

CORE
HEALTH & FITNESS

StairMaster
SCHWINN
NAUTILUS
STAR TRAC
THROWDOWN
wexer

NAUTILUS
LENGTH CENTER

 **NAUTILUS**
TRUSTED **STRENGTH**

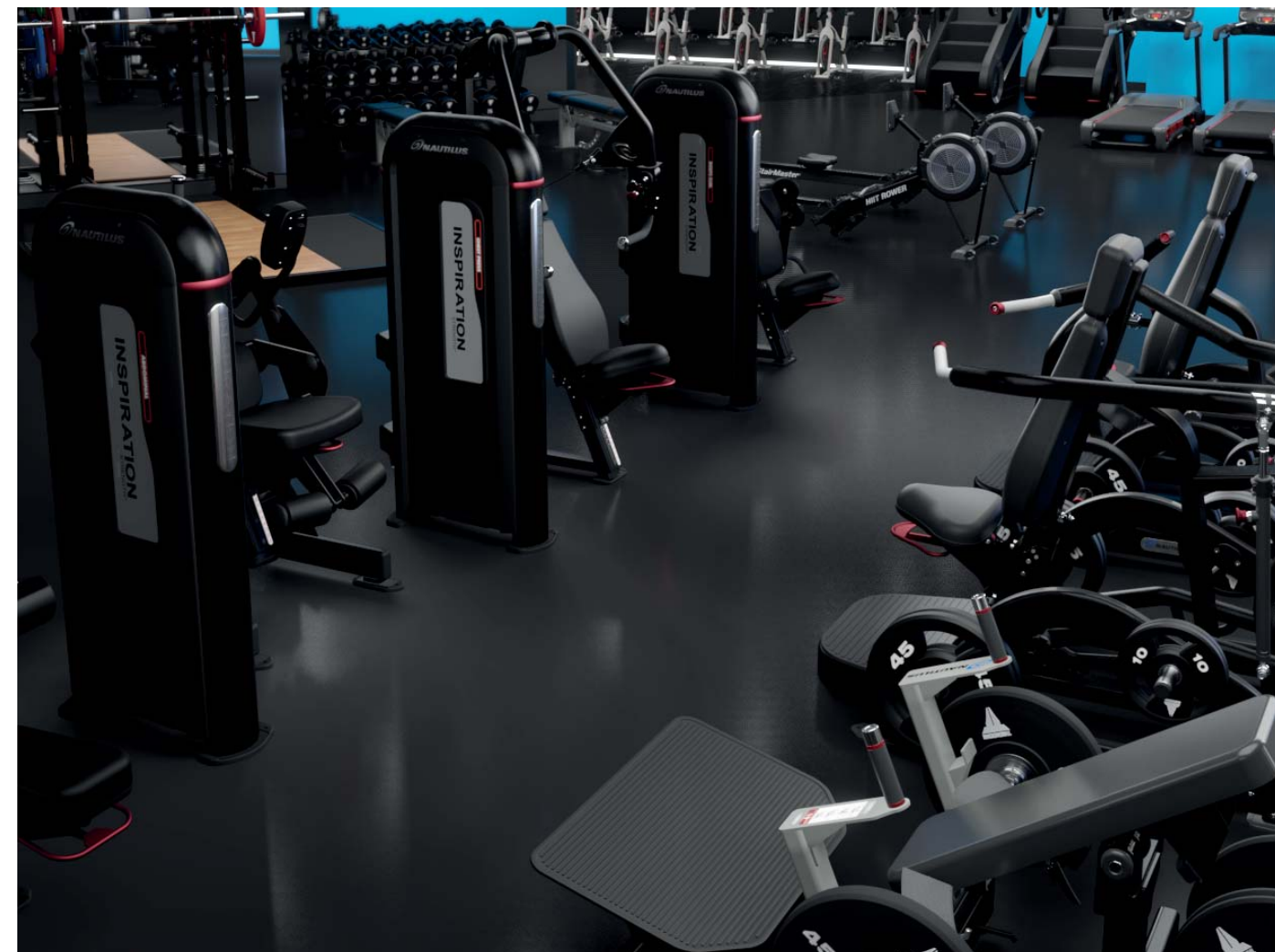
**Силовые
тренажеры**



Nautilus® «изобрел»
всю современную категорию
грузоблочных силовых
тренажеров, и с тех пор мы
переосмысливаем ее
и создаем снова и снова.

Мы никогда не вводим
новшества ради прихоти,
а только для того, чтобы создать
такое движение, которое
наиболее соответствует
естественной биомеханике
человека.

На меньшее мы не согласны!



НАДЕЖНОЕ СИЛОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

В ЧЕМ МЫ СИЛЬНЫ?

- Известная и надежная компания, которой доверяют тысячи клубов по всему миру
- Только высококачественные продукты из лучших материалов и комплектующих
- Надежные и безотказно работающие на протяжении долгих лет тренажеры
- Сбалансированные по наполнению линейки продукции, удовлетворяющие практически любые запросы клиентов
- Самые современные разработки, выверенная эргономика и запоминающийся дизайн



СОДЕРЖАНИЕ

БЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ INSPIRATION.....

5

БЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ IMPACT

9

БЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ INSTINCT.....

13

БЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ HUMANSport.....

17

МУЛЬТИСТАНЦИИ

21

НАГРУЖАЕМЫЕ ДИСКАМИ ТРЕНАЖЕРЫ
LEVERAGE

24

НАГРУЖАЕМЫЕ ДИСКАМИ ТРЕНАЖЕРЫ
PLATE LOADED.....

26

СИЛОВЫЕ РАМЫ.....

28

СКАМЬИ И СТОЙКИ.....

30



INSPIRATION

Все модели линейки Inspiration разработаны в США и отличаются современным дизайном и унифицированными зачехлениями, что производит мощное первое впечатление на посетителей клуба.

Каждый тренажер отражает суть естественного движения.

Клиенты оценят разнообразные заметные и простые в использовании функциональные элементы, такие как запатентованная система выбора веса Lock N Load®, удобная регулировка сиденья, предварительное растяжение, таблички-инструкции и управление амплитудой движения, разработанные для того, чтобы обеспечить максимальное удобство каждому пользователю при каждой тренировке.



БИЦЕПС СИДЯ
BICEPS CURL
IPBC

Размеры (ДхШхВ)	114 x 142 x 163 см
Вес стека	91 кг
Общий вес	278 кг



БИЦЕПС СИДЯ БИЛАТЕРАЛЬНЫЙ
BILATERAL ARM CURL
IPBA

Размеры (ДхШхВ)	135 x 122 x 163 см
Вес стека	91 кг
Общий вес	280 кг



ТРИЦЕПС СИДЯ
TRICEP EXTENSION
IPTE

Размеры (ДхШхВ)	147 x 136 x 161 см
Вес стека	109 кг
Общий вес	281 кг



ТЯГА СВЕРХУ
LAT PULL DOWN
IPPD

Размеры (ДхШхВ)	140 x 140 x 196 см
Вес стека	109 кг
Общий вес	324 кг



ВЕРТИКАЛЬНАЯ ГРЕБНАЯ ТЯГА
VERTICAL ROW
IPVR

Размеры (ДхШхВ)	114 x 127 x 196 см
Вес стека	108 кг
Общий вес	313 кг



НИЖНЯЯ СПИНА
BACK EXTENSION
IPBE

Размеры (ДхШхВ)	127 x 130 x 163 см
Вес стека	91 кг
Общий вес	272 кг



ОТЖИМАНИЕ НА БРУСЬЯХ
TRICEP DIP
IPTD

Размеры (ДхШхВ)	130 x 132 x 163 см
Вес стека	109 кг
Общий вес	340 кг



ЖИМ ОТ ГРУДИ
CHEST PRESS
IPVP

Размеры (ДхШхВ)	109 x 150 x 193 см
Вес стека	109 кг
Общий вес	301 кг



БАТТЕРФЛЯЙ / ЗАДНИЕ ДЕЛЬТЫ
PEC FLY / REAR DELTOID
IPPF

Размеры (ДхШхВ)	117 x 147 x 203 см
Вес стека	109 кг
Общий вес	320 кг



ВРАЩЕНИЕ ТОРСА
ROTARY TORSO
IPRT

Размеры (ДхШхВ)	86 x 147 x 163 см
Вес стека	91 кг
Общий вес	254 кг



ПРЕСС
ABDOMINAL CRUNCH
IPAC

Размеры (ДхШхВ)	130 x 132 x 163 см
Вес стека	91 кг
Общий вес	310 кг



СГИБАНИЕ НОГ СИДЯ
LEG CURL
IPLC

Размеры (ДхШхВ)	163 x 117 x 163 см
Вес стека	109 кг
Общий вес	337 кг



ЖИМ ОТ ПЛЕЧ
SHOULDER PRESS
IPSP

Размеры (ДхШхВ)	152 x 147 x 163 см
Вес стека	91 кг
Общий вес	276 кг



ДЕЛЬТОВИДНЫЕ СИДЯ
DELTOD RAISE
IPDR

Размеры (ДхШхВ)	119 x 132 x 163 см
Вес стека	91 кг
Общий вес	280 кг



ПУЛОВЕР
PULL OVER
IPPO

Размеры (ДхШхВ)	147 x 147 x 163 см
Вес стека	91 кг
Общий вес	314 кг



РАЗГИБАНИЕ НОГ
LEG EXTENSION
IPLE

Размеры (ДхШхВ)	135 x 122 x 163 см
Вес стека	109 кг
Общий вес	325 кг



ЖИМ НОГАМИ
LEG PRESS
IPLP

Размеры (ДхШхВ)	187 x 137 x 163 см
Вес стека	181 кг
Общий вес	508 кг



ПРИВОДЯЩИЕ / ОТВОДЯЩИЕ НОГ
ABDUCTION / ADDUCTION
IPAA

Размеры (ДхШхВ)	142 x 140 x 163 см
Вес стека	91 кг
Общий вес	298 кг



ЯГОДИЧНЫЕ МЫШЦЫ СТОЯ
GLUTE PRESS
IPGM

Размеры (ДхШхВ)	191 x 114 x 163 см
Вес стека	109 кг
Общий вес	272 кг



КОМПЛЕКС ДЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК
DUAL ADJUSTABLE PULLEY
NP-D9302

Размеры (ДхШхВ)	117 x 157 x 231 см
Вес стека	2 x 181 кг, 2 x 45 кг (на рукоятки)
Общий вес	325 кг



СИСТЕМА ВЫБОРА ВЕСА LOCK N LOAD®

Все блочные тренажеры Nautilus имеют одну из самых инновационных и простых в использовании систем выбора веса. Lock N Load® устраняет необходимость в селекторе, который можно легко потерять или сломать, что означает меньше головной боли при обслуживании. Клиентам понравится интуитивно понятная регулировка веса, выполнить которую так же просто, как щелкнуть переключателем.



КУЛЬТОВАЯ БИОМЕХАНИКА

Культовый тренажер Nautilus пуловер теперь доступен в линейке Inspiration. Названный основателем Nautilus Артуром Джонсом «приседаниями для верхней части тела», пуловер представляет собой мощный тренажер, который обеспечивает вращение плеча на 250°, задействуя широчайшие, грудные мышцы и пресс.



КАСТОМИЗАЦИЯ ОБОРУДОВАНИЯ

Наши возможности кастомизации оборудования для поддержания аутентичного и значимого бренда — это идеальный способ произвести сильное первое впечатление на клиентов с помощью индивидуального дизайна силовых тренажеров. Мы предлагаем широкий выбор вариантов, которые помогут создать оборудование, наилучшим образом поддерживающее концепцию и образ вашего бренда: возможность выбора цвета обивки, рам и даже дизайна нестандартных зачехлений.



IMPACT

Линия силовых тренажеров Impact® привнесет множество тонких инноваций в вашу следующую силовую тренировку. Именно эволюция проверенной биомеханики и пользовательских функций сделала линейку Impact надежным и конкурентоспособным продуктом.

Эта линейка тренажеров сохраняет все уникальные, проверенные временем индивидуальные конструктивные особенности, которые клиенты называли идеальными, такие как: предварительное растяжение, помощь при старте движения, управление амплитудой движения и весовые плиты с прогрессирующей нагрузкой.



БИЦЕПС СИДЯ
BICEPS CURL
NA-S5301

Размеры (ДхШхВ)	147 x 117 x 152 см
Вес стека	90 кг
Общий вес	247 кг



ТРИЦЕПС СИДЯ
TRICER EXTENSION
NA-S5302

Размеры (ДхШхВ)	119 x 117 x 152 см
Вес стека	90 кг
Общий вес	226 кг



ОТЖИМАНИЕ НА БРУСЬЯХ
DIP MACHINE
NA-S5303

Размеры (ДхШхВ)	140 x 107 x 165 см
Вес стека	130 кг
Общий вес	245 кг



ТЯГА СВЕРХУ
ФИКСИРОВАННАЯ
FIXED LAT PULL DOWN
NA-S3303

Размеры (ДхШхВ)	163 x 109 x 203 см
Вес стека	130 кг
Общий вес	305 кг



ТЯГА ГРЕБНАЯ С УПОРОМ
НА ГРУДЬ
VERTICAL ROW
NA-S3301

Размеры (ДхШхВ)	157 x 114 x 152 см
Вес стека	130 кг
Общий вес	271 кг



ТЯГА ГРЕБНАЯ С УПОРОМ
НОГАМИ
LOW ROW
NA-S3306

Размеры (ДхШхВ)	119 x 72 x 218 см
Вес стека	130 кг
Общий вес	256 кг



ЖИМ ОТ ГРУДИ
CHEST PRESS
NA-S4301

Размеры (ДхШхВ)	127 x 132 x 152 см
Вес стека	130 кг
Общий вес	270 кг



НАКЛОННЫЙ ЖИМ ОТ ГРУДИ
INCLINE PRESS
NA-S2301

Размеры (ДхШхВ)	191 x 130 x 152 см
Вес стека	130 кг
Общий вес	313 кг



БАТТЕРФЛЯЙ
DELTOID FLY
NA-S4304

Размеры (ДхШхВ)	127 x 76 x 201 см
Вес стека	110 кг
Общий вес	263 кг



ПОДТЯГИВАНИЕ /
ОТЖИМАНИЕ С ПОМОЩЬЮ
CHIN DIP ASSIST
NA-S6334

Размеры (ДхШхВ)	127 x 152 x 231 см
Вес стека	100 кг
Общий вес	352 кг



НИЖНЯЯ СПИНА
LOW BACK
NA-S3302

Размеры (ДхШхВ)	135 x 117 x 152 см
Вес стека	130 кг
Общий вес	269 кг



ПРЕСС
ABDOMINAL
NA-S6301

Размеры (ДхШхВ)	150 x 109 x 152 см
Вес стека	65 кг
Общий вес	173 кг



ЖИМ ОТ ПЛЕЧ
SHOULDER PRESS
NA-S4307

Размеры (ДхШхВ)	163 x 135 x 152 см
Вес стека	130 кг
Общий вес	281 кг



ДЕЛЬТОВИДНЫЕ СИДЯ
DELTOID RAISE
NA-S4302

Размеры (ДхШхВ)	130 x 117 x 152 см
Вес стека	65 кг
Общий вес	217 кг



ТЯГА СВЕРХУ КЛАССИЧЕСКАЯ
LAT PULL DOWN
NA-S3305

Размеры (ДхШхВ)	119 x 140 x 249 см
Вес стека	130 кг
Общий вес	269 кг



СГИБАНИЕ НОГ СИДЯ
SEATED LEG CURL
NA-S1313

Размеры (ДхШхВ)	178 x 99 x 152 см
Вес стека	130 кг
Общий вес	301 кг



СГИБАНИЕ НОГ СТОЯ
KNEELING LEG CURL
NA-S1311

Размеры (ДхШхВ)	130 x 112 x 152 см
Вес стека	65 кг
Общий вес	197 кг



СГИБАНИЕ НОГ ЛЕЖА
LEG CURL
NA-S1301

Размеры (ДхШхВ)	180 x 97 x 152 см
Вес стека	90 кг
Общий вес	234 кг



РАЗГИБАНИЕ НОГ
LEG EXTENSION
NA-S1312

Размеры (ДхШхВ)	97 x 145 x 152 см
Вес стека	130 кг
Общий вес	276 кг



ЖИМ НОГАМИ СИДЯ
SEATED LEG PRESS
NA-S1305

Размеры (ДхШхВ)	187 x 119 x 165 см
Вес стека	180 кг
Общий вес	439 кг



ПРИВОДЯЩИЕ НОГ
ABDUCTOR
NA-S1307

Размеры (ДхШхВ)	147 x 122 x 152 см
Вес стека	90 кг
Общий вес	237 кг



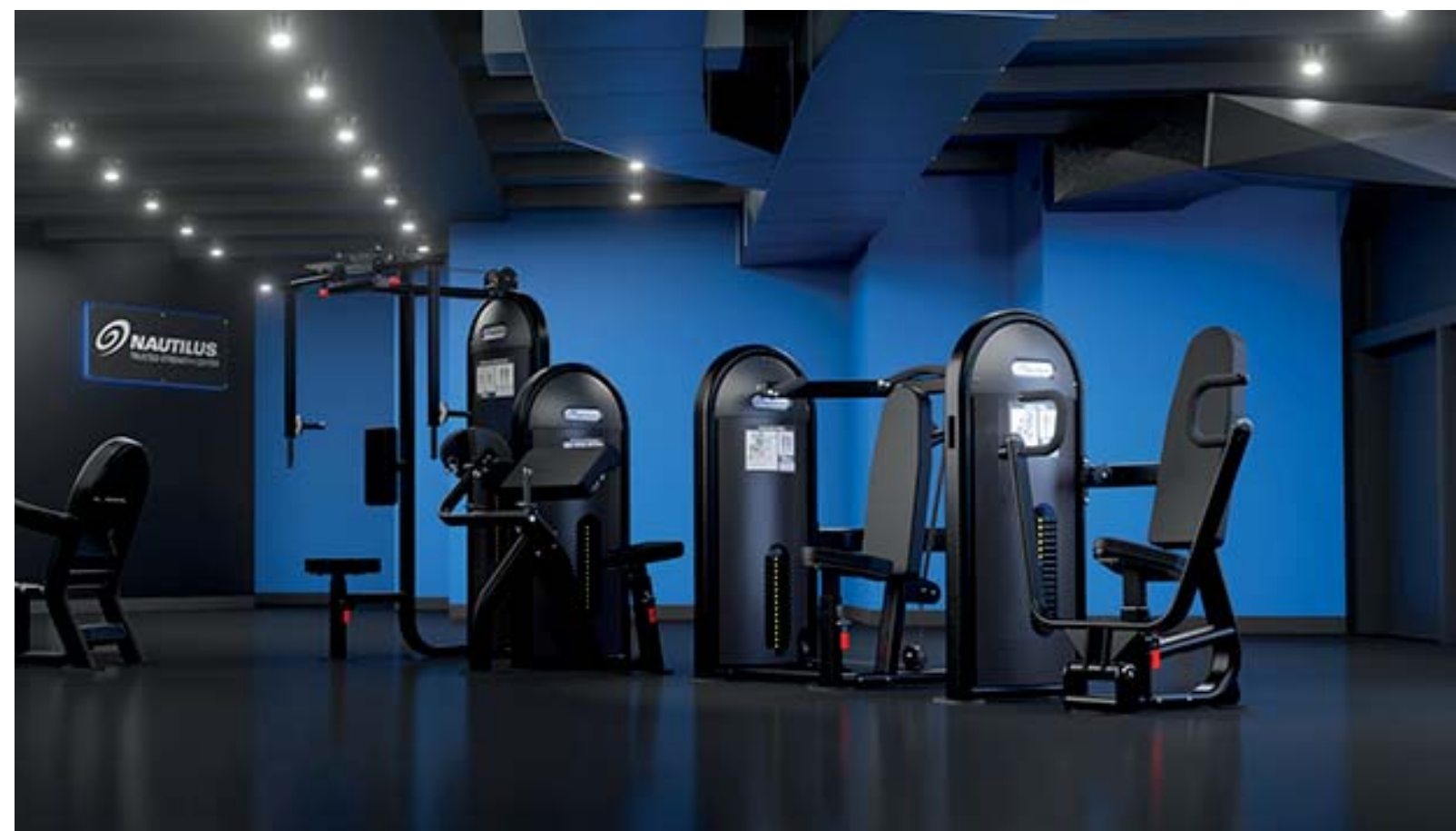
ОТВОДЯЩИЕ НОГ
ADDUCTOR
NA-S1308

Размеры (ДхШхВ)	147 x 122 x 152 см
Вес стека	90 кг
Общий вес	237 кг



ИКРОНОЖНЫЕ МЫШЦЫ СТОЯ
STANDING CALF
NA-S1309

Размеры (ДхШхВ)	104 x 124 x 151 см
Вес стека	130 кг
Общий вес	288 кг



INSTINCT

Полная линейка интуитивно понятных тренажеров с простыми настройками для быстрой и полноценной тренировки.

Идеально подходящая для использования в качестве базовой силовой линейки или системы круговой тренировки, Instinct эффективно дополняет более специализированные линии. Пользователи могут пройти круг самостоятельно или с помощью инструктора всего за 30 минут.

Instinct предлагает тренажеры как с одной, так и с двумя функциями, чтобы удовлетворить потребности любого зала.

Универсальность компактных тренажеров Instinct также позволяет максимально эффективно использовать минимальное пространство.



СИСТЕМА ВЫБОРА ВЕСА LOCK N LOAD®

Одна из самых инновационных и простых в использовании систем выбора веса. Lock N Load® устраняет необходимость в селекторе, который можно легко потерять или сломать, что означает меньше головной боли при обслуживании.

Клиентам понравится интуитивно понятная регулировка веса, выполнить которую так же просто, как щелкнуть переключателем.



ПРОСТОТА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Удобные для пользователя функции, такие как храповый механизм регулировки сиденья по вертикали и простая регулировка диапазона движения с помощью штифта, позволяют легко и эффективно использовать оборудование пользователям с любым уровнем подготовки.



БИЦЕПС СИДЯ
BICEPS CURL
NL-S5100

Размеры (ДхШхВ)	102 x 99 x 140 см
Вес стека	86 кг
Общий вес	186 кг



БИЦЕПС / ТРИЦЕПС СИДЯ
DUAL BICEPS CURL / TRICEPS EXTENSION
NL-D5120

Размеры (ДхШхВ)	132 x 99 x 140 см
Вес стека	86 кг
Общий вес	180 кг



ТРИЦЕПС СИДЯ
TRICEPS EXTENSION
NL-S5110

Размеры (ДхШхВ)	102 x 99 x 140 см
Вес стека	86 кг
Общий вес	191 кг



ГРЕБНАЯ ТЯГА С УПОРОМ
НА ГРУДЬ
VERTICAL ROW
NL-S3320

Размеры (ДхШхВ)	122 x 117 x 140 см
Вес стека	107 кг
Общий вес	183 кг



ВРАЩЕНИЕ ТОРСА
ROTARY TORSO
NL-S6300

Размеры (ДхШхВ)	99 x 97 x 140 см
Вес стека	86 кг
Общий вес	190 кг



ПРЕСС / НИЖНЯЯ СПИНА
DUAL ABDOMINAL
/ LOWER BACK
NL-D6330

Размеры (ДхШхВ)	114 x 102 x 140 см
Вес стека	54 кг
Общий вес	168 кг



МУЛЬТИ-ЖИМ ОТ ГРУДИ / ЖИМ ОТ ПЛЕЧ
DUAL MULTI-PRESS
NL-D2120

Размеры (ДхШхВ)	188 x 140 x 140 см
Вес стека	107 кг
Общий вес	230 кг



ЖИМ ОТ ГРУДИ
CHEST PRESS
NL-S2100

Размеры (ДхШхВ)	142 x 71 x 140 см
Вес стека	107 кг
Общий вес	194 кг



БАТТЕРФЛЯЙ / ЗАДНИЕ ДЕЛЬТЫ
DUAL PECTORAL FLY / REAR DELTOID
NL-D2110

Размеры (ДхШхВ)	137 x 127 x 201 см
Вес стека	86 кг
Общий вес	193 кг



СГИБАНИЕ НОГ СИДЯ
LEG CURL
NL-S1011

Размеры (ДхШхВ)	140 x 94 x 140 см
Вес стека	86 кг
Общий вес	213 кг



СГИБАНИЕ / РАЗГИБАНИЕ НОГ СИДЯ
DUAL LEG EXTENSION
/ LEG CURL NL-D1014

Размеры (ДхШхВ)	142 x 94 x 140 см
Вес стека	86 кг
Общий вес	220 кг



РАЗГИБАНИЕ НОГ СИДЯ
LEG EXTENSION
NL-S1010

Размеры (ДхШхВ)	104 x 94 x 140 см
Вес стека	86 кг
Общий вес	198 кг



ЖИМ ОТ ПЛЕЧ
SHOULDER PRESS
NL-S4100

Размеры (ДхШхВ)	147 x 135 x 140 см
Вес стека	86 кг
Общий вес	203 кг



ТЯГА СВЕРХУ
LAT PULL DOWN
NL-S3310

Размеры (ДхШхВ)	152 x 119 x 185 см
Вес стека	107 кг
Общий вес	234 кг



ТЯГА СВЕРХУ / ГРЕБНАЯ ТЯГА
DUAL LAT PULL DOWN / VERTICAL ROW
NL-D3340

Размеры (ДхШхВ)	127 x 119 x 213 см
Вес стека	107 кг
Общий вес	215 кг



ПРИВОДЯЩИЕ / ОТВОДЯЩИЕ НОГ
DUAL INNER / OUTER THIGH
NL-D1015

Размеры (ДхШхВ)	145 x 69 x 140 см
Вес стека	68 кг
Общий вес	205 кг



ЖИМ НОГАМИ / ИКРОНОЖНЫЕ
МЫШЦЫ СИДЯ
DUAL LEG PRESS / CALF RAISE
NL-D1013

Размеры (ДхШхВ)	188 x 99 x 140 см
Вес стека	107 кг
Общий вес	278 кг



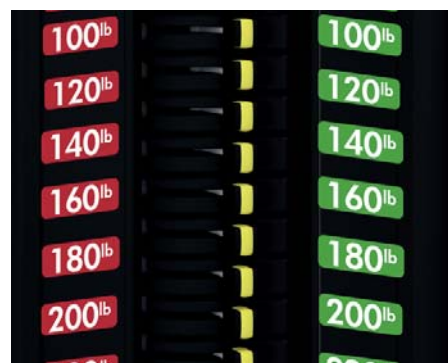
ЯГОДИЧНЫЕ МЫШЦЫ СТОЯ
GLUTE PRESS
NL-S1012

Размеры (ДхШхВ)	170 x 94 x 140 см
Вес стека	55 кг
Общий вес	142 кг



КОМПЛЕКС ДЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК
DUAL ADJUSTABLE PULLEY
NL-D2002

Размеры (ДхШхВ)	168 x 91 x 207 см
Вес стека	2 x 100 кг
Общий вес	406 кг



СИСТЕМА ВЫБОРА ВЕСА LOCK N LOAD®

Все блочные тренажеры Nautilus имеют одну из самых инновационных и простых в использовании систем выбора веса. Lock N Load® устраняет необходимость в селекторе, который можно легко потерять или сломать, что означает меньше головной боли при обслуживании. Клиентам понравится интуитивно понятная регулировка веса, выполнить которую так же просто, как щелкнуть переключателем.



ПОЛНОСТЬЮ ЗАГРУЖЕННЫЙ СТЕК

Полупрозрачные кожухи весовых стеков обеспечивают хорошую видимость выбранного веса и его перемещение, а кевларовый приводной ремень обеспечивает длительный срок службы и простоту замены.



МАКСИМИЗАЦИЯ ПРОСТРАНСТВА

Тренажеры двойного назначения позволяют в помещениях с ограниченным пространством выполнять больше упражнений на меньшей площади. Благодаря многопозиционным рукояткам, инновационному весовому стеку Lock N Load® и простому переключению между разными упражнениями Instinct дает вам максимальную отдачу при небольшой занимаемой площади.



HUMANSPORT

Благодаря конструкции, вдохновленной изящными и естественными движениями человеческого тела, HumanSport™ предлагает поистине уникальный способ тренировки.

Эти тренажеры просты и интуитивно понятны, они созданы специально для обычного пользователя. Семь блочных тренажеров с двойным стеком обеспечивают полный спектр упражнений для тренировки всего тела.

В сочетании с программами, разработанными нашими мастер-тренерами, HumanSport станет мощным центром силы в любом зале.



СИЛОВОЙ КОМПЛЕКС
FREEDOM TRAINER
HSFT3

Размеры (ДхШхВ)	108 x 191/317* x 182/234** см
Вес стека	2 x 36 кг
Общий вес	499 кг



ТРЕНАЖЕР ДЛЯ МЫШЦ РУК
ARM CRUNCH
HSAC3

Размеры (ДхШхВ)	109 x 99 x 172 см
Вес стека	2 x 40 кг
Общий вес	298 кг



ТРЕНАЖЕР ДЛЯ
ДЕЛЬТОВИДНЫХ МЫШЦ
TOTAL DETLS
HSTD3

Размеры (ДхШхВ)	198 x 74 x 163 см
Вес стека	2 x 40 кг
Общий вес	273 кг



ТЯГА СВЕРХУ
LAT PULLEY
HSLP3

Размеры (ДхШхВ)	147 x 147 x 211 см
Вес стека	2 x 40 кг
Общий вес	298 кг



ЖИМ ОТ ПЛЕЧ
SHOULDER CHEST
HSSC3

Размеры (ДхШхВ)	114 x 160 x 163 см
Вес стека	2 x 40 кг
Общий вес	298 кг



ТЯГА
PULL LIFT
HSPL3

Размеры (ДхШхВ)	198 x 99 x 241 см
Вес стека	2 x 40 кг
Общий вес	341 кг

* рукоятки разведены в стороны
** рукоятки отведены вверх



Доступно для инвалидов
колясочников

Соотношение кабелей 3:1 для низкого
стартового сопротивления
Открытая конструкция, обеспечивающая
доступ для инвалидов колясок
Легко регулируемые, уравновешенные
поворотные рукоятки даже в сидячем
положении
Весовой стек с технологией переключателя
нагрузки Lock N Load для быстрого и простого
выбора веса даже в сидячем положении



Доступно для инвалидов
колясочников

Соотношение кабелей 2:1 для низкого
стартового сопротивления
Плоская противоскользящая пластина, по
которой можно кататься в инвалидной коляске
Регулируемая стабилизирующая подушка
Сиденье убрано для доступа инвалидной
коляски
Ручки аксессуаров оптимально расположены
для легкого доступа в сидячем положении
Весовой стек с технологией переключателя
нагрузки Lock N Load для быстрого и простого
выбора веса даже в сидячем положении



Доступно для инвалидов
колясочников

Соотношение кабелей 2:1 для низкого
стартового сопротивления
Сиденье складывается для доступа
инвалидной коляски
Ручки аксессуаров оптимально расположены
для легкого доступа в сидячем положении
Весовой стек с технологией переключателя
нагрузки Lock N Load для быстрого и простого
выбора веса даже в сидячем положении



Доступно для инвалидов
колясочников

Соотношение кабелей 2:1 для низкого
стартового сопротивления
Сиденье складывается для доступа
инвалидной коляски
Регулировка подушки для коленей для
стабилизации пользователей, поднимающих
тяжелые грузы
Ручки аксессуаров оптимально расположены
для легкого доступа в сидячем положении
Весовой стек с технологией переключателя
нагрузки Lock N Load для быстрого и простого
выбора веса даже в сидячем положении



Доступно для инвалидов
колясочников

Соотношение кабелей 2:1 для низкого
стартового сопротивления
Сиденье складывается для доступа
инвалидной коляски
Ручки аксессуаров оптимально расположены
для легкого доступа в сидячем положении
Весовой стек с технологией переключателя
нагрузки Lock N Load для быстрого и простого
выбора веса даже в сидячем положении



ТРЕНАЖЕР ДЛЯ МЫШЦ НОГ
TOTAL LEGS
HSTL3

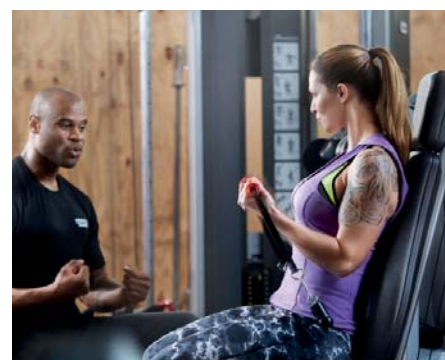
Размеры (ДхШхВ)	163 x 99 x 165 см
Вес стека	2 x 40 кг
Общий вес	314 кг



КОНСТРУКЦИЯ С ДВУМЯ ВЕСОВЫМИ СТЕКАМИ

Тренажеры HumanSport с двумя весовыми стеками предлагают широкие возможности для тренировок по таким программам как

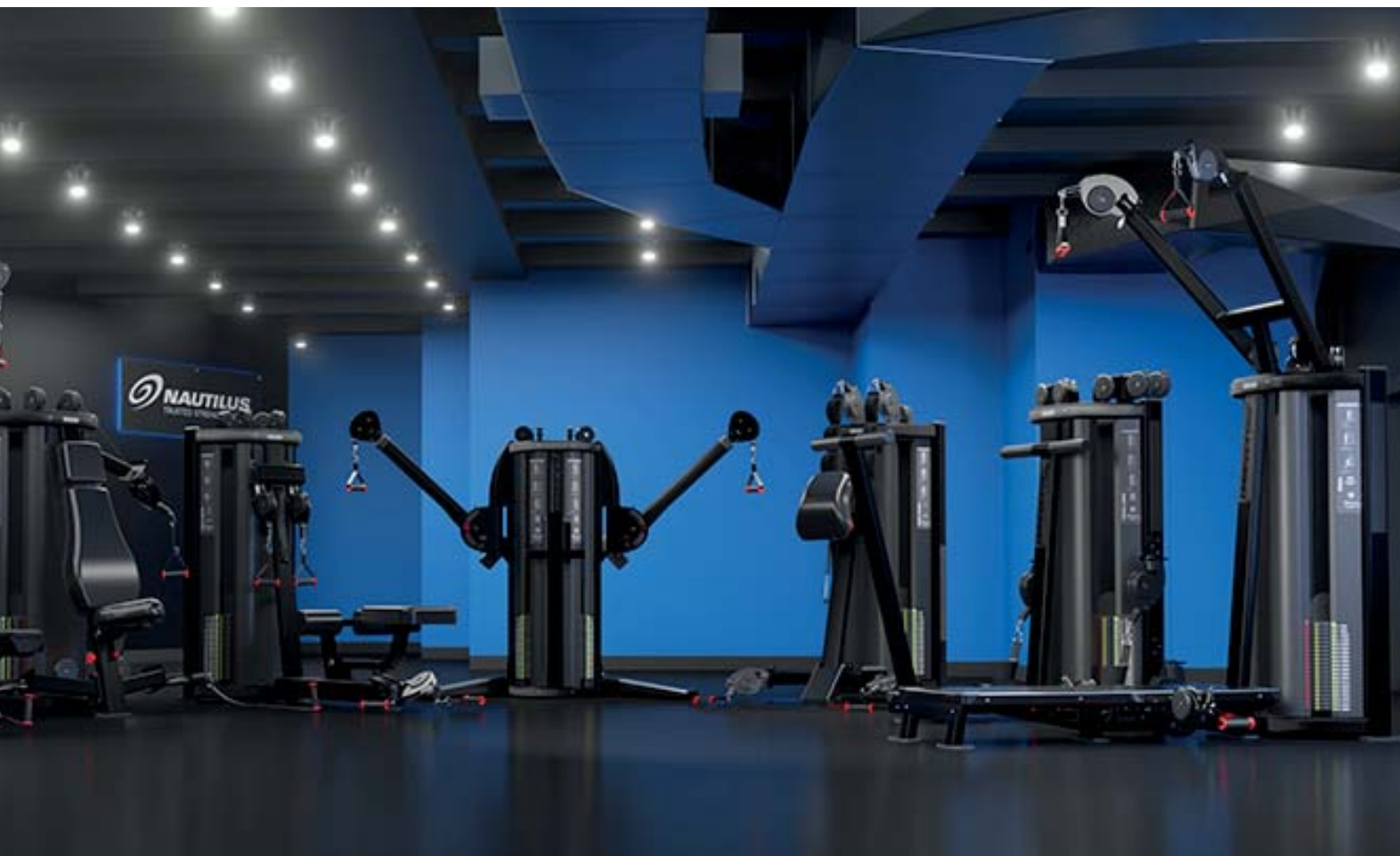
- Аэробика
- Теннис
- Гольф
- Бег
- Велоспорт
- Силовые тренировки спины
- Силовые тренировки спины
- Лыжный спорт
- Футбол
- Альпинизм



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ С HUMANSPORT

Линейка HumanSport разработана, чтобы обеспечить неограниченные возможности для тренировок с отягощениями в изолированном сидячем положении, сидячем неустойчивом положении и положении стоя.

Используя все три положения, ваши тренеры могут создать любое количество уникальных программ тренировок для своих клиентов. Эти программы можно использовать как для индивидуального тренинга, так и для занятий в малых группах.



МУЛЬТИСТАНЦИИ

Наши мультистанции являются отличным вариантом в случаях, когда вам необходимы полноценные тренировки и профессиональное оборудование, но при этом вам нужно максимально эффективно использовать пространство.

Каждая из наших мультистанций занимает минимальную площадь, сочетая в себе самые важные элементы из наших силовых линий.

Добавьте такие замечательные функции как поворотные блоки для тяги широчайшими мышцами, нижней тяги и жима на трицепс, а также полностью регулируемые блоки кроссовера, и вы получите экономичное и компактное решение.



ПЕРЕКРЕСТНАЯ ТЯГА
CABLE CROSS OVER
NP-M9201

Размеры (ДхШхВ)	401 x 86 x 230 см
Вес стека	2 x 52,2 кг
Общий вес	458 кг



КОМПЛЕКС НА 4 СТАНЦИИ
4 STATION
NP-M9601

Размеры (ДхШхВ)	387 x 190 x 239 см
Вес стека	LAT PULL DOWN/LOW ROW - 135 кг TRICEPS PRESS - 105 кг CROSS OVER - 2 x 52,5 кг
Общий вес	766 кг



КОМПЛЕКС НА 9 СТАНЦИЙ
9 STATION
NP-M9619

Размеры (ДхШхВ)	387 x 609 x 239 см
Вес стека	LAT PULL DOWN/LOW ROW - 135 кг TRICEPS PRESS - 105 кг CROSS OVER - 2 x 52,5 кг
Общий вес	1673 кг



КОМПЛЕКС НА 5 СТАНЦИЙ
5 STATION
NP-M9605

Размеры (ДхШхВ)	387 x 508 x 239 см
Вес стека	LAT PULL DOWN/LOW ROW - 135 кг TRICEPS PRESS - 105 кг CROSS OVER - 2 x 52,5 кг
Общий вес	1066 кг



КОМПЛЕКС НА 14 СТАНЦИЙ
14 STATION
NP-M9620

Размеры (ДхШхВ)	387 x 1003 x 239 см
Вес стека	LAT PULL DOWN/LOW ROW - 135 кг TRICEPS PRESS - 105 кг CROSS OVER - 2 x 52,5 кг
Общий вес	2524 кг



LEVERAGE

Nautilus Leverage® представляет собой единственную в своем роде линейку с характеристиками, которые затмевают конкурентов. Тренажеры Leverage оснащены ручками из нержавеющей стали с насечкой, вспомогательной регулировкой сиденья и пользовательскими настройками для предварительного растяжения целевых мышц.

Используя несколько рычагов и упоров, Leverage создает уникальную амплитуду для каждого движения, максимально повторяющую механику человеческого тела. Элегантный внешний вид и встроенные штыри для хранения дисков делают линейку Leverage привлекательной для операторов клубов и их клиентов. Все дело в ощущениях: после того, как вы потренировались на Leverage, жим и тяга уже никогда не будут прежними.



ГРЕБНАЯ ТЯГА
С УПОРОМ НА ГРУДЬ
LOW ROW
NP-L3004

Размеры (ДхШхВ)	201 x 130 x 117 см
Вес	193 кг



ТЯГА СВЕРХУ
LAT PULL DOWN
NP-L3003

Размеры (ДхШхВ)	206 x 130 x 203 см
Вес	184 кг



ГРЕБНАЯ ТЯГА
СВЕРХУ
HIGH ROW
NP-L3005

Размеры (ДхШхВ)	218 x 130 x 185 см
Вес	201 кг



ЖИМ
ОТ ГРУДИ
CHEST PRESS
NP-L2002

Размеры (ДхШхВ)	180 x 150 x 147 см
Вес	218 кг



НАКЛОННЫЙ ЖИМ
ОТ ГРУДИ
INCLINE PRESS
NP-L2003

Размеры (ДхШхВ)	193 x 130 x 130 см
Вес	187 кг



ЖИМ ОТ ГРУДИ
С ОБРАТНЫМ НАКЛОНОМ
DECLINE PRESS
NP-L2004

Размеры (ДхШхВ)	206 x 147 x 124 см
Вес	228 кг



ЖИМ ОТ ПЛЕЧ
SHOULDER PRESS
NP-L4002

Размеры (ДхШхВ)	180 x 130 x 147 см
Вес	186 кг



БИЦЕПС СИДЯ
BICEPS CURL
NP-L5002

Размеры (ДхШхВ)	155 x 157 x 104 см
Вес	211 кг



ПРЕСС
ABDOMINAL CRUNCH
NP-L5003

Размеры (ДхШхВ)	157 x 156 x 156 см
Вес	209 кг



СТАНОВАЯ ТЯГА / ШРАГИ
DEADLIFT SHRUG
NP-L3006

Размеры (ДхШхВ)	188 x 156 x 79 см
Вес	113 кг



PLATE LOADED

Ни для кого не секрет, что работа на нагружаемых дисками тренажерах — один из самых эффективных способов тренировки и совершенствования физической подготовки, но все дело в том, что именно и как вы делаете.

Разработанная для того, чтобы сделать тренировки на нагружаемых дисками тренажерах максимально эффективными, полезными и безопасными, наша линейка тренажеров займет уникальное место в тренировках и вашем фитнес-клубе или спортивном зале.



СИЛОВАЯ РАМА
FREEDOM RACK®
NP-L8507

Размеры (ДхШхВ)	211 x 191 x 229 см
Вес	297 кг



МАШИНА СМИТА
SMITH MACHINE
NP-L8500

Размеры (ДхШхВ)	170 x 226 x 208 см
Вес	294 кг



ГРЕБНАЯ ТЯГА
INCLINE LEVER ROW
NP-L3140

Размеры (ДхШхВ)	183 x 86 x 124 см
Вес	97 кг



ГАК МАШИНА
HACK SQUAT
NP-L1130

Размеры (ДхШхВ)	236 x 182 x 119 см
Вес	202 кг



ЖИМ НОГАМ 45 ГРАДУСОВ
ANGLED LEG PRESS
NP-L1141

Размеры (ДхШхВ)	229 x 182 x 147 см
Вес	258 кг



ИКРОНОЖНЫЕ МЫШЦЫ СИДЯ
TILT SEAT CALF
NP-L1110

Размеры (ДхШхВ)	147 x 69 x 94 см
Вес	77 кг



ИКРОНОЖНЫЕ МЫШЦЫ
СТОЯ
STANDING CALF RAISE
NP-L1112

Размеры (ДхШхВ)	186 x 110 x 206 см
Вес	210 кг



ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ПРИСЕДАНИЙ
С ПОЯСОМ
BELT SQUAT
NP-L1132

Размеры (ДхШхВ)	110 x 182 x 150 см
Вес	180 кг



ТРЕНАЖЕР
ДЛЯ ЯГОДИЧНЫХ МЫШЦ
GLUTE DRIVE
NP-L1131

Размеры (ДхШхВ)	157,5 x 152,5 x 89 см
Вес	114 кг



СИЛОВЫЕ РАМЫ

В дополнение к потрясающим скамьям и стойкам для хранения свободных весов мы создали наши революционные платформы SVA.

Наши рамы органично сочетаются с другим нашим оборудованием, поэтому вы отметите общий стиль, когда будете размещать их рядом с другими линиями силовых тренажеров Nautilus.

Рамы соответствуют самым строгим требованиям отрасли, а во многих аспектах даже превосходят их, создавая непередаваемый комфорт для тренировок и оптимизируя рабочее пространство практически любого тренажерного зала.



**СИЛОВАЯ РАМА
POWER CAGE
NP-R8005**

Размеры (ДхШхВ)	188 x 160 x 226 см
Вес	238 кг



**СИЛОВАЯ РАМА
HALF RACK
9-HDHR2**

Размеры (ДхШхВ)	160 x 183 x 246 см
Вес	232 кг



**ПЛАТФОРМА
ДЛЯ СИЛОВОЙ РАМЫ
PLATFORM FOR HALF RACK
9-HDP6D-LFHR**

Размеры (ДхШхВ)	292 x 241 x 10 см
Вес	341 кг



**ПЛАТФОРМА
SVA
(ШУМОПОГЛОЩАЮЩАЯ)
HD SVA PLATFORM 6'
9-HDP6D**

Размеры (ДхШхВ)	356 x 241 x 10 см
Вес	375 кг



**ПЛАТФОРМА
ОТДЕЛЬНО СТОЯЩАЯ SVA
HD SVA PLATFORM 6',
STAND ALONE
9-HDP6D-SA**

Размеры (ДхШхВ)	196 x 241 x 10 см
Вес	292 кг



**ПЛАТФОРМА
ОТДЕЛЬНО СТОЯЩАЯ
PLATFORM, DAMPENING,
BAMBOO, II, SA
9-HDP6D-BB2-SA**

Размеры (ДхШхВ)	196 x 241 x 10 см
Вес	292 кг



ПРЕВОСХОДИТ ВСЕ АНАЛОГИ

Новая амортизирующая платформа Nautilus с устойчивым бамбуковым покрытием была разработана для уменьшения шума и вибраций, возникающих, когда пользователи бросают штангу во время выполнения упражнений.

В ней используется специальная запатентованная комбинация материалов, предназначенная для поглощения ударной силы штанги.

Эти уникальные характеристики поглощения не только сокращают звук и вибрацию, но и уменьшают отскок штанги от помоста.



Бамбук — очень устойчивая культура, которая не требует удобрений, пестицидов и химикатов. Его естественное выращивание не наносит вред окружающей среде. Бамбук чрезвычайно прочен, оставаясь при этом легким строительным материалом.



СКАМЬИ И СТОЙКИ

Мы подняли планку эстетики и функциональности, разрабатывая как олимпийские скамьи, которые могут быть дополнены местами для хранения свободных весов, так и наши уникальные скамьи для мышц пресса и спины.

Скамьи органично сочетаются с другим нашим оборудованием, поэтому вы отметите общий стиль, когда будете размещать зону свободных весов рядом с другими линиями силового оборудования Nautilus.

Скамьи не просто выглядят прочными, они во всех отношениях превосходят отраслевые требования.



СКАМЬЯ ОЛИМПИЙСКАЯ
ПРЯМАЯ
OLYMPIC BENCH PRESS
NP-B7202

Размеры (ДхШхВ)	185 x 165 x 124 см
Вес	52 кг



СКАМЬЯ ОЛИМПИЙСКАЯ
НАКЛОННАЯ
INCLINE BENCH PRESS
NP-B7203

Размеры (ДхШхВ)	150 x 130 x 150 см
Вес	84 кг



СКАМЬЯ ОЛИМПИЙСКАЯ
С ОБРАТНЫМ НАКЛОНОМ
DECLINE BENCH PRESS
NP-B7204

Размеры (ДхШхВ)	178 x 127 x 124 см
Вес	80 кг



СКАМЬЯ ДЛЯ АРМЕЙСКОГО
ЖИМА
MILITARY PRESS
NP-B7205

Размеры (ДхШхВ)	165 x 188 x 152 см
Вес	122 кг



ПОДНЯТИЕ КОЛЕНЕЙ / БРУСЬЯ /
ТУРНИК
PULL-UP / DIP / LEG RAISE
NP-B7511

Размеры (ДхШхВ)	155 x 122 x 229 см
Вес	152 кг



ПОДЪЕМ КОЛЕНЕЙ / БРУСЬЯ
LEG RAISE / DIP
NP-B7517

Размеры (ДхШхВ)	155 x 71 x 168 см
Вес	121 кг



БРУСЬЯ
DIP STATION
NP-B7518

Размеры (ДхШхВ)	114 x 114 x 122 см
Вес	67 кг



СКАМЬЯ СКОТТА
PREACHER CURL
NP-B7509

Размеры (ДхШхВ)	109 x 76 x 102 см
Вес	74 кг



СТОЙКА СКОТТА (СТОЯ)
STANDING PREACHER CURL
NP-B7515

Размеры (ДхШхВ)	99 x 76 x 114 см
Вес	79 кг



СКАМЬЯ ДЛЯ ПРЕССА
РЕГУЛИРУЕМАЯ
ADJUSTABLE ABDOMINAL
BENCH
NP-B7510

Размеры (ДхШхВ)	140 x 89 x 114 см
Вес	72 кг



ГИПЕРЭКСТЕНЗИЯ
РЕГУЛИРУЕМАЯ
ADJUSTABLE BACK EXTENSION
NP-B7514

Размеры (ДхШхВ)	135 x 86 x 79 см
Вес	71 кг



СКАМЬЯ НАКЛОННАЯ
РЕГУЛИРУЕМАЯ
AJUSTABLE INCLINE BENCH
NP-B7523

Размеры (ДхШхВ)	142 x 69 x 99 см
Вес	51 кг



СТОЙКА ДЛЯ ПРИСЕДАНИЙ
SQUAT RACK
NP-R8008

Размеры (ДхШхВ)	180 x 203 x 201 см
Вес	202 кг



СТОЙКА ПОД ШТАНГИ
BARBELL RACK
NP-R8012

Размеры (ДхШхВ)	97 x 91 x 135 см
Вес	72 кг



СТОЙКА ПОД АКСЕССУАРЫ
ACCESSORY RAC
NP-R8013

Размеры (ДхШхВ)	89 x 71 x 130 см
Вес	64 кг



СКАМЬЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ
MULTI-ADJUSTABLE BENCH
NP-B7506

Размеры (ДхШхВ)	140 x 69 x 42 см
Вес	53 кг



СКАМЬЯ ПРЯМАЯ
FLAT BENCH
NP-B7507

Размеры (ДхШхВ)	140 x 69 x 51 см
Вес	35 кг



СКАМЬЯ РЕГУЛИРУЕМАЯ С
ОБРАТНЫМ НАКЛОНОМ
ADJUSTABLE DECLINE BENCH
NP-B7508

Размеры (ДхШхВ)	135 x 86 x 79 см
Вес	70 кг



СТОЙКА ПОД ДИСКИ
ДВУХСТОРОННЯЯ
2-SIDED OLYMPIC WEIGHT TREE
NP-R7512

Размеры (ДхШхВ)	89 x 69 x 102 см
Вес	39 кг



СТОЙКА ПОД ДИСКИ
ЧЕТЫРЕХСТОРОННЯЯ
4-SIDED OLYMPIC WEIGHT TREE
NP-R7513

Размеры (ДхШхВ)	71 x 71 x 117 см
Вес	61 кг



ПОДСТАВКА ПОД
ХРОМИРОВАННЫЕ ГАНТЕЛИ
BEAUTY BELL RACK
NP-R8014

Размеры (ДхШхВ)	102 x 81 x 102 см
Вес	60 кг



СКАМЬЯ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ
ЯГОДИЧНЫХ МЫШЦ
GLUTE HAM
NP-B7522

Размеры (ДхШхВ)	182 x 110 x 122 см
Вес	85 кг



СКАМЬЯ
МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ
UTILITY BENCH
NP-B7516

Размеры (ДхШхВ)	86 x 69 x 97 см
Вес	32 кг



СКАМЬЯ КОРОТКАЯ
UTILITY STOOL
NP-B7521

Размеры (ДхШхВ)	68 x 79 x 44 см
Вес	12 кг



ПОДСТАВКА ПОД ГАНТЕЛИ
НА 5 ПАР
SINGLE DUMBBELL RACK
NP-R8009

Размеры (ДхШхВ)	71 x 229 x 66 см
Вес	70 кг



ПОДСТАВКА ПОД ГАНТЕЛИ
НА 10 ПАР
DOUBLE DUMBBELL RACK
NP-R8010

Размеры (ДхШхВ)	97 x 229 x 66 см
Вес	109 кг



ПОДСТАВКА ПОД ГАНТЕЛИ
НА 15 ПАР
TRIPLE DUMBBELL RACK
NP-R8011

Размеры (ДхШхВ)	97 x 229 x 99 см
Вес	165 кг



СКАМЬЯ ОЛИМПИЙСКАЯ
ПРЯМАЯ
OLYMPIC FLAT BENCH
NN-B7503

Размеры (ДхШхВ)	160 x 155 x 137 см
Вес	84 кг



СКАМЬЯ ОЛИМПИЙСКАЯ
НАКЛОННАЯ
OLYMPIC INCLINE BENCH
NN-B7201

Размеры (ДхШхВ)	155 x 160 x 175 см
Вес	122 кг



СКАМЬЯ ДЛЯ ПРЕССА
РЕГУЛИРУЕМАЯ
**ADJUSTABLE ABDOMINAL
DECLINE BENCH**
NN-B7200

Размеры (ДхШхВ)	135 x 64 x 86 см
Вес	43 кг



СКАМЬЯ ДЛЯ ПРЕССА
AB BENCH
NN-B7505

Размеры (ДхШхВ)	155 x 94 x 106 см
Вес	67 кг



ГИПЕРЭКСТЕНЗИЯ
45 DEGREE BACK EXTENSION
NN-B7502

Размеры (ДхШхВ)	137 x 81 x 99 см
Вес	44 кг



СКАМЬЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ
MULTI-ADJUSTABLE BENCH
NN-B7501

Размеры (ДхШхВ)	135 x 69 x 46 см
Вес	33 кг



СКАМЬЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ
MULTI-ADJUSTABLE BENCH 100*
NN-B7506

Размеры (ДхШхВ)	155 x 64 x 44 см
Вес	36 кг



ПОДСТАВКА ПОД ГАНТЕЛИ
НА 10 ПАР / 3 ЯРУСА
DUMBBELL RACK 10-PAIR/3 TIER
NN-R8002

Размеры (ДхШхВ)	74 x 175 x 127 см
Вес	110 кг



ПОДСТАВКА ПОД ГАНТЕЛИ
НА 10 ПАР / 2 ЯРУСА
DUMBBELL RACK 10-PAIR/2 TIER
NN-R8001

Размеры (ДхШхВ)	74 x 267 x 94 см
Вес	100 кг

CORE StairMaster
SCHWINN
NAUTILUS
STAR TRAC
THROWDOWN
HEALTH & FITNESS

«Наша цель – делиться своей страстью к фитнесу»

Core Health & Fitness – это больше
чем просто оборудование.
Мы предлагаем современные решения
для любых потребностей вашего зала.

Core Health & Fitness – один из крупнейших мировых
поставщиков фитнес оборудования со штаб-
квартирой в Ванкувере, штат Вашингтон (США).
Компания основана в 2003 году.

Основная цель компании – максимизировать
удовлетворенность клиента от использования
оборудования, поставляемого компанией, чтобы
сделать каждое посещение клуба и тренировки
максимально приятными, эффективными,
персонализированными.

Наша задача — не только обеспечить незабываемый
опыт разнообразных тренировок для своих
клиентов, но и постараться превзойти их ожидания.
Мы развиваемся вместе с ними каждый день.

Мы слушаем и слышим своих клиентов, стараясь
воплотить их пожелания в нашем оборудовании,
доводя его до совершенства, тем самым расширяя
границы возможного его использования.

MFITNESS – эксклюзивный дистрибьютор оборудования CORE Health & Fitness®
в России и странах СНГ

MFITNESS

MAKING CLUBS EFFICIENT

НАШИ ОФИСЫ:

МОСКВА

• Салон-магазин «MFITNESS»
Нахимовский пр-т, д.56
тел.: +7 (495) 974 1234
info@mfitness.ru

• ТЦ «РИГА МОЛЛ»
МО, Красногорский район,
Автодорога Балтия, 23 км,
вл.2, д.1, 1 этаж
тел.: +7 (985) 428 0227

• ТЦ «DREAM HOUSE»
МО, г.о.Одинцовский,
д.Барвиха, д.85/1, 2 этаж
тел.: +7 (925) 849 5242

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ул.Исполкомская, д.12
тел.: +7 (812) 320 6616
sales-spb@mfitness.ru

КРАСНОДАР

ул.Коммунаров, д.270 к.1
тел.: +7 (861) 991 1911
krasnodar@mfitness.ru

КАЗАНЬ

ул.Чистопольская, д.68
тел.: +7 (843) 526 5373
pfo@mfitness.ru

ЕКАТЕРИНБУРГ

ул.Шейнкмана, д.90, 2 этаж
тел.: +7 (343) 287 6161
office@mfitness.ru

НОВОСИБИРСК

БЦ «Европа»
Красный пр-т, д.182/1, офис 1101
тел.: +7 (383) 209 3919
vskop@mfitness.ru

www.mfitness.ru

НАШИ ПАРТНЕРЫ:

КАЗАХСТАН

• **Алматы**
БЦ «Almaty Residence»
ул.Ауэзова, д.60,
10 этаж, офис 37
тел.: +7 (701) 631 1089

• **Астана**
БЦ «Москва»
ул.Достык, д.18,
2 этаж, офис 205
тел.: +7 (778) 974 9626

www.morefitness.pro

УЗБЕКИСТАН

Ташкент
БЦ «Atrium»
ул.Айбека, д.18/1,
4 этаж, офис D-10/4
тел.: +998 (90) 065 0880

www.mfitness.uz

БЕЛАРУСЬ

Минск
ул.Маяковского, д.15
тел.: +375 (29) 149 0793
v.kuharenko@mfitness.ru

www.mfitness.by



**MFITNESS – эксклюзивный дистрибьютор
оборудования Nautilus® в России и странах СНГ**

СЕРВИСНАЯ СЛУЖБА

Москва, ул. Новодмитровская,
д.5А, стр. 3
тел.: +7 (495) 730 5505
service@mfitness.ru