

ОБОРУДОВАНИЕ И АКСЕССУАРЫ ДЛЯ ИНВЕРСИОННОЙ ТЕРАПИИ

TEETER

ЕДИНСТВЕННОЕ
инверсионное
оборудование



ОДОБРЕННОЕ

FDA

510(k)
MEDICAL DEVICE



Для чего необходима инверсионная терапия?



Боль в спине – одна из наиболее частых жалоб, с которыми пациенты обращаются к врачу.

Слабые мышцы спины и стресс – главные причины возникновения болезненных ощущений.

В современном обществе, где большую часть рабочего времени человек проводит в положении сидя, спина подвержена высокой статической нагрузке.

В это время мышцы живота, образующие так называемый «мышечный корсет» с ягодичными и мышцами бедра, находятся в расслабленном состоянии.

В зависимости от позы сидения нагрузка на спину может достигать от 150% до 250%, что отрицательно сказывается на состоянии позвоночника в целом.

Из 100 миллионов американцев, принявших участие в исследовании, 54% опрошенных сообщили, что боли в спине мешают им в повседневной деятельности.

Боль в спине – вторая по счету причина посещения кабинета врача после респираторных инфекций и одна из наиболее распространенных причин пропуска работы.

В большинстве случаев боль в спине не является следствием серьезных заболеваний. Как правило, болевые ощущения вызывают мышечные спазмы, смещения, а также нарушения венозного кровообращения. Это является обратимым процессом и поддается лечению.

Для чего необходима инверсионная терапия?

Инверсионная терапия – это вид терапевтического вмешательства, которое осуществляется путем виса вниз головой и приводит к улучшению состояния здоровья.

Эта методика известна давно. Еще Гиппократ около 400 лет до н. э., используя принцип инверсии, поднимал пациентов на специальном приспособлении с помощью веревок и роликов, чтобы облегчить боль.

В современном мире инверсионная терапия приобрела еще большую актуальность в связи с тем, что большинство из нас ведет сидячий образ жизни.

Преимущества инверсии

Инверсионные продукты Teeter созданы для того, чтобы действовать на источник боли, а не маскировать симптомы. Они помогли миллионам людей избавиться от боли с помощью процедуры, занимающей всего несколько минут в день!

Расслабление мышц спины и избавление от последствий стресса

В течение нескольких минут инверсионной терапии напряженные и перегруженные мышцы начинают расслабляться. При занятиях на тренажере происходит обогащение мозга кислородом и релаксация всего организма.

Снижение нагрузки на позвоночник и укрепление связок

Во время инверсии увеличивается расстояние между позвонками и снижается давление на диски и нервные окончания. Это естественный способ вытяжения позвоночника, при котором растяжка суставов и укрепление связок происходит за счет собственного веса.

Тренировка мышц пресса

Упражнения для укрепления мышц брюшного пресса с помощью инверсионного стола гораздо эффективнее, чем любые другие упражнения.

Как происходит декомпрессия на Teeter?

В отличие от хирургии и других инвазивных методов лечения Teeter – простой и безопасный способ терапии, нацеленный на источник боли.

Эта прогрессивная форма растяжки ослабляет параспинальные мышцы и позволяет каждому диску испытать декомпрессию тем же весом, который сжимает его в вертикальном положении, естественным образом нивелируя негативное влияние силы тяжести.



Несколько минут инверсии в день помогут:

Восстановить диски



Диски подвержены износу с течением времени, что ведет к дискомфортному давлению на фасеточные суставы.

В положении инверсии расстояние между позвонками увеличивается, что усиливает поглощение влаги мягкими тканями дисков, увеличивает поглощение шокового воздействия, снижает вероятность защемления нервов и улучшает гибкость.

Расслабить мышцы



Инверсия бережно растягивает и расслабляет параспинальные мышцы и мягкие ткани спины, уменьшая болевые ощущения и увеличивая гибкость.

Снизить давление на нервы



Зажатый позвоночный нерв может вызвать не только боль в спине, но и нанести вред конечностям и органам.

Здоровые позвоночные диски – это необходимое условие для поддержания достаточного пространства для нервов.

Выровнять позвоночник



Повседневная активность может заставить мышцы удерживать позвоночник в искривленном состоянии.

Декомпрессия на оборудовании Teeter позволяет расслабить жесткие мышцы и выровнять позвоночник.



Инверсионные столы Teeter прошли сертификацию FDA, им присвоен 1 класс медицинского оборудования для лечения болей в спине.



Сертификация означает, что продукция Teeter признана эффективными устройствами для декомпрессии при следующих симптомах: Боль в спине, радикулит, дегенеративные заболевания позвоночника, искривление позвоночника, грыжа межпозвоночного диска, мышечное напряжение, мышечный спазм, остеохондроз, спинальный стеноз.

Сравнение результатов тестирования инверсионного оборудования по стандартам независимой лаборатории (UL 1647)	Другие	Teeter
Соответствуют стандартам безопасности UL	✗	✓
Соответствуют требованиям по прочности изделия	✗	✓
Прошли испытания на максимальную нагрузку	✗	✓
Прошли проверку безопасности вращения на прочность и износостойкость	✗	✓
Прошли тест на прочность фиксатора голеностопа	?	✓
Высококачественная термообработанная сталь	✗	✓
Превосходный баланс для контролируемого вращения	✗	✓
Простота сборки	✗	✓

Все инверсионное оборудование Teeter сертифицировано и входит в список UL 1647

Что означает, если продукт входит в список UL?



Маркировку UL (Underwriters Laboratories Inc. – UL) можно встретить на многих товарах народного потребления. Она означает, что товар прошел тестирование на безопасность и является сертифицированным продуктом в своей категории.

Underwriters Laboratories Inc. (UL) – это независимая лаборатория, созданная для проведения тестов на безопасность. Она осуществляет свою деятельность уже более ста лет. Ежегодно на продукцию во всем мире ставится около 17 миллиардов знаков UL.

Для чего инверсионные столы прошли данную сертификацию?

В настоящее время никакие государственные структуры не осуществляют эффективный контроль качества инверсионных систем. Рынок переполнен низкокачественной инверсионной продукцией опасной для использования. Были неоднократно зарегистрированы случаи нанесения непоправимого вреда здоровью при эксплуатации несертифицированного оборудования.

UL ввели специальные требования по сертификации инверсионных столов (UL 1647). Эти спецификации введены для тестирования уникальных функций оборудования. Знак UL – это гарантия того, что вы покупаете безопасную продукцию с проверенным качеством. Вы можете быть уверены, что любой домашний продукт, выпускаемый Teeter, сертифицирован UL.

Еще в 2010 г. лабораторией Dynamark Engineering было выявлено несоответствие качества продукции среди инверсионных столов. Тесты проводились по образцу UL 1647, и в них участвовали инверсионные столы самых распространенных брендов. Результаты были шокирующими. В испытании на износостойкость и прочность у конкурирующих моделей были выявлены критические поломки с образованием трещин в используемых материалах, что категорически не соответствует стандартам UL.

Требования безопасности были соблюдены только у Teeter.

Инверсионные ботинки EZ-Up™ Gravity



Легкие и компактные инверсионные ботинки **EZ-Up Gravity** с комплектами адаптеров **Teeter EZ-Up Rack** позволяют проводить процедуры инверсии, при которых происходит декомпрессия и растягивание позвоночника.

Помимо основных функций их также используют для выполнения сложных физических упражнений: скручивания на пресс и обратные приседания.

Уникальные преимущества:



Непревзойденный комфорт

Сверхмягкие вкладыши из вспененного материала обеспечивают максимальный комфорт и снижают давление на лодыжки при инверсии.



Двойные самоблокирующиеся пряжки

Уникальная система двойного замка с удобной настраиваемой посадкой обеспечивает удобство и безопасность.



Долговечные и прочные материалы

Крюки и петли изготовлены из специального сплава (40% стекло/нейлон) для непревзойденной прочности и долговечности. Оболочка сделана из прочного материала **DuPont™ Hytrel™** и весит всего 900 грамм.



Опция: набор к инверсионному столу

Используйте инверсионные ботинки с совместимым инверсионным столом **Teeter** для повышения комфорта процедуры инверсии.

Прочная и надежная конструкция

Инверсионные ботинки **Teeter** прошли сертификацию FDA*. Им присвоен 1 класс медицинского оборудования при болях в спине. Врачи рекомендуют использовать их, в том числе, при дегенеративных заболеваниях, таких как грыжа, радикулит и многих других!

Teeter заслужил репутацию высококачественного оборудования благодаря почти 40-летнему опыту производства и 5-летней гарантии.

Петля для икроножной мышцы

Петли оборачиваются позади каждой ноги и создают небольшой изгиб в коленях, что уменьшает нагрузку на коленные суставы и верхнюю часть ног.

Подходят для каждого, есть размер XL

Конструкция инверсионных ботинок и система фиксации позволяют пользоваться ими людям различного телосложения. Стандартная модель подойдет пользователям с охватом икры до 40,5 см. Ботинки** размера XL на 2,5 см больше стандартных в диаметре и на 3,8 см выше.

Использование дома и в тренажерном зале

Инверсионные ботинки совместимы с турниками и перекладинами (максимальный диаметр перекладины 3,2 см).

	Инверсионные ботинки	Инверсионные ботинки + комплект адаптеров
Максимальный вес пользователя	113 кг	136 кг
Размеры в упаковке	33,0 x 24,1 x 16,5 см	48,3 x 20,3 x 20,3 см
Вес в упаковке	2,3 кг	3,2 кг
В комплекте	DVD-инструкция, руководство по эксплуатации	
Гарантия	5 лет	

* Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов Министерства здравоохранения США.

** Инверсионные ботинки в размере XL поставляются без подколенных петель



Инверсионный стол Teeter FitSpine X1



Инверсионный стол **Teeter FitSpine™** включает в себя новейшие модификации и аксессуары, повышающие эффективность инверсии. Инновационное ложе **FlexTech™** установлено на 8-точечную систему крепления, это позволяет ему изгибаться, и обеспечивает наилучшее растяжение при декомпрессии.

Уникальная конструкция направляющих позволяет разместить на ложе поясничный мостик и аккупрессурные точки для оказания локального давления и снятия

напряжения в мышцах. Для максимально комфортной фиксации голеностопа используются запатентованные фиксаторы **Ergo-Embrace™**.

Уникальные преимущества:



Улучшенная конструкция

8-точечная плавающая система подвески изгибается вместе с вами для увеличения диапазона движения. Рукоятки **FitSpine** для дополнительного растяжения и декомпрессии.



Акупрессурные точки

Помогают снять напряжение в мышцах. В комплекте 8 точек разных цветов, определяющих высоту и интенсивность давления.



Зapatентованные фиксаторы голеностопа **Ergo-Embrace™**

Удерживают лодыжки и равномерно распределяют давление. **Ankle Comfort Dial** предлагает регулируемую высоту платформы для ног, чтобы обеспечить удобную посадку.



Арка для поясницы

Легко устанавливается и регулируется по высоте и положению, оказывает поддержку пояснице и бедрам, усиливает декомпрессию при инверсии.

Легкий в использовании



Точная балансировка

Teeter идеально подходит для начала занятий инверсией! Просто настройте стол под свой рост, зафиксируйте голеностоп, откиньтесь и расслабьтесь. Вам доступен полный контроль над вращением, для плавного переворота достаточно просто поднять руки.



Дополнительные возможности при инверсии

Страховочный трос легко регулируется по длине, это позволит вам установить желаемый угол инверсии. Есть возможность зафиксировать стол в положении полной инверсии для продвинутых упражнений и растяжек.



Компактное хранение

Инверсионные столы Teeter складываются за считанные секунды и не требуют разборки.

Размеры в сложенном состоянии:
50,8 x 73,2 x 167,6 см



Максимальный вес пользователя	136 кг
Рост пользователя	142 – 198 см
Размеры ДхШхВ	205,7 x 73,2 x 219,7 см
Вес в упаковке	27 кг
В комплекте	DVD-инструкция, руководство по эксплуатации
Гарантия	5 лет



Гид по здоровой спине и коду

24 упражнения на растяжку с градацией от простых до продвинутых вариантов.



DVD с упражнениями

Семь программ от специалиста по коррекционным упражнениям – Джоша Льюиса.

Инверсионный стол Teeter FitSpine X3



Инверсионный стол **Teeter FitSpine™** включает в себя новейшие модификации и аксессуары, повышающие эффективность инверсии. Система фиксации голеностопа **Deluxe EZ-Reach™** идеально подходит для людей, страдающих от болей в спине, длинная рукоятка позволит Вам меньше наклоняться при фиксации на столе, а функция микрорегулировки и тройная фиксация сделают инверсию еще более безопасной.

С помощью троса **EZ-Angle™ Tether** с цветовой маркировкой можно легко задать угол инверсии в 20, 40 или 60 градусов.

Уникальные преимущества:



Улучшенная конструкция FlexTech™

8-точечная плавающая система подвески изгибается вместе с вами для увеличения диапазона движения. Гибкая конструкция максимизирует декомпрессию.



Улучшенная система крепления ног EZ-Reach™

Уменьшает необходимость наклоняться при креплении лодыжек. Тройной замок и плотный обхват вокруг щиколотки обеспечивают максимальную безопасность и комфорт.



Рукоятки EZ-Stretch™

Позволяют добавить более глубокое декомпрессионное растяжение и помочь при обратном перевороте из полной инверсии.



Цветовая маркировка ремня EZ-Angle™

Отрегулируйте пряжку ремня в соответствии с выбранным максимальным углом инверсии.



Гид по здоровой спине и кору

24 упражнения на растяжку от простых до продвинутых вариантов.



DVD с упражнениями

Семь программ от специалиста по коррекционным упражнениям – Джоша Льюиса.



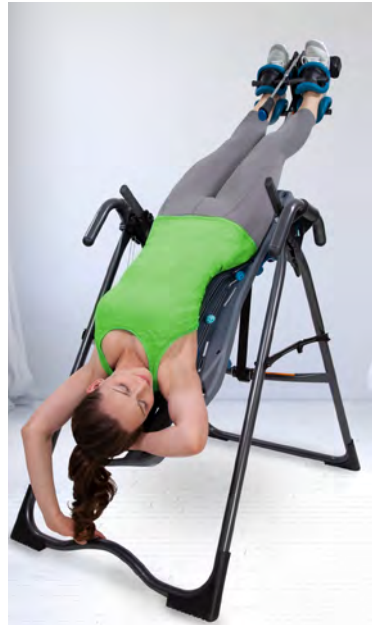
Акупрессурные точки

В комплекте 8 точек разных цветов, определяющих высоту и интенсивность давления.



Арка для поясницы

Легко устанавливается и регулируется, оказывает поддержку пояснице и бедрам, усиливает декомпрессию.



Максимальный вес пользователя	136 кг
Рост пользователя	142 – 198 см
Размеры ДхШхВ	205,7 x 73,2 x 219,7 см
Вес в упаковке	27 кг
В комплекте	DVD-инструкция, руководство по эксплуатации
Гарантия	5 лет

Инверсионный стол Teeter FitSpine LX9



Инверсионный стол **Teeter FitSpine™** включает в себя новейшие модификации и аксессуары, повышающие эффективность инверсии:

- инновационное ложе **FlexTech™**
- система фиксации голеностопа **Deluxe EZ-Reach™**
- удлиненные рукоятки **EZ-Stretch™**
- трос **EZ-Angle™ Tether**
- держатель для бутылки **Storage Caddy** идеально подходит

для хранения содержимого ваших карманов и личных вещей, таких как бутылка с водой, ключи, телефон или очки.

Уникальные преимущества:



Улучшенная конструкция FlexTech™

8-точечная плавающая система подвески изгибается вместе с вами для увеличения диапазона движения. Гибкая конструкция максимизирует декомпрессию.



Рукоятки Max™ для максимальной растяжки во время инверсии

Надежные рукоятки помогут вам расширить возможности растяжения и позиционирования тела при инверсии, увеличивают поддержку и контроль.



Нескользкая платформа

Уникальная конструкция арочной рамы и усиленной платформы инверсионного стола LX9 повышает удобство использования.



Держатель для аксессуаров

Идеально подходит для хранения личных вещей или бутылки с водой, также можно хранить аксессуары, например, акупрессурные точки.



Гид по здоровой спине и кору

24 упражнения на растяжку от простых до продвинутых вариантов.



DVD с упражнениями

Семь программ от специалиста по коррекционным упражнениям – Джоша Льюиса.



Акупрессурные точки

В комплекте 8 точек разных цветов, определяющих высоту и интенсивность давления.



Арка для поясницы

Легко устанавливается и регулируется, оказывает поддержку пояснице и бедрам, усиливает декомпрессию.



Максимальный вес пользователя	136 кг
Рост пользователя	142 – 198 см
Размеры ДхШхВ	205,7 x 73,2 x 219,7 см
Вес в упаковке	27 кг
В комплекте	DVD-инструкция, руководство по эксплуатации
Гарантия	5 лет

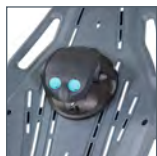
Подголовник для растяжки мышц шеи



Teeter Neck Relax & Restore Duo™ обеспечивает методичный и прогрессивный подход к восстановлению здоровья шеи через самомассаж и декомпрессию. Используйте гибкую арочную вставку для расслабляющего и мягкого поддерживающего растяжения. Возможна установка акупрессурных точек **Teeter** (продаются отдельно), которые устанавливаются в два паза.

Смените на текстурированную резиновую вставку для более интенсивного расслабления глубоких тканей, уменьшения напряжения в опорных мышцах шеи и снятия головной боли.

Уникальные преимущества:



Настраиваемое снятие напряжения

Подголовник поставляется с двумя вставками, которые легко

меняются в зависимости от желаемого типа поддержки.



Гибкая арочная вставка

Предлагает мягкую поддержку шеи и дополнительную

декомпрессию, помогает восстановить естественный изгиб.



Текстурированная резиновая вставка

Обеспечивает устойчивое давление в затылочной области,

помогает снять мышечное напряжение и облегчить головные боли. Поместите резиновую вставку в морозильное отделение для охлаждения – это поможет уменьшить воспаление, нервную деятельность и боль в шее.



Вращающаяся основа

Уникальная функция поворота обеспечивает оптимальное позиционирование и возможность при-

менения поперечного давления для усиления декомпрессии и массажа. Система роликовых подшипников обеспечивает плавное вращение для простоты использования и комфорта.

Комплект накладок на инверсионный стол для исправления осанки



Улучшенная инверсия способствует дополнительной коррекции осанки путем растяжения укороченных мышц, которые адаптированы к наклонной позе, увеличивает длину позвоночника, разводит плечи назад и растягивая мышцы груди.

Надежно устанавливаются на инверсионные столы **Teeter**, очерчивают форму позвоночника и обеспечивают мягкую поддержку для естественного выравнивания дисбаланса, который вызывает боли в спине, бедрах, плечах и шее.

Совместимы с любым инверсионным столом линейки **FitSpine™**

Уникальные преимущества:



Улучшает осанку

Избавьтесь от синдрома «офисной шеи», плохой осанки, сутулости и неправильной позы за столом!



Легкое крепление

Просто совместите отверстия накладки с пазами на ложе инверсионного стола и зафиксируйте крепежным элементом.



Возможность варьировать рельеф

Переставьте верхнюю накладку для усиления растяжения или используйте только верхнюю/нижнюю накладку для целевой поддержки.



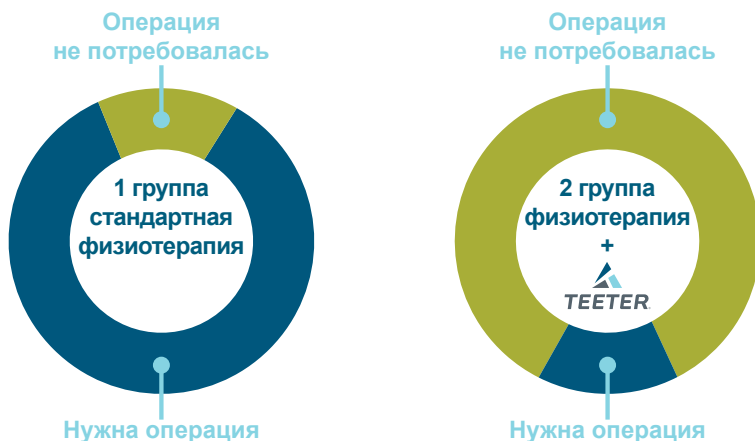
Высокое качество матреалов

Накладки изготовлены из прочного пенополиуретана для предотвращения износа и длительного комфортного использования.

Исследования эффективности инверсионной терапии

Предварительное исследование, проведенное на базе Newcastle General Hospital*, указывает на перспективность использования инверсии при лечении ишиаса (защемление седалищного нерва).

В ходе рандомизированного контролируемого исследования 24 пациента, направленные на операцию по результатам исследований магнитно-резонансной томографии (МРТ), были разделены на 2 группы: одной в течение 6 недель проводили стандартную физиотерапию (11 человек), другой же добавили сеансы инверсии (13 человек).



Рандомизированное контролируемое исследование, проведенное в Newcastle General Hospital, Newcastle Upon Tyne, UK

Через 6 недель было проведено повторное исследование с помощью магнитно-резонансной томографии (МРТ) и выяснилось, что хирургическое вмешательство не потребовалось 10 пациентам в группе с инверсией, тогда как в контрольной группе ее удалось избежать только двум пациентам.

Декомпрессия с помощью инверсионного стола привела к значительному снижению потребности в операции. Результаты данного исследования касаются пациентов с ишиасом из-за одноуровневой протрузии межпозвонкового диска.

* Оригинал исследования: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22263648>

Москва

• Салон-магазин «MFFITNESS»
Нахимовский пр-т, д.56
+7 (495) 974 1234
info@mfitness.ru

• ТЦ «РИГА МОЛЛ»
МО, Красногорский район,
Автодорога Балтия, 23 км,
вл.2, д.1, 1 этаж
+7 (985) 428 0227

• ТЦ «Dream House»
МО, г. о.Одинцовский,
д.Барвиха, д.85/1, 2 этаж
+7 (925) 849 5242

Санкт-Петербург

ул. Исполкомская, д.12
+7 (812) 320 6616
sales-spb@mfitness.ru

Краснодар

ул.Коммунаров, д.270 к.1
+7 (861) 991 1911
krasnodar@mfitness.ru

Казань

ул.Чистопольская, д.68
+7 (843) 526 5373
pfo@mfitness.ru

Екатеринбург

ул.Шейнкмана, д.90, 2 этаж
+7 (343) 287 6161
office@mfitness.ru

Новосибирск

БЦ «Европа»
Красный пр-т, д.182/1, офис 1101
+7 (383) 209 3919
vskop@mfitness.ru

www.mfitness.ru

