

ОБОРУДОВАНИЕ И АКСЕССУАРЫ ДЛЯ ИНВЕРСИОННОЙ ТЕРАПИИ

 **TEETER®**

ЕДИНСТВЕННОЕ
ИНВЕРСИОННОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ



ОДОБРЕННОЕ

FDA

510(k)
MEDICAL DEVICE



Для чего необходима инверсионная терапия?



Боль в спине – одна из наиболее частых жалоб, с которыми пациенты обращаются к врачу.

Слабые мышцы спины и стресс – главные причины возникновения болезненных ощущений.

В современном обществе, где большую часть рабочего времени человек проводит в положении сидя, спина подвержена высокой статической нагрузке.

В это время мышцы живота, образующие так называемый «мышечный корсет», с ягодичными и мышцами бедра, находятся в расслабленном состоянии. В зависимости от позы сидения нагрузка на спину может достигать от 150% до 250%, что отрицательно сказывается на состоянии позвоночника в целом.

Из 100 миллионов американцев, принявших участие в исследовании, 54% опрошенных сообщили, что боли в спине мешают им в повседневной деятельности.

Боль в спине – вторая по счету причина посещения кабинета врача после респираторных инфекций и одна из наиболее распространенных причин пропуска работы.

В большинстве случаев боль в спине не является следствием серьезных заболеваний. Как правило, болевые ощущения вызывают мышечные спазмы, смещения, а также нарушения венозного кровообращения. Это является обратимым процессом и поддается лечению.

Для чего необходима инверсионная терапия?

Инверсионная терапия — это вид терапевтического вмешательства, которое осуществляется путем виса вниз головой и приводит к улучшению состояния здоровья.

Эта методика известна давно. Еще Гиппократ около 400 лет до н. э., используя принцип инверсии, поднимал пациентов на специальном приспособлении с помощью веревок и роликов, чтобы облегчить боль.

В современном мире инверсионная терапия приобрела еще большую актуальность в связи с тем, что большинство из нас ведет сидячий образ жизни.

Преимущества инверсии

Инверсионные продукты Teeter созданы для того, чтобы действовать на источник боли, а не маскировать симптомы. Они помогли миллионам людей избавиться от боли с помощью процедуры, занимающей всего несколько минут в день!

Расслабление мышц спины и избавление от последствий стресса

В течение нескольких минут инверсионной терапии напряженные и перегруженные мышцы начинают расслабляться. При занятиях на тренажере происходит обогащение мозга кислородом и релаксация всего организма.

Снижение нагрузки на позвоночник и укрепление связок

Во время инверсии увеличивается расстояние между позвонками и снижается давление на диски и нервные окончания. Это естественный способ вытяжения позвоночника, при котором растяжка суставов и укрепление связок происходит за счет собственного веса.

Тренировка мышц пресса

Упражнения для укрепления мышц брюшного пресса с помощью инверсионного стола гораздо эффективнее, чем любые другие упражнения.

Как происходит декомпрессия на Teeter?

В отличие от хирургии и других инвазивных методов лечения Teeter — простой и безопасный способ терапии, нацеленный на источник боли.

Эта прогрессивная форма растяжки ослабляет параспинальные мышцы и позволяет каждому диску испытать декомпрессию тем же весом, который сжимает его в вертикальном положении, естественным образом нивелируя негативное влияние силы тяжести.



Несколько минут инверсии в день помогут:

Восстановить диски



Диски подвержены износу с течением времени, что ведет к дискофортному давлению на фасеточные суставы.

В положении инверсии расстояние между позвонками увеличивается, что усиливает поглощение влаги мягкими тканями дисков, увеличивает поглощение шокового воздействия, снижает вероятность защемления нервов и улучшает гибкость.

Расслабить мышцы



Инверсия бережно растягивает и расслабляет параспинальные мышцы и мягкие ткани спины, уменьшая болевые ощущения и увеличивая гибкость.

Снизить давление на нервы



Зажатый позвоночный нерв может вызвать не только боль в спине, но и нанести вред конечностям и органам.

Здоровые позвоночные диски — это необходимое условие для поддержания достаточного пространства для нервов.

Выровнять позвоночник



Повседневная активность может заставить мышцы удерживать позвоночник в искривленном состоянии.

Декомпрессия на оборудовании Teeter позволяет расслабить жесткие мышцы и выровнять позвоночник.



Teeter – единственные инверсионные столы, одобренные FDA (Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов Министерства здравоохранения и социальных служб США.)



Инверсионное оборудование Teeter входит в классификацию FDA на протяжении десятилетий, но после тщательного рассмотрения FDA в 2016 году ему был присвоен 1 класс медицинского оборудования для лечения болей в спине*. Итогом стало включение продукции Teeter в расширенный список FDA для общих состояний боли в спине.

Сертификация означает, что продукция Teeter признана эффективными устройствами для декомпрессии при следующих симптомах:

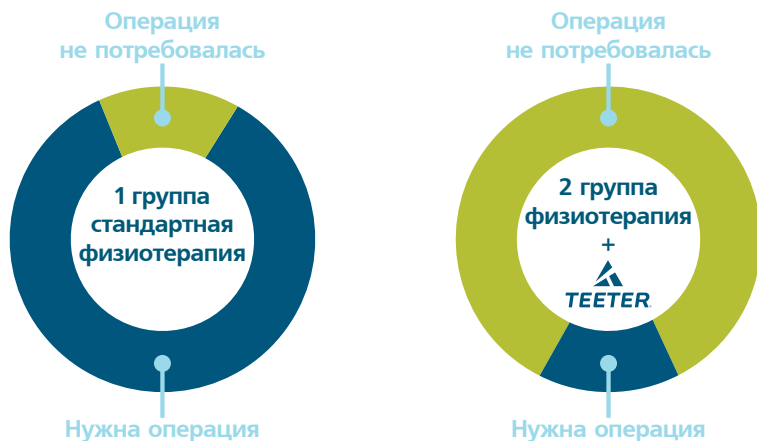
- Боль в спине
- Радикулит
- Дегенеративные заболевания позвоночника
- Искривление позвоночника
- Грыжа межпозвоночного диска
- Мышечное напряжение
- Мышечный спазм
- Остеохондроз
- Спинальный стеноз

*Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Исследования эффективности инверсионной терапии

Предварительное исследование, проведенное на базе Newcastle General Hospital*, указывает на перспективность использования инверсии при лечении ишиаса (защемление седалищного нерва).

В ходе рандомизированного контролируемого исследования 24 пациента, направленные на операцию по результатам исследований магнитно-резонансной томографии (МРТ), были разделены на 2 группы: одной в течение 6 недель проводили стандартную физиотерапию (11 человек), другой же добавили сеансы инверсии (13 человек).



Рандомизированное контролируемое исследование, проведенное в Newcastle General Hospital, Newcastle Upon Tyne, UK

Через 6 недель было проведено повторное исследование с помощью магнитно-резонансной томографии (МРТ) и выяснилось, что хирургическое вмешательство не потребовалось 10 пациентам в группе с инверсией, тогда как в контрольной группе ее удалось избежать только двум пациентам.

Декомпрессия с помощью инверсионного стола привела к значительному снижению потребности в операции. Результаты данного исследования касаются пациентов с ишиасом из-за одноуровневой протрузии межпозвонкового диска.

*Оригинал исследования: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22263648>

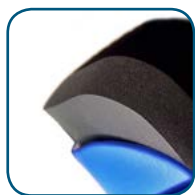
Инверсионные ботинки EZ-Up™ Gravity



Легкие и компактные инверсионные ботинки **EZ-Up Gravity** с комплектами адаптеров **Teeter EZ-Up Rack** позволяют проводить процедуры инверсии, при которых происходит декомпрессия и растягивание позвоночника.

Помимо основных функций их также используют для выполнения сложных физических упражнений: скручивания на пресс и обратные приседания.

Уникальные преимущества:



Непревзойденный комфорт

Сверхмягкие вкладыши из вспененного материала обеспечивают максимальный комфорт и снижают

давление на лодыжки при инверсии.



Двойные самоблокирующиеся пряжки

Уникальная система двойного замка с удобной настраиваемой посадкой

обеспечивает удобство и безопасность.



Долговечные и прочные материалы

Крюки и петли изготовлены из специального сплава (40% стекло/нейлон)

для непревзойденной прочности и долговечности. Оболочка сделана из прочного материала **DuPont™ Hytrel™** и весит всего 900 грамм.



Опция: набор к инверсионному столу

Используйте инверсионные ботинки с совместимым инверсионным столом

Teeter для повышения комфорта процедуры инверсии.

Прочная и надежная конструкция

Инверсионные ботинки Teeter прошли сертификацию FDA*. Им присвоен 1 класс медицинского оборудования при болях в спине. Врачи рекомендуют использовать их, в том числе, при дегенеративных заболеваниях, таких как грыжа, радикулит и многих других!

Teeter заслужил репутацию высококачественного оборудования благодаря почти 40-летнему опыту производства и 5-летней гарантии.

Петля для икроножной мышцы

Петли оборачиваются позади каждой ноги и создают небольшой изгиб в коленях, что уменьшает нагрузку на коленные суставы и верхнюю часть ног.

Подходят для каждого, есть размер XL

Конструкция инверсионных ботинок и система фиксации позволяют пользоваться ими людям различного телосложения. Стандартная модель подойдет пользователям с охватом икры до 40,5 см. Ботинки размера XL на 2,5 см больше стандартных в диаметре и на 3,8 см выше.

Использование дома и в тренажерном зале

Инверсионные ботинки совместимы с турниками и перекладинами (максимальный диаметр перекладины 3,2 см).

	Инверсионные ботинки	/	Инверсионные ботинки + комплект адаптеров
Максимальный вес пользователя	113 кг	/	136 кг
Размеры в упаковке	33,0 x 24,1 x 16,5 см	/	48,3 x 20,3 x 20,3 см
Вес в упаковке	2,3 кг	/	3,2 кг
В комплекте	DVD-инструкция, руководство по эксплуатации		
Гарантия	5 лет		



* Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов Министерства здравоохранения США.

Инверсионные ботинки EZ-Up™ и турник Chin-Up



Стандартный дверной проем* может стать вашим инверсионным центром после установки специального турника — системы **Chin-Up**.

Данный турник можно приобрести в комплекте с инверсионными ботинками.

*Дверной проем должен быть деревянным и соответствовать общемировым стандартам.

Уникальные преимущества:



Непревзойденный комфорт

Сверхмягкие вкладыши из вспененного материала обеспечивают максимальный комфорт и снижают

давление на лодыжки при инверсии.



Двойные самоблокирующиеся пряжки

Уникальная система двойного замка с удобной настраиваемой посадкой

обеспечивает удобство и безопасность.



Двойной турник

Сочетание низкого и высокого турников делают монтаж и демонтаж легче, а также увеличивают диапазон движения

пользователя.



Кронштейн с быстросъемным замком

Крепление надежно фиксирует турник с помощью вращающегося замка.

Это обеспечивает безопасность при эксплуатации и удобную разблокировку при снятии и установке.

Регулировка и удобство

Раздвижная рама подходит для дверных проемов от 71 см до 91 см и не мешает нормальной работе двери. Турник оснащен специальными мягкими рукоятками.

Универсальная тренировочная станция

Используйте для укрепления и растяжки суставов, подтягиваний, упражнений с амортизатором (продается отдельно).

Прочные и надежные материалы

Крюки и петли изготовлены из специального сплава (40% стекло/нейлон) для непревзойденной прочности и долговечности. Оболочка сделана из прочного материала DuPont™ Hytrel™ и весит всего 900 грамм.

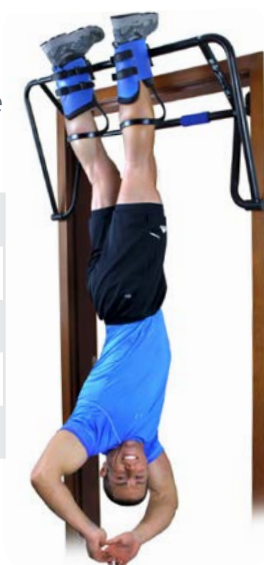
Подходят для каждого, есть размер XL

Конструкция инверсионных ботинок и система фиксации позволяют пользоваться ими людям различного телосложения. Стандартная модель подойдет пользователям с охватом икры до 40,5 см. Ботинки размера XL на 2,5 см больше стандартных в диаметре и на 3,8 см выше.

Качественная отделка и детали

Устойчивое к царапинам порошковое покрытие и литые торцевые крышки.

Максимальный вес пользователя	113 кг
Размеры в упаковке	92,7 x 43,8 x 14,6 см
Вес в упаковке	10,5 кг
В комплекте	DVD-инструкция, руководство по эксплуатации
Гарантия	5 лет



Все инверсионное оборудование Teeter сертифицировано и входит в список UL 1647

Что означает, если продукт входит в список UL?



Маркировку UL (Underwriters Laboratories Inc. — UL) можно встретить на многих товарах народного потребления. Она означает, что товар прошел тестирование на безопасность и является сертифицированным продуктом в своей категории.

Underwriters Laboratories Inc. (UL) — это независимая лаборатория, созданная для проведения тестов на безопасность. Она осуществляет свою деятельность уже более ста лет. Ежегодно на продукцию во всем мире ставится около 17 миллиардов знаков UL.

Для чего инверсионные столы прошли данную сертификацию?

В настоящее время никакие государственные структуры не осуществляют эффективный контроль качества инверсионных систем. Рынок переполнен низкокачественной инверсионной продукцией опасной для использования. Были неоднократно зарегистрированы случаи нанесения непоправимого вреда здоровью при эксплуатации несертифицированного оборудования.

UL ввели специальные требования по сертификации инверсионных столов (UL 1647). Эти спецификации введены для тестирования уникальных функций оборудования. Знак UL — это гарантия того, что вы покупаете безопасную продукцию с проверенным качеством. Вы можете быть уверены, что любой домашний продукт, выпускаемый Teeter, сертифицирован UL.

Еще в 2010 г. лабораторией Dynamark Engineering было выявлено несоответствие качества продукции среди инверсионных столов. Тесты проводились по образцу UL 1647, и в них участвовали инверсионные столы самых распространенных брендов. Результаты были шокирующими. В испытании на износостойкость и прочность у конкурирующих моделей были выявлены критические поломки с образованием трещин в используемых материалах, что категорически не соответствует стандартам UL.

Требования безопасности были соблюдены только у Teeter.

Инверсионные столы Teeter прошли сертификацию FDA и им присвоен 1 класс медицинского оборудования для лечения болей в спине.

Сравнение результатов тестирования инверсионного оборудования по стандартам независимой лаборатории (UL 1647)	Другие	Teeter
Соответствуют стандартам безопасности UL	✗	✓
Соответствуют требованиям по прочности изделия	✗	✓
Прошли испытания на максимальную нагрузку	✗	✓
Прошли проверку безопасности вращения на прочность и износостойкость	✗	✓
Прошли тест на прочность фиксатора голеностопа	?	✓
Высококачественная термообработанная сталь	✗	✓
Превосходный баланс для контролируемого вращения	✗	✓
Простота сборки	✗	✓

Сертификация означает, что продукция Teeter признана эффективными устройствами для декомпрессии по следующим параметрам:

- Имитация вращения с максимальным весом пользователя была проведена 30 000 раз.
- Испытания на прочность были проведены, основываясь на 4-х кратном превышении уровня безопасности.
- Фиксатор голеностопа проходил тест на прочность в режиме инверсии 30 000 раз.
- В последнем тесте стол переворачивается 50 раз на максимальной скорости с максимальным весом пользователя, чтобы гарантировать надежность конструкции и отсутствие поломок в самых жестких условиях эксплуатации.
- Тестирование стабильности при различной нагрузке и углах инверсии.
- Наличие единой маркировки и инструкции по безопасности.
- Внезапные квартальные проверки инспекторов UL, созданные для контроля качества продукции.

Инверсионный стол Teeter FitSpine X1



Инверсионный стол **Teeter FitSpine™** включает в себя новейшие модификации и аксессуары, повышающие эффективность инверсии. Инновационное ложе **FlexTech™** установлено на 8-точечную систему крепления, это позволяет ему изгибаться, и обеспечивает наилучшее растяжение при декомпрессии.

Уникальная конструкция направляющих позволяет разместить на ложе поясничный мостик и акупрессурные точки для ока-

зания локального давления и снятия напряжения в мышцах. Для максимально комфортной фиксации голеностопа используются запатентованные фиксаторы **Ergo-Embrace™**.

Уникальные преимущества:



Улучшенная конструкция

8-точечная плавающая система подвески изгибается вместе с вами для увеличения диапазона

движения. Рукоятки **FitSpine** для дополнительного растяжения и декомпрессии.



Зapatентованные фиксаторы голеностопа Ergo-Embrace™

Удерживают лодыжки и равномерно распределяют давление.

Ankle Comfort Dial предлагает регулируемую высоту платформы для ног, чтобы обеспечить удобную посадку.



Акупрессурные точки

Помогают снять напряжение в мышцах. В комплекте 8 точек разных цветов, определяющих высоту и

интенсивность давления.



Арка для поясницы

Легко устанавливается и регулируется по высоте и положению, оказывает поддержку пояснице и бедрам, усиливает

декомпрессию при инверсии.

Легкий в использовании



Точная балансировка

Teeter идеально подходит для начала занятий инверсией! Просто настройте стол под свой рост, зафиксируйте голеностоп, откиньтесь и расслабьтесь.

Вам доступен полный контроль над вращением, для плавного переворота достаточно просто поднять руки.



Дополнительные возможности при инверсии

Страховочный трос легко регулируется по длине, это позволит вам установить желаемый угол инверсии.

Есть возможность зафиксировать стол в положении полной инверсии для продвинутых упражнений и растяжек.



Компактное хранение

Инверсионные столы Teeter складываются за считанные секунды и не требуют разборки.

Размеры в сложенном состоянии:
50,8 x 73,2 x 167,6 см



Максимальный вес пользователя	136 кг
Рост пользователя	142 — 198 см
Размеры ДхШхВ	205,7 x 73,2 x 219,7 см
Вес в упаковке	27 кг
В комплекте	DVD-инструкция, руководство по эксплуатации
Гарантия	5 лет



Гид по здоровой спине и кору

24 упражнения на растяжку с градацией от простых до продвинутых вариантов.



DVD с упражнениями

Семь программ от специалиста по коррекционным упражнениям — Джоша Льюиса.

Инверсионный стол Teeter FitSpine X3



Инверсионный стол **Teeter FitSpine™** включает в себя новейшие модификации и аксессуары, повышающие эффективность инверсии. Система фиксации голеностопа **Deluxe EZ-Reach™** идеально подходит для людей, страдающих от болей в спине, длинная рукоятка позволит Вам меньше наклоняться при фиксации на столе, а функция микрорегулировки и тройная фиксация сделают инверсию еще более безопасной.

С помощью троса **EZ-Angle™ Tether** с цветовой маркировкой можно легко задать угол инверсии в 20, 40 или 60 градусов.

Уникальные преимущества:



Улучшенная конструкция FlexTech™

8-точечная плавающая система подвески изгибается вместе с вами для увели-

чения диапазона движения.

Гибкая конструкция maximизирует декомпрессию.



Улучшенная система крепления ног EZ-Reach™

Уменьшает необходимость наклоняться при креплении лодыжек. Тройной замок

и плотный обхват вокруг щиколотки обеспечивают максимальную безопасность и комфорт.



Рукоятки EZ-Stretch™

Позволяют добавить более глубокое декомпрессионное растяжение и помочь при обратном пере-

вороте из полной инверсии.



Цветовая маркировка при страховочном ремне EZ-Angle™

Отрегулируйте пряжку ремня в соответствии с выбранным

максимальным углом инверсии.



Гид по здоровой спине и кору

24 упражнения на растяжку с градацией от простых до продвинутых вариантов.



DVD с упражнениями

Семь программ от специалиста по коррекционным упражнениям — Джоша Льюиса.



Акупрессурные точки

В комплекте 8 точек разных цветов, определяющих высоту и интенсивность давления.



Арка для поясницы

Легко устанавливается и регулируется, оказывает поддержку пояснице и бедрам, усиливает декомпрессию.



Максимальный вес пользователя	136 кг
Рост пользователя	142 — 198 см
Размеры ДхШхВ	205,7 x 73,2 x 219,7 см
Вес в упаковке	27 кг
В комплекте	DVD-инструкция, руководство по эксплуатации
Гарантия	5 лет

Инверсионный стол Teeter FitSpine LX9



Инверсионный стол **Teeter FitSpine™** включает в себя новейшие модификации и аксессуары, повышающие эффективность инверсии:

- инновационное ложе **FlexTech™**
- система фиксации голеностопа **Deluxe EZ-Reach™**
- удлиненные рукоятки **EZ-Stretch™**
- трос **EZ-Angle™ Tether**

- держатель для бутылки **Storage Caddy** — идеально подходит для хранения содержимого ваших карманов и личных вещей, таких как бутылка с водой, ключи, телефон или очки.

Уникальные преимущества:



Улучшенная конструкция FlexTech™

8-точечная плавающая система подвески изгибается вместе с вами для увели-

чения диапазона движения.

Гибкая конструкция maximизирует декомпрессию.



Рукоятки Max™ для максимальной растяжки во время инверсии

Надежные рукоятки помогут вам расширить возмож-

ности растяжения и позиционирования тела при инверсии, увеличивают поддержку и контроль.



Нескользящая платформа

Уникальная конструкция арочной рамы и усиленной платформы инверсионного стола LX9 по-

вышает удобство использования.



Держатель для аксессуаров

Идеально подходит для хранения личных вещей или бутылки с водой, также можно хранить аксессуары,

например, акупрессурные точки.



Гид по здоровой спине и кору

24 упражнения на растяжку с градацией от простых до продвинутых вариантов.



DVD с упражнениями

Семь программ от специалиста по коррекционным упражнениям — Джоша Льюиса.



Акупрессурные точки

В комплекте 8 точек разных цветов, определяющих высоту и интенсивность давления.



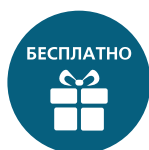
Арка для поясницы

Легко устанавливается и регулируется, оказывает поддержку пояснице и бедрам, усиливает декомпрессию.



Максимальный вес пользователя	136 кг
Максимальный рост пользователя	142 — 198 см
Размеры ДхШхВ	205,7 x 73,2 x 219,7 см
Вес в упаковке	27 кг
В комплекте	DVD-инструкция, руководство по эксплуатации
Гарантия	5 лет

Арка для поясницы Better Back™ EX1350



Испытайте еще более глубокую декомпрессию, добавив поясничную арку **Better Back™**

Арка устанавливается на ложе стола для поддержки поясницы во время инверсии.

Возможность легкой регулировки по высоте и положению позволяет точно распределить нагрузку во время каждого сеанса инверсии.

Аксессуар входит в комплект и совместим с любым из инверсионных столов линейки **FitSpine™**.

Инструкция по сборке и эксплуатации прилагается.

Уникальные преимущества:



Растяжка нижней части спины

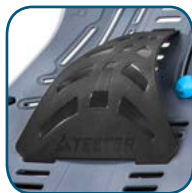
Целевая декомпрессия: разместите арку в районе поясницы чуть выше бедер, чтобы добавить опорную точку при инверсии — это поможет увеличить декомпрессию для нижней части спины. Литая пластмасса под давлением увеличивает скольжение корпуса для более глубокой декомпрессии.



Регулируемое положение

Пазы в основании стола позволяют регулировать положение и изгиб арки, чтобы соответство-

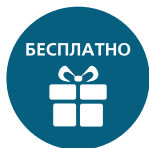
вать параметрам вашего тела и в зависимости от желаемого эффекта.



Максимальная совместимость

Арка разработана специально для использования с любой из моделей инверсионных столов линейки **FitSpine™**. Просто вставьте верхние и нижние выступы в пазы.

Акупрессурные точки FitSpine™ EX1370



Один из самых простых способов улучшить эффект от инверсии — добавить акупрессурные точки Teeter на ложе инверсионного стола.

Индивидуально настраиваемые точки давления помогают улучшить циркуляцию крови, снять напряжение и дискомфорт в мышцах спины.

Аксессуар входит в комплект и совместим с любым из инверсионных столов линейки **FitSpine™**.

Инструкция по применению прилагается, сборка не требуется.

Уникальные преимущества:



Переменное давление

Используйте акупрессурные точки, находясь в статическом наклоне, чтобы поддерживать постоянное давление, или покачивайтесь вверх и вниз, чтобы сместить давление и положение над точками для массажа в стиле Шиацу (традиционная японская техника точечного массажа).



Комфортное крепление

Удобная конструкция поворотного замка позволяет легко устанавливать или перемещать точки на

ложе инверсионного стола для нацеливания на напряженные мышцы.



Цветная кодировка

Включает в себя 2 набора из 4 точек разной высоты, которые имеют цветовую кодировку от

светлого до темно-синего для обозначения силы давления.

Подголовник для растяжки мышц шеи



Teeter Neck Relax & Restore Duo™ обеспечивает методичный и прогрессивный подход к восстановлению здоровья шеи через самомассаж и декомпрессию. Используйте гибкую арочную вставку для расслабляющего и мягкого поддерживающего растяжения. Возможна установка акупрес-

сурных точек Teeter (продаются отдельно), которые устанавливаются в два паза. Смените на текстурированную резиновую вставку для более интенсивного расслабления глубоких тканей, уменьшения напряжения в опорных мышцах шеи и снятия головной боли.

Уникальные преимущества:



Настраиваемое снятие напряжения

Подголовник поставляется с двумя вставками, которые легко меняются в зависимости от же-

лаемого типа поддержки.



Гибкая арочная вставка

Предлагает мягкую поддержку шеи и дополнительную декомпрессию, по-

могает восстановить е-



Текстурированная резиновая вставка

Обеспечивает устойчивое давление в затылочной области, помогает снять мышечное напряже-

ние и облегчить головные боли. Поместите резиновую вставку в морозильное отделение для охлаждения — это поможет уменьшить воспаление, нервную деятельность и боль в шее.



Вращающаяся основа

Запатентованная функция поворота обеспечивает оптимальное позиционирование и возможность приме-

нения поперечного давления для усиления декомпрессии и массажа. Система роликовых подшипников обеспечивает плавное вращение для простоты использования и комфорта.

Комплект накладок на инверсионный стол для исправления осанки



Улучшенная инверсия способствует дополнительной коррекции осанки путем растяжения укороченных мышц, которые адаптированы к наклонной позе, увеличивает длину позвоночника, разводит плечи назад и растягивая мышцы груди.

Надежно устанавливаются на инверсионные столы Teeter, очерчивают форму позвоночника и обеспечивают мягкую поддержку для естественного выравнивания дисбаланса, который вызывает боли в спине, бедрах, плечах и шее.

Совместимы с любым инверсионным столом линейки **FitSpine™**

Уникальные преимущества:



Улучшает осанку

Избавьтесь от синдрома «офисной шеи», плохой осанки, сутулости и неправильной позы за столом!



Легкое крепление

Просто совместите отверстия накладки с пазами на ложе инверсионного стола и зафиксируйте крепежным элементом.



Возможность варьировать рельеф

Переставьте верхнюю накладку для усиления растяжения или используйте только верхнюю/нижнюю

накладку для целевой поддержки.



Высокое качество материалов

Накладки изготовлены из прочного пенополиуретана для предотвращения износа и длительного комфортного использования.

Тренажеры для инверсионной терапии №1



Teeter (США) — единственная в мире компания, специализирующаяся на производстве тренажеров для инверсионного виса и успешно работающая на мировом рынке почти 40 лет.

Деятельность компании целиком посвящена развитию инверсионной терапии. Тренажеры Teeter предназначены для того, чтобы сделать процесс инверсионной терапии максимально эффективным, безопасным и комфортным.

История Роджера Титера



"Инверсионная терапия навсегда изменила мою жизнь и я верю, что она изменит и вашу. Я рекомендую вам попробовать оборудование Teeter и ощутить преимущества для себя."

Роджер Титер
Президент и основатель Teeter

Роджер с женой основали Teeter, когда ему было немного за сорок, это стало итогом его собственного пути в поисках облегчения боли в спине.

В то время Роджер занимался производством водных лыж и принимал участие в соревнованиях на национальном уровне, хотя боль в спине была настолько сильной, что он был вынужден надевать стальной армированный корсет на шнуровке каждый раз, когда катался на водных лыжах. Участники соревнований посоветовали ему инверсионные ботинки, тогда он впервые избавился от боли. Облегчение было не просто результатом приглушения симптомов; инверсионная терапия была нацелена на источник боли.

Роджер понял, что нашел свое призвание — спроектировать и изготовить инверсионное оборудование, такое, какими стали инверсионные столы Teeter, чтобы больше людей могли взять

под контроль свое здоровье и найти естественное и устойчивое облегчение болей в спине.

В положении инверсии вы не просто помогаете суставам, которые болят, вы помогаете поддерживать здоровье всех суставов, испытывающих на себе нагрузку и силу тяжести.

Чем старше он становился, тем больше преимуществ инверсии обнаруживал:

"Мне удалось достичь того, что я называю "функциональной подготовкой" — умение оставаться гибким и активным. Сейчас мне уже 80 лет, и мне нравится кататься на велосипеде, бегать, заниматься водными лыжами и экспериментировать с новыми видами активности, такими как серфинг на буксире или буги-бординг. С 1981 года инверсия стала моей страстью. Мне повезло, я смог передать управление бизнесом моей дочери и ее мужу, и сегодня я сосредоточился на том, что мне действительно нравится — делиться преимуществами инверсии."



Тренажер для растяжки и декомпрессии P2



Тренажер для растяжки и декомпрессии **P2** поможет облегчить боль в спине. Это легкое и простое в использование устройство. Достаточно надавить на рукоятки, чтобы контролировать уровень растяжения.

Устройство поможет расслабить напряженные мышцы, освободит зажатые нервные окончания и снимет боль. Тренажер подойдет тем, кто ищет альтернативу традиционному инверсионному оборудованию.

Уникальные преимущества:



Легкий и компактный

Весит менее 2 кг.

Удобен в переноске и хранении. Отсоединив часть тренажера, его можно положить

в дорожную сумку для декомпрессии в путешествиях!



Большие роликовые опоры

Мягкие пенные роликовые опоры имеют большую площадь поверхности для удобного расположения

под коленями и обеспечения упора во время растяжки.



Контурные подушечки Lap Pas

Скользя горизонтально и поворачиваясь под любым углом, контурные подушечки обеспечивают индивидуальную подгонку по бедрам.



Удобные захваты

Рукоятки с мягкой нескользящей поверхностью обеспечивают максимальное растяжение и комфорт при нажатии

без неприятных ощущений.

Поможет везде и всегда

Одобен FDA как инструмент для использования при боли в спине, ишиасе, мышечном напряжении, остеоартрозе, грыже и других дегенеративных состояниях межпозвоночных дисков, стенозе позвоночника, искривлении позвоночника из-за перенапряженных мышц, мышечном спазме и фасеточном синдроме*.

Выберите свой уровень растяжки

Легкая растяжка: сидя — идеально подходит для пользователей с ограниченной подвижностью или для тех, кто хочет получить легкое поясничное растяжение.

Умеренная растяжка: лежа — обеспечивает умеренную растяжку до нижней части спины.

Глубокая растяжка: лежа с поднятыми ногами — предпочтительное расположение, чтобы обеспечить более глубокий уровень растяжения для максимальной тяги и облегчения.

Инновационный дизайн

Большие роликовые опоры, контурные подушки для удобного размещения тренажера на бедрах, удобные рукоятки.

*Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Размеры в упаковке	57,2 x 27,6 x 8,0 см
Вес в упаковке	1,8 кг
Гарантия	5 лет



Подушка для укрепления мышц корпуса Core Restore



Снимите усталость и успокойте боль в спине с помощью многофункциональной подушки для укрепления мышц корпуса **Core Restore**.

Подушка обеспечивает универсальную поясничную поддержку и является отличным тренировочным инструментом, облегчающим боль в спине и улучшающим осанку, мышечный тонус и координацию.

Уникальные преимущества:



Правильная осанка

При использовании подушки в качестве поясничной опоры, уникальная форма клина поддерживает естественный изгиб позвоночника и удерживает его в правильном положении.



Подушка для «активного сидения»

Клиновидная форма препятствует сутулости, наклоняет таз вперед, возвращая позвоночник в нейтральное положение и задействуя мышцы стабилизаторы.



Отличный тренажер для работы на баланс

Нестабильная поверхность заставляет ваше тело совершать микро-движения для поддержания баланса при статических или динамических упражнениях.



Текстурированная поверхность

Рифленая поверхность Core Restore обеспечивает эффект массажа и стимулирует кровообращение при выполнении упражнений на стабильность.

Универсальный инструмент для здоровья спины

Поддержка поясницы — обеспечивает дополнительный упор для спины в течение дня при использовании на стуле или на кресле автомобиля.

Тренировка на баланс — неустойчивая поверхность вызывает микро-движения, которые укрепляют мышцы стабилизаторы и улучшают координацию при выполнении статических или динамических упражнений.

Избавление от боли и восстановление

Укрепление мышц корпуса — используйте в качестве подушки для сиденья, чтобы активировать и задействовать постуральные мышцы.

Компактный размер — достаточно портативный, чтобы использовать на работе, в спортзале, во время путешествий.

Умный дизайн

Это единственная поясничная подушка, предназначенная не только для поддержки нижней части спины во время путешествий, но и для помощи в реабилитации. Подушку можно использовать для укрепления мышц корпуса во время сидения и для тренировки глубоких мышц спины, жизненно важных для здорового позвоночника.

Максимальный вес пользователя	136 кг
Размеры в упаковке	28,5 x 34 x 8,8 см
Вес в упаковке	1,27 кг
Гарантия	90 дней



Станьте пользователем бесплатного мобильного приложения TeeterLink™



Отслеживайте использование Teeter, включая продолжительность сеанса, частоту и угол наклона



Включите опциональные голосовые подсказки от Роджера Титера, с инструкциями для лучшей декомпрессии



Фиксируйте уровень болевых ощущений (до и после инверсии)



Изучайте подсказки по продуктам и советы по здоровому образу жизни



Получите легкий доступ к инструкциям, видео и контактной информации



Присоединяйтесь к сообществу Teeter и поделитесь собственной историей успеха



Включите расслабляющую музыку во время занятия



Создавайте напоминания и push-уведомления

Москва

- Нахимовский пр-т, д.56
тел.: +7 (495) 974 1234
e-mail: info@mfitness.ru

- ТЦ «РИГА МОЛЛ», 1 эт.
Московская обл.,
Новорижское шоссе 5 км от МКАД
тел.: +7 (985) 428 0227

- ТРЦ «АВИАПАРК», 3 эт.
г. Москва, Ходынский б-р, д.4
тел.: +7 (925) 849 5242

Санкт-Петербург

ул. Исполкомская, д. 12
тел.: +7 (812) 320 6616
e-mail: sales-spb@mfitness.ru

Казань

ТОЦ Suvar Plaza, 3 эт.
ул. Спартаковская, д.6
тел.: +7 (843) 526 5373
e-mail: pfo@mfitness.ru

Краснодар

ул. Красных Партизан, д.521, 2 эт.
тел.: +7 (861) 9 911 911
+7 (861) 945 2911
e-mail: krasnodar@mfitness.ru

Екатеринбург

ул. Шейнкмана, д.90, 2 эт.
тел.: +7 (343) 287 6161
e-mail: akitov@mfitness.ru

Новосибирск

БЦ «Европа», оф. 301
Красный пр-т, д.182/1
тел.: +7 (383) 209 3919
e-mail: vskop@mfitness.ru

Нур-Султан, Казахстан

БЦ «Москва», бутик 205
ул. Достык, д.18
тел.: +7 (701) 223 6972
e-mail: amaldybaeva@mfitness.kz

Алматы, Казахстан

ул. Байтурсынова, д.22/2
тел.: +7 (727) 248 3909
e-mail: info@mfitness.kz

Минск, Беларусь

тел.: +375 (29) 149 079
e-mail: v.kuharenko@mfitness.ru

Киев, Украина

ул. Притиско-Никольская, д.9А
тел.: +38 (044) 592 4560
e-mail: info@mfitness.com.ua

Оставайтесь на связи и следите за новостями:



@teeter.russia



@teeter_russia



www.hang-ups.ru