



# PRECOR®

КАТАЛОГ КОММЕРЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ



КАРДИОТРЕНАЖЕРЫ | СЕТЕВОЙ ФИТНЕС | СИЛОВЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ

# ФИТНЕС МИРОВОГО КЛАССА ДЛЯ ВСЕГО МИРА

Компания Precor прилагает все усилия, чтобы заслужить доверие клиентов. Это означает, что ваши потребности и потребности ваших клиентов стоят на первом месте — от разработки и проектирования продукции до продаж, установки и поддержки.

Откройте для себя преимущества Precor и узнайте, почему наши фитнес-решения выбирают пользователи, тренеры, операторы фитнес-клубов и владельцы бизнеса в более чем 100 странах.

**MFITNESS**  
MAKING CLUBS EFFICIENT

Эксклюзивный дистрибьютор оборудования  
PRECOR в России и странах СНГ





## Кардиотренажеры **6**

Кардиотренажеры с консолями нового поколения	8
Беговые дорожки	10
Эллиптические тренажеры	12
Эскалатор StairClimber	14
Адаптивный тренажер AMT®	16
Велотренажеры	18

## Консоли, развлекательные функции и сетевой фитнес **20**

Консоли	22
Preva® Networked Fitness	26

## Силовые тренажеры **32**

Блочные тренажеры Resolute™	35
Блочные тренажеры Vitality™	38
Мультистанции Resolute™	40
Нагружаемые дисками тренажеры Discovery™	43
Скамьи и стойки Discovery™	46
FTS Glide	51
Тренажеры для корпуса и растяжки	53

## Обслуживание и поддержка **54**

Планирование и проектирование	56
Кредитование и лизинг	56
Доставка и установка	57
Сервисная поддержка	57
База знаний	58

# ПОЧЕМУ PRECOR

Три причины, почему наше  
оборудование представлено  
более чем в 13 000 объектов  
по всему миру

## 1. ДИЗАЙН, ОРИЕНТИРОВАННЫЙ НА ЧЕЛОВЕКА

В нашем всестороннем процессе проектирования и конструирования оборудования приоритет отдается людям - операторам, пользователям и обслуживающему персоналу. Результат? Простое в использовании оборудование, которое расширяет возможности тренировок.

## 2. НАДЕЖНЫЙ ПАРТНЕР

Больше, чем просто поставщик оборудования, мы уже более 40 лет предоставляем клиентам из разных отраслей и с разных континентов комплексные решения для фитнеса.

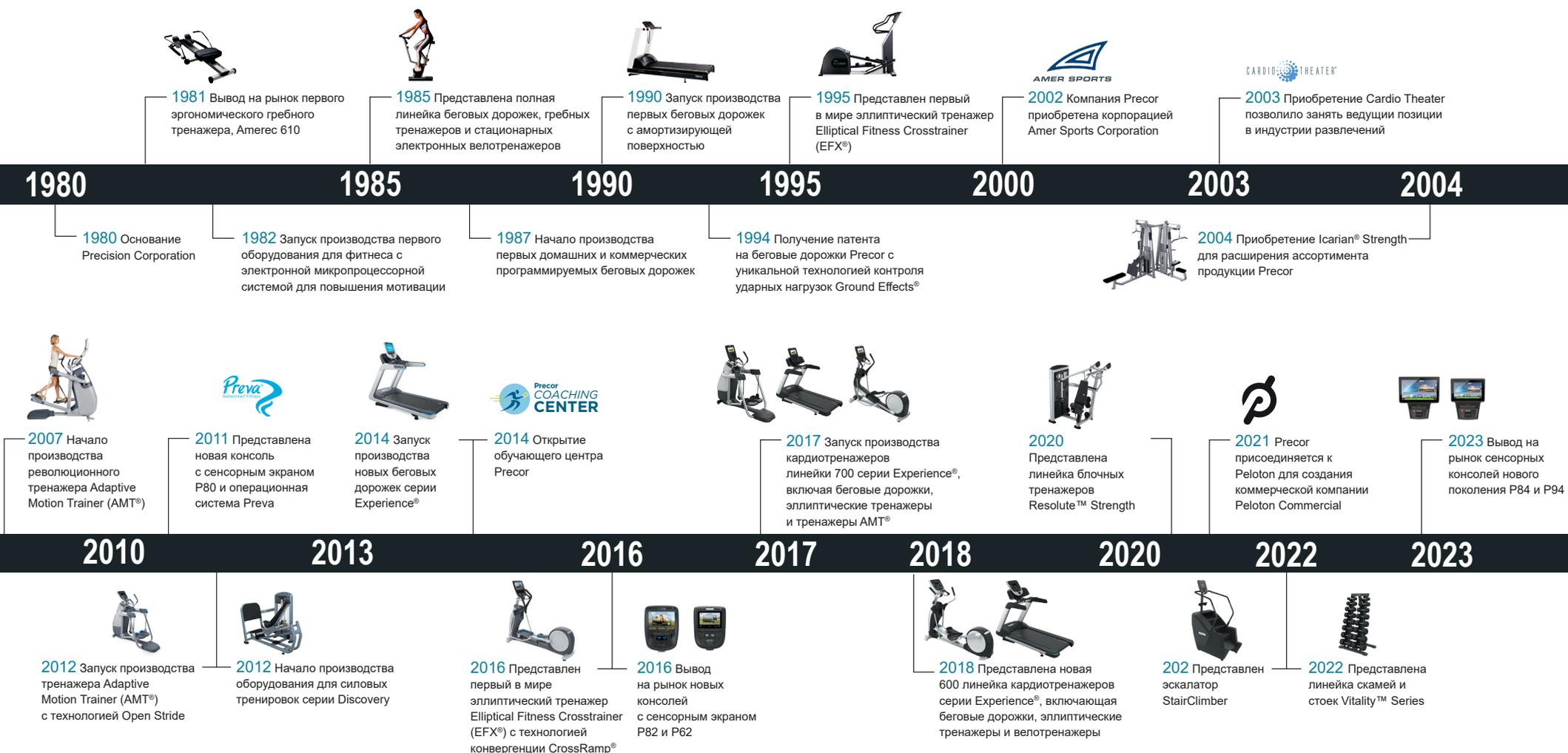
## 3. ГЛОБАЛЬНЫЙ МАСШТАБ, ЛОКАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Наша сеть дистрибьюторов и партнеров по продажам, поддержке и сервисному обслуживанию гарантирует, что вы получите необходимую помощь там и тогда, где и когда она вам нужна.



# УНИКАЛЬНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ УЖЕ БОЛЕЕ 40 ЛЕТ

Наше наследие инноваций включает первый в мире эргономичный гребной тренажер и первый в мире эллиптический тренажер — так что вы знаете, что мы предоставляем вашим клиентам опыт тренировок на передовой достижений фитнес-индустрии. Имея более 500 патентов по всему миру, мы продумываем каждую деталь, чтобы создавать продукты, интуитивно понятные в использовании, простые в обслуживании и обеспечивающие низкую стоимость владения.



# КАРДИОТРЕНАЖЕРЫ

Проверенные конструкции,  
высококачественные детали  
и первоклассные материалы

“

*«Современные кардиотренажеры Precor идеально вписываются в элегантный дизайн нашей студии. Эллиптические тренажеры с конвергентной технологией CrossRamp особенно популярны среди наших членов и обеспечивают чрезвычайно приятные ощущения от тренировки для наших клиентов.»*

Lars Ossenbeck

Управляющий “Fit Plus Wildeshausen”

Германия



КАРДИОТРЕНАЖЕРЫ  
EXPERIENCE SERIES

## КАРДИОТРЕНАЖЕРЫ

Кардиотренажеры с консолями нового поколения	8
Беговые дорожки	10
Эллиптические тренажеры	12
Эскалатор StairClimber	14
Адаптивный тренажер AMT®	16
Велотренажеры	18

# КАРДИОТРЕНАЖЕРЫ PRECOR EXPERIENCE SERIES С СЕНСОРНЫМИ КОНСОЛЯМИ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ P94 & P84

- **ЯРКИЕ СЕНСОРНЫЕ КОНСОЛИ ВЫСОКОЙ ЧЕТКОСТИ**

Обеспечивают идеальное сочетание производительности, фитнеса и развлечений, которые ожидают от вас клиенты. С доступом к полному комплекту контента привлекательных тренировок, потокового ТВ и беспроводного кастинга\*, тренирующиеся могут легко получить доступ к тысячам сторонних воркаут и мультимедийных приложений без необходимости установки на консоль.

P94 – экран 22”

P84 – экран 16”

Современная технология, идущая в ногу с пользователями

Инновационный модульный дизайн

Лучшее наполнение - удовлетворяют запросы пользователей по тренировкам и медиа



Беговая дорожка  
TRM800 с консолью P94



Беговая дорожка  
TRM700 с консолью P94



Беговая дорожка  
TRM600 с консолью P94



Беговая дорожка  
TRM800 с консолью P84



Беговая дорожка  
TRM600 с консолью P84



Эллиптический тренажер  
EFX800 с консолью P84



Эллиптический тренажер  
EFX800 с консолью P84



Эллиптический тренажер  
EFX600 с консолью P84



Адаптивный тренажер  
AMT800 с консолью P84



Эскалатор  
SCL800 с консолью P84



Эскалатор  
SCL800 с консолью P94



Горизонтальный велотренажер  
RBK800 с консолью P84



Вертикальный велотренажер  
UVK800 с консолью P84

## КОНСОЛИ



P84



P94

# БЕГОВЫЕ ДОРОЖКИ

Индивидуальный подход к вам и вашим клиентам

- **ТЕХНОЛОГИЯ INTEGRATED FOOTPLANT TECHNOLOGY (IFT™)**

Уникальная запатентованная система распознает естественную скорость движения ног пользователя и подстраивается под каждый шаг, создавая невероятную плавность, которая делает тренировку более приятной и комфортной.

- **СИСТЕМА КОНТРОЛЯ УДАРНОЙ НАГРУЗКИ GROUND EFFECTS® (GFX®)**

Запатентованная система сочетает в себе идеальную амортизацию, поддержку и стабильность. Конструкция дек наших беговых дорожек обеспечивает большее поглощение в передней части ленты, на которую приходится удар ноги бегущего, и дополнительную жесткость в задней части для уверенного отталкивания.

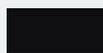
- **ИНДИКАТОР ACTIVE STATUS LIGHT\***

Позволяет владельцу или сотрудникам фитнес-клуба быстро определить рабочее состояние тренажера и решить, когда требуется провести обслуживание, продлевающее срок эксплуатации.

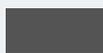
- **БЕСШУМНОСТЬ И ПРОСТОТА В УХОДЕ**

Беговое полотно сконструировано таким образом, чтобы издавать меньше шума, и имеет меньше швов для легкой очистки.

Цвет рамы:



Black Pearl  
(Черная жемчужина)



Storm Grey  
(Серый шторм)

\*доступно только на тренажерах серии Experience линеек 700 и 800.



## TRM 885

### Беговая дорожка

- Система Ground Effects® и технология Integrated Footplant Technology
- Диапазон угла наклона деки: от -3% до 15%
- Скорость: 0,8–25,5 км/ч + функция Auto Stop
- Двигатель переменного тока мощностью 4 л.с и контроллер двигателя следующего поколения
- Индикатор Active Status Light
- Размеры (ДхШхВ): 211 x 98 x 174 см
- Вес: 195 кг





### TRM 781 / TRM 731

#### Беговая дорожка

- Система Ground Effects® и технология Integrated Footplant Technology
- Диапазон угла наклона деки: от 0 до 15%
- Скорость: 0,8 – 19,3 км/ч + функция Auto Stop
- Двигатель переменного тока мощностью 4 л.с и контроллер двигателя следующего поколения
- Индикатор Active Status Light позволяет моментально определить, требуется ли техническое обслуживание
- Размеры (ДхШхВ): 211 x 89 x 157,5 см
- Вес: 184 кг



### TRM 631

#### Беговая дорожка

- Технологии Ground Effects® и Integrated Footplant Technology
- Диапазон угла наклона деки: от 0 до 15%
- Высокопроизводительный двигатель переменного тока 3 л. с.
- Скорость: 0,8 – 19 км/ч
- 27 тренировок и 19 показателей на дисплее
- Размеры (ДхШхВ): 211 x 89 x 157,5 см
- Вес: 159 кг

## КОНСОЛИ



P82



P62



P31

\* Интервальная дорожка TRM 731 эксклюзивно поставляется с консолью P30i

# ЭЛЛИПТИЧЕСКИЕ ТРЕНАЖЕРЫ

Естественные движения, низкая ударная нагрузка и проверенная надежность

- **ТЕХНОЛОГИЯ CROSSRAMP®\***

Возможность тренировать отдельные группы мышц нижней части тела или выбрать перекрестную тренировку, настроив угол наклона рампы от 10 до 35 градусов, позволяет сосредоточиться на достижении индивидуальных целей.

- **ЭКСПЕРТЫ В ОБЛАСТИ ЭЛЛИПТИЧЕСКИХ ТРЕНАЖЕРОВ**

Мы изучали и совершенствовали характеристики эллиптического тренажера на протяжении 25 лет с момента его изобретения.

- **ЗАПАТЕНТОВАННАЯ КОНСТРУКЦИЯ РАМПЫ С КОНВЕРГЕНТНОЙ ТЕХНОЛОГИЕЙ\***

Новая конструкция рампы с конвергентной технологией лучше имитирует естественную сходящуюся траекторию движения при ходьбе и беге.

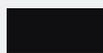
- **ПРОСТОТА ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Продолжая традицию надежности и удобства обслуживания тренажеров Precor, EFX отличается простотой очистки и обслуживания.

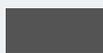
- **ИНДИКАТОР ACTIVE STATUS LIGHT\***

Позволяет владельцу или сотрудникам фитнес-клуба быстро определить рабочее состояние тренажера и решить, когда требуется провести обслуживание, продлевающее срок эксплуатации.

Цвет рамы:



Black Pearl  
(Черная жемчужина)



Storm Grey  
(Серый шторм)

\*доступно только на тренажерах линейки 800 серии Experience.



## EFX® 885

### Эллиптический тренажер

- Технология конвергенции CrossRamp®: изменение наклона в диапазоне от 10 до 35°
- Подвижные рукоятки для проработки верхней и нижней частей тела
- Индикатор Active Status Light позволяет моментально определить, требуется ли техническое обслуживание
- 20 уровней сопротивления
- Размеры (ДхШхВ): 203 x 71 x 183 см
- Вес: 154 кг



## КОНСОЛИ



### EFX® 883

#### Эллиптический тренажер

- Технология конвергенции CrossRamp®: изменение наклона в диапазоне от 10 до 35°
- Фиксированные ручки
- 20 уровней сопротивления
- Размеры (ДхШхВ): 203 x 76 x 183 см
- Вес: 154 кг



### EFX 635

#### Эллиптический тренажер

- Регулировка угла наклона с использованием технологии CrossRamp® от 10° до 35°
- Подвижные рукоятки для проработки верхней и нижней частей тела
- 20 уровней сопротивления
- 22 тренировки и 19 показателей на дисплее
- Размеры (ДхШхВ): 203 x 76 x 183 см
- Вес: 154 кг



### P82



### P62



### P31



# STAIRCLIMBER

Естественные движения и превосходные ощущения во время тренировки

- **БЕЗОПАСНОСТЬ УПАВШИХ ВЕЩЕЙ**

В случае падения смартфона, наушников и других вещей они не застревают внутри элементов конструкции, и тренажер не нужно останавливать.

- **ЛЕГКО НАЧИНАТЬ И ЗАКАНЧИВАТЬ ТРЕНИРОВКИ**

Интегрированные ступеньки для захода и схода с тренажера облегчают тренировки для людей любого уровня подготовки.

- **БЫСТРЫЙ ДОСТУП**

Чтобы сократить время простоя, сервисные панели снимаются менее чем за минуту.

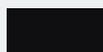
- **DYNAMIC STEP CONTROL™**

Динамический контроль шагов обеспечивает точность темпа с допусками +/- 0, 5 шага в мин.

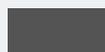
- **БЫСТРЫЙ ДОСТУП**

Для удобства обслуживания и сокращения времени простоя предусмотрена возможность быстро снять защитные панели и обеспечить доступ к компонентам менее чем за минуту.

Цвет рамы:



Black Pearl  
(Черная жемчужина)



Storm Grey  
(Серый шторм)



## SCL 835

### Эскалатор

- Увеличенная поверхность ступеней
- Испытания, превосходящие отраслевые стандарты
- Не требующая особого ухода ступенчатая цепь
- Индикатор Active Status Light позволяет моментально определить, требуется ли техническое обслуживание
- Размеры (ДхШхВ): 150 x 81 x 213 см
- Вес: 170 кг
- Рекомендуемая высота помещения: 3 м



# ADAPTIVE MOTION TRAINER

Один тренажер. Множество тренировок.

## • OPEN STRIDE

Запатентованная функция Open Stride позволяет регулировать высоту шага от 17,3 до 25,4 см, имитируя подъем по лестнице или в горку. Пользователи могут выбрать короткий или длинный шаг, ходьбу или бег.

## • ДИНАМИЧНОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ДЛИНЫ ШАГА

Посетители могут произвольно менять длину шага от 0 до 91,4 см, имитируя движения при беге или катании на беговых лыжах по пересеченной местности.

## • ПРОРАБОТКА ВСЕГО ТЕЛА С ПОМОЩЬЮ ОДНОГО ТРЕНАЖЕРА

Движущиеся рукоятки создают нагрузку на верхнюю часть корпуса, благодаря чему в тренировке участвует все тело.

## • УЛУЧШЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Исследования показали, что АМТ повышает уровень потребления кислорода и расхода энергии, что делает кардиотренировки более эффективными.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Exercise Modality Comparison of Seven Exercise Modes, 2007. Len Kravitz, доктор наук, Университет Нью-Мексико, США.



**Степпер:** имитирует подъем по ступенькам; задействованы все мышцы ног, особенно ягодичные мышцы, сгибатели бедра, икроножные мышцы.



**Эллиптический тренажер:** имитирует движения при беге трусцой, давая нагрузку на мышцы задней поверхности бедра и икроножные мышцы.



**Велотренажер:** работает как обычный велосипед и прекрасно подходит для разработки икроножных и четырехглавых мышц.



**Беговая дорожка:** имитирует движения при беге, задействуя все группы мышц без ударной нагрузки.



**AMT® 885 с технологией Open Stride**  
Адаптивный тренажер Adaptive Motion Trainer

- Динамичная регулируемая длина шага от 0 до 91 см
- Регулируемая высота шага от 17 до 25 см
- 20 уровней сопротивления
- Размеры (ДхШхВ): 203 x 89 x 186 см
- Вес: 191 кг

Цвет рамы:

 Black Pearl  
(Черная жемчужина)

 Storm Grey  
(Серый шторм)

# ВЕЛОТРЕНАЖЕРЫ

## Тренировка с комфортом

### • ПРОЧНЫЕ И ПЛАВНЫЕ

Прочная и долговечная рама обеспечивает устойчивость и комфорт во время езды.

### • ЭРГОНОМИЧНАЯ КОНСТРУКЦИЯ

Разработаны для плавного, биомеханически правильного педалирования с помощью сверхшироких педалей.

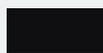
### • УДОБНЫЙ ДОСТУП К СИСТЕМЕ ПРИВОДНОГО РЕМНЯ

Простым снятием кожухов без снятия педалей или привода.

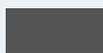
### • ДВУХСТУПЕНЧАТАЯ СИСТЕМА ПРИВОДНОГО РЕМНЯ\*\*

Обеспечивает минимальное сопротивление в начале движения и плавное, бесперебойное изменение уровня сопротивления.

#### Цвет рамы:



Black Pearl  
(Черная жемчужина)



Storm Grey  
(Серый шторм)

\*\*доступно только на тренажерах серии Experience линейки 800.



#### UBK 885

##### Вертикальный велотренажер

- Обрезиненные рукоятки и комфортная конструкция сиденья
- Двухсторонние педали с ремнями
- Простая регулировка сиденья одной рукой
- 25 уровней сопротивления
- Размеры (ДхШхВ): 122 x 53 x 157 см
- Вес: 77 кг



#### RBK 885

##### Горизонтальный велотренажер

- Конструкция без верхней горизонтальной рамы
- Вентилируемая спинка сиденья Air Flex с системой подвески
- Двухсторонние педали с ремнями
- Простая регулировка сиденья одной рукой
- 25 уровней сопротивления
- Размеры (ДхШхВ): 170 x 58 x 136 см
- Вес: 99 кг





### UBK 635

#### Вертикальный велотренажер

- Обрезиненные рукоятки
- Улучшенная конструкция сиденья
- Педали увеличенного размера с ремнями
- Знакомая система регулировки сиденья с помощью выдвигающегося стержня
- 12 тренировок и 18 показателей дисплея
- Размеры (ДхШхВ): 109 x 53 x 145 см
- Вес: 65 кг



### RBK 635

#### Горизонтальный велотренажер

- Конструкция без верхней горизонтальной рамы
- Вентилируемая спинка сиденья Air Flex с системой подвески
- Педали увеличенного размера с ремнями
- Простая регулировка сиденья одной рукой
- 12 тренировок и 18 показателей дисплея
- Размеры (ДхШхВ): 65 x 58 x 130 см
- Вес: 81 кг

## КОНСОЛИ



P82



P62



P31

# СЕТЕВОЙ ФИТНЕС

Персонализированные платформы  
для ваших клиентов и вашего бизнеса

“

*«Одна из замечательных особенностей оборудования Precor - это консоль. Она большая, интерактивная и легко читаемая, с доступом к приложениям, которые дают пользователю больше, чем он ожидает.»*

Philippe Leroy  
Владелец “Le Loft”  
Франция





УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ О  
СЕТЕВОМ ФИТНЕСЕ

## СЕТЕВОЙ ФИТНЕС

Консоли	22
Preva® Networked Fitness	26

# КОНСОЛИ P94 И P84

Новые яркие сенсорные консоли высокой четкости P94 (22") и P84 (16") обеспечивают идеальное сочетание производительности, фитнеса и развлечений, которые ожидают от вас клиенты. С доступом к полному комплекту контента привлекательных тренировок, потокового ТВ и беспроводного кастинга\*, тренирующиеся могут легко получить доступ к тысячам сторонних воркаут и мультимедийных приложений без необходимости установки на консоль.

**Тип дисплея:** LCD емкостной сенсорный

**Требования к сети:** 220V

**Поддержка TV форматов:** NTSC, ATSC, PAL, SECAM, DVB-T/T2/C, DTMB, ISDB-T

**WiFi:** Dual-band 802.11 a/b/g/n

**Минимальная скорость загрузки на консоль:**  
5 Mbps

**Минимальная скорость передачи на локацию:**  
10 Mbps

**Языки:** английский, китайский, датский, голландский, французский, финский, немецкий, итальянский, японский, корейский, норвежский, польский, португальский, русский, испанский, шведский, традиционный китайский, турецкий

**Регламент:** FCC, CE, IEC CB Scheme, TUV NRTL, US/CA

## ИННОВАЦИИ – ЧАСТЬ НАШЕЙ ДНК



2011

2016-2017

2023

P80

P82 & P62

P94 & P84

Вывели на рынок первое поколение сенсорных консолей раньше, чем появился Apple iPad

Консоли P82 & P62 быстро полюбились пользователям благодаря интеграции спортивных и медиа функций

Третье поколение интеграций и медиа, новые консоли разработаны, чтобы вдохновлять очередное поколение пользователей

### Пиковая результативность

Чувствительные сенсорные экраны с моментальным откликом, разработаны для того, чтобы соответствовать требованиям клиентов сегодня и в будущем, обладают мощностью для обеспечения премиального качества.

### Расширенные возможности

Продуманный интерфейс с привлекательной графикой и фитнес-ориентированными навигационными функциями, новые тренировки и возможности развлечений, позволяют тренирующимся сохранять свои тренировки свежими и захватывающими.

# ЛУЧШЕЕ СОЧЕТАНИЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ, РАЗВЛЕЧЕНИЙ И ФИТНЕСА



## Консоль P94 - 22"

Размер консоли: 58 x 55 x 10 см

Размер экрана: 26 x 47 см

Для тренажеров: TRM и SCL



## Консоль P84 - 16"

Размер консоли : 51 x 42 x 10 см

Размер экрана : 19 x 35 см

Для тренажеров : TRM, SCL, EFX, AMT, RBK, UBK

## Интегрированные контент-решения

Лучшая в своем классе визуальная графика, рекомендации по тренировкам, интеграция стримингового сервиса Pluto TV, эксклюзивные тренировки HIIT и Heart Rate, а также RunTV обеспечивают сочетание фитнеса и медиа, что мотивирует ваших клиентов.

## PrecorCast\*

Пользователям становится доступен бесконечный выбор тренировок и развлечений без необходимости дополнительной регистрации; размещая контент непосредственно с телефона на большой дисплей, они получают доступ к тысячам приложений для фитнеса и мультимедиа.

\* Требуется приобретение дополнительного сервера

## Ваш клуб – Ваше сообщение

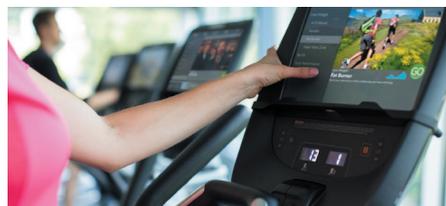
С помощью настраиваемых вращающихся изображений, Screensaver Reel поможет укрепить ваш бренд, позволяя вам общаться с клиентами о деятельности и услугах в клубе, а также держать их в курсе новых функций консоли.

# КОНСОЛИ P82, P62 И P31

Разнообразьте тренировки в вашем клубе, установив консоли Precor серии Experience. Как при первом знакомстве, так и при более глубоком изучении консоли P82 и P62 никого не оставят равнодушным. Эти консоли с ярким сенсорным экраном и простым, интуитивно понятным интерфейсом обязательно заинтересуют посетителей вашего клуба.

Четкий проверенный дизайн обеспечивает простоту эксплуатации этих консолей даже новичками: пользователи без труда определяют расположение кнопок управления, информации и регулировки.

Операционная система Preva<sup>®</sup>, доступная только на консолях P82 и P62, используемая приблизительно в 6000 объединенных в сеть залах, позволяет просматривать показатели тренировки и использовать развлекательные функции одновременно.



## Емкостный сенсорный экран

Пользователи могут управлять тренировкой с помощью жестов на прочном, чувствительном, интуитивно понятном емкостном сенсорном экране промышленного уровня.



## Разъем для зарядки мобильных устройств

Все консоли серии Experience оснащены разъемом для зарядки мобильных устройств, включая электронные книги, небольшие MP3-плееры и мобильные телефоны.



## Контроллеры движения

Удобные большие контроллеры управления функционируют независимо от сенсорного экрана, позволяя без усилий изменять движение и сопротивление во время тренировок.



## Подставка под книгу

Достаточно устойчивая, чтобы выдержать книги, журналы, планшеты и электронные книги, эта подставка оснащена отверстием для прокладки кабелей к зарядке для мобильных устройств.



## Специальные тренировки

Пользователям предлагается сделать тренировки более разнообразными, поэтому консоли с сенсорным экраном ежедневно предлагают новые тренировочные программы.



### Консоль P82

Консоль P82 для всех тренажеров серии Experience, оснащенная емкостным сенсорным экраном с диагональю 15 дюймов (38,1 см), совмещает в своем лаконичном корпусе фитнес, телевидение и Интернет.



### Консоль P62

Консоль P62 для всех тренажеров серии Experience, оснащенная емкостным сенсорным экраном с диагональю 10 дюймов (25,7 см), сочетает в себе современный дизайн и возможности сетевого фитнеса премиум-класса по умеренной цене.



### Консоль P31

Консоль P31, доступная на тренажерах серии Experience линейки 700 и 800, — это удачная комбинация интеллектуальных возможностей и стильного дизайна, которая станет настоящим подарком для вас, ваших сотрудников и клиентов. Вы можете также заказать опциональную персональную видеосистему или встроенный аудиоприемник.

#### Языки

английский, китайский, датский, голландский, французский, финский, немецкий, итальянский, японский, корейский, норвежский, польский, португальский, русский, испанский, шведский, китайский традиционный, турецкий

английский, китайский, датский, голландский, французский, финский, немецкий, итальянский, японский, корейский, норвежский, польский, португальский, русский, испанский, шведский, китайский традиционный, турецкий

английский, голландский, французский, немецкий, итальянский, японский, португальский, русский, испанский

#### Подключение к Интернету

●

●

Нет

#### Управление ресурсами

Входит в комплект Preva OS

Входит в комплект Preva OS

Нет

#### Персональная видеосистема

Встроенная

Встроенная

Дополнительная опция

#### ТВ и аудио

Встроенная

Встроенная

Опциональный встроенный аудиоприемник

#### Разъем для зарядки мобильных устройств

●

●

●

#### Подставка под книгу

●

●

●

# СЕТЕВОЙ ФИТНЕС PREVA®

Развлечения и метрики для поддержания мотивации ваших клиентов и информирования вас о происходящем

- **СИНХРОНИЗАЦИЯ**

100+ стран на связи

- **ГЛОБАЛЬНАЯ СЕТЬ**

Более 14 000 фитнес-клубов и студий по всему миру.

- **ЭКРАННОЕ ВРЕМЯ**

Более 143 000 консолей по всему миру, и их количество постоянно растет.

- **ПРОБЕГ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ**

Записно более 1 миллиарда тренировок, и это число растет с каждой секундой.





## Радуйте своих клиентов, чтобы удержать их внимание

- **PREVA: КАРДИО НА СВЯЗИ**

Preva - это наша операционная система, которая подключается к выбранной вами консоли. Она соединяет вас с залом и обеспечивает тренажерам доступ ко всему необходимому - музыке, фильмам и т.д.

- **РАЗВЛЕЧЕНИЕ НА МЕСТЕ**

Preva предоставляет тренажерам доступ к мультимедийным ресурсам, таким как видео по запросу (VOD) с курируемыми плейлистами YouTube®, а также возможность подключения к персональным потоковым аккаунтам, таким как Spotify® и Netflix®.

- **ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ИНТЕРФЕЙС**

Более глубокое понимание - лучше для всех. Preva помогает вашим клиентам измерять активность, отслеживать цели и тренировки, а вам предоставляет доступ к данным и аналитическим сведениям по всему вашему клубу.

- **УКРЕПЛЯЙТЕ СВЯЗЬ**

Оставайтесь на связи с помощью Preva Mobile в любое время и поддерживайте связь со своими клиентами для поддержания их мотивации. Вы даже можете настроить интерфейс в соответствии с айдентикой вашего бренда.





## Управление приложениями

Правильное настраивание в фитнес-клубе — важная часть формирования бренда. Вы покажете, что хорошо знаете вкусы посетителей. Доступ посетителей к развлекательным функциям и мультимедийным приложениям можно контролировать простым нажатием кнопки.



## Сообщения во время тренировок

Сообщения во время тренировок — прекрасный способ поддерживать контакт с пользователями кардиотренажеров в вашем фитнес-клубе. Используйте их, чтобы рекламировать фитнес-клуб, сообщать о предстоящих мероприятиях, специальных предложениях, услугах и расписании занятий.

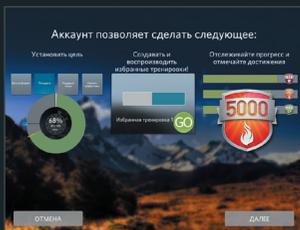


## ПРИВЛЕЧЕНИЕ

В первый же месяц после установки сетевых консолей число новых членов одного клуба увеличилось на 70%. В другом клубе количество членов увеличилось на 35% за первые 3 месяца после введения персональных аккаунтов Preva.

# УДИВЛЯЙТЕ ПОСЕТИТЕЛЕЙ, ЧТОБЫ УВЕЛИЧИТЬ ПРОЦЕНТ УДЕРЖАНИЯ КЛИЕНТОВ

Технологии изменили мир и продолжают менять его, особенно в сфере развлечений и информации. Инвестиции в полностью подключенные к сети решения для тренажерного зала — это эффективное средство формирования и мотивирования фитнес-сообщества. С помощью операционной системы Preva посетители могут персонализировать свои кардиотренировки и получить мгновенный доступ к приложениям, развлекательным функциям и необходимой информации. Содержимое — интерактивные тренировки, популярная музыка или советы профессионалов — непрерывно обновляются, поддерживая мотивацию посетителей.



## Персональные аккаунты Preva®

С помощью персональных аккаунтов Preva посетители могут устанавливать и отслеживать еженедельные цели тренировок, получать забавные значки за достижение промежуточных целей, сохранять любимые тренировки для повторного воспроизведения и определять, в каком порядке будут появляться мультимедийные приложения и развлекательные каналы. Сначала — самые любимые!

## Единый вход

Тренирующимся достаточно будет один раз ввести логин и пароль своей учетной записи для работы с персональными аудио и видеоприложениями, и на следующих тренировках вход в них будет осуществляться автоматически. Перед началом тренировки достаточно будет осуществить единый вход.



## Вход через Bluetooth®

Мобильные телефоны — это обычный для тренажерного зала аксессуар. Посетители могут использовать свои телефоны для входа в персональные аккаунты Preva на консоли Preva с сенсорным экраном.

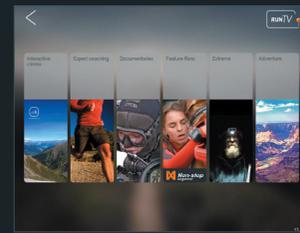


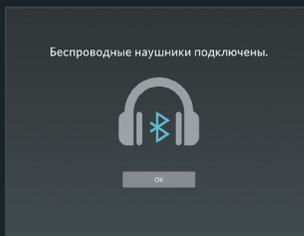
## Мультимедийные и развлекательные приложения

На консолях Precoг с сенсорными экранами вы можете использовать свои персональные аудио- и видеоприложения — например Netflix®, Hulu® и Spotify®. Фильм закончился, а тренировка еще нет? Во время следующей тренировки (или на любом персональном устройстве) посетители смогут продолжить просмотр с того самого места, на котором остановились.

## RunTV

Посетители смогут "путешествовать" с помощью RunTV, а вдохновляющие, ориентированные на фитнес мультимедийные и развлекательные приложения помогут сделать каждую тренировку увлекательной. Несколько каналов с мотивирующими историями реальных людей, советами по тренировкам от профессионалов и потрясающими интерактивными маршрутами, которые синхронизируются с кардиотренировками на проработку нижней части тела, позволят вам проводить интересные интерактивные занятия на беговых дорожках, велотренажерах и степперах в красивейших местах мира, не выходя из зала. Регулярное обновление контента не позволит вам заскучать.





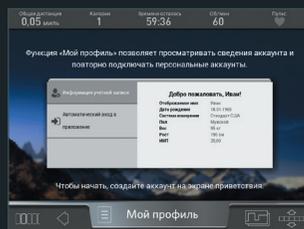
## Наушники Bluetooth®

Посетители смогут быстро и просто подключить наушники через Bluetooth® к консоли кардиотренажера и слушать музыку без проводов.



## Видео по требованию

Подборки музыки, спортивных программ и развлекательных видеороликов для динамичной среды. Наш куратор ежемесячно обновляет 36 плейлистов, пополняя их интересными роликами с каналов YouTube®. Оригинальный продукт Precor.



## Мой профиль

С помощью новой функции консоли с сенсорным экраном, которая называется «Мой профиль», посетители могут управлять своими логинами и паролями.



## УДЕРЖАНИЕ

В одном из клубов уровень удержания существующих клиентов вырос на 20% за год после введения сетевого фитнеса и установки тренажеров Preva. В другом клубе благодаря оборудованию Preva на 25% выросло ежемесячное продление карт.

## ПРИБЫЛЬ

Недавно проведенное исследование показало, что ежемесячная прибыль одного клуба увеличилась на 900 долларов США благодаря рекламе во время тренировок.

# СИЛОВЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ

Долговечное и адаптируемое  
силовое оборудование

“

*«Наши залы всегда были одними из самых необычных тренировочных пространств в Лондоне, и теперь у нас есть новейшее высококачественное силовое оборудование, чтобы довести до совершенства тренировочный опыт, который одинаково понравится как начинающим спортсменам, так и опытным тренерам.»*

Olivier Deen  
Генеральный директор “Jubilee Hall Gym”  
Великобритания



## СИЛОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ EXPERIENCE SERIES

### СИЛОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Блочные тренажеры Resolute™	35
Блочные тренажеры Vitality™	38
Мультистанции Resolute™	40
Нагружаемые дисками тренажеры Discovery™	43
Скамьи и стойки Discovery™	46
FTS Glide	51
Тренажеры для корпуса и растяжки	53



# БЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ RESOLUTE™

Плавная, бесшумная работа и разнообразные траектории движения

- **ОПТИМИЗИРОВАНО ДЛЯ ДЛИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

1,2 млн. циклов испытаний, благодаря чему оборудование служит долго и при этом сохраняет отличный внешний вид.

- **ПРОСТОТА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

Иллюстрированные инструкции и QR-коды, ведущие к обучению и советам профессионалов фитнеса, вдохновят на многочисленные тренировки.

- **СОЗДАНО С УЧЕТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ ЛЮБОГО ТЕЛА**

Продуманное до мелочей положение и дизайн оптимизируют работу тренажера для каждого пользователя.

- **ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО, ПОЗДОРОВАЙТЕСЬ С ПРЕМИАЛЬНЫМ ДИЗАЙНОМ**

Каждая деталь - от рукояток до отделки - обеспечивает долговечное качество и удобство использования.



## ТРИ ГОДА КРОВИ, ПОТА И СЛЕЗ

Опираясь на десятилетия отраслевого опыта и три года изучения, разработки и тестирования, мы разработали эти высококачественные, биомеханически обоснованные продукты, отвечающие уникальным потребностям каждого тренирующегося.

### Цвет рамы:



Black Pearl  
(Черная жемчужина)



Gloss Metallic Silver  
(Глянцевый серебристый металл)

### Цвет обивки:



Black  
(черный)



All Spice  
(перец душистый)



Grey  
(серый)



**RSL0204**  
Бицепс сидя

- Размеры (ДхШхВ):  
122 x 110 x 148 см
- Вес: 196 кг
- Весовой стек: 73 кг



**RSL0208**  
Трицепс сидя

- Размеры (ДхШхВ):  
122 x 110 x 148 см
- Вес: 209 кг
- Весовой стек: 73 кг



**RSL0215**  
Отжимания сидя

- Размеры (ДхШхВ):  
140 x 121 x 148 см
- Вес: 266 кг
- Весовой стек: 109 кг



**RSL0310**  
Дивергентная гребля сидя

- Размеры (ДхШхВ):  
160 x 139 x 148 см
- Вес: 279 кг
- Весовой стек: 109 кг



**RSL0313**  
Разгибание спины

- Размеры (ДхШхВ):  
122 x 124 x 148 см
- Вес: 242 кг
- Весовой стек: 91 кг



**RSL0314**  
Тяга сверху дивергентная

- Размеры (ДхШхВ):  
146 x 126 x 206 см
- Вес: 266 кг
- Весовой стек: 109 кг



**RSL0324**  
Тяга гребная дивергентная

- Размеры (ДхШхВ):  
201 x 121 x 148 см
- Вес: 264 кг
- Весовой стек: 109 кг



**RSL0414**  
Конвергентный жим от груди

- Размеры (ДхШхВ):  
185 x 126 x 185 см
- Вес: 270 кг
- Весовой стек: 109 кг



**RSL0504**  
Дельтовидные сидя

- Размеры (ДхШхВ):  
137 x 125 x 148 см
- Вес: 232 кг
- Весовой стек: 73 кг



**RSL0505**  
Баттерфляй/задние дельты

- Размеры (ДхШхВ):  
142 x 96 x 214 см
- Вес: 265 кг
- Весовой стек: 109 кг



**RSL0515**  
Жим от плеч конвергентный

- Размеры (ДхШхВ):  
154 x 151 x 153 см
- Вес: 253 кг
- Весовой стек: 91 кг



#### RSL0315

##### Вращение торса

- Размеры (ДхШхВ):  
122 x 110 x 148 см
- Вес: 210 кг
- Весовой стек: 73 кг



#### RSL0602

##### Жим ногами сидя

- Размеры (ДхШхВ):  
196 x 122 x 148 см
- Вес: 375 кг
- Весовой стек: 182 кг



#### RSL0605

##### Разгибание ног

- Размеры (ДхШхВ):  
155 x 127 x 148 см
- Вес: 280 кг
- Весовой стек: 109 кг



#### RSL0606

##### Сгибание ног лежа

- Размеры (ДхШхВ):  
156 x 122 x 148 см
- Вес: 235 кг
- Весовой стек: 91 кг



#### RSL0618

##### Ягодичные мышцы стоя

- Размеры (ДхШхВ):  
137 x 101 x 148 см
- Вес: 216 кг
- Весовой стек: 73 кг



#### RSL0619

##### Сгибание ног сидя

- Размеры (ДхШхВ):  
161 x 121 x 148 см
- Вес: 277 кг
- Весовой стек: 109 кг



#### RSL0620

##### Приводящие ног

- Размеры (ДхШхВ):  
181 x 77 x 148 см
- Вес: 260 кг
- Весовой стек: 91 кг



#### RSL0621

##### Отводящие ног

- Размеры (ДхШхВ):  
181 x 77 x 148 см
- Вес: 260 кг
- Весовой стек: 91 кг



#### RSL0623

##### Икроножные мышцы сидя

- Размеры (ДхШхВ):  
135 x 112 x 148 см
- Вес: 311 кг
- Весовой стек: 182 кг



#### RSL0714

##### Тренажер для пресса

- Размеры (ДхШхВ):  
126 x 118 x 148 см
- Вес: 254 кг
- Весовой стек: 73 кг

# БЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ VITALITY™

Роскошный внешний вид, компактность и разнообразие траекторий движения

- **ДВОЙНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ - 2 В 1**

Более половины модельного ряда Vitality составляют модели двойного назначения.

- **СОВРЕМЕННЫЙ СТИЛЬ**

Легко сочетается со скамьями и стойками Vitality™ и Resolute™.

- **ПРОСТОТА В ИСПОЛЬЗОВАНИИ**

Пошаговые инструкции помогут пользователям в условиях нехватки персонала.

- **РАЗРАБОТАНЫ С УЧЕТОМ ОГРАНИЧЕННОГО ПРОСТРАНСТВА**

Все модели имеют компактные размеры и низкопрофильную конструкцию

**Цвет рамы:**

 Black Pearl  
(Черная жемчужина)

**Цвет обивки:**

 Black  
(черный)



## ОПТИМИЗИРОВАННЫЙ ДЛЯ ДЛИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Блочные тренажеры Vitality обеспечивают все, что необходимо для комплексной системы тренировок: разнообразие тренировок, простота использования, экономия места - и все это по доступной цене.



**VSL001**  
Жим от груди

- Размеры (ДхШхВ): 99 x 132 x 176 см
- Вес: 222 кг
- Весовой стек: 109 кг



**VSL015**  
Баттерфляй/задние дельты

- Размеры (ДхШхВ): 142 x 137 x 199 см
- Вес: 241 кг
- Весовой стек: 109 кг



**VSL024**  
Мульти-жим от груди

- Размеры (ДхШхВ): 183 x 148 x 176 см
- Вес: 257 кг
- Весовой стек: 109 кг



**VSL025**  
Бицепс сидя/трицепс сидя

- Размеры (ДхШхВ): 132 x 107 x 152 см
- Вес: 203 кг
- Весовой стек: 78 кг



**VSL026**  
Тяга сверху/гребля сидя

- Размеры (ДхШхВ): 201 x 131 x 221 см
- Вес: 228 кг
- Весовой стек: 100 кг



**VSL014**  
Пресс

- Размеры (ДхШхВ): 145 x 97 x 152 см
- Вес: 228 кг
- Весовой стек: 91 кг



**VSL005**  
Разгибание ног

- Размеры (ДхШхВ): 124 x 114 x 152 см
- Вес: 221 кг
- Весовой стек: 91 кг



**VSL008**  
Приведение/отведение ног

- Размеры (ДхШхВ): 168 x 81 x 152 см
- Вес: 201 кг
- Весовой стек: 77 кг



**VSL010**  
Жим ногами сидя / Икроножные мышцы сидя

- Размеры (ДхШхВ): 193 x 112 x 176 см
- Вес: 289 кг
- Весовой стек: 134 кг



**VSL027**  
Разгибание ног/сгибание ног

- Размеры (ДхШхВ): 140 x 114 x 152 см
- Вес: 265 кг
- Весовой стек: 109 кг

# МУЛЬТИСТАНЦИИ RESOLUTE™

Новые мультистанции разработаны с вниманием к деталям, чтобы удовлетворить основные потребности клиентов:

## ВЫБЕРИТЕ ОСНОВАНИЕ

- Single tower – для установки 1 станции
- Quad tower – для установки до 4 станций

## ВЫБЕРИТЕ СТАНЦИИ

5 станций для тренировок:

- Колонна для тяги
- Тяга сверху
- Гребная тяга
- Разгибание на трицепс
- Гравитрон

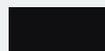
3 станции для хранения

- Встроенное хранение
- Внешнее хранение

## ВЫБЕРИТЕ ОПЦИИ

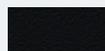
- Утяжеленный весовой стек
- Соединительная балка
- Рукоятки для устойчивости

Цвет рамы:



Black Pearl  
(Черная жемчужина)

Цвет обивки:



Black  
(черный)



## УНИКАЛЬНЫЕ КОНФИГУРАЦИИ ПОД ЛЮБОЙ ЗАПРОС

Современный, элегантный дизайн сочетает в себе прочность и модульность, обеспечивая универсальность и функциональность, необходимые для привлечения и удовлетворения клиентов.

- Современный дизайн
- Небольшая занимаемая площадь
- Действительно модульная конструкция
- Идеально сочетаются с тренажерами серии RSL

# ПРИМЕРЫ ГОТОВЫХ КОМПЛЕКТАЦИЙ



Комплекс на 2 станции  
и опция для хранения



Комплекс на 4 станции



Перекрестная тяга



Комплекс на 5 станций



Комплекс на 6 станций

“

*«Нагружаемые дисками силовые тренажеры Precor отличает высокая прочность и долговечность, с ними легко работать - они просты и не пугают пользователей. Благодаря Precor мы видим, что все больше и больше членов клуба приходят заниматься в нашу силовую зону.»*

Nicolas Gavrielides,  
Управляющий “Neoness”  
Франция



# НАГРУЖАЕМЫЕ ДИСКАМИ ТРЕНАЖЕРЫ DISCOVERY™

Добавьте роскоши в тренировки со свободными весами

- **СОЗДАНЫ ДЛЯ МАССОВОГО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ ДЛЯ НАБОРА МАССЫ**

Доступные и простые для новичков, в то же время, адаптируемые для опытных атлетов.

- **ДОЛГОВЕЧНОСТЬ**

Прочная и надежная рама рассчитана на длительную эксплуатацию при самых интенсивных нагрузках.

- **ПРОСТО И ИЗЫСКАННО**

Отделка премиум-класса, чистые линии и открытый дизайн гарантируют, что внешний вид выдержит испытание временем.



## DPL0802

### Машина Смита

- Размеры (ДхШхВ): 142 x 213 x 231 см
- Вес: 188 кг
- Стартовый вес: 16 кг
- Макс. грузоподъемность: 272 кг
- Угол наклона: 11 градусов

#### Цвет рамы:



Black Pearl  
(Черная жемчужина)



Gloss Metallic Silver  
(Глянцевый серебристый металлик)

#### Цвет обивки:



Black  
(черный)



All Spice  
(перец душистый)



Grey  
(серый)



#### DPL0624

##### Тренажер для приседаний

- Размеры (ДхШхВ): 230 x 170 x 155 см
- Вес: 226 кг
- Стартовый вес: 18,14 кг
- Макс. грузоподъемность: 245 кг



#### DPL0603

##### Гак-машина

- Размеры (ДхШхВ): 211 x 160 x 144 см
- Вес: 206 кг
- Стартовый вес: 40 кг
- Макс. грузоподъемность: 327 кг



#### DPL0601

##### Наклонный жим ногами

- Размеры (ДхШхВ): 239 x 140 x 144 см
- Вес: 252 кг
- Стартовый вес: 62 кг
- Макс. грузоподъемность: 490 кг



#### DPL0561

##### Сгибание ног

- Размеры (ДхШхВ): 122 x 167 x 140 см
- Вес: 150 кг
- Стартовый вес: 5 кг
- Макс. грузоподъемность: 82 кг



#### DPL0560

##### Разгибание ног

- Размеры (ДхШхВ): 158 x 159 x 120 см
- Вес: 132 кг
- Стартовый вес: 5,9 кг
- Макс. грузоподъемность: 82 кг



#### DPL0616

##### Икроножные мышцы сидя

- Размеры (ДхШхВ): 150 x 76 x 101 см
- Вес: 75 кг
- Стартовый вес: 11 кг
- Макс. грузоподъемность: 204 кг



#### DPL0550

##### Жим от плеч

- Размеры (ДхШхВ): 144 x 153 x 157 см
- Вес: 141 кг
- Стартовый вес: 4,5 кг
- Макс. грузоподъемность: 163 кг



**DPL0541**  
Наклонный жим от груди

- Размеры (ДхШхВ): 109 x 199 x 179 см
- Вес: 157 кг
- Стартовый вес: 5,5 кг
- Макс. грузоподъемность: 204 кг



**DPL0540**  
Жим от груди

- Размеры (ДхШхВ): 110 x 169,5 x 177,5 см
- Вес: 160 кг
- Стартовый вес: 5,5 кг
- Макс. грузоподъемность: 204 кг



**DPL0305**  
Тяга сверху

- Размеры (ДхШхВ): 168 x 130 x 194 см
- Вес: 148 кг
- Стартовый вес: 2,5 кг
- Макс. грузоподъемность: 204 кг



**DPL0308**  
Тяга гребная

- Размеры (ДхШхВ): 155 x 128 x 171 см
- Вес: 156 кг
- Стартовый вес: 6,5 кг
- Макс. грузоподъемность: 204 кг



**DPL0309**  
Гребля сидя

- Размеры (ДхШхВ): 148 x 127 x 124 см
- Вес: 154 кг
- Стартовый вес: 4,5 кг
- Макс. грузоподъемность: 204 кг



**DPL0520**  
Бицепс сидя

- Размеры (ДхШхВ): 136 x 97 x 121 см
- Вес: 117 кг
- Стартовый вес: 5,4 кг
- Макс. грузоподъемность: 102 кг



**DPL0521**  
Отжимание на брусьях

- Размеры (ДхШхВ): 184 x 103 x 94 см
- Вес: 130 кг
- Стартовый вес: 3,6 кг
- Макс. грузоподъемность: 163 кг



**DPL0311**  
Гребля под наклоном

- Размеры (ДхШхВ): 190,5 x 98 x 120,5 см
- Вес: 87 кг
- Стартовый вес: 18 кг
- Макс. грузоподъемность: 127 кг

# СКАМЬИ И СТОЙКИ DISCOVERY™

Идеальные инструменты для опытных атлетов  
и новичков в силовых тренировках

- **СОЗДАНЫ ДЛЯ МАССОВОГО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ  
ДЛЯ НАБОРА МАССЫ**

Доступные и простые для новичков, в то же время, адаптируемые для опытных атлетов.

- **ДОЛГОВЕЧНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ**

Продуманная конструкция и оптимизированная долговечность позволяют с уверенностью совершить покупку силового тренажера.

- **УДОБНОЕ ХРАНЕНИЕ**

Продуманные и функциональные встроенные места для хранения позволяют разместить все необходимые аксессуары в пределах досягаемости.





### DBR0610

#### Рама для силовых упражнений

- Размеры (ДхШхВ): 210 x 160 x 250 см
- Вес: 278 кг
- Штыри для хранения дисков: 10
- Макс. грузоподъемность: 363 кг
- Макс. вес системы хранения: 817 кг



### DBR0611

#### Компактная рама для силовых упражнений

- Размеры (ДхШхВ): 180 x 155 x 250 см
- Вес: 205 кг
- Штыри для хранения дисков: 10
- Макс. грузоподъемность: 272 кг
- Макс. вес системы хранения: 817 кг



#### Опции для компактной рамы для силовых упражнений и рамы для силовых упражнений

- Набор крюков для амортизаторов (пара)
- Борцовская штанга
- Коннектор для силовых рам
- Брусья (только для рамы для силовых упражнений)
- Коннектор для линейного расположения
- Платформа (толщина 7,6 см, Ш 244 x Г 183 см; за дополнительную плату можно нанести на платформу логотип)
- Обратные крюки для штанги



### DBR0608

#### Олимпийская стойка для приседаний

- Размеры (ДхШхВ): 171 x 163 x 189 см
- Вес: 124 кг
- Штыри для хранения дисков: 8
- Макс. грузоподъемность: 273 кг
- Макс. вес системы хранения: 799 кг



### DBR0408

#### Простая олимпийская скамья

- Размеры (ДхШхВ): 185 x 165 x 130 см
- Вес: 85,4 кг
- Штыри для хранения дисков: 8
- Макс. грузоподъемность: 227 кг
- Макс. вес системы хранения: 798 кг



### DBR0410

#### Олимпийская наклонная скамья

- Размеры (ДхШхВ): 201 x 165 x 140 см
- Вес: 100 кг
- Штыри для хранения дисков: 8
- Макс. грузоподъемность: 227 кг
- Макс. вес системы хранения: 798 кг



**DBR0411**  
Олимпийская скамья с обратным наклоном

- Размеры (ДхШхВ): 210 x 165 x 130 см
- Вес: 98,4 кг
- Штыри для хранения дисков: 8
- Макс. грузоподъемность: 227 кг
- Макс. вес системы хранения: 798 кг



**DBR0507**  
Олимпийская скамья для жима от плеч

- Размеры (ДхШхВ): 135,5 x 162 x 183 см
- Вес: 136,3 кг
- Штыри для хранения дисков: 4
- Макс. грузоподъемность: 227 кг
- Макс. вес системы хранения: 400 кг



**DBR0119**  
Универсальная скамья

- Размеры (ДхШхВ): 140 x 75 x 46 см
- Вес: 48 кг
- Макс. грузоподъемность: 181,5 кг



**DBR0101**  
Простая скамья

- Размеры (ДхШхВ): 133 x 75 x 38 см
- Вес: 29 кг
- Макс. грузоподъемность: 91 кг



**DBR0116**  
Универсальная скамья

- Размеры (ДхШхВ): 125 x 75 x 84,5 см
- Вес: 37,3 кг
- Макс. грузоподъемность: 91 кг



**DBR0113**  
Регулируемая скамья с обратным наклоном

- Размеры (ДхШхВ): 148 x 75 x 112 см
- Вес: 57 кг
- Макс. грузоподъемность: 91 кг



**DBR0202**  
Скамья Скотта

- Размеры (ДхШхВ): 108 x 94 x 93 см
- Вес: 58 кг



**DBR0312**  
Разгибание спины

- Размеры (ДхШхВ): 133,5 x 101,5 x 76 см
- Вес: 64 кг



#### **DBR0702**

##### **Подтягивание коленей/брусья**

- Размеры (ДхШхВ): 67 x 110 x 166 см
- Вес: 91 кг



#### **DBR0808**

##### **Подставка под штанги**

- Размеры (ДхШхВ): 105 x 85 x 150 см
- Вес: 83 кг
- Макс. вес системы хранения: 363 кг



#### **DBR0818**

##### **Стойка для аксессуаров**

- Размеры (ДхШхВ): 94 x 66 x 107 см
- Вес: 57,8 кг
- Макс. вес системы хранения: 227 кг



#### **DBR0817**

##### **Стойка под диски**

- Размеры (ДхШхВ): 65 x 75 x 120 см
- Вес: 35 кг
- Штыри для хранения дисков: 6
- Макс. вес системы хранения: 454 кг



#### **DBR0813**

##### **Подставка под хромированные гантели**

- Размеры (ДхШхВ): 130 x 77 x 105 см
- Вес: 93 кг
- Макс. вес системы хранения: 181,5 кг



#### **DBR0814**

##### **Трехуровневая подставка на 10 пар гантелей**

- Размеры (ДхШхВ): 130 x 77 x 105 см
- Вес: 96,7 кг
- Макс. вес системы хранения: 227 кг



#### **DBR0812**

##### **Двухуровневая подставка на 10 пар гантелей**

- Размеры (ДхШхВ): 221 x 71 x 81 см
- Вес: 94 кг
- Макс. вес системы хранения: 726 кг



#### **DBR0815**

##### **Трехуровневая подставка на 15 пар гантелей**

- Размеры (ДхШхВ): 220 x 77 x 106 см
- Вес: 136 кг
- Макс. вес системы хранения: 544 кг

**PRECOR** FTS GLIDE

The diagram illustrates the correct form for using the FTS GLIDE machine. It is divided into two main sections: 'START' and 'STOP'. Each section contains five small illustrations of a person performing different exercises. Below these illustrations, there are columns of text providing detailed instructions for each exercise, including the muscles worked and the correct technique. The machine's frame also features a vertical scale on the right side, marked with numbers from 1 to 10.



# FTS GLIDE

Компактная станция для функционального тренинга,  
предоставляющая практически безграничные  
ВОЗМОЖНОСТИ

- **МАЛЕНЬКИЙ РАЗМЕР. БОЛЬШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.**

Серьезная тренировка для всего тела при компактных размерах одного тренажера.

- **ОДИН ТРЕНАЖЕР. БЕЗГРАНИЧНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ.**

Жим, тяга, жим, скручивание и разгибание - десятки тренировок для каждой мышцы.

- **НАДЕЖНОСТЬ И ДОЛГОВЕЧНОСТЬ**

Оборудование, прошедшее испытание временем, с лучшим в отрасли сервисным обслуживанием.

- **ПРОСТОТА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

Иллюстрированные инструкции обучают и вдохновляют на множество тренировок.

- **УДОБНОЕ ХРАНЕНИЕ**

Продуманное и функциональное встроенное хранилище позволяет разместить аксессуары под рукой.

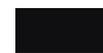


## FTS Glide

Система для функциональных тренировок

- Размеры (ДхШхВ): 135 x 122 x 216 см
- Вес: 305 кг
- Весовой стек: 2 x 91 кг

### Цвет рамы:



Black Pearl  
(Черная жемчужина)



Gloss Metallic Silver  
(Глянцевый серебристый металл)



# МЫШЦЫ ТОРСА И РАСТЯЖКА

## АВ-Х

Уникальная «плавающая» ось тренажера Ab-X позволяет выполнять идеальные скручивания, а контурные подушки снижают нагрузку на шею и плечи.

## V-CRUNCH

Используя собственный вес тела в качестве рычага, с помощью V-Crunch тренирующиеся могут выполнять подъем ног с сопротивлением, меньшим, чем веса тела.

## STRETCHTRAINER 240i

StretchTrainer 240i позволяет посетителю подготовить свое тело к более напряженным и эффективным тренировкам.



### Ab-X

- Размеры (ДхШхВ): 173 x 90 x 97 см
- Вес: 68 кг



### V-Crunch

- Размеры (ДхШхВ): 127 x 71 x 160 см
- Вес: 93 кг



### StretchTrainer 240i

- Размеры (ДхШхВ): 132 x 71 x 91 см
- Вес: 68 кг

#### Цвет рамы:



Gloss Metallic Silver  
(Глянцевый серебристый металлик)

#### Цвет обивки:



Black  
(черный)

# УСЛУГИ

Полный комплекс услуг, специально разработанный для развития вашего бренда или сообщества

“

*«Имидж клуба очень важен для нас, поэтому нам необходимо, чтобы наше оборудование всегда работало безупречно. Мы всегда получаем внимательное и профессиональное обслуживание от Precor, и наши вложения окупились с лихвой.»*

Adria Santamaria, менеджер клуба  
Anytime Fitness  
Испания



## УСЛУГИ

Планирование и проектирование	56
Кредитование и лизинг	56
Доставка и установка	57
Сервисная поддержка	57
База знаний	58



## ПЛАНИРОВАНИЕ И ПРОЕКТИРОВАНИЕ

Используемый нами комплексный подход к проектированию позволит вам создать уникальную среду для тренировок с отражением духа клуба и стремлений вашего бизнеса.

Мы предлагаем комплексные услуги по проектированию, включающие:

- комплексное проектирование и управление проектом;
- визуализацию с использованием 2D и 3D-графики;
- вдохновляющее использование пространства и естественного освещения;
- проектирование на заказ с учетом индивидуальных требований;
- аудиовизуальное планирование.



## КРЕДИТОВАНИЕ И ЛИЗИНГ

Мы осознаем уникальность каждого бизнеса. Именно поэтому мы предлагаем опытных специалистов в разных областях. В стратегическом партнерстве со многими финансовыми организациями они помогут сформировать пакеты кредитования и аренды, отвечающие потребностям вашего бизнеса.

- Наши опытные сотрудники помогут вам принять верные решения для вашего бизнеса
- Мы предлагаем разнообразные варианты кредитования
- Мы стремимся к тому, чтобы вы могли быстро выбрать для себя подходящий вариант кредитования

Для получения дополнительной информации обратитесь к торговому представителю компании Presog или к специалистам Presog по кредитованию и сдаче в аренду.



## ДОСТАВКА И УСТАНОВКА

Как только вы сделаете заказ, мы приложим все усилия, чтобы удовлетворить все ваши требования. Наша команда предоставит всю необходимую информацию и обратит внимание на все детали при анализе помещения перед установкой, обучении работе с оборудованием и создании документации при установке.

Наш сервис по установке оборудования, включая аудио- и видеооборудование, доступен во всем мире. Все наши специалисты постоянно проходят комплексное обучение, поэтому вы можете быть уверены в высоком качестве установки.



## СЕРВИСНАЯ ПОДДЕРЖКА

Нашей первоочередной задачей является помощь в обеспечении бесперебойной работы вашего бизнеса. Наши стандартные и расширенные гарантии обеспечивают полное покрытие с самого начала. Добавив профилактическое обслуживание, вы обеспечите идеальную работу оборудования. Когда срок действия лицензии подходит к концу, мы предлагаем различные варианты соглашения об обслуживании, чтобы не допустить простоя оборудования. Наши программы оплаты не оставляют места для неожиданностей и догадок в отношении технического обслуживания и ремонта оборудования.

- Мы гарантируем, что все работы выполняются нашими сертифицированными специалистами
- 97% запросов в сервисную службу обрабатываются в течение 24 часов
- Более 90% наших клиентов оценили качество обслуживания как хорошее, очень хорошее или отличное<sup>1</sup>
- Доступность наших стандартных деталей составляет 97%



## База знаний

Быстрый доступ к более чем тысяче упражнений и обучающих материалов для кардио-, силовых тренажеров Precor, тренажеров Queenax® и других тренажеров для функционального тренинга для поддержки ваших тренировок и бизнеса.

- Видео- и текстовые материалы на английском языке для фитнес-инструкторов.
- Включает рекомендации по безопасной настройке оборудования и движений
- Содержание определяется тенденциями развития отрасли и фундаментальными принципами тренировок.
- Бесплатный, открытый доступ 24/7



БАЗА ЗНАНИЙ

### Уведомление о товарных знаках

AutoStop, Discovery, Dynamic Step Control, Experience, Integrated Footplant Technology, IFT, Open Stride, Queenax, Resolute, StretchTrainer и Vitality являются торговыми марками Precor Incorporated. Adaptive Motion Trainer, AMT, CrossRamp, EFX, Ground Effects, Icarian и Preva являются зарегистрированными торговыми марками Precor Incorporated. ClubCom является зарегистрированной торговой маркой компании ClubCom, LLC. EGYM является зарегистрированной торговой маркой компании eGym GmbH. elap является зарегистрированной торговой маркой компании Hedgehog Concept Limited. Vitale - зарегистрированная торговая марка компании Intelligent System Vitale, S.L. Gantner - зарегистрированная торговая марка компании Gantner Electronic GMBH. Sony - зарегистрированная торговая марка корпорации Sony. Advagum является торговой маркой корпорации Sony. Словесный знак Bluetooth® и логотипы являются зарегистрированными товарными знаками, принадлежащими Bluetooth SIG, Inc. и любое использование этих знаков компанией Precor осуществляется по лицензии.

Другие названия в данном документе и во всех документах, включенных в данный каталог, могут являться торговыми марками или зарегистрированными торговыми марками соответствующих владельцев.

### Уведомление об интеллектуальной собственности

Компания Precor широко известна своими инновационными разработками тренажеров, отмеченными наградами. Компания Precor активно стремится получить американские и зарубежные патенты как на механическую конструкцию, так и на визуальные аспекты дизайна своих изделий. Любая сторона, планирующая использовать дизайн продукции Precor, предупреждается, что компания Precor рассматривает несанкционированное присвоение своих прав собственности как очень серьезный вопрос. Компания Precor будет агрессивно преследовать все случаи несанкционированного присвоения ее прав собственности.

A woman with her hair in a bun, wearing a blue hoodie and a white headband, is running on a Precor treadmill in a gym. She is wearing white earbuds and looking forward with a focused expression. The treadmill has the 'PRECOR' logo on its console. The background shows a modern gym interior with wooden paneling.

“

*“Будучи флагманским фитнес-центром ОАЭ и самым крупным объектом в регионе, мы нуждались в оборудовании и технологиях мирового класса, чтобы закрепить наши позиции. Мы располагаем необычным пространством для тренировок, и компания Precor предложила новейшее высококачественное оборудование, чтобы дополнить этот опыт.”*

Nikesh Naik,  
Генеральный директор Wellfit Dubai,  
ОАЭ/УАЕ

**МОСКВА**

• **Салон-магазин «МФИТНЕС»**

Нахимовский пр-т, д.56  
тел.: +7 (495) 974 1234  
e-mail: [info@mfitness.ru](mailto:info@mfitness.ru)  
[www.mfitness.ru](http://www.mfitness.ru)

• **ТЦ «РИГА МОЛЛ», 1 эт.**

МО, Красногорский район,  
Автодорога Балтия, 23 км, вл.2, д.1  
тел.: +7 (985) 428 0227

• **ТЦ «DREAM HOUSE», 2 эт.**

МО, г.о.Одинцовский,  
д.Барвиха, д.85/1  
тел.: +7 (925) 849 5242

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

ул. Исполкомская, д.12  
тел.: +7 (812) 320 6616  
e-mail: [sales-spb@mfitness.ru](mailto:sales-spb@mfitness.ru)

**ЕДИНАЯ СЕРВИСНАЯ СЛУЖБА**

Москва, ул. Новодмитровская, д.5А  
тел.: +7 (495) 730 5505  
e-mail: [service@mfitness.ru](mailto:service@mfitness.ru)

**КРАСНОДАР**

ул. Коммунаров, д.270, корп.1, 1 эт.  
тел.: +7 (861) 9 911 911  
e-mail: [krasnodar@mfitness.ru](mailto:krasnodar@mfitness.ru)

**КАЗАНЬ**

ул. Чистопольская, д. 68,  
тел.: +7 (843) 526 5373,  
e-mail: [pfo@mfitness.ru](mailto:pfo@mfitness.ru)

**ЕКАТЕРИНБУРГ**

ул. Шейнкмана, д.90, 2 эт.  
тел.: +7 (343) 287 6161  
e-mail: [akitov@mfitness.ru](mailto:akitov@mfitness.ru)

**НОВОСИБИРСК**

БЦ «Европа», оф. 301  
Красный пр-т, д.182/1  
тел.: +7 (383) 209 3919  
e-mail: [vskop@mfitness.ru](mailto:vskop@mfitness.ru)

**ОБУЧЕНИЕ ТРЕНЕРОВ**

тел.: +7 (495) 974 1234  
e-mail: [education@mfitness.ru](mailto:education@mfitness.ru)  
[www.coachclub.pro](http://www.coachclub.pro)

**НАШИ ПАРТНЕРЫ:**

**КАЗАХСТАН**

• **АЛМАТЫ**

ул. Богенбай Батыра, д. 142,  
БЦ «Кайсар Тауэр», 4 этаж, офис 401  
тел.: + 7 (701) 631 1089,  
[www.morefitness.pro](http://www.morefitness.pro)

• **АСТАНА**

ул. Достык, д.18,  
БЦ «Москва», 2 этаж, оф. 205  
тел.: +7 (778) 974 9626  
[www.morefitness.pro](http://www.morefitness.pro)

**ТАШКЕНТ, УЗБЕКИСТАН**

Юнусабадский район,  
пр-т Амира Темура, д. 88А, офис 101  
тел.: +998 (90) 065-08-80  
[www.morefitness.pro](http://www.morefitness.pro)

**МИНСК, БЕЛАРУСЬ**

тел.: +375 (29) 149 0793  
e-mail: [v.kuharenko@mfitness.ru](mailto:v.kuharenko@mfitness.ru)

**M FITNESS-ONLINE**

тел.: +7 (495) 988-76-34  
e-mail: [mfo@mfitness.ru](mailto:mfo@mfitness.ru)  
[www.mfitness-online.ru](http://www.mfitness-online.ru)

