

**CORE**  
HEALTH & FITNESS

StairMaster  
SCHWINN  
NAUTILUS  
STAR TRAC  
THROWDOWN  
wexer



 **StairMaster®**

**Кардиотренажеры  
для ВИИТ**



StairMaster® знает, что нужно,  
чтобы провести  
самые «жесткие» тренировки.  
Мы пионеры в разработке  
Stepmill™.

Именно мы вывели HIIT-  
тренировки на новый уровень.

Мы создали бренд-лидер  
в фитнес-индустрии с самыми  
инновационными продуктами,  
а уникальный стиль мотивации  
заставит вас бросить вызов  
реальности и преодолеть себя.



## ЭТО НАСТОЯЩИЙ HIIT!

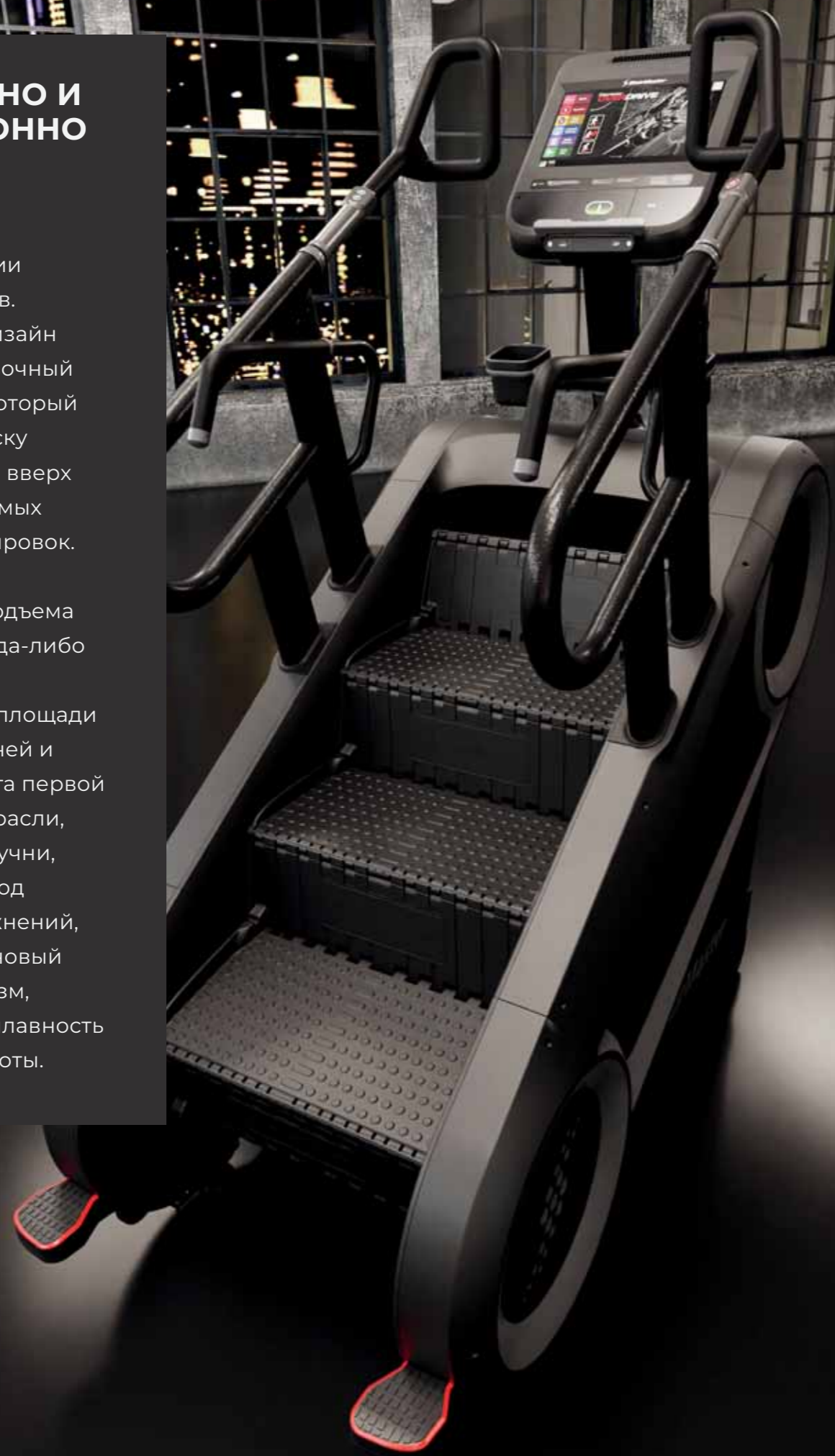
### ПОЧЕМУ НАС ВЫБИРАЮТ?

- Бренд #1 среди кардио для HIIT
- Надежное, проверенное временем и клиентами оборудование
- Высокая интенсивность тренировок
- Максимальная вовлеченность в тренировку
- Помогаем достичь быстрых, качественных результатов
- Расширяем доступные границы для получения неповторимого опыта



## ОРИГИНАЛЬНО И РЕВОЛЮЦИОННО

StairMaster 10G - революционный прорыв в технологии создания степперов. Инновационный дизайн включает тренировочный режим OverDrive, который имитирует переноску или толкание груза вверх по лестнице для самых интенсивных тренировок. 10G обеспечивает наилучший опыт подъема по лестнице из когда-либо существовавших. Самая большая по площади поверхность ступеней и самая низкая высота первой ступени во всей отрасли, эргономичные поручни, регулирующие под разные типы упражнений, и принципиально новый приводной механизм, обеспечивающий плавность и бесшумность работы.



### Эскалатор 10G

- Режим тренировки OverDrive, имитирующий толкание саней или прогулку фермера
- Дополнительная панель управления Hot Bar® расположена ближе к пользователю, управлять скоростью и высотой угла наклона можно одним пальцем, встроенная кнопка остановки тренажера и контактные датчики пульса
- Режим Landmark Challenge предоставляет пользователю возможность имитировать подъем на самые известные мировые достопримечательности
- Сенсорная консоль OpenHub 15" с доступом в Internet или LCD консоль
- USB-зарядка, встроенный вентилятор, синхронизация с Apple Watch и Galaxy Watch
- Несколько держателей для бутылок и аксессуаров
- Скорость: 25 уровней в диапазоне 24-190 шагов в минуту



**Размеры (ДхШхВ):**  
160 x 86 x 210 см

**Размер ступеней (ГхШхВ):**  
30 x 56 x 20 см

**Вес:**  
293 кг

**Максимальный вес пользователя:**  
181 кг

### Эскалатор 8Gx

- Дополнительная панель управления Hot Bar® расположена ближе к пользователю, управлять скоростью и высотой угла наклона можно одним пальцем, встроенная кнопка остановки тренажера и контактные датчики пульса
- Режим Landmark Challenge предоставляет пользователю возможность имитировать подъем на самые известные мировые достопримечательности
- Сенсорная консоль OpenHub 15" с доступом в Internet или LCD консоль
- USB-зарядка, встроенный вентилятор, синхронизация с Apple Watch и Galaxy Watch
- Несколько держателей для бутылок и аксессуаров
- Скорость: 25 уровней в диапазоне 24-190 шагов в минуту



**Размеры (ДхШхВ):**  
147 x 86 x 203 см

**Размер ступеней (ГхШхВ):**  
25 x 56 x 20 см

**Вес:**  
226 кг

**Максимальный вес пользователя:**  
181 кг

## СРАВНЕНИЕ КОНСОЛЕЙ

### Эскалатор 4G

- Конструкция поручней со встроенными регуляторами скорости, кнопкой остановки и контактными датчиками для измерения пульса
- Сенсорная консоль OpenHub 15" с доступом в Internet или LCD консоль
- USB-зарядка, встроенный вентилятор, синхронизация с Apple Watch и Galaxy Watch
- Держатель для бутылок и подставка для аксессуаров
- Скорость: 20 уровней в диапазоне 24-162 шага в минуту



**Размеры (ДхШхВ):**  
137 x 74 x 163 см

**Размер ступеней (ГхШхВ):**  
27 x 46 x 18 см

**Вес:**  
158 кг

**Максимальный вес пользователя:**  
159 кг

### Степпер FREECLIMBER 8FC

- Генератор степпера StairMaster FreeClimber с электронным управлением и цепной привод четко контролируют движения педалей
- Запатентованная конструкция педалей с четырехзвенным шарнирным механизмом
- Сенсорная консоль OpenHub 15" с доступом в Internet или LCD консоль
- USB-зарядка, встроенный вентилятор, синхронизация с Apple Watch и Galaxy Watch
- Несколько держателей для бутылок и аксессуаров
- Высота шага: от 2.5 до 36 см
- Количество шагов в минуту: 26-174



**Размеры (ДхШхВ):**  
110 x 69 x 173 см

**Вес:**  
85 кг

**Максимальный вес пользователя:**  
159 кг



15" ДИСПЛЕЙ OPENHUB



LCD - ДИСПЛЕЙ

Тип дисплея	15" ДИСПЛЕЙ OPENHUB	LCD - ДИСПЛЕЙ
Тип дисплея	Емкостной сенсорный	Статический LCD
Доступные языки	Русский, английский, немецкий, испанский, голландский, португальский, французский, итальянский, шведский, русский, финский, датский, китайский, японский, турецкий, польский, русский, иврит, чешский, словацкий	Английский, немецкий, испанский, голландский, португальский, французский, итальянский, шведский, катакана, русский, финский
Предустановленные программы	16+	14+
Передача данных Bluetooth /ANT+	●	●
Совместимость с Apple Gymkit и Samsung Galaxy Watch	●	●
Bluetooth для подключения наушников / датчиков пульса	●	
Зарядка через USB	●	●
Wi-Fi / ETHERNET	●	
Стриминг с персонального устройства через HDMI	●	○
Персональный вентилятор	●	●
TV-тюнер (GLOBAL)	●	
Управление IPTV / приставкой	○	○
Ресивер 800 / 900 мГц		○
Видео от первого лица (RunTV)	●	
Эксклюзивные ВИИТ программы	●	
Встроенный сервисный индикатор	●	●
RFID	○	
Совместимость с EGYM	○	
Платформа для управления оборудованием ECOFIT	○	○
Настраиваемая заставка (графика/логотип)	●	
Настраиваемый список приложений	●	

Обозначения: ● ВКЛЮЧЕНО ○ ОПЦИЯ

### Наши партнеры



FitMatrix, Broadcastvision Entertainment, ECOFIT, EGYM, MYE, Performance IQ, Zwift, Runsocial, Apple и MyZone являются зарегистрированными торговыми марками и/или знаками обслуживания, принадлежащими другим компаниям, не связанным с Core Health & Fitness LLC, и не являются собственностью Core Health & Fitness LLC.

# ИНТЕГРАЦИЯ И ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ

## Уникальные консоли OPENHUB™ для кардио тренажеров

При создании семейства консолей OpenHub наша цель состояла в том, чтобы предоставить нашим клиентам наилучшие технологические решения.

Когда мы приступили к разработке, у нас возникла пара простых идей:

- посетители тренажерного зала носят личные девайсы и хотят ими пользоваться;
- при всем многообразии потенциальных решений, которые могут предоставить современные технологии, ни одна компания не может быть экспертом во всех областях сразу.



### Это понимание сформировало нашу философию:

поддерживать использование персональных устройств и предоставлять технологические решения мирового класса, сотрудничая с экспертами.

Результатом стали консоли StarTrac и StairMaster OpenHub.

При воплощении в реальность мы позаботились о том, чтобы данные консоли имели удобные и функциональные места для размещения девайсов, возможность их зарядки и различные варианты подключения, чтобы интегрировать их в процесс тренировки.

При разработке аппаратного и программного обеспечения мы создали полностью открытую платформу, которая включает в себя обширный набор вариантов подключения.

Bluetooth, Wi-Fi, HDMI, NFC, RFID, ANT+, CSAFE — система OpenHub может подключаться любым способом, необходимым для предоставления идеальных решений для наших клиентов.

Мы используем партнеров-экспертов для предоставления решений по всем направлениям:

- отслеживание данных тренировок
  - интерактивные приложения
  - встроенные TV-тюнеры
  - IPTV
  - управление активами (для владельцев клуба)
  - потоковое мультимедиа
  - беспроводные аудиоресиверы
- и многое другое.

Какие бы технологии вы ни искали, OpenHub – отличное решение ваших задач!



Connects to  
**Apple Watch**

**SAMSUNG**  
Galaxy Watch

### КНОПКИ БЫСТРОГО ВЫБОРА

Легко регулируйте скорость и наклон с помощью кнопок быстрого выбора на LCD-консолях беговой дорожки 8-TRx и FreeRunner. Пользователи могут быстро перемещаться по элементам управления беговой дорожкой и настраивать свою тренировку с помощью крупных кнопок на консоли. Эта удобная функция позволяет легко управлять тренировкой во время движения. Встроенные консоли OpenHub включают настраиваемый вид быстрых клавиш для каждого типа оборудования.

### ТРАНСЛЯЦИЯ С ЛИЧНОГО УСТРОЙСТВА

Наша встроенная консоль с диагональю 15/19 дюймов позволяет пользователям транслировать контент со своих персональных устройств на экран. Социальные сети, потоковые медиа – пользователи могут наслаждаться всем своим личным контентом на большом экране без необходимости вводить пароль на общедоступном устройстве. Для этого требуется подключение HDMI к нашему встроенному порту с помощью кабеля, подходящего для персонального устройства пользователя, будь то Apple®, Android™ или другое (кабели в комплект не входят).

### ОПЦИОНАЛЬНЫЙ ДЕРЖАТЕЛЬ ДЛЯ ПЛАНШЕТА

Для просмотра контента на личном устройстве во время тренировки мы также предлагаем дополнительный держатель для планшета, который можно установить на верхнюю часть любой консоли 8 или 10 серии. Подходит для планшетов с диагональю экрана до 10,1 дюйма.

# ПОЛНОЦЕННЫЙ ЦИКЛ HIIT ДЛЯ ЦЕНИТЕЛЕЙ

StairMaster® знает, что нужно для самых эффективных тренировок — стать пионером в степпинге и вывести HIIT на новый уровень.

Инновационная линейка продуктов HIIT представляет полный спектр тренажеров, который может разместиться в любом пространстве.

С HIITMill® X, HIIT Rower, HIIT Bike и HIIT UBE + VoxMaster или 10G вы получите максимально эффективную и качественную программу HIIT



# HIIT КОНСОЛЬ

Консоль StairMaster HIIT делает отличные высокоинтенсивные тренировки еще более эффективными. Отслеживайте свои тренировки с подробными показателями, следуйте одной из встроенных программ тренировок и подключайте свой телефон через Bluetooth, чтобы сохранять данные и делиться своей тренировкой. Консоль также оснащена ANT+, что дает вам возможность сопряжения с датчиками сердечного ритма и подключения к групповым дисплеям. Консоль HIIT входит в стандартную комплектацию продуктов StairMaster HIIT

- Простой, легко читаемый дисплей с подсветкой
- Простые в настройке программы времени, расстояния, калорий, временного интервала и интервала калорий.
- Bluetooth-соединение для обмена информацией с вашим любимым приложением для отслеживания результатов
- Отображение данных о частоте сердечных сокращений с ANT+ или 5 кГц датчиков пульса.
- ANT+ позволяет отображать данные в списках лидеров с помощью программного обеспечения для отслеживания качественных характеристик тренировки
- Стандартно для HIIT Rower, HIITMill, HIITMill X, HIIT Bike и HIIT UBE



## Беговая дорожка HIITMILL X

- Магнитная система торможения и рычаг регулировки сопротивления
- Рычаги, нагружаемые дисками, для выполнения упражнения «Прогулка фермера»
- Автономная работа за счет толкания полотна ногами при ходьбе и беге
- 3-миллиметровое демпфирующее беговое полотно, возможно использование обуви с пластиковыми шипами
- Консоль HIIT с подсветкой, возможность подключения устройств через Bluetooth и ANT+
- Фиксированный угол наклона 11°



**Размеры (ДхШхВ):**  
197 x 140 x 167 см

**Ширина беговой поверхности:**  
58,5 см

**Вес:**  
220 кг

**Максимальный вес пользователя:**  
159 кг

## Беговая дорожка HIITMILL

- Магнитная система торможения и рычаг регулировки сопротивления
- Автономная работа за счет толкания полотна ногами при ходьбе и беге
- 3-миллиметровое демпфирующее беговое полотно, возможно использование обуви с пластиковыми шипами
- Консоль HIIT с подсветкой, возможность подключения устройств через Bluetooth и ANT+
- Фиксированный угол наклона 11°



**Размеры (ДхШхВ):**  
197 x 95 x 167 см

**Ширина беговой поверхности:**  
58,5 см

**Вес:**  
173 кг

**Максимальный вес пользователя:**  
159 кг

## Велотренажер HIIT Bike

- HIIT Bike использует аэродинамическое сопротивление двойного действия для тренировки всего тела
- Седло Airfit
- Новая система педалей делает переключение между уровнями нагрузки быстрее и проще
- Яркий и понятный жидкокристаллический дисплей с отображением основных показателей
- Прочная сварная конструкция из стали с полной коммерческой гарантией
- Консоль HIIT с удобным экраном с подсветкой, возможность подключения устройств через Bluetooth и ANT+



**Размеры (ДхШхВ):**  
130 x 74 x 147 см

**Вес:**  
66 кг

**Максимальный вес пользователя:**  
159 кг

## Гребной тренажер HIIT ROWER

- Изокинетическое сопротивление вентилятора предлагает неограниченные возможности тренировки, в то время как система демпфирования вентилятора позволяет увеличивать или уменьшать рабочие нагрузки при заданной частоте хода.
- Держатель для аксессуаров расположен под подножками для безопасного хранения
- Привод - никелированная стальная цепь
- Конструкция из алюминия и стали



**Размеры (ДхШ):**  
244 x 68 см

**Высота сиденья:**  
35 см

**Длина монорельса:**  
137 см

**Вес:**  
37 кг

**Максимальный вес пользователя:**  
159 кг

## Кардиотренажер для рук HIIT UBE

- Регулируемая стойка предоставляет широкие возможности для тренировок и позволяет настроить тренажер под индивидуальный рост пользователя
- Скамья для тренировок сидя снимается, предоставляя возможность тренироваться стоя или в инвалидном кресле
- Регулируемые шатуны тренажера StairMaster HIIT UBE позволяют варьировать амплитуду движений, а также выполнять упражнения одной или двумя руками
- Консоль HIIT с удобным экраном с подсветкой, возможность подключения устройств через Bluetooth и ANT+



**Размеры (ДхШхВ):**  
178 x 95 x 178 см

**Вес:**  
145 кг

**Максимальный вес пользователя:**  
159 кг

## Консоль HIIT

- ЖК-дисплей размером 13.8 дюймов с подсветкой
- 5 характеристик на экране
- 5 программ
- 5 индивидуальных программ: время, расстояние, калории, временные интервалы, интервалы по расходу калорий
- Передача данных о пульсе - 5 кгц / ANT+
- Сигнал платы ANT+ I
- Подключение BLE
- Быстрый старт
- Отслеживание данных по Bluetooth
- Загрузка ПО через USB





# BOXMASTER

Созданный профессиональным боксером Раем Фацио, BoxMaster предназначен для улучшения выносливости, координации, ловкости и здоровья сердечно-сосудистой системы.

Уникальный дизайн позволяет наносить любой удар или комбинацию ударов с ощущением удара по выбранной подушке. Этот боксерский стиль побуждает к активному участию в групповых и индивидуальных тренировках, предлагая совершенно новый способ достичь необходимой формы.

Оборудование коммерческого класса Boxmaster может использоваться как в боксерских, так и в ММА и фитнес-студиях.



## Тренажер для бокса BOXMASTER TOWER

- Оптимальное расположение 12 подушек позволяет тренировать самые разнообразные удары
- Запатентованная система пружинных рычагов для оптимального поглощения удара предотвращает риск получения травмы и гарантирует максимальную эффективность тренировки
- Высота стойки и положение подушек регулируются под рост пользователя: 152.4 см - 208 см



**Размеры (ДхШхВ):**  
76 x 84 x 208 см

**Количество подушек:**  
12

**Количество башен:**  
1

**Вес:**  
556 кг

## Тренажер для бокса BOXMASTER QUAD PACKAGE

- 4 стойки для эффективных занятий в небольших группах
- Оптимальное расположение 12 подушек позволяет тренировать самые разнообразные удары
- Запатентованная система пружинных рычагов для оптимального поглощения удара предотвращает риск получения травмы и гарантирует максимальную эффективность тренировки
- Высота стойки и положение подушек регулируются под рост пользователя: 152.4 см - 208 см



**Размеры (ДхШхВ):**  
183 x 185 x 208 см

**Количество подушек:**  
12

**Количество башен:**  
4

**Вес:**  
556 кг

## Подушка для VOXMASTER

- Тренажер-опция (центральная подушка) BoxMaster 731-5674 от компании StarTrac – это отличное дополнение к модели BoxMaster K9403.
- При помощи данного тренажера-опции возможно тренировать и отрабатывать удары как руками, так и ногами.
- Система поглощения ударной нагрузки снижает риск получения травм



## Основание для VOXMASTER

- Обеспечивает комфортное использование при боксировании уникального тренажера от Star Trac с рядом установленных колодок-мишеней.
- Стойка прикручивается при помощи ряда мощных анкерных болтов к опции 400-1120. Предназначена для профессионального использования.
- Поверхность с покрытием, которое предотвращает скольжение ног. Квадратная форма обеспечивает свободное расположение спортсмена во время тренировки.



«Наша цель – делиться своей страстью к фитнесу»

Core Health & Fitness – это больше  
чем просто оборудование.  
Мы предлагаем современные решения  
для любых потребностей вашего зала.

Core Health & Fitness – один из крупнейших мировых поставщиков фитнес оборудования со штаб-квартирой в Ванкувере, штат Вашингтон (США). Компания основана в 2003 году.

Основная цель компании – максимизировать удовлетворенность клиента от использования оборудования, поставляемого компанией, чтобы сделать каждое посещение клуба и тренировки максимально приятными, эффективными, персонализированными.

Наша задача — не только обеспечить незабываемый опыт разнообразных тренировок для своих клиентов, но и постараться превзойти их ожидания. Мы развиваемся вместе с ними каждый день.

Мы слушаем и слышим своих клиентов, стараясь воплотить их пожелания в нашем оборудовании, доводя его до совершенства, тем самым расширяя границы возможного его использования.

# M FITNESS

MAKING CLUBS EFFICIENT

## НАШИ ОФИСЫ:

### МОСКВА

· Салон-магазин «M FITNESS»  
Нахимовский пр-т, д.56  
тел.: +7 (495) 974 1234  
info@mfitness.ru

· ТЦ «РИГА МОЛЛ»  
МО, Красногорский район,  
Автодорога Балтия, 23 км,  
вл.2, д.1, 1 этаж  
тел.: +7 (985) 428 0227

· ТЦ «DREAM HOUSE»  
МО, г.о.Одинцовский,  
д.Барвиха, д.85/1, 2 этаж  
тел.: +7 (925) 849 5242

### САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ул.Исполкомская, д.12  
тел.: +7 (812) 320 6616  
sales-spb@mfitness.ru

### КРАСНОДАР

ул.Коммунаров, д.270 к.1  
тел.: +7 (861) 991 1911  
krasnodar@mfitness.ru

### КАЗАНЬ

ул.Чистопольская, д.68  
тел.: +7 (843) 526 5373  
pfo@mfitness.ru

### ЕКАТЕРИНБУРГ

ул.Шейнкмана, д.90, 2 этаж  
тел.: +7 (343) 287 6161  
office@mfitness.ru

### НОВОСИБИРСК

БЦ «Европа»  
Красный пр-т, д.182/1, офис 1101  
тел.: +7 (383) 209 3919  
vskop@mfitness.ru

[www.mfitness.ru](http://www.mfitness.ru)

## НАШИ ПАРТНЕРЫ:

### КАЗАХСТАН

· **Алматы**  
БЦ «Almaty Residence»  
ул.Ауэзова, д.60,  
10 этаж, офис 37  
тел.: +7 (701) 631 1089

· **Астана**  
БЦ «Москва»  
ул.Достык, д.18,  
2 этаж, офис 205  
тел.: +7 (778) 974 9626

[www.morefitness.pro](http://www.morefitness.pro)

### УЗБЕКИСТАН

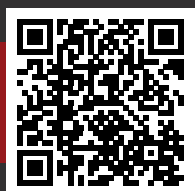
**Ташкент**  
БЦ «Atrium»  
ул.Айбека, д.18/1,  
4 этаж, офис D-10/4  
тел.: +998 (90) 065 0880

[www.m-fitness.uz](http://www.m-fitness.uz)

### БЕЛАРУСЬ

**Минск**  
ул.Маяковского, д.15  
тел.: +375 (29) 149 0793  
v.kuharenko@mfitness.ru

[www.mfitness.by](http://www.mfitness.by)



**M FITNESS – эксклюзивный дистрибьютор  
оборудования StarTrac® в России и странах СНГ**

## СЕРВИСНАЯ СЛУЖБА

Москва, ул. Новодмитровская,  
д.5А, стр. 3  
тел.: +7 (495) 730 5505  
service@mfitness.ru