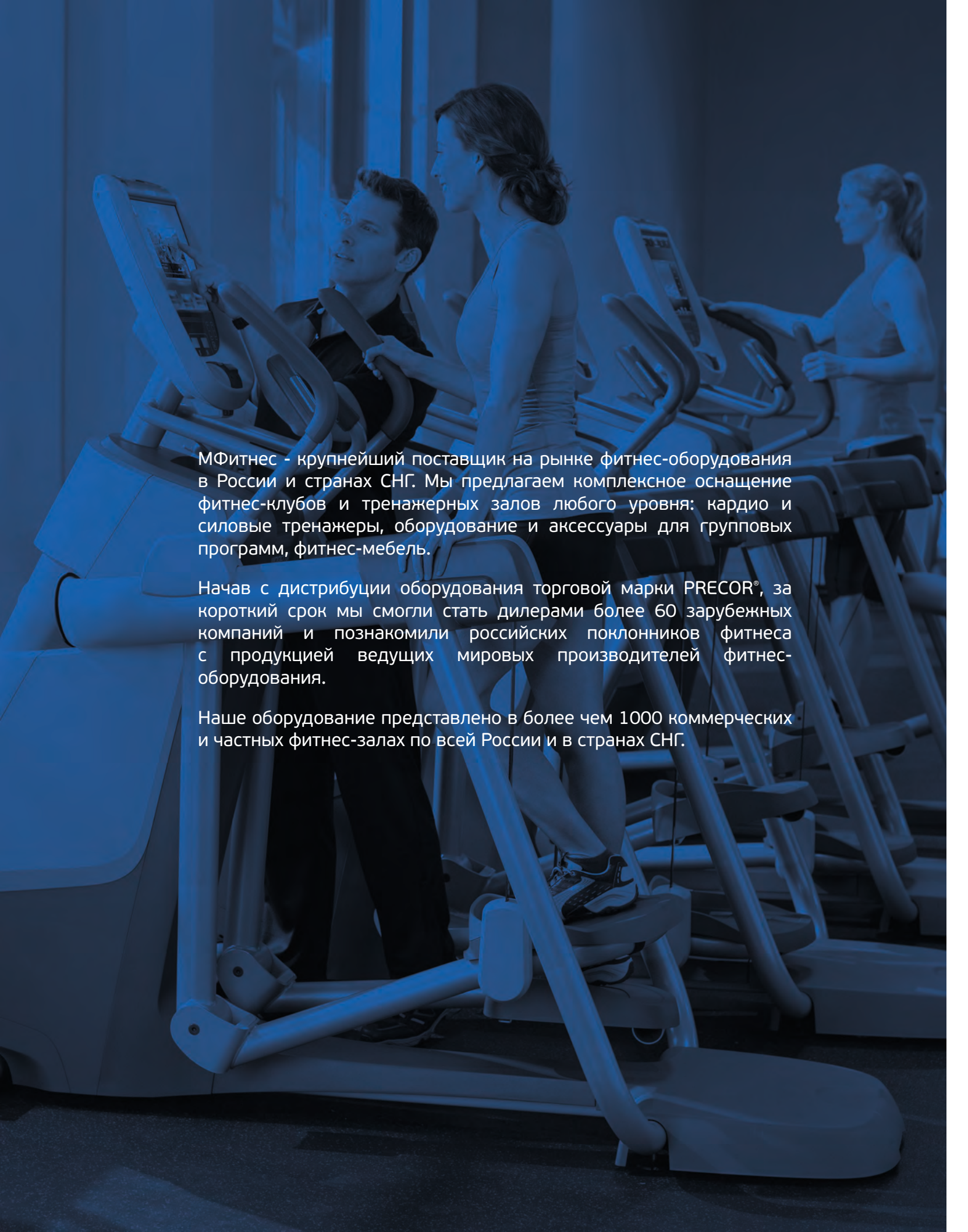


MFITNESS
MAKING CLUBS EFFICIENT

Каталог

Оборудование для тренажерного зала



МФитнес - крупнейший поставщик на рынке фитнес-оборудования в России и странах СНГ. Мы предлагаем комплексное оснащение фитнес-клубов и тренажерных залов любого уровня: кардио и силовые тренажеры, оборудование и аксессуары для групповых программ, фитнес-мебель.

Начав с дистрибуции оборудования торговой марки PRECOR®, за короткий срок мы смогли стать дилерами более 60 зарубежных компаний и познакомили российских поклонников фитнеса с продукцией ведущих мировых производителей фитнес-оборудования.

Наше оборудование представлено в более чем 1000 коммерческих и частных фитнес-залах по всей России и в странах СНГ.

Эффективный Клуб от МФитнес

Что такое эффективный фитнес-клуб?

Это клуб, в котором каждый квадратный метр площади приносит прибыль, а издержки снижены до минимума.

МФитнес определяет 8 взаимодействующих компонентов, необходимых для запуска эффективного фитнес-клуба:



самые передовые системные решения



грамотное зонирование клуба



современное качественное фитнес-оборудование



качественная мебель для раздевалок и других зон клуба



персонализация и брендинг оборудования



новые стандарты сервисного обслуживания



обучение персонала



маркетинговая поддержка

Мы более 15 лет работаем на рынке профессионального фитнес-оборудования и предлагаем комплексное решение Эффективный Клуб для любой категории новых клубов, а также для обновления и оптимизации существующих проектов.



Кардиотренажеры

Предлагаемое нами кардиооборудование отличается непревзойденным качеством и позволяет добиться высокой эффективности и комфорта тренировок.

Беговые дорожки, АМТ, эллиптические тренажеры, велотренажеры и степперы. Гребные тренажеры, тренажеры для плавания, канатные тренажеры, противонаправленные лестницы и многое другое.

Оборудование торговых марок PRECOR, STAIRMASTER, VERSA CLIMBER, WATERROWER, CONCEPT2, VASA, MARPO KINETICS.

PRECOR® Experience Series™ с консолью P82



PRECOR

Консоль P82

Сенсорная консоль P82, устанавливаемая на кардио тренажерах Precor Experience™, представляет собой прямой портал коммуникации с клиентами, который обеспечивает возможность построения и укрепления собственного бренда, распространение информации о новых предложениях и услугах, а также укрепляет атмосферу сообщества среди клиентов фитнес-клуба.

Основные характеристики:

- Консоль P82 обеспечивает обновленный интерфейс пользователя с яркой и четкой графикой, который создан чтобы информировать и вдохновлять. Клавиши управления сохранили свое привычное местоположение.
- Консоль оптимизирована для использования во время тренировок
- Большие и удобные контроллеры движения расположены отдельно от сенсорного дисплея, позволяя пользователям быстро и просто регулировать скорость и нагрузку.
- Выдержанный в едином стиле дизайн всех тренажеров кардиозоны
- Унифицированный, проверенный временем дизайн консоли P82 обеспечивает единообразный внешний вид тренажеров на протяжении всей кардиозоны
- Созданная на базе нового 4-ядерного процессора и операционной системы Android, консоль P82 полностью подготовлена к движению в темпе постоянно меняющейся среды сетевого фитнеса и медиа-приложений.
- Протестированная надежность и прочность
- Тысячи часов тестирования оборудования и программного обеспечения, проведенные в условиях лаборатории Precor и в фитнес-клубах, гарантируют, что пользователи нового оборудования не будут разочарованы
- Совместимость с PREVA® означает внедрение оборудования в сетевой фитнес.



- Емкостный сенсорный дисплей — сенсорный дисплей с удобным дизайном, не уступающим лучшим образцам электронной техники. Пользователям понравится управлять своей тренировкой жестами на прочном, отзывчивом и интуитивно понятном емкостном сенсорном экране промышленного уровня.
- Удобный угол просмотра — вертикальное положение экрана помогает сохранять правильную осанку во время тренировки. Пользователь может держать голову, шею, плечи в естественном положении, что обеспечивает дополнительный комфорт и повышает эффективность тренировки. Специальная тренировка — пользователям предлагается разнообразить тренировки, поскольку 880 Line ежедневно предлагает новые упражнения.
- USB-разъем для зарядки мобильных устройств — консоль линии 880 теперь оснащается разъемом, позволяющим посетителям заряжать мобильные устройства, включая телефоны на базе Android™, Apple®, BlackBerry™ и Windows®, а также для небольших MP3 плееров. Он также подходит для зарядки планшетов и электронных книг.
- Настраиваемый экран — пользователи могут настраивать ряд параметров тренировки, включая любимые развлекательные опции.
- Элементы управления движением — большие и чувствительные элементы управления функционируют независимо от сенсорного экрана и позволяют пользователю без усилий изменять характер движения и сопротивление во время тренировки.

PRECOR® Experience Series™ с консолью P82

PRECOR®



Показания дисплея:

- Общая дистанция
- Оставшаяся дистанция
- Заданная дистанция
- Расход калорий
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- METs (метаболические единицы)
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Цель тренировки
- Времени прошло
- Времени осталось
- Время в целевой зоне пульса
- Интервал
- Количество шагов в минуту
- Среднее количество шагов в минуту
- Общее количество шагов
- Пульс
- Средний пульс
- Максимальный пульс
- Целевой пульс

Программы:

- 1 x Сжигание жира
- 1 x Аэробная тренировка
- 1 x Ручная настройка
- 1 x Пересеченная местность
- 1 x Горные вершины
- 1 x Подъем в гору
- 5 x Интервальная
- 1 x 5 км

Адаптивный тренажер AMT® 885 Open Stride

Новый Адаптивный тренажер AMT® 885 с технологией Open Stride™ полностью меняет ощущения во время тренировки. Больше никаких скучных программ, еще большая свобода движений с функцией Open Stride™, которая позволяет регулировать высоту и длину шага без каких-либо настроек. Использование подвижных рычагов позволяет включить в работу верхнюю часть тела.

Уникальная технология Open Stride™

Возможность регулировать высоту шага в диапазоне от 17 до 25 см и длину – в диапазоне от 0 до 91 см, что позволяет выбрать любую траекторию движения, обеспечивая нагрузку на разные группы мышц. По длине, глубине шага и интенсивности занятий новый AMT® 885 Open Stride™ превзошел всех прямых конкурентов.

Функция Dual Action

Позволяет тренировать верхнюю и нижнюю часть тела одновременно. Три положения рукояток на движущихся рычагах позволяют любому пользователю выбрать подходящий хват.

Индикатор Stride Dial™

Маятниковый индикатор Stride Dial™ позволяет оценить текущую длину шага и определить, какая группа мышц находится под нагрузкой.

Три положения хвата на движущихся рычагах

Позволяют любому пользователю выбрать подходящий хват. Верхние поручни оснащены встроенным датчиком, контролирующим частоту пульса, и обеспечивают устойчивость и удобство при тренировке нижней части тела.

Сенсорная консоль консоль P82

Имиджевое решение для тренажерного зала, сочетающее высокие технологии с надежностью и удобством в использовании и техобслуживании. Емкостный жидкокристаллический сенсорный экран имеет диагональ 15 дюймов (38,1 см).

12 программ тренировок

Особенности:

- Быстрый старт
- Сенсорный дисплей
- Технология Open Stride™
- Встроенные датчики пульса
- Совместимость с ПО PREVA®
- Возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 203 x 89 x 185 см

Вес: 191 кг

Максимальный вес пользователя: 159 кг

Материал рамы: сталь с порошковой окраской

Соответствие требованиям стандартов: FCC, ETL, CE

Питание: 220 вольт переменного тока

Розетка: IEC 320-C19 для вилок с контактами

защитного заземления и вилок BSI

Опция: Полочка для чтения (приобретается отдельно)

PRECOR® Experience Series™ с консолью P82

PRECOR®



Показания дисплея:

- Общая дистанция
- Оставшаяся дистанция
- Заданная дистанция
- Расход калорий
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- METs (метаболические единицы)
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Цель тренировки
- Времени прошло
- Времени осталось
- Время в целевой зоне пульса
- Интервал
- Темп
- Средний темп
- Средняя скорость
- Пульс
- Средний пульс
- Максимальный пульс
- Целевой пульс
- Итоги тренировки

Программы:

- 1 x Сжигание жира
- 1 x Аэробная
- 1 x Аэробная плюс
- 6 x Интервальная
- 3 x Пульсзависимая
- 1 x Ручная настройка
- 1 x Пересеченная местность
- 1 x Горные вершины
- 2 x Тонус ягодичных мышц
- 1 x Тренировка ног
- 1 x Тренировка ног плюс
- 1 x 5000 м
- 6 x Фитнес-тест*
- 1 x Фитнес-тест Геркина*

Беговая дорожка TRM 885 Next Generation

Новая беговая дорожка PRECOR® серии Experience™ спроектирована с учетом накопленного опыта. Гарантированные преимущества для владельца. Индивидуальный подход к бегу для пользователя. Оптимизированная система контроля двигателя нового поколения позволяет получить максимальную производительность, надежность и эффективность.

Усовершенствованная система контроля двигателя

Позволяет потреблять меньше электроэнергии, что снижает энергопотребление и улучшает производительность и эффективность.

Индикатор активного состояния

Позволяет персоналу визуально оценить состояние беговой дорожки.

Угол наклона деки от - 3° до 15°

Позволяет имитировать бег по холмам и концентрироваться на различных группах мышц.

Технология Footplant™

Постоянно контролирует скорость движения полотна, помогая пользователю сохранять равномерность шага и равновесие.

Система контроля ударного воздействия Ground Effects®

Амортизирует удары ступней о полотно беговой дорожки, снижает нагрузку на колени, ноги и спину. Уникальная система подвески обеспечивает контроль поперечных движений полотна, оставаясь при этом податливой и удобной. Система контроля GFX® уменьшает силу удара по сравнению с бегом на улице до 44%.

Функция AutoStop

Полотно беговой дорожки автоматически останавливается при отсутствии пользователя на нем.

27 программ тренировок

Особенности:

- Быстрый старт
- Сенсорный дисплей
- Встроенные датчики пульса
- Авто стоп
- Совместимость с ПО PREVA®
- Возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 211 x 89 x 174 см

Вес: 197 кг

Максимальный вес пользователя: 181 кг

Размер бегового полотна: 152 x 56 см

Угол наклона деки: от -3° до 15°

Скорость: от 0,8 до 25,5 км/ч

Мощность двигателя: 4 л.с.

Материал рамы: сталь с порошковой окраской

Соответствие требованиям стандартов: FCC, ETL, CE

Питание: 220 вольт переменного тока. Розетка: IEC 320-C19

для вилок с контактами защитного заземления и вилок BSI

Опция: Полочка для чтения (приобретается отдельно)

* Фитнес-тест представляет собой набор следующих программ: тест на физическую готовность к службе в ВВС США, во флоте США, в морской пехоте США, федеральной полиции США, противопожарной службе США и программу призывников армии США.

PRECOR® Experience Series™ с консолью P82



Показания дисплея:

- Общая дистанция
- Оставшаяся дистанция
- Заданная дистанция
- Расход калорий
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- METs (метаболические единицы)
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Цель тренировки
- Времени прошло
- Времени осталось
- Время в целевой зоне пульса
- Интервал
- Темп
- Средний темп
- Средняя скорость
- Пульс
- Средний пульс
- Максимальный пульс
- Целевой пульс
- Итоги тренировки

PRECOR®

Беговая дорожка TRM 781

Представляем вам топовую беговую дорожку Precor в упрощенном корпусе.

Современные технологии в сочетании с лаконичным дизайном, который впишется в любой фитнес клуб.

Индикатор активного состояния

Позволяет персоналу визуально оценить состояние беговой дорожки.

Угол наклона деки от 0° до 15°

Позволяет имитировать бег по холмам и концентрироваться на различных группах мышц.

Технология Footplant™

Постоянно контролирует скорость движения полотна, помогая пользователю сохранять равномерность шага и равновесие.

Система контроля ударного воздействия Ground Effects®

Амортизирует удары ступней о полотно беговой дорожки, снижает нагрузку на колени, ноги и спину. Уникальная система подвески обеспечивает контроль поперечных движений полотна, оставаясь при этом податливой и удобной. Система контроля GFX® уменьшает силу удара по сравнению с бегом на улице до 44%.

Функция AutoStop

Полотно беговой дорожки автоматически останавливается при отсутствии пользователя на нем.

Низкая высота деки от пола

Позволит с комфортом заниматься пользователям с разным уровнем подготовки.

Особенности:

- Быстрый старт
- Сенсорный дисплей
- Встроенные датчики пульса
- Авто стоп
- Совместимость с ПО PREVA®
- Возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 211 x 89 x 174 см

Вес: 197 кг

Максимальный вес пользователя: 181 кг

Размер бегового полотна: 152 x 56 см

Угол наклона деки: от 0° до 15°

Скорость: от 0,8 до 19,2 км/ч

Мощность двигателя: 4 л.с.

Материал рамы: сталь с порошковой окраской

Соответствие требованиям стандартов: FCC, ETL, CE

Питание: 220 вольт переменного тока. Розетка: IEC 320-C19 для вилок с контактами защитного заземления и вилок BSI

PRECOR® Experience Series™ с консолью P82



PRECOR®

Эллиптический тренажер PRECOR EFX 885 V2 с конвергентной технологией Cross Ramp и подвижными поручнями Total Body

Эллиптический тренажер с консолью P82

Новая запатентованная конструкция рампы CrossRamp® со сходящейся траекторией движения педалей имитирует естественное движение ног по время ходьбы.

Изменяемый угол наклона рамп и подвижные рукоятки оптимальной длины позволяют тренировать мышцы верхней и нижней частей тела одновременно, а так же максимально имитировать движение во время бега.

В ходе тренировки пользователь может устанавливать угол наклона рамп в 20 положений от 10° до 35°, чтобы целенаправленно и последовательно тренировать четырехглавые мышцы бедер, мышцы ягодиц, двуглавые мышцы бедер и икроножные мышцы

Удобные стационарные поручни позволят сконцентрироваться на тренировке нижней части тела.

Близкое расположение педалей, отсутствие внешнего бортика, а так же их близкое расположение к полу в стартовом положении позволит использовать данный тренажер людям любого возраста, телосложения и с любым уровнем физической подготовки.

Улучшенная полочка для хранения аксессуаров.

Индикатор активного состояния

позволит оценить техническое состояние оборудования

Наличие дополнительных зачехлений позволяет легко производить уборку тренажера, а так же предупреждает загрязнение механизмов.

Простота сервисного обслуживания с помощью быстрого доступа к двигателю.

Функция «Быстрый старт», совместимость с ПО PREVA.

Встроенные датчики пульса

возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно).

22 программы тренировок и 20 уровней сопротивления

Особенности:

- Быстрый старт
- Емкостной LCD-экран
- Встроенные датчики пульса
- Совместимость с ПО Preva
- Сходящаяся траектория движения педалей
- Возможность мониторинга пульса с помощью нагрудного датчика Polar (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Консоль P82

Размеры (ДхШхВ): 203 x 76 x 183 см

Вес: 154 кг

Максимальный вес пользователя: 159 кг

Угол наклона рамп: от 10° до 35°

Размер педалей: 40,6 x 20,3 см

Высота педали от пола (в нижнем положении): 20 см

Длина шага: 54 – 63 см

Питание: 220 вольт

*Опция: Полочка для чтения (приобретается отдельно)

Показания дисплея:

- Уровень сопротивления
- Уровень наклона рамп
- Общая дистанция
- Оставшаяся дистанция
- Расход калорий
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- Метаболические единицы
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Времени прошло
- Времени осталось
- Время в целевой зоне пульса
- Интервал
- Среднее количество шагов в минуту
- Общее количество шагов
- Пульс
- Средний пульс
- Максимальный пульс

Программы:

- 7 x Интервальная
- 1 x Сжигание жира
- 1 x Аэробная тренировка
- 1 x 5 км
- 3 x Пульсозависимая
- 1 x Ручной ввод
- 1 x Пересеченная местность
- 1 x Горные вершины
- 1 x Подъем в гору
- 2 x Тренировка ног
- 2 x Тонус ягодичных мышц
- 1 x Фитнес тест

PRECOR® Experience Series™ с консолью P82



Показания дисплея:

- Уровень сопротивления
- Уровень наклона рамы
- Общая дистанция
- Оставшаяся дистанция
- Расход калорий
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- Метаболические единицы
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Времени прошло
- Времени осталось
- Время в целевой зоне пульса
- Интервал
- Среднее количество шагов в минуту
- Общее количество шагов
- Пульс
- Средний пульс
- Максимальный пульс

Программы:

- 7 x Интервальная
- 1 x Сжигание жира
- 1 x Аэробная тренировка
- 1 x 5 км
- 3 x Пульсозависимая
- 1 x Ручной ввод
- 1 x Пересеченная местность
- 1 x Горные вершины
- 1 x Подъем в гору
- 2 x Тренировка ног
- 3 x Тонус ягодичных мышц
- 1 x Фитнес тест

Эллиптический тренажер PRECOR EFX 883 V2 с конвергентной технологией Cross Ramp

Эллиптический тренажер с консолью P82 (емкостной LCD-экран) на базе Android

Новая запатентованная конструкция рамы CrossRamp® со сходящейся траекторией движения педалей имитирует естественное движение ног по время ходьбы.

Несколько положений стационарных поручней позволят сконцентрироваться на тренировке нижней части тела, а так же добавят устойчивости при высокоинтенсивных тренировках.

В ходе тренировки пользователь может устанавливать угол наклона рамы в 20 положений от 10° до 35°, чтобы целенаправленно и последовательно тренировать четырехглавые мышцы бедер, мышцы ягодиц, двуглавые мышцы бедер и икроножные мышцы

Близкое расположение педалей, отсутствие внешнего бортика, а так же их близкое расположение к полу в стартовом положении позволит использовать данный тренажер людям любого возраста, телосложения и с любым уровнем физической подготовки.

Улучшенная полочка для хранения аксессуаров.

Индикатор активного состояния позволит оценить техническое состояние оборудования.

Наличие дополнительных зачехлений позволяет легко производить уборку тренажера, а так же предупреждает загрязнение механизмов.

Простота сервисного обслуживания с помощью быстрого доступа к двигателю.

Функция «Быстрый старт».

Встроенная полочка для чтения на консоли P30.

Встроенные датчики пульса, возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно).

22 программы тренировок и 20 уровней сопротивления

Особенности:

- Быстрый старт
- Сенсорный дисплей
- Встроенные датчики пульса
- Совместимость с ПО Preva
- Сходящаяся траектория движения педалей
- Возможность мониторинга пульса с помощью нагрудного датчика Polar (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 203 x 76 x 183 см

Вес: 154 кг

Максимальный вес пользователя :159 кг

Угол наклона рамы: от 10 до 35 градусов

Размер педалей: 40 x 20 см

Высота педали от пола (в нижнем положении): 20 см

Длина шага: 54 – 63 см

Питание: 220 вольт

Опция: Полочка для чтения (приобретается отдельно)

PRECOR® Experience Series™ с консолью P82



Показания дисплея:

- Уровень сопротивления
- Общая дистанция
- Оставшаяся дистанция
- Расход калорий
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- Метаболические единицы
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Времени прошло
- Времени осталось
- Время в целевой зоне пульса
- Интервал
- Среднее количество шагов в минуту
- Общее количество шагов
- Пульс
- Средний пульс
- Максимальный пульс

Эллиптический тренажер PRECOR EFX 781 V2 с конвергентной технологией рамп и подвижными поручнями Total Body

Эллиптический тренажер с консолью P82 (емкостной LCD-экран) на базе Android

Новая запатентованная конструкция рамп со сходящейся траекторией движения педалей имитирует естественное движение ног по время ходьбы.

Фиксированный угол наклона рамп в 20 градусов и подвижные рукоятки оптимальной длины позволяют тренировать мышцы верхней и нижней частей тела одновременно, а так же максимально имитировать движение во время бега.

Удобные стационарные поручни позволят сконцентрироваться на тренировке нижней части тела

Близкое расположение педалей, отсутствие внешнего бортика, а так же их близкое расположение к полу в стартовом положении позволит использовать данный тренажер людям любого возраста, телосложения и с любым уровнем физической подготовки.

Функция «Быстрый старт», совместимость с ПО PREVA.

Встроенные датчики пульса, возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно).

Индикатор активного состояния

Вовремя сообщает о необходимости осмотра или технического обслуживания

Особенности:

- Быстрый старт
- Емкостной LCD-экран
- Встроенные датчики пульса
- Совместимость с ПО Preva
- Сходящаяся траектория движения педалей
- Возможность мониторинга пульса с помощью нагрудного датчика Polar (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 203 x 76 x 183 см

Вес: 154 кг

Максимальный вес пользователя: 159 кг

Угол наклона рамп: 20°

Размер педалей: 40,6 x 20,3 см

Высота педали от пола (в нижнем положении): 20 см

Длина шага: 54 – 63 см

Питание: 220 вольт

PRECOR® Experience Series™ с консолью P82



Показания дисплея:

- Оставшаяся дистанция
- Заданная дистанция
- Расход калорий
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- METs (метаболические единицы)
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Цель тренировки
- Времени прошло
- Времени осталось
- Время в целевой зоне пульса
- Интервал
- Число оборотов в минуту
- Пульс
- Средний пульс
- Максимальный пульс
- Целевой пульс

Программы:

- 1 x Сжигание жира
- 1 x Аэробная тренировка
- 6 x Интервальная
- 1 x Зона пульса для снижения веса
- 1 x Пересеченная местность
- 1 x Горные вершины
- 1 x Подъем в гору
- 1 x Зона пульса для улучшения физической формы
- 1 x Ручная настройка
- 1 x 5 км
- 1 x Зона пульса для выносливости
- 1 x Целевая развиваемая мощность

Велотренажеры RBK 885 / UBK 885

Горизонтальный и вертикальный велотренажеры PRECOR® 885 RBK/UBK предназначены для интенсивного коммерческого использования.

Горизонтальный велотренажер RBK 885

Имеет открытую раму, что представляется привлекательным для многих людей всех возрастов. Простая регулировка положения сиденья позволяет пользователю менять положение сиденья одной рукой, независимо от того, находится он на тренажере или нет. Вентилируемое сиденье из материала Airflex гарантирует исключительное удобство во время занятий.

Вертикальный велотренажер UBK 885

Оснащен специально разработанными ручками со встроенными контактными датчиками частоты пульса, что обеспечивает максимальный комфорт и эффективность тренировки. Положение сиденья можно регулировать одной рукой, сидя на тренажере или стоя рядом с ним. Конструкция сиденья оптимизирована для удобства пользователя. Геометрия валиков педалей, которые находятся на одной линии с коленями, обеспечивает плавность и удобство движений.

Педали

Двухсторонние педали позволяют заниматься как с использованием ремешков, так и без них. Ремешки легко регулируются. Экстра широкие педали будут удобны для пользователей с любым размером ноги.

Рукоятки

Новая конструкция литых рукояток вертикального велотренажера позволяет занимать три удобных положения: вертикальное, прогулочное и шоссейное. На рукоятках находятся контактные датчики частоты пульса, прикасаться к которым можно в вертикальном и шоссейном положениях. На горизонтальном велотренажере рукоятки удобно использовать при посадке на тренажер и по завершении упражнения, чтобы встать с него. С помощью другой пары рукояток, предназначенных для использования в ходе упражнений, можно контролировать расположение рук и кистей, а также следить за пульсом.

17 программ тренировок и 25 уровней сопротивления

Особенности:

- Быстрый старт
- Сенсорный дисплей
- Встроенные датчики пульса
- Совместимость с ПО PREVA®
- Возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно)

Технические характеристики RBK/UBK:

Размеры (ДхШхВ): 170 x 58 x 136 см / 122 x 53 x 157 см
Вес: 99 кг / 77 кг

Максимальный вес пользователя: 159 кг / 159 кг

Материал рамы: сталь с порошковой окраской

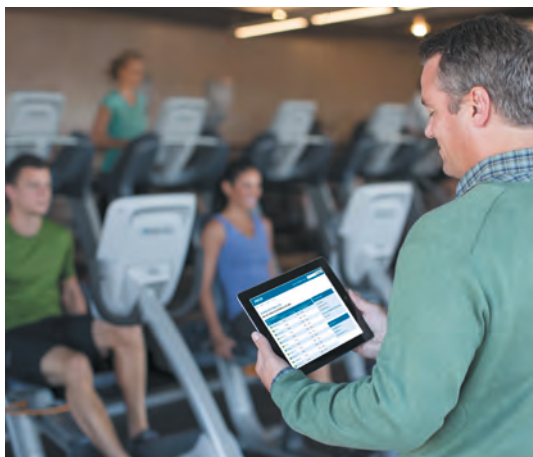
Соответствие требованиям стандартов: FCC, ETL, CE

Питание: 220 вольт переменного тока. Розетка: IEC 320-C19

для вилок с контактами защитного заземления и вилок BSI

Опция: Полочка для чтения (приобретается отдельно)

Программное обеспечение PRECOR® PREVA™



Preva Business Suite

Упрощает управление и отслеживание состояния кардиотренажеров благодаря возможности наблюдать за его использованием в реальном времени, просматривать динамику использования и лучше распределять ресурсы.

- Управление и отслеживание состояния оборудования в режиме реального времени.
- Точная информация о загрузке клуба и важная статистика всегда под рукой.

Доступ к ресурсам Preva® можно получить с помощью удобного интерфейса web-портала Preva® Business Suite, который обеспечивает доступ к ресурсам Preva® в любое время и в любой точке планеты через Интернет.



Preva Net

Предоставляет пользователям доступ к лучшему интернет-содержимому с максимальной простотой навигации даже во время интенсивных тренировок. Вниманию пользователей предлагается большой выбор содержимого по разным тематикам, включая здоровье, новости, спорт и т.д. Кроме того, используя веб-браузер, посетители смогут просматривать свои любимые веб-сайты.



Инструменты для информирования клиентов

- Message Manager позволяет отправлять посетителям сообщения непосредственно на экран приветствия консоли P80, а также во время тренировок.
- Feed Publisher представляет собой функцию, позволяющую выбирать определенные каналы или создавать собственные информационные материалы, которые будут передаваться на консоль.



Личные учетные записи

Позволяют пользователям устанавливать цели и отслеживать прогресс. Пользователи могут получать мотивирующие значки вознаграждения за достижение целей и промежуточных результатов, а также сохранять и повторять избранные тренировки. Для входа в свою учетную запись посетителю достаточно прикоснуться к специальному символу электронным ключом Preva Token или ввести пароль.



Приложение Preva Mobile

Мобильное приложение Preva® – это полноценный тренировочный дневник. Он не только автоматически записывает итоги кардиотренировки, но и позволяет вводить данные о групповых программах и силовых тренировках. Что еще приятнее, Preva® учтет все тренировки в общей цели, похвалит и наградит пользователя, покажет недельный прогресс и стимулирует ваших клиентов добиваться новых высот!

PRECOR® Experience Series™ с консолью P62



PRECOR®

Консоль P62

Сенсорная консоль устанавливается на тренажеры Precor серии Experience Series. Позволяет получать доступ в интернет и к развлекательным опциям.

Основные характеристики:

- Емкостной сенсорный экран с диагональю 10 дюймов (25 см)
- Двухъядерный процессор и операционная система на базе Android
- Встроенный Wi-Fi и RFID/NFC модуль
- Встроенные сенсорные клавиши управления тренировкой
- Встроенная полочка для размещения мобильного устройства или книги
- Меньшая высота консоли создает ощущение открытого пространства в отличие от консолей с ПВС
- Упор для рук по бокам консоли будет удобен при высокоинтенсивной тренировке
- Интуитивно понятная панель с клавишами управления громкостью и переключением каналов
- Удобный доступ к основным компонентам для специалистов сервисной службы
- USB-разъем для зарядки мобильных устройств
- Настраиваемый экран
- Элементы управления движением
- Совместимость с ПО Preva



PRECOR® Experience Series™ с консолью P62

PRECOR®



Показания дисплея:

- Общая дистанция
- Оставшаяся дистанция
- Заданная дистанция
- Расход калорий
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- METs (метаболические единицы)
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Цель тренировки
- Времени прошло
- Времени осталось
- Время в целевой зоне пульса
- Интервал
- Темп
- Средний темп
- Средняя скорость
- Пульс
- Средний пульс
- Максимальный пульс
- Целевой пульс
- Итоги тренировки

Программы:

- 1 x Сжигание жира
- 1 x Аэробная
- 1 x Аэробная плюс
- 6 x Интервальная
- 3 x Пульсзависимая
- 1 x Ручная настройка
- 1 x Пересеченная местность
- 1 x Горные вершины
- 2 x Тонус ягодичных мышц
- 1 x Тренировка ног
- 1 x Тренировка ног плюс
- 1 x 5000 м
- 6 x Фитнес-тест*
- 1 x Фитнес-тест Геркина*

Беговая дорожка TRM 865

Новая беговая дорожка PRECOR® серии Experience™ спроектирована с учетом накопленного опыта. Гарантированные преимущества для владельца. Индивидуальный подход к бегу для пользователя. Оптимизированная система контроля двигателя нового поколения позволяет получить максимальную производительность, надежность и эффективность.

Усовершенствованная система контроля двигателя

Позволяет потреблять меньше электроэнергии, что снижает энергопотребление и улучшает производительность и эффективность.

Индикатор активного состояния

Позволяет персоналу визуально оценить состояние беговой дорожки.

Угол наклона деки от - 3° до 15°

Позволяет имитировать бег по холмам и концентрироваться на различных группах мышц.

Технология Footplant™

Постоянно контролирует скорость движения полотна, помогая пользователю сохранять равномерность шага и равновесие.

Система контроля ударного воздействия Ground Effects®

Амортизирует удары ступней о полотно беговой дорожки, снижает нагрузку на колени, ноги и спину. Уникальная система подвески обеспечивает контроль поперечных движений полотна, оставаясь при этом податливой и удобной. Система контроля GfX® уменьшает силу удара по сравнению с бегом на улице до 44%.

Функция AutoStop

Полотно беговой дорожки автоматически останавливается при отсутствии пользователя на нем.

27 программ тренировок

Особенности:

- Быстрый старт
- Сенсорный дисплей
- Встроенные датчики пульса
- Авто стоп
- Совместимость с ПО PREVA®
- Возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 211 x 89 x 174 см

Вес: 197 кг

Максимальный вес пользователя: 181 кг

Размер бегового полотна: 152 x 56 см

Угол наклона деки: от -3° до 15°

Скорость: от 0,8 до 25,5 км/ч

Мощность двигателя: 4 л.с.

Материал рамы: сталь с порошковой окраской
Соответствие требованиям стандартов: FCC, ETL, CE
Питание: 220 вольт переменного тока. Розетка: IEC 320-C19 для вилок с контактами защитного заземления и вилок BSI
Опция: Полочка для чтения (приобретается отдельно)

* Фитнес-тест представляет собой набор следующих программ: тест на физическую готовность к службе в ВВС США, во флоте США, в морской пехоте США, федеральной полиции США, противопожарной службе США и программу призывников армии США.

PRECOR® Experience Series™ с консолью P62



Показания дисплея:

- Общая дистанция
- Оставшаяся дистанция
- Заданная дистанция
- Расход калорий
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- METs (метаболические единицы)
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Цель тренировки
- Времени прошло
- Времени осталось
- Время в целевой зоне пульса
- Интервал
- Темп
- Средний темп
- Средняя скорость
- Пульс
- Средний пульс
- Максимальный пульс
- Целевой пульс
- Итоги тренировки

Беговая дорожка TRM 761

Представляем вам топовую беговую дорожку Precor в упрощенном корпусе.

Современные технологии в сочетании с лаконичным дизайном, который впишется в любой фитнес клуб.

Индикатор активного состояния

Позволяет персоналу визуально оценить состояние беговой дорожки.

Угол наклона деки от 0° до 15°

Позволяет имитировать бег по холмам и концентрироваться на различных группах мышц.

Технология Footplant™

Постоянно контролирует скорость движения полотна, помогая пользователю сохранять равномерность шага и равновесие.

Система контроля ударного воздействия Ground Effects®

Амортизирует удары ступней о полотно беговой дорожки, снижает нагрузку на колени, ноги и спину. Уникальная система подвески обеспечивает контроль поперечных движений полотна, оставаясь при этом податливой и удобной. Система контроля GFX® уменьшает силу удара по сравнению с бегом на улице до 44%.

Функция AutoStop

Полотно беговой дорожки автоматически останавливается при отсутствии пользователя на нем.

Низкая высота деки от пола

Позволит с комфортом заниматься пользователям с разным уровнем подготовки.

27 программ тренировок

Особенности:

- Быстрый старт
- Сенсорный дисплей
- Встроенные датчики пульса
- Авто стоп
- Совместимость с ПО PREVA®
- Возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 211 x 89 x 174 см

Вес: 197 кг

Максимальный вес пользователя: 181 кг

Размер бегового полотна: 152 x 56 см

Угол наклона деки: от 0° до 15°

Скорость: от 0,8 до 19,2 км/ч

Мощность двигателя: 4 л.с.

Материал рамы: сталь с порошковой окраской

Соответствие требованиям стандартов: FCC, ETL, CE

Питание: 220 вольт переменного тока. Розетка: IEC 320-C19 для вилок с контактами защитного заземления и вилок BSI

PRECOR® Experience Series™ с консолью P62



Показания дисплея:

- Уровень сопротивления
- Уровень наклона рамп
- Общая дистанция
- Оставшаяся дистанция
- Расход калорий
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- Метаболические единицы
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Времени прошло
- Времени осталось
- Время в целевой зоне пульса
- Интервал
- Среднее количество шагов в минуту
- Общее количество шагов
- Пульс
- Средний пульс
- Максимальный пульс

Программы:

- 7 x Интервальная
- 1 x Сжигание жира
- 1 x Аэробная тренировка
- 1 x 5 км
- 3 x Пульсозависимая
- 1 x Ручной ввод
- 1 x Пересеченная местность
- 1 x Горные вершины
- 1 x Подъем в гору
- 2 x Тренировка ног
- 2 x Тонус ягодичных мышц
- 1 x Фитнес тест

Эллиптический тренажер PRECOR EFX 865

Эллиптический тренажер с консолью P62 (Сенсорная консоль на базе Android)

Новая запатентованная конструкция рамп CrossRamp® со сходящейся траекторией движения педалей имитирует естественное движение ног по время ходьбы.

Изменяемый угол наклона рамп и подвижные рукоятки оптимальной длины позволяют тренировать мышцы верхней и нижней частей тела одновременно, а так же максимально имитировать движение во время бега.

В ходе тренировки пользователь может устанавливать угол наклона рамп в 20 положений от 10° до 35°, чтобы целенаправленно и последовательно тренировать четырехглавые мышцы бедер, мышцы ягодиц, двуглавые мышцы бедер и икроножные мышцы

Удобные стационарные поручни позволят сконцентрироваться на тренировке нижней части тела.

Близкое расположение педалей, отсутствие внешнего бортика, а так же их близкое расположение к полу в стартовом положении позволит использовать данный тренажер людям любого возраста, телосложения и с любым уровнем физической подготовки.

Улучшенная полочка для хранения аксессуаров.

Индикатор активного состояния

позволит оценить техническое состояние оборудования

Наличие дополнительных зачехлений позволяет легко производить уборку тренажера, а так же предупреждает загрязнение механизмов.

Простота сервисного обслуживания с помощью быстрого доступа к двигателю.

Функция «Быстрый старт», совместимость с ПО PREVA.

Встроенные датчики пульса

возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно).

22 программы тренировок и 20 уровней сопротивления

Особенности:

- Быстрый старт
- Емкостной LCD-экран
- Встроенные датчики пульса
- Совместимость с ПО Preva
- Сходящаяся траектория движения педалей
- Возможность мониторинга пульса с помощью нагрудного датчика Polar (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Консоль P62

Размеры (ДхШхВ): 203 x 76 x 183 см

Вес: 154 кг

Максимальный вес пользователя: 159 кг

Угол наклона рамп: от 10° до 35°

Размер педалей: 40,6 x 20,3 см

Высота педали от пола (в нижнем положении): 20 см

Длина шага: 54 – 63 см

Питание: 220 вольт

*Опция: Полочка для чтения (приобретается отдельно)

PRECOR® Experience Series™ с консолью P62



PRECOR®

Эллиптический тренажер PRECOR EFX 863

Эллиптический тренажер с консолью P62

Новая запатентованная конструкция рамп CrossRamp® со сходящейся траекторией движения педалей имитирует естественное движение ног по время ходьбы.

Несколько положений стационарных поручней позволят сконцентрироваться на тренировке нижней части тела, а так же добавляю устойчивости при высокоинтенсивных тренировках.

В ходе тренировки пользователь может устанавливать угол наклона рамп в 20 положений от 10° до 35°, чтобы целенаправленно и последовательно тренировать четырехглавые мышцы бедер, мышцы ягодиц, двуглавые мышцы бедер и икроножные мышцы

Близкое расположение педалей, отсутствие внешнего бортика, а так же их близкое расположение к полу в стартовом положении позволит использовать данный тренажер людям любого возраста, телосложения и с любым уровнем физической подготовки.

Улучшенная полочка для хранения аксессуаров.

Индикатор активного состояния позволит оценить техническое состояние оборудования.

Наличие дополнительных зачехлений позволяет легко производить уборку тренажера, а так же предупреждает загрязнение механизмов.

Простота сервисного обслуживания с помощью быстрого доступа к двигателю.

Функция «Быстрый старт».

Встроенная полочка для чтения на консоли P30.

Встроенные датчики пульса, возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно).

22 программы тренировок и 20 уровней сопротивления

Особенности:

- Быстрый старт
- Сенсорный дисплей
- Встроенные датчики пульса
- Совместимость с ПО Preva
- Сходящаяся траектория движения педалей
- Возможность мониторинга пульса с помощью нагрудного датчика Polar (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Консоль P62

Размеры (ДхШхВ): 203 x 76 x 183 см

Вес: 154 кг

Максимальный вес пользователя :159 кг

Угол наклона рамп: от 10 до 35 градусов

Размер педалей: 40 x 20 см

Высота педали от пола (в нижнем положении): 20 см

Длина шага: 54 – 63 см

Питание: 220 вольт

Опция: Полочка для чтения (приобретается отдельно)

Показания дисплея:

- Уровень сопротивления
- Уровень наклона рамп
- Общая дистанция
- Оставшаяся дистанция
- Расход калорий
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- Метаболические единицы
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Времени прошло
- Времени осталось
- Время в целевой зоне пульса
- Интервал
- Среднее количество шагов в минуту
- Общее количество шагов
- Пульс
- Средний пульс
- Максимальный пульс

Программы:

- 7 x Интервальная
- 1 x Сжигание жира
- 1 x Аэробная тренировка
- 1 x 5 км
- 3 x Пульсозависимая
- 1 x Ручной ввод
- 1 x Пересеченная местность
- 1 x Горные вершины
- 1 x Подъем в гору
- 2 x Тренировка ног
- 3 x Тонус ягодичных мышц
- 1 x Фитнес тест

PRECOR® Experience Series™ с консолью P62



Показания дисплея:

- Уровень сопротивления
- Общая дистанция
- Оставшаяся дистанция
- Расход калорий
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- Метаболические единицы
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Времени прошло
- Времени осталось
- Время в целевой зоне пульса
- Интервал
- Среднее количество шагов в минуту
- Общее количество шагов
- Пульс
- Средний пульс
- Максимальный пульс

Эллиптический тренажер PRECOR EFX 761 V2 с конвергентной технологией рамп и подвижными поручнями Total Body

Эллиптический тренажер с консолью P62 (емкостной LCD-экран) на базе Android

Новая запатентованная конструкция рамп со сходящейся траекторией движения педалей имитирует естественное движение ног по время ходьбы.

Фиксированный угол наклона рамп в 20 градусов и подвижные рукоятки оптимальной длины позволяют тренировать мышцы верхней и нижней частей тела одновременно, а так же максимально имитировать движение во время бега.

Удобные стационарные поручни позволят сконцентрироваться на тренировке нижней части тела.

Близкое расположение педалей, отсутствие внешнего бортика, а так же их близкое расположение к полу в стартовом положении позволит использовать данный тренажер людям любого возраста, телосложения и с любым уровнем физической подготовки.

Функция «Быстрый старт», совместимость с ПО PREVA. Встроенные датчики пульса, возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно).

Индикатор активного состояния Вовремя сообщает о необходимости осмотра или технического обслуживания

Особенности:

- Быстрый старт
- Емкостной LCD-экран
- Встроенные датчики пульса
- Совместимость с ПО Preva
- Сходящаяся траектория движения педалей
- Возможность мониторинга пульса с помощью нагрудного датчика Polar (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 203 x 76 x 183 см

Вес: 154 кг

Максимальный вес пользователя: 159 кг

Угол наклона рамп: 20°

Размер педалей: 40,6 x 20,3 см

Высота педали от пола (в нижнем положении): 20 см

Длина шага: 54 – 63 см

Питание: 220 вольт

PRECOR® Experience Series™ с консолью P62



Показания дисплея:

- Оставшаяся дистанция
- Заданная дистанция
- Расход калорий
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- METs (метаболические единицы)
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Цель тренировки
- Времени прошло
- Времени осталось
- Время в целевой зоне пульса
- Интервал
- Число оборотов в минуту
- Пульс
- Средний пульс
- Максимальный пульс
- Целевой пульс

Программы:

- 1 x Сжигание жира
- 1 x Аэробная тренировка
- 6 x Интервальная
- 1 x Зона пульса для снижения веса
- 1 x Пересеченная местность
- 1 x Горные вершины
- 1 x Подъем в гору
- 1 x Зона пульса для улучшения физической формы
- 1 x Ручная настройка
- 1 x 5 км
- 1 x Зона пульса для выносливости
- 1 x Целевая развиваемая мощность

Велотренажеры RBK 865 / UBK 865

Горизонтальный и вертикальный велотренажеры PRECOR® 885 RBK/UBK предназначены для интенсивного коммерческого использования.

Горизонтальный велотренажер RBK 865

Имеет открытую раму, что представляется привлекательным для многих людей всех возрастов. Простая регулировка положения сиденья позволяет пользователю менять положение сиденья одной рукой, независимо от того, находится он на тренажере или нет. Вентилируемое сиденье из материала Airflex гарантирует исключительное удобство во время занятий.

Вертикальный велотренажер UBK 865

Оснащен специально разработанными ручками со встроенными контактными датчиками частоты пульса, что обеспечивает максимальный комфорт и эффективность тренировки. Положение сиденья можно регулировать одной рукой, сидя на тренажере или стоя рядом с ним. Конструкция сиденья оптимизирована для удобства пользователя. Геометрия валиков педалей, которые находятся на одной линии с коленями, обеспечивает плавность и удобство движений.

Педали

Двухсторонние педали позволяют заниматься как с использованием ремешков, так и без них. Ремешки легко регулируются. Экстра широкие педали будут удобны для пользователей с любым размером ноги.

Рукоятки

Новая конструкция литых рукояток вертикального велотренажера позволяет занимать три удобных положения: вертикальное, прогулочное и шоссейное. На рукоятках находятся контактные датчики частоты пульса, прикасаться к которым можно в вертикальном и шоссейном положениях. На горизонтальном велотренажере рукоятки удобно использовать при посадке на тренажер и по завершении упражнения, чтобы встать с него. С помощью другой пары рукояток, предназначенных для использования в ходе упражнений, можно контролировать расположение рук и кистей, а также следить за пульсом.

17 программ тренировок и 25 уровней сопротивления

Особенности:

- Быстрый старт
- Сенсорный дисплей
- Встроенные датчики пульса
- Совместимость с ПО PREVA®
- Возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно)

Технические характеристики RBK/UBK:

Размеры (ДхШхВ): 170 x 58 x 136 см / 122 x 53 x 157 см
Вес: 99 кг / 77 кг

Максимальный вес пользователя: 159 кг / 159 кг

Материал рамы: сталь с порошковой окраской

Соответствие требованиям стандартов: FCC, ETL, CE

Питание: 220 вольт переменного тока. Розетка: IEC 320-C19

для вилок с контактами защитного заземления и вилок BSI

Опция: Полочка для чтения (приобретается отдельно)

PRECOR® Experience Series™ с консолью P30



Консоль P30

Консоли P30 по форме и функциям схожи с консолями линии P82, вплоть до простых в использовании контроллеров движения. В основе консоли P30 – LED-дисплей, который показывает основные параметры тренировки.

Основные характеристики:

- Язык – русский
- Тип дисплея – светодиодный дисплей
- Контроллеры движения
- Цифровая клавиатура
- Совместимость с персональной видеосистемой
- Унифицированный дизайн – консоли P82, P62, P30 имеют одинаковую форму.
- Модели P82 и P30 могут работать вместе, когда необходимо сочетание как встроенных, так и не встроенных развлекательных возможностей.
- Базовые программы и технологии дисплея соответствуют действующей серии Experience Series™.
- Контроллеры движения. Новые переключатели, позволяющие быстро и просто менять угол наклона и сопротивление.
- Совместимость с персональной видеосистемой и персональным проигрывателем. 15-дюймовый жидкокристаллический экран позволяет смотреть любимые программы и слушать музыку, не отвлекаясь от тренировки (опция).

Развлекательные опции:



Персональная видеосистема (PVS)

Разработана для персонализации тренировок и позволяет пользователю самостоятельно делать выбор и управлять процессом тренировки. Персональная видеосистема (PVS) представляет собой основанную на цифровых технологиях персональную визуальную развлекательную систему с функцией энергосбережения Auto Power Save, отключающей экран, когда он не используется.



Развлекательная насадка (900 МГц)

Идеально дополняет пульт управления и обеспечивает доступ к нескольким аудиоканалам, включая аудиоканалы установленных на стене или прикрепленных к потолку дисплеев.

PRECOR® Experience Series™ с консолью P30



Показания дисплея:

- Уровень сопротивления
- Дистанция
- Количество шагов в минуту
- Расход калорий
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- Пульс
- Времени прошло
- Времени осталось
- Время в целевой зоне пульса
- Оставшееся время интервала
- Средняя скорость (шагов в минуту)
- METs (метаболические единицы)
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Целевой пульс
- Средний пульс
- Длина шага
- % выполнения программы
- Итоги тренировки
- Тренировочный профиль

Программы:

- 1 x Пульсозависимая тренировка
- 1 x Интервальная
- 1 x Ручная настройка
- 1 x Сжигание жира
- 1 x Случайный выбор
- 1 x Фитнес-тест

Адаптивный тренажер AMT® 835 Open Stride

Новый Адаптивный тренажер AMT® 835 с технологией Open Stride™ полностью меняет ощущения во время тренировки. Больше никаких скучных программ, еще большая свобода движений с функцией Open Stride™, которая позволяет регулировать высоту и длину шага без каких либо настроек. Использование подвижных рычагов позволяет включить в работу верхнюю часть тела.

Технология Open Stride™

Уникальная технология Open Stride™ позволяет регулировать высоту шага в диапазоне от 17 до 25 см и длину – в диапазоне от 0 до 91 см, что позволяет выбрать любую траекторию движения, обеспечивая нагрузку на разные группы мышц. По длине, глубине шага и интенсивности занятий новый AMT® 835 Open Stride™ превзошел всех прямых конкурентов.

Функция Dual Action

Позволяет тренировать верхнюю и нижнюю части тела одновременно. Три положения рукояток на движущихся рычагах позволяют любому пользователю выбрать подходящий хват.

Индикатор Stride Dial™

Маятниковый индикатор Stride Dial™ позволяет оценить текущую длину шага и определить, какая группа мышц находится под нагрузкой.

Три разных положения рукояток

Позволяют любому пользователю выбрать подходящий хват. Верхняя рукоятка оснащена встроенным датчиком, контролирующим частоту пульса, и обеспечивает устойчивость и удобство при тренировке нижней части тела.

Консоль P30

Созданная в дополнение к тренажерам серии Experience Series™, консоль оснащена удобными элементами управления и светодиодным дисплеем, на котором отображаются важнейшие показатели физического состояния.

Пространство для личных вещей пользователя

Тренажер оснащен держателями для дополнительных принадлежностей (бутылки с водой, электронной книги, портативного музыкального проигрывателя).

6 программ тренировок

Особенности:

- Быстрый старт
- Технология Open Stride™
- Встроенные датчики пульса
- Возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 203 x 89 x 175 см

Вес: 191 кг

Максимальный вес пользователя: 159 кг

Материал рамы: сталь с порошковой окраской

Соответствие требованиям стандартов: FCC, ETL, CE

Питание: энергонезависимый тренажер

PRECOR® Experience Series™ с консолью P30



Показания дисплея:

- Уровень сопротивления
- Дистанция
- Количество шагов в минуту
- Расход калорий
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- Пульс
- Времени прошло
- Времени осталось
- Время в целевой зоне пульса
- Оставшееся время интервала
- Средняя скорость (шагов в минуту)
- METs (метаболические единицы)
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Целевой пульс
- Средний пульс
- Длина шага
- % выполнения программы
- Итоги тренировки
- Тренировочный профиль

Программы:

- 1 x Пульсозависимая тренировка
- 1 x Интервальная
- 1 x Ручная настройка
- 1 x Сжигание жира
- 1 x Случайный выбор
- 1 x Фитнес-тест

Адаптивный тренажер AMT®833 Fixed Height

Инновационная высококачественная конструкция тренажеров Adaptive Motion Trainer® (AMT®) 833 теперь обладает большей длиной шага и фиксированной высотой, что позволяет посетителям любого уровня подготовки тренироваться с более широким диапазоном движений. Использование подвижных рычагов позволяет включить в работу верхнюю часть тела.

Функция Fixed Height

Высота шага от 17 до 19 см и адаптивная длина от 0 до 91 см, что позволяет выбрать любую траекторию движения, обеспечивая нагрузку на разные группы мышц.

Функция Dual Action

Позволяет тренировать верхнюю и нижнюю часть тела одновременно.

Подвижные рукоятки

Три положения рукояток на движущихся рычагах позволяют любому пользователю выбрать подходящий хват.

Индикатор Stride Dial™

Маятниковый индикатор Stride Dial™ позволяет оценить текущую длину шага и определить, какая группа мышц находится под нагрузкой.

Консоль P30

Созданная в дополнение к тренажерам серии Experience Series™, консоль оснащена удобными элементами управления и светодиодным дисплеем, на котором отображаются важнейшие показатели физического состояния.

Пространство для личных вещей пользователя

Тренажер оснащен держателями для дополнительных принадлежностей (бутылки с водой, электронной книги, портативного музыкального проигрывателя).

6 программ тренировок

Особенности:

- Быстрый старт
- Динамическая адаптация длины шага
- Встроенные датчики пульса
- Возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 203 x 89 x 175 см

Вес: 187 кг

Максимальный вес пользователя: 159 кг

Материал рамы: сталь с порошковой окраской

Соответствие требованиям стандартов: FCC, ETL, CE

Питание: энергонезависимый тренажер

PRECOR® Experience Series™ с консолью P30

PRECOR®



Показания дисплея:

- Уровень сопротивления
- Дистанция
- Количество шагов в минуту
- Расход калорий
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- Пульс
- Времени прошло
- Времени осталось
- Время в целевой зоне пульса
- Оставшееся время интервала
- Средняя скорость (шагов в минуту)
- METs (метаболические единицы)
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Целевой пульс
- Средний пульс
- Длина шага
- % выполнения программы
- Итоги тренировки
- Тренировочный профиль

Адаптивный тренажер AMT®733 Fixed Height

Инновационная высококачественная конструкция тренажеров Adaptive Motion Trainer® (AMT®) 733 теперь обладает большей длиной шага и фиксированной высотой, что позволяет посетителям любого уровня подготовки тренироваться с более широким диапазоном движений. Использование подвижных рычагов позволяет включить в работу верхнюю часть тела.

Функция Fixed Height

Высота шага от 17 до 19 см и адаптивная длина от 0 до 91 см, что позволяет выбрать любую траекторию движения, обеспечивая нагрузку на разные группы мышц.

Функция Dual Action

Позволяет тренировать верхнюю и нижнюю часть тела одновременно.

Подвижные рукоятки

Три положения на движущихся рычагах позволяют любому пользователю выбрать подходящий хват.

Индикатор Stride Dial™

Маятниковый индикатор Stride Dial™ позволяет оценить текущую длину шага и определить, какая группа мышц находится под нагрузкой.

Консоль P30

Созданная в дополнение к тренажерам серии Experience Series™, консоль оснащена удобными элементами управления и светодиодным дисплеем, на котором отображаются важнейшие показатели физического состояния.

20 уровней сопротивления

Особенности:

- Быстрый старт
- Динамическая адаптация длины шага
- Встроенные датчики пульса
- Возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 203 x 89 x 175 см

Вес: 187 кг

Максимальный вес пользователя: 159 кг

Материал рамы: сталь с порошковой окраской

Соответствие требованиям стандартов: FCC, ETL, CE

Питание: энергонезависимый тренажер

PRECOR® Experience Series™ с консолью P30



PRECOR®

Беговая дорожка TRM 835 Next Generation

Новая беговая дорожка PRECOR® серии Experience™ с консолью P30 (большой LED-экран). Спроектирована с учетом накопленного опыта.

Гарантированные преимущества для владельца. Индивидуальный подход к бегу для пользователя.

В новых беговых дорожках PRECOR® используется третье поколение систем IFT® и GFX®, что делает их еще удобней, а обтекаемый и строгий дизайн, сочетающийся с другими кардиотренажерами Precor®, украсит любой тренажерный зал.

Усовершенствованная система контроля двигателя

Оптимизированная система контроля двигателя нового поколения позволяет получить максимальную производительность, надежность и эффективность, снижает энергопотребление и улучшает производительность и эффективность.

Индикатор активного состояния

Позволяет персоналу визуально оценить состояние беговой дорожки.

Угол наклона деки от - 3° до 15°

Позволяет имитировать бег по холмам и концентрироваться на различных группах мышц.

Технология Footplant™

Постоянно контролирует скорость движения полотна, помогая пользователю сохранять равномерность шага и равновесие.

Система контроля ударного воздействия Ground Effects®

Амортизирует удары ступней о полотно беговой дорожки, снижает нагрузку на колени, ноги и спину. Уникальная система подвески обеспечивает контроль поперечных движений полотна, оставаясь при этом податливой и удобной. Уменьшает силу удара по сравнению с бегом на улице до 44%.

Функция AutoStop

Полотно беговой дорожки автоматически останавливается при отсутствии пользователя на нем.

27 программа тренировок

Особенности:

- Быстрый старт
- Встроенные датчики пульса
- Авто стоп
- Возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 211 x 89 x 174 см
Вес: 190 кг
Максимальный вес пользователя: 181 кг
Размер бегового полотна: 152 x 56 см
Угол наклона деки: от -3° до 15°
Скорость: от 0,8 до 25,5 км/ч
Мощность двигателя: 4 л.с.
Материал рамы: сталь с порошковой окраской
Соответствие требованиям стандартов: FCC, ETL, CE
Питание: 220 вольт переменного тока. Розетка: IEC 320-C19 для вилок с контактами защитного заземления и вилок BSI

Показания дисплея:

- Скорость
- Дистанция
- Угол наклона
- Темп
- Подъем
- Расход калорий
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- Пульс
- Времени прошло
- Времени осталось
- Время в целевой зоне пульса
- Оставшееся время интервала
- Средняя скорость
- METs (метаболические единицы)
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Целевой пульс
- Средний пульс
- % выполнения программы
- Итоги тренировки
- Тренировочный профиль

Программы:

- 1 x Ручная настройка
- 4 x Интервальная
- 1 x Пульсозависимая
- Базовая ЧСС
- 2 x Индивидуальное снижение веса
- 2 x Аэробная тренировка
- 1 x Изменяющаяся
- 1 x Случайный выбор
- 2 x Пересеченная местность
- 2 x Ягодичные мышцы
- 2 x Индивидуальная программа
- 1 x Повышение производительности
- 1 x Маршрут
- 1 x 5000 м
- 1 x Фитнес-тест Геркина
- 6 x Фитнес-тест*

* Фитнес-тест представляет собой набор следующих программ: тест на физическую готовность к службе в ВВС США, во флоте США, в морской пехоте США, федеральной полиции США, противопожарной службе США и программу призывников армии США.

PRECOR® Experience Series™ с консолью P30



PRECOR®

Беговая дорожка TRM 731

Представляем вам топовую беговую дорожку Precor в упрощенном корпусе.

Современные технологии в сочетании с лаконичным дизайном, который впишется в любой фитнес клуб.

Прекрасное сочетание цены и качества.

Индикатор активного состояния

Позволяет персоналу визуально оценить состояние беговой дорожки.

Угол наклона деки от 0° до 15°

Позволяет имитировать бег по холмам и концентрироваться на различных группах мышц.

Технология Footplant™

Постоянно контролирует скорость движения полотна, помогая пользователю сохранять равномерность шага и равновесие.

Система контроля ударного воздействия Ground Effects®

Амортизирует удары ступней о полотно беговой дорожки, снижает нагрузку на колени, ноги и спину. Уникальная система подвески обеспечивает контроль поперечных движений полотна, оставаясь при этом податливой и удобной. Система контроля GFX® уменьшает силу удара по сравнению с бегом на улице до 44%.

Функция AutoStop

Полотно беговой дорожки автоматически останавливается при отсутствии пользователя на нем.

Низкая высота деки от пола

Позволит с комфортом заниматься пользователям с разным уровнем подготовки.

Особенности:

- Быстрый старт
- Встроенные датчики пульса
- Авто стоп
- Возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 211 x 89 x 174 см

Вес: 197 кг

Максимальный вес пользователя: 181 кг

Размер бегового полотна: 152 x 56 см

Угол наклона деки: от 0° до 15°

Скорость: от 0,8 до 19,2 км/ч

Мощность двигателя: 4 л.с.

Материал рамы: сталь с порошковой окраской

Соответствие требованиям стандартов: FCC, ETL, CE

Питание: 220 вольт переменного тока. Розетка: IEC 320-C19 для вилок с контактами защитного заземления и вилок BSI

Показания дисплея:

- Скорость
- Дистанция
- Угол наклона
- Темп
- Подъем
- Расход калорий
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- Пульс
- Времени прошло
- Времени осталось
- Время в целевой зоне пульса
- Оставшееся время интервала
- Средняя скорость
- METs (метаболические единицы)
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Целевой пульс
- Средний пульс
- % выполнения программы
- Итоги тренировки
- Тренировочный профиль

PRECOR® Experience Series™ с консолью P30



PRECOR®

Эллиптический тренажер EFX® 835 V2 с конвергентной технологией Cross Ramp и подвижными поручнями Total Body

Эллиптический тренажер с консолью P30 (большой LED-экран).

Новая запатентованная конструкция рампы CrossRamp® со сходящейся траекторией движения педалей имитирует естественное движение ног по время ходьбы.

Изменяемый угол наклона рампы и подвижные ручки оптимальной длины позволяют тренировать мышцы верхней и нижней частей тела одновременно, а так же максимально имитировать движение во время бега.

Удобные стационарные поручни позволят сконцентрироваться на тренировке нижней части тела.

В ходе тренировки пользователь может устанавливать угол наклона рампы в 20 положений от 10° до 35°, чтобы целенаправленно и последовательно тренировать четырехглавые мышцы бедер, мышцы ягодиц, двуглавые мышцы бедер и икроножные мышцы.

Близкое расположение педалей, отсутствие внешнего бортика, а так же их близкое расположение к полу в стартовом положении позволит использовать данный тренажер людям любого возраста, телосложения и с любым уровнем физической подготовки.

Улучшенная полочка для хранения аксессуаров.

Индикатор активного состояния позволит оценить техническое состояние оборудования.

Наличие дополнительных зачехлений позволяет легко производить уборку тренажера, а так же предупреждает загрязнение механизмов.

Простота сервисного обслуживания

с помощью быстрого доступа к двигателю.

Функция «Быстрый старт».

Встроенная полочка для чтения на консоли P30

Встроенные датчики пульса

возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно).

15 программ тренировок и 20 уровней сопротивления

Функции:

- Быстрый старт
- Встроенные датчики пульса
- Сходящаяся траектория движения педалей
- Возможность мониторинга пульса с помощью нагрудного датчика Polar (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Консоль P30

Размеры: 203 x 76 x 170 см

Вес: 154 кг

Максимальный вес пользователя: 159 кг

Угол наклона рамп: от 10° до 35°

Размер педалей: 40,6 x 20,3 см

Высота педали от пола (в нижнем положении): 20 см

Длина шага: 54 – 63 см

Питание: 220 вольт

Показания дисплея:

- Уровень сопротивления
- Уровень наклона рамп
- Дистанция
- Среднее количество шагов в минуту
- Общее количество шагов
- Пульс
- Калории
- Времени прошло
- Времени осталось
- Процент выполнен
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- Время в целевой зоне пульса
- Метаболические единицы
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Метаболические единицы
- Целевой пульс
- Средняя ЧСС
- Средняя скорость (шагов в минуту)
- Длина шага
- Интервал

Программы:

- 2 x Интервальная
- 2 x Ручной ввод
- 1 x Пульсозависимая
- 4 x Пересеченная местность
- 2 x Тонус ягодичных мышц
- 2 x Фитнес тест
- 1 x Снижение веса
- 1 x Подъем в гору

PRECOR® Experience Series™ с консолью P30



PRECOR®

Эллиптический тренажер PRECOR EFX 833 V2 с конвергентной технологией Cross Ramp

Эллиптический тренажер с консолью P30 (большой LED-экран)

Новая запатентованная конструкция рампы CrossRamp® со сходящейся траекторией движения педалей имитирует естественное движение ног по время ходьбы.

Несколько положений стационарных поручней позволят сконцентрироваться на тренировке нижней части тела, а так же добавляю устойчивости при высокоинтенсивных тренировках.

В ходе тренировки пользователь может устанавливать угол наклона рампы в 20 положений от 10° до 35°, чтобы целенаправленно и последовательно тренировать четырехглавые мышцы бедер, мышцы ягодиц, двуглавые мышцы бедер и икроножные мышцы

Близкое расположение педалей, отсутствие внешнего бортика, а так же их близкое расположение к полу в стартовом положении позволит использовать данный тренажер людям любого возраста, телосложения и с любым уровнем физической подготовки.

Улучшенная полочка для хранения аксессуаров.

Индикатор активного состояния позволит оценить техническое состояние оборудования.

Наличие дополнительных зачехлений позволяет легко производить уборку тренажера, а так же предупреждает загрязнение механизмов.

Простота сервисного обслуживания с помощью быстрого доступа к двигателю.

Функция «Быстрый старт».

Встроенная полочка для чтения на консоли P30.

Встроенные датчики пульса, возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно).

15 программ тренировок и 20 уровней сопротивления

Функции:

- Быстрый старт
- Встроенные датчики пульса
- Возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Консоль P30

Размеры (ДхШхВ): 203 x 76 x 183 см

Вес: 154 кг

Максимальный вес пользователя: 159 кг

Угол наклона рамп: от 10° до 35°

Размер педалей 40 x 20 см

Высота педали от пола (в нижнем положении) 20 см

Длина шага 54 – 63 см

Питание 220 вольт

Показания дисплея:

- Уровень сопротивления
- Уровень наклона рамп
- Дистанция
- Среднее количество шагов в минуту
- Общее количество шагов
- Пульс
- Калории
- Времени прошло
- Времени осталось
- Процент выполнен
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- Время в целевой зоне пульса
- Метаболические единицы
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Метаболические единицы
- Целевой пульс
- Средняя ЧСС
- Средняя скорость (шагов в минуту)
- Длина шага
- Интервал

Программы:

- 2 x Интервальная
- 2 x Ручной ввод
- 1 x Пульсозависимая
- 4 x Пересеченная местность
- 2 x Тонус ягодичных мышц
- 2 x Фитнес тест
- 1 x Снижение веса
- 1 x Подъем в гору

PRECOR® Experience Series™ с консолью P30



EFX731 Эллиптический тренажер PRECOR EFX 731 V2 с конвергентной технологией рампы и подвижными поручнями Total Body

Эллиптический тренажер с консолью P30

Новая запатентованная конструкция рампы со сходящейся траекторией движения педалей имитирует естественное движение ног по время ходьбы.

Фиксированный угол наклона рампы в 20 градусов и подвижные рукоятки оптимальной длины позволяют тренировать мышцы верхней и нижней частей тела одновременно, а так же максимально имитировать движение во время бега.

Удобные стационарные поручни позволяют сконцентрироваться на тренировке нижней части тела.

Близкое расположение педалей, отсутствие внешнего бортика, а так же их близкое расположение к полу в стартовом положении позволит использовать данный тренажер людям любого возраста, телосложения и с любым уровнем физической подготовки.

Функция «Быстрый старт», совместимость с ПО PREVA. Встроенные датчики пульса, возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно). Индикатор активного состояния. Вовремя сообщает о необходимости осмотра или технического обслуживания

Показания дисплея:

- Уровень сопротивления
- Дистанция
- Среднее количество шагов в минуту
- Общее количество шагов
- Пульс
- Калории
- Времени прошло
- Времени осталось
- Процент выполнен
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- Время в целевой зоне пульса
- Метаболические единицы
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Метаболические единицы
- Целевой пульс
- Средняя ЧСС
- Средняя скорость (шагов в минуту)
- Длина шага
- Интервал

Особенности:

- Быстрый старт
- Встроенные датчики пульса
- Сходящаяся траектория движения педалей
- Возможность мониторинга пульса с помощью нагрудного датчика Polar (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Консоль P30

Размеры (ДхШхВ): 203 x 76 x 183 см

Вес: 154 кг

Максимальный вес пользователя: 159 кг

Угол наклона рампы: 20°

Размер педалей 40 x 20 см

Высота педали от пола (в нижнем положении) 20 см

Длина шага 54 – 63 см

Питание 220 вольт

PRECOR® Experience Series™ с консолью P30



Показания дисплея:

- Уровень сопротивления
- Общая дистанция
- Число оборотов в минуту
- Скорость
- Расход калорий
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- Пульс
- Времени прошло
- Времени осталось
- Время до конца интервала
- Средняя скорость
- METs (метаболические единицы)
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Целевой пульс
- Средний пульс
- % выполнения программы
- Тренировочный профиль
- Итоги тренировки

Программы:

- 1 x Ручная настройка
- 1 x Пересеченная местность
- 1 x Случайный выбор
- 1 x Индивидуальная программа
- 1 x Снижение веса
- 3 x Интервальная
- 1 x Базовое управление частотой пульса
- 1 x Фитнес-тест
- 1 x Подъем в гору
- 1 x Контроль мощности

Велотренажеры RBK 835 / UBK 835

Горизонтальный и вертикальный велотренажеры PRECOR® 835 RBK / UBK предназначены для интенсивного коммерческого использования.

Горизонтальный велотренажер RBK 835

Имеет открытую раму, что представляется привлекательным для многих людей всех возрастов. Простая регулировка положения сиденья позволяет пользователю менять положение сиденья одной рукой, независимо от того, находится он на тренажере или нет. Вентилируемое сиденье из материала Airflex гарантирует исключительное удобство во время занятий.

Вертикальный велотренажер UBK 835

Оснащен специально разработанными ручками со встроенными контактными датчиками частоты пульса, что обеспечивает максимальный комфорт и эффективность тренировки. Положение сиденья можно регулировать одной рукой, сидя на тренажере или стоя рядом с ним. Конструкция сиденья оптимизирована для удобства пользователя. Геометрия валиков педалей, которые находятся на одной линии с коленями, обеспечивает плавность и удобство движений.

Педали

Двухсторонние педали позволяют заниматься как с использованием ремешков, так и без них. Ремешки легко регулируются. Экстра широкие педали будут удобны для пользователей с любым размером ноги.

Рукоятки

Новая конструкция литых рукояток вертикального велотренажера позволяет занимать три удобных положения: вертикальное, прогулочное и шоссейное. На рукоятках находятся контактные датчики частоты пульса, прикасаться к которым можно в вертикальном и шоссейном положениях. На горизонтальном велотренажере рукоятки удобно использовать при посадке на тренажер и по завершении упражнения, чтобы встать с него. С помощью другой пары рукояток, предназначенных для использования в ходе упражнений, можно контролировать расположение рук и кистей, а также следить за пульсом.

12 программ и 25 уровней сопротивления

Функции:

- Быстрый старт
- Встроенные датчики пульса
- Возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно)

Технические характеристики RBK/UBK:

Размеры (ДхШхВ): 170 x 58 x 127 см / 122 x 53 x 157 см
 Вес: 95 кг / 73 кг
 Максимальный вес пользователя: 159 кг / 159 кг
 Материал рамы: сталь с порошковой окраской
 Соответствие требованиям стандартов: FCC, ETL, CE
 Питание: энергонезависимый тренажер

PRECOR® Experience Series™ с консолью P30



Степпер CLM 835

Шаги вверх по лестнице - движение знакомое всем, поэтому данный тренажер отлично подходит для начинающих спортсменов. Низкое стартовое сопротивление позволит пользователям приступить к занятиям после краткого инструктажа. Степпер PRECOR® CML 835 поддерживает постоянный уровень сопротивления, а пользователь определяет темп движения. Это обеспечивает высокую интенсивность тренировки и быстрый результат.

Исключительная прочность

В конструкции степпера используется тот же автономный генератор с низким коэффициентом трения, что и в конструкции эллиптических тренажеров Precor Elliptical Fitness Crosstrainer™. Благодаря всему этому степпер работает плавно и тихо.

Плавность движения

Бесконтактная электромагнитная система сопротивления позволяет максимально эффективно контролировать скорость, имитируя плавный подъем по лестнице.

U-образные поручни и панель управления

Расположены таким образом, чтобы пользователю было легче держать осанку и выполнять упражнения с правильной техникой.

Большие платформы для ног

Увеличенные платформы для ног позволяют тренироваться с комфортом.

14 программ тренировок и 31 уровень сопротивления

Функции:

- Быстрый старт
- Встроенные датчики пульса
- Возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 219 x 81 x 175 см
Вес: 113 кг
Максимальный вес пользователя: 159 кг
Материал рамы: сталь с порошковой окраской
Соответствие требованиям стандартов: FCC, ETL, CE
Питание: энергонезависимый тренажер

Показания дисплея:

- Уровень сопротивления
- Дистанция
- Общее количество шагов
- Среднее количество шагов
- Этажи
- Расход калорий
- Расход калорий в минуту
- Расход калорий в час
- Пульс
- Времени осталось
- Времени прошло
- Время в целевой зоне пульса
- Оставшееся время интервала
- METs (метаболические единицы)
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Целевой пульс
- Средний пульс
- % выполнения программы
- Подъем
- Тренировочный профиль
- Итоги тренировки

Программы:

- 1 x Ручная настройка
- 1 x Случайный выбор
- 1 x Две горы
- 1 x Пересеченная местность
- 1 x Индивидуальная программа
- 1 x Сжигание жира
- 1 x Аэробная тренировка
- 1 x Интервальная
- 1 x Неровная дорога
- 1 x Городская среда
- 1 x Физподготовка
- 1 x Фитнес-тест
- 1 x Равномерный подъем
- 1 x Пирамида

PRECOR® Assurance Series™



PRECOR®

PRECOR® Assurance Series™

Линия тренажеров Assurance Series™ – классическое кардио-оборудование PRECOR® коммерческого класса.

Основные характеристики:

- Тип дисплея – монохромный ЖК-дисплей
- Управление движением – мембранные клавиши
- Поддержка персональной видеосистемы
- Русифицированная сенсорная панель управления. Разнообразные дополнительные установки позволяют легко следить за ходом тренировки.
- Стандартный интерфейс CSAFE обеспечивает совместимость тренажера с электронным фитнес-оборудованием, таким как Fitlinxx® и CardioTheater®.
- Мониторинг пульса при помощи датчиков, встроенных в поручни тренажера. Простое решение, позволяющее следить за значением пульса в ходе тренировки.
- Графическая линейка пульса SmartRate® показывает текущее значение пульса по отношению к целевой зоне пользователя в программах снижения веса и укрепления сердечно-сосудистой системы.



Развлекательные опции:

Персональная видеосистема (PVS)

Разработана для персонализации тренировок и позволяет пользователю самостоятельно делать выбор и управлять процессом тренировки. Персональная видеосистема (PVS) представляет собой основанную на цифровых технологиях персональную визуальную развлекательную систему с функцией энергосбережения Auto Power Save, отключающей экран, когда он не используется.



Развлекательная насадка (900 МГц)

Идеально дополняет пульт управления и обеспечивает доступ к нескольким аудиоканалам, включая аудиоканалы установленных на стене или прикрепленных к потолку дисплеев.

PRECOR® Assurance Series™

PRECOR®



Беговая дорожка 946i

Коммерческая дорожка 946i со стильным дизайном и системой стабилизации «Low-impact» предоставляет пользователям передовой тренировочный опыт.

Угол наклона деки от 0° до 15°

Позволяет имитировать бег по холмам и концентрироваться на различных группах мышц.

Технология Footplant™

Постоянно контролирует скорость движения полотна, помогая пользователю сохранять равномерность шага и равновесие.

Система контроля ударного воздействия Ground Effects®

Амортизирует удары ступней о полотно беговой дорожки, снижает нагрузку на колени, ноги и спину. Уникальная система подвески обеспечивает контроль поперечных движений полотна, оставаясь при этом податливой и удобной.

Ниша под личные вещи

На панели управления можно легко разместить различные вещи, такие как бутылка с водой, плеер, журналы и т.д.

13 программ тренировок

Особенности:

- Быстрый старт
- Двустороннее полотно
- Встроенные датчики пульса
- Графическая линейка пульса SmartRate®
- CSAFE
- Возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 204 x 86 x 150 см
Вес: 150 кг
Максимальный вес пользователя: 159 кг
Размер бегового полотна: 142 x 56 см
Угол наклона деки: от 0° до 15°
Скорость: от 0,8 до 20 км/ч
Мощность двигателя: 4 л.с.
Материал рамы: сталь с порошковой окраской
Соответствие требованиям стандартов: FCC, ETL, CE
Питание: 220 вольт переменного тока, 50/60 Гц, 11,3 А, 1900 Вт, евророзетка

Показания дисплея:

- Скорость
- Расход калорий
- Пульс
- Время
- Средняя скорость
- Smart Rate®
- Тренировочный профиль
- Итоги тренировки
- Расход калорий в час
- Расход калорий в минуту
- METs (метаболические единицы)
- Темп
- Расстояние
- Максимальная частота пульса
- Времени прошло
- Времени осталось
- Время в целевой зоне пульса
- Цель
- % выполнения программы
- Средний пульс
- Целевой пульс
- Подъем
- Развиваемая мощность (Ватт)
- Время прохождения сегмента

Программы:

- 1 x Пересеченная местность
- 1 x Кардиопрограмма
- 3 x Интервальная
- 1 x Ручная настройка
- 1 x Случайный выбор
- 2 x Снижение веса
- 1 x 5-км тренировка
- 1 x Аэробная тренировка
- 1 x Фитнес-тест
- 1 x Кросс-тренинг

PRECOR® Assurance Series™



PRECOR®

Беговая дорожка 932i

Беговая дорожка PRECOR® 932i класса Commercial (для коммерческого использования). Является лучшим выбором для бюджетных проектов, соответствует высоким требованиям к качеству и надежности.

Угол наклона деки от 0° до 15°

Позволяет имитировать бег по холмам и концентрироваться на различных группах мышц.

Технология Footplant™

Постоянно контролирует скорость движения полотна, помогая пользователю сохранять равномерность шага и равновесие.

Система контроля ударного воздействия Ground Effects®

Амортизирует удары ступней о полотно беговой дорожки, снижает нагрузку на колени, ноги и спину. Уникальная система подвески обеспечивает контроль поперечных движений полотна, оставаясь при этом податливой и удобной.

Ниша под личные вещи

На панели управления можно легко разместить различные вещи, такие как бутылка с водой, плеер, журналы и т.д.

7 программ тренировок

Функции:

- Быстрый старт
- Двустороннее полотно
- Встроенные датчики пульса
- Графическая линейка пульса SmartRate®
- CSAFE
- Возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 204 x 86 x 150 см

Вес: 150 кг

Максимальный вес пользователя: 159 кг

Размер бегового полотна: 142 x 56 см

Угол наклона деки: от 0° до 15°

Скорость: от 0,8 до 20 км/ч

Мощность двигателя: 4 л.с.

Материал рамы: сталь с порошковой окраской

Соответствие требованиям стандартов: FCC, ETL, CE

Питание: 220 вольт переменного тока, 50/60 Гц, 11,3 А, 1900 Вт, евrorозетка

Показания дисплея:

- Расход калорий
- Дистанция
- Пульс
- Угол наклона деки
- Профиль пользователя
- SmartRate®
- Скорость
- Темп
- Средняя скорость
- Времени прошло
- Времени осталось
- % выполнения программы
- Итоги тренировки
- Анализ пульса

Программы:

- 1 x Пульсозависимая тренировка
- 1 x Интервальная
- 1 x Ручная настройка
- 1 x Случайный выбор
- 1 x Снижение веса
- 1 x Фитнес-тест
- 1 x Кросс-тренинг

PRECOR® Assurance Series™



PRECOR®

Эллиптический тренажер EFX® 536i

Эллиптический тренажер EFX® 536i Elliptical Fitness Crosstrainer™ 536i оснащен технологией CrossRamp® и подвижными рукоятками, создающими нагрузку на верхнюю часть тела. Такое сочетание позволяет задействовать в работе все тело. Данный тренажер отлично подойдет для небольшого фитнес-клуба, офиса крупной компании, гостиницы или санатория.

Тренировка для всего тела

Изменяемый угол наклона рамп и подвижные рукоятки позволяют тренировать мышцы верхней и нижней частей тела одновременно.

Естественные движения

Запатентованная эллиптическая траектория Precor® идеально копирует естественную биомеханику бега, позволяя пользователям держать пятки опущенными, что делает движения более удобными, эффективными и эргономически точными.

Технология Cross Ramp

В ходе тренировки пользователь может устанавливать угол наклона рамп от 15° до 40°, чтобы целенаправленно и последовательно тренировать четырехглавые мышцы бедер, мышцы ягодиц, двуглавые мышцы бедер и икроножные мышцы.

Возможность вращения педалей назад

Благодаря возможности вращать педали как вперед, так и назад, пользователь может тренировать различные группы мышц.

6 программ тренировок и 20 уровней сопротивления

Особенности:

- Быстрый старт
- Встроенные датчики пульса
- Графическая линейка пульса SmartRate®
- CSAFE
- Возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 203 x 81 x 173 см

Вес: 111 кг

Максимальный вес пользователя: 159 кг

Угол наклона рамп: 13°- 40°

Длина шага: 55 см

Материал рамы: сталь с порошковой окраской

Соответствие требованиям стандартов: FCC, ETL, CE

Питание: энергонезависимый тренажер

Показания дисплея:

- Расход калорий
- Пульс
- Профиль пользователя
- Уровень сопротивления
- SmartRate®
- Количество шагов
- Количество шагов в минуту
- Дистанция
- Угол наклона рамп
- Времени прошло
- Времени осталось
- % выполнения программы
- Итоги тренировки
- Анализ ЧСС

Программы:

- 1 x Пульсозависимая тренировка
- 1 x Интервальная
- 1 x Ручная настройка
- 1 x Снижение веса
- 1 x Ягодичные мышцы
- 1 x Кросс-тренинг

PRECOR® Assurance Series™



PRECOR®

Эллиптический тренажер EFX® 532i

Эллиптический тренажер EFX® 532i Elliptical Fitness Crosstrainer™ оптимально подходит для бюджетных фитнес-клубов. Данный тренажер предлагает динамичную тренировку нижней части тела. Изменяемый угол наклона и длина шага. Интуитивно понятная консоль, дополнительно (опционально) интегрируемая система развлечений CardioTheater® обеспечивает пользователям результативную тренировку.

Эргономичная конструкция поручня

Позволяет пользователю изменять хват для того, чтобы найти наиболее удобное положение в зависимости от роста.

Естественные движения

Запатентованная эллиптическая траектория Precor® идеально копирует естественную биомеханику бега, позволяя пользователям держать пятки опущенными, что делает движения более удобными, эффективными и эргономически точными.

Технология Cross Ramp®

В ходе тренировки пользователь может устанавливать угол наклона рамп от 15° до 40°, чтобы целенаправленно и последовательно тренировать четырехглавые мышцы бедер, мышцы ягодиц, двуглавые мышцы бедер и икроножные мышцы.

Превосходная устойчивость и свобода движений

Тренажер подходит для пользователей любого возраста, телосложения и с любым уровнем физической подготовки.

6 программ тренировок и 20 уровней сопротивления

Особенности:

- Быстрый старт
- Встроенные датчики пульса
- Графическая линейка пульса SmartRate®
- CSAFE
- Возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно)

Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 213 x 79 x 168 см
 Вес: 111 кг
 Максимальный вес пользователя: 159 кг
 Угол наклона рамп: от 15° до 40°
 Длина шага: 54-63 см
 Материал рамы: сталь с порошковой окраской
 Соответствие требованиям стандартов: FCC, ETL, CE
 Питание: энергонезависимый тренажер

Показания дисплея:

- Расход калорий
- Дистанция
- Пульс
- Профиль пользователя
- SmartRate®
- Уровень сопротивления
- Угол наклона рамп
- Количество шагов
- Количество шагов в минуту
- Времени прошло
- Времени осталось
- % выполнения программы
- Итоги тренировки
- Анализ сердечного ритма

Программы:

- 1 x Пульсозависимая тренировка
- 1 x Кросс-тренинг
- 1 x Ягодичные мышцы
- 1 x Интервальная
- 1 x Ручная настройка
- 1 x Снижение веса

PRECOR® Assurance Series™

PRECOR®



Показания дисплея:

- Расход калорий
- Дистанция
- Скорость
- Ватт
- Пульс
- Тренировочный профиль
- SmartRate®
- Уровни сопротивления
- Количество оборотов в минуту
- Время
- % выполнения программы
- Пульс

Программы:

- 1 x Ручная настройка
- 1 x Интервальная
- 1 x Базовое управление частотой пульса
- 1 x Снижение веса
- 1 x Случайный выбор
- 1 x Подъем в гору

Велотренажеры RBK 615 / UBK 615

Горизонтальный и вертикальный велотренажеры PRECOR® 615 RBK/UBK предназначены для интенсивного коммерческого использования.

Горизонтальный велотренажер RBK 615

Удобная посадка горизонтального велотренажера RBK 615 позволяет использовать его лицам любого возраста. Простая регулировка сиденья позволяет изменять его положение одной рукой, находясь на велотренажере или возле него. Вентилируемая спинка сиденья Air Flex обеспечивает непревзойденный комфорт.

Вертикальный велотренажер UBK 615

Новый энергонезависимый вертикальный велотренажер UBK 615 оснащен специально спроектированными рукоятками со встроенными датчиками пульса. Обеспечивает максимальное удобство и эффективность тренировки. Простая регулировка сиденья, обновленный дизайн седла для повышенного комфорта и усовершенствованная геометрия положения колена над осью педали (KOPS) обеспечивают эффективную и комфортную тренировку.

Педали

Увеличенные односторонние педали с ремешком подойдут для любого размера стопы, гарантируя правильность вращения. Вращающиеся педали позволяют легко поместить стопу на педаль.

6 программ тренировок и 25 уровней сопротивления

Особенности:

- Быстрый старт
- Встроенные датчики пульса
- Графическая линейка пульса SmartRate®
- CSAFE
- Возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного датчика POLAR® (приобретается отдельно)

Технические характеристики RBK/UBK:

Размеры (ДхШхВ): 168 x 58 x 124 см / 117 x 53 x 146 см
Вес: 91 кг / 70 кг
Максимальный вес пользователя: 159 кг / 159 кг
Материал рамы: сталь с порошковой окраской
Соответствие требованиям стандартов: FCC, ETL, CE
Питание: энергонезависимый тренажер

СЕНСОРНАЯ КОНСОЛЬ PRECOR P82 : ФИТНЕС ПРЕЖДЕ ВСЕГО



ПО на базе Android®

1

«ФИТНЕС ПРЕЖДЕ ВСЕГО» С ЛУЧШИМИ ЭЛЕКТРОННЫМИ КОМПОНЕНТАМИ

- Оптимальный угол наклона дисплея
- 4-ядерный процессор, Wi-Fi, Bluetooth

ПРОДУМАННЫЙ ДИЗАЙН ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

2

- Более интересный и увлекательный, с насыщенной цветовой гаммой и новыми возможностями
- Высокочувствительный интеллектуальный интерфейс
- Рекомендуемая тренировка
- Удобный доступ к программам тренировок, системе Preva, переключению языков

УДОБСТВО УБОРКИ И ПОВЫШЕННАЯ ЗАЩИТА

3

- Отсутствие отсека для телефона предупреждает скопление пыли и упрощает процесс уборки

4

УСОВЕРШЕНСТВОВАННЫЙ ДИЗАЙН ПОДСТАВКИ ДЛЯ МОБИЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ И МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ЧТЕНИЯ

- Более широкая подставка идеально подойдет для чтения, либо для хранения мобильного устройства во время зарядки

5

ИНТУИТИВНО-ПОНЯТНАЯ ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ

- Логичное совмещение клавиш регулировки громкости и отключения звука



PRECOR®

Сравнительные таблицы

Тренажеры AMT® PRECOR®

	AMT® 885 Open Stride™	AMT® 865 Fixed Height	AMT® 835 Open Stride™	AMT® 833 Fixed Height	AMT® 783 Fixed Height	AMT® 733 Fixed Height
Преимущества консоли						
Тип консоли	P82 Сенсорный емкостный дисплей	P62 Сенсорный емкостный дисплей	P30 Светодиодный дисплей	P30 Светодиодный дисплей	P82 Сенсорный емкостный дисплей	P30 Светодиодный дисплей
Функция Stride Dial™	+	+	+	+	+	+
Цифровая клавиатура	+	+	+	+	+	+
Быстрый старт	+	+	+	+	+	+
Контроллеры движения	+	+	+	+	+	-
Мониторинг пульса						
Контактные датчики	+	+	+	+	+	+
Телеметрический контроль пульса*	+	+	+	+	+	+
Преимущества оборудования						
Технология Open Stride™	+	+	+	-	-	-
Высота шага	5 уровней: 17-25 см	5 уровней: 17-25 см	5 уровней: 17-25 см	19 см	17-19 см	17-19 см
Длина шага	0-91 см	0-91 см	0-91 см	0-91 см	0-91 см	0-91 см
Уровни сопротивления	20	20	20	20	20	20
Программы тренировок	12	12	6	6	10	6
Показания дисплея	20	20	21	21	20	12
Сетевые возможности						
CSAFE	+	+	+	+	+	-
PREVA® Networked Fitness	+	+	-	-	+	-
Развлекательные опции						
Персональная видеосистема	+	+	опция	опция	+	опция
Персональный проигрыватель	+	+	опция	опция	+	опция
Выбор языка						
	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT, CN, JP	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT, CN, JP	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT, CN, JP	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT
Технические характеристики						
Размеры(ДхШхВ)	203x89x186	203x89x186	203x89x175	203x89x175	203x89x175	203x89x175
Вес, кг	191	191	187	187	187	187
Питание	220 V	220 V	энергонезависимый	энергонезависимый	220 V	энергонезависимый
Аксессуары						
Подставка под аксессуары	+	+	+	+	+	+
Держатель для книги	опция	+	+	+	+	+

* требуется нагрудный датчик POLAR®

Сравнительные таблицы

Тренажеры EFX® PRECOR®

	EFX® 885	EFX® 883	EFX® 865	EFX® 863	EFX® 835	EFX® 833	EFX® 781	EFX® 761	EFX® 731	EFX® 536i	EFX® 532i
Преимущества											
Тип консоли	P82 Сенсорный емкостный дисплей	P82 Сенсорный емкостный дисплей	P62 Сенсорный емкостный дисплей	P62 Сенсорный емкостный дисплей	P30 Свето-диодный дисплей	P30 Свето-диодный дисплей	P82 Сенсорный емкостный дисплей	P62 Сенсорный емкостный дисплей	P30 Свето-диодный дисплей	Assurance Свето-диодный дисплей	Assurance Свето-диодный дисплей
Функция Muscle Monitor	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-
Цифровая клавиатура	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Быстрый старт	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Контроллеры движения	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-
Мониторинг пульса											
Контактные датчики	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Телеметрический контроль пульса*	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Smart Rate®	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+
Преимущества											
Изменение угла наклона рамп	10-35°	10-35°	10-35°	10-35°	10-35°	10-35°	20°	20°	20°	15-40°	15-40°
Уровни сопротивления	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Программы тренировок	22	22	22	22	15	10	15	20	15	6	6
Показания дисплея	20	20	20	20	21	21	20	20	21	14	14
Сетевые возможности											
CSAFE	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
PREVA® Networked Fitness	+	+	+	+	-	-	+	+	-	-	-
Развлекательные опции											
Персональная видео-система	+	+	+	+	опция	опция	+	+	опция	опция	опция
Выбор языка											
	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT, CN, JP	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT, CN, JP	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT, CN, JP	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT, CN, JP	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT, CN, JP	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT
Технические хар-ки											
Размеры(ДхШхВ)	203 x 76 x 183	203 x76 x 183	203 x76 x 170	203 x 76 x 170	203 x 76 x 170	203 x 76 x 170	213 x 79 x 168	203 x 76 x 183	203 x 76 x 170	213 x 79 x 168	213 x 79 x 168
Вес, кг	154	154	154	154	154	154	130	130	130	111	111
Питание	220 V	220 V	220 V	220 V	энергонезависимые		220	220	энергонезависимые		
Аксессуары											
Подставка под аксессуары	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Держатель для книги	опция	опция	+	+	+	+	опция	+	+	+	+

Сравнительные таблицы

Беговые дорожки PRECOR®

	TRM 885	TRM 865	TRM 835	TRM 781	TRM 761	TRM 731	946i	932i
Преимущества								
Тип консоли	P82 Сенсорный емкостный дисплей	P62 Сенсорный емкостный дисплей	P30 Светодиодный дисплей	P82 Сенсорный емкостный дисплей	P62 Сенсорный емкостный дисплей	P30 Светодиодный дисплей	Assurance Светодиодный дисплей	Assurance Светодиодный дисплей
Цифровая клавиатура	+	+	+	+	+	+	+	+
Быстрый старт	+	+	+	+	+	+	+	+
Контроллеры движения	+	+	+	+	+	+	-	-
Мониторинг пульса								
Контактные датчики	+	+	+	+	+	+	+	+
Телеметрический контроль пульса*	+	+	+	+	+	+	+	+
Smart Rate®	-	-	-	-	-	-	+	+
Преимущества								
Ground Effects	+	+	+	+	+	+	+	+
Технология Footplant	+	+	+	+	+	+	+	+
Изменение угла наклона деки	от -3° до +15°	от -3° до +15°	от -3° до +15°	от 0° до +15°	от 0° до +15°	от 0° до +15°	от 0° до +15°	от 0° до +15°
Скорость	0,8-25,5 км/ч	0,8-25,5 км/ч	0,8-25,5 км/ч	0,8-20 км/ч	0,8-20 км/ч	0,8-20 км/ч	0,8-20 км/ч	0,8-20 км/ч
Программы тренировок	27	27	27	27	27	27	13	7
Показания дисплея	21	21	20	21	21	20	24	14
Сетевые возможности								
CSAFE	+	+	+	+	+	+	+	+
PREVA® Networked Fitness	+	+	-	+	+	-	-	-
Развлекательные опции								
Персональная видеосистема	+	+	опция	+	+	опция	опция	опция
Выбор языка								
	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT, CN, JP	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT, CN, JP	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT, CN, JP	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT, CN, JP	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT, CN, JP	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT
Технические хар-ки								
Размеры(ДхШхВ)	211 x 89 x 174	211 x 89 x 174	211 x 89 x 174	204 x 86 x 150	204 x 86 x 150	204 x 86 x 150	204 x 86 x 150	204 x 86 x 150
Вес, кг	197	197	190	170	170	165	150	150
Питание	220 V	220 V	220 V	220 V	220 V	220 V	220 V	220 V
Аксессуары								
Подставка под аксессуары	+	+	+	+	+	+	+	+
Держатель для книги	Опция	+	+	опция	+	+	+	+

* требуется нагрудный датчик POLAR®

Сравнительные таблицы

Велотренажеры PRECOR®

	UBK 885	UBK 865	UBK 835	UBK 615	RBK 885	RBK 865	RBK 835	RBK 615
Преимущества консоли								
Тип консоли	P82 Сенсорный емкостный дисплей	P62 Сенсорный емкостный дисплей	P30 Свето-диодный дисплей	Assurance Свето-диодный дисплей	P82 Сенсорный емкостный дисплей	P62 Сенсорный емкостный дисплей	P30 Свето-диодный дисплей	Assurance Свето-диодный дисплей
Цифровая клавиатура	+	+	+	+	+	+	+	+
Быстрый старт	+	+	+	+	+	+	+	+
Контроллеры движения	+	+	+	-	+	+	+	-
Мониторинг пульса								
Контактные датчики	+	+	+	+	+	+	+	+
Телеметрический контроль пульса*	+	+	+	+	+	+	+	+
Smart Rate®	-	-	-	+	-	-	-	+
Преимущества оборудования								
Уровни сопротивления	25	25	25	25	25	25	25	25
Программы тренировок	17	17	12	6	17	17	12	6
Показания дисплея	18	18	18	12	18	18	18	12
Сетевые возможности								
CSAFE	+	+	+	+	+	+	+	+
PREVA® Networked Fitness	+	+	-	-	+	+	-	-
Развлекательные опции								
Персональная видео-система	+	+	опция	опция	+	+	опция	опция
Выбор языка								
	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT, CN, JP	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT, CN, JP	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT	RU, EN, FR, NL, DE, IT, ES, PT
Технические характеристики								
Размеры(ДхШхВ)	122 x 53 x 157	122 x 53 x 157	122 x 53 x 157	117 x 53 x 146	170 x 58 x 136	170 x 58 x 136	170 x 58 x 136	168 x 58 x 124
Вес, кг	77	77	73	70	99	99	95	91
Питание	220 V	220 V	энергонезависимый		220 V	220 V	энергонезависимый	
Аксессуары								
Подставка под аксессуары	+	+	+	+	+	+	+	+
Держатель для книги	опция	+	+	+	опция	+	+	+

* требуется нагрудный датчик POLAR®

Велоэргометры MONARK®



Особенности:

- Возможность калибровки
- Изменение положения педалей и рукояток в горизонтальной и вертикальной плоскости
- Индивидуальная настройка высоты педалей
- Настройка силы торможения
- Колеса для транспортировки
- Электронный дисплей

Показания дисплея:

- Время (мин: сек)
- Частота вращения педалей (об/мин)
- Количество оборотов

Велоэргометр Monark® Rehab Trainer 881E

Велоэргометр для рук и ног, который разработан для кардио-реабилитации и механотерапии. Предоставляет возможность индивидуально адаптировать систему упражнений, а также постоянно отслеживать и регулировать интенсивность занятий. Возможна эксплуатация людьми с ограниченными возможностями, включая людей, использующих инвалидную коляску.

В зависимости от задач, конструкция позволяет задействовать для выполнения движений руки или ноги

Тренажер возможно использовать в лечебных учреждениях, где врач может назначить программу упражнений, но не будет присутствовать все время и контролировать ход тренировки.

Оптимально подходит для программ реабилитации

Может использоваться для укрепления сердечно-сосудистой системы людей с ограниченными возможностями. Подходит для хронических больных, которым требуется реабилитация, основанная на точном измерении динамических изменений.

Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 47 x 54 x 55 см

Вес: 22 кг

Комплектация:

- Педали
- Ручка
- Настенная подставка Wall bar table



Особенности:

- Кнопка управления для регулировки системы торможения
- Транспортировочная ручка
- Электронный дисплей

Показания дисплея:

- Время (мин: сек)
- Частота вращения педалей (об/мин)
- Количество оборотов
- Расход калорий (ккал)

Тренажер Monark® Compact Rehab 871 E

Компактный и удобный тренажер для рук и ног, прост в использовании и обеспечивает плавное вращение педалей. Идеально подходит для разминки и восстановительных упражнений в больницах и реабилитационных центрах, в том числе для занятий стоя и сидя в инвалидной коляске.

Компактность и удобство в использовании

Небольшой, удобный тренажер для верхних и нижних конечностей, легкий в использовании, имеет плавный ход.

Оптимальный выбор для реабилитации

Идеально подходит для разминки и занятий в лечебных учреждениях, реабилитационных центрах. На тренажере удобно заниматься как сидя, так и стоя. Возможна эксплуатация людьми с ограниченными возможностями, включая людей, использующих инвалидную коляску.

Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 45 x 60 x 53 см

Вес: 25 кг

Комплектация:

- Педали
- Ручка
- Настенная подставка Wall bar table

Сайкл-тренажеры



PRECOR®

Велотренажер для аэробики Spinner Rally

Алюминиевая рама превосходно отталкивает капли пота, а так же устойчива к коррозии. Штампованное зачехление защищает компоненты тренажера, а также прекрасно дополняет его дизайн.

Запатентованные педали и защитный кожух каретки. Продольная и вертикальная регулировка положения сиденья и возможность регулирования положения и высоты руля. Встроенная подставка для телефона и держатель для бутылки с водой.

Цвет: серый

Размеры (Д x Ш x В): 147x52x127см Вес: 57,1 кг

- маховик 19,5 кг,
- две регулировки положения сиденья,
- две регулировки положения руля,
- максимальный вес пользователя: 159 кг
- цепной или ременной привод
- Дополнительная опция - Консоль S10

Модель SBK 21, SBK 23



PRECOR®

Велотренажер для аэробики Spinner Shift

Выберите крупногабаритную стальную раму для повышенной устойчивости и удобства во время тренировки. Spinner® Shift также оснащен алюминиевыми стабилизаторами спереди и сзади для повышенной устойчивости от коррозии металла.

Продольная и вертикальная регулировка положения сиденья и возможность регулирования положения и высоты руля.

Дополнительное оборудование: встроенная подставка для телефона и держатель для бутылки с водой.

Цвет: серый

Размеры (Д x Ш x В): 147x52x127см Вес: 63,5 кг

- маховик 19,5 кг,
- две регулировки положения сиденья,
- две регулировки положения руля,
- максимальный вес пользователя: 159 кг
- цепной или ременной привод
- Дополнительная опция - Консоль S10

Модель SBK 841, SBK 843



PRECOR®

Велотренажер для аэробики Spinner Ride

Маховик весом 19,5 кг обеспечивает отличные ощущения, как при выборе традиционного цепного привода, так и при выборе более тихого и плавного ременного привода.

Запатентованные педали и защитный кожух каретки.

Встроенная подставка для телефона и держатель для бутылки с водой.

Цвет: белый

Размеры (Д x Ш x В): 147x52x122 см Вес: 56,4 кг

- маховик 19,5 кг,
- две регулировки положения сиденья,
- одна регулировка положения руля,
- максимальный вес пользователя: 159 кг
- цепной или ременной привод
- Дополнительная опция - Консоль S10

Модель SBK 861, SBK 863



LeMond®
POWERED BY HOIST® FITNESS

Велотренажер для аэробики LeMond® Revmaster Pro

Сконструированный для больших нагрузок, чем стандартные сайклинг-велотренажеры, LeMond RevMaster Pro имеет исключительно прочную BMX каретку и шатуны, а также надежную конструкцию сиденья.

Крыло с интегрированной тормозной системой улучшает торможение, а так же обеспечивает дополнительную защиту от влаги.

Используется кевларовый ремень вместо цепи, чем достигается плавный и тихий ход.

Простая регулировка сопротивления – просто поверните контроллер для увеличения или уменьшения интенсивности тренировки. Тормоз приводится в действия простым нажатием того же контроллера.

Размеры (Д x Ш x В): 107 x 58 x 117 Вес: 65 кг

Дополнительная опция - Консоль Pilot II

(приобретается отдельно)

Модель L-15300

Сайкл-тренажеры BODY BIKE®



Сайкл-тренажер BODY-BIKE® Classic Supreme

Композитная рама с порошковым покрытием исключает износ и появление ржавчины благодаря использованию нержавеющей стали в критически важных элементах. Система «poly V-belt» обеспечивает плавную и тихую работу тренажера. 20 килограммовый маховик имитирует естественную езду. Не требующая смазки система торможения. Эргономичное сидение и руль с удобной системой вертикальной и горизонтальной регулировки. Закрытый дизайн предотвращает загрязнение деталей сайкла, продлевая срок службы.

Возможность нанесения логотипа.

Размеры (ДхШхВ): 105 x 60 x 100 см

Модель 99170000 – черный

Модель 99170001 – синий

Модель 99170004 – красный

Модель 99170005 – зеленый

Модель 99170002 – оранжевый

Модель 99170010 – фиолетовый

Модель 99170006 – желтый

Вес: 65 кг



Сайкл-тренажер BODY BIKE® Connect

Композитная рама с порошковым покрытием исключает износ и появление ржавчины благодаря использованию нержавеющей стали в критически важных элементах. Технология ANT+. Консоль Body Bile Performance позволяет отслеживать: время начала/окончания, ЧСС, дистанцию, максимальную ЧСС, среднюю ЧСС, ккал, ккал/час. Система «poly V-belt» обеспечивает плавную и тихую работу тренажера. 20 килограммовый маховик имитирует естественную езду. Не требующая смазки система торможения.

Эргономичное сидение и руль с удобной системой вертикальной и горизонтальной регулировки.

Возможность нанесения логотипа.

Цвета рамы: черный, голубой, оранжевый, серый, красный, зеленый, желтый, белый, пурпурный, бирюзово-синий, розовый.

Размеры (ДхШхВ): 105 x 60 x 100 см

Вес: 65 кг

Модель BODY BIKE Connect



Сайкл-тренажер BODY-BIKE® Classic

Электроцинкованная рама с порошковым покрытием обеспечивает защиту от коррозии.

Система «poly V-belt» обеспечивает плавную и тихую работу тренажера. 20 килограммовый маховик имитирует естественную езду.

Не требующая смазки система торможения.

Эргономичное сидение и руль с удобной системой вертикальной и горизонтальной регулировки.

Закрытый дизайн предотвращает загрязнение деталей сайкла, продлевая срок службы.

Цвета рамы: черный, синий, оранжевый, серый, красный, зеленый, желтый, белый

Размеры (ДхШхВ): 105 x 60 x 100 см

Вес: 65 кг

Модель BODY-BIKE Classic



Сайкл-тренажер INEX® TurboSpin 96EB

Практичный дизайн и надежная конструкция.

Прочный цепной привод с защитным кожухом;

Двусторонняя конструкция педалей SPD® позволяет заниматься на тренажере как в обуви с контактной системой, так и в обычных спортивных кроссовках.

Удобный в работе руль и регуляторы сиденья;

Регулировка руля: по вертикали;

Регулировка седла: по вертикали, по горизонтали;

Транспортные ролики для удобства хранения и перемещения;

Держатель для бутылки.

Максимальный вес пользователя: 160 кг

Цвет рамы: серебристый

Вес: 50,3 кг

Размеры (ДхШхВ): 150x51x123 см

Модель 96EB

Противонаправленные лестницы VERSA CLIMBER®



Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 109 x 116 x 238 см
 Вес: 66 кг
 Максимальный вес пользователя: 159 кг
 Угол наклона: 75°
 Высота шага: 25 см
 Амплитуда работы рук: 69 см
 Питание: 220 В
 Программы тренировок: 12

VERSA CLIMBER® 108 CM

Versa Climber® – противонаправленная лестница. Этот уникальный тренажер имитирует подъем по пожарной лестнице, при этом одновременно работают все группы мышц. Versa Climber® является одним из наиболее эффективных аэробных тренажеров, превосходящим по интенсивности велотренажеры, степперы и гребные тренажеры.

Тренажер 108 CM предназначен для интенсивного использования в клубах. Имеет прочную конструкцию. Удобный дисплей представляет информацию о режиме тренировки, расходе калорий, скорости и высоте подъема. Регулируемая гидравлическая система сопротивления и точное измерение пульса выделяют Versa Climber® среди других тренажеров этого класса.

Разнообразие тренировок

На всех моделях Versa Climber® установлен модуль LX, который содержит 12 готовых программ тренировок как для новичков, так и для опытных спортсменов. На удобном дисплее можно увидеть всю информацию о режиме тренировки, расходе калорий, скорости и высоте подъема.

Компактность

Тренажеры Versa Climber® занимают минимум места: 3 или 5 тренажеров поместятся там, где встали бы только один или два других тренажера.



Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 109 x 116 x 238 см
 Вес: 68 кг
 Максимальный вес пользователя: 159 кг
 Угол наклона: 75°
 Высота шага: 50 см
 Амплитуда работы рук: 50 см
 Питание: 220 В
 Программы тренировок: 12

VERSA CLIMBER® 108 SM

Эта модель разработана специально для спортсменов и тех, кому тренировки на клубной модели кажутся недостаточно интенсивными. Versa Climber® 108 SM имеет увеличенную амплитуду высоты шага, поэтому для занятий на этом тренажере требуется более высокий уровень физической подготовки.

При этом одновременно работают все группы мышц: рук, плеч, спины, ног и ягодиц. Среди множества аэробных тренажеров (таких как велотренажеры, степперы и гребные тренажеры) противонаправленная лестница является самой эффективной.

Система для групповых занятий

Для групповой тренировки соедините 3 или 5 тренажеров Versa Climber® в систему Hi'Tri или High'Five. Новички и спортсмены со стажем смогут поддерживать друг друга во время совместной тренировки на таком комплексе. Можно соединить тренажеры с фиксированным и регулируемым сопротивлением, оснащенные измерителями пульса, чтобы дать спортсменам возможность варьировать тренировки.

Гребные тренажеры WATERROWER®



Технические характеристики:

Размеры (ДхШ): 211х 54 см

Вес: 53 кг

Материал: ясень

Цвет: желтый

Пропитка: водоотталкивающая

WATERROWER® Natural

Сделан из цельного ясеня, мореного под дуб, чтобы обеспечить однородный цвет станины.

Гребля является одной из самых эффективных тренировок, поскольку позволяет проработать одновременно все основные группы мышц.

Благодаря естественности, бесшумности и надежности, тренажеры WATERROWER® завоевали признание у спортсменов всего мира.

Уникальный водный механизм сопротивления

Фирменная система WaterFlywheel, запатентованная компанией WaterRower®, имитирует естественное движение лодки по водной глади, поэтому занятия на гребном тренажере не только помогут укрепить мышцы, но и доставят массу удовольствия.

В качестве сопротивления используется обычная вода. Чем быстрее двигается пользователь, тем больше оказывается сопротивление лопастям, а ощущения при занятиях на тренажерах полностью идентичны реальной гребле на воде.



Технические характеристики:

Размеры (ДхШ): 211х 54 см

Вес: 53 кг

Материал: ясень

Цвет: красное дерево / черный

Пропитка: водоотталкивающая

WATERROWER® Club

Предназначен для интенсивного коммерческого использования в фитнес-клубах. Он прекрасно подходит для укрепления мышц спины. Тренажер может использоваться в клиниках и реабилитационных центрах. Изготовлен из ясеня, мореного в черный цвет и под красное дерево, обработан специальной пропиткой.

Программа WaterCrew для групповых тренировок

Основываясь на технике одновременной гребли в профессиональных видах спорта, компания WaterRower® разработала специальную программу WaterCrew для увлекательных групповых тренировок под руководством профессионального тренера.

Использование натуральной древесины

Дерево обладает уникальными конструкционными свойствами, в первую очередь, свойством поглощать звук и вибрацию, что обеспечивает тихий и мягкий ход тренажеров WaterRower®. Вся древесина, используемая для изготовления тренажеров WaterRower®, относится к твердым породам дерева, благодаря этому тренажер долговечен и не деформируется со временем. Каждый тренажер обработан специальной пропиткой, чтобы подчеркнуть теплоту древесины и придать ей блеск.

Гребные тренажеры WATERROWER®



Технические характеристики:

Размеры (ДхШ): 211 x 84 см

Вес: 89 кг

Материал: сталь

WATERROWER® M1

Предназначен для интенсивного коммерческого использования в фитнес-клубах.

Стальная конструкция рамы

Стальная профессиональная модель на высоких ножках с дисплеем подходит для интенсивного коммерческого использования.

Компактность

Возможность установки в вертикальное положение делает тренажеры WaterRower® максимально удобными для хранения.

Автоматическая регулировка нагрузки

чем быстрее Вы двигаетесь, тем больше оказывается сопротивление. Изменение уровня нагрузки происходит за счет изменения объема воды.

LCD-дисплей

Отображает параметры тренировки: дистанция, ватты, темп, суммарная дистанция, частота сердечного ритма (необходим кардиодатчик Polar).



Технические характеристики:

Размеры (ДхШ): 210 x 50 см

Максимальная длина в подвижном состоянии: 265 см

Высота в вертикальном положении для хранения:

210 см

Вес: 38 кг

Материал рамы: алюминий

SLIDER Dynamic

Динамический гребной тренажер Slider Dynamic оборудован подвижной конструкцией рамы. На протяжении всего цикла гребка сиденье тренажера находится в неподвижном положении относительно пола. Подвижная часть рамы удаляется от пользователя во время фазы напряжения, и приближается во время восстановительной фазы гребка.

Данная динамика движения наилучшим образом имитирует греблю на водной поверхности среди существующих гребных тренажеров.

Тренажер оснащен воздушной системой сопротивления.

Дополнительные функции монитора:

- Программирование тренировок
- Функция памяти тренировок
- USB-выход для ПК
- Возможность объединения тренажеров в сеть

Показания монитора:

- Скорость (км/ч, миль/ч, м/с)
- Мощность в Ваттах
- Время (прошедшее и оставшееся время тренировки)
- Дистанция (пройденная и оставшаяся)
- Количество гребков в минуту
- Счетчик гребков
- Пульс

Гребные тренажеры CONCEPT2®

concept 2



Особенности:

- Разъем для подключения продукции Apple
- Возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного кардиодатчика

Показания дисплея:

- Скорость
- Время
- Пройденная дистанция
- Количество гребков в минуту
- Расход калорий
- Пульс

Concept2 MODEL D

Гребной тренажер с компьютером PM5. Является эталоном среди гребных тренажеров в фитнес-индустрии. Его легендарные качества: надежность, прочность, соответствие цены качеству, непревзойденная точность в измерении параметров тренировки — ставят этот гребной тренажер на ступень выше конкурирующих марок. Concept2 является превосходным тренажером как для залов, так и для индивидуального использования.

Оптимальная тренировка для всех групп мышц

При занятиях на этом тренажере, благодаря регулируемой интенсивности тренировки, исключается вредная ударная нагрузка на суставы, развивается гибкость и выносливость.

Возможность проведения групповых тренировок

Групповые тренировки за счет последовательного соединения тренажеров на специальных направляющих Slide (приобретаются отдельно).

Монитор PM5

5 режимов отображения: все данные, кривая интенсивности, темп, гистограмма, крупное отображение.

Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ) 241 x 61 x 90 см Вес: 26 кг
В сложенном виде (ДхШхВ): 64 x 84 x 137 см
Высота сиденья: 36 см
Максимальный вес пользователя: 227 кг
Цвет: черный, серебристый

concept 2



Особенности:

- Возможность мониторинга пульса при помощи нагрудного кардиодатчика (в комплекте)
- PC/Mac-порт (USB) для переноса тренировочных данных и зарядки аккумуляторной батареи

Показания дисплея:

- Скорость
- Время
- Пройденная дистанция
- Количество гребков в минуту
- Расход калорий
- Пульс

Concept2 model E

Гребной тренажер с компьютером PM4. Предназначен для продвинутых спортсменов и клубных тренировок.

Монитор PM5

5 режимов отображения: все данные, кривая интенсивности, темп, гистограмма, крупное отображение.
Режим групповых соревнований.

Технология ANT

Все мониторы PM4 оснащены чипом ANT, который позволяет осуществлять беспроводную связь с другими мониторами PM5. Эта функция дает возможность проводить импровизированные гонки и соревнования между спортсменами, количество которых может достигать до восьми человек. Кроме того, технология ANT позволяет осуществлять беспроводной мониторинг ЧСС при помощи нагрудного датчика, входящего в комплект монитора. Данная функция доступна также с нагрудными датчиками Polar®.

Технические характеристики:

Размеры (ДхШ): 240 x 61 см
В сложенном виде (ДхШхВ): 119 x 69 x 138 см
Высота сиденья: 51 см
Вес: 26 кг
Максимальный вес пользователя: 135 кг

Тренажеры CONCEPT2® и FLUID ROWER®



concept 2

Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ) 48,3 x 40,6 x 212 см
 Вес: 20,9 кг (с подставкой - 56,5)
 Размеры подставки (ШхГхВ): 61 x 132 x 215,9 см
 Вес подставки: 16 кг

Показания дисплея:

- Скорость
- Расстояние
- Темп
- Расход калорий
- Ватты

Лыжный тренажер Concept2 SKIERG

Работа на тренажере максимально точно имитирует биомеханику движений рук в естественных условиях лыжной тренировки, сочетая силовую тренировку, техническую и общефизическую подготовку. Соответствует технике лыжного хода. Возможность точно оценивать результаты, контролировать прогресс в тренировках и сравнивать результаты разных пользователей. SkiErg может быть закреплен на стене или доступен в свободностоящей версии.

Обратная связь

Электронный монитор гарантирует точность результатов и позволяет сравнивать каждое движение, каждый интервал и каждую тренировку в целом.

Подходит для реабилитационных программ

Позволяет снижать нагрузку на ноги. Возможна эксплуатация людьми с ограниченными возможностями, включая людей, использующих инвалидную коляску. Травмированные атлеты могут сидеть или стоять на коленях, уменьшая нагрузку на ноги, в то же время не снижая интенсивности нагрузки на руки и плечи.

Подставка для тренажера SkiErg (опция)

Предназначена для установки тренажера, если не имеется возможности прикрепить его к стене.

Монитор PM5

Тот же монитор, который на протяжении многих лет используется на профессиональных гребных тренажерах Concept2.



Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 180 x 100 x 145 см
 Вес: 132 кг
 Максимальный вес пользователя: 150 кг

Показания дисплея:

- Время
- Скорость
- Дистанция
- Пульс
- Сжигание калорий в час и много другое.

FluidRower E920 Medical UBE

Многофункциональный велоэргометр для верхней части тела. Уникальная конструкция тренажера позволяет проводить тренировки сидя и стоя. Оптимально подходит для профессионального использования в условиях, где необходима максимальная универсальность оборудования и для программ реабилитации.

Подходит для медицинских / реабилитационных программ

Платформа для инвалидного кресла позволяет пользоваться тренажером людям с ограниченными возможностями.

Возможность вращения педалей назад

Благодаря возможности вращать педали как вперед, так и назад, пользователь может тренировать различные группы мышц.

Особенности:

- Запатентованная 20-ти уровневая регулировка сопротивления жидкости
- Плавная регулировка длины ручек от 12 до 24 см идеально подходит для медицинского/реабилитационного применения
- Возможность быстрой смены противоположного хвата на параллельный
- Съемное сиденье дает возможность использовать инвалидную коляску любого типа
- Контурное мягкое сиденье с поддержкой поясницы
- Плавная регулировка длины шатуна от 12 до 24 см идеально подходит для медицинского / реабилитационного применения

Тренажеры TRUEFORM RUNNER® и VASA®



Технические характеристики:

Длина: 163 см
Размер полотна: 137 x 43 см
Вес: 146 кг
Двигатель: не используется
Гарантия: 3 года или 48000 км

Показания дисплея:

- Темп бега
- Скорость
- Расстояние (в км или милях)
- Время

TrueForm Runner

TrueForm – это единственная дорожка, которая учит правильной технике бега. Получайте обратную связь и корректируйте технику за несколько шагов. В конструкции дорожки отсутствует двигатель. Требуется минимальное обслуживание.

TrueForm отлично подходит для использования в программах естественного бега, направленных на корректировку техники бега и ходьбы пользователей любого уровня. В то время как большинство бегунов используют затянутый шаг с доминирующей работой квадрицепса, TrueForm учит правильно использовать ягодичные и задние мышцы бедра при беговом шаге. Улучшается темп бега и баланс.

Выбор типа полотна

Стандартное: резина Santoprene Rubber (черный цвет)

Опции:

- Беговая трасса
- Искусственная трава



Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 260 x 71 x 81 см
Вес: 35,5 кг
Материал рамы: сталь, покрытая эпоксидной смолой
Монорельс: анодированный алюминий

VASA® Swim Ergometer

Тренажеры для плавания VASA® (США) – передовая система, используемая для подготовки пловцов к Олимпийским играм.

Их использование способствует значительному повышению силы и выносливости пловцов, позволяет сформировать и корректировать технику гребка. Тренажер удобен в обращении, легко переводится в положение хранения и прекрасно подходит для тренировок всех видов плавания.

Swim ergometr Оснащен монитором, который многократно повышает эффективность тренировок.

Особенности:

- Прогрессивные тренировки, основанные на времени и дистанции
- Точное воссоздание заплыва, позволяющее следить за прогрессом тренировок
- Тестирование и анализ силы и техники гребка отдельно для правой и левой руки
- Развитие идеального гребка и темпа при помощи звукового сигнала
- Специальные программы, созданные для исправления специфических недостатков

Канатные тренажеры MARPO KINETICS®



Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 206 x 92 x 234 см
Вес: 77 кг

Показания дисплея:

- Расстояние
- Время
- Скорость
- Расход калорий

VMX MULTI-MODE многопозиционный тренажер Marpo Kinetics®

Многофункциональный канатный тренажер с тремя режимами работы: вертикальный, горизонтальный и диагональный. Каждый из режимов предлагает беспрецедентное разнообразие силовых и кардиоупражнений, которые предназначены для всех групп мышц.

Работа на тренажерах Marpo Kinetics® сочетает в себе кардио и силовую тренировку. Эти тренажеры помогут удержать постоянных клиентов и привлечь в клуб новых с помощью уникальной интересной тренировки. Компактные размеры этого многофункционального тренажера позволят с максимальной отдачей использовать площади зала.

Многофункциональный тренажер

Позволяет проводить кардио, силовые и восстановительные тренировки.

3 варианта тренировок:

Вертикальная, горизонтальная и диагональная тяга.

Специально разработанный канат

Мягкий и удобный для хвата, прочный, и надежный.

Двунаправленный

Тяга вниз и тяга вверх.

7 уровней сопротивления



Технические характеристики:

Размеры (ДхШхВ): 53 x 28 x 18 см
Вес: 20,5 кг+ 4,5 ролик кг

Подвесной канатный тренажер Marpo Kinetics X8

- Тренажер обладает всеми преимуществами Marpo, но более компактен;
- Идеальный вариант для малогабаритных помещений и групповых тренировок;
- Крепление позволяет устанавливать X8 на функциональную раму или стену;
- Приобретение нескольких тренажеров позволит создать оптимальные условия для полноценной групповой тренировки;
- Мягкий, прочный и долговечный канат;
- Перетягивание каната в различных направлениях благодаря вспомогательным роликам;
- Динамическая Магнитная Тормозная система (DMB).

Многофункциональный тренажер

Позволяет проводить кардио, силовые и восстановительные тренировки.

Двунаправленный

Тяга вниз и вверх при помощи вспомогательных роликов*.

5 уровней сопротивления

* ролики приобретаются отдельно

Канатные тренажеры MARPO KINETICS®



MARPO

Технические характеристики:

Размеры(ДхШхВ): 110 x 102 x 229 см
Вес: 68 кг

Показания дисплея:

- Расстояние
- Время
- Скорость
- Расход калорий

VLT Канатный тренажер без противовеса «Тяга сверху с фиксированным углом»

Тренажер позволяет выполнять как базовое упражнение (подъем по канату), так и множество функциональных упражнений в том числе стоя, так как сиденье тренажера легко снимается. Благодаря этой особенности тренажер может использоваться людьми с ограниченными возможностями (можно снять сиденье и подъехать на инвалидной коляске).

Многофункциональный тренажер

Позволяет проводить кардио, силовые и восстановительные тренировки.

Безопасен и прост в эксплуатации

Для пользователей всех возрастов и уровней подготовки.

Специально разработанный канат

Мягкий и удобный для хвата, прочный и надежный.

Двунаправленный

Тяга вниз и тяга вверх.

7 уровней сопротивления



MARPO

Технические характеристики:

Размеры: 227 x 117 x 246 см
Вес: 272 кг

Показания дисплея:

- Расстояние
- Время
- Скорость
- Расход калорий

VMX Three60 Канатный тренажер для групповых тренировок

Многофункциональный канатный тренажер для групповых занятий с тремя режимами работы: вертикальный, горизонтальный и диагональный.

Каждый из режимов предлагает беспрецедентное разнообразие силовых и кардиоупражнений, которые предназначены для всех групп мышц.

Позволяет проводить одновременные тренировки до трех человек.

Подвижные каретки

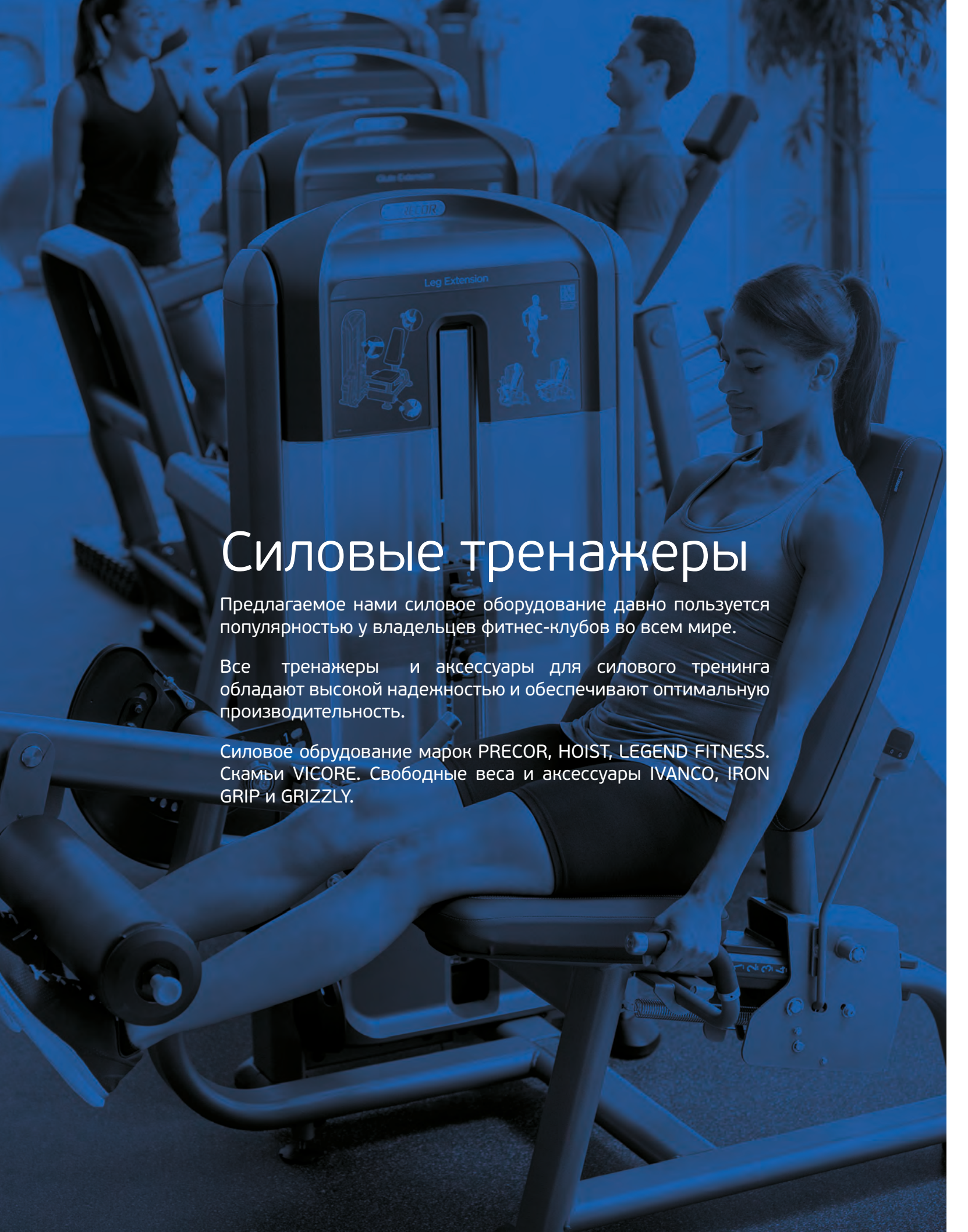
Позволяют совершать движения в горизонтальной и вертикальной плоскостях и по диагонали.

Мягкий, прочный и долговечный канат

Перетягивание каната в прямом и обратном направлениях.

Динамическая Магнитная Тормозная система (DMB).

Сопротивление от 0,5 до 90,7 кг.

A woman is seated on a leg extension machine in a gym, performing a leg extension exercise. The machine is a Precor model, as indicated by the logo on the backrest. The background shows other gym equipment and people, all with a blue color overlay.

Силовые тренажеры

Предлагаемое нами силовое оборудование давно пользуется популярностью у владельцев фитнес-клубов во всем мире.

Все тренажеры и аксессуары для силового тренинга обладают высокой надежностью и обеспечивают оптимальную производительность.

Силовое оборудование марок PRECOR, HOIST, LEGEND FITNESS. Скамьи VICORE. Свободные веса и аксессуары IVANCO, IRON GRIP и GRIZZLY.

Блочные тренажеры PRECOR® Discovery Line



PRECOR®

DSL204 Biceps Curl **Бицепс сидя**

- Сиденье легко регулируется для удобства пользователей разного роста
- Рукоятки расположены под углом для обеспечения правильной биомеханики при выполнении упражнения
- Контурная подушка для рук обеспечивает пользователю оптимальную поддержку и комфорт во время выполнения упражнения

Размеры (ДхШхВ): 119 x 112 x 150 см

Вес: 210 кг

Вес стека: 73 кг



PRECOR®

DSL208 Triceps Extension **Трицепс**

- Наклонное расположение подушек обеспечивает максимально комфортное положение рук для эффективного выполнения упражнения
- Сиденье легко регулируется для удобства пользователей разного роста

Размеры (ДхШхВ): 119 x 112 x 150 см

Вес: 210 кг

Вес стека: 73 кг



PRECOR®

DSL215 Seated Dip **Отжимание на брусьях**

- Спинка сиденья с наклоном вперед обеспечивает безопасное положение спины во время тренировки
- Уникальное линейное движение с использованием широкого и узкого хвата обеспечивает правильную технику выполнения упражнений и нагрузку целевой группы мышц

Размеры (ДхШхВ): 119 x 125 x 150 см

Вес: 250 кг

Вес стека: 109 кг



PRECOR®

DSL304 Lat Pulldown **Тяга сверху**

- Наклонные рукоятки с тремя вариантами хвата обеспечивают несколько позиций исходного положения для выполнения упражнений без необходимости регулировки упора для груди
- Оптимальная траектория движения

Размеры (ДхШхВ): 170 x 155 x 150 см

Вес: 295 кг

Вес стека: 109 кг

Блочные тренажеры PRECOR® Discovery Line



PRECOR®

DSL314 Diverging Lateral Pulldown Тяга сверху дивергентная (независимая)

- Независимые рычаги движутся по дивергентной (расходящейся) траектории
- Вращающиеся рукоятки эргономичной формы
- Удобный доступ к весовому стеку из положения сидя
- Подушки обеспечивают удобство и правильное положение тела во время тренировки

Размеры (ДхШхВ): 118 x 127 x 213 см

Вес: 256 кг

Вес стека: 109 кг



PRECOR®

DSL310 Seated Row Тяга гребная с упором на грудь

- Широко расположенные рукоятки увеличивают нагрузку на широчайшие мышцы и обеспечивают правильную биомеханику при выполнении упражнения
- Сиденье легко регулируется для удобства пользователей разного роста

Размеры (ДхШхВ): 130 x 125 x 150 см

Вес: 245 кг

Вес стека: 109 кг



PRECOR®

DSL324 Diverging Low Row Тяга гребная дивергентная (независимая)

- Независимые рычаги движутся по дивергентной (расходящейся) траектории
- Вращающиеся рукоятки эргономичной формы
- Удобный доступ к весовому стеку из положения сидя
- Подушки обеспечивают удобство и правильное положение тела во время тренировки

Размеры (ДхШхВ): 196 x 122 x 150 см

Вес: 255 кг

Вес стека: 109 кг



PRECOR®

DSL313 Back Extension Разгибание спины

- Для начала занятий на тренажере необходимо выполнить всего одну настройку
- Контурная подушка для спины обеспечивает поддержку позвоночника и правильную биомеханику упражнения

Размеры (ДхШхВ): 122 x 109 x 150 см

Вес: 232 кг

Вес стека: 73 кг

Блочные тренажеры PRECOR® Discovery Line



PRECOR®

DSL315 Rotary Torso **Вращение торса**

- Удобная система регулировки позволяет пользователю быстро приступить к тренировке
- Сиденье, подушки для рук и спины обеспечивают поддержку пользователя и повышают полезную нагрузку на целевую группу мышц

Размеры (ДхШхВ): 127 x 137 x 150 см

Вес: 216 кг

Вес стека: 73 кг



PRECOR®

DSL404 Chest Press **Жим от груди**

- Оптимальная траектория движения рукояток
- Упор для ног
- Сиденье легко регулируется для удобства пользователей разного роста

Размеры (ДхШхВ): 147 x 150 x 150 см

Вес: 255 кг

Вес стека: 109 кг



PRECOR®

DSL414 Converging Chest Press **Независимый жим от груди конвергентный**

- Простая и интуитивно понятная регулировка исходного положения
- Независимые рычаги для жима движутся по конвергентной (сходящейся) траектории
- Удобный доступ к весовому стеку из положения сидя
- Подушки обеспечивают удобство и правильное положение тела во время тренировки

Размеры (ДхШхВ): 163 x 123 x 183 см

Вес: 260 кг

Вес стека: 109 кг



PRECOR®

DSL500 Shoulder Press **Жим от плеч**

- Оптимальная траектория движения, пониженное усилие, необходимое для перемещения веса в начальной фазе движения
- Сиденье легко регулируется для удобства пользователей разного роста

Размеры (ДхШхВ): 170 x 132 x 150 см

Вес: 252 кг

Вес стека: 91 кг

Блочные тренажеры PRECOR® Discovery Line



PRECOR®

DSL515 Converging Shoulder Press

Жим от плеч конвергентный (независимый)

- Двухпозиционные рукоятки обеспечивают комфорт и вариативность нагрузки, гарантируя превосходные ощущения и удобство во время тренировки
- Независимые рычаги для жима движутся по конвергентной (сходящейся) траектории
- Удобный доступ к весовому стеку из положения сидя
- Подушки обеспечивают удобство и правильное положение тела во время тренировки

Размеры (ДхШхВ): 154 x 150 x 154 см

Вес: 239 кг

Вес стека: 91 кг



PRECOR®

DSL504 Lateral Raise

Дельтовидные сидя

- Обеспечивает плавные движения, направленные на достижение максимальной эффективности упражнений
- Мягкое покрытие рычагов и фиксированных рукояток помогают пользователям без труда занять правильное исходное положение и обеспечивают комфорт при использовании тренажера

Размеры (ДхШхВ): 135 x 125 x 150 см

Вес: 237 кг

Вес стека: 73 кг



PRECOR®

DSL505 Rear Delt / Pec Fly

Задние дельты / баттерфляй

- Тренажер оснащен двумя независимо движущимися рычагами, которые обеспечивают удобство пользователям с различной длиной рук
- Каждый рычаг можно установить в одно из 13 исходных положений в диапазоне 120°
- Весовой стек смещен вправо для удобства выбора нагрузки

Размеры (ДхШхВ): 99 x 142 x 213 см

Вес: 282 кг

Вес стека: 109 кг



PRECOR®

DSL602 Leg Press

Жим ногами сидя

- Конструкция роликов и стальных направляющих обеспечивает плавность движений при выполнении упражнения
- Интуитивно понятная конструкция включает в себя удобно расположенную ручку блокировки сиденья, которая позволяет легко настраивать положение сиденья для пользователей различного роста и комплекции

Размеры (ДхШхВ): 196 x 122 x 150 см

Вес: 411 кг

Вес стека: 182 кг

Блочные тренажеры PRECOR® Discovery Line



PRECOR®

DSL605 Leg Extension **Разгибание ног**

- Сиденье тренажера оснащено подпружиненной спинкой, которая легко регулируется из положения сидя
- Возможность регулировки положения валика для ног обеспечивает передачу оптимального сопротивления

Размеры (ДхШхВ): 135 x 125 x 150 см

Вес: 271 кг

Вес стека: 109 кг



PRECOR®

DSL606 Prone Leg Curl **Сгибание ног лежа**

- При выполнении упражнения коленный сустав располагается согласно оси вращения, что обеспечивает правильную биомеханику
- Положение валика регулируется под различную длину ног, что обеспечивает мягкую передачу оптимального сопротивления

Размеры (ДхШхВ): 155 x 122 x 150 см

Вес: 241 кг

Вес стека: 91 кг



PRECOR®

DSL618 Glute Extension **Ягодичные мышцы стоя**

- Изолированная тренировка ягодичных мышц
- Подушка для локтей, рукоятки и просторная опорная платформа гарантируют устойчивое положение пользователя в ходе выполнения упражнения и обеспечивают плавность движений

Размеры (ДхШхВ): 135 x 102 x 150 см

Вес: 203 кг

Вес стека: 73 кг



PRECOR®

DSL619 Seated Leg Curl **Сгибание ног сидя**

- Оснащен подколенным валиком, который перемещается вместе с голенью, не требуется фиксации бедер
- Возможность регулировки исходного положения и расположения валиков для ног обеспечивает оптимальную биомеханику

Размеры (ДхШхВ): 155 x 125 x 150 см

Вес: 284 кг

Вес стека: 109 кг

Блочные тренажеры PRECOR® Discovery Line



PRECOR®

DSL620 Inner Thigh Приводящие ног

- Расположение пользователя лицом к весовому стеку обеспечивает комфорт при выполнении упражнений
 - Спинка сиденья немного отклонена назад для повышения комфорта и устойчивости в ходе тренировки
- Размеры (ДхШхВ): 76 x 168 x 150 см
Вес: 259 кг
Вес стека: 91 кг



PRECOR®

DSL621 Outer Thigh Отводящие ног

- Расположение пользователя лицом к весовому стеку обеспечивает комфорт при выполнении упражнений
 - Спинка сиденья немного отклонена назад для повышения комфорта и устойчивости в ходе тренировки
- Размеры (ДхШхВ): 76 x 168 x 150 см
Вес: 259 кг
Вес стека: 91 кг



PRECOR®

DSL623 Seated Calf Extension Икроножные мышцы сидя

- Улучшенная эргономика для проработки икроножных мышц
 - Изогнутая платформа для ног для большей стабильности и удобства
 - Удобный доступ к весовому стеку из положения сидя
 - Подушки обеспечивают удобство и правильное положение тела во время тренировки
- Размеры (ДхШхВ): 135 x 112 x 150 см
Вес: 308 кг
Вес стека: 181 кг



PRECOR®

DSL714 Abdominal Пресс сидя

- Позволяет выполнять полностью изолированные упражнения на пресс
 - Фигурные подушки для спины и локтей наряду с подставкой для ног позволяют пользователям любой комплекции сохранять стабильное положение во время упражнения
 - Удобная регулировка нагрузки из положения сидя
- Размеры: 130 x 127 x 150 см
Вес: 237 кг
Вес стека: 91 кг

Блочные тренажеры PRECOR® Vitality Line



PRECOR®

C003ES Bicep Curl **Бицепс**

- Удобные саморегулирующиеся рукоятки для изолированного сгибания рук
- Система регулировки сиденья позволяет быстро настроить его положение, а храповой механизм обеспечивает надежную фиксацию сиденья в выбранной позиции

Размеры (ДхШхВ): 119 x 102 x 145 см

Вес: 180 кг

Вес стека: 78 кг



PRECOR®

C023ES Tricep Extension **Трицепс**

- Удобные саморегулирующиеся рукоятки для изолированного сгибания рук и эргономичный упор
- Система регулировки сиденья позволяет быстро настроить его положение, а храповой механизм обеспечивает надежную фиксацию сиденья в выбранной позиции

Размеры (ДхШхВ): 117 x 102 x 145 см

Вес: 180 кг

Вес стека: 78 кг



PRECOR®

C025ES Biceps Curl / Tricep Extension **Бицепс / Трицепс**

- Для выбора исходного положения вставать с тренажера не нужно
- Система регулировки сиденья позволяет быстро настроить его положение, а храповой механизм обеспечивает надежную фиксацию сиденья в выбранной позиции
- Для увеличения нагрузки достаточно просто нажать на рычаг

Размеры (ДхШхВ): 130 x 110 x 145 см

Вес: 180 кг

Вес стека: 78 кг



PRECOR®

C001ES Chest Press **Жим от груди**

- Удобные увеличенные рукоятки с несколькими положениями хвата
- Мягкая спинка обеспечивает предварительную растяжку в исходном положении
- Система регулировки сиденья позволяет быстро настроить его положение, а храповой механизм обеспечивает надежную фиксацию сиденья в выбранной позиции

Размеры (ДхШхВ): 99 x 130 x 175 см

Вес: 205 кг

Вес стека: 110 кг

Блочные тренажеры PRECOR® Vitality Line



PRECOR®

C024ES Multipress Мульти жим

- Позволяет выполнять три упражнения: жим лежа, жим наклонный и жим от плеч
 - Возможность регулировать положения рукояток и сиденья, не вставая с тренажера
 - Большие удобные ручки, положение которых можно выбрать самостоятельно, и регулируемое сиденье позволяют легко занять удобное положение во время тренировки
 - Для увеличения нагрузки достаточно просто нажать на рычаг
- Размеры (ДхШхВ): 183 x 122 x 175 см
Вес: 205 кг
Вес стека: 110 кг



PRECOR®

C012ES Shoulder Press Жим от плеч

- Удобные большие рукоятки с возможностью изменения положения
 - Система регулировки сиденья позволяет быстро настроить его положение, а храповой механизм обеспечивает надежную фиксацию сиденья в выбранной позиции
- Размеры (ДхШхВ): 150 x 142 x 145 см
Вес: 195 кг
Вес стека: 91 кг



PRECOR®

C015ES Rear Delt / Pec Fly Баттерфляй / Задние дельты

- Поворотные рукоятки регулируемой длины
 - Простота регулировки исходной позиции и два положения для рук обеспечивают разнообразие упражнений
 - Длинная узкая мягкая спинка обеспечивает поддержку спины для упражнения «Баттерфляй», упор для грудной клетки – для упражнения «Задние дельты»
- Размеры (ДхШхВ): 102 x 137 x 198 см
Вес: 240 кг
Вес стека: 110 кг



PRECOR®

C002ES Pulldown Тяга сверху

- Рукоятки позволяют выполнять независимые движения
 - Система регулировки сиденья позволяет быстро настроить его положение, а храповой механизм обеспечивает надежную фиксацию сиденья в выбранной позиции
 - Неподвижные упоры для бедер расположены на оптимальной высоте
- Размеры (ДхШхВ): 102 x 140 x 216 см
Вес: 215 кг
Вес стека: 100 кг

Блочные тренажеры PRECOR® Vitality Line



PRECOR®

C026ES Pulldown / Seated Row **Тяга сверху / Гребля сидя**

- Позволяет выполнять тягу сверху и гребную тягу
- Оборудован упорным валиком для бедер, удлиненным сиденьем и упором для ступней; все это облегчает выполнение упражнений
- Для увеличения нагрузки достаточно просто нажать на рычаг

Размеры (ДхШхВ): 193 x 122 x 221 см

Вес: 222 кг

Вес стека: 100 кг



PRECOR®

C019ES Seated Row **Тяга гребная с упором на грудь**

- Регулируемый упор для грудной клетки и сиденье
- Тренажер позволяет подобрать оптимальное исходное положение для выполнения упражнений
- Благодаря длине сиденья тренажер подходит для пользователей высокого роста
- Удобные ручки с возможностью изменения положения подходят для людей любой комплекции

Размеры (ДхШхВ): 127 x 119 x 175 см

Вес: 210 кг

Вес стека: 110 кг



PRECOR®

C011ES Back Extension **Разгибание спины**

- Уникальный дизайн позволяет приступить к выполнению упражнений без необходимости какой-либо регулировки
- Роликовый упор для поясницы и поворотная спинка обеспечивают непревзойденное удобство при занятиях и не ограничивают движений

Размеры (ДхШхВ): 135 x 99 x 145 см

Вес: 205 кг

Вес стека: 91 кг



PRECOR®

C014ES Abdominal **Пресс сидя**

- Уникальный дизайн позволяет приступить к выполнению упражнений без необходимости какой-либо регулировки
- Упоры для плеч анатомической формы снабжены приспособлениями для саморегулировки, что делает тренажер удобным для пользователя любой комплекции
- Мягкие резиновые рукоятки

Размеры (ДхШхВ): 147 x 99 x 145 см

Вес: 210 кг

Вес стека: 91 кг

Блочные тренажеры PRECOR® Vitality Line



PRECOR®

C028ES Abdominal / Back Extension Тренажер для пресса / спины

- Оба упражнения можно выполнять по очереди, не вставая с тренажера
 - В ходе выполнения упражнений используются удобные мягкие лямки
 - Тренажер легко регулируется; предусмотрено два исходных положения: одно для тренировки спины, а другое – для укрепления мышц живота
 - Для увеличения нагрузки нужно просто нажать на рычаг
- Размеры (ДхШхВ): 150 x 99 x 145 см
Вес: 210 кг
Вес стека: 91 кг



PRECOR®

C005ES Leg Extension Разгибание ног

- Оснащен саморегулирующимся упором для лодыжек, который обеспечивает комфорт при выполнении упражнения
 - Система регулировки сиденья позволяет быстро настроить его положение, а храповой механизм обеспечивает надежную фиксацию сиденья в выбранной позиции
- Размеры (ДхШхВ): 132 x 109 x 145 см
Вес: 210 кг
Вес стека: 91 кг



PRECOR®

C007ES Leg Curl Сгибание ног сидя

- Тренажер позволяет подобрать оптимальное исходное положение для выполнения упражнений
 - Неподвижный упор для голени и саморегулирующийся упор для лодыжек обеспечивают комфорт во время тренировки
 - Система регулировки сиденья позволяет быстро настроить его положение, а храповой механизм обеспечивает надежную фиксацию сиденья в выбранной позиции
- Размеры (ДхШхВ): 157 x 109 x 145 см
Вес: 205 кг
Вес стека: 78 кг



PRECOR®

C027ES Leg Extension / Leg Curl Сгибание / Разгибание ног

- Оборудован удобными валиками для лодыжек и голени, которые легко регулируются
 - Конструкция валика для голени способствует правильному положению ног
 - Для увеличения нагрузки достаточно просто нажать на рычаг
- Размеры (ДхШхВ): 163 x 109 x 145 см
Вес: 240 кг
Вес стека: 110 кг

Блочные тренажеры PRECOR® Vitality Line



C008ES Inner / Outer Thigh **Приводящие / Отводящие ног**

- Позволяет легко занять исходное положение для выполнения упражнений для внутренней и внешней сторон бедер
 - Поворотные упоры для бедер установлены под углом для улучшения работы и обеспечения комфорта во время тренировки
 - Двусторонние валики для фиксации ступней подходят для людей любой комплекции
 - Для увеличения нагрузки достаточно просто нажать на рычаг
- Размеры (ДхШхВ): 163 x 79 x 145 см

Вес: 200 кг

Вес стека: 78 кг



C010ES Leg Press / Calf Extension **Жим ногами / Икроножные**

- Оснащен поворотным упором для ступней, вертикальное положение которого позволяет имитировать присед. При выполнении упражнений для голеней упор разгибается
 - Большой нескользящий износостойкий резиновый упор для ступней позволяет легко выполнять оба упражнения
 - Для увеличения нагрузки достаточно просто нажать на рычаг
- Размеры (ДхШхВ): 193 x 109 x 175

Вес: 250 кг

Вес стека: 135 кг



Блочные тренажеры PRECOR® ICARIAN



PRECOR®

320 Dip / Chin Assist

Подтягивание / отжимание с помощью

- Увеличенные упоры для ног
- Поворотные рукоятки для отжимания и многопозиционные рукоятки для подтягивания
- Удобный упор для коленей складывается таким образом, чтобы не мешать выполнению упражнений без отягощения

Размеры (ДхШхВ): 153 x 136 x 234 см

Вес: 288 кг

Вес стека: 91 кг



PRECOR®

304 Pulldown

Тяга сверху

- Весовой стек расположен таким образом, чтобы обеспечить комфорт при выполнении упражнений с исходным положением рук перед головой
- Регулируемый упор для бедер
- Конструкция предусматривает возможность легкой смены рукояток

Размеры (ДхШхВ): 183 x 108 x 234 см

Вес: 277 кг

Вес стека: 136 кг



PRECOR®

302 Longpull

Гребная тяга с упором ногами

- Увеличенный упор для ног
- Среднее положение для гребной тяги позволяет пользователю сохранять вертикальное положение спины
- Конструкция предусматривает возможность легкой смены рукояток

Размеры (ДхШхВ): 294 x 108 x 234 см

Вес: 296 кг

Вес стека: 136 кг



PRECOR®

407B Adjustable Crossover

Регулируемая перекрестная тяга

- Две регулируемые вертикальные тяги
- Поперечная перекладина с рукоятками для подтягивания двумя разными хватами
- Простота настроек кроссовера

Размеры (ДхШхВ): 450 x 109 x 231 см

Вес: 423 кг

Вес стека: 2 x 91 кг

Блочные тренажеры PRECOR® ICARIAN



PRECOR®

2137 Four Station Комплекс четырехсторонний

Состав мультистанции:

- Вертикальная тяга
- Гребная тяга
- Трицепс
- Регулируемый блок

Размеры (ДхШхВ): 478 x 172 x 234 см

Вес: 735 кг



PRECOR®

820 Multi Gym Комплекс на 10 станций

- 8 весовых стеков
- Максимальная функциональность для пользователей

Состав мультистанции:

- Гребная тяга с упорами ногами
- 2 x Тяга сверху
- 2 x Регулируемый верхний / нижний блок
- Трицепс стоя
- Подтягивание / отжимание с помощью
- Перекрестная тяга с фиксированными блоками

Размеры (ДхШхВ): 475 x 423 x 230 см

Вес: 1539 кг



PRECOR®

FTS Glide Комплекс для функционального тренинга

- Предназначен для тренировок с сопротивлением и обеспечивает свободу движений для развития мышц, отвечающих за осанку, улучшение баланса, устойчивости и координации
- Небольшая опорная поверхность и высота позволяют разместить этот тренажер на любой фитнес-площадке

Размеры (ДхШхВ): 135 x 123 x 216 см

Вес: 305 кг

Вес стека: 2 x 91 кг



PRECOR®

FTS Functional Training System Комплекс для персональных тренировок

- Съемные рукоятки
- Вращающийся гриф
- Турник

Размеры (ДхШхВ): 148 x 249 x 232 см

Вес: 382 кг

Вес стека: 2 x 86 кг

Нагружаемые дисками тренажеры PRECOR® Discovery Line



PRECOR®

DPL520 Biceps Curl Бицепс сидя

- Плавность, надежность и равномерность движения
 - QR-код для просмотра обучающего видеоролика на смартфоне
 - Дизайн соответствует традиционной форме скамьи Скотта
 - Обеспечивает плавное, равномерное движение и чрезвычайную надежность
 - Наклонная скамья обеспечивает оптимальный наклон рук для эффективной и комфортной тренировки
- Размеры (ДхШхВ): 136 x 97 x 121 см
Вес: 117 кг



PRECOR®

DPL521 Seated Dip Отжимания на брусьях

- Может быть настроен попеременного или одновременного движения рукояток
 - Вращающиеся рукоятки позволяют выполнять упражнение как широким так и узким хватом
 - Возможность выполнять традиционную версию упражнения - лицом вперед, или спиной вперед
 - Увеличенный диаметр рукояток
 - QR-код для просмотра обучающего видеоролика на смартфоне
 - Штыри для хранения дисков – 2 шт
- Размеры (ДхШхВ): 184 x 103 x 94 см
Вес: 130 кг



PRECOR®

540 Chest Press Жим от груди

- Рукоятки движутся независимо по сходящейся траектории. Возможна независимая работа каждой рукой. Прикладываемое усилие постепенно увеличивается к концу движения, благодаря чему в упражнении задействуется больше мышечных волокон
 - Шесть держателей для хранения дисков рассчитаны более чем на 360 кг
- Размеры (ДхШхВ): 110 x 169 x 177 см
Вес: 160 кг



PRECOR®

541 Incline Press Наклонный жим от груди

- Рукоятки движутся по сходящейся траектории. Возможна независимая работа каждой рукой. Прикладываемое усилие постепенно увеличивается к концу движения, благодаря чему в упражнении задействуется больше мышечных волокон
 - Шесть держателей для хранения дисков рассчитаны более чем на 360 кг
- Размеры (ДхШхВ): 110 x 199 x 179 см
Вес: 157 кг

Нагружаемые дисками тренажеры PRECOR® Discovery Line



PRECOR®

550 Shoulder Press **Жим от плеч**

- Рукоятки движутся по сходящейся траектории
 - Возможна независимая работа каждой рукой
 - Четыре держателя для хранения дисков рассчитаны более чем на 270 кг
- Размеры (ДхШхВ): 131 x 148 x 143 см
Вес: 140 кг



PRECOR®

305 Pulldown **Тяга сверху**

- Рукоятки движутся независимо по расходящейся траектории. Прикладываемое усилие постепенно снижается к нижней точке движения, что позволяет опустить и свести лопатки до конца и полностью задействовать мышцы спины
 - Рукоятки позволяют работать как традиционным широким хватом, так и узким, обратным или параллельным хватами, что повышает универсальность тренажера
 - Четыре держателя для хранения дисков рассчитаны более чем на 270 кг
- Размеры (ДхШхВ): 168 x 130 x 194 см
Вес: 148 кг



PRECOR®

308 Low Row **Гребля снизу**

- Создан для имитации тяги гантели к поясу в наклоне
 - Рукоятки движутся независимо по расходящейся траектории для более полного сокращения мышечных волокон
 - Выполнение упражнения без опоры на грудь включает в работу мышцы нижнего отдела спины и корпуса для развития баланса и функциональной силы
 - Четыре держателя для хранения дисков рассчитаны более чем на 270 кг
- Размеры (ДхШхВ): 155 x 128 x 171 см
Вес: 156 кг



PRECOR®

309 Seated Row **Тяга гребная с упором на грудь**

- Рукоятки движутся независимо по расходящейся траектории, а прикладываемое усилие постепенно уменьшается к нижней точке движения, что позволяет свести лопатки до конца и полностью задействовать мышцы спины
 - Возможны несколько вариантов хвата во время выполнения упражнения
- Размеры (ДхШхВ): 148 x 127 x 124 см
Вес: 154 кг

***Примечание:** диски продаются отдельно и в комплект не входят.

Нагружаемые дисками тренажеры PRECOR® Discovery Line



PRECOR®

DPL560 Leg Extension **Разгибание ног**

- Независимое движение ног
- Простая регулировка сиденья одной рукой из положения сидя
- Небольшой стартовый вес
- QR-код для просмотра обучающего видеоролика на смартфоне

Размеры (ДхШхВ): 184 x 103 x 120 см
Вес: 132 кг



PRECOR®

DPL 561 Leg Curl **Сгибание ног**

- Инновационный дизайн позволяет пользователю переходить от тренировки правой ноги к левой без каких-либо регулировок
- Конструкция тренажера для выполнения упражнения стоя позволяет изолировать бицепс бедра, а так же делает тренажер более компактным

Размеры (ДхШхВ): 122 x 167 x 1409 см
Вес: 150 кг



PRECOR®

616 Calf Raise **Икроножные мышцы сидя**

- Прочный рычаг и удобные рукоятки повышают эффективность тренировки
- Штырь для дисков расположен под углом для облегчения установки и снятия дисков
- Телескопическая регулировка подушки для бедер позволяет подобрать оптимальное положение для любого пользователя
- Рельефная платформа для ног долговечна и надежна

Размеры (ДхШхВ): 150 x 76 x 101 см
Вес: 75 кг



PRECOR®

DPL 601 **Наклонный жим ногами**

- Три варианта положения анатомического сиденья
- Четыре штыря для дисков
- Уникальная увеличенная изогнутая рабочая платформа
- «Открытый» дизайн платформы.
- Традиционные вращающиеся рукоятки для остановки платформы
- Дополнительная большая страховочная опора
- Простая регулировка «ногой»

Размеры (ДхШхВ): 239 x 140 x 144 см
Вес: 252 кг

Нагружаемые дисками тренажеры PRECOR® Discovery Line



PRECOR®

DPL 603 Hack Squat **Гак машина**

- Продуманная эргономичная конструкция
- «открытый» дизайн
- Конструкция подушек и платформы для ног обеспечивает естественную посадку
- Вес размещается непосредственно на бедрах
- Увеличенная изогнутая нескользящая платформа для ног со встроенным выступом для тренировки икроножных мышц
- Простой рычаг для блокировки и разблокировки тренажера

Размеры (ДхШхВ): 211 x 160 x 144 см
Вес: 206 кг



PRECOR®

DPL 802 Smith Machine **Машина Смита**

- Угол наклона машины Смита в 11° обеспечивает траекторию скольжения штанги, соответствующую естественным человеческим движениям
- Надежность конструкции при более низком стартовом весе
- Ограничители движения штанги легко регулируются из положения пользователя
- Более высокий проем — оптимальная высота сквозной конструкции.

Размеры (ДхШхВ): 211 x 160 x 144 см
Вес: 206 кг



PRECOR®

DPL 624 Squat Machine **Тренажер для приседаний**

Уникальный поворотный механизм наиболее точно имитирует работу и стабилизацию мышц во время приседаний со свободным весом. Простая регулировка одной рукой предусматривает пять настроек начального положения. Подушки для плеч поворачиваются вместе с пользователем, позволяя сохранять правильное положение при выполнении любых движений, не испытывая чрезмерной нагрузки.

Размеры (ДхШхВ): 230 x 170 x 155 см
Вес: 226 кг
Стартовый вес: 18 кг.



PRECOR®

311 Incline Lever Row **Гребная рычажная тяга**

- Двухпозиционные рукоятки позволяют пользователям регулировать положение для выполнения упражнения
 - Нескользящая опорная поверхность обеспечивает стабильное положение пользователя
 - Подушка для упора груди и нескользящий упор для ног
- Максимальная нагрузка: 143 кг
Вес грифа без дисков: 19 кг
Размеры (ДхШхВ): 185 x 79 x 119 см
Вес: 86 кг

Нагружаемые дисками тренажеры PRECOR® Discovery Line



PRECOR®

DBR 610 Силовая рама

- Обратные опоры с нескользящим покрытием расположены под небольшим углом
- Электросварные трубы из стали
- Защитное покрытие деталей выполнено из полиуретана. В случае износа — быстро и легко меняется
- 10 штырей для компактного хранения дисков
- Ступеньки обеспечивают удобный доступ к турнику
- Двойной многопозиционный турник
- Двойной и классический турник позволяют выполнять подтягивание различным хватом.
- Точки крепления амортизаторов и канатов разнообразят скучную тренировку и сделают ее более эффективной.
- Встроенные крюки для хранения аксессуаров и стакан для хранения олимпийского грифа
- Наличие точек крепления амортизаторов на крюках для штанги позволит выполнять упражнения «с помощью»
- Возможность приобретения дополнительных опций: встраиваемой платформы, борцовской штанги, брусьев и др.

Размеры (ДхШхВ): 201 x 160 x 250 см

Вес: 278 кг



PRECOR®

DBR 611 Силовая рама

- Обратные опоры с нескользящим покрытием расположены под небольшим углом. Во время выполнения упражнения, гриф скатывается к вертикальным стойкам, что обеспечивает более устойчивое положение при хранении
- Электросварные трубы из стали. Порошковое покрытие, нанесенное методом электростатического напыления и закрепленное методом горячей вулканизации
- 10 штырей для компактного хранения дисков. 6 снаружи и 4 с внутренней части рамы
- Компактный дизайн без ущерба функциональности.
- Двойной и классический турник позволяют выполнять подтягивание различным хватом.
- Точки крепления амортизаторов и канатов разнообразят скучную тренировку и сделают ее более эффективной.
- Встроенные крюки для хранения аксессуаров и стакан для хранения олимпийского грифа
- Наличие точек крепления амортизаторов на крюках для штанги позволит выполнять упражнения «с помощью»
- Возможность приобретения дополнительных опций: встраиваемой платформы, борцовской штанги, брусьев и др.

Размеры (ДхШхВ): 180 x 155 x 250 см

Вес: 206 кг



PRECOR®

DBR 608 Стойка для приседаний

- Прочная, широкая конструкция для интенсивного использования. Угол наклона в 10 градусов удобен для доступа к грифу и стартового положения
- Высокопрочное сегментированное защитное покрытие защищает раму и гриф от царапин
- Широкий и устойчивый профиль с удобным входом/выходом.
- 5 пар крюков для минимизации риска срыва штанги, так же два дополнительных крюка для выполнения становой тяги

Размеры (ДхШхВ): 201 x 160 x 250 см

Вес: 278 кг

Скамьи, подставки, стойки PRECOR® Discovery Line



PRECOR®

DBR 408 Olympic Bench **Олимпийская скамья**

- Низко расположенный профиль рамы позволяет тренироваться пользователям разного роста, а так же помогает сохранять устойчивое положение, снижая прогиб в поясничном отделе
 - Высокопрочное сегментированное защитное покрытие поможет защитить скамью и гриф от царапин, его так же легко заменить в случае износа.
 - Удобно расположенные штыри для хранения дисков.
- Размеры (ДхШхВ): 185 x 165 x 130 см
Вес: 85,4 кг



PRECOR®

DBR 410 Olympic Incline Bench **Олимпийская наклонная скамья**

- Продуманный дизайн – Низко расположенный профиль скамьи позволяет страхующему стоять на полу, обеспечивая гарантируя максимальную устойчивость
 - Низко расположенный профиль и регулируемое сиденье позволяет с комфортом тренироваться самым разным пользователям
 - Удобно расположенные штыри для хранения дисков. Подойдут для хранения как олимпийских так и бампированных дисков. Быстрый и беспрепятственный доступ.
- Размеры (ДхШхВ): 201 x 165 x 150 см
Вес: 100 кг



PRECOR®

DBR 411 Olympic Decline Bench **Олимпийская скамья с обратным наклоном**

- Регулируемая роликовая подушка для ног и ее положение обеспечит комфортную и безопасную тренировку
- Удобно расположенные штыри для хранения дисков. Подойдут для хранения как олимпийских так и бампированных дисков. Быстрый и беспрепятственный доступ
- Прочность – Высокопрочное сегментированное защитное покрытие поможет защитить скамью и гриф от царапин, его так же легко заменить в случае износа

Размеры (ДхШхВ): 210 x 165 x 130 см
Вес: 98,4 кг



PRECOR®

DBR 507 Olympic Shoulder Press **Олимпийская скамья для жима от плеч**

- Вертикальный наклон облегчает тренировку с олимпийским грифом, не ограничивает траекторию движения и минимизирует необходимое вращение в плечевых суставах.
- Регулируемое сиденье, а так же расположение крюков для штанги спереди и сзади обеспечивает необходимую стартовую позицию для разных пользователей
- Высокопрочное сегментированное покрытие защищает от повреждений

Размеры (ДхШхВ): 135,5 x 162 x 183 см
Вес: 136,3 кг

Скамьи, подставки, стойки PRECOR® Discovery Line



DBR 101 Flat Bench
Простая скамья

- Надежность – Специальные вставки дополнительно защищают углы подушек от деформации.
- Дизайн подушки сохраняет устойчивое положение пользователя, не ограничивая диапазон движения
- Эргономичный дизайн – для сохранения устойчивого положения спины и корпуса для большего комфорта во время тренировки.
- Легко перемещать благодаря колесикам и прорезиненной рукоятке

Размеры (ДхШхВ): 133 x 75 x 38 см
Вес: 29 кг



DBR 116 Multi-Purpose Bench
Многофункциональная скамья

- Надежность – Дополнительные вставки позволяют защитить сиденье и края подушек. Сменное покрытие на опорах тренажера для защиты от царапин, а так же для обеспечения нескользящего упора для страхующего.
- Комфорт - сужающаяся конструкция сиденья и спинки позволяет сохранить устойчивое и комфортное положение.
- Безопасность - Упор для ног позволяет сохранять устойчивое положение как пользователю, так и самому тренажеру во время выполнения упражнения.

Размеры (ДхШхВ): 125 x 75 x 84,5 см
Вес: 37,3 кг



DBR 119 Multi Adjustable Bench
Универсальная скамья

- Сменные нескользящие накладки на опорах скамьи защищают раму и обеспечивают надежный упор для страхующего.
- Универсальность – Изменение угла наклона позволяет выполнять различные варианты жима.
- Легко перемещать – Колесики и прорезиненная рукоятка позволяют быстро изменить расположение тренажера, а прорезиненные ножки гарантируют, что тренажер останется на месте.

Размеры (ДхШхВ): 140 x 75 x 46 см
Вес: 48 кг



DBR 113 Adjustable Decline Bench
Скамья для прессы

- Сбалансированная и усиленная конструкция точки вращения для надежности и простоты регулировки. Сменные нескользящие накладки на опоре скамьи защищают раму и обеспечивают надежный упор для страхующего.
- Универсальность – Простота регулировки, 6 положений обратного угла наклона - 5, 10, 15, 20, 25 и 30 градусов.
- Легко перемещать благодаря колесикам и прорезиненной рукоятке

Размеры (ДхШхВ): 148 x 75 x 112 см
Вес: 57 кг

Скамьи, подставки, стойки Discovery Line



PRECOR®

817 Weight Plate Tree

Стойка под диски

- Обеспечивает максимально эффективное хранение свободных весов на минимальной площади
- Малый диаметр штыря позволяет легко перемещать веса одной рукой без помех
- Стойка является обязательным компонентом зоны свободных весов любого фитнес-клуба

Размеры (ДхШхВ): 65 x 75 x 120 см

Вес: 35 кг



PRECOR®

DBR 818 Handle Rack

Стойка для хранения аксессуаров

- Надежность – Сегментированное высокопрочное защитное покрытие, которое при необходимости можно заменить, защитит поверхность стойки, грифов и рукояток от повреждений.
- Три пары больших держателей для хранения фиксированных штанг, а также 6 хромированных крюков
- Большая прорезиненная ниша будет удобная для хранения самых различных аксессуаров.

Размеры (ДхШхВ): 93 x 66 x 107 см

Вес: 57,8 кг



PRECOR®

DBR 808 Barbell Rack

Стойка для хранения фиксированных штанг

- Функциональность – Эффективное использование пространства для хранения 10 фиксированных штанг с прямым или изогнутым грифов.
- Надежность - Сегментированное высокопрочное защитное покрытие, которое при необходимости можно заменить, защитит поверхность стойки, грифов и рукояток от повреждений.
- Удобный доступ – Открытый дизайн позволяет быстро, просто и удобно получить доступ к штангам.

Размеры (ДхШхВ): 105 x 85 x 150 см

Вес: 83 кг

Скамьи, подставки, стойки PRECOR® Discovery Line



PRECOR®

DBR 202 Seated Preacher Curl **Скамья Скотта**

- Большая упор-подушка расположена под оптимальным углом, обеспечивает максимальный комфорт во время выполнения упражнения
- Износостойкое покрытие держателей штанги
- Положение сиденья регулируется для пользователей различной комплекции

Размеры (ДхШхВ): 108 x 93 x 93 см
Вес: 58 кг



PRECOR®

DBR 312 Back Extension **Разгибание спины (Гиперэкстензия)**

- Удобно расположенные опорные рукоятки позволяют легко занять исходное положение
- Регулируемая упор-подушка эргономичной формы
- Валики для ног и большая нескользящая платформа позволяют чувствовать себя максимально уверенно во время тренировки

Размеры (ДхШхВ): 134 x 102 x 76 см (высота изменяется)
Вес: 64 кг



DBR 702 Vertical Knee Up / Dip **Поднятие коленей / брусья**

- Рама сконструирована таким образом, чтобы обеспечить максимальную стабильность пользователя и самого тренажера
 - Специальные нескользящие защитные накладки на опорах тренажера
 - Упоры для рук имеют контурную форму, чтобы обеспечить дополнительно удобство при выполнении подъемов коленей
- Размеры (ДхШхВ): 67 x 110 x 166 см
Вес: 91 кг

PRECOR®

Скамьи, подставки, стойки PRECOR® ICARIAN



PRECOR® **C240i Stretch Trainer™** Тренажер для растяжки

Тренажер для стретчинга (растяжки) PRECOR® позволяет выполнять наиболее эффективные упражнения для развития гибкости и координации. Во время занятий на тренажере Stretch Trainer используется собственный вес пользователя, поэтому тренировки более безопасны, а для достижения результата требуется меньше времени.

Высококачественные детали и отлично продуманная конструкция гарантируют безотказную эксплуатацию в течение долгих лет.

- Мягкие сиденья и упоры для коленей помогут пользователю подобрать наиболее удобное положение
- Эргономичная конструкция обеспечит правильную позицию для выполнения стретчинга
- Легкий и компактный тренажер можно установить в любой уголок фитнес-центра

К тренажеру прилагается плакат с инструкцией по выполнению 8 простых упражнений на растяжку.

Размеры (ДхШхВ): 132 x 72 x 92 см

Вес: 27 кг



PRECOR®

AB103 V-Crunch Abdominal Trainer Подтягивание коленей к груди с отягощением

- Позволяет выполнять подъемы ног с сопротивлением, меньшим, чем вес тела
- Подъем перекладины снижает сопротивление веса тела, установка ее на более низком уровне повышает сложность тренировки
- Эргономичный дизайн

Размеры (ДхШхВ): 127 x 71 x 160 см
Вес: 93 кг



PRECOR®

100 Ab-X Abdominal Trainer Пресс AB-X

- Оптимальная биомеханика
- Разнообразные положения поручней и опоры для ног подойдут пользователям любой комплекции
- Уникальная конструкция обеспечивает идеальные условия для развития мышц пресса

Размеры (ДхШхВ): 173 x 90 x 97 см
Вес: 68 кг

Скамьи, подставки, стойки PRECOR® ICARIAN



PRECOR®

DBR 812 2 Tier 10 Pair Dumbbell Rack **Подставка под гантели (2 ряда на 10 пар)**

- Функциональность – Обеспечивает оптимальное пространство для хранения 10 пар большинства коммерческий гантелей – гексагональные или классические
- Удобство для пользователя – отсутствие острых краев, о которые может пораниться пользователь

Размеры (ДхШхВ): 220 x 70 x 81 см
Вес: 93,9 кг



PRECOR®

DBR 813 Beauty Bell Rack **Подставка под хромированные гантели (3 ряда на 10 пар)**

- Эффективное использование пространства – компактная подставка станет оптимальным решением для хранения 10 пар хромированных гантелей
- Удобство для пользователя – отсутствие острых краев, о которые может пораниться пользователь

Размеры (ДхШхВ): 130 x 77 x 105 см
Вес: 93 кг



PRECOR®

DBR 814 3 Tier 10 Pair Dumbbell Rack **Подставка под гантели (3 ряда на 10 пар)**

- Функциональность – Обеспечивает оптимальное пространство для хранения 10 пар большинства коммерческий гантелей – гексагональные или классические
- Удобство для пользователя – отсутствие острых краев, о которые может пораниться пользователь

Размеры (ДхШхВ): 130 x 77 x 105 см
Вес: 96,7 кг



PRECOR®

DBR 815 **Подставка под гантели (3 ряда на 15 пар)**

- Функциональность – Обеспечивает оптимальное пространство для хранения 15 пар большинства коммерческий гантелей – гексагональные или классические.
- Удобство для пользователя – отсутствие острых краев, о которые может пораниться пользователь

Размеры (ДхШхВ): 220 x 77 x 106 см
Вес: 136 кг

Блочные тренажеры HOIST® Roc-It™



RS-1101 Seated Dip **Отжимание на брусьях**

- Воспроизводит естественную траекторию движения тела при отжиманиях на параллельных гимнастических брусьях
- Возможность регулировки ширины рукояток позволяет заниматься пользователям с различной шириной плеч
- Рельефная опора для ног автоматически меняет угол наклона в зависимости от положения стоп
- Подголовник обеспечивает поддержку головы и шеи

Размеры (ДхШхВ): 152 x 126 x 139 см

Вес: 330 кг

Вес стека: 156 кг



RS-1102 Biceps Curl **Бицепс**

- Воспроизводит естественную траекторию движения тела при подъеме штанги на бицепс из положения стоя, исключая нагрузку на поясницу
- Рельефная опора для ног автоматически меняет угол наклона в зависимости от положения стоп
- Подголовник обеспечивает поддержку головы и шеи

Размеры (ДхШхВ): 164 x 150 x 148 см

Вес: 343 кг

Вес стека: 156 кг



RS-1103 Triceps Extension **Трицепс сидя**

- Дополнительная педаль подает рукоятки вперед, что снижает нагрузку на суставы и поясницу в исходном положении;
- Конструкция рычагов позволяет выполнять несколько вариантов упражнений на трицепс;
- Высота сиденья регулируется для удобства пользователей разного роста;
- Контурные рукоятки для многопозиционного хвата;
- Эффективно прорабатывает все 3 пучка мышцы
- Удобный доступ к весовому стеку.

Размеры (ДхШхВ): 168 x 150 x 139 см

Вес: 253 кг

Вес стека: 81 кг

Блочные тренажеры HOIST® Roc-It™



RS-1201 Lat Pulldown Верхняя тяга

- Воспроизводит естественную траекторию движения тела при подтягиваниях
 - Подвижная конструкция сиденья обеспечивает стабилизацию корпуса во время выполнения упражнений
 - Две пары рукояток обеспечивают несколько позиций хвата для пользователей с различной длиной рук
 - Рукоятки для тяги располагаются на рычаге с противовесом
- Размеры (ДхШхВ): 167 x 150 x 218 см
Вес: 387 кг
Вес стека: 156 кг



RS-1203 Seated Mid Row Гребная тяга сидя

- Подвижная конструкция сиденья обеспечивает стабилизацию корпуса во время выполнения упражнений
 - Рычаг и рукоятки автоматически выравниваются относительно траектории движения пользователя
 - Вращающиеся рукоятки
 - Рельефная опора для ног автоматически меняет угол наклона в зависимости от положения стоп
- Размеры (ДхШхВ): 171 x 121 x 139 см
Вес: 327 кг
Вес стека: 156 кг



RS-1204 Low Back Нижняя спина

- Рельефная опора для ног автоматически меняет угол наклона в зависимости от положения стоп
 - Конструкция спинки сиденья обеспечивает безопасное и удобное выполнение упражнения, сохраняя при этом оптимальное положение спины и бедер
- Размеры (ДхШхВ): 172 x 141 x 139 см
Вес: 338 кг
Вес стека: 156 кг

Блочные тренажеры HOIST® Roc-It™



RS-1301 Chest Press **Жим от груди**

- Воспроизводит естественную траекторию движения тела при жиме лежа на олимпийской скамье
 - Конструкция рукояток облегчает работу в стартовой и конечной фазах упражнения
 - Подголовник обеспечивает поддержку головы и шеи
- Размеры (ДхШхВ): 151 x 154 x 146 см
Вес: 331 кг
Вес стека: 156 кг



RS-1302 Pec Fly **Баттерфляй**

- Независимые траектории движения рукоятей для правой и левой руки
 - Вращающиеся ручки автоматически выравниваются относительно запястий во время выполнения упражнений
 - В исходном положении рукоятки расположены на уровне верхней части груди
 - По мере выполнения упражнения спинка сиденья отклоняется назад, вовлекая в движение грудные мышцы
- Размеры (ДхШхВ): 187 x 163 x 141 см
Вес: 325 кг
Вес стека: 156 кг



RS-1401 Leg Extension **Разгибание ног сидя**

- Подушка-упор для ног автоматически подстраивается под пользователя, снижая нагрузку на голеностопные суставы
 - Движение сиденья назад во время выполнения упражнения обеспечивает большую амплитуду движений и более естественное положение позвоночника, что исключает нагрузку на поясницу
 - Регулируемая опора для спины
 - Подголовник обеспечивает поддержку головы и шеи
- Размеры (ДхШхВ): 117 x 135 x 152 см
Вес: 302 кг
Вес стека: 156 кг

Блочные тренажеры HOIST® Roc-It™



RS-1402 Leg Curl Сгибание ног сидя

- Верхняя стабилизирующая подушка может регулироваться в нескольких положениях для комфортной фиксации ног
 - Мягкая роликовая подушка выравнивается автоматически
 - Регулируемая опора для спины
 - Подголовник обеспечивает поддержку головы и шеи
- Размеры (ДхШхВ): 131 x 135 x 153 см
 Вес: 373 кг
 Вес стека: 163 кг



RS-1403 Leg Press Жим ногами

- 11-ступенчатая система регулировки сиденья
 - Большая овальная платформа предназначена для выполнения жима ногами и упражнений на икроножные мышцы
 - В стартовой позиции выполняется традиционный жим ногами, по мере отклонения торса назад в работу включаются икроножные мышцы
- Размеры (ДхШхВ): 190 x 128 x 141 см
 Вес: 400 кг
 Вес стека: 174 кг



RS-1406 Inner Thigh Приводящие ног

- В стартовом положении спинка сиденья отклонена назад для повышения комфорта пользователя, облегчая отведение бедра для тренировки приводящих мышц, сохраняя правильное положение позвоночника
 - Поступательные движения сиденья во время выполнения упражнения снимают нагрузку с нижней части спины
- Размеры (ДхШхВ): 173 x 95 x 144 см
 Вес: 343 кг
 Вес стека: 110 кг

Блочные тренажеры HOIST® Roc-It™



RS-1407 Outer Thigh **Отводящие ног**

- В стартовом положении спинка сиденья отклонена назад для повышения комфорта пользователя, обеспечивая оптимальное положение для выполнения упражнения, сохраняя правильное положение позвоночника
- Поступательные движения сиденья во время выполнения упражнения снимают нагрузку с нижней части спины

Размеры (ДхШхВ): 173 x 95 x 144 см

Вес: 343 кг

Вес стека: 110 кг



RS-1412 Glute Master **Ягодичные мышцы**

- Подушка под колено закреплена на самовыравнивающемся шарнире для удобства работы левой и правой ногой
- Дополнительная опора для предплечий и расположенные под углом опорные рукояти позволяют снять излишнюю нагрузку с поясницы во время выполнения упражнения
- Опора для ног регулируется под разную длину ног

Размеры (ДхШхВ): 134 x 146 x 139 см

Вес: 263 кг

Вес стека: 81 кг



RS-1415 Calf Press **Икроножные мышцы сидя**

- Покачивающие движения сиденья усиливают нагрузку на икры, при этом снижая нежелательную нагрузку на стопы
- 11 линейных положений сиденья для пользователей разного роста

Размеры (ДхШхВ): 182 x 126 x 139 см

Вес: 334 кг

Вес стека: 156 кг

Блочные тренажеры HOIST® Roc-It™



RS-1501 Shoulder Press

Жим от плеч

- Воспроизводит естественную траекторию движения тела при жиме гантелей стоя
 - Рельефная опора для ног автоматически меняет угол наклона в зависимости от положения стоп
 - Подголовник обеспечивает поддержку головы и шеи
- Размеры (ДхШхВ): 170 x 136 x 139 см
 Вес: 339 кг
 Вес стека: 153 кг



RS-1502 Lateral Raise

Дельтовидные сидя

- Конструкция тренажера изолирует дельтовидные мышцы во время выполнения упражнения, сохраняя при этом оптимальную амплитуду движения
 - Вращающиеся рукоятки
 - Рычаги независимы, что позволяет выполнять упражнение только одной рукой, либо попеременно
 - Система регулировок сиденья обеспечивает удобство пользования тренажером любого роста
- Размеры (ДхШхВ): 150 x 120 x 144 см
 Вес: 239 кг
 Вес стека: 92 кг



RS-1601 Abdominal

Пресс

- Сиденье может быть как заблокировано в одной позиции для тренировки прямых мышц брюшного пресса, так и разблокировано для проработки косых мышц брюшного пресса
 - Рукоятки тренажера обеспечивают большую эффективность упражнениям на растяжение мышц брюшного пресса
 - Возможность увеличивать нагрузку на мышцы брюшного пресса за счет подъема бедер или поворота подушки сиденья
- Размеры (ДхШхВ): 104 x 161 x 156 см
 Вес: 308 кг
 Вес стека: 156 кг

Блочные тренажеры HOIST® Roc-It™



RS-1602 Rotary Torso

Вращение торса

- Исходное положение под углом 40°, 60°, 80° или 100° относительно положения «лицом вперед» расширяет диапазон движения в обоих направлениях
- Расположение подушки для груди регулируется для удобства пользователей любого роста

Размеры (ДхШхВ): 116 x 107 x 144 см
Вес: 205 кг

Вес стека: 58 кг



RS-1700 Chin / Dip Assist

Подтягивание / отжимание с противовесом

- 14 вариантов упражнения: 7 – с противовесом и 7 – без него
- Рукоятки Flip`N`Grip™ позволяют выполнять обычное подтягивание на перекладине, а также подтягивание узким хватом
- Рукоятки для скалолазания позволяют развивать мышцы кисти и предплечья

• Регулируемая платформа для ног обеспечивает удобство выполнения упражнений с противовесом и без

Размеры (ДхШхВ): 169 x 122 x 254 см
Вес: 389 кг

Вес стека: 172 кг



RS-1408 Prone Leg Curl

Сгибание ног лежа

- Раскачивающее движение торса во время выполнения упражнения вызывает дополнительное растяжение мышц и увеличивает диапазон движений.
- Подвижная конструкция тренажера позволяет сохранять правильное положение спины и шеи во время выполнения упражнения, в отличие от тренировки на тренажерах с классической конструкцией.
- Удобные изогнутые рукоятки для более мощного движения.
- Самовыравнивающаяся роликовая подушка снижает нагрузку на колени.

Размеры (ДхШхВ): 116 x 139 x 140 см

Вес: 232 кг

Вес стека: 81 кг

Нагружаемые дисками тренажеры HOIST® Roc-It™



RPL-5101 Seated Dip Отжимание на брусках

- Регулируемые ручки для упражнений выравнивают положение пользователя, обеспечивают стабильность корпуса и снижают нагрузку на мышцы плеч
 - В исходном положении тело слегка наклонено вперед, затем покачивающее движение сиденья назад во время выполнения упражнения обеспечивает более естественное положение позвоночника, что исключает нагрузку на поясницу
- Размеры (ДхШхВ): 170 x 136 x 139 см
Вес: 339 кг



RPL-5102 Biceps Curl Бицепс

- Сгибание рабочих рычагов происходит попеременно и независимо друг от друга
 - Рельефные ручки обеспечивают различные позиции хвата
 - Покачивающее движение сиденья во время выполнения упражнения обеспечивает большую амплитуду движений
 - Маркированные опорные точки для регулировки
- Размеры (ДхШхВ): 150 x 140 x 120 см
Вес: 165 кг



RPL-5201 Lat Pulldown Верхняя тяга

- Самовыравнивающиеся рукоятки регулируются под пользователя, в то время как свободное движение торса вперед вовлекает в движение мускулатуру корпуса
 - Несколько позиций хвата рассчитаны на пользователей разного роста и с различной длиной рук
 - Исходное положение – небольшой наклон вперед, в ходе выполнения упражнения усиливается растяжение широчайших мышц спины и трапециевидных мышц
- Размеры (ДхШхВ): 193 x 137 x 218 см
Вес: 186 кг

Нагружаемые дисками тренажеры HOIST® Roc-It™



RPL-5203 Seated Mid Row **Гребля с упором в грудь**

- Самостоятельно выравнивающийся рычаг тренажера позволяет пользователю тянуть рукоятки вниз в позиции «гребля с упором в грудь» для того, чтобы задействовать большее количество мышц центрального и нижнего отделов спины
- Вращающиеся рукоятки обеспечивают свободную, нейтральную и поддерживаемую позицию для хвата
- Самостоятельно выравнивающийся грудной упор обеспечивает комфортную поддержку в течение всего времени выполнения упражнения

Размеры (ДхШхВ): 179 x 134 x 120 см

Вес: 169 кг



RPL-5301 Chest Press **Жим от груди**

- Рельефные ручки обеспечивают возможность различных позиций для хвата
- В исходном положении рукоятки расположены на уровне груди, покачивающие движения назад, а затем вперед позволяют выровнять рукоятки на уровне подбородка.
- Воспроизводит естественную траекторию движения тела при выполнении жима от груди
- Движение синхронного сведения рук имитирует жим гантелей

Размеры (ДхШхВ): 202 x 134 x 183 см

Вес: 200 кг



RPL-5303 Incline Chest Press **Наклонный жим от груди**

- Рукоятки с многопозиционным хватом позволяют прорабатывать различные группы грудных мышц
- В стартовом положении рукоятки находятся на уровне груди, в конечном положении – на уровне подбородка. Такое движение рукояток тренажера имитирует естественные движения при выполнении жима на наклонной скамье
- Движение синхронного сведения рук повторяет движение при работе с гантелями на наклонной скамье
- Рабочие рычаги сбалансированы противовесами

Размеры (ДхШхВ): 229 x 134 x 143 см

Вес: 194 кг

*Примечание: диски продаются отдельно и в комплект не входят.

Нагружаемые дисками тренажеры HOIST® Roc-It™



RPL-5305 Decline Chest Press

Жим от груди вниз с обратным наклоном

- Рукоятки с многопозиционным хватом
- В стартовом положении рукоятки находятся на уровне груди, в конечном положении – на уровне брюшного отдела. Такая траектория рукояток тренажера имитирует естественные движения при выполнении жима на скамье с отрицательным наклоном

Размеры (ДхШхВ): 185 x 133 x 143 см

Вес: 170 кг



RPL-5356 Hack Squat / Dead Lift

Гак приседание / Становая тяга

- Регулируемые подушки спинки и сиденья обеспечивают пользователю безопасное и удобное положение во время выполнения упражнения, удерживая позвоночник в оптимальном положении
- Наклонные упоры для ног обеспечивают стабильную основу
- Большая платформа для ног
- Вращающиеся рукоятки

Размеры (ДхШхВ): 221 x 150 x 149 см

Вес: 272 кг



RPL-5363 Calf Raise

Икроножные

- Никелированный штифт с защитой от царапин
- Автоматическое снятие блокировки при начале занятий
- Регулируемая подушка для бедра позволяет заниматься пользователям с различной длиной ног
- Во время занятий подушка для бедра автоматически настраивается под пользователя

Размеры (ДхШхВ): 159 x 77 x 103 см

Вес: 60 кг

Нагружаемые дисками тренажеры HOIST® Roc-It™



RPL-5403 Dual Action Leg Press Жим ногами

- Технология ROX™ создает одновременное движение опорной подушки и платформы для ног
 - 11 линейных положений упоров для плеч рассчитаны на пользователей разного роста
 - Автоотключение механизма блокировки при начале занятий
 - Большая платформа для ног
- Размеры (ДхШхВ): 247 x 128 x 157 см
Вес: 245 кг



RPL-5501 Shoulder Press Жим от плеч

- Рельефные ручки обеспечивают возможность различных позиций хвата
 - В исходном положении рычаги тренажера расположены перед грудью, при их подъеме происходит перемещение рукояток назад в позицию «над головой»: происходит имитация естественного движения, возникающего при жиме от плеч с гантелями
 - Синхронно сходящееся движение полностью имитирует упражнение с гантелями
 - Рабочие рычаги сбалансированы противовесами
- Размеры (ДхШхВ): 208 x 134 x 141 см
Вес: 180 кг



RPL-5405 Standing Calf Raise Икроножные мышцы стоя

- Поворачивающиеся наклонные упоры для ног позволяют сосредоточить нагрузку на лодыжках и икроножных мышцах, снижая нагрузку на стопы
 - Регулируемые упоры для плеч выравниваются в зависимости от роста пользователя
 - Рабочие рычаги сбалансированы противовесами
- Размеры (ДхШхВ): 147 x 133 x 210 см
Вес: 146 кг



RPL-5601 Abdominal Пресс

- Сиденье может быть заблокировано в центральной позиции или разблокировано для бокового вращения
 - Подвижное сиденье позволяет выполнять множество упражнений на брюшной пресс, обеспечивая активацию всей основной мускулатуры корпуса
 - Покачивающее движение сиденья позволяет увеличивать активность мышц пресса, повышая гибкость тела
 - Конструкция тренажера снижает вероятность чрезмерного растяжения и негативной нагрузки на мышцы спины в поясничном поясе, грудном и шейном отделах во время тренировки
- Размеры (ДхШхВ): 109 x 106 x 159 см
Вес: 45 кг

*Примечание: диски продаются отдельно и в комплект не входят.

Двойные тренажеры HOIST® HD Line



HD-3100 Preacher curl / Triceps Extension Бицепс / Трицепс

- Позволяет выполнять упражнения на бицепс и трицепс на одном тренажере
 - Высота сиденья регулируется в 7-ми положениях для пользователей разного роста
 - Полный диапазон настроек для выполнения двух упражнений
- Размеры (ДхШхВ): 125x130x140 см
Вес: 200 кг
Вес стека: 82 кг



HD-3200 Lat pulldown / Mid row Тяга сверху / Гребная тяга с упором на грудь

- Телескопическая подушка для груди обеспечивает правильное положение тела и поддержку при выполнении упражнений
 - Две пары рукояток для выполнения гребли
 - Ультра лёгкий алюминиевый гриф для тяги (в комплекте)
 - Высота сиденья регулируется в 7-ми положениях для пользователей разного роста
 - Встроенное место для хранения грифа для тяги во время выполнения упражнения гребля
- Размеры (ДхШхВ): 125x168x221 см
Вес: 223 кг
Вес стека: 98 кг



HD-3300 Chest press / Shoulder raise Мульти-жим от груди / Жим от плеч

- Многопозиционное сиденье и рукоятки
 - Изменения угла наклона спинки одной рукой для вертикально и наклонного жима от груди, а так же для жима от плеч
 - Двух позиционные рукоятки
- Размеры (ДхШхВ): 158x155x150 см
Вес: 237 кг
Вес стека: 98 кг

Двойные тренажеры HOIST® HD Line



HD-3400 Leg Extension / Leg curl Сгибание / разгибание ног

- 8 положений подушки для спины для удобства пользователей разного роста
- Полный диапазон настроек для выполнения двух упражнений
- Само настраиваемая роликовая подушка для ног снижает потенциальную нагрузку на голеностопные суставы

Размеры (ДхШхВ): 155x130x140 см

Вес: 240 кг

Вес стека: 98 кг



HD-3403 Leg Press / Calf raise Жим ногами сидя / икроножные

- 11 линейных регулировок сиденья для пользователей с разного роста
- Большая овальная платформа для ног позволяет пользователю выбрать необходимое расположение ног во время выполнения упражнений

Размеры (ДхШхВ): 178x127x171 см

Вес: 283 кг

Вес стека: 127 кг



HD-3800 Inner Thigh / Outer thigh Приводящие / отводящие ног

- Положение спинки сиденья меняется для пользователей разной комплекции
- Подушки для бедер поворачиваются для выполнения каждого упражнения
- Регулировки из положения сидя
- Полный диапазон настроек для выполнения двух упражнений

Размеры (ДхШхВ): 82x173x140 см

Вес: 220 кг

Вес стека: 82 кг

Двойные тренажеры HOIST® HD Line



HD-3600 Ab crunch / Low back Пресс / нижняя спина

- Позволяет тренировать мышцы спины и пресса на одном тренажере
 - Полный диапазон настроек для выполнения двух упражнений
 - 7 положений сиденья для удобства пользователей разного роста
 - Наклонные и горизонтальные упоры для разнообразного положения ног
- Размеры (ДхШхВ): 122х133х140 см
Вес: 216 кг
Вес стека: 82 кг



HD-3900 Pec Fly / Rear Delt Баттерфляй / задние дельты

- Положение рычагов регулируется для выполнения различных упражнений
 - Каждая рукоятка имеет две точки вращения для движения, определяемого пользователем
 - 7 положений сиденья для удобства пользователей разного роста
- Размеры (ДхШхВ): 79х171х179 см
Вес: 280 кг
Вес стека: 141 кг



HD-3700 Chin / Dip assist Силовой тренажер Подтягивание/Отжимание с противовесом

- Конструкция рукояток Flip`N`Grip™ позволяет выполнять подтягивание и отжимание, сохраняя нейтральный хват
 - Рукоятки для альпинистского хвата развивают мышцы запястий, кистей и предплечий
 - Положение подушки для колен регулируется, чтобы выполнять упражнения с поддержкой и без нее
- Размеры (ДхШхВ): 131х121х210 см
Вес: 258 кг
Вес стека: 95 кг

Многоблочные тренажеры HOIST®



HD-3000 Dual Pulley System Комплекс для персональных тренировок

- Два весовых стека по 91 кг с использованием технологии Silent Steel™
- 27 положений вертикальной регулировки колонн для тяги
- Многопозиционный гриф для подтягиваний разным хватом, а так же рукоятки для альпинистского хвата
- Встроенная ступенька для удобного доступа к турнику
- Плакат с упражнениями
- Встроенный держатель для бутылки, полотенца, планшета и аксессуаров
- Крепление для подвесных петель
- В комплект так же входит алюминиевый длинный и короткий гриф, пара рукояток, петля для лодыжки, стропа для подтягиваний

Размеры (ДхШхВ): 196 x 111 x 234 см
Вес: 304 кг
Вес стека: 2 x 91 кг



CMD-6180 Cable Crossover Перекрестная тяга

- Стабилизирующие поручни с обеих сторон станции
 - Ремень на лодыжку и текстильные рукоятки включены в комплект
- Размеры (ДхШхВ): 398 x 100 x 235 см
Вес: 381 кг



CMJ-6000-1 4 Station – Single Pod Комплекс на 4 станции

- Состав мультистанции:
- CMJ-CAGE Рама
 - CMJ-6101 Трицепс
 - CMJ-6175 Колонна для тяги
 - CMJ-6201 Тяга сверху
 - CMJ-6203 Гребля
- Размеры (ДхШхВ): 194 x 362 x 236 см
Вес: 713 кг

Многоблочные тренажеры HOIST®



CMJ-6000-1-6175 6 Station – Single Pod with Stand Alone Hi-Lo Pulley Комплекс на 6 станций с отдельной колонной для тяги

Состав мультистанции:

- CMJ-CAGE Рама
- CMJ-6101 Трицепс
- 2 x CMJ-6175 Колонна для тяги
- CMJ-6201 Тяга сверху
- CMJ-6203 Гребля
- CMJ-ОПТ-01 Балка для перекрестной тяги

Размеры (ДхШхВ): 495 x 362 x 236 см

Вес: 915 кг



CMJ-6000-2 9 Station – Dual Pod Комплекс на 9 станций

Состав мультистанции:

- 2 x CMJ-CAGE Рама
- 2 x CMJ-6101 Трицепс
- 2 x CMJ-6175 Колонна для тяги
- 2 x CMJ-6201 Тяга сверху
- 2 x CMJ-6203 Гребля
- CMJ-ОПТ-01 Балка для перекрестной тяги

Размеры (ДхШхВ): 598 x 362 x 236 см

Вес: 1449 кг



CMJ-6000-3 14 Station – Tri Pod Комплекс на 14 станций

Состав мультистанции:

- 3 x CMJ-CAGE Рама
- 2 x CMJ-6101 Трицепс
- 4 x CMJ-6175 Колонна для тяги
- 3 x CMJ-6201 Тяга сверху
- 3 x CMJ-6203 Гребля
- 2 x CMJ-ОПТ-01 Балка для перекрестной тяги

Размеры (ДхШхВ): 980 x 362 x 236 см

Вес: 2189 кг

Нагружаемые дисками тренажеры HOIST®



CF-3753 7 Degree Smith
Машина Смита

- Прямолинейное движение штанги, угол 7°
 - Автоматическая система фиксации грифа EZ-LOC LATCHING MECHANISM™
 - Удобная система блокировки движением одной руки
 - 10 держателей для хранения дисков с максимальной нагрузкой 610 кг
 - Стартовый вес олимпийского грифа: 10 кг
- Размеры (ДхШхВ): 225 x 130 x 213 см
Вес: 301 кг



CF-3754 Dual Action Smith
Машина Смита 3D

- Технология Dual Action позволяет выполнять как вертикальные, так и горизонтальные движения грифом, что сочетает безопасность машины Смита с эффективностью тренинга со свободными весами
 - Диапазон движения грифа по горизонтали: 77 см
 - Диапазон движения грифа по вертикали: 161 см
 - 9 начальных положений грифа
 - 10 держателей для хранения дисков
 - Стартовый вес олимпийского грифа: 24 кг
 - Максимальная нагрузка на тренажер / на гриф: 612 / 245 кг
- Размеры (ДхШхВ): 242 x 225 x 212 см
Вес: 373 кг

*Примечание: диски продаются отдельно и в комплект не входят.

Нагружаемые дисками тренажеры HOIST®



CF-3364 Power Cage Силовая рама

- 20 возможных регулировок положения грифа с шагом 6,35 см
 - Регулируемые ограничители движения штанги
 - Встроенные держатели для хранения дисков
- Размеры (ДхШхВ): 180 x 219 x 231 см
Вес: 215 кг

Дополнительные опции:

- Турник для подтягиваний



CF-3367 Squat Rack Стойка для приседаний

- 5 положений для начала / завершения тренировки
 - Стационарные ограничители для безопасности пользователя
 - Встроенные держатели для хранения дисков
- Размеры (ДхШхВ): 175 x 163 x 191 см
Вес: 178 кг



CF-3355 Agled Linear Leg Press Наклонный жим ногами

- Возможность разместить на держателях до 26 дисков
 - 5 положений спинки сиденья
 - Поручень на упоре для ног для удобства пользователя
 - Максимальная нагрузка: 532 кг
- Размеры (ДхШхВ): 247 x 156 x 199 см
Вес: 268 кг



CF-3661 Incline Leverage Row Наклонная гребная тяга

- Двойные рукоятки обеспечивают возможность выбора наиболее удобного положения при выполнении упражнений
 - Положения опор для ног для пользователей разного роста
- Размеры (ДхШхВ): 188 x 89 x 122 см
Вес: 77 кг

Нагружаемые дисками тренажеры HOIST®



CF-3170 Flat Olympic Bench **Олимпийская скамья**

- Изогнутая форма вертикальных стоек повторяет естественную траекторию движений во время упражнения
 - 8 держателей для хранения дисков
- Размеры (ДхШхВ): 196 x 170 x 130 см
Вес: 88 кг



CF-3172 Incline Olympic Bench **Олимпийская наклонная скамья**

- Угол наклона спинки: 30°
 - 8 положений регулировки сиденья, угол наклона спинки: 30°
 - 8 держателей для хранения дисков
- Размеры (ДхШхВ): 184 x 170 x 130 см
Вес: 106 кг

Дополнительные опции:

- Платформа для страхующего партнера



CF-3177 Decline Olympic Bench **Олимпийская скамья с обратным наклоном**

- Изогнутая форма вертикальных стоек повторяет естественную траекторию движений во время упражнения
 - Угол наклона спинки: -15°
 - 8 держателей для хранения дисков
- Размеры (ДхШхВ): 211 x 170 x 130 см
Вес: 95 кг



CF-2179 Three Way Olympic Flat / Incline / Decline Bench **Олимпийская скамья с регулировкой наклона**

- 10 положений регулировки спинки: от -15° до 30°, шаг 5°
 - 16 положений регулировки сиденья
 - Платформа для страхующего партнера
 - 12 держателей для хранения дисков с максимальной нагрузкой 395 кг
- Размеры (ДхШхВ): 201 x 165 x 143 см
Вес: 174 кг

Нагружаемые дисками тренажеры HOIST®



CF-3860

Скамья для армейского жима

- Несколько начальных положений для пользователей разного роста
 - 6 положений спинки сиденья
 - Упоры для ног обеспечивают правильное положение во время выполнения упражнения
 - Полиуретановое покрытие защит гриф и финишное покрытие от царапин и сколов
 - 6 штырей для хранения дисков
 - Встроенная платформа для страховки
- Размеры (ДхШхВ): 176 x 153 x 180 см
Вес: 408 кг



CF-3550 Preacher Curl

Скамья Скотта

- Опорная подушка для предплечий зафиксирована под углом 60° для оптимального распределения нагрузки и минимального воздействия на локтевые суставы
 - 8 положений регулировки сиденья
 - 2 регулируемых положения опор для грифа
- Размеры (ДхШхВ): 117 x 87 x 91 см
Вес: 40 кг



CF-3555 Standing Preacher Curl

Парта для бицепса стоя

- Двусторонняя подушка (наклонная / прямая поверхность)
 - Положение подушки регулируется для удобства использования пользователями различного роста
- Размеры (ДхШхВ): 115 x 76 x 102 см
Вес: 66 кг



CF-3360 Dead Lift Platform

Платформа для становой тяги

- Большая нескользящая платформа: 90 x 90 см
 - Две пары держателей для штанги для пользователей разного роста
- Размеры (ДхШхВ): 175 x 163 x 191 см
Вес: 73 кг

Скамьи, подставки, стойки HOIST®



CF-3160 Flat / Incline Bench **Скамья с изменяемым наклоном**

- 6 положений регулировки спинки: от 0° до 80°, шаг 10° для выполнения упражнений в горизонтальном и наклонном положении
 - 5 положений регулировки сиденья
 - Удобная ручка и колеса для транспортировки
- Размеры (ДхШхВ): 139 x 81 x 49 см
Вес: 51 кг



CF-3165 Super Flat / Incline / Decline Bench **Регулируемая скамья**

- 7 положений регулировки спинки: от -15° до 80°
 - Самостоятельно выравнивающиеся валики-опоры для надежной фиксации ног во время упражнения
 - 5 положений регулировки сиденья
 - Удобная ручка и колеса для транспортировки
- Размеры (ДхШхВ): 152 x 81 x 49 см
Вес: 57 кг



CF-3163 Flat Bench **Скамья простая**

- 3 точки опоры для максимальной устойчивости
- Размеры (ДхШхВ): 130 x 83 x 43 см
Вес: 24 кг



CF-3950 Utility Stool **Короткая скамья**

- 3 точки опоры для максимальной устойчивости
 - Ручка для транспортировки
- Размеры (ДхШхВ): 76 x 70 x 43 см
Вес: 11 кг

Скамьи, подставки, стойки HOIST®



CF-3960 Utility Bench
Многофункциональная скамья

- 3 точки опоры для максимальной устойчивости
 - Опоры для ног для правильного выполнения упражнений
- Размеры (ДхШхВ): 125 x 76 x 95 см
Вес: 25 кг



CF-3663 Back Hyper
Гиперэкстензия с регулируемым углом наклона 35°-50°

- 4 положения регулировки угла наклона: от 35° до 50°, шаг 5°
 - 10 положений регулировки высоты опоры для бедер
 - Контурные опоры для ног и фиксаторы лодыжек обеспечивают стабильное положение ног
- диски продаются отдельно
Размеры (ДхШхВ): 119 x 78 x 74 см
Вес: 54 кг



CF-3264 Adjustable Ab Bench
Скамья для пресса с регулируемым углом наклона 10°-20°

- 7 положений регулировки угла наклона: от 10° до -20°, шаг 5°
 - Удобная система регулировки при помощи газовой пружины
 - Комфортная система фиксации ног
- Размеры (ДхШхВ): 164 x 76 x 97 см
Вес: 47 кг



CF-3162 Super Adjustable Flat / Decline Bench
Регулируемая скамья для пресса

- 5 положений регулировки спинки: от 0° до -20°, шаг 5°
 - Самонастраивающиеся ролики-опоры для ног удобны для пользователей разного роста
- Размеры (ДхШхВ): 158 x 76 x 60 см
Вес: 44 кг

Скамьи, подставки, стойки HOIST®



CF-3252 Vertical Knee Raise / Dip **Поднятие коленей / Брусья**

- 2 пары рукоятей для выполнения упражнений на пресс и отжиманий для пользователей разного телосложения
- Размеры (ДхШхВ): 138 x 87 x 170 см
Вес: 72 кг

Дополнительные опции:

- Турник для подтягиваний



CF-3962 Fitness Tree **Поднятие коленей / Брусья / Турник**

- Турник для подтягиваний с широким и узким хватом
 - 2 пары рукоятей для выполнения упражнений на пресс и отжиманий на брусьях для пользователей разного телосложения
- Размеры (ДхШхВ): 138 x 123 x 248 см
Вес: 98 кг



CF-3461-1 1-Tier Dumbbell Rack **Подставка для гантелей на 5 пар**

- Максимальная нагрузка: 635 кг
- Размеры (ДхШхВ): 249 x 69 x 76 см
Вес: 61 кг



CF-3461-2 2-Tier Dumbbell Rack **Подставка для гантелей на 10 пар**

- Максимальная нагрузка: 1270 кг, в том числе, на 1 ярус: 635 кг
- Размеры (ДхШхВ): 249 x 69 x 76 см
Вес: 79 кг

Скамьи, подставки, стойки HOIST®



CF-3461-3 3-Tier Dumbbell Rack Подставка для гантелей на 15 пар

- Максимальная нагрузка: 1905 кг, в том числе, на 1 ярус: 635 кг
- Размеры (ДхШхВ): 249 x 69 x 100 см
- Вес: 116 кг



CF-3462-2 2-Tier Horizontal Beauty Bell Rack Подставка под хромированные гантели на 8 пар

- Максимальная нагрузка: 454 кг, в том числе, на 1 ярус: 227 кг
- Размеры (ДхШхВ): 140 x 66 x 95 см
- Вес: 61 кг



CF-3462-3 3-Tier Horizontal Beauty Bell Rack Подставка под хромированные гантели на 12 пар

- Максимальная нагрузка: 680 кг, в том числе, на 1 ярус: 227 кг
- Размеры (ДхШхВ): 140 x 66 x 95 см
- Вес: 68 кг



CF-3443 Olympic Plate Tree Стойка под олимпийские диски

- 8 держателей для хранения дисков с защитным никелированным покрытием
- Максимальная нагрузка: 580 кг
- Размеры (ДхШхВ): 83 x 58 x 135 см
- Вес: 46 кг

Дополнительные опции:

- Держатели для грифов, максимум 2 шт. на 1 стойку

*Примечание: гантели продаются отдельно и в комплект не входят.

Скамьи, подставки, стойки HOIST®



CF-3465 Bar Rack
Подставка для грифов

- Уникальная вертикальная рама позволяет удобно хранить до 10 грифов
- Размеры (ДхШхВ): 75 x 96 x 154 см
Вес: 68 кг



CF-3444 Olympic Plate Tree
4-сторонняя стойка под олимпийские диски

- 12 держателей для хранения дисков с защитным никелированным покрытием
- Максимальная нагрузка: 680 кг
Размеры (ДхШхВ): 110 x 110 x 130 см
Вес: 85 кг

Дополнительные опции:

- Держатели для грифов, максимум 2 шт. на 1 стойку



CF-3466 Accessory Rack
Подставка под аксессуары

- 10 держателей для грифов различного размера
 - 2 прорезиненные полки для различных аксессуаров
- Размеры (ДхШхВ): 87 x 54 x 123 см
Вес: 60 кг

Тренажеры для детей и подростков HOIST® KL Line



HOIST® KL Youth Fitness Circuit Линия детских силовых тренажеров

Состоит из 7-ми станций и 2-х скамеек, предназначенных для выполнения широкого спектра упражнений. Тренажеры рассчитаны на подростков от 11 до 17 лет.

Тренажеры линии «KL» создавались специально для детей и не являются упрощенной версией тренажеров для взрослых. Созданные с применением технологий ROX™, тренажеры линии KL предназначены для динамичных действий и движений, ориентированных на нужные группы мышц.

Поставляется только целой линейкой из 9 тренажеров.

KL-2101 Seated Dip Отжимание на брусках

• Позволяет прорабатывать грудные мышцы, трицепсы и дельтовидные мышцы

Размеры (ДхШхВ): 196 x 71 x 149 см Вес: 215 кг
Вес стека: 62 кг

KL-2201 Chin Up Подтягивание

• Позволяет прорабатывать дельтовидные мышцы, широчайшие мышцы спины и бицепсы

Размеры (ДхШхВ): 165 x 71 x 195 см Вес: 256 кг
Вес стека: 70 кг

KL-2203 Mid Row Гребля

• Позволяет прорабатывать дельтовидные мышцы, широчайшие мышцы спины и бицепсы

Размеры (ДхШхВ): 207 x 71 x 149 см Вес: 224 кг
Вес стека: 62 кг

KL-2301 Bench Press Жим от груди

• Позволяет прорабатывать грудные мышцы, передние дельтовидные мышцы и трицепсы

Размеры (ДхШхВ): 194 x 71 x 149 см Вес: 224 кг
Вес стека: 62 кг

KL-2403 Squat Press Гак машина

• Позволяет прорабатывать четырехглавые мышцы, ягодичные мышцы и подколенные сухожилия

Размеры (ДхШхВ): 199 x 71 x 149 см Вес: 220 кг
Вес стека: 62 кг

KL-2410 Seated Leg Press Жим ногами сидя

• Позволяет прорабатывать четырехглавые мышцы, ягодичные мышцы и подколенные сухожилия

Размеры (ДхШхВ): 195 x 71 x 149 см Вес: 231 кг
Вес стека: 70 кг

KL-2501 Shoulder Press Жим от плеч

• Позволяет прорабатывать грудные мышцы, передние дельтовидные мышцы и трицепсы

Размеры (ДхШхВ): 211 x 71 x 149 см Вес: 231 кг
Вес стека: 62 кг

KL-2261 AB Bench Скамья для пресса

• Позволяет прорабатывать прямые мышцы брюшного пресса и сгибатели бедра

Размеры (ДхШхВ): 170 x 71 x 86 см Вес: 50 кг

KL-2662 Back / Hip Extension Ласточка (Спина / Ягодичные мышцы)

• Прорабатывает ягодичные мышцы, продольные мышцы спины и подколенные сухожилия

Размеры (ДхШхВ): 142 x 89 x 128 см Вес: 122 кг

Многоблочные тренажеры LEGEND FITNESS®



965 Combo Jungle Комплекс силовой

- Наиболее полный силовой комплекс из 6 станций включает 4 тренажера, объединенных перекрестной тягой
- На тренажерах Перекрестная тяга и Бицепс / Трицепс сопротивление 2: 1 (установленный вес чувствуется вдвое легче за счет наличия дополнительных кабелей между весовым стеком и пользователем)

Состав мультистанции:

- Перекрестная тяга
- Мульти жим от груди
- Сгибание / Разгибание ног
- Тяга сверху / Гребля
- Бицепс / Трицепс
- Турник

Размеры (ДхШхВ): 401 x 401 x 232 см

Вес: 1290 кг

Вес стека: 3 x 68, 3 x 91 кг

Дополнительные опции:

- Возможность увеличения весовых стеков на 22,5 и 45 кг



953 Functional Trainer Комплекс для персональных тренировок

- 20 вариантов исходного положения
- 2: 1 (установленный вес чувствуется вдвое легче за счет наличия дополнительных кабелей между весовым стеком и пользователем)

Размеры (ДхШхВ): 147 x 167 x 239 см

Вес: 344 кг

Вес стека: 68, 91 или 113 кг



958 Four-Stack Jungle Комплекс на 4 станции

Состав мультистанции:

- Мульти жим от груди
- Бицепс / Трицепс
- Сгибание / Разгибание ног
- Гребля / Тяга сверху

Размеры (ДхШхВ): 370 x 292 x 228 см

Вес: 1043 кг

Вес стека: 3 x 91, 1 x 61

Нагружаемые дисками тренажеры LEGEND FITNESS® LeverEDGE



6001 Shoulder Press Жим от плеч

- Хромированные держатели для хранения дисков
- Регулировка высоты и угла наклона сиденья
- 3 варианта хвата

Размеры (ДхШхВ): 124 x 155 x 135 см

Вес: 139 кг



6002 Incline Bench Press Наклонный жим от груди

- Хромированные держатели для хранения дисков
- Регулировка высоты и угла наклона сиденья
- 3 варианта хвата

Размеры (ДхШхВ): 162 x 160 x 137 см

Вес: 151 кг



6003 Flat Chest Press Жим от груди лежа

- Хромированные держатели для хранения дисков
- 3 варианта хвата
- Удлиненное сиденье

Размеры (ДхШхВ): 178 x 155 x 117 см

Вес: 136 кг



6004 Seated Vertical Row Вертикальная гребля сидя

- Хромированные держатели для хранения дисков
- 4 варианта хвата
- Регулируемое сиденье и упор для груди

Размеры (ДхШхВ): 136 x 178 x 130 см

Вес: 172 кг

*Примечание: диски продаются отдельно и в комплект не входят.

Нагружаемые дисками тренажеры LEGEND FITNESS® LeverEDGE



6005 Lat Pulldown Тяга сверху

- Хромированные держатели для хранения дисков
 - 3 варианта хвата
 - Сиденье и подушки для бедер регулируются по высоте
- Размеры (ДхШхВ): 206 x 150 x 185 см
Вес: 182 кг



6006 Vertical Wide Chest Press Жим от груди сидя

- 3 варианта хвата
 - Алюминиевая платформа для ног
 - Регулировка высоты и угла наклона сиденья и спинки
- Размеры (ДхШхВ): 163 x 170 x 83 см
Вес: 167 кг



6007 Seated Bicep Curl Бицепс сидя

- Хромированные держатели для дисков
 - 2-х позиционные вращающиеся рукоятки
 - Требуется минимум технического обслуживания
 - Регулировка сиденья по высоте
- Размеры (ДхШхВ): 111 x 157 x 96 см
Вес: 154 кг



6008 Trap Shrug / Lunge / Deadlift Шраги / Выпады / Становая тяга

- Хромированные держатели для хранения дисков
 - Двойные рукоятки для широкого и узкого хвата
 - Положение валиков для бедер регулируется по длине
- Размеры (ДхШхВ): 162 x 170 x 83 см
Вес: 134 кг

Нагружаемые дисками тренажеры LEGEND FITNESS® LeverEDGE



6009 Diverging High Row

Независимая гребная тяга сверху с упором в грудь

- Сиденье, подушки для ног и упор для груди регулируется
 - Хромированные держатели для хранения дисков
- Размеры (ДхШхВ): 231 x 170 x 226 см
Вес: 239 кг



6010 Unilateral Seated Tricep Press

Трицепс сидя

- Независимые рычаги позволяют тренировать каждую руку отдельно, также могут быть соединены вместе для традиционного выполнения упражнений
 - Система регулировок, подстраивающая тренажер под рост пользователя
- Размеры (ДхШхВ): 160 x 170 x 213 см
Вес: 171 кг



6011 Leg Extension / Leg Curl

Сгибание / Разгибание ног

- Хромированные держатели для хранения дисков
 - Регулируемые валики для ног
 - Сиденье и спинка регулируются
- Размеры (ДхШхВ): 165 x 190 x 122 см
Вес: 138 кг

*Примечание: диски продаются отдельно и в комплект не входят.

Блочные тренажеры LEGEND FITNESS® SelectEDGE



1100 Chest Жим от груди

- Вертикальный дизайн
- Упор для ног из надежного полимера для облегчения стартовой фазы упражнения
- Положение сиденья регулируется
- Современный дизайн
- Надежность и простота сборки
- Возможность двухцветного оформления.

Размеры (ДхШхВ): 169 x 147 x 161 см

Вес: 320 кг

Вес стека: 109 кг



1101 Shoulder Press Жим от плеч

- Многопозиционные рукоятки для жима позволяют выполнять упражнение разным хватом;
- Функциональность, которую ждут рядовые пользователи, сочетается с преимуществами, которые необходимы продвинутым пауэрлифтерам;
- Положение сиденья регулируется;
- Современный дизайн отлично впишется в интерьер клуба;
- Надежность и простота сборки;
- Возможность двухцветного оформления.

Размеры (ДхШхВ): 147 x 149 x 161 см

Вес: 290 кг

Вес стека: 109 кг



1102 Lat Pull Down Тяга сверху

- Плавное, бесшумное движение обеспечивают высококачественные подшипники;
- Положение сиденья и валиков для ног регулируется;
- Современный дизайн отлично впишется в интерьер клуба;
- Надежность и простота сборки;
- Возможность двухцветного оформления.

Размеры (ДхШхВ): 202 x 145 x 194 см

Вес: 299 кг

Вес стека: 109 кг



1103 Seated Row Гребная тяга

- Многопозиционные рукоятки позволяют выполнять упражнение разным хватом;
- Положение сиденья и спинки регулируется;
- Функциональность, которую ждут рядовые пользователи, сочетается с преимуществами, которые необходимы продвинутым пауэрлифтерам;
- Современный дизайн отлично впишется в интерьер клуба;
- Надежность и простота сборки;
- Возможность двухцветного оформления.

Размеры (ДхШхВ): 158 x 137 x 161 см

Вес: 290 кг

Вес стека: 109 кг

Блочные тренажеры LEGEND Fitness® SelectEDGE



1104 Bicep Curl Бицепс

- Регулируется положением сиденья;
- Функциональность, которую ждут рядовые пользователи, сочетается с преимуществами, которые необходимы продвинутым пауэрлифтерам;
- Современный дизайн отлично впишется в интерьер клуба;
- Надежность и простота сборки;
- Возможность двухцветного оформления.

Размеры (ДхШхВ): 136 x 109 x 161 см

Вес: 231 кг

Вес стека: 68 кг



1105 Tricep Curl Трицепс

- Положение сиденья регулируется;
- Функциональность, которую ждут рядовые пользователи, сочетается с преимуществами, которые необходимы продвинутым пауэрлифтерам;
- Современный дизайн отлично впишется в интерьер клуба;
- Надежность и простота сборки;
- Возможность двухцветного оформления.

Размеры (ДхШхВ): 116 x 106 x 161 см

Вес: 231 кг

Вес стека: 68 кг



1106 AbCrunch Пресс

- Подушки для плеч закреплены кабелем
- Упор для ног
- Положение сиденья регулируется
- Современный дизайн отлично впишется в интерьер клуба;
- Надежность и простота сборки;
- Возможность двухцветного оформления.

Размеры (ДхШхВ): 178 x 118 x 176 см

Вес: 241 кг

Вес стека: 68 кг



1107 Hamstring Curl Сгибание ног лежа

- Плавный ход для комфортного выполнения упражнения;
- Положение рукояток и валиков для ног регулируется, поэтому тренажер сможет использовать пользователь любой комплекции;
- Хромированное покрытие элементов регулировки

Размеры (ДхШхВ): 154 x 127 x 161 см

Вес: 267 кг

Вес стека: 68 кг

Блочные тренажеры LEGEND FITNESS® SelectEDGE



1108 Leg Extension

Разгибание ног

- Сиденье расположено под углом, чтобы увеличить амплитуду движения во время выполнения упражнения
- Положение валиков для ног регулируется
- Современный дизайн отлично впишется в интерьер клуба;
- Надежность и простота сборки;
- Возможность двухцветного оформления.

Размеры (ДхШхВ): 117 x 128 x 161 см

Вес: 270 кг

Вес стека: 91 кг



1109 Leg Press

Жим ногами

- Большая платформа для ног с нескользящим покрытием не имеет острых краев;
- Плавный ход для комфортной тренировки;
- Положение сиденья по горизонтали регулируется;
- Хромированное покрытие элементов регулировки;
- Угол наклона спинки сиденья регулируется;
- Экстра длинные рукоятки.

Размеры (ДхШхВ): 227 x 30 x 161 см

Вес: 453 кг

Вес стека: 181 кг



1110 Glute Press

Ягодичные мышцы

- Большая подушка-упор для колен размером 50х60 см подойдет пользователям любого роста и комплекции, а так же позволяет проработать целевую мышцу под разными углами;
- Платформа для ног изготовлена из надежного полимера;
- Регулируемая подушка-упор для рук;
- Современный дизайн отлично впишется в интерьер клуба;
- Надежность и простота сборки;
- Возможность двухцветного оформления

Размеры (ДхШхВ): 196 x 123 x 180 см

Вес: 304 кг

Вес стека: 68 кг



1111 Calf Extension

Икроножные мышцы стоя

- Широкий упор для ног;
- Регулируемая спинка эргономичного сиденья;
- Удобные рукоятки;
- Функциональность, которую ждут рядовые пользователи, сочетается с преимуществами, которые необходимы продвинутым пауэрлифтерам;
- Современный дизайн отлично впишется в интерьер клуба;
- Надежность и простота сборки;
- Возможность двухцветного оформления.

Размеры (ДхШхВ): 168 x 128 x 161 см

Вес: 279 кг

Вес стека: 109 кг

Блочные тренажеры LEGEND FITNESS® SelectEDGE



1120 Lat Pulldown Low Row Тяга сверху/Гребля сидя

- Уникальная конструкция сиденья позволяет максимально легко и быстро менять его положение для выполнения упражнений;
- Запатентованные грифы фирмы MAG минимизируют необходимость использования лямок и перчаток во время выполнения упражнений;
- Полимерное покрытие платформы-упора для ног обеспечивает надежный упор, а так же служит местом хранения грифа для тяги;
- Стальное зачехление весового стека.

Размеры (ДхШхВ): 189 x 83 x 243 см

Вес: 330 кг

Вес стека: 113 кг



1121 Rear delt / Pec Fly Баттерфляй / Задние дельты

- Автоматическая настройка рычагов удобна пользователей любого роста.
- Выбор из 8-ми стартовых положений рук;
- Простая и быстрая регулировка высоты сиденья.

Размеры (ДхШхВ): 175 x 168 x 211 см

Вес: 220 кг

Вес стека: 109 кг



1130 Functional trainer Комплекс для персональных тренировок

- Хромированные колонны с лазерной нумерацией отверстий
- Многопозиционный турник подойдет для подтягиваний разными хватами, включая альпинистский
- Плакат с упражнениями и место для хранения аксессуаров
- Полностью закрытые весовые стеки
- Долговечные высокопрочные тросы

Размеры (ДхШхВ): 127 x 170 x 230 см

Вес: 708 кг

Вес стека: 113 кг

Силовые рамы LEGEND Fitness®



3221 PRO SERIES Power Cage Силовая рама

Компания LEGEND Fitness® является поставщиком №1 силовых рам на американском рынке. Оборудование LEGEND Fitness® обладающее высочайшим уровнем качества и надежности, предназначено для самых интенсивных тренировок с тяжелыми весами.

Стандартная комплектация:

- Надежная хромированная рама
- 12 держателей для хранения дисков
- Держатели для амортизаторов
- Высококачественные крюки для хранения штанги
- Нижние / верхние крюки для амортизаторов
- Стаканы для вертикального хранения грифов
- Обрезиненный турник для подтягиваний
- Система крепления скамьи (подходит только для скамьи 3222)

Размеры (ДхШхВ): 203 x 174 x 243 см

Вес: 444 кг

* Часть дополнительных опций показана



3226 PRO SERIES Half Cage Силовая рама

Стандартная комплектация:

- Надежная хромированная рама
- 12 держателей для хранения дисков
- Держатели для амортизаторов
- Высококачественные крюки для хранения штанги
- Нижние / верхние крюки для амортизаторов
- Стаканы для вертикального хранения грифов
- Обрезиненный турник для подтягиваний
- Страховочные перекладины
- Система крепления скамьи (только для скамьи 3222)

Размеры (ДхШхВ): 147 x 174 x 243 см

Вес: 332 кг

* Часть дополнительных опций показана



3223 Pro Series Insert Platform Встраиваемая платформа для рам серии Pro Series

- Подходит для любой рамы серии Pro Series. Изготавливается из прямоугольного профиля 7,6 см x 5 см
 - Полностью сварная конструкция состоит всего из 3-х частей
- Доступен вариант с полностью обрезиненной платформой (3223-R)

Размеры (ДхШхВ): 396 x 246 x 7,6 см

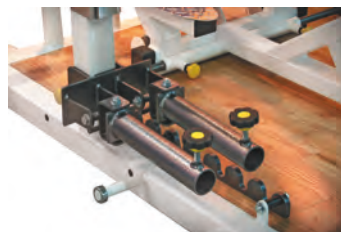
Вес: 467 кг

Силовые рамы LEGEND Fitness®



3251 Independent Dip Attachments Брусья для силовых рам 3221, 3215, 3226, 3227 (пара)

- Надежно крепятся на рамы серии Pro Series. Их можно хранить на полу в специальных стаканах
- Размеры (ДхШхВ): 34 x 14 x 20 см
Вес: 13 кг



3233/3235 Single/Dual LandMine Attachment Одинарный/Двойной стакан для грифа

- С помощью данной опции можно выполнять жим, греблю и другие упражнения
- Размеры (ДхШхВ): 56 x 23 x 10 см / 50 x 27 x 10 см
Вес: 16 / 23 кг



3221-T / 3226-T PRO SERIES Cage Technique Trays Опоры для штанги для силовой рамы 3221 / 3226 и 3227 (пара)

- В качестве пьедестала для штанги обеспечивают дополнительную безопасность
- Размеры (ДхШхВ): 61 x 58 x 30 см
Вес: 36 кг



3246 / 3247 Inverted Safety Arms/Hooks for PRO SERIES Cage Обратные опоры для штанги с ограничителями для силовой рамы 3221 (пара)

- Страховочные перекладины позволяют выполнять упражнения снаружи рамы
- Размеры (ДхШхВ): 78 x 15 x 31 см / 28 x 15 x 31 см
Вес: 43 / 19 кг



3249 / 3250 Step-Up Attachment

Ступенька для силовой рамы 3221 / 3226, 3227



3252 Swivel Pull-Up Handles

Вращающиеся рукояти для подтягиваний (пара)

*Примечание: платформы, скамьи, грифы и диски продаются отдельно и в комплект не входят.

Скамьи, подставки, стойки LEGEND FITNESS®



LEGEND
FITNESS.com

3260 T-Bar Row

Т-тяга нагружаемая дисками

- Комплексная тренировка мышц спины, включающая в работу мышцы корпуса за счет выполнения гребли с уровня ниже пола

- Держатели для хранения дисков

Размеры (ДхШхВ): 182 x 145 x 86 см

Вес: 71 кг



LEGEND
FITNESS.com

3225 Pro Series Prone High Row

Скамья для гребной тяги лежа

- Полная поддержка торса помогает изолировать целевую зону, позволяя тренироваться пользователям с проблемами в нижнем отделе спины

- Положение крюков для штанги регулируется

Размеры (ДхШхВ): 190 x 170 x 117 см

Вес: 204 кг



LEGEND
FITNESS.com

3222 Pro Series Bench

Универсальная скамья с платформой для страховки

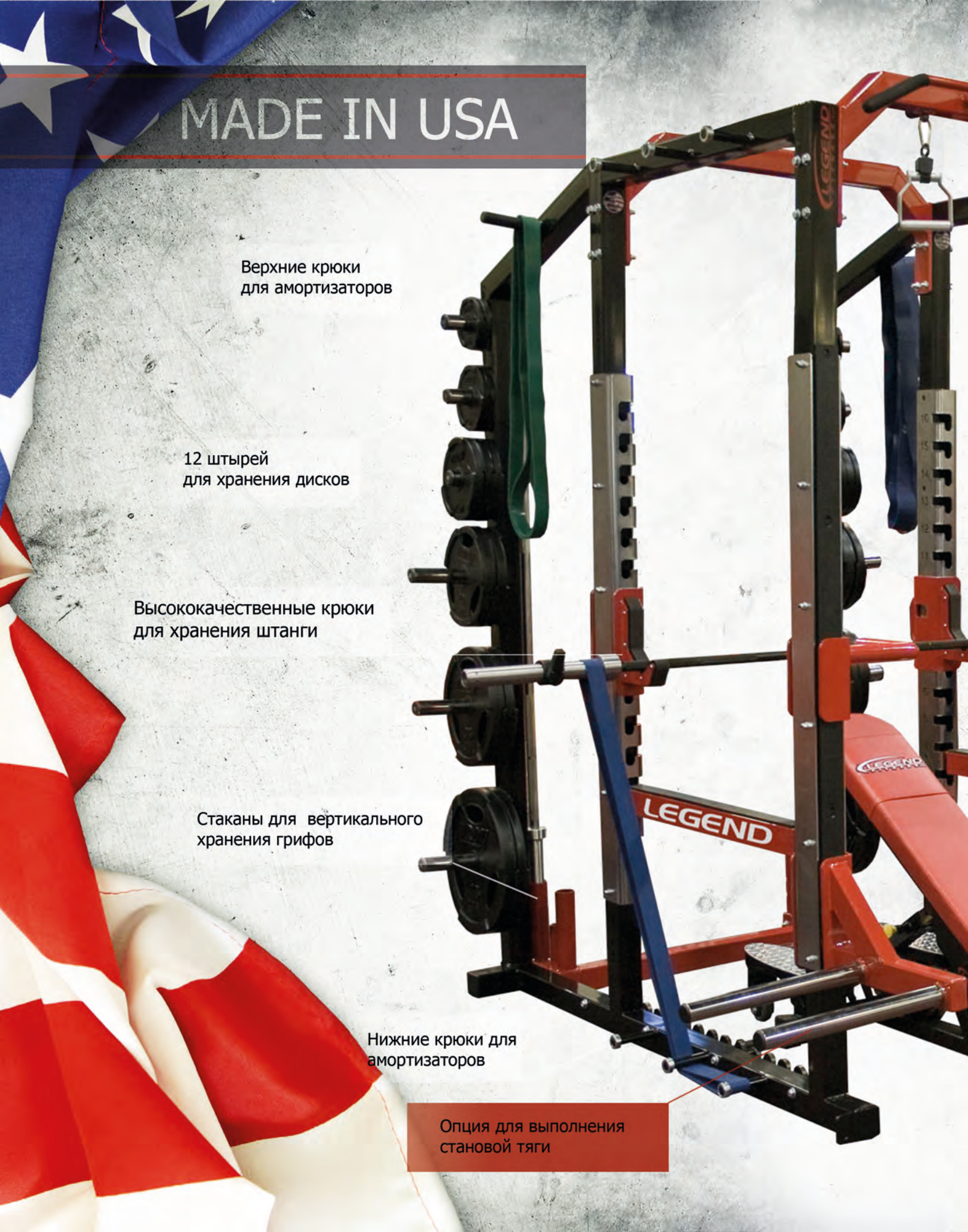
- Возможность регулировки высоты сиденья и спинки

- Колеса и ручки с резиновым покрытием обеспечивают возможность удобной транспортировки

Размеры (ДхШхВ): 158 x 102 x 122 см

Вес: 117 кг

*Примечание: диски и мячи продаются отдельно и в комплект не входят.



MADE IN USA

Верхние крюки
для амортизаторов

12 штырей
для хранения дисков

Высококачественные крюки
для хранения штанги

Стаканы для вертикального
хранения грифов

Нижние крюки для
амортизаторов

Опция для выполнения
становой тяги

PRO SERIES

Многопозиционный
обрезиненный турник
для подтягиваний

■ базовая комплектация

■ дополнительные опции

Вращающиеся рукоятки
для подтягиваний

Надежная хромированная
рама

Брусья

Страховочные опоры

Двойная борцовская штанга

Универсальная скамья
со страховочной платформой



Скамьи, подставки, стойки LEGEND FITNESS®



3311 Core Spider (with open footplate) **Тренажер для мышц корпуса**

- Ручки позволяют использовать в тренировке амортизаторы
 - Возможность регулировки платформы для ног
 - Полностью сварная конструкция
- Размеры (ДхШхВ): 132 x 96 x 76 см
Вес: 52 кг

Дополнительные опции

- Страховка для мяча (3311-BR)



7006 Yessis Glute / Ham / Back Developer **Скамья Йессиса: Ягодичные / Бицепс бедра / Спина**

- Регулировка по длине позволяет заниматься на тренажере пользователям разного роста
 - Рукоятки направлены под углом вниз для тренировки со штангой
- Размеры (ДхШхВ): 200 x 89 x 125 см
Вес: 132 кг



974 Westside Barbell Bent Reverse Hyper **Обратная гиперэкстензия**

- Двухуровневая подушка помогает снизить давление на диафрагму, облегчая дыхание;
- Удобная регулируемая роликовая подушка для ног;
- Конструкция обеспечивает дополнительно растяжение мышц во время выполнения упражнения по сравнению с конкурентами.

Размеры (ДхШхВ): 158 x 127 x 188 см
Вес: 281 кг
Вес стека: 91 кг

*Примечание: диски продаются отдельно и в комплект не входят.

Силовые тренажеры VECTRA Fitness®

VECTRA®



VX-48 Premium Multi Stack Powerhouse **Четырехсторонний силовой комплекс с опцией «Жим ногами»**

- 4 весовых стека обеспечивают возможность одновременных занятий нескольких пользователей (до 4-х)
 - 12 положений регулировки универсальной скамьи
 - Система Parallelogram Direct-Drive Press Arm® исключает использование троса во время передачи нагрузки и дает ощущение работы с реальным весом
- Размеры (ДхШхВ): 302 x 262 x 211 см
Вес: 735-825 кг (в зависимости от веса стеков)
Вес стека: 2 x 95, 2 x 118 кг



VECTRA®

VX-FT2 STACK **Многофункциональный силовой тренажер**

- Возможность выполнения до 250 упражнений в нескольких плоскостях движения
 - Подходит для использования как одним, так и двумя пользователями одновременно
 - Удобные ручки позволяют с легкостью имитировать занятия с гантелями и штангой разного веса
- Размеры (ДхШхВ): 153 x 122-274 x 221 см
Вес: 363 кг
Вес стека: 2 x 118 кг



VECTRA®

VX-DC Assisted Dip / Chin **Силовая станция «Подтягивание / Отжимание с противовесом»**

- Оригинальный дизайн с полностью закрытым весовым стеком
 - Высота тренажера может регулироваться в зависимости от высоты потолка помещения и роста пользователя
 - Удобные широкие упоры для ног
- Размеры (ДхШхВ): 139 x 112 x 241-270 см
Вес: 218 кг
Вес стека: 95 кг

Скамьи VICORE®



CoreBenchPro Простая скамья

Скамья представляет из себя своеобразный вариант балансирующей платформы BOSU® предназначенной специально для работы со свободными весами.

Размеры (ДхШхВ): 148 x 87 x 44 см

Вес: 25 кг



CoreChairPro Многофункциональная скамья

За счет неустойчивости положения тела, во время тренировок постоянно задействуются дополнительные комплексы мышц, чтобы компенсировать отклонения и удержать равновесие. Таким образом, использование скамьи Vicore позволяет сделать тренировки значительно эффективнее.

Размеры (ДхШхВ): 122 x 82 x 87 см

Вес: 16 кг



CoreABPro Скамья профессиональная для пресса

Дополнительная проработка мышц корпуса во время тренировки на неустойчивой поверхности не только улучшает осанку, но и позволяет сохранить здоровье спины во время интенсивных тренировок.

Размеры (ДхШхВ): 175 x 81 x 109 см

Вес: 28 кг



Vicore 0-90 Bench Регулируемая скамья

- Эффективность. Во время выполнения сета вы задействуете порядка 28% дополнительных мышц.
- Безопасность. Обладают превосходными преимуществами в эргономике, комфорте и безопасности.
- Технология. Лазерная резка рамы. 100% роботизированная сварка

Размеры (ДхШхВ): 145 x 72 x 54 см

Вес: 54 кг



Core VKR Поднятие коленей, брусья

За счет неустойчивости положения тела на тренажере, во время тренировок постоянно задействуются дополнительные комплексы мышц, чтобы компенсировать отклонения и удержать равновесие.

Размеры (ДхШхВ): 150 x 94 x 180 см

Вес: 68 кг



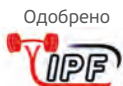
Hyper-X Гиперэкстензия

За счет неустойчивости положения тела на гиперэкстензии, во время тренировок постоянно задействуются дополнительные комплексы мышц, чтобы компенсировать отклонения и удержать равновесие.

Размеры (ДхШхВ): 150 x 84 x 86 см

Вес: 45 кг

Свободные веса IVANKO®



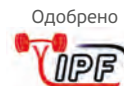
IVANKO®
Engineered Passion

OBS-20KG Olympic bar **Олимпийский соревновательный гриф**

Многолетний опыт эксплуатации свободных весов IVANKO® в условиях профессиональных тренажерных залов доказал их высочайшую надежность и износостойкость.

- Хромированный
- Нержавеющая сталь

Длина: 220 см Вес: 20 кг
Максимальная нагрузка: 800 кг



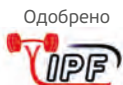
IVANKO®
Engineered Passion

OB-20KG Olympic bar **Олимпийский соревновательный гриф**

Для контроля качества продукции компания IVANKO® проводит тестирование при помощи ультразвука и электромагнитных полей, что позволяет устранять дефекты на всех этапах производства.

- Черный
- Нержавеющая сталь

Длина: 220 см Вес: 20 кг
Максимальная нагрузка: 700 кг



IVANKO®
Engineered Passion

OBX-20KG Olympic bar **Олимпийский соревновательный гриф**

- Черный
- Центральная насечка

Длина: 220 см
Вес: 20 кг
Максимальная нагрузка: 700 кг



IVANKO®
Engineered Passion

OBZ-30 Olympic bar **Олимпийский E-Z кривой гриф**

- Черный
- В комплекте с замками COT-1,25

Длина: 150 см
Вес: 13,6 кг
Максимальная нагрузка: 800 кг



IVANKO®
Engineered Passion

COS-49T **Пружинный замок (пара)**

Вес: 0,5 кг (пара)



IVANKO®
Engineered Passion

COS-2,5KG / CO-2,5KG **Официальные олимпийские замки**

Изготовлены с использованием инновационной технологии «компрессионное кольцо». Благодаря такой конструкции сила зажима замка в 10 раз больше, чем у других грифовых замков.

Вес: 2,5 кг (пара)
COS-2,5KG - хромированные

Свободные веса IVANKO®



IVANKO®
Engineered Passion

OCB Olympic plate Калиброванные обрезиненные цветные диски

Вес: 5 кг (черный), 10 кг (черный), 15 кг (желтый), 20 кг (синий), 25 кг (красный), 50 кг (зеленый)



IVANKO®
Engineered Passion

ROEZH Olympic plate Цветные обрезиненные диски

Вес: 10 кг (черный), 15 кг (желтый), 20 кг (синий), 25 кг (красный)



IVANKO®
Engineered Passion

RUBO Olympic plate Литые обрезиненные диски черного цвета

Вес: 1,25 / 2,5 / 5 / 10 / 15 / 20 / 25 кг



IVANKO®
Engineered Passion

OM Olympic plate Необрезиненные шлифованные диски

Вес: 1,25 / 5 / 2,5 / 5 / 10 / 15 / 20 / 25 кг



IVANKO®
Engineered Passion

OBP-C Olympic Bumper Plate, Color Бампированные обрезиненные цветные диски

• Используются для кроссфита и функционального тренинга
Вес: 15 кг (желтый), 20 кг (синий), 25 кг (красный)



IVANKO®
Engineered Passion

OBP Olympic Bumper Plate, Black Бампированные обрезиненные черные диски

• Используются для кроссфита и функционального тренинга
Вес: 2,5 / 5 / 10 / 15 / 20 / 25 кг

Свободные веса IVANKO®



IVANKO®
Engineered Passion

R2B-EP1.25 Pro Fixed Dumbbell **Набор литых фиксированных гантелей**

Гантели черные оксидированные литые с облицовочными дисками
R2B-EP1.25/5-50 (10 пар)
Вес: от 5 до 50 фунтов, шаг 5 фунтов
R2B-EP1.25/55-100 (10 пар)
Вес: от 55 до 100 фунтов, шаг 5 фунтов
R2B-EP1.25/105-140 (8 пар)
Вес: от 105 до 140 фунтов, шаг 5 фунтов



IVANKO®
Engineered Passion

R/EP-1.25 Pro Fixed Dumbbell **Набор окрашенных фиксированных гантелей**

Серая молотковая эмаль с облицовочными дисками
R/EP-1.25/5-50 (10 пар)
Вес: от 5 до 50 фунтов, шаг 5 фунтов
R/EP-1.25/55-100 (10 пар)
Вес: от 55 до 100 фунтов, шаг 5 фунтов
R/EP-1.25/105-140 (8 пар)
Вес: от 105 до 140 фунтов, шаг 5 фунтов



IVANKO®
Engineered Passion

R2B/EP-1.25B Fixed Barbell Set **Набор фиксированных штанг (10 шт.)**

Черные оксидированные
Вес: 20-110 фунтов,
Шаг: 10 фунтов



IVANKO®
Engineered Passion

RUB-EPR Pro Fixed Dumbbell **Набор обрезиненных фиксированных гантелей**

Гантели обрезиненные, черные с облицовочными дисками
RUB-EPR/5-50 (10 пар) Вес: от 5 до 50 фунтов, шаг 5 фунтов
RUB-EPR/55-100 (10 пар) Вес: от 55 до 100 фунтов, шаг: 5 фунтов
RUB-EPR/105-140 (8 пар) Вес: от 105 до 140 фунтов, шаг: 5 фунтов
RUB-EPR/KG (1 пара) Вес: от 6 до 70 кг, шаг 2 кг



IVANKO®
Engineered Passion

R/EP-1.25 Fixed Barbell Set **Набор фиксированных штанг (10 шт.)**

Серая молотковая эмаль
Вес: 20-110 фунтов, шаг 10 фунтов



IVANKO®
Engineered Passion

RUB-EPR Fixed Barbell Set **Набор фиксированных штанг (10 шт.)**

Обрезиненные диски
Вес: 20-110 фунтов, шаг 10 фунтов

Свободные веса IRON GRIP®



IG-OBEZ 5

Олимпийский тренировочный кривой гриф

Грифы IRON GRIP® отличаются исключительным качеством и привлекательным дизайном. Они хорошо лежат в руке даже при тренировке без перчаток. Повышенная жесткость позволяет рекомендовать его для занятий бодибилдингом спортсменам любого уровня.

Диаметр грифа: 30 мм Длина: 150 см Вес: 14,5 кг
Максимальная нагрузка: 380 кг



IG-OB5

Олимпийский тренировочный гриф

Уникальное твердое глянцевое покрытие из хрома этого грифа является одной из разработок авиационной промышленности. Покрытие грифов IRON GRIP® не подвержено сколам и отслаиванию, характерным для хромированных изделий.

Диаметр грифа: 30 мм
Длина: 150 см Вес: 14,5 кг
Максимальная нагрузка: 500 кг



IG-OB7

Олимпийский гриф

Диаметр грифа: 30 мм
Длина: 220 см
Вес: 20 кг
Максимальная нагрузка: 800 кг



Urethane Dumbbells

Фиксированные гантели в оболочке из уретана

Гантели IRON GRIP® по праву считаются лучшим выбором для эксклюзивных тренажерных залов класса «люкс». Сварная конструкция. Благодаря патентованному 12-гранному дизайну, гантели всегда остаются лежать неподвижно. Маркировка веса навечно выгравирована на уретановой оболочке.

Вес: от 2 до 62 кг, шаг 2 кг



Urethane Coated Olympic Plates

Олимпийские диски в уретановой оболочке

Диски IRON GRIP® отличаются интегрированными рукоятками и 12-гранным дизайном, что облегчает работу с ними и повышает их безопасность. Отлиты из высококачественной стали, что обеспечивает их исключительную долговечность. Они не подвержены ржавчине, сколам, расслаиванию или потере цвета.

Вес: 2,5 / 5 / 10 / 25 / 35 / 45 фунтов

Свободные веса Foreman®



FM/OB-7-CN Олимпийский гриф

Диаметр грифа: 32 мм
Длина: 220 см Вес: 20,4 кг
Максимальная нагрузка: 700 кг
Цвет: хромированный/черный
CI-1 Пара олимпийских замков для грифа
*продаются отдельно



Универсальный прямой гриф HD-x

Универсальный прямой гриф HD-x был разработан специально для тренировок по CrossFit и общеразвивающих упражнений. Обладает средней жесткостью и мягкой насечкой, лишен центральной насечки, что удобно для приседаний, тяги, толчка и рывка.

Диаметр грифа: 28 мм
Длина: 220 см Вес: 20,5 кг
Максимальная нагрузка: 700 кг



Хромированный женский гриф HD-w

Хромированный женский гриф HD-w был разработан специально для женщин, тренирующихся по программе CrossFit. Диаметр хвата уменьшен до 25 мм. Обладает средней жесткостью и мягкой насечкой, что обеспечивает комфортный захват и бережет кожу рук и голени при упражнениях ТА и CrossFit.

Диаметр грифа: 25 мм
Длина: 220 см Вес: 15 кг
Максимальная нагрузка: 500 кг



Прямой детский гриф HD-t

Прямой детский гриф HD-t был разработан специально для того, чтобы облегчить начинающим тяжелоатлетам постановку техники движений. Данный гриф облегчен до комфортных 10 кг., не теряя при этом в жесткости, его толщина удобна для небольшой кисти. Он более прочен и долговечен, чем алюминиевые тренировочные грифы.

Диаметр грифа: 25 мм
Длина: 169,5 см Вес: 10 кг
Максимальная нагрузка: 500 кг



Стальной прямой гриф HD-s

Стальной прямой гриф HD-s был разработан как один из наиболее твердых и крепких грифов в серии HD. Толщина хвата увеличена с 28-29 мм. до 32 мм. Большая жесткость для более крепкого хвата. Идеален для медленных, контролируемых движений. Рекомендован для коммерческих фитнес-залов.

Диаметр грифа: 32 мм
Длина: 220 см Вес: 20 кг
Максимальная нагрузка: 700 кг



Хромированный прямой гриф HD-g

Хромированный прямой гриф HD-g был разработан как один из наиболее твердых и крепких грифов в серии HD. Толщина хвата увеличена с 28-29 мм. до 32 мм. что позволило значительно увеличить его жесткость, а также поможет развить крепкий хват. Идеален для медленных, контролируемых движений. Рекомендован для коммерческих фитнес-залов.

Диаметр грифа: 32 мм
Длина: 220 см Вес: 20 кг
Максимальная нагрузка: 700 кг

Свободные веса Foreman®



Гантель GRD-N

2,5 - 40 (шаг, 2,5 кг)

Вес: 5 кг (черный), 10 кг (черный), 15 кг (желтый), 20 кг (синий), 25 кг (красный), 50 кг (зеленый)



Гантель GRP-N

Вес: 1,25 кг; 2,5 кг; 5 кг; 10 кг; 15 кг; 20 кг; 25 кг.



Обрезиненный диск PRR

Вес: 1,25 кг; 2,5 кг; 5 кг; 10 кг; 15 кг; 20 кг; 25 кг.
Черный/цветной



Диск бампированный обрезиненный BM

Вес: 1,25 кг; 2,5 кг; 5 кг; 10 кг; 15 кг; 20 кг; 25 кг; 50 кг.
Черный/цветной



Олимпийский диск в уретане с логотипом Precor UPP

Вес: 1,25 кг; 2,5 кг; 5 кг; 10 кг; 15 кг; 20 кг; 25 кг. (возможно нанесение иного логотипа)



Гантели фиксированные обрезиненные(пара) ARD/ Гантели фиксированные в уретане(пара) AUD

Вес: от 2 до 70 кг. Шаг: 2 кг.



Гантели фиксированные в уретане с логотипом Precor(пара) UPD

Вес: от 2 до 70 кг. Шаг: 2 кг. (возможно нанесение иного логотипа)



Диск олимпийский бампированный BP-CRUMB

Вес: 5 кг, 10 кг, 15 кг, 20 кг.

Аксессуары для тяжелой атлетики GRIZZLY®



Пояс атлетический ENFORCER

Материал – кожа и замша, подбитая внутренняя поверхность, трехслойный.

Модель 8464-04 – пояс 4" Ширина: 10 см

Модель 8466-04 – пояс 6" Ширина: 15 см



Пояс атлетический BEAR HUGGER

Материал – пропилен, одновременно обеспечивающий гибкость и поддерживающий эффект. Застежка Velcro и пряжка с вращающимся роликом гарантирует надежную и комфортную фиксацию. Допускает стирку. Отличный пояс для силовых тренировок.

Модель 8834-04 – пояс 4" Ширина: 10 см

Модель 8836-04 – пояс 6" Ширина: 15 см



Пояс для отягощений DIPPING BELT

Материал – кожа нейлон, снабжен цепью с карабином и двумя стальными полукольцами. Прекрасное дополнение к тренировкам с собственным весом (отжимания, подтягивания).

Модель 8551-04 – кожа

Модель 8553-04 – нейлон



Петли для пресса Deluxe DELUXE HANGING AB STRAPS

Материал – нейлон, формованный каркас с пенным наполнителем, металлические карабины для крепления. Прекрасно подходят для тренировок прямых и косых мышц брюшного пресса.

Модель 8671-04



Подушка для грифа BARBELL PAD

Материал – нейлон, формованная конструкция с пенным наполнителем, застежка Velcro по всей длине. Разработана под олимпийский стандарт грифа. Незаменима при занятиях со штангой на плечах.

Модель 8670-04



Ремень на лодыжку ANKLE CUFF STRAP

Материал – кожа, два стальных полукольца, ширина 7,5 см.

Ширина: 7,5 см Модель 8600-04 – кожа

Ширина: 5 см Модель 8612-04 – нейлон неопрен

Аксессуары для тяжелой атлетики GRIZZLY®



Ремень для тяги LIFTING STRAPS

Позволяют повысить эффективность тяговых упражнений.

Ширина: 3 см

Модель 8610-04 – хлопок, сетчатая структура

Модель 8611-04 – хлопок, неопреновая вставка для снижения давления

Модель 8640-04 – кожа



Ремень для тяги с фиксатором запястья DE LUXE COTTON LIFTING STRAP

Хлопок, неопрен, полипропилен.

Ширина: 3 см

Модель 8614-04



Ремень для тяги с крюком LIFTING STRAPS

Уникальное сочетание крюка для тяги и фиксатора для запястья, позволяющее в значительной степени повысить эффективность тяговых упражнений. Конструкция – стальной крюк, покрытый нейлоновой оболочкой, фиксатор для запястья с нейлоновыми вставками.

Модель 8643-04



Упряжь HEAD HARNESS

Материал – кожа нейлон, ворсистая внутренняя поверхность, впитывающая влагу, шарнирное соединение на пересечении ремней, снабжена цепью с карабином и двумя стальными полукольцами. Лучшее приспособление для тренировки мышц шеи.

Модель 8604-00 – кожа

Модель 8606-04 – нейлон



Ремень для тяги с захватом GRABBERS LIFTING GRIPS

Уникальное сочетание защиты для ладоней (аналог перчаток), крюка для тяги и фиксатора для запястья. Неопреновый ремень с неопреновым наполнителем и регулируемая застежка создают повышенный комфорт.

Размер: M/L

Модель 8645-04



Рукоятки для отжимания Push Up Bars

Рукоятки помогут усовершенствовать навыки отжиманий от пола, обеспечивая различные диапазоны движения. Разработанные, чтобы снизить нагрузку на запястья во время отжиманий, рукоятки позволяют лучше прорабатывать мышцы груди, т.к. амплитуда движения больше, чем при стандартных отжиманиях от пола. Изготовлены из высокопрочного пластика.

Модель FPUSHUP (пара)

Вес: 600 гр



POLAR®

Система POLAR Club

Комплексное решение для тренировок на основе показателей сердечного ритма для групповых и индивидуальных занятий

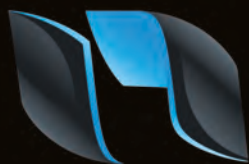
- ▶ Проводите захватывающие тренировки в своем фитнес-клубе.
- ▶ Создавайте сообщество клуба на Polar Flow для общения и записи на тренировки и следите за результатами каждого участника.
- ▶ Благодаря тренировкам на основе показателей ЧСС и интересным наградам, занятия станут более интенсивными и мотивирующими.

А главное преимущество - вам потребуются только датчики сердечного ритма H7, iPad и большой экран.



Подробности на www.polar.com/ru

polar@mfitness.ru
+7 (495) 988 7601



LAB 17[®]
S E V E N T E E N

CONCEPT – TECHNOLOGY – DESIGN

7 (903) 793-63-61 | www.labseventeen.com

ДИЗАЙН ФИТНЕСС КЛУБОВ

FITNESS-WELLNESS-SPA





ЕСЛИ БАСЕЙН, ТО
ASTRALPOOL

www.astralpool.ru



FLUIDRA



ASTRALPOOL

the pool brand



ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ ДЛЯ ФИТНЕСА

- широкий выбор спортивных покрытий
- оборудование и материалы от мировых производителей
- современные решения в оснащении
- архитектурное дизайн-бюро: проектирование и декорирование интерьеров



Фотография предоставлена компанией Mondo Sport&Flooring

MONDO
SPORT & FLOORING

TimeTronics
Partner of the IF Group

STRAMATEL
AFFICHAGE ELECTRONIQUE

Schelde Sports
Superior by Design

Gerflor
theflooringgroup

HARO
Sports Flooring

Senoh

DL'
FLOORING

EPUFLOOR
SPORT SURFACES

interplastic
SINCE 1985

125493, Москва, ул. Смольная, 14
+7 (495) 933 0706 | +7 (495) 775 0638 – факс

e-mail: info@magnumsport.com
www.magnumsport.com

U9 - ТРЕНАЖЕР «ТРАНСФОРМЕР»

U9 functional
chain training

=

БОДИБАР
ГАНТЕЛИ
VIPR
SANDBAG
КАНАТ
АМОРТИЗАТОР
УТЯЖЕЛИТЕЛЬ
ГИРЯ

«ЖИВОЙ» ТРЕНАЖЕР

Тренировочная цепь U9 обладает реактивностью - обратным активным воздействием на наше тело. Чем больше усилий вы прикладываете, тем сильнее он будет оказывать обратное воздействие на ваше тело, двигаясь, меняя свою форму и центр масс, заставляя вас работать и напрягать каждый мускул.

легкий вес (2,7 кг)
6 фунтов



для начинающих

умеренный вес (4,5 кг)
10 фунтов



универсальный вес

средний вес (6,3 кг)
14 фунтов



универсальный вес

значительный вес (8,1 кг)
18 фунтов



для подготовленных спортсменов

U9 способен трансформироваться, что дает огромную вариативность нагрузок и прогрессий в выполнении упражнений.

Теперь вам не нужны горы спортивного инвентаря, чтобы получить комплексный тренировочный эффект и разнообразить свои нагрузки, достаточно одного тренажера - цепи U9.

MFITNESS
MAKING CLUBS EFFICIENT

117335, Москва, Нахимовский пр-т, 56
тел.: (495) 974 1234
www.mfitness.ru

ЗНАНИЯ ОПЫТ ИННОВАЦИИ



Программное обеспечение
и профессиональные
услуги для фитнес-клубов
с 1994 года.



+7 495 921 30 49
www.a2company.ru

Наши клиенты:

Алматы

Bosstan Gym
Fidelity
Fitnation
Hawaii Fitness
World Class
Lifetime
Аквапарк «Нентун»
«Ангел»
БАНЗАЙ-POWER
ДОЛИНА РОЗ
Аквапарк «Нентун»
СОК Казахстан
Velvet Sport Villa

Health Club гостиницы:

Hilton Garden Inn Astana

Анапа

Fitzone

Армавир

VITA CLUB
Атриум

Архангельск

Престиж

Астрахань

ROSSVIK

Барнаул

Вавилон
Магис Спорт
Сафари Фитнес

Бишкек

Karven Club

Владимир

World Class

Волгоград

Зебра
Спарта

Геленджик

Health Club гостиницы:

Kempinski

Дмитров

Олимпик

Днепропетровск

Велнес клуб
«Перспектива»

Донецк

Fresh
Атлетик
Виктория
СОК «Легион»

Екатеринбург

Extreme
Fresh Fitness
Адмиральский
Тихвин
Фитнес Фан

Ереван

Gold's Gym

Иваново

World Class

Иркутск

World Gym

Йошкар-Ола

АСТРОН

Казань

ХК АкБарс
Баскетбольный клуб УНИКС
Планета Фитнес

Кемерово

Губернский центр спорта
«КУЗБАСС»

Киев

SOFIYSKIY
World Class «Аквариум»
Терминал
Фитнес-Класс

Коломна

КЦ «Коломна»

Краснодар

X-fit *
Europe Fitness
Orange Fitness
Пеликан

Health Club гостиницы:

Hilton

Красноярск

Excellent
Wellfit
Теннис Холл
Strongo Hammer Strength

Майкоп

Цитрус

Мариуполь

Баскетбольный клуб «Азов-маш»

Москва

#THEBASE
100% Fitness Center
Amsterdam Boxing Studio
B-69
Dr. Loder*
Enjoy Fitness
Fit Fashion*
Fitstudio
Gold's Gym
Hard Candy
I Love Fitness
Janinn Fitness
MANXЭТТЕН
Marina Club
Moscow Country Club
Olympic Star
Petrovka Sports

Pro Trener*
Republika*
ReСтарт
TerraSport*
Shishka
Ultra Fitness
Wellness Park
Wild
World Class*
World Gym
ZARYADKA
Zebra Fitness
Академия Бокса
Альфа-фитнес
Атлант GYM
Антантис
Велнес-клуб «Венеция»
Воламир
Динамо Фитнес
ДОН Спорт
Е-фитнес
Зебра*
Итера
Кимберли Лэнд
Конже
Марк Аврелий
Мон Плезир
Мульти-Спорт
Новая лига
Окридж Фитнес
Онегинь
Премьер-Спорт
Риксос СПА
Санаторий «Дружба» Газпром
СВ Фитнес
Спорт X Студия
Спортлайн Клуб
Спринт
СССР
ТЦ Останкино
ФизКульт*
Фитнесмания
Центр Бубновского

Health Club гостиницы:

Hayatt
Hilton
Holiday Inn
Korston
Le Meridien
Renaissance Moscow Hotel
Monarch Centre
Аврора Марриотт
Балчуг
Гранд Отель Марриотт
Олимпик Пента
Рэдиссон САС Славянская
Санаторий «Десна»(МО)
Тверская Марриотт

Спортивные клубы:

ФК Динамо
ФК Локомотив
ФК Торпедо
ФК Шинник
ХК Динамо
ХК Водник
ЦСКА
ФК Зенит

Мурманск

Спортplaza

Набережные Челны

OrangeFitness

Нижний Новгород

GOLD's Fitness
World Class

Новороссийск

Sta Fit
MarkGym

Новосибирск

X-fit
Европа
Alex Fitness
A-Спорт
VizaSport

Одинцово

СВ фитнес

Омск

Park Fitness

Пермь

Коллизей
Сан Сити
Стиль Жи

Ростов-на-Дону

ФизКульт

Рязань

Барс

Самара

World Class
X-Fit
Планета Фитнес

Санкт-Петербург

Art of Fitness
FitFashion
Fitness Family
Hard Candy
Happy Fitness
New Tone
Olymp*
Sport Life
Sport Palace
World Class
X-Fit
Бассейны Атлантика
ЕвроФитнес
Таурас Фитнес
Центр Плаванья
I love Sport

Health Club гостиницы:

Marriott Court Yard
Амбассадор
Талион
Indigo Hotel
Park Inn
Hilton Expoforum St. Petersburg

Саратов

World Class
БИС
ФизКульт

Сочи

Бизнес Центр
«Олимпийский»
Ультрамарин
Форма
Мотив
Fit Zone
Forward Fitness

Health Club гостиницы:

Сильные люди
(отель "Жемчужина")

Томск

POWERHOUSEGYM

Улан-Удэ

Феникс

Уфа

Fitness Land
Koroleff Fitness
Mendeleeff Fitness
World Class
Zorge Фитнес

Уральск

Энергия

Хабаровск

МАКСИМУМ
Наутилус

Челябинск

Цитрус Фитнес

Шымкент

Мадейра

Ярославль

Атлант

*сеть фитнес-клубов

Москва

117335, Нахимовский пр-т, 56
Тел.: +7 (495) 974 1234
Тел/факс: +7 (495) 974 6053
email: info@mfitness.ru

Санкт-Петербург

194223, Выборгское шоссе, д.13,
ТЦ «Экополис»
Тел.: +7 (812) 320 6616
Тел/факс: +7 (812) 320 6616
email: sales-spb@mfitness.ru

Краснодар

350049, ул. Красных партизан
дом 521, этаж 2
Тел.: +7 (861) 991 1911
Тел.: +7 (861) 279 0030
email: krasnodar@mfitness.ru

Екатеринбург

620014, ул. Шейнкмана, д.90
Тел.: +7 (861) 991 1911
Тел.: +7 (343) 287 6161
email: okazantseva@mfitness.ru

Казань

420107, ул. Спартаковская, д.6
ТЦ «Sivar Plaza», 3 этаж
Тел.: +7 (843) 249 5055
email: pbarbashov@mfitness.ru

Алматы, Казахстан

050091, ул. Байтурсынова, д.22
Тел.: +7 (727) 232 0840
Тел.: +7 (727) 232 0841
email: info@mfitness.kz

Астана, Казахстан

010000, район «Есиль»
ул. Достык, 18, ТЦ «Москва»
Тел.: +7 (717) 247 5850
email: info@mfitness.kz

Киев, Украина

04070, ул. Притисско-Никольская, д. 9А
Тел.: +38 (044) 592 4560
Факс: +38 (044) 592 4565
email: info@mfitness.com.ua

Красноярск

660118, ул. Водопьянова, д.14
Тел.: +7 (391) 293 3480
Факс: +7 (391) 274 5388
email: krk@mfitness.ru

Новосибирск

630049, ул. Красный проспект, 182/1
ДЦ «Европа», 301 офис
Тел.: +7 (383) 349 9054
Моб.: +7 (923) 239 5000
email: vskop@mfitness.ru