

Стильные тренажеры для фитнеса

WaterRower и NOHrD



СДЕЛАНО В США



СДЕЛАНО В ГЕРМАНИИ

Гребные тренажеры WaterRower

стр. 4-17



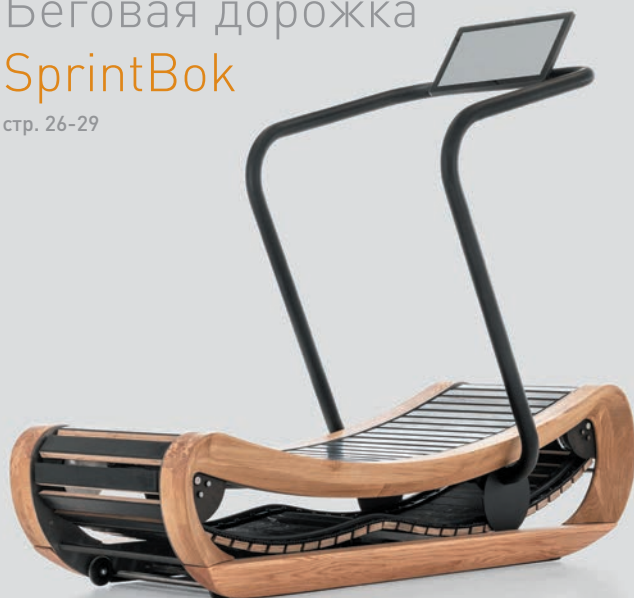
Велотренажер Bike

стр. 18-25



Беговая дорожка SprintBok

стр. 26-29



Стойка с гантелями DumbBells

стр. 30-35



Скамья WeightBench

стр. 36-39



Шведская стенка WallBars

стр. 40-47



Тренировочная станция WeightWorkx

стр. 48-53



Силовая станция SlimBeam

стр. 54-63



Набор гантелей Swing

стр. 64-69



Мяч HapticBall

стр. 70-71



Универсальная скамья TriaTrainer

стр. 72-77



Балансировочная платформа Eau-Me

стр. 78-79



Стул HedgeHock

стр. 80-81





**ОРИГИНАЛЬНЫЙ
ДИЗАЙН С 1988**



WaterRower



СДЕЛАНО
В США



WaterRower

Гребные тренажеры / **Водное сопротивление**



Гребные тренажеры WaterRower

Гребной тренажер / **Водное сопротивление**

Гребные тренажеры WaterRower производятся с особой тщательностью и вниманием к деталям уже более 30 лет. WaterRower выделяется изящным дизайном, притягивающим взгляд. Он идеально впишется в интерьер вашего дома, рабочего кабинета или фитнес-студии.

Запатентованный резервуар для воды WaterRower и уникальный механизм сопротивления WaterFlywheel воссоздают естественную динамику гребли с присущими ей преимуществами высокоэффективной тренировки для всего тела с минимальной нагрузкой на суставы.

После тренировки WaterRower можно поставить в вертикальное положение для хранения одним простым движением.

**ОРИГИНАЛЬНЫЙ
ДИЗАЙН** С 1988



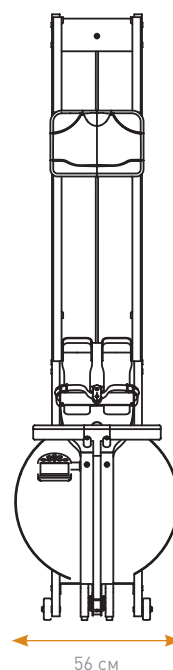
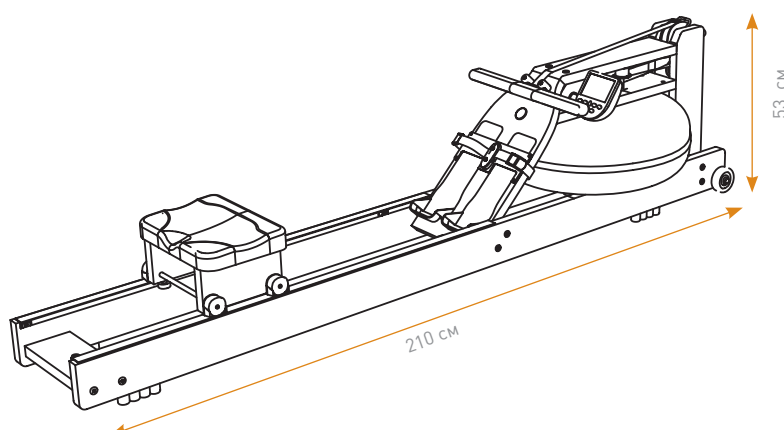
WE-R**OW**

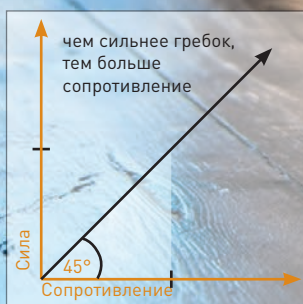


- 1 Преимущества водного сопротивления: автоматически подстраивается под усилия пользователя
- 2 Монитор S4 с USB-портом: совместим с ПО "We-Row"
- 3 Легкое вертикальное хранение: тренажер занимает площадь обычного стула
- 4 Подходит для любого уровня подготовки: отсутствие ударной нагрузки за счет водного сопротивления

Технические характеристики:

- объем резервуара для воды: до 20 литров
- вес без воды: ~ 30 кг
- водное сопротивление воспроизводит динамику реальной гребли
- удобные транспортировочные колесики для перемещения тренажера





При возрастании давления на лопасть она ускоряется (за счет вашего гребка) и толкает воду.

Чем сильнее вы тянете рукоятку, тем больше возрастает нагрузка, а значит улучшаются тренировочные показатели.

Гребной тренажер WaterRower

Водное сопротивление / **Запатентованная технология**



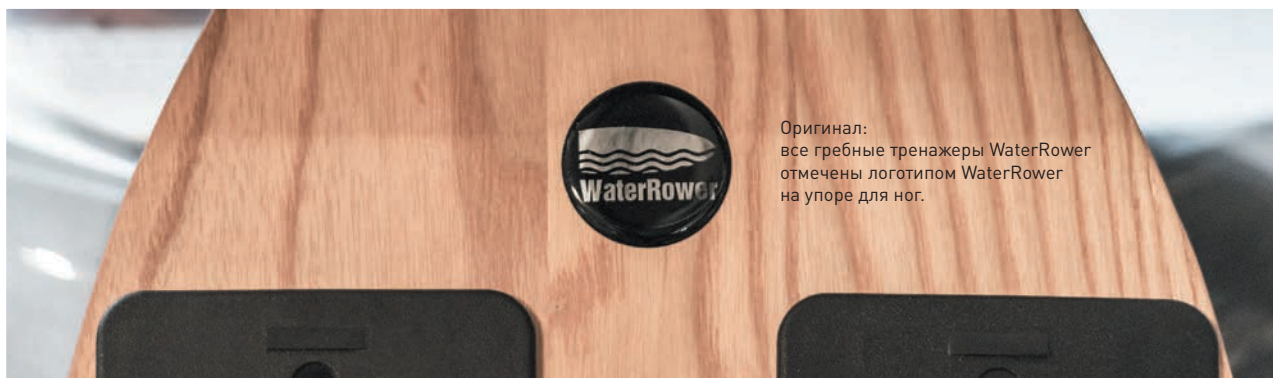
Сердце WaterRower – его резервуар для воды с уникальным механизмом WaterFlywheel, разработанный для воспроизведения точной физической динамики гребли в лодке.

Лопастей WaterFlywheel преодолевают сопротивление воды, обеспечивая плавную, равномерную и непрерывную нагрузку: полезную для тела и расслабляющую для разума.

Водное сопротивление будет ощущаться мгновенно. Тренажер точно адаптируется к силе, прикладываемой пользователем с каждым гребком. Медленный и плавный гребок приводит к слабому сопротивлению, а увеличение силы или скорости повысит сопротивление. Независимо от интенсивности гребли пользователь ощущает плавные, равномерные движения и равномерное распределение нагрузки на разные группы мышц, что позволяет получить оптимальные результаты от гребных тренировок.

Преимущества водного сопротивления:

- плавное движение не вредит суставам
- нагрузка легко подстраивается под пользователя и на 100% саморегулируема: чем больше усилий вы прикладываете, тем выше сопротивление
- звук движущейся воды погружает вас в атмосферу реальной гребли



Гребной тренажер WaterRower

Тренировка для всего тела / **Высокоэффективные упражнения**

Гребля входит в число наиболее эффективных видов спорта с точки зрения силовой подготовки и выносливости, т.к. включает в работу широкий диапазон мышц. Она одновременно задействует 84% мышечной массы тела – начиная от ваших рук, которые держатся за весла, до ног, которые отталкиваются от дна лодки, и включая все мышцы между ними.

WaterRower не имеет себе равных по преимуществам, получаемым за единицу времени. Тренировки на других распространенных кардиотренажерах, таких как беговые дорожки, вело- или эллиптические тренажеры, задействуют гораздо меньше мышц и сжигают меньше калорий, обеспечивая меньшую общую пользу от упражнений за то же количество времени.

Гребля способствует функциональной мышечной подготовке. Вы будете ощущать увеличение силы, эластичности и работоспособности мышц. Рост мышечной массы защитит вас от артрозов и плохой осанки. Водное сопротивление безопасно для суставов, что снижает риск травм.





Большинство видов спорта концентрируется на тренировке силы или выносливости, увеличивая затраты времени на достижение результатов в обеих областях. Гребля может это исправить. Занятия на гребном тренажере обеспечивают редкий баланс между силой и выносливостью, превосходно отвечая современному запросу на идеальную тренировку, которая впишется в перегруженный повседневный график.

Уникальное сочетание дерева, движущейся воды и ритма WaterRower, которые ощущаются при каждой гребке, воодушевляет пользователей.

Чувственное удовлетворение от тренировки гарантировано!



Низкое ударное воздействие: щадящая нагрузка для суставов благодаря плавному движению гребли.



Гребля прорабатывает 84% мышц тела: пресс, спину, ноги, ягодичные мышцы, плечи и руки.

Гребной тренажер WaterRower

Функциональный монитор / Программное обеспечение



Удобный монитор S4 моментально отображает все необходимые пользователю данные о производительности: количество гребков в минуту, продолжительность, интенсивность/скорость в метрах в секунду (м/с) или в милях в час (миль в час), расстояние в километрах и метрах, а также данные о пульсе (при использовании датчика пульса – опция).

Отображение данных можно настраивать: выбирать единицы измерения или настраивать тренировки вручную, выбирая дистанцию, время или интервальные тренировки. Тренировки на основе дистанции и времени автоматически останавливаются/удерживаются во время периодов отдыха. После завершения тренировки данные остаются на дисплее для последующего использования и анализа.



WE-ROW

В дополнение к Монитору S4 можно бесплатно использовать программное обеспечение для гребли We-Row, позволяющее владельцам WaterRower соревноваться в режиме онлайн с другими гребцами, а также настраивать индивидуальные тренировки в режиме онлайн.

Ваши сохраненные данные о гребле всегда доступны, что позволяет отслеживать тренировки, соревноваться с другими пользователями или превосходить свои собственные рекорды.

Доступно для Windows, Mac OS X и Linux. USB-порт не входит в комплект. Недоступно для планшетов / смартфонов.



- 1 Все ваши тренировочные данные перед глазами – отслеживание производительности, времени, расстояния и частоты пульса
- 2 Шкив SmartRow крепится непосредственно к WaterRower, заменяя основной шкив
- 3 Три различных интерфейса обеспечивают оптимальный обзор данных во время тренировки
- 4 В комплект поставки SmartRow входит подставка для телефона, обеспечивающая практичную и надежную установку смартфона на WaterRower.

Шкив SmartRow

Полная совместимость / Загрузите приложение

Идеальный аксессуар для вашего WaterRower: SmartRow передает данные о ваших тренировках с еще большей точностью – прямо на ваш смартфон! Устройство SmartRow заменяет основной шкив WaterRower и преобразует – через датчик сопротивления – ваши усилия во время гребли в измеряемые единицы.

Технология SmartRow измеряет абсолютную силу и длину хода для расчета вашей выходной мощности и делает ваши тренировки и результаты на 100% сопоставимыми для любого тренажера WaterRower, независимо от уровня воды в резервуаре, что может быть важно при онлайн или групповых гребных тренировках.

Пользовательские данные о времени, расстоянии, количестве гребков и калориях отображаются и сохраняются после каждой тренировки для легкого анализа потенциала и прогресса. Частота сердечных сокращений также может контролироваться и отображаться при использовании соответствующего нагрудного датчика или пульсометра (приобретаются отдельно).

Наиболее важными функциями SmartRow являются сила, расстояние, рабочая нагрузка и длительность тренировки по времени для определения значения мощности, отображаемого в Ваттах. Благодаря встроенному датчику сопротивления теперь можно получать самые точные данные, и впервые на WaterRower результаты тренировок полностью сопоставимы между собой.

Доступно в виде опции, см. стр. 16

Гребной тренажер WaterRower

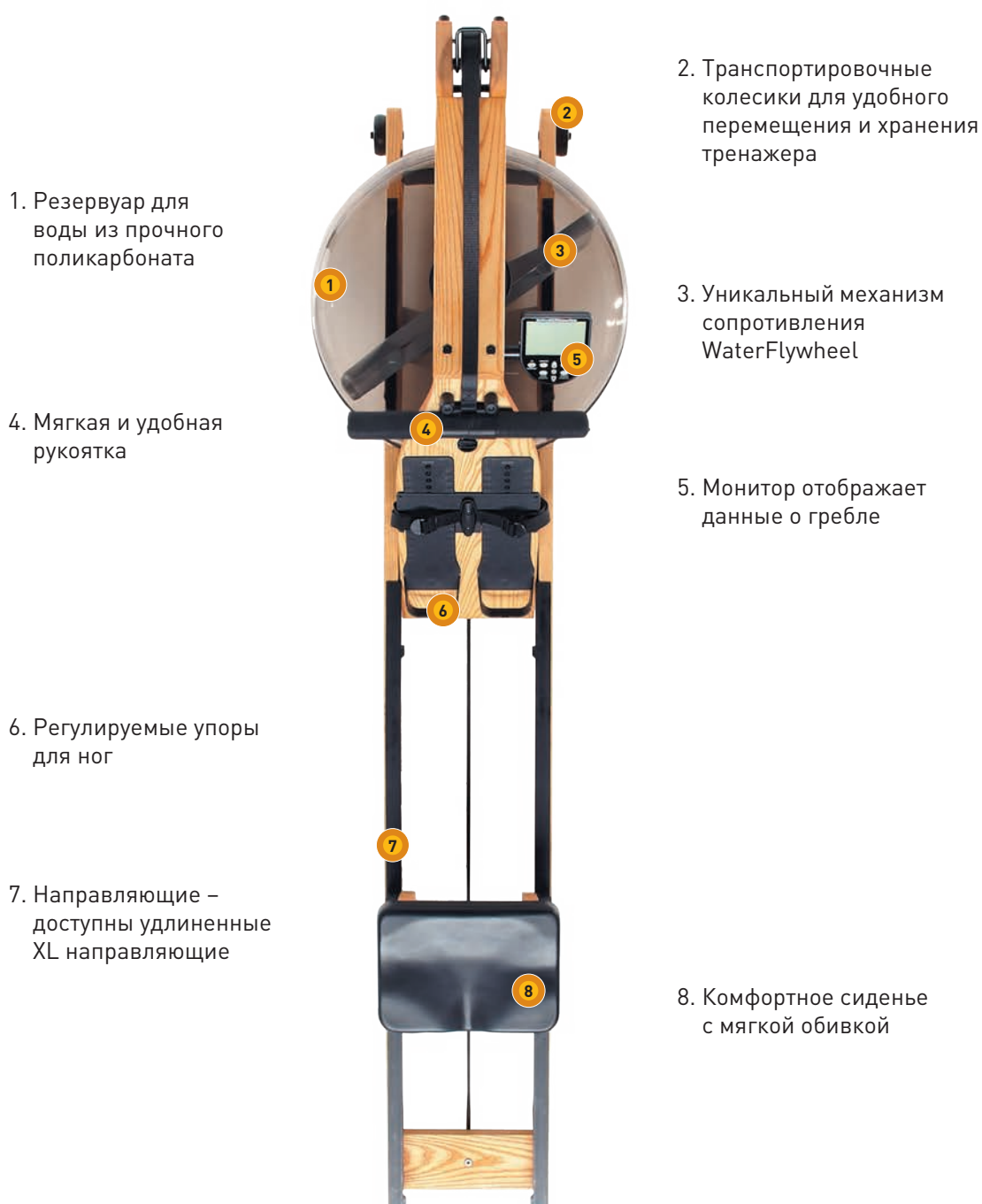
Технические характеристики / Детали

Гребные тренажеры WaterRower	Деревянные модели	M1 (высокие ножки) M1 (низкие ножки)	A1
Размеры, см	210 x 56 x 53	223 x 56 x 69 223 x 56 x 53	215 x 56 x 53
Вес, кг (без воды)	30,5	36 33,5	28
Высота сиденья, см	31	51 33,5	26
Максимальный вес пользователя, кг	150	180	130
Максимальный объем воды, л	20	20	20
Кол-во рельсов	2	2	1
Совместимость с We-Row	да	да	нет
Вертикально хранение	да	да	да
Кол-во коробок поставки	2	2	2
Версия монитора	S4, USB	S4, USB	A1, USB
Материал корпуса	дерево	алюминий	дерево, алюминий
Использование	домашний зал, студии, отели	студии, фитнес-клубы, отели	домашний зал, студии, отели
Совместимые дополнительные опции:			
Держатель планшета	да	нет	да
Высокие ножки	да	нет	нет



Гребной тренажер WaterRower

Технические характеристики / Детали



Гребной тренажер WaterRower

Аксессуары / Дополнения



SMARTROW

SmartRow – это интеллектуальный датчик мощности, который обеспечивает высокоточное измерение производительности WaterRower и передает данные о тренировках в режиме реального времени через Bluetooth в приложение на ваш смартфон.



ДЕРЖАТЕЛЬ ДЛЯ СМАРТФОНА/ ПЛАНШЕТА

Держатель для смартфона/планшета крепится и фиксируется на раме WaterRower. Может быть сложен, когда не используется. Кронштейн для смартфона в комплекте.



ПОДСТАВКА ПОД НОУТБУК/ПЛАНШЕТ

Подставка из дерева для установки на переднюю часть WaterRower. Выполнена с антискользящей накладкой для безопасности при эксплуатации. Совместима с ноутбуками с диагональю до 17 дюймов и планшетами шириной до 24 см.

Размеры: 38 x 28 x 22 см.



МАТ ДЛЯ ПОЛА

Этот мат предотвратит скольжение WaterRower на скользких или деликатных покрытиях, обеспечивая защиту пола.

Размеры: 228 x 90 x 0,5 см.



HIRISE-АДАПТЕР

HiRise-адаптер увеличит высоту тренажера на 20 см., обеспечивая более удобную посадку / сход с тренажера.



НАПРАВЛЯЮЩИЕ XL

Все модели WaterRower могут быть приобретены в XL версии, которая подходит для пользователей ростом от 195 см и выше (2 м).

XL направляющие могут быть совмещены с HiRise-адаптером.

Данная опция доступна за дополнительную плату.



Гребной тренажер WaterRower

Обзор моделей



Дуб



A1



Ясень



M1 (низкие ножки)



Ясень окрашенный



M1 (высокие ножки)



Вишня



Орех

Гребные тренажеры WaterRower

Модель	Артикул
Дуб	220 S4
Ясень	100 S4
Ясень окрашенный	150 S4
Вишня	200 S4
Орех	300 S4
A1	A1 home
M1 (низкие ножки)	500 S4
M1 (высокие ножки)	510 S4

Технические характеристики:

см. стр 14





NOHrD Bike

Велотренажер / **Сочетание дизайна и функциональности**



Велотренажер NOHRD Bike

Инновационный дизайн / Бескомпромиссная функциональность

Представляем NOHRD Bike – велотренажер с инновационным эстетичным дизайном, который отвечает самым высоким требованиям к функциональности. Сверхнадежная планетарная передача скрыта в основании рамы, выполненной из массива дерева и стали. Этот велотренажер имеет невероятно прочную конструкцию и идеально подходит для установки как в фитнес-студии, так и у вас дома.

NOHRD Bike обладает минималистичным дизайном, свойственным спортивным велосипедам, четкими выразительными линиями и изящным внешним видом.

Велосипедисты оценят возможность тренировки как в вертикальном, так и в гоночном положении. Возможность регулировки руля позволяет использовать различные хваты.

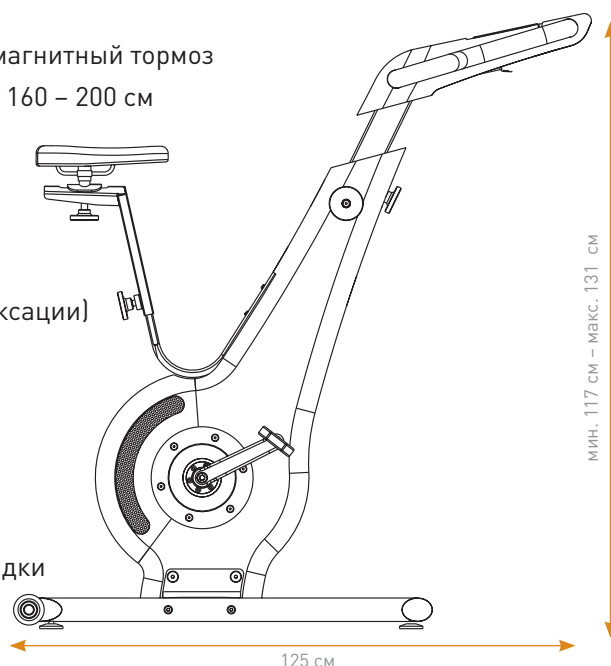
Благодаря инновационному редуктору и плавной, износостойкой тормозной системе на вихревом токе велотренажер NOHRD обещает стать вашим надежным спутником в течение всей жизни. Сопротивление хода педалей равномерное и регулируется бесступенчатым приводом.



- 1 Возможность регулирования руля позволяет использовать различные хваты
- 2 Бесплатное приложение NOHrD Bike совместимо как с Android, так и с iOS – наслаждайтесь отслеживанием результатов
- 3 Тренировки за работой? Не проблема – подставка для ноутбука превращает ваш тренажер в настоящую рабочую станцию
- 4 Ваш велотренажер – ваши настройки: сиденье и руль легко регулировать; меняйте интенсивность – даже во время тренировки, просто вращая диск сопротивления

Технические характеристики:

- планетарная передача: коэффициент 1:8
- ход педали: бесступенчатый / сопротивление: магнитный тормоз
- подходит для пользователей различного роста: 160 – 200 см
- длина основания для седла: 17,5 см
- приложение с упражнениями
- вес: 60 кг
- необходимое пространство: 80 x 60 см
- гибридные педали (совместимы с системой фиксации)
- максимальный вес пользователя: 200 кг
- вес маховика: 5,5 кг
- длина рукоятки: 27,5 см
- угол наклона седла: 30 градусов
- крепление седла: универсальное
- аккумулятор, встроенный USB-разъем для зарядки
- транспортировочные колеса



Велотренажер NOHrD Bike

Велотренажер / Тренировки

Велотренажеры считаются одними из лидеров для домашнего и клубного фитнеса – они просты в использовании и очень эффективны. Тренировка с низким ударным воздействием защищает тазобедренный, коленный и голеностопный суставы, одновременно позволяя развить мышечную выносливость.

Изменение уровня сопротивления позволяет эффективно проработать квадрицепсы, ягодичы, мышцы задней поверхности бедра и икры, увеличить общую силу и, следовательно, улучшить вашу способность выполнять повседневные физические задачи.

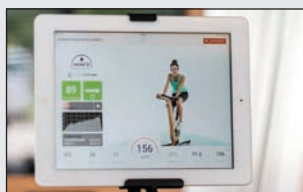
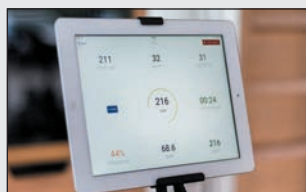
NOHrD Bike обеспечивает идеальную тренировку сердечно-сосудистой системы с эффектом сжигания калорий. Так же, как и при «втором дыхании» у бегунов, тренировка на велотренажере может привести к выделению эндорфинов, что снижает общий уровень стресса и повышает иммунную устойчивость вашего организма.

Велотренажер – это, как правило, одновременно кардио и тренировка на выносливость. Регулярные занятия приносят долговременную пользу сердечно-сосудистой системе, такую как снижение частоты сердечных сокращений и артериального давления, а также укрепление сердечной мышцы. Это может снизить риск сердечного приступа и тромбоза. Воспользуйтесь преимуществами этой высокоэффективной тренировки на выносливость для улучшения общего физического состояния, включая обмен веществ.

Приложение Bike App / Совместимо с Android, iOS

Специально разработанное приложение NOHrD регистрирует ваши тренировочные данные и передает их на планшет по Bluetooth, позволяя вам точно отслеживать и анализировать эффективность тренировок. Просто установите планшет в практичном и надежном держателе для просмотра данных во время тренировки.

Системные требования: Android версии 5.0 или выше, iOS 10.2 или выше (только планшеты)



Велотренажер NOHrD Bike

Технические характеристики / Детали

1. Регулируемые и складные рукоятки для различных положений хвата: выдвигаются и складываются для установки дополнительной подставки

2. Складной держатель для планшета

4. Прочная рама из массива дерева и стали

3. Бесступенчатая регулировка сопротивления хода педали

6. Необходимое пространство на полу: 80 x 60 см

5. Гибридные педали (контактные и бесконтактные)

8. Возможность регулировки положения сиденья

7. Прорезиненные транспортировочные колесики



Велотренажер NOHrD Bike

Аксессуары / Дополнения



СЕДЛО COMFORT

Рекомендуется для мягкого, более удобного сиденья, а также для длительных заездов.

22205



СЕДЛО BROOKS

Седло топ-класса – идеально подходит для спортивных заездов на длинные дистанции. Качественная, сшитая вручную натуральная кожа.

22202



ПЕДАЛИ-ПЛАТФОРМЫ (комплект из 2 шт.)

Альтернатива гибридным педалям – одинаковая форма сверху и снизу для комфортных ощущений во время тренировки.

22206



ТУКЛИПС С КОЖАНЫМ РЕМЕШКОМ

Дополнение для велосипедных педалей для лучшего сцепления во время интенсивных тренировок – вместо контактных педалей.

22200



ДЕРЖАТЕЛЬ ДЛЯ БУТЫЛКИ

Вписывается в дизайн велосипеда, подходит для стандартных велосипедных фляжек. Легко устанавливается на велотренажер.

22201



ОПОРА ДЛЯ СПИНЫ

Дополнение для седла, особенно подходящее для использования с подставкой для ноутбука.

22204



ПОДСТАВКА ДЛЯ НОУТБУКА

Устали от вашего офисного кресла? Подставка для ноутбука превращает ваш NOHrD Bike в практичное рабочее место!

Ясень	22210
Дуб	22214
Черный	22215
Ясень окрашенный	22211
Вишня	22212
Орех	22213



Велотренажер NOHrD Bike

Обзор моделей



Ясень



Ясень окрашенный



Дуб



Вишня



Орех



Черный

Велотренажер NOHrD Bike

Модель	Артикул
Ясень	22100
Ясень окрашенный	22101
Дуб	22104
Черный	22105
Вишня	22102
Орех	22103

Технические характеристики:

Размеры (Д x Ш x В): 131 x 125 x 60 см
Вес: 60 кг



SprintBok

Беговая дорожка / **Новинка**



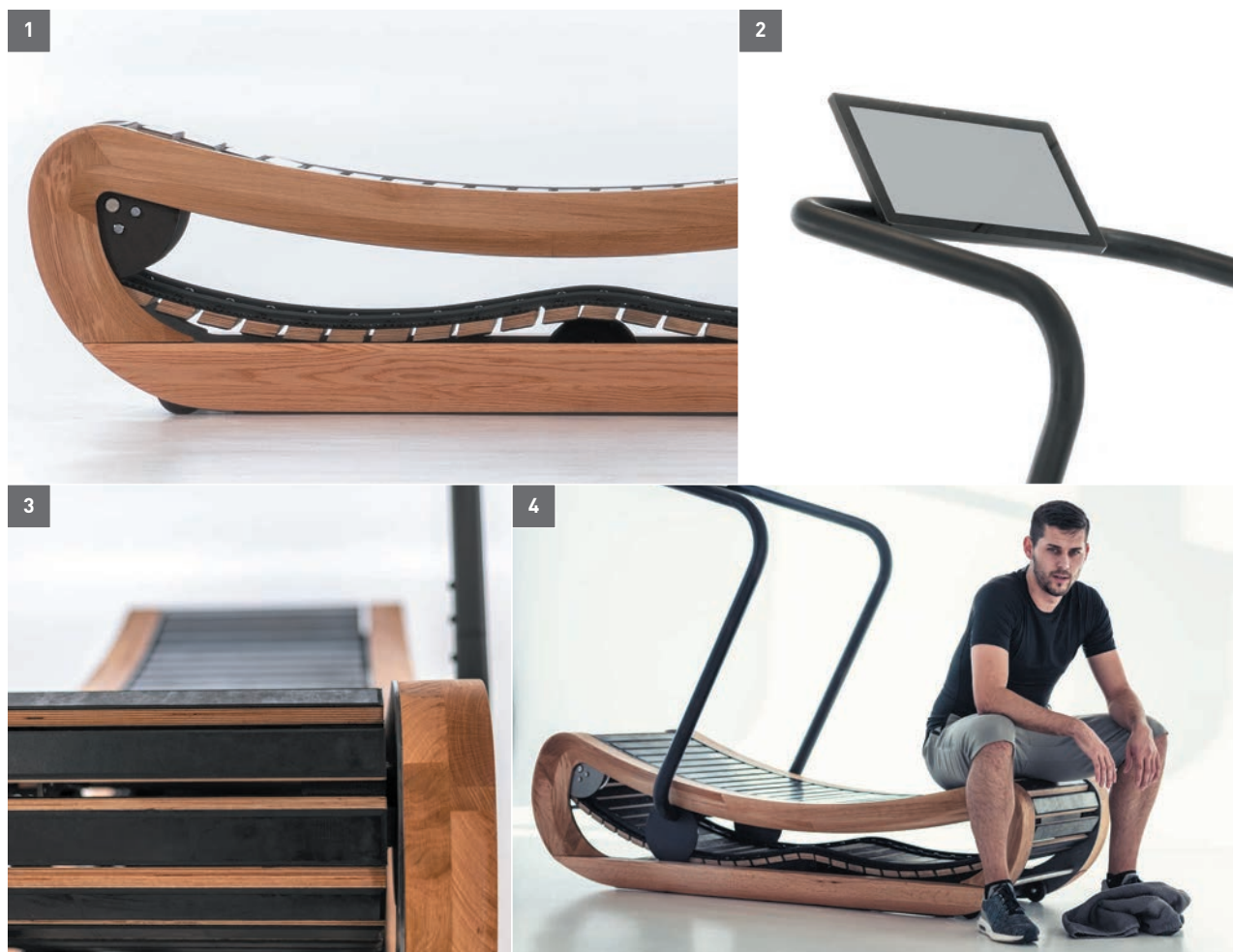
Беговая дорожка SprintBok

Механическая беговая дорожка / **Без двигателя**

Механическая беговая дорожка SprintBok, получившая награду за дизайн «Concours Lépine», демонстрирует впечатляющие новые функции. SprintBok от NOHrD отличается от обычной беговой дорожки эстетичной тонкой изогнутой формой и элегантной деревянной рамой.

Изогнутая механическая беговая дорожка предлагает пользователям все преимущества беговой тренировки, при которой полотно, состоящее из гибких деревянных планок, приводится в движение исключительно ногами пользователя.

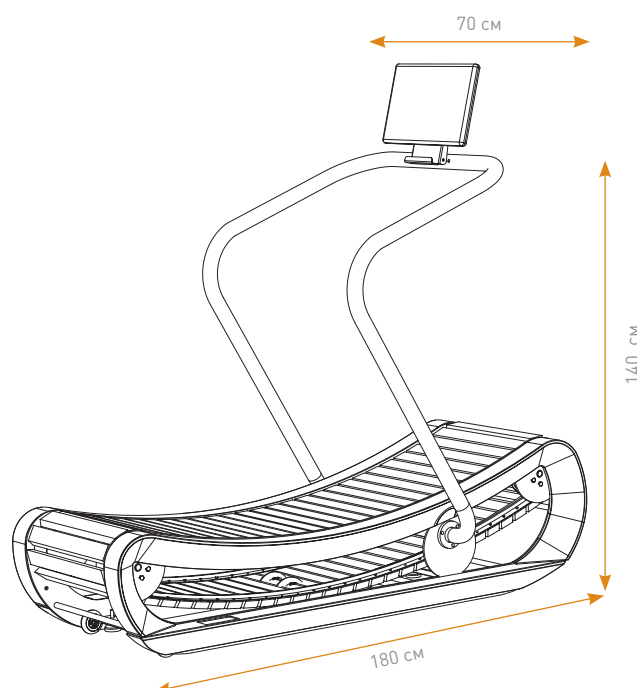
SprintBok от NOHrD не знает ограничений по скорости и не требует дополнительных настроек. Пользователи могут определять свой темп в соответствии с личными беговыми способностями: от удобной ходьбы до тотального спринта.



- 1 Сглаженный изогнутый каркас из массива древесины. Деревянная рама способствует снижению вибрации
- 2 Гладкие прочные рукоятки с консолью 17,3" для нового приложения SprintBok
- 3 Полотно дорожки состоит из 62 подвижных деревянных планок, каждая из которых отделана нескользящим материалом
- 4 Не требует технического обслуживания. Нет необходимости в регулировке полотна или смазке деталей

Технические характеристики:

- размеры (Д x Ш x В): 180 x 70 x 140 см
- поверхность бегового полотна: 160 x 45 см
- вес: 160 кг
- максимальный вес пользователя: 160 кг
- 2 транспортировочных колесика
- деревянная рама шириной 8 см
- консоль 17.3" в комплекте
- специально разработанное приложение: данные о производительности, пейзажи и многое другое
- подходит для всех типов тренировок: продолжительный бег, спринты и интервалы



Беговая дорожка SprintBok

Обзор моделей



Ясень



Вишня



Ясень окрашенный



Дуб



Черный



Орех

Беговая дорожка SprintBok

Модель	Артикул
Ясень	23100
Ясень окрашенный	23101
Дуб	23104
Черный	23105
Вишня	23102
Орех	23103

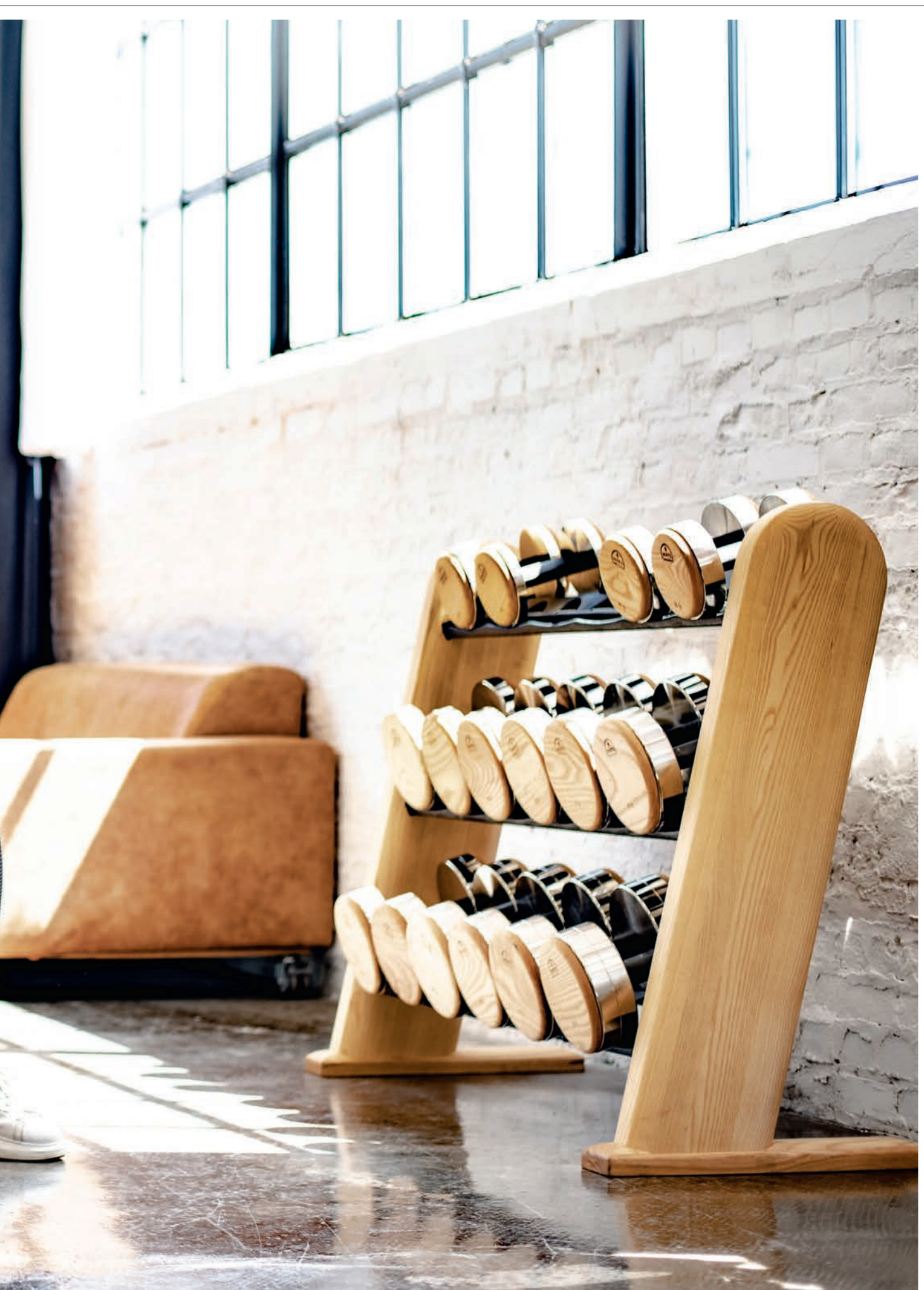
Технические характеристики:

Размеры (Д x Ш x В): 170 x 70 x 140 см
Вес: 100 кг

DumbBells

Стойка с гантелями NOHRD







Стойка с гантелями DumbBells

Стойка с гантелями NOHrD

Nohrd DumbBells – это роскошно выглядящая стойка с гантелями.

Работая с гантелями, вы активируете не только целевые мышечные волокна, но и мышцы-стабилизаторы. Силовые тренировки считаются наиболее эффективными для наращивания мышечной массы.

Стойки NOHrD DumbBells, выполнены из массива дерева, их благородный дизайн привлечет внимание в любом тренировочном пространстве.



Стойка с гантелями DumbBells

Стойка с гантелями NOHRD

1. Высококачественные никелированные гантели с торцевой панелью выполненной из цельного массива древесины

2. 9 пар гантелей от 5 до 25 кг



3. Для максимальной компактности и стабильности стойка для гантелей выполнена из массива древесины

Стойка с гантелями DumbBells

Обзор моделей



Ясень



Вишня



Ясень окрашенный



Дуб



Черный



Орех

Тренажер DumbBells

Модель	Артикул
Ясень	25100
Ясень окрашенный	25101
Дуб	25104
Черный	25105
Вишня	25102
Орех	25103

Технические характеристики:

Размеры (Д х Ш х В): 135 x 100 x 50 см

Общий вес в кг: 320 кг

Количество пар: 9 пар

Вес гантелей: 5-25 кг



WeightBench

Скамья для жима

Скамья WeightBench

Скамья для жима

Представляем всем любителям фитнеса скамью для жима NOHrD WeightBench.

Одна скамья, с восемью положениями может заменить целый тренажерный зал. Вас порадует как превосходный дизайн, так и функциональность тренажера.

Скамья выполнена из массива дерева и кожи ручной выделки. Скамья выдерживает до 400 кг и идеально подходит для жима.



Скамья WeightBench

Скамья для жима



Скамья WeightBench

Обзор моделей



Ясень



Вишня



Ясень окрашенный



Дуб



Орех
бежевая кожа



Орех



Черный

Технические характеристики:

Размеры (Д x Ш x В): 135 x 35 x 44 см

Размеры скамейки: 90 x 32 см

Размеры сиденья: 39 x 30 см

Общий вес в кг: 20 кг

Максимальная нагрузка: 400 кг

Позиции (скамья/сиденье): 8/2

Скамья WeightBench

Модель	Кожа	Артикул
Ясень	искусственная	25400
Ясень	натуральная	25420
Ясень окрашенный	искусственная	25401
Ясень окрашенный	натуральная	25421
Дуб	искусственная	25404
Дуб	натуральная	25424
Черный	искусственная	25405
Черный	натуральная	25425
Вишня	искусственная	25402
Вишня	натуральная	25422
Орех	искусственная	25410
Орех	натуральная	25430
Орех	натуральная бежевая	25423





WallBars

Шведская стенка / **С откидным турником**



Шведская стенка WallBars

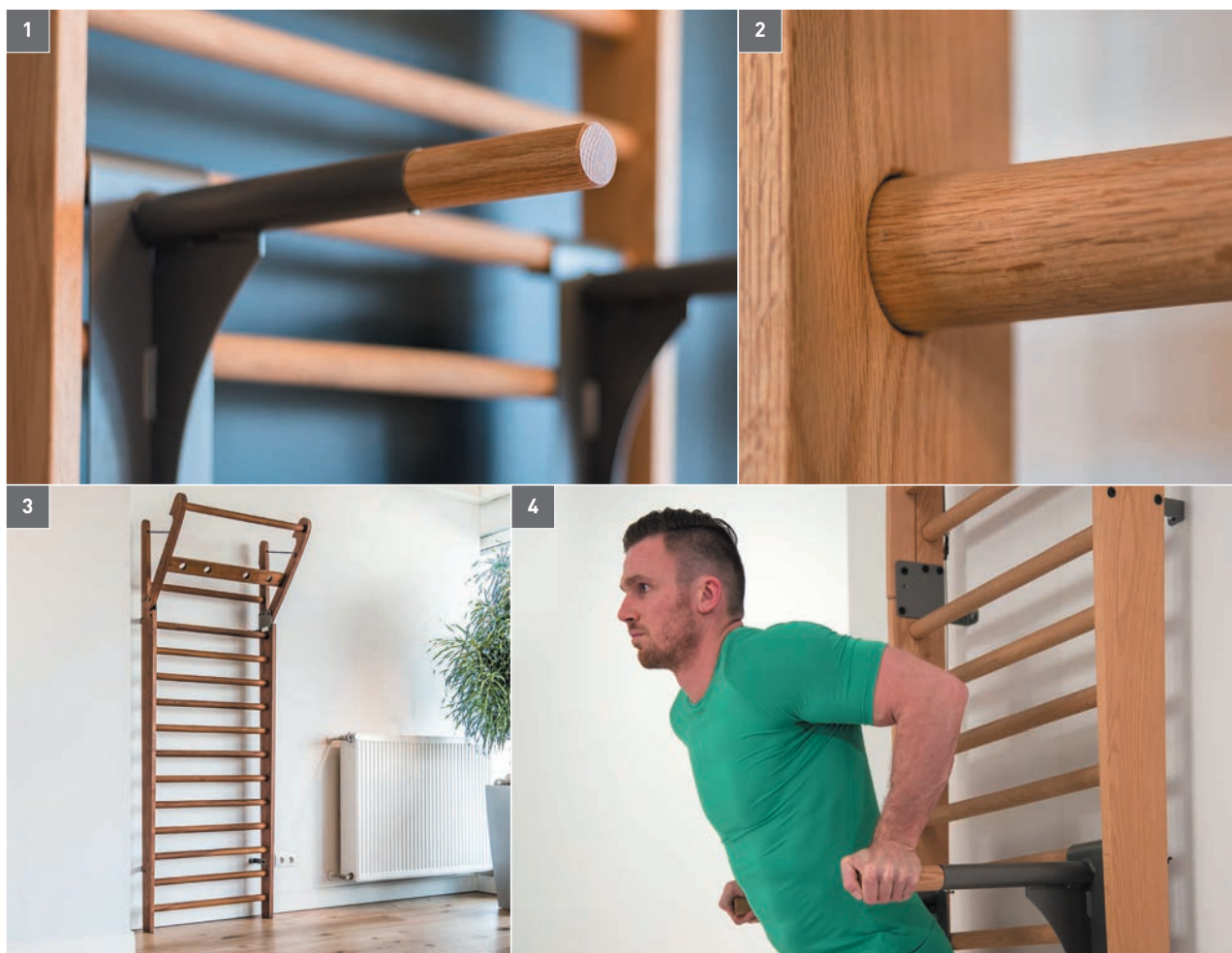
Шведская стенка / Многофункциональная классика

Шведская стенка – классическое спортивное оборудование, идеальный многофункциональный тренажер. NOHrD WallBars отличается от классической стенки уникальной складной перекладиной, которая расширяет возможный диапазон упражнений.

Идеально подходящая для виса или подтягиваний, складная перекладина фиксируется в открытом положении, обеспечивая необходимую устойчивость и пространство для виса или маховых упражнений.

Элегантная, надежная и прочная, шведская стенка NOHrD – это идеальное сочетание универсальности и экономии пространства. Дополнительное оборудование: CombiTrainer, скамья и Multi-Adapter – каждый из этих аксессуаров может размещаться непосредственно на самой стенке для удобства хранения.

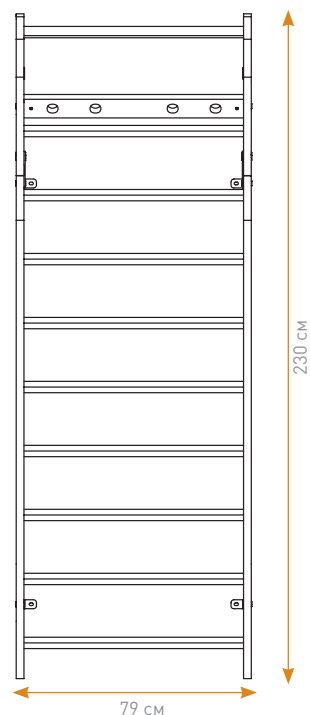
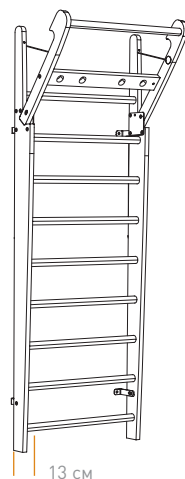
Шведская стенка идеально подходит для всех областей фитнес-тренировок, особенно для упражнений на развитие силы, мобильности и координации. Изготовленные из цельного дерева, шведские стенки NOHrD оптимально подходят для многофункциональных тренировок и прекрасно впишутся в интерьер вашего дома.



- 1 Различные аксессуары позволят расширить спектр ваших упражнений
- 2 Массив дерева и высокое качество изготовления: вариант на 10 или 14 перекладин
- 3 Верхняя складная перекладина открывается и фиксируется в стационарном положении
- 4 Тренировки с собственным весом для комплексной проработки мышц всего тела

Технические характеристики:

- размеры (в сложенном состоянии): 230 x 79 x 13 см
- вес 10 / 14 перекладин: 19 кг / 21 кг
- расстояние между перекладинами: 9,9 см / 17,7 см
- максимальный вес пользователя: 120 кг
- диаметр перекладин: 38 мм



Шведская стенка WallBars

CombiTrainer / Тренировка для всего тела

Используя CombiTrainer со шведской стенкой, вы можете значительно увеличить количество упражнений. Используйте свой вес в качестве сопротивления. CombiTrainer позволяет вам ориентироваться на отдельные группы мышц, делая вашу шведскую стенку эффективной многофункциональной тренировочной станцией. Благодаря смене позиций, все группы мышц могут быть эффективно проработаны.



Тросы CombiTrainer плавно и бесшумно проходят через ролики, а обивка скамьи выполнена из нескользящего материала, чтобы гарантировать вам устойчивость во время тренировки. После тренировки вы можете повесить скамью на шведскую стенку для компактного хранения.



Модель

Ясень
Ясень окрашенный
Дуб
Вишня
Орех

Артикул

12230
12231
12232
12233
12234

Технические характеристики

Размеры (Д x Ш): 190 x 60 см
Поверхность скамьи (Д x Ш): 85 x 35 см

Шведская стенка не входит в комплект

Шведская стенка WallBars

Мульти-адаптер / Двойной функционал

Один аксессуар – двойной функционал:

Дополнительный Мульти-адаптер предоставляет множество возможностей для упражнений на основе простого и лаконичного дизайна. Этот аксессуар, подвешенный на перекладине в виде турника или брусьев, обеспечивает целый ряд дополнительных упражнений.

Брусья: разместите Мульти-адаптер на перекладине, обе рукоятки должны быть направлены вперед, для таких упражнений как подтягивания, подтягивания в висе, подъем коленей и скручивания на пресс.

Горизонтальный турник: разместите Мульти-адаптер на перекладине, перекладиной турника вперед, для таких упражнений как отжимания на трицепс или упражнений для икроножных мышц (нижняя перекладина).



Модель	Артикул	Технические характеристики
Ясень	12200	Размеры (Д x Ш x Г): 70 x 50 x 34 см Вес: 5,5 кг Шведская стенка не входит в комплект
Ясень окрашенный	12201	
Черный	12204	
Дуб	12218	
Вишня	12202	
Орех	12203	

Шведская стенка WallBars

Модульный дизайн / **Дополнительные опции**



СТОПОРНОЕ КРЕПЛЕНИЕ ДЛЯ ПЕРЕКЛАДИНЫ

Данное крепление обеспечивает фиксацию и устойчивое положение перекладины на шведской стенке в собранном виде.

12240

СКАМЬЯ ДЛЯ УПРАЖНЕНИЙ

Можно повесить на любой перекладине шведской стенки до 95 см под различным углом. В вертикальном положении может использоваться как упор для спины. Это также оптимальная позиция для хранения.

Размеры (Д x Ш): 136 x 33 см.

Цвет	Кожа	Артикул
Черный	Натуральная	12220
Черный	Искусственная	12221
Красный	Натуральная	12222
Красный	Искусственная	12223
Коричневый	Натуральная	12224
Коричневый	Искусственная	12225
Бежевый	Натуральная	12226
Бежевый	Искусственная	12227

УДЛИНИТЕЛЬ

Увеличивайте высоту шведской стенки с помощью удлинителя на 21,5 см. Может быть установлен на любую шведскую стенку.

Ясень	12212
Ясень окрашенный	12214
Вишня	12215
Орех	12216
Черный	12228
Дуб	12219

Шведская стенка WallBars

Обзор моделей



Ясень



Ясень окрашенный



Вишня



Орех



Дуб



Черный

Шведская стенка WallBars

Модель	Перекладины	Артикул
Ясень	10	12103
Ясень	14	12102
Ясень окрашенный	10	12105
Ясень окрашенный	14	12104
Вишня	10	12107
Вишня	14	12106
Орех	10	12109
Орех	14	12108
Дуб	10	12111
Дуб	14	12110
Черный	10	12113
Черный	14	12112



WeightWorkx

Тренировочная станция / С весовым стеклом





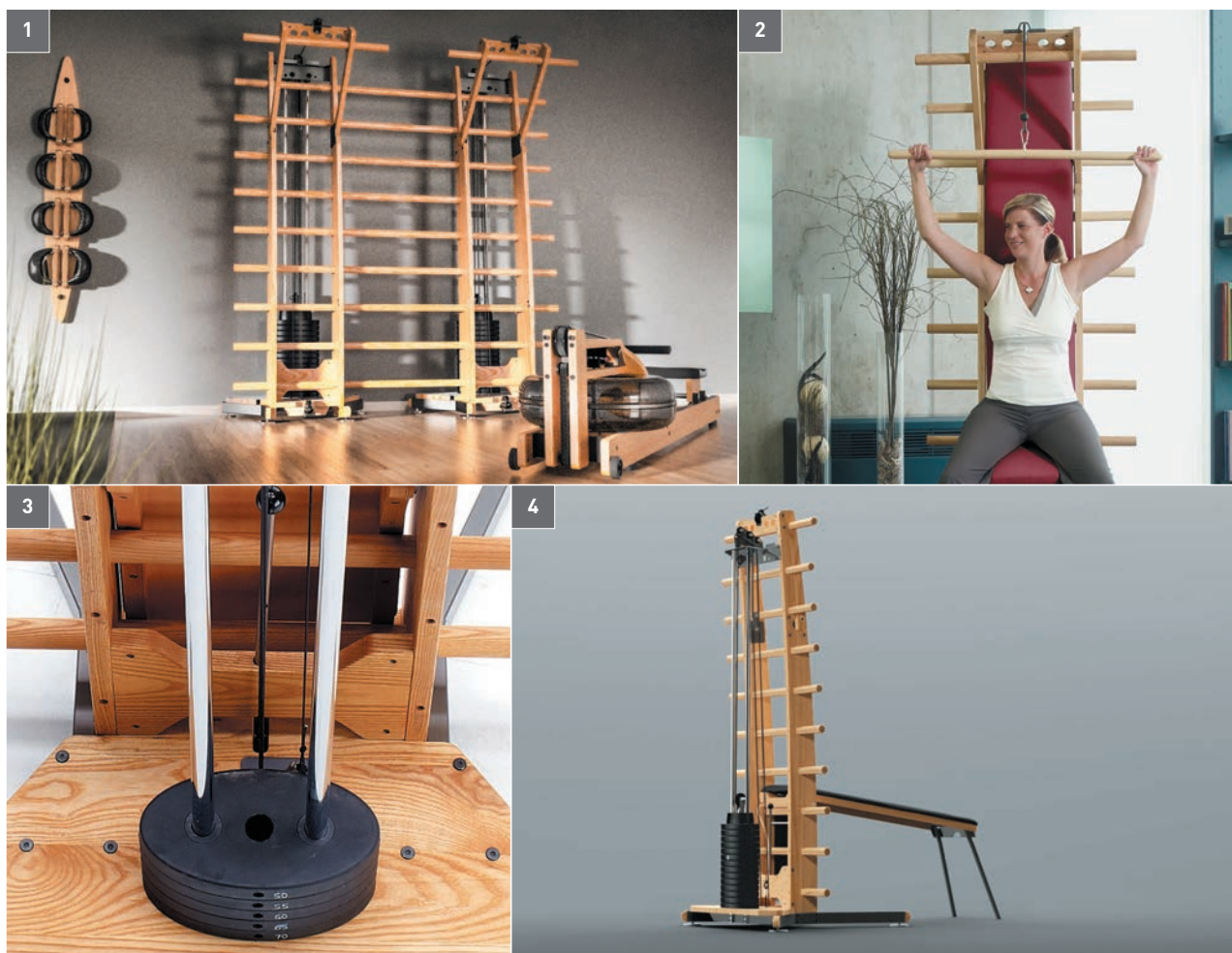
Тренировочная станция WeightWorkx

Многофункциональный комплекс / Блочный тренажер

WeightWorkx от NOHRD выпускается в вариантах: ясень, дуб и орех, демонстрируя все характеристики, свойственные натуральному дереву: прочность, пластичность и долговечность.

Фитнес-станция WeightWorkx обеспечивает классическую тренировку с весовым отягощением. Эстетически привлекательный дизайн из дерева и кожи.

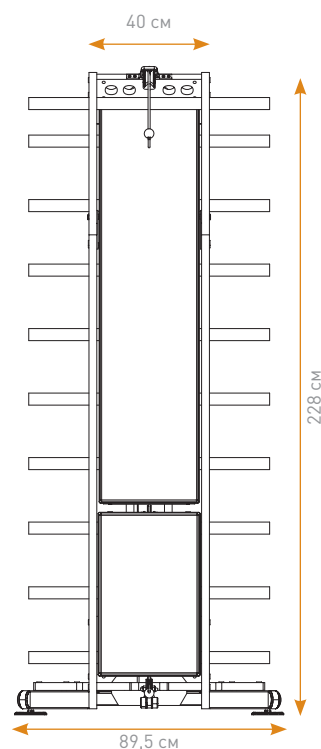
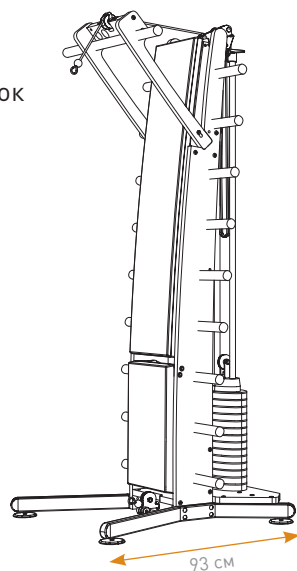
Используйте WeightWorkx для наращивания мышц с помощью эксцентрических тренировок, когда ваши мышцы могут поддерживать больший вес в эксцентрической фазе упражнений и напряженная мышца удлиняется под нагрузкой. Современные исследования показывают, что эксцентрические упражнения являются одним из наиболее эффективных способов наращивания силы и мышц и предотвращения травм.



- 1 Доступна двойная модель DoubleWorkx для парной тренировки
- 2 Встроенное сиденье и скамья расширяют возможности тренажера
- 3 Весовые плиты прорезиненны, чтобы снизить шум при выполнении упражнений
- 4 Отдельно стоящий тренажер, не нуждается в дополнительной фиксации к стене или потолку

Технические характеристики:

- размеры – откидной турник сложен (Д x В x Г): 89,5 x 228 x 93 см
- размеры – откидной турник открыт (Д x В x Г): 89,5 x 216 x 172 см
- вес: 135 кг
- 10 перекладин
- включает 2 скамьи для тренировок в положении сидя/лежа



Тренировочная станция WeightWorkx

Детали / Дизайн

Перекладины WeightWorkx обеспечивают надежное сцепление во время упражнений на силу, координацию и растяжку. Четыре опорные ножки индивидуально регулируются по высоте, это обеспечивает устойчивость даже на неровной поверхности. Основания ножек прорезинены.

Для начала тренировки просто откройте откидной турник. Верхний блок расположен горизонтально, на нижнем блоке установлен поворотный ролик, это позволяет выполнять упражнения с поворотом в сторону.

Сиденье тренажера можно отрегулировать в двух положениях. Скамья для упражнений легко снимается с рамы WeightWorkx и может быть установлена в 4 положениях. Положения скамьи регулируются одним нажатием кнопки.

Каждый WeightWorkx поставляется с тренировочным пособием, где представлены около 100 упражнений, которые можно выполнять на этой фитнес-станции. Его можно повесить на перекладины тренажера на уровне глаз для удобства просмотра.

Выбирайте упражнения для отдельных групп мышц и / или комбинируйте на основе ваших тренировочных целей. Ваши руки, ноги, мышцы пресса и ягодиц будут в тонусе – а ваша спина и суставы приобретут повышенную устойчивость и подвижность.

Руководство пользователя содержит множество упражнений для каждой зоны тела.



Тренировочная станция WeightWorkx

Обзор моделей



Ясень



Ясень окрашенный



Дуб



Орех

Многофункциональный комплекс WeightWorkx

Модель	Кожа	Артикул
Ясень	искусственная	11107
Ясень	натуральная	11106
Ясень окрашенный	искусственная	11109
Ясень окрашенный	натуральная	11108
Дуб	искусственная	11153
Дуб	натуральная	11152
Орех	искусственная	11111
Орех	натуральная	11110

Аксессуары в комплекте: трапеция, длинная перекладина, короткая перекладина, ремень на лодыжку, трос

Двойной комплекс DoubleWorkx

Модель	Артикул
Ясень	11113
Ясень окрашенный	11115
Орех	11117
Дуб	11154



Сиденье DoubleWorkx (опция)

Модель	Кожа	Артикул
Ясень	искусственная	11168
Ясень	натуральная	11169
Ясень окрашенный	искусственная	11170
Ясень окрашенный	натуральная	11171
Дуб	искусственная	11172
Дуб	натуральная	11173
Орех	искусственная	11174
Орех	натуральная	11175

Скамья DoubleWorkx (опция)

Модель	Кожа	Артикул
Ясень	искусственная	11160
Ясень	натуральная	11161
Ясень окрашенный	искусственная	11162
Ясень окрашенный	натуральная	11163
Дуб	искусственная	11164
Дуб	натуральная	11165
Орех	искусственная	11166
Орех	натуральная	11167

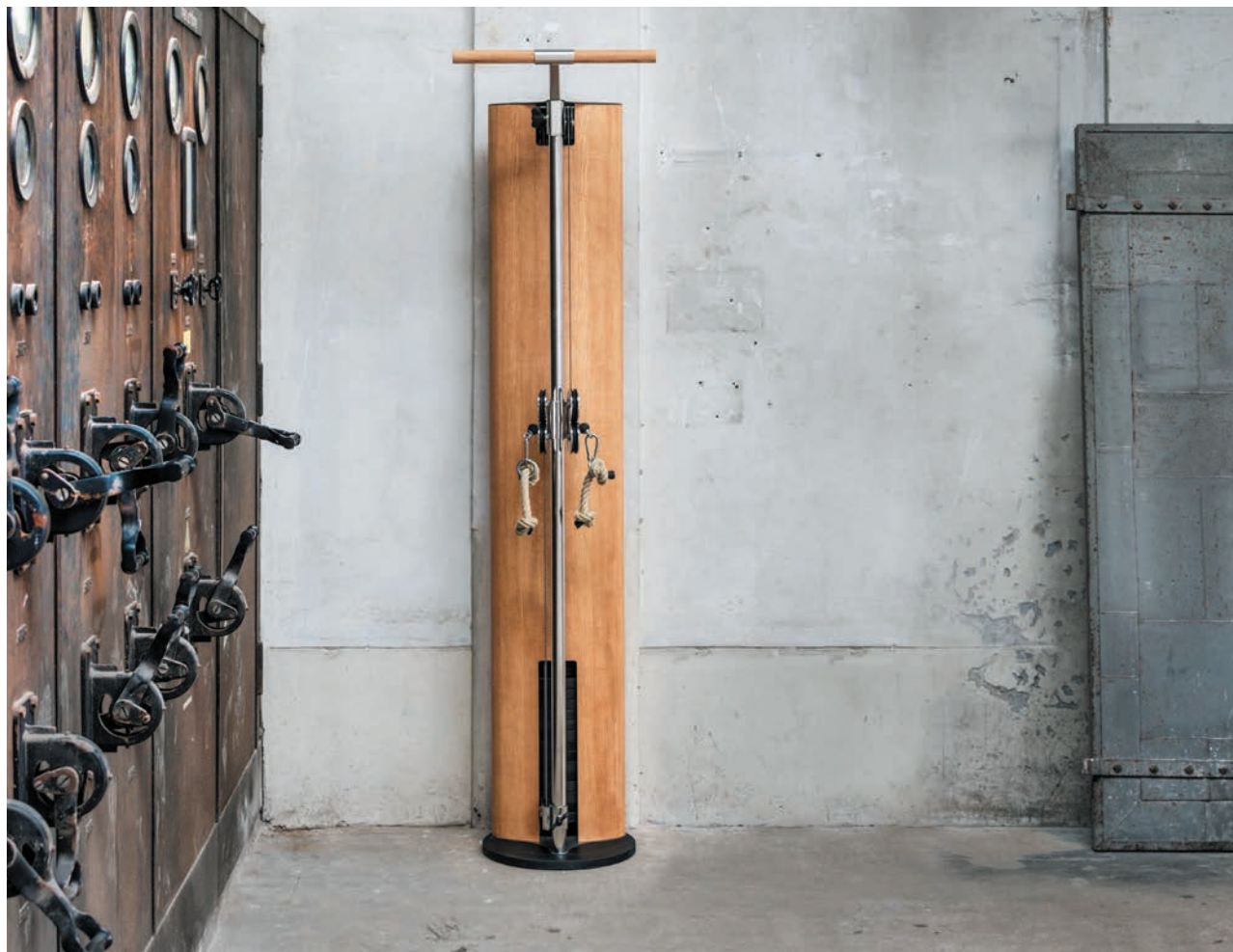




SlimBeam

Блочный тренажер / **Силовая станция**





Силовая станция SlimBeam

Блочный тренажер / Силовая станция

Классическое фитнес-оборудование – блочные тренажеры – ценятся за универсальность и многофункциональность. Фитнес-клубы и центры физиотерапии долгие годы используют их в своей работе.

SlimBeam – прекрасный выбор для домашнего фитнеса, сочетающий стильный дизайн и функциональность в одном гладком корпусе. Благодаря своим плавным изогнутым контурам из высококачественной древесины и характерным деталям SlimBeam является профессиональной станцией, идеально подходящей для функциональных тренировок.

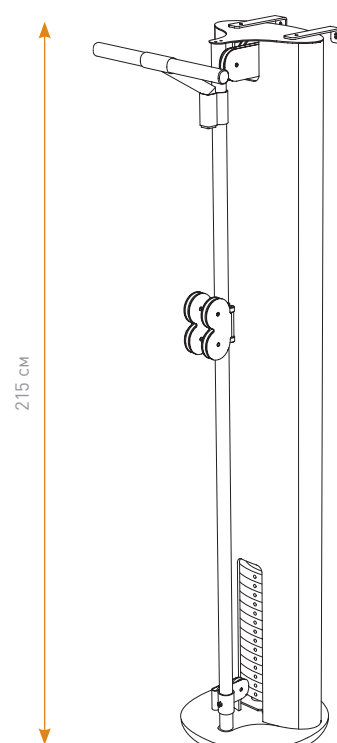
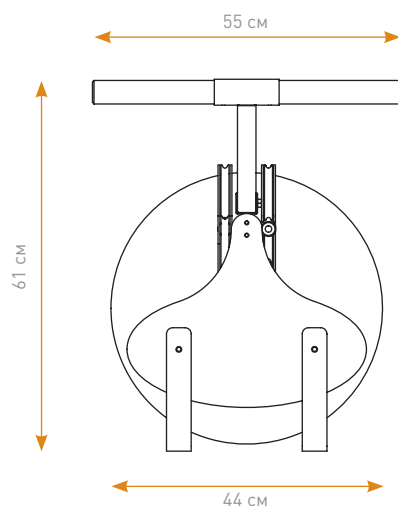
Основная особенность SlimBeam – конструкция «бабочка», позволяющая тренироваться с одной или обеих сторон тренажера. Он может поворачиваться для соответствия любому положению стоя и регулируется по высоте.



- 1 Оция: электронный гид по тренировкам представляет каждое упражнение в видеоформате
- 2 Весовые плиты обрезинены, что предотвращает лязгающий шум во время тренировок
- 3 Конструкция «бабочка» позволяет тренироваться с одной или обеих сторон тренажера. Регулируется по высоте
- 4 Дополнительная скамья (опция) может быть установлена на тренажер на любой высоте

Технические характеристики:

- 14 весовых плит по 5 кг
- общий вес: 120 кг



Приложение NOHrD – SlimBeam

Тренировочное приложение / Видеоинструкции

В дополнение к руководству по тренировкам, входящему в комплект, SlimBeam можно использовать с интерактивным приложением для планшетов на базе Android. Держатель планшета продается отдельно и может быть закреплен на боковой панели тренажера SlimBeam в любое время.

Чтобы использовать приложение, просто подключите ваш Android-планшет через USB-порт и загрузите тренировочное приложение. Вес, повторения и диапазон движения будут автоматически распознаваться и отображаться на планшете. Каждое упражнение детально разобрано в обучающем видео.

Функции:

- распознавание веса
- отображение повторов
- отображение общего веса
- настройка предлагаемого веса
- настройка предлагаемого положения механизма-«Бабочки»
- тренировка для всего тела
- изолирующие упражнения
- видеоинструкции
- Android-совместимый
- крепление для планшета продается отдельно
- соотношение / длина кабеля
- графическое отображение использованного веса
- персональный профиль с тренировками





Держатель для планшета SlimBeam крепится к корпусу тренажера. Корпус SlimBeam оснащен электронной системой для фиксации и хранения ваших данных.

Силовая станция SlimBeam

Упражнения / Функции

Упражнения на тренажере SlimBeam расширяют возможности силовых тренировок. Классические силовые станции обычно обеспечивают только заданное направление движения, в то время как SlimBeam обеспечивает гораздо больший диапазон движения во время тренировки с отягощениями. Каждое упражнение можно выполнять на разной высоте и под разными углами, значительно увеличивая количество возможных упражнений и диапазон движения.

Преимущества тренировки на SlimBeam:

- улучшает координацию
- одновременно работают несколько групп мышц
- повышает стабильность
- улучшает состояние мышц корпуса за счет постоянного вовлечения мышц кора
- регулируемые функции обеспечивают широкий диапазон движений во время тренировки

Увеличение веса – обрезиненные весовые плиты и различные настройки «бабочки» увеличат интенсивность вашей тренировки.

Независимо от установки «бабочки»:

вертикальная, диагональная
или горизонтальная тяга –
не проблема – широкий спектр
возможностей для упражнений
гарантирует вам максимальную
отдачу от тренировок.

Вытяжение	кабель 3:1 (кг)	кабель 2:1 (кг)	кабель 1:1 (кг)
Одна рукоятка	0,83–12,50	1,25–18,75	2,50–37,50
Две рукоятки	1,65–25,00	2,50–37,50	5,00–75,00

Передачный коэффициент сопротивления изменяется путем установки троса другой длины (приобретается отдельно).



Силовая станция SlimBeam

Технические характеристики / Детали



Силовая станция SlimBeam

Аксессуары / Дополнения



СКАМЬЯ ДЛЯ УПРАЖНЕНИЙ

Складные ножки, цвет: черный.

Искусственная кожа	15214
Натуральная кожа	15215



ПЕРЕКЛАДИНА

Черный	15228
Ясень	15229
Ясень окрашенный	15230
Дуб	15232
Вишня	15233
Орех	15234



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РУКОЯТКИ

Черный	15208
Ясень	15222
Ясень окрашенный	15223
Дуб	15225
Вишня	15226
Орех	15227



АДАПТЕР ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Присоединяется к передней панели и регулируется по высоте.
15201



ГРИФ ДЛЯ ТЯГИ

Изготовлен из легкого сплава алюминия, ребристая поверхность для оптимального сцепления. (Используется только вместе с Комплектом для тяги – 1527).

Длина: 120 см.
15216



РЕМЕНЬ НА ЛОДЫЖКУ

Выполнен из высококачественной искусственной кожи с войлочной подкладкой.

Бежевый	15207
Черный	15250



ТРОС

Доступны три варианта длины для различного коэффициента сопротивления 3:1 (стандартная длина) / 2:1 / 1:1.

3:1	15204
2:1	15205
1:1	15206



КРЕПЛЕНИЕ ДЛЯ ПОТОЛКА

Используйте для потолков:

232–242 см	15218
241–259 см	15219
258–276 см	15220



ЭЛЕКТРОННАЯ ТРЕНИРОВОЧНАЯ СИСТЕМА*

Включает в себя универсальный держатель для планшета (Android) размером до 13 дюймов.

Только рамка, планшет не включен в комплект.

15236



КОМПЛЕКТ ДЛЯ ТЯГИ

Набор аксессуаров для установки грифа для тяги.

15217

* SlimBeam поставляется с предварительно установленной микросхемой. Только данную комплектацию можно использовать с электронной тренировочной системой. Если вы являетесь владельцем старой модели SlimBeam, эту микросхему можно заказать и обновить функционал тренажера.

Силовая станция SlimBeam

Обзор моделей



Ясень



Ясень окрашенный



Дуб



Вишня



Орех



Белый



Черный



Сталь

Блочный тренажер SlimBeam

Модель	Артикул
Ясень	15100
Ясень окрашенный	15101
Дуб	15106
Вишня	15103
Орех	15104
Сталь	15105
Белый*	15110
Черный**	15112

* Белый/цветной SlimBeam отделан HPL-пластиком.
Дополнительные цвета/материалы: ■ ■ ■

** Черный SlimBeam отделан дубовым шпоном.

Технические характеристики:

Размеры (Д x Ш x В):	215 x 40 x 20 см
Диаметр основания:	44 см
Расстояние от стены:	10 см
Вес:	120 кг
14 весовых плит:	по 5 кг
Стартовый вес:	5 кг
Коэффициент сопротивления:	2:1

В комплекте:

Турник с адаптером, 2 троса, канаты-рукоятки для тяг



SwingBells

Гантели / **Натуральная кожа**







Гантели Swing

Свободные веса / **Тренируйтесь с удовольствием**

Гантели из массива дерева и сшитой вручную натуральной кожи: оживите свою тренировку с гантелями NOHRD Swing!

Гантели Swing – это умная альтернатива классической гантели. При использовании Swing постоянно смещает свой центр тяжести, благодаря наполнению из металлических гранул, расширяя амплитуду движения. Такие упражнения стимулируют мышцы, суставы и соединительную ткань, улучшают ваше физическое состояние и способствуют прогрессу тренировок.

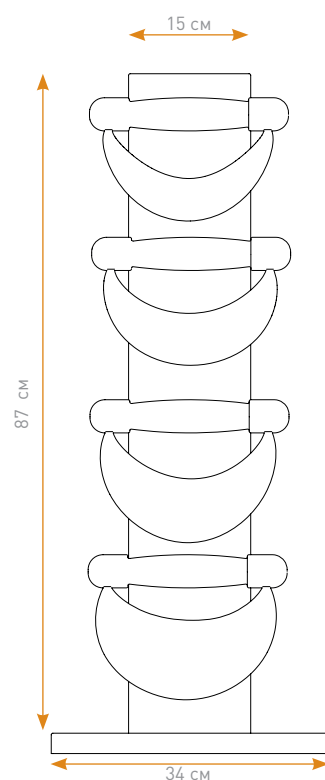
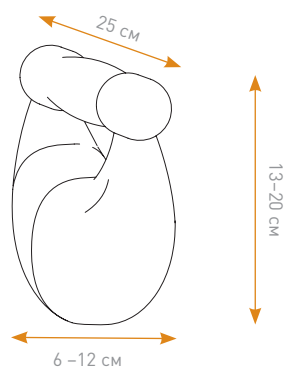
Свободные веса из натуральной кожи и древесины являются идеальным инструментом для тренировок в сочетании с другими тренажерами. Тренировки с гантелями Swing могут быть такими же эффективными, как отжимания, подтягивания или приседания, поскольку ваш корпус практически всегда задействован. Результат: заметное увеличение силы, мышечной массы и координации. Даже короткие тренировки будут интенсивно прорабатывать целевые зоны. И последнее, но не менее важное: эстетика великолепных гантелей «Дерево и Кожа», а также минимальная потребность в пространстве делают это оборудование абсолютным фаворитом!



- 1 Ручная работа, натуральная кожа, цельная деревянная рукоятка
- 2 Нестабильное наполнение гранулами обеспечивает дополнительный стимул для соединительной ткани.
- 3 Доступны в исполнении из разных сортов дерева и цвета кожи
- 4 Вертикальная напольная подставка или настенное крепление для удобства хранения

Технические характеристики:

- доступные веса: 2, 4, 6, 8 кг
- ручная работа, натуральная кожа
- наполнение: металлические гранулы
- стойка или настенное крепление для удобного хранения



Гантели Swing

Технические характеристики / Детали

1. Держатель для установки планшета / карточек с упражнениями

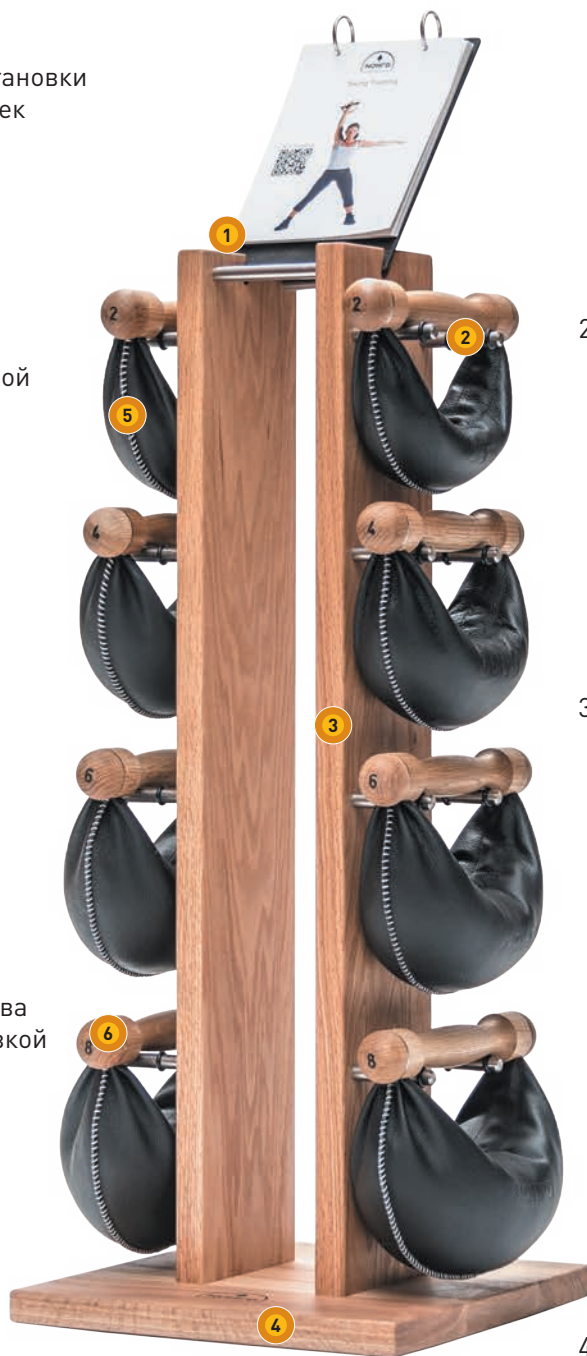
5. Сшиты из высококачественной кожи вручную, наполнены металлическими гранулами

6. Рукоятки из массива дерева с маркировкой веса в кг

2. Стальные обрезиненные штыри для подвешивания гантелей Swing

3. Прочная рама из массива дерева

4. Напольная подставка 34 x 34 см занимает минимум места



Гантели Swing

Обзор моделей



Ясень



Ясень
окрашенный



Дуб



Вишня



Орех



Черный



Ясень



Ясень
окрашенный



Дуб



Вишня



Орех



Черный

Набор с напольной подставкой

Модель	Вес	Артикул
Ясень	2, 4, 6, 8 кг	13201
Ясень окрашенный	2, 4, 6, 8 кг	13204
Дуб	2, 4, 6, 8 кг	13215
Вишня	2, 4, 6, 8 кг	13207
Орех	2, 4, 6, 8 кг	13210
Черный	2, 4, 6, 8 кг	13233

Технические характеристики:

Размеры (В x Ш x Г): 87 x 15 x 15 см
 Основание (Д x Ш x В): 34 x 34 x 2,6 см
 Вес: 10 кг (без гантелей)

Набор с настенным креплением

Модель	Вес	Артикул
Ясень	2, 4, 6, 8 кг	13301
Ясень окрашенный	2, 4, 6, 8 кг	13304
Дуб	2, 4, 6, 8 кг	13315
Вишня	2, 4, 6, 8 кг	13307
Орех	2, 4, 6, 8 кг	13310
Черный	2, 4, 6, 8 кг	13220

Технические характеристики:

Размеры (Д x Ш x Г): 157 x 22 x 8,6 см
 Вес: 5 кг (без гантелей)



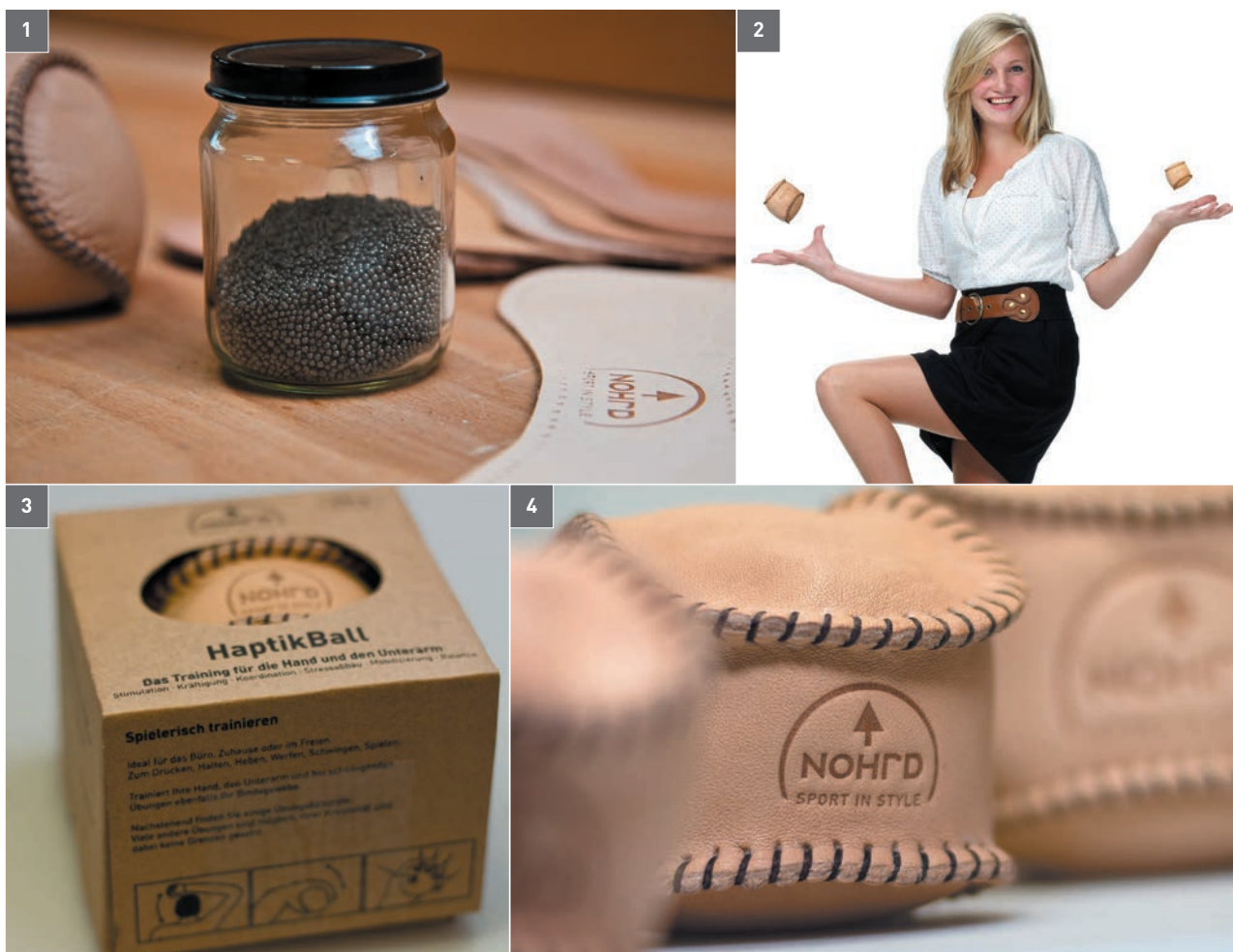
Мяч HaptikBall

Натуральная кожа / Ручная работа

Для тяговых, бросковых, маховых движений и всевозможных игр: HaptikBall от NOHRD поможет проработать мышцы ваших рук: ладони, запястья, предплечья и соединительную ткань. Сила рук обычно достигает пика к 30 годам и далее снижается с возрастом. Развитие и поддержание силы хвата важно не только для тренировок, но и для поддержания рук в форме для повседневных бытовых занятий.

Мышцы, необходимые для хвата, идут от предплечья через запястья к ладоням и пальцам. Включение движений с HaptikBall в ваши тренировки повысит выносливость мышц, сохраняя силу рук и предплечий. Даже самые простые движения с HaptikBall могут быть очень эффективными. HaptikBall, доступный в 4 разных весах, добавит разнообразие в ваши тренировки. Помимо простых силовых тренировок вы можете ожидать улучшения баланса и координации, а также получать удовольствие и снижать стресс, пока мяч находится «в игре»! Изготовленный вручную из натуральной кожи мяч NOHRD HaptikBall наполнен металлическими гранулами, что обеспечивает удобство и простоту захвата.

Каждый HaptikBall пропитан пчелиным воском для защиты от пота и влаги.



- 1 Мяч HaptikBall наполнен металлическими гранулами
- 2 Подходит для тяговых, бросковых, маховых движений и всевозможных игр
- 3 Каждый мяч HaptikBall упакован в коробку соответствующего размера
- 4 Сделано в Германии: ручная работа, натуральная кожа, пропитанная пчелиным воском для защиты от пота и влаги



Мяч HaptikBall

Модель	Артикул
300 г	17100
650 г	17103
1250 г	17101
2100 г	17102

Технические характеристики:

Вес: 300 г	Диаметр: ~ 6 см
Вес: 650 г	Диаметр: ~ 7 см
Вес: 1250 г	Диаметр: ~ 8 см
Вес: 2100 г	Диаметр: ~ 10 см





TriaTrainer

Универсальная скамья / **3 в 1**



Универсальная скамья TriaTrainer

3 в 1 / Скамья для пресса, гиперэкстензия, скамья для жима

Маленькая, удобная и стильная: 3 функции в 1 компактном корпусе. Эта универсальная тренировочная скамья заменит скамью для пресса, гиперэкстензию для спины и наклонную скамью для упражнений с гантелями.

Универсальная скамья TriaTrainer сочетает в себе элегантность и спортивную прочность в одном эксклюзивном тренажере, достаточно красивом, чтобы разместиться прямо в вашей гостиной. Простое решение для многообразия тренировок!

В собранном состоянии TriaTrainer – классическая скамья для пресса. Регулируемый упор для ног и мягкая скамья позволяют эффективно тренироваться на минимальном пространстве. В сложенном виде скамья для упражнений занимает менее 1 м².

Разверните ножки TriaTrainer с одной стороны, и вы получите тренажер для гиперэкстензии.

В полностью разобранном положении TriaTrainer – это полноценная скамья для жима лежа и тренировок с гантелями.

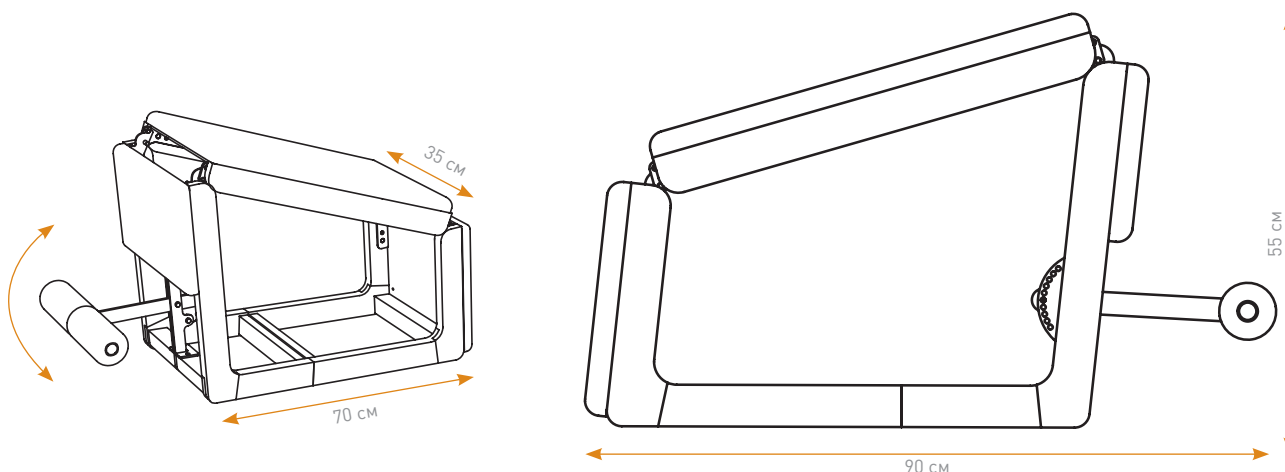
Используйте весь потенциал TriaTrainer.



- 1 Выполненный из различных сортов дерева и видов кожи TriaTrainer органично впишется в любой интерьер
- 2 Создайте свой комплект – TriaTrainer дополнит вашу тренировку с любым другим оборудованием NOHrD и Waterrower
- 3 Упор для ног может быть отрегулирован в одном из 10 положений – оптимально для любого упражнения
- 4 TriaTrainer – современный минималистичный дизайн в сочетании с многообразием упражнений

Технические характеристики:

- размеры в собранном состоянии (Д x Ш x В): 90 x 35 x 55 см
- размеры в разобранном состоянии (Д x Ш x В): 140 x 35 x 44 см
- вес: 14 кг
- максимальный вес пользователя: 150 кг



Универсальная скамья TriaTrainer

Скамья для упражнений / Универсальность



Сильные мышцы пресса не только выглядят привлекательно, но и важны для здоровья: тренированный корпус улучшает и стабилизирует осанку и предотвращает боли в спине.

Скамья для пресса является идеальным тренажером: тренировка для пресса сложна и эффективна для пользователей всех уровней физической подготовки. Закрытая стандартная позиция TriaTrainer идеально подходит для самостоятельных тренировок или в сочетании с другим оборудованием NOHRD. Например, вы можете расширить диапазон упражнений с помощью гантелей Swing, включив в работу плечи и трицепсы.

В течение дня ваша спина подвергается различным нагрузкам: от тяжелой работы до долгих часов сидения и плохой осанки. Целенаправленная тренировка спины рекомендуется, чтобы избежать боли и травм. Средняя позиция TriaTrainer идеальна для этого: выполняйте разнообразные упражнения, чтобы укрепить спину и ягодицы.

В полностью разобранном положении TriaTrainer представляет собой классическую скамью для жима лежа и идеально подходит для тренировок со свободными весами. Используйте это положение скамьи для разнообразных многофункциональных тренировок. Например, наклонное положение скамьи улучшает мышечный тонус. Кожаная обивка обеспечивает безопасную и комфортную поддержку на протяжении всей тренировки.



Скамья для пресса



Гиперэкстензия



Скамья для жима

Универсальная скамья TriaTrainer

Обзор моделей



Ясень



Ясень окрашенный



Дуб



Вишня



Орех



Орех
бежевая кожа



Черный

Универсальная скамья TriaTrainer

Модель	Кожа	Артикул
Ясень	искусственная	19100
Ясень	натуральная	19101
Ясень окрашенный	искусственная	19102
Ясень окрашенный	натуральная	19103
Дуб	искусственная	19104
Дуб	натуральная	19105
Вишня	искусственная	19106
Вишня	натуральная	19107
Орех	искусственная	19108
Орех	натуральная	19109
Орех	натуральная бежевая	19121
Черный	искусственная	19128
Черный	натуральная	19129



Балансировочная платформа Eau-Me

Балансировочная платформа с водой / **Найдите баланс**

Новый вид балансировочной платформы Eau-Me – запатентованная комбинация классической тренировки на баланс с добавлением элемента воды, усложняющего задачу. Баланс-тренажер подходит для пользователей любого возраста. Его регулярное использование улучшит физическую форму и баланс без нагрузки на ваши суставы – дома, в офисе или фитнес-студии.

Балансировочная платформа Eau-Me максимально нестабильна благодаря своей округлой, неустойчивой основе. Ваше тело подвергается испытаниям, когда доска наклоняется в сторону. Во время этого упражнения тело учится воспринимать постоянные импульсы и стимулы, которые оно получает, исправляя дисбаланс.

Вода в Eau-Me перемещается по своей собственной траектории, всегда работая против спортсмена. Результат: поток воды меняет направление с каждым движением пользователя. Нельзя запомнить или повторить движения, нет стандартных паттернов – тело запускает немедленную реакцию на явно произвольный импульс воды.

Балансировочная платформа Eau-Me

Обзор моделей



Ясень



Ясень окрашенный



Дуб



Вишня



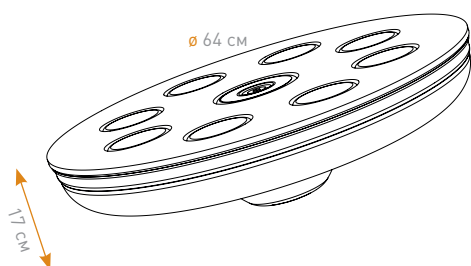
Орех



Черный

Технические характеристики:

- конструкция выдерживает нагрузку до 250 кг
- запатентованное отличие от классических тренажеров на баланс
- развивает баланс и координацию
- размеры (Д x В): 64 x 18 см
- вес: 7,5 кг



Балансировочная доска Eau-Me Board

Модель	Артикул
Ясень	21100
Ясень окрашенный	21101
Дуб	21104
Вишня	21102
Орех	21103
Черный	21105

Материал: мультиплекс панели из натурального шпона

Технические характеристики:

Размеры (Д x В): 64 x 17 см
Вес (без воды): 7,5 кг
Максимальный вес пользователя: 250 кг



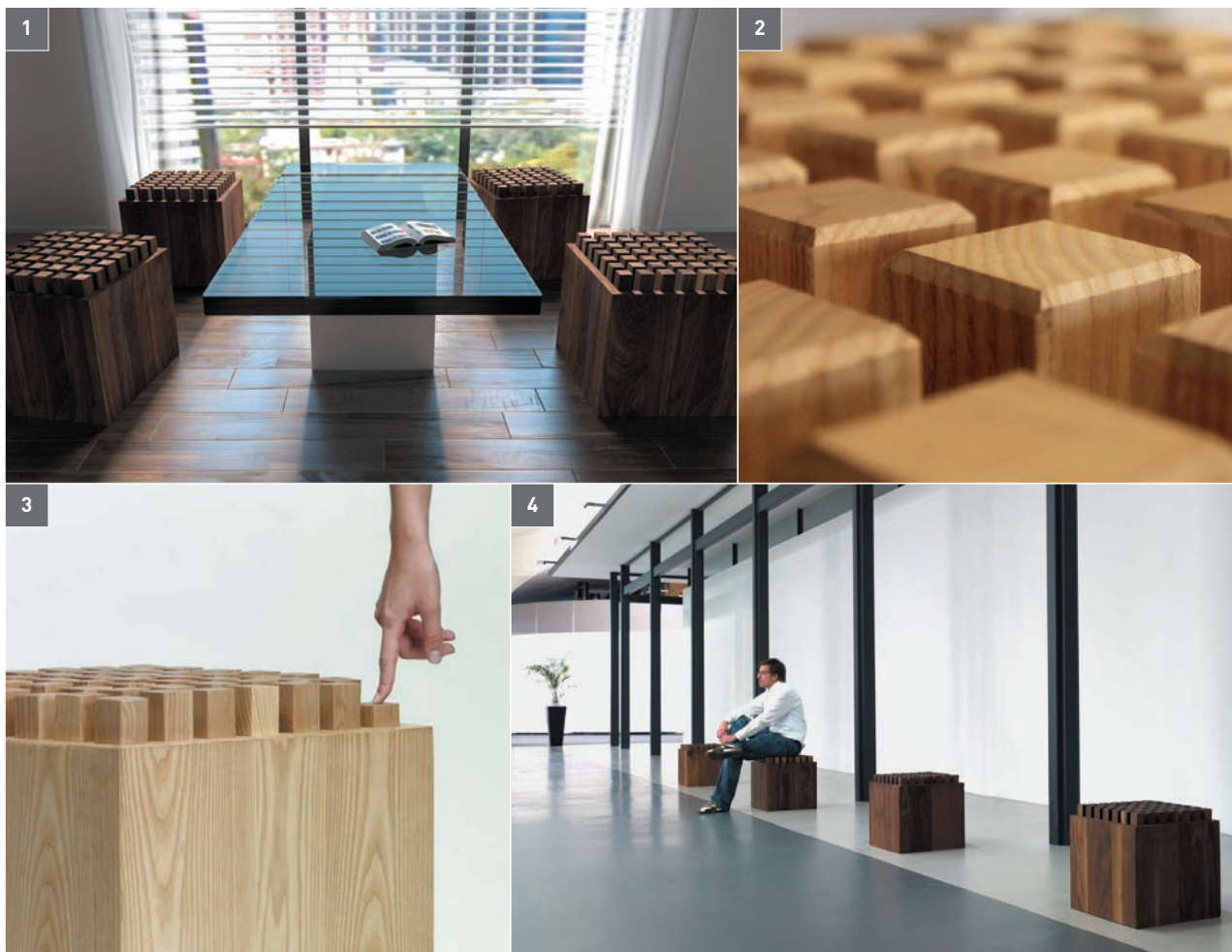
Стул HedgeHock

Деревянный стул / **49 пружинящих деревянных блоков**

Естественный, натуральный стул HedgeHock обеспечивает гармонию между динамикой и статикой, эргономика достигается за счет гибкости конструкции. Откройте для себя дерево в его мягких формах.

Острый кубический дизайн HedgeHock, на первый взгляд, противоречит комфортной посадке, но как только вы садитесь на HedgeHock, 49 деревянных блоков на внутренних пружинах слегка сдвигаются и подстраиваются под форму тела, обеспечивая действительно эргономичное положение тела при посадке. Трудно поверить, что натуральное дерево может быть настолько комфортным – HedgeHock создает действительно уникальный опыт.

Стул HedgeHock – это настоящая изюминка в дизайне вашего интерьера, которая наверняка привлечет внимание в доме, офисе, гостинице, зале ожидания или любой другой зоне отдыха.



- 1 Уникальный опыт сидения и неповторимый дизайн
- 2 Доступен в исполнении из различных пород дерева – независимые цельные деревянные блоки
- 3 49 индивидуальных пружин для поддержки блоков подстраиваются под каждого пользователя
- 4 Подходит для любых зон ожидания – по-настоящему привлекательный дизайн и удобство

Технические характеристики:

- колесики на основании для удобства перемещения стула
- 49 цельных деревянных блоков – индивидуальная пружинная подвеска для каждого
- размеры (Д x Ш x В): 45 x 45 x 45 см
- вес: 18 кг

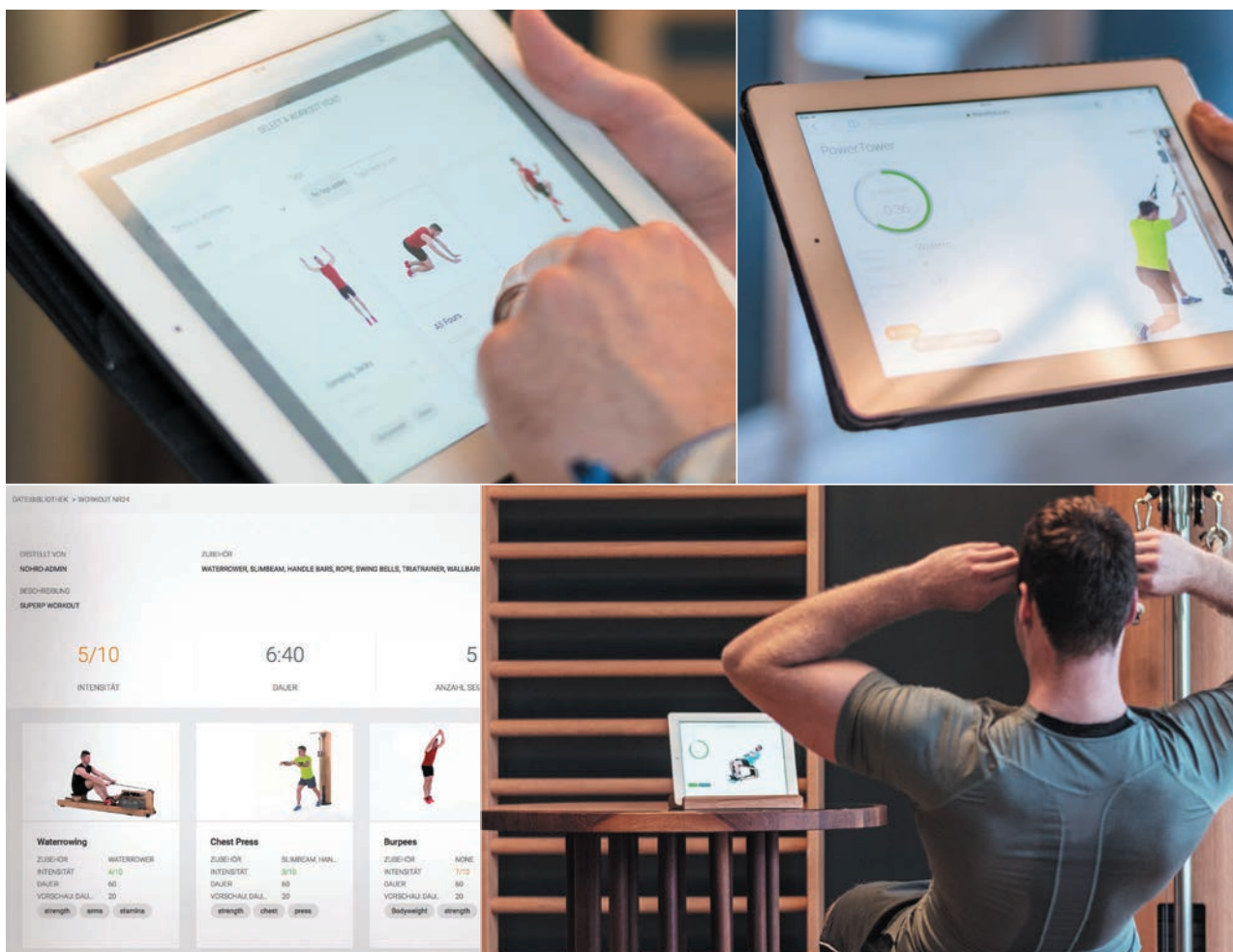


Стул HedgeHock

Модель	Артикул
Ясень	16100
Ясень окрашенный	16102
Дуб	16112
Вишня	16104
Орех	16106

Технические характеристики:

Размеры (Д x Ш x В): 45 x 45 x 45 см
Вес: 18 кг



Тренировки с My-NOHRD

www.my-nohrd.com



Улучшите свой уровень физической подготовки! Воспользуйтесь My-NOHRD для создания и настройки ваших тренировок из более чем 300 видео упражнений.

Платформа My-NOHRD основана на браузерной версии и доступна на всех терминальных устройствах.

Нет необходимости в отдельном приложении – ваши персональные тренировки могут быть доступны на компьютере, смартфоне или планшете. Воспользуйтесь всеми функциями вашего оборудования NOHRD и создайте индивидуальную тренировку с учетом ваших потребностей всего за несколько щелчков мыши – включая растяжку и разминку.

Каждое упражнение демонстрируется виртуальным тренером на видео, и оно дополнено полезной информацией о выбранной группе мышц, и уровне интенсивности.

В My-NOHRD доступны персональные тренировки с сертифицированным тренером (за дополнительную плату), чтобы помочь и предоставить клиентам тренировки, адаптированные к их конкретным потребностям и требованиям. Общение с тренером происходит через чат.



Производство в США и Германии

Собственные заводы / **Ручная работа**

Каждый деревянный тренажер изготавливается на собственных заводах в США и Германии. Сочетание квалифицированной ручной работы и высокотехнологичного производственного оборудования гарантирует стабильное качество.

WaterRower и NOHrD производят тренажеры из массива дерева: только лучшие сорта древесины из возобновляемых лесов со склонов Аппалачских гор и лиственных пород из экоустойчивых восполняемых немецких лесов.

Компании придают большое значение уважению к окружающей среде. В NOHrD древесный материал и не утилизируемые отходы используются для производства тепла. На площади около 1500 квадратных метров расположены батареи для добычи солнечной энергии, на которой работает все оборудование.

Компания WaterRower также остается верна традициям «зеленого» производства. Специализированная фабрика оснащена лучшим оборудованием и квалифицированным персоналом. Вся маршрутизация автоматизирована, а окончательная обработка выполняется вручную.

МОСКВА

- САЛОН-МАГАЗИН
Нахимовский пр-т, д.56
тел.: +7 (495) 974 12 34
+7 (495) 956 5000
e-mail: info@mfitness.ru
www.mfitness.ru

- ТЦ «РИГА МОЛЛ», 1 эт.
МО, Красногорский район,
Автодорога Балтия, 23 км, вл.2, д.1
тел.: +7 (985) 428 0227

- ТРЦ «АВИАПАРК», 3 эт.
Москва, Ходынский б-р, д.4
тел.: +7 (925) 849 5242

- ТЦ «THE DOM», 2 эт.
Москва, м. Шелепиха
Шелепихинская наб., д.34, корп.2
тел.: +7 (915) 210 2993

ЕДИНАЯ СЕРВИСНАЯ СЛУЖБА

Москва, ул. Новодмитровская, д.5А
тел.: +7 (495) 730 5505
e-mail: service@mfitness.ru

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ул. Исполкомская, д.12
тел.: +7 (812) 320 6616
e-mail: sales-spb@mfitness.ru

КРАСНОДАР

ул. Красных Партизан, д.521, 2 эт.
тел.: +7 (861) 991 19 11
+7 (861) 945 2911
e-mail: krasnodar@mfitness.ru

КАЗАНЬ

ТОЦ Suvar Plaza, 3 эт.
ул. Спартаковская, д.6
тел.: +7 (843) 526 5373
e-mail: pfo@mfitness.ru

ЕКАТЕРИНБУРГ

ул. Шейнкмана, д.90, 2 эт.
тел.: +7 (343) 287 6161
e-mail: akitov@mfitness.ru

НОВОСИБИРСК

БЦ «Европа», оф.301
Красный пр-т, д.182/1
тел.: +7 (383) 209 3919
e-mail: vskop@mfitness.ru

КИЕВ, УКРАИНА

ул. Притисско-Никольская, д.9А
тел.: +38 (044) 592 4560
e-mail: info@mfitness.com.ua
www.mfitness.com.ua

МИНСК, БЕЛАРУСЬ

тел.: +375 (29) 149 0793
e-mail: v.kuharenko@mfitness.ru

НУР-СУЛТАН, КАЗАХСТАН

БЦ «Москва», бутик 205
ул. Достык, д.18
тел.: +7 (701) 223 6972
e-mail: amaldybaeva@mfitness.kz

АЛМАТЫ, КАЗАХСТАН

ул. Байтурсынова, д.22/2
тел.: +7 (727) 248 3909
e-mail: info@mfitness.kz
www.mfitness.kz

ТАШКЕНТ, УЗБЕКИСТАН

пр-т Амира Темура, д.88А, оф.101
тел.: (+998) 55 500 44 40
моб.: (+998) 90 133 04 40
e-mail: ekrasovskiy@mfitness.ru



@waterrower.russian

www.waterrower.ru

