



Каталог

Оборудование для аэробики,
пилатеса и функционального тренинга



МФитнес - крупнейший поставщик на рынке фитнес-оборудования в России и странах СНГ. Мы предлагаем комплексное оснащение фитнес-клубов и тренажерных залов любого уровня: кардио и силовые тренажеры, оборудование и аксессуары для групповых программ, фитнес-мебель.

Начав с дистрибуции оборудования торговой марки PRECOR®, за короткий срок мы смогли стать дилерами более 60 зарубежных компаний и познакомили российских поклонников фитнеса с продукцией ведущих мировых производителей фитнес-оборудования.

Наше оборудование представлено в более чем 1500 коммерческих и частных фитнес-залах по всей России и в странах СНГ.

Эффективный Клуб от МФитнес

Что такое эффективный фитнес-клуб?

Это клуб, в котором каждый квадратный метр площади приносит прибыль, а издержки снижены до минимума.

МФитнес определяет 8 взаимодействующих компонентов, необходимых для запуска эффективного фитнес-клуба:



самые передовые системные решения



грамотное зонирование клуба



современное фитнес-оборудование высочайшего класса



качественная мебель для раздевалок и других зон клуба



персонализация и брендинг оборудования



новые стандарты сервисного обслуживания

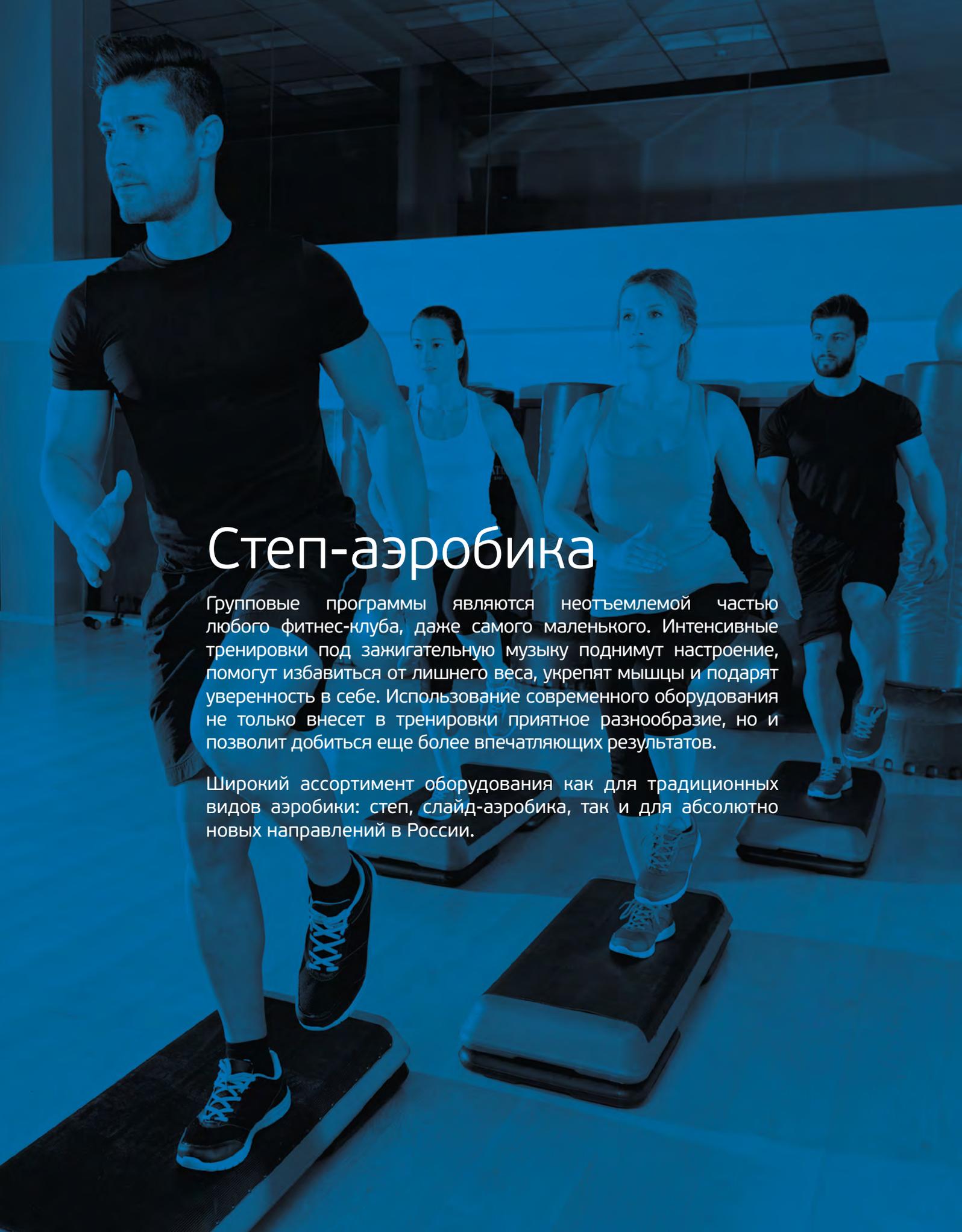


обучение персонала



маркетинговая поддержка

Мы уже 20 лет работаем на рынке профессионального фитнес-оборудования и предлагаем комплексное решение Эффективный Клуб для любой категории новых клубов, а также для обновления и оптимизации существующих проектов.



Степ-аэробика

Групповые программы являются неотъемлемой частью любого фитнес-клуба, даже самого маленького. Интенсивные тренировки под зажигательную музыку поднимут настроение, помогут избавиться от лишнего веса, укрепят мышцы и подарят уверенность в себе. Использование современного оборудования не только внесет в тренировки приятное разнообразие, но и позволит добиться еще более впечатляющих результатов.

Широкий ассортимент оборудования как для традиционных видов аэробики: степ, слайд-аэробика, так и для абсолютно новых направлений в России.

Степ-аэробика



Степ-платформа CLUB STEP ORIGINAL

Устойчивая и надежная платформа для степ-аэробики. Специальное покрытие поверхности предотвращает скольжение. Высота платформы регулируется. Минимальная высота удобна для начинающих. В комплекте: платформа, 4 подставки. Сделано в США.

Цвет: зеленый/фиолетовый, серый/черный

Размеры: 41 x 108 x 10/15/20 см

Артикул OCS



Степ-платформа REEBOK STEP

Степ-платформа Reebok STEP сделана из высококачественного материала. Безопасное нескользящее резиновое покрытие. Легко и быстро трансформируется на 3 различных уровня высоты.

Размеры: 35 x 90 см

Высота: 15 / 20 / 25 см

Артикул RSP-16150



Многофункциональная платформа REEBOK DECK

Усовершенствованная версия традиционного степа Reebok STEP. Может использоваться в обычном формате – как степ, и в качестве наклонной платформы или трансформируемой скамьи для силового тренинга.

Размеры: 110 x 35 x 20 / 30 см

Угол наклона: 30° / 45° / 70°

Артикул RSP-16170



Степ REEBOK EasyTon Step

Может использоваться в качестве степ-платформы или баланс-тренажера. Мягкие подушки. Использует принцип воздушной струи за счет открытия или закрытия воздушного клапана. Специальный переключатель в основании, позволяющий регулировать перемещение воздуха.

Размеры: 65 x 41 x 17 см

Артикул RSP-20185



Балансировочная платформа VICORE Terra-Core

Многофункциональная платформа для группового и персонального тренинга. Terra-Core можно использовать как мобильную скамью для упражнений с отягощениями, балансировочную или степ-платформу, тренажер для прессы и мышц корпуса – это универсальное оборудование для любого тренажерного зала! 2 года гарантии!

Размеры: 116,6 x 43 x 25,4 см

Артикул 1166-PS



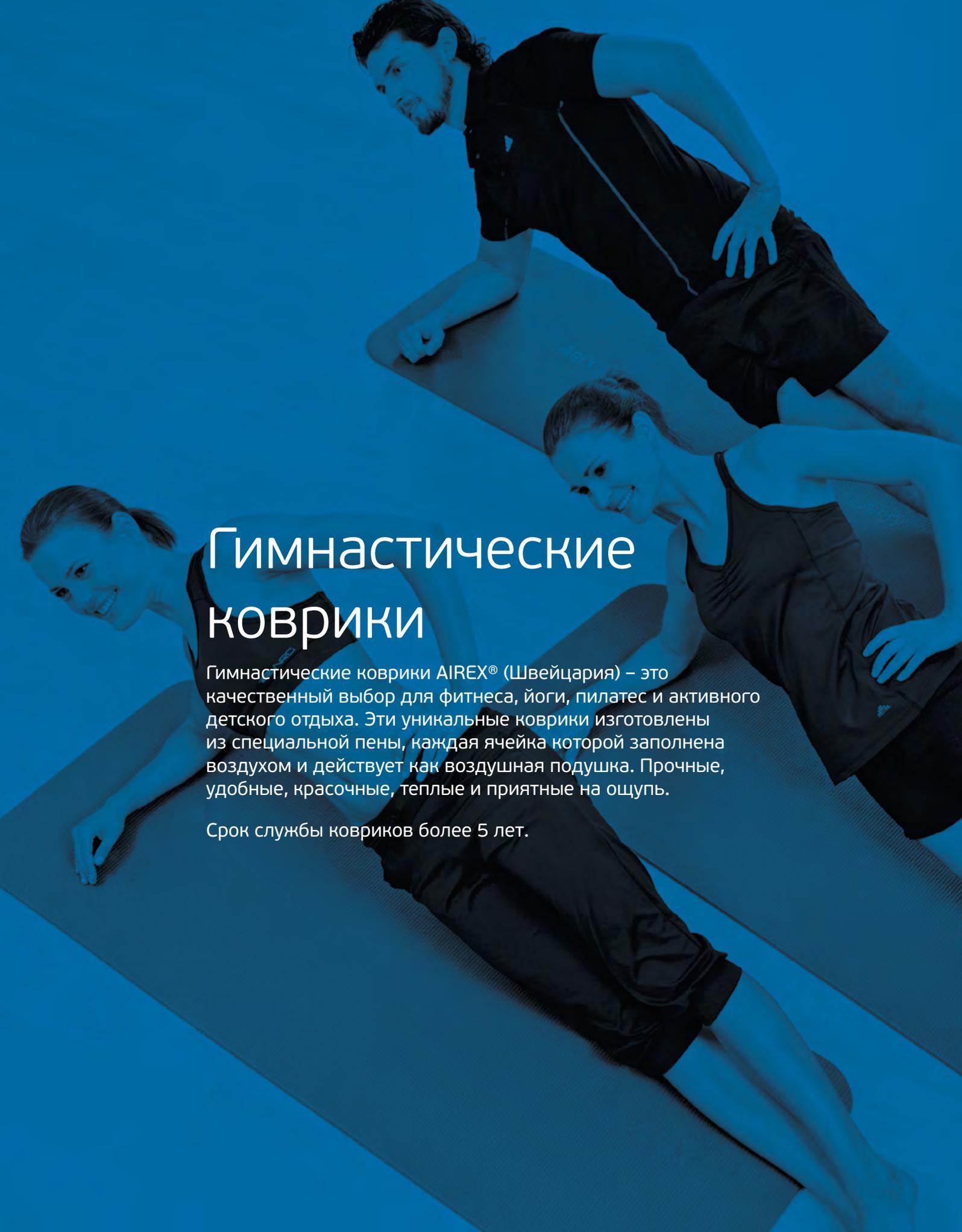
Слайд-доска GYMSTICK Power Slider

Слайд имеет скользящую поверхность и боковые ограничители, которые служат опорным барьером для стоп, во время выполнения упражнений. В комплект входят слайд-доска, пара нейлоновых носков, сумка для переноски.

Есть возможность заказать запасные нейлоновые носки и дополнительно заказать перчатки.

Размеры: 180 x 50 см Вес: 2,33 кг Артикул 62131

Размеры: 230 x 50 см Вес: 2,58 кг Артикул 62131-PRO



Гимнастические коврики

Гимнастические коврики AIREX® (Швейцария) – это качественный выбор для фитнеса, йоги, пилатес и активного детского отдыха. Эти уникальные коврики изготовлены из специальной пены, каждая ячейка которой заполнена воздухом и действует как воздушная подушка. Прочные, удобные, красочные, теплые и приятные на ощупь.

Срок службы ковриков более 5 лет.

Гимнастические коврики



AIREX®

Гимнастический коврик AIREX Fitline 140 / 180

Применение: в помещении / на открытом воздухе
Размеры: 140 / 180 x 58 x 1 см
Вес: 1,2 / 1,5 кг
Цвет: морской волны, киви, розовый, темно-серый
Артикул Fitline 140 Длина: 140 см
Артикул Fitline 180 Длина: 180 см



AIREX®

Гимнастический коврик AIREX Fitness-120

Применение: в помещении / на открытом воздухе / в воде
Размеры: 120 x 60 x 1,5 см
Вес: 1,4 кг
Цвет: синий
Артикул Fitness-120



AIREX®

Гимнастический коврик AIREX Coronella / Coronella 200

AIREX Coronella – наш бестселлер. Он идеально сочетает в себе подходящие размеры, антиаллергенный материал, антибактериальное покрытие, устойчив к скольжению и обладает практически неограниченным сроком службы. Coronella 200 стал еще более долговечным и надежным.
Размеры: 185 / 200 x 60 x 1,5 см
Цвет: красный, зеленый, синий, черный, терракотовый, серый
Вес: 2,2 / 2,4 кг Артикул Coronella / Coronella200



AIREX®

Гимнастический коврик AIREX Corona / Corona 200

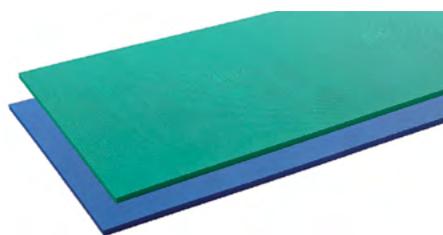
Это лучший гимнастический коврик для использования в физиотерапии и для проведения персональных тренировок. Он обладает хорошей амортизацией, большим размером и длительным сроком службы.
Размеры: 185 / 200 x 100 x 1,5 см
Вес: 3,8 / 4,1 кг
Цвет: красный, зеленый, синий, черный, терракотовый, серый
Артикул Corona / Corona200



AIREX®

Гимнастический коврик AIREX Yoga Pilates 190

Самый тонкий коврик в нашем ассортименте. Тем не менее, он обеспечивает мягкость и поддержку, которая помогает избежать деформации суставов ступней и запястий.
Размеры: 190 x 60 x 0,8 см Вес: 1,4 кг
Цвет: фиолетовый, темно-серый
Артикул Yoga Pilates 190



AIREX®

Гимнастический коврик AIREX Hercules

Применение: в помещении / на открытом воздухе / в воде
Размеры: 200 x 100 x 2,5 см
Вес: 6,26 кг
Цвет: зеленый, синий
Артикул Hercules

Гимнастические коврики



AIREX®

Коврик для йоги AIREX CALYANA Prime Yoga

Применение: в помещении / на открытом воздухе / в воде
 Размеры: 185 x 66 x 0,45 см
 Вес: 1,7 кг
 Цвет: синий
 Артикул CALYANA01



AIREX®

Коврик для йоги AIREX CALYANA Prime Yoga

Применение: в помещении / на открытом воздухе / в воде
 Размеры: 185 x 66 x 0,45 см
 Вес: 1,8 кг
 Цвет: лайм-орех
 Артикул CALYANA02



AIREX®

Коврик для йоги AIREX CALYANA Professional Yoga

Применение: в помещении / на открытом воздухе / в воде
 Размеры: 185 x 66 x 0,68 см
 Вес: 2,35 кг
 Цвет: темно-серый
 Артикул CALYANA03



AIREX®

Коврик для йоги AIREX CALYANA Prime Yoga

Применение: в помещении / на открытом воздухе / в воде
 Размеры: 185 x 66 x 0,45 см
 Вес: 1,8 кг
 Цвет: фиолетовый
 Артикул CALYANA04



AIREX®

Держатель для ковриков AIREX Mat Storage Bracket

Позволяет разместить до 15 ковриков Fitline или до 10 ковриков Fitness-120 / Coronella.
 Артикул WHS-01 Длина: 65 см
 Позволяет разместить до 10 ковриков Corona или до 6 ковриков Hercules.
 Артикул WHS-02 Длина: 105 см



Мобильная стойка для ковриков

Мобильная стойка подходит для хранения гимнастических ковриков и матов.
 Стойка рассчитана на хранение 35-40 ковриков.
 Устойчивая конструкция, обеспечивает легкий доступ к оборудованию. Под заказ возможно оснащение транспортировочными колесами.
 Длина: 160 см Высота: 160 см Глубина: 35 см

*В связи с технологией производства размеры ковриков могут незначительно отличаться от указанных

The image shows two women in a gym setting, both wearing athletic wear and using resistance bands. They are standing on a wooden floor, and the background is a light-colored brick wall. The entire image has a blue color overlay. The woman on the left is in a side profile, holding a band with both hands, while the woman on the right is facing slightly towards the camera, also holding a band. Both appear to be in the middle of a workout.

Амортизаторы

Эластичный амортизатор – это великолепное приспособление, с помощью которого можно заниматься в любом месте, в любое время и в любых условиях.

Профессиональные трубчатые и ленточные амортизаторы для групповых и персональных тренировок

Все, что нужно – это немного пространства, чтобы начать безопасную и эффективную тренировку для всех групп мышц.

Амортизаторы



Амортизатор трубчатый DITTMANN Body Tube

Эластичный амортизатор для тренировки практически всех основных групп мышц. Благодаря уникальной технологии изготовления, эластичность материала позволяет растягивать амортизатор до 4-х кратной длины!

Артикул XT-VLNL	Минимальное сопротивление (желтый)
Артикул XT-LNL	Слабое сопротивление (зеленый)
Артикул XT-MNL	Среднее сопротивление (красный)
Артикул XT-HNL	Максимальное сопротивление (синий)



Амортизатор трубчатый в рукаве DITTMANN Premium Body-Tube

Тканевая оболочка обеспечивает большую прочность и защищает амортизатор от повреждений при работе с дополнительным оборудованием.

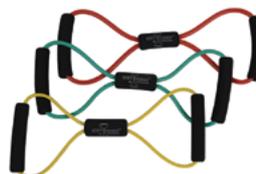
Артикул DLPR615Y	Минимальное сопротивление (желтый)
Артикул DLPR620	Слабое сопротивление (зеленый)
Артикул DLPR625	Среднее сопротивление (красный)
Артикул DLPR630	Максимальное сопротивление (синий)



Амортизатор трубчатый с «защитным рукавом» DITTMANN Step Tube

Идеально подходит для тренировки со степ-платформой. Специальная прочная вставка в центре амортизатора защитит его от возможного повреждения краями степ-платформы.

Артикул ST-VLNL	Минимальное сопротивление (желтый)
Артикул ST-LNL	Слабое сопротивление (зеленый)
Артикул ST-MNL	Среднее сопротивление (красный)



Амортизатор трубчатый «восьмерка» DITTMANN Body Toner

Один из самых эффективных аксессуаров для укрепления всех групп мышц. Уникальная форма в виде «восьмерки» позволяет достичь максимальных результатов при выполнении силовых упражнений на мышцы как верхней, так и нижней частей тела.

Артикул UT-VLNL	Минимальное сопротивление (желтый)
Артикул UT-LNL	Слабое сопротивление (зеленый)
Артикул UT-MNL	Среднее сопротивление (красный)



Амортизатор трубчатый «кольцо» DITTMANN Body Ring

Эластичный амортизатор разного сопротивления для укрепления мышц ног.

Артикул AR-VLNL	Минимальное сопротивление (желтый)
Артикул AR-LNL	Слабое сопротивление (зеленый)
Артикул AR-MNL	Среднее сопротивление (красный)



Амортизатор трубчатый с манжетами DITTMANN Ankle Tube

Эластичный амортизатор со специальными манжетами предназначен для укрепления мышц ног. Надежная фиксация амортизатора на щиколотках позволяет выполнять движения ногами в любом направлении.

Артикул LL-VL	Минимальное сопротивление (желтый)
Артикул LL-L	Слабое сопротивление (зеленый)
Артикул LL-M	Среднее сопротивление (красный)

Амортизаторы



Ленточный амортизатор в рулоне DITTMANN Body-Band

Идеален для групповых, персональных тренировок и для занятий в воде. Длина рулона: 25 м.
 Артикул DL32531VL Минимальное сопротивление (желтый)
 Артикул DL32532L Слабое сопротивление (красный)
 Артикул DL32533M Среднее сопротивление (зеленый)
 Артикул DL32534H Максимальное сопротивление (синий)



Ленточный амортизатор DITTMANN Body-Band

В зависимости от уровня сопротивления подходит как для начинающих, так и для профессионалов. Длина: 2 м.
 Артикул BB-VLNL Минимальное сопротивление (желтый)
 Артикул BB-LNL Слабое сопротивление (красный)
 Артикул BB-MNL Среднее сопротивление (зеленый)
 Артикул BB-HNL Максимальное сопротивление (синий)



Ленточный амортизатор DITTMANN SuperBand

Ленточный амортизатор DITTMANN SuperBand имеет 6 видов сопротивления. Толщина 4,5 мм, длина 104 см.
 DLJR199R Минимальное сопротивление (красный) 12,5 мм
 DLJR6B Слабое сопротивление (черный) 19 мм
 DLJR7405Y Среднее сопротивление (желтый) 28,5 мм
 DLJR339G Сильное сопротивление (зеленый) 44,5 мм
 DLJR301B Экстра сильное сопротивление (синий) 63,5 мм
 DLJR1580 Супер сильное сопротивление (оранжевый) 82,5 мм



Ленточный амортизатор DITTMANN RubberBand

Амортизатор укрепляет бедра, икроножные, ягодичные мышцы, развивает мощь и выносливость мышц, помогает улучшить боковую скорость. Ширина 5 см, длина 27,5 см.
 DLXLRB1814Y Сопротивление слабое (желтый)
 DLXLRB2812G Сопротивление среднее (зеленый)
 DLXLRB2414R Сопротивление сильное (красный)
 DLXLRB2816B Сопротивление экстра сильное (синий)
 DLXLRB2818BL Сопротивление супер сильное (черный)



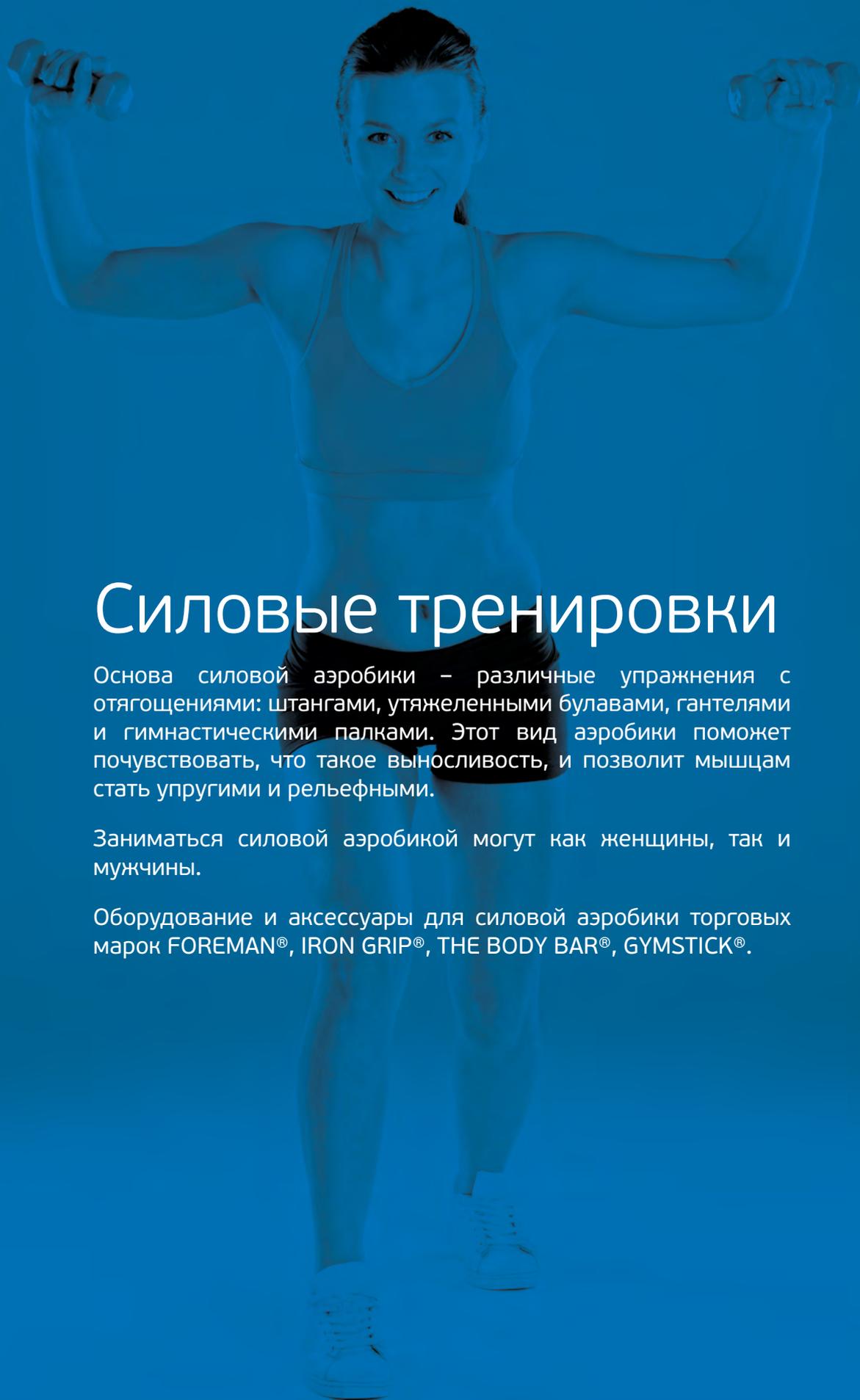
Амортизатор с манжетами латеральный в защитном рукаве DITTMANN Lateral Resistors

Латеральный ножной амортизатор предназначен для отработки техники движения ног при занятиях любым видом спорта. Имеет 4 вида сопротивления. Длина 27 см.
 DLLR6150L Слабое сопротивление (желтый)
 DLLR6200M Среднее сопротивление (зеленый)
 DLLR6250H Сильное сопротивление (красный)
 DLLR6300EH Экстра сильное сопротивление (синий)



Канат эластичный в защитном рукаве DITTMANN Resistance Rope

Канат сочетает в себе преимущества тренировок с канатами и амортизаторами, позволяет повысить интенсивность функциональной тренировки, бросает вызов мышцам кора, развивает латеральную скорость и кардиоваскулярную выносливость. Три вида длины: 5 и 7 метров – серые ручки, 6 метров – черные ручки.
 DLRR37625M / 6M / 7M



Силовые тренировки

Основа силовой аэробики – различные упражнения с отягощениями: штангами, утяжеленными булавами, гантелями и гимнастическими палками. Этот вид аэробики поможет почувствовать, что такое выносливость, и позволит мышцам стать упругими и рельефными.

Заниматься силовой аэробикой могут как женщины, так и мужчины.

Оборудование и аксессуары для силовой аэробики торговых марок FOREMAN®, IRON GRIP®, THE BODY BAR®, GYMSTICK®.

Силовые тренировки



FOREMAN®
fitness products

Гантели для аэробики в виниле и неопрене FOREMAN Vinyl & Neoprene Dumbbells

Гантели для аэробики FOREMAN оригинальных ярких расцветок отличаются повышенной износоустойчивостью и гигиеничностью. Вес можно определить по цвету и маркировке.

Гантели в виниле:

Артикул FM/IVD-1	Вес: 0,45 кг	Цвет: фиолетовый
Артикул FM/IVD-2	Вес: 0,90 кг	Цвет: розовый
Артикул FM/IVD-3	Вес: 1,35 кг	Цвет: зеленый
Артикул FM/IVD-4	Вес: 1,80 кг	Цвет: красный
Артикул FM/IVD-5	Вес: 2,25 кг	Цвет: голубой
Артикул FM/IVD-6	Вес: 2,70 кг	Цвет: желтый
Артикул FM/IVD-7	Вес: 3,15 кг	Цвет: синий
Артикул FM/IVD-8	Вес: 3,60 кг	Цвет: серый
Артикул FM/IVD-9	Вес: 4,00 кг	Цвет: оранжевый
Артикул FM/IVD-10	Вес: 4,50 кг	Цвет: черный

Гантели в неопрене:

Артикул FM/IND-1	Вес: 0,45 кг	Цвет: лиловый
Артикул FM/IND-2	Вес: 0,90 кг	Цвет: розовый
Артикул FM/IND-3	Вес: 1,35 кг	Цвет: зеленый
Артикул FM/IND-4	Вес: 1,80 кг	Цвет: красный
Артикул FM/IND-5	Вес: 2,25 кг	Цвет: голубой
Артикул FM/IND-7	Вес: 3,15 кг	Цвет: синий
Артикул FM/IND-8	Вес: 3,60 кг	Цвет: серый
Артикул FM/IND-10	Вес: 4,45 кг	Цвет: черный
Артикул FM/IND-12	Вес: 5,45 кг	Цвет: желтый
Артикул FM/IND-15	Вес: 6,80 кг	Цвет: зеленый



FOREMAN®
fitness products

Подставка под гантели для аэробики FOREMAN Aerobic Dumbbell Rack

Подставка для гантелей позволяет разместить до 10 пар гантелей для аэробики.

Размеры: 61 x 71 x 143 см

Вес: 27 кг

Артикул FR-861



FOREMAN®
fitness products

Подставка под гантели для аэробики FOREMAN Aerobic Dumbbell Rack

Подставка для гантелей позволяет разместить 40-70 пар гантелей для аэробики.

Размеры: 101 x 78 x 114 см

Вес: 48 кг

Артикул FR-870

Силовые тренировки



FOREMAN®
fitness products

Штанга для аэробики FOREMAN

Предназначена только для групповых занятий
Комплект штанги для аэробики FOREMAN включает хромированный гриф и 3 пары обрезиненных дисков: 1,15 кг (желтые); 2,3 кг (синие); 4,5 кг (красные).
Замки приобретаются дополнительно.
Максимальная нагрузка на гриф: 16 кг
Длина грифа: 139,5 см
Артикул GS-SET-L



IRON GRIP®
BARBELL COMPANY

Штанга для аэробики IRON GRIP Group Strength Set

Штанга для аэробики компании IRON GRIP – это, пожалуй, лучшее оборудование для PUMP-аэробики.
В комплекте: прямой гриф, 3 пары 12-ти гранных дисков в оболочке из уретана весом 1,15 кг; 2,30 кг; 4,50 кг и пара замков.
Максимальная нагрузка на гриф: 16 кг
Длина грифа: 132 см
Артикул GS-SET



FOREMAN®
fitness products

Пружинные замки для аэробных штанг FOREMAN

Пара замков, которые быстро и надежно фиксируют диски легким движением пальцев.
Подходят для штанг для аэробики.
Диаметр: 25 мм
Артикул C-1



Замок для аэробных штанг LOCK-JAW ONE

Прочная литая конструкция корпуса и компрессионных прокладок в замках Lock-Jaw One делает их самыми прочными замками для 25 мм грифов.
Диаметр: 25 мм Вес: 0,36
Артикул LJC-ONE-BLK



FOREMAN®
fitness products

Отягощения для рук/ног FOREMAN Wrist/Ankle Weights

Утяжелитель из неопрена для физических упражнений.

Артикул FM/AW1	Вес: 0,5 кг	Цвет: черный/голубой
Артикул FM/AW2	Вес: 1 кг	Цвет: черный/фиолетовый
Артикул FM/AW3	Вес: 1,5 кг	Цвет: черный/синий
Артикул FM/AW4	Вес: 2 кг	Цвет: черный/серый



FOREMAN®
fitness products

Подставка под штанги для BodyPump FOREMAN Aerobic Barbell Storage Rack

Подставка позволяет разместить до 20 комплектов штанг для BodyPump. Подходит для штанг FOREMAN и IRON GRIP.
Размеры: 183 x 71 x 157 см
Вес: 120 кг
Артикул FR-863

Силовые тренировки



Гимнастическая палка THE BODY BAR – CLASSIC

Гимнастические палки для силовых фитнес-тренировок. Гимнастическая палка компании BODY BAR является стандартом для данного типа оборудования, так как срок службы оригинальной гимнастической палки BODY BAR заметно превышает срок службы аналогов других производителей.

Длина: 122 см

Артикул ВВ03	Вес: 1,4 кг
Артикул ВВ06	Вес: 2,7 кг
Артикул ВВ09	Вес: 4,1 кг
Артикул ВВ12	Вес: 5,4 кг
Артикул ВВ15	Вес: 6,8 кг
Артикул ВВ18	Вес: 8,2 кг
Артикул ВВ24	Вес: 10,9 кг



FOREMAN®
fitness products

Подставка под боди-бары FOREMAN BODY BAR STORAGE

Подставка позволяет разместить до 28 силовых гимнастических палок.

Размеры: 59 x 46 x 100 см

Вес: 15 кг

Цвет: черный

Артикул FR-862



FOREMAN®
fitness products

Обрезиненный набивной мяч FOREMAN

Артикул FM-RMB1	Вес: 1 кг	Цвет: оранжевый
Артикул FM-RMB2	Вес: 2 кг	Цвет: красный
Артикул FM-RMB3	Вес: 3 кг	Цвет: зеленый
Артикул FM-RMB4	Вес: 4 кг	Цвет: синий
Артикул FM-RMB5	Вес: 5 кг	Цвет: желтый
Артикул FM-RMB6	Вес: 6 кг	Цвет: серый



FOREMAN®
fitness products

Стойка для хранения набивных мячей FOREMAN Medicine Ball Storage Rack

Позволяет разместить до 20 мячей.

Размеры: 65 x 65 x 131 см

Вес: 14,5 кг

Артикул FR-864



FOREMAN®
fitness products

Стойка для хранения набивных мячей FOREMAN

Удобная стойка Foreman FY-610 позволяет компактно хранить до 5-ти набивных мячей в одном месте на небольшой площади.

Артикул FY-610

Силовые тренировки



GYMSTICK™

Комплект запасных амортизаторов GYMSTICK

Запасные амортизаторы к гимнастическим палкам Gymstick

Артикул 30001	Минимальное сопротивление	Цвет: зеленый
Артикул 30002	Среднее сопротивление	Цвет: голубой
Артикул 30003	Сильное сопротивление	Цвет: черный
Артикул 30004	Экстрасильное сопротивление	Цвет: серебро
Артикул 30005	Супер-сильное сопротивление	Цвет: золото



FOREMAN®
fitness products

Стойка для амортизаторов FOREMAN Rack For Bungie

Удобная стойка для хранения амортизаторов.
Размеры: 70 x 70 x 175 см
Вес: 20 кг
Артикул FR-871



 **WeckMethod**

Булава утяжеленная WECKMETHOD RMT Club

Булава RMT™ Club позволяет провести невероятную тренировку всего тела, с помощью более 100 различных упражнений на силу, координацию и баланс. Оптимально подходит как для персональных, так и для групповых занятий. Легко встраивается в любую программу по функциональному тренингу. Утяжеленная булава RMT™ Club является уникальным снарядом, который учит принципам занятий на основе вращательных движений, динамического и функционального силового тренинга.

Мягкий обрезиненный наконечник булав позволяет наносить удары по полу, стенам и другим твердым поверхностям, не повреждая их. Круглый наконечник булав заполнен металлическими подвижными утяжеленными гранулами, что обеспечивает динамическое сопротивление.

Артикул 350502	Вес: 0,9 кг
Артикул 350504	Вес: 1,8 кг
Артикул 350508	Вес: 3,6 кг



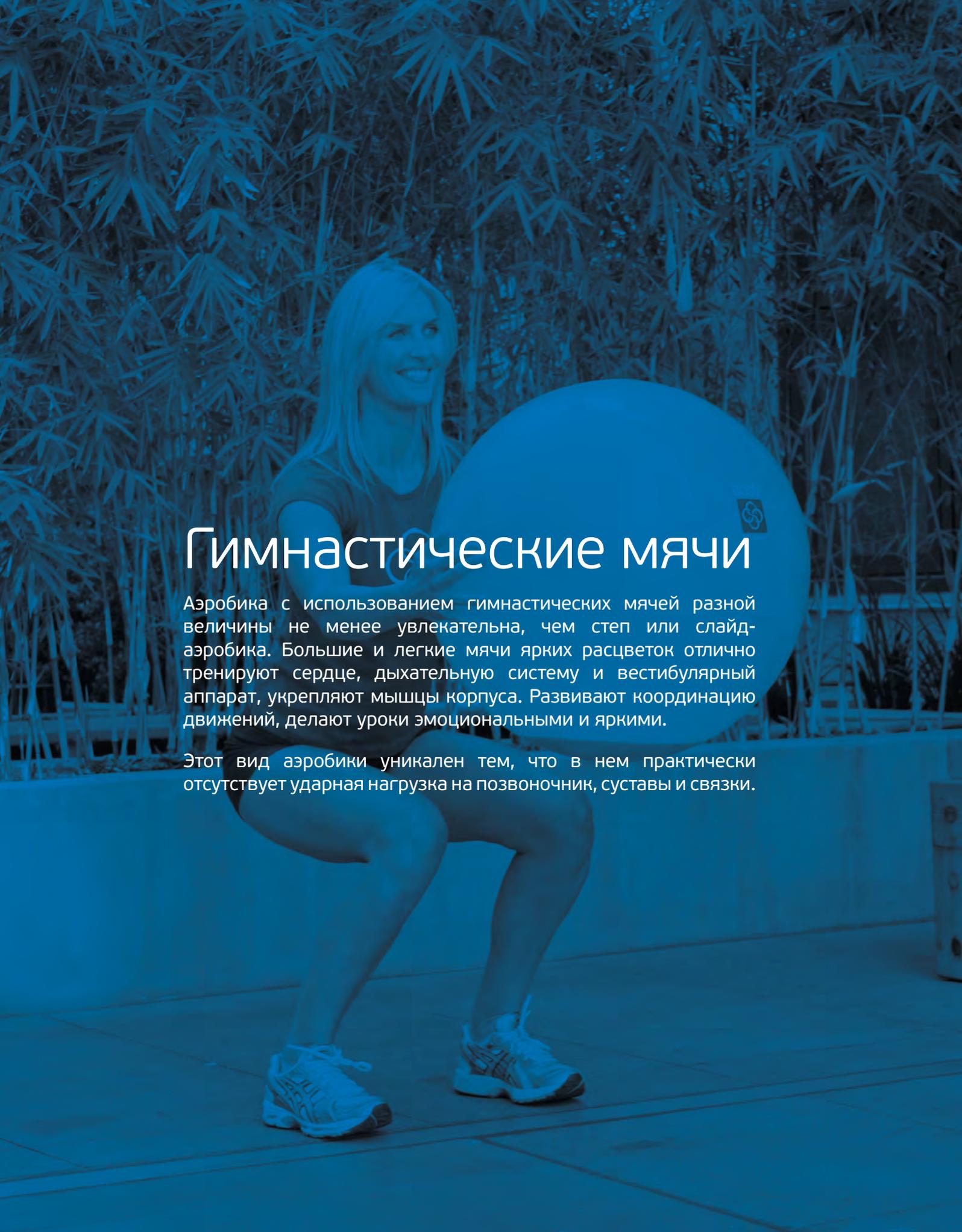
GYMSTICK™

Гимнастическая палка с амортизатором GYMSTICK

Это комбинация гимнастической палки и эластичного амортизатора. Позволяет проработать не только основные группы мышц, но и мелкие мышцы-стабилизаторы, необходимые для поддержания баланса и координации. Универсальное оборудование – дает возможность имитировать любое упражнение со свободными весами. Подходит для групповых программ, а также для занятий пилатесом и реабилитации. Сопротивление легко регулируется даже во время упражнений. Отдельно поставляются запасные амортизаторы. Уровни сопротивления от 1 до 30 кг.

Длина: 130 см

Артикул 11001	Минимальное сопротивление	Цвет: зеленый
Артикул 11002	Среднее сопротивление	Цвет: голубой
Артикул 11003	Сильное сопротивление	Цвет: черный
Артикул 11004	Экстрасильное сопротивление	Цвет: серебро
Артикул 11005	Супер-сильное сопротивление	Цвет: золото

A woman with long blonde hair, wearing a dark t-shirt and shorts, is sitting on a large blue exercise ball. She is smiling and looking to her right. The background is a dense wall of bamboo or similar foliage. The entire image has a blue color cast.

Гимнастические мячи

Аэробика с использованием гимнастических мячей разной величины не менее увлекательна, чем степ или слайд-аэробика. Большие и легкие мячи ярких расцветок отлично тренируют сердце, дыхательную систему и вестибулярный аппарат, укрепляют мышцы корпуса. Развивают координацию движений, делают уроки эмоциональными и яркими.

Этот вид аэробики уникален тем, что в нем практически отсутствует ударная нагрузка на позвоночник, суставы и связки.

Гимнастические мячи



Гимнастический мяч с функцией ABS TOGU ABS Power-Gymnastic Ball

Уникальная технология ABS обеспечивает защиту от внезапного разрыва мяча. Предназначен, в первую очередь, для силовых тренировок, выдерживает нагрузку до 500 кг.

Цвет: синий, зеленый, серебряный, разноцветный

Артикул 402550 Диаметр: 55 см

Артикул 402650 Диаметр: 65 см

Артикул 402750 Диаметр: 75 см



Гимнастический мяч TOGU Myball Soft

Мяч повышенной прочности. Это превосходный помощник для развития чувства равновесия и координации движений, включающий в работу мелкие мышцы-стабилизаторы.

Мяч выдерживает нагрузку до 150 кг.

Производство: Германия.

Артикул 418550 Диаметр: 55 см Цвет: белый

Артикул 418650 Диаметр: 65 см Цвет: красный

Артикул 418750 Диаметр: 75 см Цвет: темно-серый

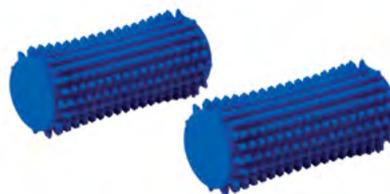


Массажный мяч TOGU Senso Ball

Мяч для массажа TOGU поможет снять напряжение в группах мышц любой части человеческого тела. Особые свойства текстурированной поверхности позволяют мягко воздействовать на ткани, растягивая и возвращая им эластичность и упругость.

Артикул 410092 Диаметр: 23 см

Артикул 410114 Диаметр: 28 см



Массажные ролики TOGU Body Rolls (пара)

Пара эргономичных массажных роликов TOGU Body Roll предназначены для выполнения массажа и самомассажа шеи, головы, верхних и нижних конечностей

Также массажные ролики используются для массажа кистей.

Артикул 460200 Цвет: синий



Стеллаж для гимнастических мячей

Стеллаж для компактного хранения фитболов. Снабжен транспортировочными колесами для удобства перемещения. Конструкция очень устойчива, отсутствие острых углов минимизирует возможность получения травмы.

Материал – хромированная сталь.

Артикул 1038 на 9 мячей Размеры: 200 x 50 x 160 см

Артикул 1039 на 12 мячей Размеры: 270 x 50 x 160 см

Артикул 1040 на 16 мячей Размеры: 300 x 56 x 220 см



Подставка под мяч ORIGINAL TOGU Ball Bowl

Подставка поможет зафиксировать мяч, обеспечит стабильность и безопасность при выполнении упражнений.

Артикул 930000

A woman is performing a balance exercise on a BOSU ball. She is standing on the flat top of the ball with her arms raised and one leg extended to the side. The background is a brick wall with large windows. The entire image has a blue color cast.

Баланс-тренинг

Различные виды тренировок на неустойчивых поверхностях с использованием дополнительного оборудования чрезвычайно популярны. Это уникальная тренировка силы, баланса и стабильности корпуса. Балансирующая основа, на которой выполняются упражнения, активизирует большее количество мускулов – к работе подключаются все мелкие мышцы-стабилизаторы, которые «простаивают» на обычных тренажерах.

Занятия на балансирующих основах – это возможность разнообразить упражнения и уровень нагрузки, а также избежать ударного воздействия на суставы.

Баланс-тренинг



Балансировочная платформа TOGU Jumper Mini

Платформа обладает чрезвычайно динамичным отскоком, обеспечивает стабильность для суставов голеностопа, не скользит даже на глянцевых поверхностях. Позволяет в интересной игровой форме развивать сенсомоторную активность, что способствует общему развитию ребенка.
Высота: 18 см Диаметр: 36 см
Максимальная нагрузка: 120 кг Артикул 410302



Массажная балансировочная полусфера TOGU Senso Balance Hedgehog

Упражнения на полусферах – это невероятно эффективный и доставляющий массу позитивных эмоций вид занятий, результат которых направлен на воспитание координации, удержание равновесия и выносливость. В комплекте 2 шт.
Диаметр: 16 см Цвет: красный Артикул 465154
Диаметр: 18,5 см Цвет: синий Артикул 465172



Балансировочная платформа BOSU Balance Trainer Elite

BOSU Elite был создан с одной целью – сделать пользователей спортивнее, независимо от возраста и способностей. Его уникальный дизайн и функциональная разметка позволяют достичь лучших результатов в тренировках. BOSU Elite имеет два вида разметки: рифленую нескользящую поверхность Power Zone и Разметку Power Line, которая облегчает контроль над позициями тела во время тренировок. Макс. нагрузка 900 кг.
Диаметр 62,6 см Вес: 8,8 кг Артикул 350012



Балансировочные платформы BOSU NexGen

BOSU Balance Trainer NexGen – это воплощение функциональности. Четыре четко выраженных сегмента на баланс-платформе позволяют точно позиционировать тело пользователя и выполнять различные виды упражнений. Текстурированная разметка платформы оптимизирована для возможности регулировать хват руками и расположение ног.
Диаметр 65 см Максимальный вес пользователя 159 кг
Вес: 8 кг Артикул 350014 / 72-10850-PNGQ



Балансировочная платформа BOSU Balance Trainer

Тренажер для развития чувства равновесия, координации, осанки. Дополнительные возможности для тренировки как верхней, так и нижней частей тела. Идеален для статической и динамической тренировки. Насос в комплекте.
BOSU – это возможность разнообразить упражнения и уровень нагрузки, а также избежать ударного воздействия на суставы.
Диаметр: 65 см Максимальный вес пользователя 159 кг
Артикул 350010 / 72-10850-5PQ



Балансировочная платформа BOSU Pink

Компания BOSU объявила о сотрудничестве с Фондом по борьбе с раком молочной железы (фонд Susan G. Komen for the Cure). В связи с этим BOSU выпустили балансировочную платформу Pink BOSU Balance Trainer в розовом цвете. Каждые 15\$ с продажи данной платформы пойдут в Фонд по борьбе с раком. Количество Pink BOSU Balance Trainer ограничено.
Диаметр: 65 см Максимальный вес пользователя 90 кг
Цвет: розовый Артикул 350050 / 72-10850-PKINQ

Баланс-тренинг



Подставка под балансировочные платформы на 6 штук BOSU Rack

Платформа предназначена для хранения шести балансировочных платформ BOSU с возможностью хранения резиновых и ленточных амортизаторов с обратной стороны на дополнительные крючки.

Размеры: 55 x 93 x 183 см

Материал: сталь

Цвет: серый

Артикул 358510



Тренировочная система в комплекте с амортизаторами BOSU 3D System

Тренировочная система с амортизаторами BOSU 3D System идеально подходит для начинающих пользователей, для реабилитации и пожилых людей, для которых тренировки должны быть более аккуратными и требующие опоры. Тренировочная система включает базу для балансировочной платформы BOSU, регулируемую опору-перекладину с резиновой оплеткой для лучшего сцепления рук, транспортировочные колеса и два регулируемых амортизатора.

Балансировочная платформа BOSU не входит в комплект.

Размеры: 100 x 74 x 125 см

Цвет: серый

Артикул 350300



Плиометрическая подставка для балансировочной платформы BOSU POWERSTAX

Плиометрическая подставка POWERSTAX разработана для нескольких различных вариантов использования, таких как подъем BOSU Balance Trainer на различную высоту, стабилизация в положении «платформой вверх» и создание дополнительной нагрузки при наполнении подставки водой. Каждая подставка обеспечивает подъем высотой 10 см. С правильно надутым BOSU высотой 22-25 см, общая высота составит 35 см.

В целях увеличения эффективности вы можете наполнить подставку POWERSTAX™ водой, чтобы создать непредсказуемую динамическую нагрузку для силовых тренировок всех групп мышц, в особенности мышц верхней части тела и «центра».

Размеры: 68 x 10 см Вес: 2,27 кг

Артикул 350410 Артикул 350420 (комплект из 3-х подставок)

Баланс-тренинг



 **BOSU®**

Гимнастический мяч со стабилизатором BOSU Ballast Ball

Внутри мяча находятся специальные гранулы, благодаря которым он становится более устойчивым и удобным для выполнения упражнений, а сами упражнения – еще более разнообразными и увлекательными.

Диаметр: от 55 до 65 см

Артикул 350220 / 72-18250-1A (5 шт. в упаковке)



 **Reebok®**

Балансировочная доска REEBOK Core Board

Устойчивость платформы можно менять, делая ее более или менее подвижной, в зависимости от физической подготовленности.

Поворачивается и меняется угол наклона во всех направлениях. Возможность изменения амплитуды движения.

2 уровня сопротивления.

Размеры: 72 x 52,5 x 17,2 см Артикул RSP-16160



 **AIREX®**

Балансировочная подушка AIREX Balance Pad Plus Elite / Balance Pad Mini

На 90% заполнена воздухом. Антибактериальное покрытие SANITIZED. Текстурированная поверхность предотвращает скольжение и увеличивает срок службы.

Размеры: 50 x 41 x 6 см

Вес: 0,7 кг

Цвет: голубой / лава

Артикул BALANCE-PAD PLUS ELITE

Размеры: 25 x 41 x 6 см

Вес: 0,36 кг

Цвет: лава

Артикул BALANCEPADELIMILA



 **AIREX®**

Балансировочная подушка AIREX Balance-Palace-pad Solid

Отлично подходят для занятий функциональным тренингом и CrossFit именно в обуви и тренировкам на свежем воздухе, благодаря своему материалу. Сделаны из более плотной пены в сравнении с предыдущими версиями с двусторонней рифленой поверхностью.

Размеры: 46 x 41 x 5 см Вес: 1,7 кг Цвет: синий

Артикул BALANCE-PAD SOLID ROYAL BLUE



 **TOGU®**

Диск балансировочный TOGU Balance Board

Можно использовать как для групповых, так и для индивидуальных занятий. Легкий вес и гибкость позволят брать его с собой на выездные занятия. Диск очень эффективен и долговечен благодаря использованию специальных износостойчивых материалов.

Максимальная нагрузка: 120 кг

Размер: 40 x 9,5 см Артикул 410406



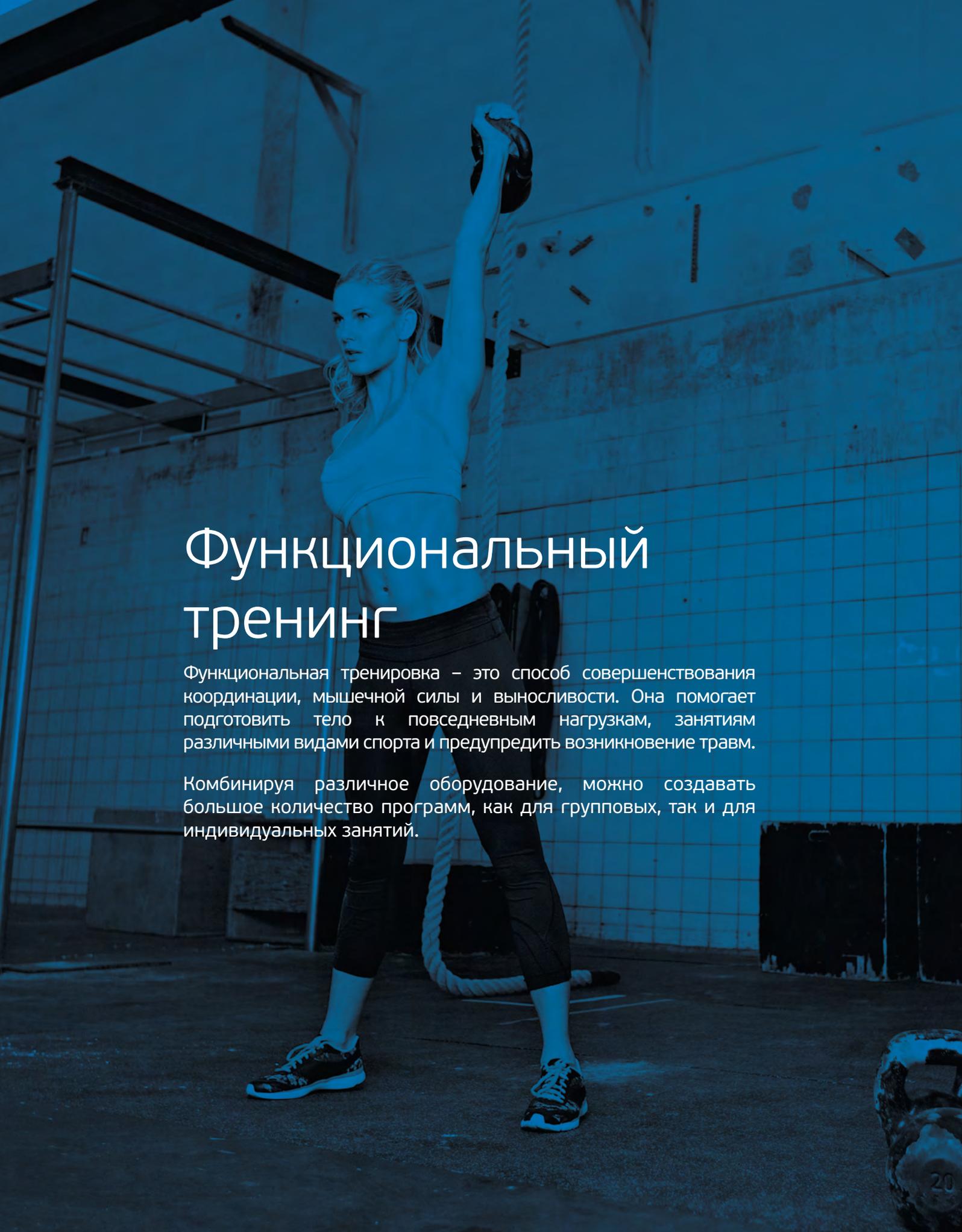
 **TOGU®**

Балансировочный диск TOGU Balance Disk

Балансировочные диски – отличное дополнение для любой тренировки. Позволяет развить координацию движений, устойчивость и реакцию.

Артикул 400200 Диаметр: 33 см

Артикул 400300 Диаметр: 36 см (насос в комплекте)

A woman with blonde hair, wearing a light-colored sports bra and dark leggings, is performing a kettlebell exercise in a gym. She is holding a kettlebell with her right hand, raised high above her head. A thick rope is attached to the kettlebell and hangs down to the floor. The gym has a tiled wall and metal structures. The entire image has a blue color cast.

Функциональный тренинг

Функциональная тренировка – это способ совершенствования координации, мышечной силы и выносливости. Она помогает подготовить тело к повседневным нагрузкам, занятиям различными видами спорта и предупредить возникновение травм.

Комбинируя различное оборудование, можно создавать большое количество программ, как для групповых, так и для индивидуальных занятий.

Функциональный тренинг

Тренировка с сопротивлением



**PERFORM
BETTER!**

Амортизатор ленточный PERFORM BETTER Mini Band + XL

Mini Band имеют размеры 23 x 5 см и невероятно прочны, они растягиваются до 68 см! Амортизаторы могут использоваться на улице, дома и в фитнес клубе, отлично укрепляют и развивают мышцы рук и ног.

Артикул 6540 / 5470 слабое сопротивление / желтый
Артикул 6541 / 5471 среднее сопротивление / зеленый
Артикул 6542 / 5472 сильное сопротивление / синий
Артикул 6543 / 5473 экстра-сильное сопротивление / черный



**PERFORM
BETTER!**

Амортизатор ленточный PERFORM BETTER Super Band

Высокопрочные амортизаторы с высокой степенью растяжки. Могут использоваться для очень интенсивных тренировок. Приседания с нагрузкой, жим штанги с амортизаторами, прыжки в длину с сопротивлением и многое другое.

Цвет: оранжевый, красный, желтый, фиолетовый, зеленый, синий, серый, черный

Артикул 6535-6538 Ширина: 1,27 / 2,54 / 4,45 / 6,35 см
Артикул 6862-6869 Ширина: 0,635 – 10,16 см



**PERFORM
BETTER!**

Амортизатор профессиональный PERFORM BETTER Gray Cook Band

Эти универсальные амортизаторы являются идеальным инструментом для решения проблем ОДА, таких как асимметрия, дисбаланс, ограничения, выявленных при помощи тестов FMS. Они могут использоваться для коррекционных и укрепляющих упражнений практически любой части тела.

Артикул 7743 / 7746 / 7747



aerobis
FITNESS EQUIPMENT

Ленточный амортизатор AEROBIS alpha.Band

alpha.Band – это компактный и универсальный тренажер для силового и функционального тренинга. Он изготовлен из высокопрочного полиуретана, а не из латекса, как аналогичные ленты-амортизаторы, поэтому выдержит самые интенсивные тренировки. Доступно 5 видов сопротивления: light, medium, heavy, xheavy и argh.

Артикул alpha.band light / medium / heavy / xheavy / argh



aerobis
FITNESS EQUIPMENT

Набор аксессуаров AEROBIS alpha.Band

Выпустив линейку аксессуаров к alpha.band, разработчики создали уникальный инструмент для функциональной тренировки, который полностью раскрывает потенциал этих стильных амортизаторов.

Вес: 300 / 250 / 80 / 200 кг

Цвет: черный, синий

Артикул 738-add-on / 728-add-on / 744-add-on / 741-add-on



aerobis
FITNESS EQUIPMENT

Резистивный тренажер AEROBIS Blackthorn Elastic Trainer

Резистивный тренажер Blackthorn Elastic Trainer состоит из прочного шеста и амортизатора. Длина амортизатора – 1,8 м, растягивается до 4,1 м. Вы можете выбрать Blackthorn Elastic Trainer X2, который включает шест длиной 115 см.

В комплекте дверное крепление Anchor Sling.

Артикул elastic-trainer / elastic-trainer-x2

Функциональный тренинг

Медицинские мячи



PERFORM BETTER!

Мяч с резинкой PERFORM BETTER Extreme Converta-Balls

Converta Balls являются великолепным инструментом для развития силы вращения, гибкости, силы корпуса и верхней части тела. Веревка может легко выниматься, что позволяет использовать Converta Balls в качестве стандартных медицинских мячей.

Цвет: желтый, оранжевый, синий, зеленый, коричневый, черный
Вес: 1-7 кг Артикул 2150 – 2157



XD
Built with DuPont® Kevlar®

Мяч медицинский XD Fit Kevlar

Медицинский мяч от XD Fit – следующая ступень эволюции набивных мячей. Продукцию условно можно назвать «пуленепробиваемой». Ведь она создана из материала Kevlar®, из которого производятся бронированные жилеты. Применение Kevlar® позволило создать необычайно прочный мяч. Его можно использовать в помещении или на улице.

Диаметр: 25,4 / 35,6 / 45,7 см Вес: от 2 до 50 кг
Артикул 3219 101 – 3219 115



PERFORM BETTER!

Мяч функциональный с ручками PERFORM BETTER Dual Grip Medicine Ball

Мяч с текстурированной поверхностью. Ручки с двух сторон позволяют выполнять большое количество различных вращательных движений, способствуют надежному хвату во время выполнения выпадов, поворотов и бросков.

Вес: от 6 до 30 фунтов
Артикул 35131 – 35140



PERFORM BETTER!

Мяч медицинский PERFORM BETTER Extreme

Благодаря высокому качеству мячи Extreme сохраняют свою форму и балансировку даже при самых насыщенных тренировках. Они обладают единым размером (35,5 см), что позволяет выполнять привычные движения при упражнениях с любым весом.

Вес: от 4 до 30 фунтов
Артикул 2672 – 2835



PERFORM BETTER!

Мяч медицинский гелевый PERFORM BETTER First Place Jam Ball

Мяч наполнен песком, хотя на ощупь кажется, что он наполнен гелем. Jam Ball не отскакивает, что придает тренировкам новое измерение. Текстурированная оболочка позволяет легко ловить и бросать мяч.

Вес: от 2 до 90 кг
Артикул 3210



PERFORM BETTER!

Медицинские мячи PERFORM BETTER First Place Elite Medicine Balls

Мячи изготовлены из текстурированной резины, заполняемой воздухом, что придает мячам исключительную прочность. Позволяют проводить комплексные тренировки как верхней, так и нижней частей тела, а также развивать координацию, гибкость и выполнять упражнения на взрывную силу.

Вес: от 2 до 30 фунтов
Артикул 2610 – 2620

Функциональный тренинг

Скорость, ловкость, плиометрика



XD
Built with DuPont® Kevlar™

Набор плиометрических боксов XD Kevlar Plyobox Set

Набор из 4-х боксов: 6, 12, 18, 24 дюйма в высоту. Мягкие плиобоксы XD Kevlar позволяют атлетам уверенно прыгать и повышать свои возможности на более высоких боксах. Плиобоксы изготовлены из высокоплотной пены и имеют износостойкое кевларовое и виниловое покрытия. Боксы соединяются друг с другом с помощью липучки velcro. Рабочая поверхность: 91 x 76 см Артикул 2032 200



PERFORM BETTER!

Барьеры PERFORM BETTER Smart Hurdles

Барьеры изготовлены из прочного материала, их легко устанавливать, переносить и хранить. Предназначены для использования во время бега с препятствиями, перескоков и др.

Артикул 3118 – набор из 6 барьеров Высота: 15,5 см
Артикул 3119 – набор из 6 барьеров Высота: 31 см
Артикул 3120 Высота: регулируется от 31 до 46 см
Артикул 3121 Высота: регулируется от 46 до 92 см



PERFORM BETTER!

Плиометрические боксы мягкие PERFORM BETTER First Place Economy Foam Plyo Boxes

Набор из 3-х штук. Каждый Плиобокс оснащен тремя липучками по 5 см для лучшей фиксации боксов между собой – боксы соединяются вместе для достижения необходимой высоты. 100% пена, используемая в качестве наполнителя бокса, смягчает отскок. Ручки на боксах позволяют их легко перемещать.

Размеры: 92 x 76 x 15 / 31 / 46 см Артикул 8310



PERFORM BETTER!

Барьеры PERFORM BETTER Banana Steps

Предназначены для использования во время бега с препятствиями, прыжков или наскоков, а также в тренировках на повышение скорости, силы, мощи и маневренности. Чрезвычайно легкий вес и портативность.

Артикул 9525 Высота: 15,5 см
Артикул 9613 Высота: 31 см
Артикул 9614 Высота: 45,7 см
Артикул 9615 Высота: 61 см



PERFORM BETTER!

Набор боксов плиометрических PERFORM BETTER First Place Economy Plyo Boxes

Ножки расположены под углом 6° для предотвращения переворота. Облегченная конструкция обеспечивает легкое передвижение и хранение. Изготовлены из стали, горизонтальная поверхность прорезинена.

Высота: 30,5 / 46 / 61 / 76 см
Артикул 3575 (4 шт. в наборе)



PER4M

Набор барьеров PER4M Quick Hurdles

Позволяют увеличить координацию и контроль за телом, а также проводить тренировки для нижней части тела.

В комплект входят 5 регулируемых барьеров (с 20 см до 30 см) и 10 карточек с упражнениями.
Артикул PER4MQH

Функциональный тренинг

Скорость, ловкость, плиометрика



**PERFORM
BETTER!**

Координационная двойная лестница PERFORM BETTER Double Agility Ladder

Скоростная лестница по праву считается одним из лучших вариантов для наработки скоростных качеств, по причине легкого восприятия (как для детей, так и взрослым пользователям, профессионалам и любителям), удобства эксплуатации: разминка и полноценная тренировка.
Длина: 4,57 м Ширина: 81 см Артикул 3189



**PERFORM
BETTER!**

Конусы PERFORM BETTER Cones

Изготовлены из мягкого материала для предотвращения травм. После деформации конус принимает прежнюю форму. Утяжеленное основание препятствует переворотам и скольжению. Занимают мало места во время хранения.
Артикул 4624 Высота: 11,5 см
Артикул 4625 Высота: 15,5 см
Артикул 4605 Высота: 31 см
Артикул 4626 Высота: 46 см



**PERFORM
BETTER!**

Лестница для функциональных тренировок PERFORM BETTER Agility Ladder

Помогает развить ловкость, скорость и координацию движений. Перекладки изготовлены из пластика. Лестница легко складывается и занимает мало места во время хранения.
Длина: 9 м 14 см Ширина: 40,5 см Артикул 3190



**PERFORM
BETTER!**

Конусы PERFORM BETTER Saucer Cones

Тренировки с конусами повышают ловкость и маневренность. Расставьте конусы на поверхности поля или площадки. Благодаря устойчивой конструкции, эти конусы не имеют себе равных, когда речь идет о прочности и удобстве. В наборе каждой модели 12 шт.
Артикул 6526 Диаметр: 19 см
Артикул 6527 Диаметр: 30,5 см



PER4M

Лестница для функциональных тренировок PER4M Speed Ladder

Оборудование позволяет проводить тренировки верхней и нижней частей тела, развивать устойчивость тела и увеличивать взрывную силу. В комплект входит лестница, 10 карточек с упражнениями и колья для закрепления лестницы при тренировках на воздухе.
Длина: 4,5 м Ширина: 38 см Артикул PER4MSL



PER4M

Набор конусов PER4M Quick Cones

Позволяют развить максимальную ловкость и контроль тела через множество доступных упражнений. В комплект входит 20 конусов и 10 карточек с упражнениями.
Диаметр конусов: 20 см
Высота: 5 см
Артикул PER4MQC

Функциональный тренинг

Скорость, ловкость, плиометрика



**PERFORM
BETTER!**

Батут для фитнеса PERFORM BETTER Elevated Urban Rebounder

Батут для домашних занятий фитнесом.
Регулировка положения: горизонтальное и наклонное.
В комплект входит сборный поручень для поддержки
и DVD с упражнениями.
Максимальный вес пользователя: 135 кг
Диаметр: 102 см Артикул 8612



**PERFORM
BETTER!**

Скоростная скакалка PERFORM BETTER First Place Speed Rope

Легкие скакалки для тренировки на скорость.
Длина регулируется.
Артикул 1139 First Place Speed Rope
Артикул 1140 First Place Ultra Speed Rope



**PERFORM
BETTER!**

Парашют для бега профессиональный PERFORM BETTER Power Fitness Chute

Профессиональный парашют для бега.
Сопротивление регулируемое: 0 – 4,5 / 0 – 6,5 / 0 – 11 кг
Размер: S / M / L
Артикул 2001 / 2002 / 2003



LIFELINE

Скакалка LIFELINE Power Jump Rope

Скоростная скакалка имеет в качестве оглетки бусины,
которые способствуют идеальному распределению веса по
скакалке, а также значительно повышают износостойкость.
Длина: регулируется до 290 см
Артикул 7-PJR-Y Цвет: желтый



PER4M

Трос-амортизатор с поясом PER4M Juke 360

Увеличивает взрывную силу, выносливость и скорость.
Состоит из троса (2,4 м), который может растягиваться до 6 м.
Пояс снабжен тремя кольцами, для тренировок движений
в разных направлениях.
В комплект входят 10 карточек с упражнениями.
Артикул PER4MJ360



LIFELINE

Скакалка утяжеленная LIFELINE Heavy Weighted Speed Rope

Высокотехнологичное соединение на подшипниках для
быстрого вращения. Вес распределен в тросах, не в ручках.
Артикул 7-WSR-HR Вес: 0,34 кг
Артикул 7-WSR-XR Вес: 0,567 кг

Функциональный тренинг



**PERFORM
BETTER!**

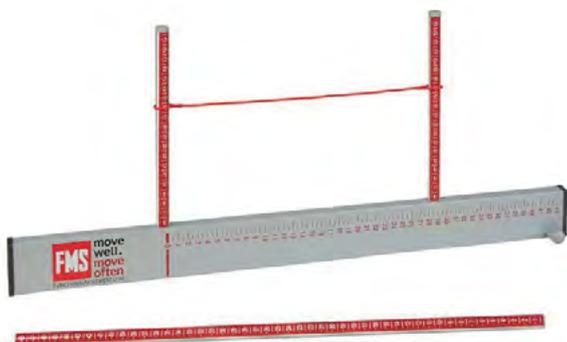
Система функционального тестирования Gray Cook's Functional Movement Screen (FMS) Test Kit

FMS – секретное оружие топовых тренеров и презенторов высокого уровня быстро становится отраслевым стандартом в области функционального тренинга за рубежом. Комплект для тестирования и идентификации дисбаланса и слабых сторон в физическом состоянии через ряд паттернов движения. Разбирается пополам, в комплект входит сумка для перевозки.

Что ставит FMS отдельно от других тестов – например, осанки или гибкости – это фокус на динамику движения. Движение является индикатором того, как работает тело – это позволяет узнать, как мозг контролирует тело и как суставы и мышцы отвечают на этот контроль.

FMS помогает предотвратить травмы до их появления, путем выявления факторов риска.

Артикул 6856 / 6758



Функциональный тренинг

LMT™ и Friction Training™



Функциональный тренажер ViPR 2KG

Двухкилограммовый ViPR был разработан специально для детских программ и программ реабилитации и восстановления. Этот тренажер предлагает свою уникальную концепцию Loaded Movement Training пользователям любого возраста. Способствует подвижности суставов, и одновременному наращиванию силы мышц.
 Артикул ViPR-2KG



Комплект для функционального тренинга FLOWIN Physio

Благодаря меньшим размерам данный набор идеально подходит для занятий в ограниченных пространствах. В комплекте: тренировочная пластина 98 x 68 см (не складная), 2 подушки для ног, 2 подушки для рук, 1 подушка для коленей.
 Артикул 11034



Функциональный тренажер ViPR

Функциональный тренажер ViPR позволяет выполнять большое количество упражнений, давая возможность с высокой эффективностью тренировать практически все группы мышц.

ViPR – это новая ступень эволюции свободных весов!

Вес: от 4 до 26 кг

Артикул ViPR4kg – ViPR26kg



Комплект для функционального тренинга FLOWIN PRO

Комплект Flowin PRO для использования дома, в студиях или тренажерных залах. В комплекте: тренировочная пластина 140 x 100 см (не складная), 2 подушки для ног, 2 подушки для рук, 1 подушка для коленей и доступ к онлайн тренировкам.

Артикул 11013 (Flowin Pro)

Артикул 11094 (Flowin Pro Niveus)



Стойка ViPR Storage Rack

Вмещает до 14 функциональных тренажеров ViPR.

Размеры: 99 x 76 x 145 см

Артикул ViPR-SR



Настенное крепление FLOWIN Wall Rack

Позволяет хранить до пяти комплектов Flowin Physio.

Эргономичный дизайн позволяет экономить пространство помещения. В комплект входит настенное крепление и полка для хранения подушек.

Артикул 1710

Функциональный тренинг

Миофасциальный релиз



**RUMBLE
ROLLER**

Ролик массажный RUMBLE ROLLER

Оригинальные роллы Rumble Roller сочетают высокое качество материалов и уникальные массажные свойства.

Артикул RR316	Длина: 79 см	Мягкий	Синий
Артикул RR317	Длина: 79 см	Твердый	Черный
Артикул RRM226	Длина: 56 см	Мягкий	Синий
Артикул RRMX227	Длина: 56 см	Твердый	Черный
Артикул RR126	Длина: 31 см	Мягкий	Синий
Артикул RR127	Длина: 31 см	Твердый	Черный



**PERFORM
BETTER!**

Роллы и полуrolлы PERFORM BETTER Elite Molded Foam Rollers / Elite Soft Molded / Eva Foam Rollers

Используются при выполнении упражнений на баланс и стабилизацию. Мягкие роллы идеально подходят для миофасциального релиза чувствительных частей тела.

Артикул 2066	Длина: 91,5 см	Артикул 2031	Длина: 91 см
Артикул 2067	Длина: 31 см	Артикул 2032	Длина: 31 см
Артикул 2069	Длина: 91,5 см	Артикул 2081	Длина: 91,5 см
Артикул 2070	Длина: 30,5 см	Артикул 2082	Длина: 31 см



**RUMBLE
ROLLER**

Ролик массажный RUMBLE ROLLER Gator

Ролл Rumble Roller Gator сконструирован специально для поперечного фрикционного массажа, который устраняет мышечные спайки и улучшает мобильность пользователя.

Длина: 56 см Диаметр: 11,5 см
Цвет: зеленый Артикул RRGATOR



GYMSTICK™

Комплект с массажным роликом и мячиком GYMSTICK Travel Roller with Myofascial Ball

Компактный и легкий набор, весом 0,5 кг, удобно брать с собой в поездки и использовать по назначению в любом месте.

В комплекте чехол для хранения и переноски.

Длина ролика: 30 см
Диаметр ролика: 10 см
Диаметр мяча: 6,3 см
Артикул 61136



**RUMBLE
ROLLER**

Массажеры RUMBLE ROLLER Beastie Ball и Beastie Bar

Продукты серии Beastie созданы для расширения линии массажного оборудования и дополнения RumbleRoller. Beastie обеспечивают более интенсивные, универсальные, портативные и доступные вариации массажа.

Длина: 48 см Диаметр: 7,5 см
Жесткость: стандартная / повышенная
Цвет: белый / зеленый
Артикул BOA / VXA и BRO2 / BRX2



**PERFORM
BETTER!**

Ремень для растяжки PERFORM BETTER Stretch Out Strap

Ремень позволяет самостоятельно выполнять упражнения на растяжку для улучшения гибкости и подвижности.

Петли на ремне позволяют выполнять глубокое, постепенное и безопасное растяжение основных групп мышц.

Ремень подходит для людей любого роста.

В комплекте инструкция с упражнениями.

Длина: 183 см Артикул 9251

Функциональный тренинг

Подвесной тренинг



Функциональные петли AEROBIS aeroSling XPE / Elite / Elite-Plus

Благодаря инновационному ролику, вдоль которого происходит скольжение троса, создающему нестабильность, значительно повышается эффект от тренировки. Петли aeroSling чрезвычайно универсальны и предлагают бесчисленное количество упражнений, просты в использовании и необычайно прочны.
Артикул aerosling-XPE / -Elite / -Elite-Plus



Функциональные петли AEROBIS Blackthorn Easy Trainer

Высококачественные материалы, регулировка длины одной рукой. Рукоятки для рук трансформируются в петли для ног одним простым движением. Якорное крепление может использоваться для крепления в дверном косяке.
Артикул easy-trainer



Функциональные петли AEROBIS aeroSling Elite Set Basic

Петли предназначены для эффективных и инновационных тренировок со стропами на подвижном блоке. В комплекте крепление к двери, гибкие рукоятки (2 шт.), крепление к стене, доступ к онлайн-DVD.
Вес: 1,92 кг Максимальная статическая нагрузка: 720 кг
Максимальная нагрузка во время тренировки: 120 кг
Артикул aerosling-Basic



Функциональные петли LIFELINE Jungle Gym XT

Легко крепится к двери, турнику или раме. Мягкие прорезиненные рукоятки с усиленными петлями для ног позволяют быстро менять упражнения. Соединительная стропа позволяет закреплять петли вместе или использовать их отдельно. Постер на русском языке и DVD с примерами упражнений на разные группы мышц.
Артикул 4-JGXT-RUS



Функциональные петли AEROBIS aeroSling Elite Set Pro / Elite Set APE

Elite Set PRO: крепление к двери, клипсы и гибкие рукоятки (2 шт.), гибкая рукоятка XL (1 шт.), крепление к стене, ролик, доступ к онлайн DVD. Вес: 2,31 кг Артикул aerosling-PRO
Elite Set APE: крепление к двери, алюминиевые рукоятки, клипсы и гибкие рукоятки (2 шт.), гибкая рукоятка XL (2 шт.), крепление к стене, ролик, пружина, доступ к онлайн DVD. Вес: 2,7 кг Артикул aerosling-APE



Кольца PERFORM BETTER First Place Rings

Пара колец с нейлоновыми ремнями. Упражнения с гимнастическими кольцами намного эффективнее подобных упражнений с другими снарядами. Гимнастические кольца могут двигаться в разные стороны, поэтому во время всего подхода, ваши мышцы будут активно работать, чтобы стабилизировать положение колец и контролировать его.
Артикул 3348

Функциональный тренинг

Канатный тренинг



X-D
Built with DuPont® Kevlar™

Канат тренировочный в защитном рукаве X-D Kevlar Rope

Уникальные волновые характеристики достигаются благодаря специальному канату, сделанному из сизалевого волокна. Защитный рукав из кевлара оберегает канат от истирания.

Длина: 900 / 1500 см
Диаметр: 3,8 см
Материал: Kevlar
Артикул 3022 101 / 3022 102



Aerobis
FITNESS EQUIPMENT

Скакалка-канат AEROBIS Blackthorn Battle Jump Rope

Канат-скакалка Blackthorn сделана из полиэстера, что придает ей многочисленные преимущества, включая стильный вид и долговечность. Сердцевина каната, которая оплетена наружным слоем, выступает гарантией того, что канат долгое время сохранит свою форму. Канаты-скакалки можно без опаски использовать в тренировках на улице.

Длина: 300 см Вес: 1,7 / 2,3 / 2,8 кг
Диаметр: 3 / 3,5 / 4 см Артикул горе-531_30D – горе-531_40D



Aerobis
FITNESS EQUIPMENT

Тренировочный канат AEROBIS Blackthorn Battle Rope

Канаты Blackthorn от aerobis являют собой прекрасный образец стильного и функционального инструмента для тренировки. В отличие от большинства аналогов канаты Blackthorn сделаны из полиэстера, а не нейлона. Это придает им многочисленные преимущества, включая исключительный внешний вид и повышенные тренировочные характеристики.

Длина: 1000 см Диаметр: 3 / 4 см
Вес: 5 / 9 кг Артикул горе-505 – горе-511_20



Aerobis
FITNESS EQUIPMENT

Канатный портативный тренажер AEROBIS Revvll PRO

Усовершенствованный канатный тренажер Revvll PRO разработан и производится в Германии. Revvll PRO полностью соответствует критериям немецкого качества за счет использования передовых технологий и высокотехнологичных материалов.

Длина: 400 см Вес: 5,3 кг
Уровни сопротивления: 6
Артикул revvll-pro-2018



**PERFORM
BETTER!**

Канат тренировочный PERFORM BETTER Training Rope

Высокопрочный нейлоновый канат.
Длина: 9 / 12 / 15 м
Диаметр: 2,54 / 3,8 / 5 см
Вес: 5,4 / 6,8 / 7,3 / 10 / 11,8 / 15 / 18 кг.
3224-3229 белый 3224B-3229B черный
3225R красный 3226R красный



**PERFORM
BETTER!**

Крепление для канатов PERFORM BETTER Multi-Rope Holder

Крепление Perform Better Multi-Rope Holder позволяет крепить до 10 канатов. Универсальный инструмент для проведения групповой тренировки.
Размеры: 51 x 61 см Цвет: черный
Артикул 3047

Функциональный тренинг

Тренировка с отягощениями



Диск-отягощение XD Fit Kevlar Sand Disc

Sand Disc обладает потрясающей долговечностью и сохраняет свою форму, благодаря специальной конструкции. Мешочек наполнен стальной крошкой, которая перемещается внутри, усложняя упражнения. Несмотря на прочность, он очень мягкий, что увеличивает безопасность тренировок, предотвращая травмы и повреждения пола.

Вес: 2 – 30 кг Материал: Kevlar
 Артикул 3227 101 – 3227 112



Жилет с отягощением XD Kevlar Weight Vest

Возможность уменьшать вес с шагом 0,9 кг. Мягкая подкладка предотвращает натирание в области плечей и шеи. Вес равномерно распределен вокруг жилета. Один универсальный размер. Перекрестная система регулировки позволяет комфортно подогнать жилет под необходимые размеры. Регулируется с помощью застежки velcro впереди жилета.

Вес: 9 / 18 кг Материал: Kevlar
 Артикул 2043 152 / 2043 153



Пояс с отягощением XD Kevlar Weight Belt

Единственный пояс на рынке, произведенный из кевлара. Долговечный фиксатор-липучка позволяет комфортно менять вес в процессе тренировки. Отягощения сделаны из стали с пластиковым покрытием. Возможность уменьшать вес с шагом 0,23 кг.

Максимальный вес: 4,5 кг
 Материал: Kevlar
 Артикул 2043 150 – 2043 151



Жилет-утяжелитель AEROBIS blackPack Vest

Жилет с отягощением blackPack от aerobis предоставляет все преимущества тренировок с утяжелителями, но придает им измерение небывалого комфорта. Жилет выполнен в стильном фирменном стиле aerobis. Внутренний материал очень легко поддается очистке. В комплект входит жилет, 6 мешочков для наполнения, пакет со стальной крошкой (25 кг).

Артикул vest-186



Утяжелитель PERFORM BETTER Hausmann Rehab Cuff Weight

Виниловый материал, заполненный неабсорбирующими стальными гранулами. Два удлиненных ремешка (43 см) с крючком и петлей придают дополнительную стабильность и безопасность. Прочные швы и 6 карманов обеспечивают комфорт и прочность. Продаются штуками.

Цвет: коричневый / черный / темно-песочный
 Вес: 4,5 – 8,7 Артикул 5914 – 5917



Жилет с отягощением PERFORM BETTER UNI-VEST

Жилет изготовлен из неопрена и уникального тянущегося металла по технологии Flex-Metal, что обеспечивает полное и комфортное прилегание жилета.

Цвет: черный
 Артикул 6125 – вес 4,5 кг (может удерживать до 9 кг)
 Артикул 6126 – вес 9 кг (может удерживать до 18 кг)

Функциональный тренинг



Напольное покрытие для функционального тренинга PERFORM BETTER First Place Turf

Описание

Искусственная трава от Perform Better – это профессиональное напольное покрытие для помещений, обладающее беспримерными конкурентными преимуществами. Главным из них по праву считается непревзойденное качество. Покрытие Perform Better Turf является стандартным элементом атлетических залов и зон ФТ в фитнес-клубах.

Преимущества

- **Технология.** Запатентованная формула, производство, сертифицированное по международным стандартам ISO, контроль качества на каждом этапе производства, сертифицированные технические специалисты. Все это обеспечивает превосходное качество Perform Better Turf.
- **Качество.** Производство расположено в США. В процессе изготовления применяются только высококачественные материалы. Это делает искусственную траву в 5 раз долговечней обычного промышленного покрытия. Она на 88% прочнее полиуретановых покрытий и на 153% – латексных.
- **Использование.** Perform Better Turf используется для функционального тренинга, кроссфит-тренировок и упражнений на скорость, ловкость и плиометрику. Покрытие подходит для занятий с многочисленными видами оборудования: силовыми санями, медицинскими мячами, канатами, конусами, лестницами, барьерами.
- **Простота.** Благодаря своей трехслойной композиции Perform Better Turf, в отличие от двухслойных аналогов, не требует дополнительных прослоек в виде амортизирующих резиновых покрытий. Это облегчает процесс укладки, а также снижает затраты. Вы покупаете одно покрытие вместо двух.
- **Долговечность.** Искусственная трава от Perform Better прослужит необычайно долго. И при этом она не требует особого ухода. Достаточно делать все то же, что вы делаете для обычного коврового покрытия. Дополнительные средства ухода и дезинфекции еще больше продлят срок службы и отличный вид травы.
- **Комфорт.** Тренировка на искусственной траве Perform Better Turf гораздо комфортнее, чем занятия на любых других видах покрытий, что отлично работает на удержание клиентов. Клиенты любят ощущение травы под ногами по время тренировки с функциональным оборудованием. Многие пользователи предпочитают выполнять упражнения в горизонтальной плоскости (скручивания, планки и др.) именно в зоне искусственного травяного покрытия.
- **Привлекательность.** Зона с травяным покрытием притягивает взгляд, что положительно сказывается на привлечении новых клиентов. Покрытие Perform Better обладает многочисленными опциями по брендированию (цвета, логотипы, полосы и др.), что поможет вам создать уникальный дизайн собственного зала.
- **Пользователи.** Покрытие Perform Better Turf используется в спортивных центрах, университетах, залах функционального тренинга, школах легкой атлетики, тренировочных центрах профессиональных команд и во многих других локациях.

Артикул 1109

Ширина: 365 / 457 см

Толщина: 0,8 см Высота ворса: 30 мм

Цвет: белый / красный / золотой / синий / темно-синий / бордо (глина) / зеленый / черный

Материал трехслойный: полиэтилен и нейлон, композитный средний слой с уретаном, пенная подкладка



Функциональный тренинг

Силовой тренинг



**PERFORM
BETTER!**

Силовые сани PERFORM BETTER Economy Flat Bottom Sled

Подходят для искусственного покрытия (трава, трек) и газона. Специальные ребра позволяют легко снимать диски. Комплект: сани, упряжь, стропа (3 м). Размеры (ДхШхВ): 60 x 47 x 32 см
Артикул 2543



XD
Built with DuPont™ Kevlar™

Мешок-отягощение XD Fit Kevlar Sand Bag

Необыкновенные механические свойства мешка позволяют использовать его для любого силового упражнения. Мешок идеально подходит для подготовки к тяжелоатлетическим упражнениям, также как динамическим 3D-движениям. Кроме того его можно использовать с партнером
Диаметр: 4 – 30 кг Материал: Kevlar
Артикул 3027 101 – 3027 111



**PERFORM
BETTER!**

Упор-отягощение PERFORM BETTER Sled Dawg Elite

Специальный упор-отягощение (сани) для взрывных тренировок. Во время тренировки работает не только сила притяжения, как при занятии со свободным весом, но и сила трения. Комплект: сани, упряжь, стропа (3 м). Размеры (ДхШхВ): 96,5 x 61 x 30,5 см
Артикул 2068



Aerobis
FITNESS EQUIPMENT

Мешок-отягощение AEROBIS blackPack ESY / blackPack ESY Aqua

Предназначены для повседневных функциональных и силовых тренировок. Наполнение водой (поставляются пустыми) создает дополнительные стимулы к функциональным тренировкам с мешками-отягощениями, которые и без того имеют значительный дестабилизирующий эффект.
Размер: S / M / L Объем: 10 / 20 / 30 л
Артикул ESY-S / M / L, set-ESY, ESY S / M / L Aqua



**PERFORM
BETTER!**

Упор-отягощение PERFORM BETTER Extreme Triton Sled

Изготовлены из сверхпрочной, хромированной стали. Покрытие из полированного хрома увеличивает срок службы и придает саням привлекательный вид. Разнообразие и удобство хватов создается за счет множества рукояток. Кольца в передней части позволяют крепить стропы для тяги. Размеры (ДхШхВ): 76 x 81 x 99 см
Артикул 0540



**PERFORM
BETTER!**

Мешок-отягощение PERFORM BETTER Ultimate Sandbag

Ultimate Sandbag - результат более чем 20-летнего опыта работы в области фитнеса. Мешок позволяет безопасно выполнять броски, упражнения из тяжелой атлетики, упражнения для пресса. Мешки наполняются песком для получения необходимого веса.
Артикул 9081 – Чехол + 2 внутренних мешка весом до 6,8 кг
Артикул 9082 – Чехол + 2 внутренних мешка весом до 15,9 кг
Артикул 9083 – Чехол + 3 внутренних мешка весом до 15,9 кг

Функциональный тренинг

Силовой тренинг



PERFORM BETTER!

Крепления для борцовской штанги PERFORM BETTER

Конструкция штанги позволяет выполнять вращательные упражнения, жимы и толчки. Портативная конструкция позволяет использовать ее как в клубе, так дома и на улице. Вы можете добавлять блины для большего сопротивления. Гриф и диски в комплект не входят.
Артикул 7666, 6874



PERFORM BETTER!

Олимпийский гриф для тяги PERFORM BETTER Olympic Combo Hex Bar

Конструкция грифа обеспечивает пропорциональное распределение веса относительно центра тяжести спортсмена, что снимает лишнюю нагрузку со спины.
Вес: 20,4 кг Артикул 9701



Замки олимпийские LOCK-JAW PRO 2

Замки олимпийские Lock-Jaw PRO 2 предназначены для интенсивных тренировок с грифом, включая упражнения из олимпийской программы и кроссфит. Замки надежно удерживают диски на грифе и позволяют быстро менять вес.
Диаметр: 50 мм Вес: 0,36 кг Артикул AD\PRO 2



PERFORM BETTER!

Гриф для приседаний PERFORM BETTER Safety Squat Bar

Передние рукоятки облегчают хват. Мягкие подушки обеспечивают комфортное расположение грифа. Во время выполнения упражнения вес распределяется относительно всего грифа. Гриф позволяет безопасно выполнять интенсивные приседания или присед с максимальной нагрузкой.
Длина: 312 см Вес: 29,5 кг Артикул 3028



PERFORM BETTER!

Цепь отягощения на штангу PERFORM BETTER Lifting Chains

Цепи отягощения создают прогрессивную нагрузку на протяжении всего движения, позволяя использовать больший вес. Продаются парами.

Артикул 1825 6,8 кг
Артикул 1826 10,2 кг
Артикул 1827 13,6 кг



PERFORM BETTER!

Гриф олимпийский швейцарский PERFORM BETTER Swiss Bar

Швейцарский гриф позволяет использовать нейтральный хват и одновременно дает более высокий нагрузочный потенциал. Имеет множество рукояток для разнообразных вариантов хвата.
Длина: 213 см Вес: 22,7 кг Артикул 9131

Функциональный тренинг

Силовой тренинг



XD
Built with DuPont™ Kevlar™

Гиря в мягкой оболочке XD Fit Kevlar Kettlebell

Гиря доступна в целом диапазоне весов, позволяя прогрессировать, плавно переходя от одного веса к другому. Разнообразие весов позволяет использовать гирю не только людям разного возраста, пола и уровня физической подготовки, но и подбирать для конкретного упражнения.
Вес: 2 – 28 кг Материал: Kevlar
Артикул 3018 101 – 3018 110



PERFORM BETTER!

Диски скользящие PERFORM BETTER Valslide

Пара дисков позволяет выполнять множество упражнений со скользящими движениями для комплексной тренировки тела.

Артикул 1350 зеленые
Артикул 1355 розовые
Артикул 1356 черные



PERFORM BETTER!

Гиря обрешиненная PERFORM BETTER Neoprene Kettlebell

Неопреновое покрытие обеспечит сохранность пола, снизит шум и уберезет кожу рук от раздражения.
2 кг (розовый) 4 кг (пурпурный) 6 кг (салатовый)
8 кг (оранжевый) 10 кг (серый) 12 кг (синий)
14 кг (салатовый) 16 кг (красный) 18 кг (оранжевый)
20 кг (серый) 22 кг (синий)
24 / 26 / 28 / 32 / 36 кг (черный)
Артикул 8931-8946



LEBERT EQUALIZER
TOTAL BODY FUNCTIONAL TRAINING

Опоры для функционального тренинга LEBERT EQUALIZER

Тренажер позволяет проводить большое количество групповых программ на любой вкус: кардио и силовой тренинг, функциональные тренировки на кор и многие другие. В комплект входит 2 опоры, постер и DVD.
Ширина: 64 см Высота: 72 / 81 см Вес: 3,6 кг
Цвет: желтый, салатовый, розовый / черный, хром
Артикул LFI-EQ-Yellow, -Lime, -Pink / -Black-XL, -Chrome-XL



PERFORM BETTER!

Подставка под гири PERFORM BETTER Kettlebell Rack

Подставка включает 2 полки для хранения гирь. Позволяет компактно хранить до 30 гирь в одном месте. Резиновое покрытие.
Размеры (ДхШхВ): 152,4 x 50,8 x 81,3 см
Артикул 2693



LIFELINE

Функциональный ролик LIFELINE Power Wheel

2 в 1! Для тренировки мышц корпуса, а также нижней и верхней частей тела. Ноги удобно фиксируются на рукоятках с помощью ремешков, что позволяет выполнять упражнения для нижней части тела. Взявшись за рукоятки руками, можно выполнять упражнения для верхней части тела.
Артикул 4-PW-R

Функциональный тренинг

Стойки и подставки



**PERFORM
BETTER!**

Стойка под мячи на 10 шт PERFORM BETTER Extreme 10-Ball Rack

Двусторонняя стойка вмещает до 10 медицинских мячей. Расстояние между полками составляет 31,75 см. Размеры: 63,5 x 57,2 x 163,8 см
Артикул 2682



**PERFORM
BETTER!**

Стойка под мячи на колесиках PERFORM BETTER 20-Ball MedBall Rack

Стойка вмещает до 20 медболов. Для удобства использования и транспортировки стойки добавлены колёсики, благодаря которым стойка без труда перемещается на любое удобное место. Размеры: 79 x 79 x 169 см
Цвет: черный / серебристый
Артикул 5954



**PERFORM
BETTER!**

Стойка PERFORM BETTER под медицинские мячи Дупатах

Стойка под медицинские мячи Дупатах позволяет компактно хранить в одном месте до 8 медицинских мячей. Размеры: 71 x 71 x 152 см
Артикул 5059



**PERFORM
BETTER!**

Вертикальная стойка под грифы PERFORM BETTER Vertical Bar Rack

Тяжелое металлическое основание предоставляет возможность хранить до 9 олимпийских грифов. Подставка обеспечивает легкий доступ к грифам и прекрасно экономит место. Отверстия под болты по всем 4 углам позволяют надежно прикрепить подставку к полу. Размеры: 48 x 66 x 27 см
Артикул 5499



**PERFORM
BETTER!**

Батут для медицинского мяча PERFORM BETTER Plyorebounder

Батут для медбола Perform Better Plyorebounder – отличное напольное оборудование для функционального тренинга, которое позволяет выполнять броски мяча в мишень. Размеры: 101,6 x 101,6 x 109 см
Артикул 9199

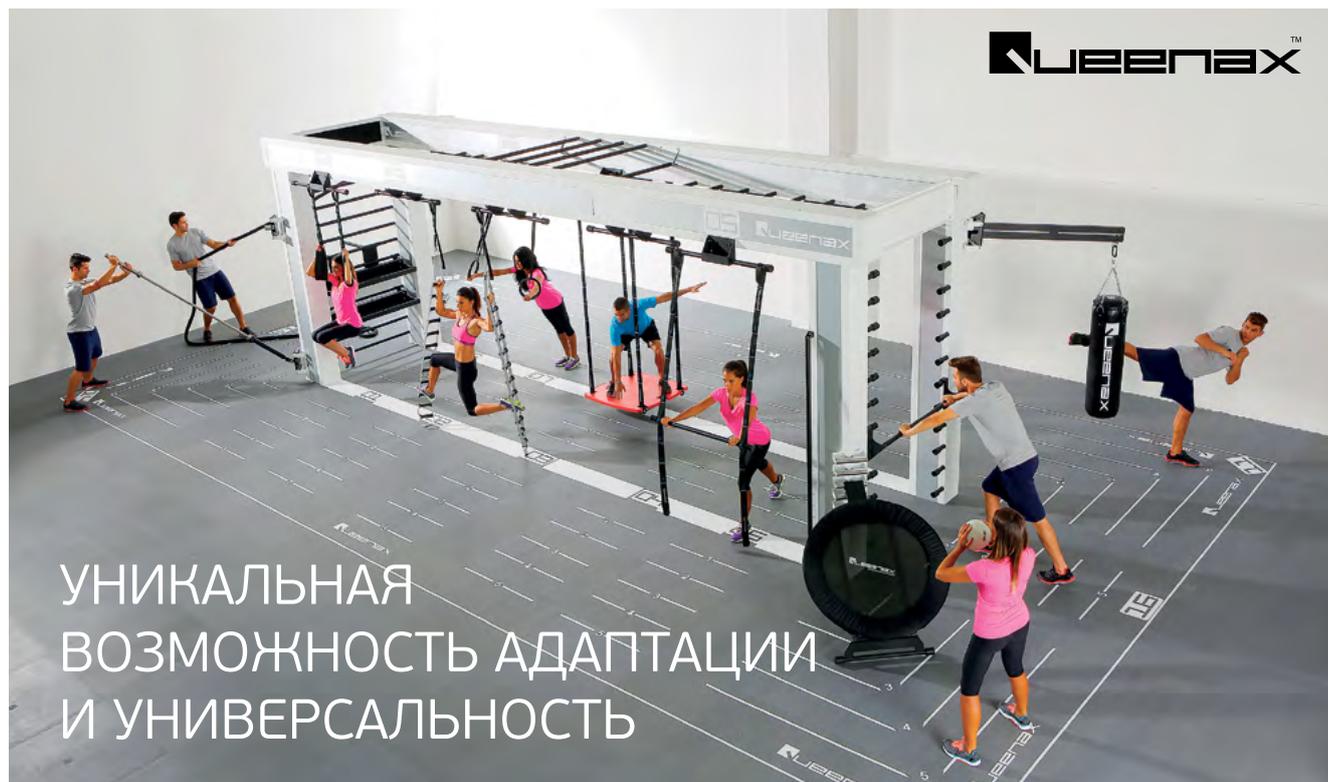


**PERFORM
BETTER!**

Настенная система хранения амортизаторов и скакалок PERFORM BETTER

Настенная система хранения позволяет компактно и в одном месте разместить на 6 держателях все необходимые аксессуары. Длина: 91,4 см
Высота: 17,8 см
Артикул 3680

Меняйте свое пространство вместе с Queenax™



УНИКАЛЬНАЯ
ВОЗМОЖНОСТЬ АДАПТАЦИИ
И УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ

Queenax™ предоставляет широкие возможности выбора. Вы сами выбираете подходящую систему Queenax™, исходя из площади доступного пространства в зале. Вы также выбираете аксессуары и опции для разработки тренировок и программ занятий, благодаря которым Ваш фитнес-клуб получит известность.

PRECOR®

1 Модульная система

Модульный характер данной системы позволяет использовать имеющееся пространство практически для любых занятий. Система Queenax™ разработана, чтобы помочь максимально эффективно использовать доступное пространство. Теперь в тренировках задействованы пол, потолок и стены зала.



2 Персональные тренировки

Какую бы систему Queenax™ вы ни выбрали, с ее помощью вы сможете проводить как персональные функциональные тренировки, так и групповые.



Queenax™



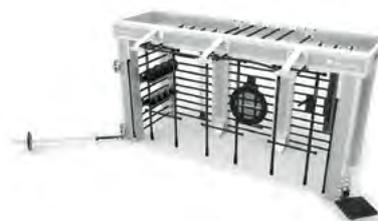
СОЗДАЙТЕ СИСТЕМУ QUEENAX™
ДЛЯ ВАШИХ ЗАДАЧ



Использование всего потенциала вашего пространства. Возможность выделиться среди конкурентов. Стимулирование и рост дополнительных источников дохода путем создания предложений тренировок в малых группах. Больше не нужно выбирать из ограниченного числа вариантов. Создайте зону для тренировок согласно вашей концепции и задачам.

3 Тренировки в небольших группах

Конструкцию Queenax™ можно использовать для групповых занятий, при которых одно и то же упражнение одновременно выполняют несколько занимающихся, или для круговых тренировок, тренировок на весу и функциональных тренировок.



4 Занятия в больших группах

Queenax™ – это единственная в мире конструкция, позволяющая проводить тренировки на весу или функциональные тренировки в группах численностью свыше 100 человек, с выполнением общих упражнений одновременно или различных заданий в форме круговых тренировок.



Функциональный тренинг

Функциональные станции



Aerobis
FITNESS EQUIPMENT

Станция четырехсторонняя для крепления AEROBIS Tower 4

Четырехсторонняя станция Tower 4 от aerobis – инновационная разработка для захватывающих функциональных тренировок. Станция одинаково хорошо подходит для групповых и персональных тренировок, включая круговой и интервальный тренинг.

Размеры (ДхШхВ): 244 x 244 x 230 см Вес: 110 кг
Материал: сталь с порошковым покрытием Артикул 765-tower



HOIST
HOISTFITNESS.COM

Рама для функционального тренинга HOIST MotionCage

Комплекс MotionCage интегрирует несколько станций для функциональных тренировок, что позволяет проводить групповые и персональные тренировки в увлекательном и динамичном формате. Он не только исключительно продуман с точки зрения функциональности, но и эстетически привлекателен.

Артикул MC7001 – MC7005 (на фото артикул MC7005)



Aerobis
FITNESS EQUIPMENT

Настенное крепление AEROBIS Rail Adjust

Четырехсторонняя станция Tower 4 от aerobis – инновационная разработка для захватывающих функциональных тренировок. Станция одинаково хорошо подходит для групповых и персональных тренировок, включая круговой и интервальный тренинг. В комплекте крепеж.

Ширина: 17 см Высота: 195 см Глубина: 17 см
Шаг: 5 см Вес: 32 кг Артикул rail-adjust



HOIST
HOISTFITNESS.COM

Студийный комплекс для функциональных тренировок HOIST MotionCage Studio

Данные комплексы прекрасно подойдут для небольших фитнес-залов и студий функционального тренинга, позволяя максимально эффективно использовать свободное пространство и оптимизировать бюджет. Встроенные полки для хранения позволят разместить большое количество аксессуаров и освободить пространство в зале.

Артикул MCS 8001 – MCS 8005 (на фото артикул MCS 8005)



**PERFORM
BETTER!**

Настенная тренировочная станция PERFORM BETTER Exercise Tubing Training Station

Настенная тренировочная станция для силовых и функциональных тренировок с амортизаторами. 15 позиций, 3 рельсы.

Длина: 71 см Ширина: 15 см Артикул 6796



FOREMAN
fitness products

Рама для функционального тренинга FOREMAN Frame For Functional Training

Позволяет проводить функциональные тренировки с использованием различных фитнес-аксессуаров: функциональных петель, канатов, рукояток и др.

Модель FFT состоит из наборных элементов: FFT1 (опора универсальная, может располагаться справа, слева или по центру конструкции) и FFT2 (секция подвесная).
Артикул FFT

Кроссфит

FOREMAN®
fitness products



Рама для кроссфита FOREMAN FY-526

Позволяет проводить тренировки по системе кроссфит с использованием различных фитнес-аксессуаров: колец, штанг, канатов, рукояток и др. Конструкция рамы может включать в себя различные дополнительные элементы: навесные турники, бруссы, скамьи, стойки и многое другое.

Размеры (ДхШхВ): 475 x 170 x 273 см
Артикул FY-526

FOREMAN®
fitness products



3-Х секционная рама FOREMAN FY-494

Единый комплекс из трех силовых рам с держателями для штанг, дополненный турниками и подставками для хранения грифов.

Комплектация рамы:

- Держатели для грифов и штанг
- Подставки для хранения грифов
- Держатели для дисков
- Турники разного типа
- Рукоятки для подтягиваний

Размеры (ДхШхВ): 640 x 130 x 240 см
Артикул FY-494

FOREMAN®
fitness products



Платформа для пауэрлифтинга FOREMAN FR-872.1

Платформа служит надежной опорой для пользователя, выполняющего упражнения со свободными весами и защищает напольное покрытие от интенсивной нагрузки возникающей от удара снаряда при его опускании и бросании. При производстве платформы используется: натуральная паркетная доска из твердолиственных пород дерева (дуб, бук); устойчивая к перепаду температур, воздействию щелочей и кислот резина.

Размеры (ДхШхВ): 223 x 249 x 8,5 см
Вес: 280 кг
Артикул FR-872.1

Кроссфит



concept 2

Тренажер гребной CONCEPT 2

Важным достоинством этого тренажера является то, что он одинаково хорошо подойдет как профессионалам, так и новичкам, обеспечивая высокий уровень тренировок с различными уровнями нагрузки.

Артикул Concept2_DPM5 Цвет: серебристый, черный
Артикул Concept2_EPM5 Цвет: серебристый



ASSAULTFITNESS
AUTHORIZED DISTRIBUTOR

Велотренажер ASSAULT AirBike

Велотренажер Assault Air Bike для эффективных и результативных тренировок признан лучшим среди тренажеров с воздушным сопротивлением. Уникальность кроссфит тренажера Assault AirBike в индивидуальных настройках, и не только сиденья и «железа», но и программ тренировок: контролируете частоту сердечного ритма или переходите к высокоинтенсивной интервальной тренировке. Артикул assault-bike



FOREMAN
fitness products

Глют скамья FOREMAN Glute-Ham Developer

Специализированное силовое оборудование для подъемов верхней части туловища из положения лежа и других упражнений в тренировках по системе Кроссфит. Артикул FW-115



VICORE

Глют-скамья VICORE Ham-Glute

- Высокотехнологичные материалы
- Роботизированная сварка
- 5 лет гарантии на надувные камеры: отсутствие издержек на покупку и перетяжку обивочного материала.

Артикул Ham-Glute



FOREMAN
fitness products

Диски бампированные FOREMAN Crumb

Изготовлены из резины, которая обладает меньшей плотностью в сравнении с другими дисками, из-за этого ширина диска больше стандартной. При использовании с хорошим помостом обеспечат невероятную тишину при занятиях, а плотность резины позволит вам не беспокоиться о том, что диск повредится в процессе тренировок. Вес: 5 / 10 / 15 / 20 кг Толщина: 3,2 – 8 см Диаметр: 45 см Цвет: черный Артикул BP-CRUMB



FOREMAN
fitness products

Диски бампированные цветные FOREMAN FM/BM

Бампированные диски широко используются в таких популярных направлениях фитнеса как кроссфит и функциональный тренинг. Бампированные диски отличаются от классических дисков тем, что их поверхность состоит из специальной вулканизированной резины со стальной втулкой. Вес: 1 / 1,5 / 2,5 / 5 / 10 / 15 / 20 / 25 / 50 кг Цвет: черный / серый / зеленый / желтый / синий / красный Артикул FM/BM

Кроссфит



FOREMAN®
fitness products

Универсальный прямой гриф FOREMAN HD-x, Хромированный женский гриф FOREMAN HD-w, Прямой детский гриф FOREMAN HD-t HD-t

Грифы HD имеют в посадочных местах латунные втулки со смазкой, которые обеспечивают легкое вращение и лучше переносят повторяющиеся ударные нагрузки по сравнению с подшипниками.

Длина: 220 / 220 / 170 см Диаметр: 28 / 25 / 25 мм
Вес: 20 / 15 / 10 кг Артикул HD-X / HD-W / HD-T



FOREMAN®
fitness products

Пружинные замки FOREMAN FM/COS-50

Пружинные замки предназначены для надежной фиксации дисков на грифе. Это необходимо для безопасности пользователя и для сохранения весового баланса штанги. Замки удобны и просты в использовании, позволяют быстро и легко менять вес штанги.

Диаметр: 50 мм
Артикул FM/COS-50



**PERFORM
BETTER!**

Расширитель грифа PERFORM BETTER Grip4orce Flex Grips

Запатентованное изобретение компании Grip4orce. Расширяет стандартные грифы и рукоятки гантелей до 5 см в диаметре.

Благодаря технологии «Inner-core Resistance» в работу вовлекается больше мышц, увеличивая динамическую силу хвата при выполнении обычных упражнений.

Артикул 3723



**PERFORM
BETTER!**

Плиты под штангу PERFORM BETTER DC Blocks

Пазы для сцепления плиток. Не разрываются и не трескаются. Продаются парами.

Размеры (ДхШхВ): 48 x 39 x 5 см
Цвет: черный / серый
Артикул 8919



**PERFORM
BETTER!**

Гиря чугунная PERFORM BETTER Gravity Kettlebell

Сделаны из высокопрочного чугуна. Доступны в 20 весовых категориях. Устойчивое плоское основание для выполнения упражнений с упором на гирю.

Гравировка с указанием веса.
Вес от 4 кг до 60 кг, шаг 2 кг
Артикул 3379 – 3399



**PERFORM
BETTER!**

Гексагональные гантели PERFORM BETTER Rubber Encased Hex Dumbbells

Гири покрыты цветным винилом и имеют резиновое основание, предотвращающее повреждение пола и поглощающее лишний шум.

Вес: от 2,5 до 50 кг
Артикул 0543

Кроссфит



**PERFORM
BETTER!**

Мат для пресса рельефный PERFORM BETTER AbMat

Это тренажер для мышц пресса и кора. Спортсменам мат помогает проработать даже глубокие мышцы пресса, в то время как новичкам в фитнесе AbMat™ обеспечивает поддержку спины во время выполнения упражнений, что снижает риск травмы. Во время подъема корпуса тело проходит траекторию больше 180 градусов.

Размер: 37 x 30,5 x 5 см

Артикул AbMat



XD
Built with DuPont™ Kevlar®

Шина тренировочная XD Kevlar Tire

Тренировочная шина XD Kevlar может использоваться во многих типах упражнений, таких как переворот шины в одиночку или с партнером, возможно использовать как плиобокс или степ платформу.

Вес: 45 / 90 кг

Материал: Kevlar, утяжеленная пена внутри

Артикул 2020 120 / 2020 122



FOREMAN®
fitness products

Подставка под гири FOREMAN Rack For Weights

Подставка включает 2 полки, которые могут использоваться для хранения как гирь, так и гантелей.

Размеры: 72 x 152 x 90 см

Вес: 57 кг

Артикул FR-821



FOREMAN®
fitness products

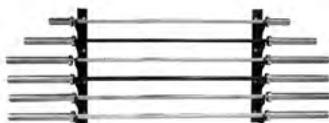
Подставка под грифы FOREMAN

Позволяет разместить до 9 грифов в вертикальном положении, обеспечивает компактное хранение и легкий доступ к оборудованию.

Размеры: 40 x 40 x 21 см

Вес: 22,5 кг

Артикул FR-815



**PERFORM
BETTER!**

Настенный держатель грифов PERFORM BETTER Horizontal Bar Storage Rack

Настенный держатель позволяет компактно хранить до 6 олимпийских грифов в одном месте, занимая не более 1 м² на стене вашего тренажерного зала. Монтажные винты для установки на стену в комплект не входят.

Длина: 80 см Глубина: 14 см Артикул 9843



**PERFORM
BETTER!**

Подставка под гексагональные гантели трехуровневая PERFORM BETTER 3-Tier Economy Dumbbell Rack

Удобное и компактное хранение.

Три полки для хранения.

Размеры (ДхШхВ): 259 x 78 x 107 см

Артикул 9783

Кроссфит



**PERFORM
BETTER!**

Программируемый таймер PERFORM BETTER Title Platinum Professional Timer

5 различных таймеров настраиваются отдельно по 4 параметрам:
 Время Действия (5 секунд к 90 минутам).
 Время Паузы (0 сек к 90 минутам).
 Число Циклов (от 0 до 99).
 Время Заключительной Паузы (0 сек к 90 минутам).
 Ширина: 55,8 см Высота: 14,8 см Толщина: 3,8 см
 Артикул TimerPPG-220



**PERFORM
BETTER!**

Стойка под мячи на PERFORM BETTER Economy Medicine Ball Tree Rack

Стойка позволяет хранить до 5 мячей.
 Размеры (ДхШхВ): 35,6 x 28 x 132 см
 Артикул 3900



**PERFORM
BETTER!**

Горизонтальная стойка под бампированные диски PERFORM BETTER Economy Horizontal Plate Rack

Позволяет хранить полный набор бампированных дисков.
 Удобна в перемещении по залу.
 Размеры (ДхШхВ): 152,5 x 30,5 x 30,5 см
 Артикул 3570



**PERFORM
BETTER!**

Стеллаж четырехуровневый PERFORM BETTER Halos Storage Rack

Четырехуровневый стеллаж для хранения фитнес-оборудования и аксессуаров: гимнастические мячи, гири, гантели и др.
 Размеры (ДхШхВ): 180,3 x 35,6 x 185,4 см
 Цвет: черный
 Артикул 0548



**PERFORM
BETTER!**

Горизонтальная стойка PERFORM BETTER Extreme Multi-Function Storage Station

Позволяет хранить полный набор бампированных дисков.
 Удобна в перемещении по залу.
 Размеры (ДхШхВ): 152,5 x 66 x 109 см
 Артикул 3852



**PERFORM
BETTER!**

Горизонтальная стойка под мячи PERFORM BETTER Extreme Horizontal Medicine Ball Rack

Расстояние между полками 40,5 см.
 Размеры (ДхШхВ): 157,5 x 47 x 114 см
 Цвет: черный
 Артикул 5853

LesMills

LES MILLS



Степ-платформа LesMills SMARTSTEP™

Усовершенствованная версия классической степ-платформы, которая стала прочнее и устойчивее, за счет уникальной системы крепления «ножек» «Lock In».

Система крепления «Lock In» повышает стабильность платформы, дает возможность легко менять нагрузку за счет уровней и удобство в переноске как цельный тренажер. Нескользящая поверхность платформы дает возможность использовать в качестве опоры для спины и рук при выполнении отжиманий и других упражнений.

Подходит для тренировок в наклонном состоянии.

Комплектация: 1 платформа, 4 «ножки»

Размер платформы: 107 x 32 x 5 см

Ножки: 107 x 40,5 x 20 см

Вес: 8,7 кг

Артикул 00165_02

LES MILLS



Штанга для аэробики LesMills G2 SMARTBAR™

Уникальная штанга LesMills SMARTBAR™ с запатентованным механизмом крепления весовых дисков на грифе «крокодил», что дает возможность легко снимать и менять нагрузку.

Тренировки станут намного эффективнее без временных затрат на смену весов.

Штанга LesMills SMARTBAR™ состоит из алюминиевого грифа с анодированным покрытием и со специальными насечками для лучшего и безопасного хвата.

Весовые обрезиненные диски SMARTBAR™ имеют эргономичные ручки, что упрощает их захват и позволяет удерживать до двух дисков в одной руке для более интенсивной тренировки.

Максимальная нагрузка грифа: 60 кг

Гриф: длина 134 см, вес 2,8 кг

Набор весовых дисков: 2 x 1 кг / 2 x 2,5 кг / 2 x 5 кг

Дополнительно: диски весом 3,7 / 7,5 / 10 кг

Артикул 00245_02 / 00251_02

LES MILLS



Стойка для хранения штанг LesMills G2 SMARTBAR™

Удобная система хранения аэробных штанг G2 SMARTBAR. Вмещает 12 комплектов.

Замки для безопасного хранения штанг не входят в стандартную комплектацию стойки.

Ширина: 130 см

Высота: 130 см

Глубина: 73 см

Вес: 64 кг

Материал: сталь

Артикул 00242_02

LesMills



LES MILLS

Ленточный амортизатор с рукоятками LesMills SMARTBAND™

Инновационная разработка LesMills. Отличается износоустойчивостью и безопасностью на разрыв. Традиционные амортизаторы изготавливаются из экструдированного латекса / резины и склонны к разрыву. SMARTBAND идеально подходит для интенсивных тренировок и функционального тренинга. Уровни сопротивления: слабое-среднее / среднее-сильное
Материал: цельный термопластичный эластомер
Вес: 0,23 кг Артикул 00199_02 / 00200_02



Настенный держатель для амортизаторов Les Mills SMARTBAND™ Rack

Настенная система хранения амортизаторов, вмещает до 10 шт.
Размер: 30,6 x 12,6 x 13,1 см Вес: 0,6 кг
Артикул 00230_02



LES MILLS

Мат универсальный складной LesMills MBX MAT™

Уникальный мат MBX MAT идеально подходит для групповых и индивидуальных тренировок. Одна сторона (красное покрытие) мата благодаря мягкому покрытию подходит для занятий йогой и пилатес без обуви. Вторая сторона (серая) более плотная и подходит уже для динамичных тренировок в обуви с нескользящим покрытием. Мат можно скрутить, сложить пополам или повесить для удобного и компактного хранения.

Длина: 180 см
Ширина: 61 см
Толщина: 0,5 см
Вес: 2,1 кг
Материал: ЭкоПВХ
Артикул 00168_02



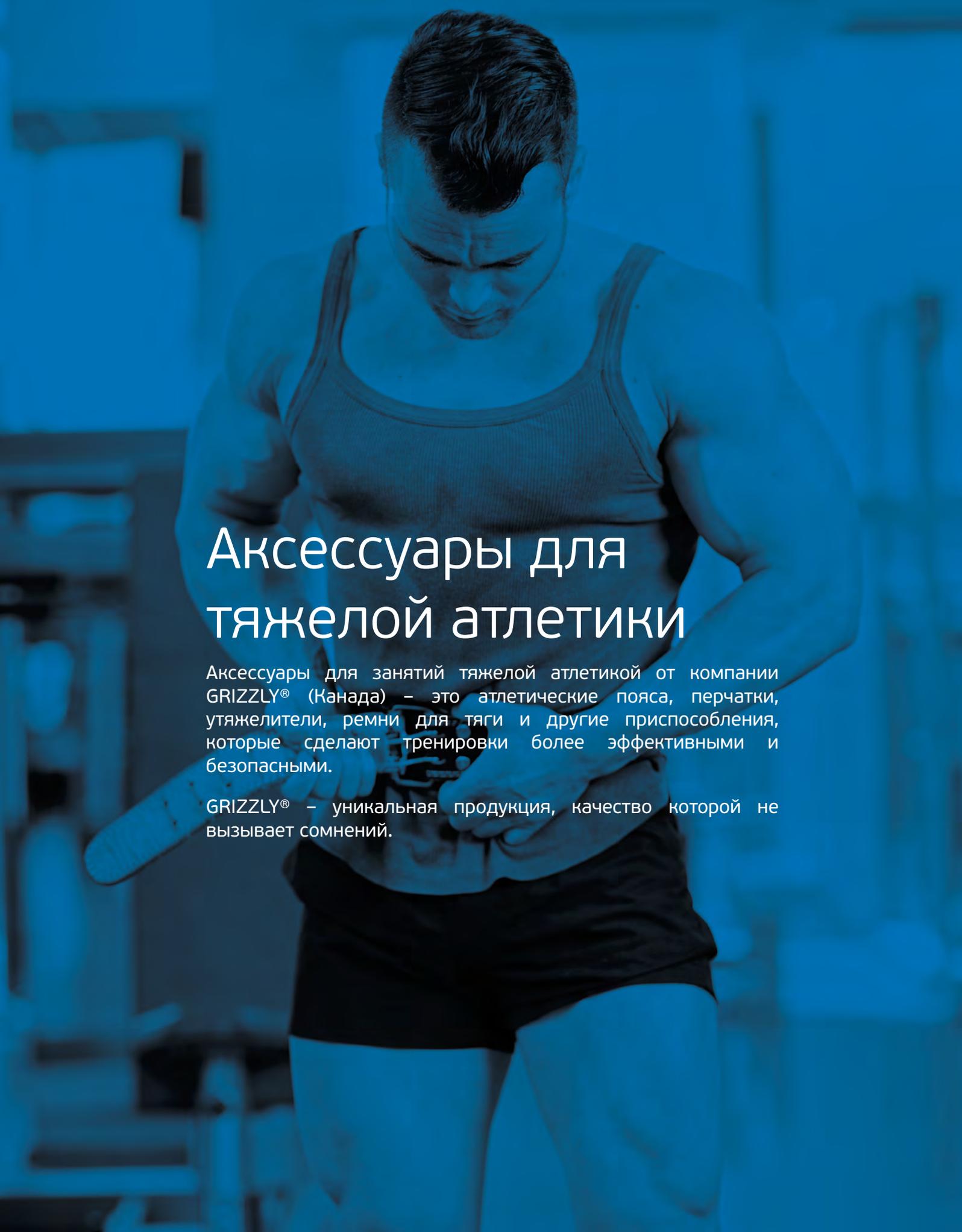
LES MILLS

Стойка для хранения матов LesMills MBX Mat Rack

Стойка обеспечивает удобное хранение матов, они остаются сухими и чистыми. Вмещает 50 матов (25/25).

Длина: 72,5 см
Ширина: 61 см
Высота: 200 см
Вес: 20,6 кг
Материал: сталь
Артикул 00259_02





Аксессуары для тяжелой атлетики

Аксессуары для занятий тяжелой атлетикой от компании GRIZZLY® (Канада) – это атлетические пояса, перчатки, утяжелители, ремни для тяги и другие приспособления, которые сделают тренировки более эффективными и безопасными.

GRIZZLY® – уникальная продукция, качество которой не вызывает сомнений.

Аксессуары для тяжелой атлетики



Перчатки атлетические GRIZZLY Power Weightlifting & Exercise

Ладонь – натуральная кожа, тыльная сторона – эластичный спандекс, специальная прокладка на пальцах и ладони для дополнительной защиты, область основной нагрузки усилена дополнительной строчкой.

Доступны мужская и женская модели.

Артикул 8728-04



Перчатки атлетические GRIZZLY Training Gloves

Материал – натуральная кожа, тыльная сторона - эластичный спандекс для повышения гибкости. Мягкая поверхность придает дополнительный комфорт и прочность.

Женская модель.

Размеры: XS-L

Артикул 8748-62



Перчатки атлетические GRIZZLY Power Weightlifting & Exercise

Ладонь – натуральная кожа, тыльная сторона – эластичный спандекс, специальная прокладка на пальцах и ладонях для дополнительной защиты. Область основной нагрузки усилена дополнительной строчкой.

Артикул 8738-04



Перчатки атлетические GRIZZLY Sport & Fitness

Ладонь – натуральная замша кожа ручной выделки, тыльная сторона – эластичный спандекс. Дополнительная набивка пальцев и ладони и усиленная стежка в области основной нагрузки. Вставки из спандекса для более удобного надевания. Допускают машинную стирку и сушку.

Артикул 8737-04



Перчатки с фиксатором запястья GRIZZLY Power Paws

Материал – натуральная замша с вставками из спандекса, внутренняя поверхность изготовлена из специальной ткани, которая впитывает влагу. Дополнительный ремешок для фиксации запястья с застежкой velcro. Зона основной нагрузки усилена дополнительной строчкой и набивкой.

Артикул 8731-04



Упряжь GRIZZLY Head Harness

Материал – кожа нейлон, ворсистая внутренняя поверхность, впитывающая влагу, шарнирное соединение на пересечении ремней, снабжена цепью с карабином и двумя стальными полукольцами. Лучшее приспособление для тренировки мышц шеи.

Артикул 8606-04 – нейлон

Аксессуары для тяжелой атлетики



Пояс атлетический GRIZZLY Pacesetter

Материал – кожа класса «Премиум», кожаный картон, замша, подбитая внутренняя поверхность, трехслойный.

Артикул 8444-04 – пояс 4" Ширина: 10 см

Артикул 8446-04 – пояс 6" Ширина: 15 см



Наколенник GRIZZLY Knee Sleeve

Материал – неопрен, размеры S, M, L, XL.

Артикул 8171-0432



Пояс атлетический GRIZZLY Enforcer

Материал – кожа и замша, подбитая внутренняя поверхность, трехслойный.

Артикул 8464-04 – пояс 4" Ширина: 10 см

Артикул 8466-04 – пояс 6" Ширина: 15 см



Пояс атлетический GRIZZLY Bear Hugger

Материал – пропилен, одновременно обеспечивающий гибкость и поддерживающий эффект. Застежка velcro и пряжка с вращающимся роликом гарантирует надежную и комфортную фиксацию. Допускает стирку.

Отличный пояс для силовых тренировок.

Артикул 8834-04 – пояс 4" Ширина: 10 см

Артикул 8836-04 – пояс 6" Ширина: 15 см



Пояс для отягощений GRIZZLY Dipping Belt

Материал – кожа нейлон, снабжен цепью с карабином и двумя стальными полукольцами. Прекрасное дополнение к тренировкам с собственным весом (отжимания, подтягивания).

Артикул 8551-04 – кожа

Артикул 8553-04 – нейлон



Ремень для тяги с фиксатором запястья GRIZZLY De Luxe Cotton Lifting Strap

Хлопок, неопрен, полипропилен.

Ширина: 3 см

Артикул 8614-04

Аксессуары для тяжелой атлетики



Ремень на лодыжку GRIZZLY Ankle Cuff Strap

Материал – кожа, два стальных полукольца, ширина 7,5 см.
Ширина: 7,5 см Артикул 8600-04 – кожа
Ширина: 5 см Артикул 8612-04 – нейлон неопрен



Ремень для тяги с крюком GRIZZLY Lifting Straps

Уникальное сочетание крюка для тяги и фиксатора для запястья, позволяющее в значительной степени повысить эффективность тяговых упражнений. Конструкция – стальной крюк, покрытый нейлоновой оболочкой, фиксатор для запястья с нейлоновыми вставками.
Артикул 8643-04



Подушка для грифа GRIZZLY Barbell Pad

Материал – нейлон, формованная конструкция с пенным наполнителем, застежка velcro по всей длине. Разработана под олимпийский стандарт грифа. Незаменима при занятиях со штангой на плечах.
Артикул 8670-04



Петли для пресса GRIZZLY Deluxe Hanging Ab Straps

Материал – нейлон, формованный каркас с пенным наполнителем, металлические карабины для крепления. Прекрасно подходят для тренировок прямых и косых мышц брюшного пресса.
Артикул 8671-04



Ремни для тяги GRIZZLY Lifting Straps

Позволяют повысить эффективность тяговых упражнений.
Ширина: 3 см
Артикул 8610-04 – хлопок, сетчатая структура
Артикул 8611-04 – хлопок, неопреновая вставка для снижения давления
Артикул 8640-04 – кожа



Бинт эластичный для запястий GRIZZLY

Материал – хлопок, нейлон, застежка velcro.
Артикул 8665 – для запястий

Сайкл-аэробика

Разнообразные программы групповых тренировок с использованием сайкл-тренажеров помогают улучшить выносливость сердечно-сосудистой системы, добиться серьезных результатов в снижении веса и укрепить мускулатуру. Нужно только правильно подобрать программу и подходящий уровень интенсивности занятий.

Высококачественное оборудование для сайкл-аэробики от компаний PRECOR®, BODY BIKE®, LeMond® и InEx®.

Сайкл-аэробика



Сайкл-тренажер BODY-BIKE Smart / Smart+

BODY BIKE Smart / Smart+ является воплощением совершенного дизайна, функциональности, эргономичности и надежности. Это идеальный тренажер для любой студии, желающей инвестировать в высокое качество с низкими расходами на содержание в качестве дополнительного бонуса. Но главное, каждая деталь BODY BIKE Smart / Smart+ таит в себе беспримерные технологические решения, начиная от возможности использования смартфона в качестве консоли до самого точного измерения мощности. Размеры (ДхШхВ): 106 x 59 x 99 см Вес: 64 кг Цвет рамы: черный, синий, оранжевый, серый, красный, зеленый, желтый, белый, розовый, фиолетовый Артикул 99120000 – 99120090 / 99110000 – 99110090



Сайкл-тренажер BODY BIKE Connect

Композитная рама с порошковым покрытием исключает износ и появление ржавчины благодаря использованию нержавеющей стали в критически важных элементах. Технология ANT+. Консоль Body Bile Performance позволяет отслеживать: время начала/окончания, ЧСС, дистанцию, максимальную ЧСС, среднюю ЧСС, ккал, ккал/час. Система «poly V-belt» обеспечивает плавную и тихую работу тренажера. 20 килограммовый маховик имитирует естественную езду. Не требующая смазки система торможения. Эргономичное сидение и руль с удобной системой вертикальной и горизонтальной регулировки. Возможность нанесения логотипа. Размеры (ДхШхВ): 105 x 60 x 100 см Вес: 65 кг Цвет рамы: черный, голубой, оранжевый, серый, красный, зеленый, желтый, белый, бирюзово-синий, розовый, фиолетовый Артикул 99190000 – 99190010

Сайкл-аэробика



Сайкл-тренажер BODY-BIKE Classic Supreme

Композитная рама с порошковым покрытием исключает износ и появление ржавчины благодаря использованию нержавеющей стали в критически важных элементах. Система «poly V-belt» обеспечивает плавную и тихую работу тренажера. 20 килограммовый маховик имитирует естественную езду.

Не требующая смазки система торможения.

Эргономичное сидение и руль с удобной системой вертикальной и горизонтальной регулировки. Закрытый дизайн предотвращает загрязнение деталей сайкла, продлевая срок службы.

Возможность нанесения логотипа.

Размеры (ДхШхВ): 105 x 60 x 100 см Вес: 65 кг

Цвет рамы: черный, голубой, оранжевый, серый, красный, зеленый, желтый, белый, бирюзово-синий, розовый, фиолетовый
Артикул 99170000 – 99170010



Сайкл-тренажер BODY-BIKE Classic

Электроцинкованная рама с порошковым покрытием обеспечивает защиту от коррозии.

Система «poly V-belt» обеспечивает плавную и тихую работу тренажера. 20 килограммовый маховик имитирует естественную езду.

Не требующая смазки система торможения.

Эргономичное сидение и руль с удобной системой вертикальной и горизонтальной регулировки.

Закрытый дизайн предотвращает загрязнение деталей сайкла, продлевая срок службы.

Размеры (ДхШхВ): 105 x 60 x 100 см Вес: 65 кг

Цвет: черный, синий, оранжевый, серый, красный, зеленый, желтый, белый

Артикул 99150000 – 99150011



Сайкл-тренажер HOIST LeMond Revmaster Pro

Сконструированный для больших нагрузок, чем стандартные сайклинг-велотренажеры, LeMond RevMaster Pro имеет исключительно прочную BMX каретку и шатуны, а также надежную конструкцию сиденья.

Каретка состоит из двух частей для возможности модульного обслуживания.

Крыло с интегрированной тормозной системой улучшает торможение, а также обеспечивает дополнительную защиту от влаги.

Используется кевларовый ремень вместо цепи, чем достигается плавный и тихий ход.

Простая регулировка сопротивления – просто поверните контроллер для увеличения или уменьшения интенсивности тренировки. Тормоз приводится в действия простым нажатием того же контроллера.

Размеры (ДхШхВ): 107 x 58 x 117 см Вес: 65 кг

Доп. опция – Консоль Pilot II (приобретается отдельно)

Макс. вес пользователя: 159 кг Артикул L-15300



Сайкл-тренажер HOIST LeMond Series Elite

Магнитное сопротивление обеспечивает плавный тихий ход.

Встроенная LCD-консоль выводит информацию о 13 параметрах, включая мощность, время, расстояние, калории, пульс, макс. мощность, ЧСС и др.

Встроенный аккумулятор. Совместимость с Bluetooth LE.

Единственный в своем роде CaloriePUMPTM для отслеживания расхода калорий с каждым оборотом педалей.

Ремень Poly-V для плавной и бесшумной езды.

Универсальное сиденье и руль с регулировкой положения вперед/назад и по вертикали. Удобный в использовании рычаг для регулировки сопротивления (20 уровней нагрузки).

В комплект входят двухсторонние педали, держатель для планшета. Эргономичный дизайн руля с интегрированным двойным держателем для бутылок.

Встроенные колесики для быстрого перемещения оборудования.

Длина: 138 – 167 см Ширина: 61 см Высота: 105 – 139 см

Вес тренажера: 52,6 кг Вес маховика: 3,4 кг

Макс. вес пользователя: 159 кг Артикул L-Elite

Сайкл-аэробика



INEX
SIMPLY STRENGTH

Сайкл-тренажер INEX TurboSpin 96EB

Практичный дизайн и надежная конструкция. Прочный цепной привод с защитным кожухом. Двусторонняя конструкция педалей SPD позволяет заниматься на тренажере как в обуви с контактной системой, так и в обычных спортивных кроссовках. Удобный в работе руль и регуляторы сиденья. Регулировка руля: по вертикали. Регулировка седла: по вертикали, по горизонтали. Транспортировочные ролики для удобства хранения и перемещения.

Держатель для бутылки.

Размеры (ДхШхВ): 150 x 51 x 123 см

Максимальный вес пользователя: 160 кг

Цвет рамы: серебристый с черным

Вес: 50,3 кг

Артикул 96EB



PRECOR

Велотренажер для аэробики SPINNER Rally

Алюминиевая рама превосходно отталкивает капли пота, а так же устойчива к коррозии. Штампованное зачехление защищает компоненты тренажера, а также прекрасно дополняет его дизайн. Запатентованные педали и защитный кожух каретки. Продольная и вертикальная регулировка положения сиденья и возможность регулирования положения и высоты руля. Встроенная подставка для телефона и держатель для бутылки с водой.

Размеры (ДхШхВ): 147 x 52 x 127 см Вес: 57,1 кг

Максимальный вес пользователя: 159 кг

Цвет: полуглянцевый черный металл

- Маховик 19,5 кг
- Две регулировки положения сиденья
- Две регулировки положения руля
- Цепной или ременной привод

Дополнительная опция – Консоль S10

Артикул SBK 21 / SBK 23



PRECOR

Велотренажер для аэробики SPINNER Shift

Выберите крупногабаритную стальную раму для повышенной устойчивости и удобства во время тренировки. Spinner Shift также оснащен алюминиевыми стабилизаторами спереди и сзади для повышенной устойчивости от коррозии металла.

Продольная и вертикальная регулировка положения сиденья и возможность регулирования положения и высоты руля.

Дополнительное оборудование: встроенная подставка для телефона и держатель для бутылки с водой.

Размеры (ДхШхВ): 147 x 52 x 127 см Вес: 63,5 кг

Максимальный вес пользователя: 159 кг

Цвет: серый с черным

- Маховик 19,5 кг
- Две регулировки положения сиденья
- Две регулировки положения руля
- Цепной или ременной привод

Дополнительная опция – Консоль S10

Артикул SBK 841 / SBK 843



PRECOR

Велотренажер для аэробики SPINNER Chrono Power

Тренажер Spinner® Chrono™ от Precor заметно отличается от других велотренажеров с измерением силы, обеспечивая максимальную простоту для владельцев фитнес-клуба, инструкторов и пользователей без ущерба для привычных преимуществ велотренажеров Spinner®. Благодаря прямому измерению силы, системе магнитного сопротивления, на которую ожидается выдача патента, и самой яркой в отрасли подсветке консоли, работающей без батареек, модель велотренажера Spinner Chrono превосходит все ожидания.

Размеры (ДхШхВ): 122 x 52 x 50 см Вес: 50 кг

Максимальный вес пользователя: 159 кг

Цвет: полуглянцевый черный металл

- Конический переходник
- Зубчатый ремень, усиленный волокнами Kevlar
- Цветная ЖК-консоль Spinner® Power (входит в комплект поставки)

Артикул SBK 861 / SBK 863

SPIVI STUDIO SYSTEM



Умные спортивные технологии для студий и фитнес-клубов

Spivi® – инновационная платформа, предназначенная для студий и фитнес-клубов, которые стремятся увеличить свой доход и привлечь больше клиентов.

Система Spivi®, совместимая с большинством производителей велотренажеров для аэробики и нагрудных датчиков пульса, собирает данные о мощности, темпе и скорости, а также пульсе каждого участника тренировки. Эти данные, а также персональная информация участников, хранящаяся в облаке, позволяют генерировать уникальный визуальный контент, включающий в себя иммерсивный видеоряд группового заезда, список лидеров и отражение результатов участников в режиме реального времени, а также многое другое.



Проводите виртуальные занятия в удобное время

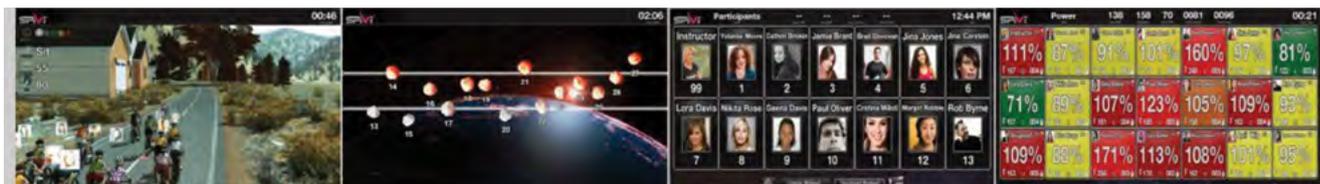
Spivi® Studio позволят сотрудникам вашего клуба составлять расписание виртуальных занятий и проводить их в течение всего дня, без необходимости присутствия тренера. Они смогут выбрать виртуального инструктора, ведущего занятие, тип занятия и его продолжительность. Тренировка автоматически начинается в установленное время.

Spivi® – профессиональный инструмент для ваших инструкторов

Он дает им возможность полностью контролировать своих клиентов, вживую получать обратную связь от членов клуба и видеть на экране их результаты, пользоваться отчетами по каждому занятию, чтобы подбодрить и мотивировать их. Встроенные инструменты для подготовки к тренировкам, такие как построение тренировочного профиля, подбор соответствующей музыки и видеоряда выведут их на новый уровень.

Каждое проведенное занятие продвигает вашу студию онлайн

Spivi® позволяет членам клуба постить свои результаты на своей странице в Facebook после каждого сеанса. За счет этого о вашем бренде и вашей Facebook-странице с каждым днем узнает все больше людей!





Пилатес

Пилатес стремительно завоевывает популярность в фитнес-клубах России. Упражнения этой системы позволяют при минимальной нагрузке на позвоночник укрепить мышечный корсет, развить гибкость и чувство равновесия, улучшить осанку, а также помогают овладеть грацией и пластикой движений.

В 1976 году Balanced Body® стала первой компанией, которая усовершенствовала изобретенное Джозефом Пилатесом оборудование, используя лучшие материалы, инженерные решения и технологии. Компания имеет 11 патентов США и продолжает выпускать на рынок все новые и новые тренажеры.

Пилатес



Реформер BALANCED BODY Allegro1 Reformer

Это единственный профессиональный реформер, который не требует специальной сборки, используется без ножек и компактно складывается в стопку, позволяя клубам предлагать персональные тренировки пилатес и групповые занятия без использования дополнительных площадей для хранения оборудования. Анодированный алюминиевый профиль делает раму гладкой и прочной.

- Тяги, позволяющие изменять сопротивление.
- Длина троса регулируется легко и быстро.
- Комфортный подголовник с 3-мя положениями.
- Упоры регулируются на 2 ширины, Twistlock.
- Встроенная платформа (56 x 13 см) с нескользящим покрытием.
- Вмонтированные транспортировочные ролики.
- Каретка обтянута прочным винилом с антибактериальным покрытием.
- Упор-подставка для ног длиной 91,5 см имеет 4 вертикальных и 4 горизонтальных положения настройки. Вертикальные положения позволяют увеличивать или уменьшать нагрузку при выполнении упражнений, горизонтальные настраивают тренажер с учетом роста.
- Роликовый механизм движения платформы обеспечивает плавность хода и отсутствие шума.
- 5 пружин разного сопротивления позволяют выбирать 46 вариантов нагрузки.

Размеры: 236 x 57 x 17 см Вес: 48 кг Цвет: темно-серый
Макс. вес пользователя: 182 кг Артикул 714-020



Реформер BALANCED BODY Allegro 1 в комплекте с трапецией Allegro 1 TOWER OF POWER SYSTEM™

Система Allegro Tower of Power™ предлагает три типа программ тренировок Пилатес: Реформер, Полутрапеция и абсолютно новая интегрированная тренировка, которая сочетает занятия на подвижной платформе (каретке) с брусками и пружинами Трапеции.

- Включает Реформер Аллегро, Трапецию, Мат и Набор ножек для Аллегро Реформера.
- Легко трансформируется из Реформера в Трапецию – достаточно передвинуть каретку и положить мат.
- Трапеция легко складывается на Реформер для удобства транспортировки.
- Трос и Петли SoftTouch теперь имеют уникальные мягкие крепления. Металлические клипсы не используются.
- Выступающая перекладина (Push-through bar) из анодированного алюминия, высота регулируется на 3 уровня.
- Ремень для подстраховки при выполнении упражнений (Push-through safety strap).
- Набор вращающихся пружин (Roll-down springs) – 2 пружины минимального сопротивления.
- Набор внешних пружин (Push-through springs) – 2 пружины среднего сопротивления.
- Набор длинных пружин с петлями для ног.
- Вращающаяся перекладина из клена (Roll-down bar).

Высота Трапеции: 160 см Цвет рамы: темно-серый
Высота Аллегро Реформера: 36 см, с Трапецией – 197,5 см
Вес: 98 кг Макс. вес пользователя: 182 кг Артикул 900-021

Пилатес

 balanced body™



Реформер BALANCED BODY Allegro 2 в комплекте с трапецией Allegro 2 TOWER SYSTEM™

Прочный, универсальный, поразительно красивый Реформер. Обновленный анодированный алюминиевый профиль и подвижная платформа. Фиксатор профиля показывает горизонтальное положение опоры для ног (в помощь инструкторам). Встроенная, гладкая (бесшовная) подвижная платформа и трехпозиционный подголовник. Упоры для плеч регулируются по ширине (2 позиции), легко извлекаются из креплений. Легко комплектуется упором-подставкой для ног.

- Удобные крепления пружин, не требующие дополнительных усилий при фиксировании.
- Включает Реформер Аллегро 2, Трапецию, Мат и Набор ножек для Реформера Аллегро 2.
- Обеспечивает 95% возможностей Стола «Трапеции-Надиллак».
- Трос и Петли SoftTouch теперь имеют уникальные мягкие крепления. Металлические клипсы не используются.
- Возможность работы на тренажере, используя Трапецию и подвижную платформу.
- Трапеция легко извлекается для хранения.
- Все необходимые пружины входят в комплект.
- Подвижная система тросов дает большую возможность для тренировок.
- Ремень для подстраховки и карабины.

Размеры Аллегро 2: 237,5 x 64,5 x 23 / 37,5 см (с ножками)

Вес: 64 / 66 кг (с ножками) Макс. вес пользователя: 182 кг

Размеры Трапеции: 155 x 77 см Вес с пружинами: 84 кг

Артикул 900-017 Реформер Аллегро 2 в комплекте с Трапецией
Артикул 900-018 Реформер Аллегро 2

 balanced body™



Студийный реформер BALANCED BODY Studio Reformer

Выбор профессионалов пилатеса с 1976 г. Студийный реформер является стандартом, с которым обычно сравнивают все остальные реформеры. Он является наиболее популярной моделью во всех видах пилатес-студий. При изготовлении Студийного реформера используется массив горного клена. Дополнительно можно заказать различный цвет обивки и отделку шпоном из вишни, красного дерева или каштана.

- Включает набор для реформера (Reformer Box).
- Тяги, позволяющие изменять сопротивление.
- Длина троса регулируется легко и быстро.
- Набор ремней фиксированной длины.
- Набор эластичных ремней.
- Комфортный подголовник с 3-мя положениями.
- Поддержка для плеч регулируется на 2 ширины.
- Встроенная платформа (69 x 11 см) с нескользящим покрытием.
- Упор-подставка для ног имеет 4 положения настройки.
- Роликовый механизм движения платформы обеспечивает плавность хода и отсутствие шума.
- Все доступные алюминиевые части имеют анодированное покрытие.
- 5 пружин разного сопротивления позволяют выбирать 46 вариантов нагрузки.

Есть возможность докомплектации трапецией и матом.

Размеры: 236 x 69 x 46 см Вес: 70 кг

Макс. вес пользователя: 182 кг Артикул 701-000

Пилатес

 balanced body™



Медицинский реформер BALANCED BODY Clinical Reformer

Безопасный и удобный медицинский реформер используется в медицинских учреждениях, балетных студиях. Предназначен для реабилитации ортопедических, неврологических и хронических болей. Для удобства ассистирующего оснащен более высокими ножками.

- Включает набор для реформера Reformer Box, подставку для ног Padded Foot Plate и дополнительную платформу Standing Platform.
- Встроенная платформа (69 x 11 см) с нескользящим покрытием.
- 128 положений упора-подставки для ног.
- Все доступные алюминиевые части имеют анодированное покрытие.
- 5 пружин разного сопротивления позволяют выбирать 46 вариантов нагрузки.

Размеры: 236 x 69 x 61 см Макс. вес пользователя: 182 кг
Артикул 711-006

 balanced body™



Стол-Трапеция BALANCED BODY Trapeze Table (Cadillac)

Используется, в первую очередь, для персональных тренировок, так же, как и студийная версия реформера.

- Выступающая перекладина из алюминия (Push-through bar), высота регулируется.
- Ремень для подстраховки при выполнении упражнений (Push-through safety strap).
- Перекрестная перекладина (Sliding Cross Bar) легко двигается и фиксируется.
- Набор внешних пружин (Push-thought springs) – 2 слабого и 2 среднего сопротивления.
- Набор длинных пружин с петлями для ног.
- Перекладина-трапеция с замками и пружинами (Padded trapeze bar).
- Вращающаяся перекладина (Roll-down bar) из клена.
- Набор мягких шерстяных петель, манжет на бедро и лодыжку.
- 20 позиций крепления пружин.

Размеры: 217 x 74 x 65 см Высота с рамой: 217 см
Вес: 86 кг Макс. вес пользователя: 118 кг Артикул 913-100

 balanced body™



Комбинация Реформер-Трапеция BALANCED BODY Reformer-Trapeze Combination

Разработанный компанией Balanced Body в 1994 году, этот тренажер сочетает в себе полноценный Стол Трапецию и полноценный Студийный реформер.

- Набор эластичных ремней, и ремней фиксированной длины.
- Длина троса регулируется легко и быстро.
- Комфортный трехпозиционный подголовник.
- Поддержка для плеч регулируется на 2 ширины.
- Упор-подставка для ног имеет 4 положения настройки.
- Роликовый механизм движения платформы обеспечивает плавность хода и отсутствие шума.
- Выступающая перекладина из алюминия (Push-through bar), высота регулируется.
- Перекрестная перекладина (Sliding Cross Bar) легко двигается и фиксируется.

Размеры: 236 x 79 x 61 см Высота с рамой: 216 см
Вес: 113 кг Макс. вес пользователя: 118 кг
Артикул 910-102

Пилатес



Реформер классический для пилатеса **BALANCED BODY Contrology Reformer**

Сотрудничество с Джейм Граймсом позволило воссоздать все тонкие функциональные возможности, важные для классического подхода Пилатес, и создать лучшую версию классического реформера, использовавшегося в студиях Пилатес в 1970 году.

- 4 длинных пружины (нержавеющая сталь).
- Сильная, безопасная и прочная экструдированная алюминиевая рама.
- Тонкая, плотная, эластичная пена на каретке для комфорта пользователя.
- Нижнее положение подножки обеспечивает улучшенную обратную связь во время тренировки.
- Глубокие крючки для пружин обеспечивают правильный угол расположения пружин.
- Контурные плечевые блоки.
- Незаполненная область вокруг плечевых блоков создает пространство для того, чтобы ступни чувствовали основание каретки.
- Предварительно растянутые ремешки из натуральной кожи с кольцами и регулируемые крепления для небольшой регулировки длины ремня.

В комплект входит:

- Реформер
- Кожаные рукоятки x2 и трос
- Деревянная гимнастическая палка (92 см)
- Нескользящие подушечки под колени x2
- Реформер-бокс с металлическими ручками
- Петли х/б и ножные ремни

Длина: 203 см Высота (ножки): 36 см

Возможен удлиненный вариант рамы по индивидуальному заказу: 218 и 226 см

Макс. вес пользователя: 182 кг

Цвет обивки: черный Артикул 16095



Реформер для пилатеса **BALANCED BODY Rialto**

Новый реформер эконо-класса от компании Balanced Body – мирового производителя премиального оборудования и аксессуаров для пилатеса, а также разработчика современных программ обучения для инструкторов-пилатес.

- Корпус ручной работы изготовлен из горного клена.
- Ножки реформера сделаны из алюминия с применением порошковой окраски.
- Встроенная платформа с нескользящим покрытием.
- 5-секционная опора для ног.
- Те же комплектующие, что и в классическом студийном реформере Balanced Body.
- Гарантия на раму 5 лет.

Размеры: 244 x 67 x 36 см Высота ножек: 35,5 см Вес: 64 кг

Уровни сопротивления: 5 пружин разного сопротивления

Материал: корпус из горного клена, ножки из алюминия

Макс. вес пользователя: 182 кг Артикул 739-000

Пилатес

 balanced body™



Многофункциональный тренажер BALANCED BODY CoreAlign™

Уникальная новинка CoreAlign™ объединяет в себе пилатес, кардио и силовую тренировку. Метод CoreAlign позволяет выполнять более 200 упражнений различной степени сложности для развития силы и координации, на глубокую растяжку, аэробные тренировки с акцентом на мышцы корпуса. Рама CoreAlign™ включает две направляющие и две каретки, которые могут двигаться независимо друг от друга. Плавное сопротивление создается соединением каждой каретки с эластичными амортизаторами (от 1 до 6). Лестница и диски Rotator Discs позволяют существенно расширить возможности тренажера.

Размеры (ДхШхВ): 169 x 60 x 14 см Вес: 42,7 кг
Высота лестницы: 231 см Макс. вес пользователя: 118 кг
Артикул 935-010 тренажер в комплекте с лестницей CoreAlign Wall Mounted Ladder (стенное крепление)
Артикул 935-012 тренажер в комплекте с лестницей CoreAlign Free Standing Ladder (крепление на каретку)

 balanced body™



Реформер складной BALANCED BODY Wall Unit

Реформер Wall Unit является более компактной версией Стола Трапеции. Рекомендован для персональных тренировок в домашних условиях.

- Slide System позволяет без лишних усилий регулировать высоту расположения перекладины на Трапеции.
- Включает мат с двумя боксами (moon boxes).
- Выступающая перекладина (Push-through bar) из алюминия, высота регулируется на 9 положений.
- Ремень для подстраховки при выполнении упражнений (Push-through safety strap).
- Набор пружин для рук с рукоятками.
- Набор пружин для ног с х/б петлями.
- Вращающаяся перекладина (Roll-down bar) из клена.
- Набор манжет на бедро и лодыжку.
- 25 позиций крепления пружин.

Размеры (ДхШхВ): 224 x 69 x 51 см
Артикул 930-010

 balanced body™



Трапеция BALANCED BODY Guillotine Tower с платформой

Один из фундаментальных тренажеров в пилатесе. Основным преимуществом его является малогабаритность и мобильность. Включает в себя основные функции Cadillac (Кадиллака), без использования выступающей перекладины. Возможно заказать в комплекте с деревянной платформой и без нее.

В комплект входят:

- мат
- 10 стандартных пружин с карабинами
- перекладина
- петли
- рукоятки

Удобное решение для мини-студий

Трапеция: 203,9 x 102,2 см

Мат: длина 208,20 см ширина 79,4 см

Платформа: 230 x 106,7 x 3,8 см

Макс. вес пользователя: 182 кг

Артикул 930-005

Пилатес

АКСЕССУАРЫ ДЛЯ РЕФОРМЕРА АЛЛЕГРО1/АЛЛЕГРО2



Набор ножек для Allegro 1 BALANCED BODY Allegro Retrofit Kit

Позволяет превратить Реформер Allegro 1 в стандартный Студийный реформер высотой 36 см, который удобно использовать для персональных тренировок.

Артикул 102-020 Цвет: черный – для Allegro 1
Артикул 102-010 Цвет: серый (без колес) – для Allegro 2



Колесики для Allegro 2 BALANCED BODY Allegro 2 Wheel Kit

Колесики являются удобным, экономичным дополнением для тех, кто нуждается в мобильности оборудования. Также они необходимы тем, кто хочет хранить Allegro 2 в вертикальном положении.

Артикул 950-163 (крепление к каретке)
Артикул 950-164 (крепление к ножкам)



Упор-подставка для ног BALANCED BODY Padded Foot Plate / Padded Foot Plate A2

Использование упора-подставки для ног расширяет возможности реформера.

Артикул 720-045 Размеры: 74 x 60 см – для Allegro 1
Артикул 720-050 Размеры: 79 x 50 см – для Allegro 2



Набор для Реформера BALANCED BODY Reformer Box

Открывает новые возможности для тренировок, включая упражнения в положении лежа, упражнения на укрепление брюшного пресса, растяжку боковых мышц и др.

Размеры: 74 x 41 x 29 см
Артикул 721-002 Цвет: черный – для Allegro 1
Артикул 721-002S Цвет: серый – для Allegro 2



Ремень ножной для Allegro 1/2 BALANCED BODY Allegro Foot Strap

Хлопчатобумажный ремень.
Длина 71 см, крепление – петли

Артикул 101-112 (х/б)
Артикул 101-114 (флис)
(для Allegro 1)

Длина регулируемая, крепление – velcro
Артикул 210-047 (для Allegro 2)



Ножной ремень BALANCED BODY Y-Loops

Данные петли используются с деревянными реформерами и разработаны специально для тех пользователей, кому сложно держать пятку в стандартных петлях.

Новый дизайн позволяет плотно фиксировать стопу во время тренировки, добавлены регуляторы крепления velcro.
Артикул 210-038 (пара)

Пилатес

АКСЕССУАРЫ ДЛЯ ДЕРЕВЯННЫХ РЕФОРМЕРОВ



 balanced body™

Упор-подставка для ног BALANCED BODY Padded Foot Plate

Аксессуар для деревянных реформеров BALANCED BODY. Может использоваться с набором съемных вращающихся дисков и кардио-подушкой. Размеры: 52 x 53 см
Артикул 707-184



 balanced body™

Упор-подставка для ног BALANCED BODY Jumpus Maximus

Расширяет функционал реформера, воссоздает биомеханически точное положение тела в позициях стоя и лежа на реформере. Возможность выполнения кардио упражнений. Может использоваться с набором съемных вращающихся дисков. Размеры: 74 x 52 см
Артикул 707-185



 balanced body™

Уголок для использования на Реформере BALANCED BODY Wedge

Уникальная форма идеально подходит для всех видов Реформеров. Используется для поддержки спины под наклоном 12 градусов. Подходит людям с травмами плеча, шеи или лицевыми травмами, беременным женщинам, а также людям, имеющим проблемы с позвоночником. Размеры: 79 x 58 x 18 см Стандартный цвет: черный
Артикул: 734-000



 balanced body™

Кардио-подушка для Упор-подставки для ног BALANCED BODY Cardio Cloud

Кардио-подушка создает более мягкую поверхность для прыжков. Подходит для любой Упор-подставки для ног Padded Foot Plate. Рекомендуется использовать людям с травмами бедер, коленей, лодыжек. Артикул 720-054 кардио-подушка малая (для деревянных Реформеров)
720-055 кардио-подушка большая (для Аллегро1/Аллегро2)



 balanced body™

Бокс для реформера облегченный BALANCED BODY Sitting Box Lite

Сверхлегкий бокс (вес 2 кг) подходит для работы на любом Реформере. Текстурированная верхняя поверхность обеспечивает сцепление с поверхностью, углубления позволяют фиксировать бокс на каретке для безопасного использования. Размеры: 78 x 43 x 27 см
Артикул 108-350



 balanced body™

Набор для Реформера BALANCED BODY Reformer Box

Использование набора Balanced Body Sitting Box с реформером открывает новые возможности для тренировок, включая упражнения в положении лежа, упражнения на укрепление брюшного пресса, растяжку боковых мышц и др. Sitting Box также обеспечивает большее удобство пользователю при выполнении большого количества упражнений в положении сидя. Размеры: 74 x 41 x 29 см Артикул 721-002

Пилатес



 balanced body™

Комбинированный стул со спинкой BALANCED BODY Combo Chair With Removable High Back

Доработанная версия Wunda Chair включает в себя ряд новшеств, которые значительно увеличивают перечень упражнений. Идеально подходит для использования вместе с Трапецией или с Комбинацией Реформер-Трапеция.

- Мягкие ступени с нескользящим покрытием.
- Ступени легко объединяются в единую платформу.
- Удобные рукоятки, высота легко регулируется.
- Напряжение пружин легко меняется за счет изменения позиций крепления.
- Шумопоглощающая подушка под ступенями.
- 5 позиций крепления пружин.
- 4 пружины (2 слабого, 2 сильного сопротивления).

Размеры: 72 x 70 x 53 см

Макс. вес пользователя: 227 кг

Артикул 908-003

Артикул 715-000 (без спинки)



 balanced body™

Стул для пилатеса BALANCED BODY Exo™ Chair

Самый компактный и надежный стул для пилатеса. Обеспечивает кардио и аэробные нагрузки для пользователей с любым уровнем подготовки. Компактность и легкость сборки. Нескользящие рифленные педали.

Размеры: 75 x 60 x 62 см Артикул 728-001

Эластичные амортизаторы приобретаются дополнительно.

Артикул 926-000 слабое сопротивление

Артикул 926-001 сильное сопротивление



 balanced body™

Лестница BALANCED BODY Ladder Barrel

Комбинирует в себе ступени лестницы и дугообразную поверхность степ-валика, на которой могут выполняться упражнения на растяжку, гибкость и силу. Расстояние между степ-валиком легко регулируется под любой рост и длину ног. Педаль для регулирования расстояния между бочкой и лестницей, 10 фиксируемых позиций.

Размеры: 120 x 62 x 97 см Вес: 36 кг

Артикул 719-010



 balanced body™

Вращающиеся диски BALANCED BODY Rotator Discs

Диаметр: 23 см Материал: пластик

Артикул 720-069 без сопротивления

Артикул 720-070 слабое сопротивление

Артикул 720-071 сильное сопротивление

Диаметр: 30,5 см

Артикул 720-074 без сопротивления

Артикул 720-075 слабое сопротивление

Артикул 720-076 сильное сопротивление



 balanced body™

Вращающиеся диски BALANCED BODY Rotator Discs

Вращающийся диск предназначен для дополнительной проработки мышц и укрепления суставов в крайних точках диапазона движения для улучшения их стабильности.

Диаметр: 38 см

Материал: дерево

Макс. вес пользователя: 227 кг

Артикул 720-013

Пилатес



 balanced body™

Балансировочные доски BALANCED BODY Balance Boards

Отличный инструмент для тренировки проприоцепции, программ реабилитации для нижних конечностей и программ повышения квалификации.

Артикул 720-002 Диаметр: 41 см
Артикул 720-003 Диаметр: 51 см



 balanced body™

Тренажер BALANCED BODY Toe Gizmo для мышц стопы

Усовершенствованное изобретение основателя метода Пилатес. С помощью этого тренажера можно раз и навсегда избавиться от бурсита, «шишки» рядом с большим пальцем ноги. Изготовлен из металла, не поддающегося коррозии с крепкими пружинами.

Сопrotивление: слабое Цвет: красный
Сопrotивление: сильное Цвет: черный
Артикул 720-046 Артикул 914-000 (набор из 2 шт.)



 balanced body™

Петли для пилатеса и функционального тренинга BALANCED BODY Bodhi System Green

Регулировка на основе самостягивающихся узлов не требует карабинов, возможно одновременное подвешивание за руки и ноги.

В комплекте: два троса зеленого цвета (длина каждого 2,6 м), 2 петли одинарные и 2 петли двойные, сумка-чехол для хранения, инструкция с упражнениями и DVD с тренировками.

Артикул 720-060
Цвет: зеленый



 balanced body™

Настенный модуль BALANCED BODY SpringBoard

Balanced Body Pilates Springboard состоит из настенного модуля, пружин разного цвета, соответствующих различному уровню сопротивления, и перекладины. Этот настенный тренажер для пилатеса позволяет выполнять до половины функционала реформера при гораздо более низкой цене. При выполнении упражнений в работу включаются все мышцы, в том числе мелкие мышцы-стабилизаторы.

720-040 Настенный модуль SpringBoard Balanced Body, 20 крючков, перекладина деревянная, 2 набора пружин с карабинами, крепления к стене

945-000 Настенный модуль в комплекте с выступающей перекладиной Balanced Body Springboard w/ПТВ, 2 синие пружины

945-001 Настенный модуль в комплекте с выступающей перекладиной Balanced Body Springboard w/ПТВ, 2 красные пружины

Пилатес



 balanced body™

Многофункциональный ролик для пилатеса MOTR

MOTR™ сочетает в себе комфортный ролик для пилатеса с амортизаторами, которые позволяют работать в восьми плоскостях с одним из трех уровней сопротивления. Стандартная комплектация: ролик, модуль с переключателем сопротивлений VRM (2 вида), упор-подставка (2 шт.), блокировка, ремень для переноски, универсальные петли (2 шт.), обучающие DVD-диски (2 шт.), постер с упражнениями. Размеры: 107 x 76 x 15 см Вес: 9 кг Артикул 101-063



 balanced body™

Мини-мат для пилатеса BALANCED BODY Pilates Mini-Mat

Мини-мат для пилатеса идеально подходит для работы с Аркой, роликом MOTR и тренажером Orbit. Создает идеальное и комфортное сцепление с поверхностью тренажера, стабилизирует положение тела во время занятий. Размеры: 88 x 31 x 0,6 см Цвет: темно-серый Артикул 108-232



 balanced body™

Арки BALANCED BODY Pilates Arc™ И Arc Lite

Изготовлены из ячеистой пены. Минимальный вес, надежная конструкция, современный функциональный дизайн и приятная текстура поверхности.

Три в одном: классический корректор осанки (Spine Corrector), арка для упражнений, валик для использования с любым реформером Balanced Body.

Вес: 1,8 кг Вес: 1,1 кг
Артикул 108-162 Артикул 108-240



 balanced body™

Степ-валики BALANCED BODY Step Barrels

1. Стиль АТЛАНТИК.

Размеры: 79 x 34 x 40 см Артикул 719-002

2. CLARA степ-валик.

Самая популярная модель степ-валиков.

Благодаря удобному дизайну и вертикальным прорезям для рук вместо металлических ручек, можно сложить до 8-ми степ-валиков друг на друга.

Размеры: 74 x 34 x 41 см Артикул 719-003



 balanced body™

Арка контурная для спины BALANCED BODY Oov

Новый функциональный тренажер Арка контурная для спины Oov, который в точности повторяет изгибы спины. Используется для бережной растяжки, укрепления и восстановления позвоночника, релаксации.

Артикул 108-050 Oov, маленькая / до 1,7 м и вес до 55 кг
Артикул 108-051 Oov, средняя / до 1,8 м и вес до 77 кг
Артикул 108-052 Oov, большая / от 1,8 м и вес от 75 кг



 balanced body™

Многофункциональный тренажер ORBIT™

Основание и колесики позволяют с легкостью скользить в любом направлении – как каретка Реформера или ролик для пресса, но без ограничения траектории. Безопасен для ковровых покрытий и полов из твердой древесины. Комплект тренажера включает 34-минутное DVD-пособие для начинающих.

Размеры: 57,8 x 38,1 x 15,9 см Артикул 732-000

Пилатес



 balanced body™

Ролик короткий BALANCED BODY Blue Roller

Текстурированный гимнастический ролик из мягкой облегченной пены EVA. Сочетает все преимущества массажного ролика и отличного тренажера для мышц-стабилизаторов.

Длина: 30,5 см Диаметр: 15 см
Цвет: синий Артикул 108-167



 balanced body™

Ролики BALANCED BODY Foam Rollers

Сделаны из высокотехнологичной пены, которая лучше противостоит внешним факторам.

Диаметр: 13 см		
Длина: 97 см	Цвет: Белый	Артикул 108-314
Диаметр: 15 см		
Длина: 101,5 см	Цвет: Черный	Артикул 108-261
Длина: 91 см	Цвет: Черный	Артикул 108-178



 balanced body™

Полуролики BALANCED BODY Black/White Roller

Ролики сделаны из высококачественной мелкоячеистой пены, которая не меняет своих качеств, сколько бы Вы ни занимались. Нескользящая поверхность улучшает качество тренировки.

Ширина: 15 см	Длина: 91 см
Артикул 105-033	Цвет: белый
Артикул 105-034	Цвет: черный



 balanced body™

Ролики BALANCED BODY Magic Rollers

Новые профессиональные ролики Magic Rollers сделаны из высококачественной мелкоячеистой пены, которая не меняет своих качеств, сколько бы с ними ни занимались. Ролики имеют нескользящую поверхность, что улучшает качество тренировки.

Диаметр: 15 см		
Артикул 105-031	Длина: 91 см	Цвет: Серый
Артикул 105-032	Длина: 91 см	Цвет: Серый Водопад



 balanced body™

Изотоническое кольцо BALANCED BODY Flex Ring Toner

Изготовлено из прочных высококачественных материалов, используется при занятиях на матах. Многоплановость упражнений позволяет задействовать максимальное количество мышечных групп. В результате достигается идеальный баланс между нагрузкой и релаксацией, красивый рельеф и удлиненная форма мышц, гибкость суставов и безупречность осанки.

Диаметр: 37 см Вес: 1,5 кг
Цвет: серый Артикул 105-030



 balanced body™

Изотоническое кольцо облегченное BALANCED BODY Ultra Light Circle / Ultra-Fit Mini Circle

Новое облегченное кольцо весит всего 300 грамм. Предназначено, в основном, для персональных тренировок. Мини-кольцо отлично подходит для невысоких пользователей с узкими плечами и подростков.

Диаметр 38 см	Диаметр: 30,5 см
Цвет: черный	Цвет: серый
Артикул UL3001 (106-000)	Артикул 106-101

Пилатес



**PERFORM
BETTER!**

Стойка для хранения роллов **PERFORM BETTER** Standing Foam Roller Rack

Прекрасное решение для хранения роллов.
Вмещает до 20 роллов (91,5 см длиной).
Изготовлена из прочного ПВХ коммерческого класса.
Легко собирается.
Размеры: 41,9 x 80,7 x 172,7 см
Артикул 5037



Комбинированный тренажер **GYROTONIC** Pulley Tower Combination Unit

GYROTONIC – это уникальный комплекс оборудования и упражнений, который сочетает в себе принципы движения от йоги, танца, гимнастики, плавания и тай-чи. Система тренировок GYROTONIC, созданная Юлием Хорвардом, развивает гибкость и силу мышц, одновременно с этим укрепляет суставы и делает связки более эластичными. Комплекс GYROTONIC основан на принципе полной свободы движений. Тренажер GYROTONIC имеет огромное количество настроек и учитывает физические особенности и уровень подготовленности каждого занимающегося. Уникальные для тренажера GYROTONIC круговые, спиралевидные и волнообразные движения улучшают состояние позвоночника, делают его более подвижным. Комбинированный тренажер GYROTONIC используется по всему миру в медицинских учреждениях, танцевальных студиях и студиях пилатес. GYROTONIC предназначен только для профессионального использования. Для работы с ним и приобретения необходимо пройти обучение и получить сертификат.
Требуемая площадь: 183 x 335 см Артикул GY1000



Специализированный комплекс упражнений **GYROKINESIS**

GYROKINESIS – комплекс взаимосвязанных упражнений на основе дугообразных, волнообразных и спиральных движений, выполняемых под медленную расслабляющую музыку. При выполнении упражнений мягко прорабатываются суставы и мышцы, укрепляются связки, повышается эластичность мышц и проводится профилактика заболеваний позвоночника. Занятия направлены на преодоление физических ограничений через пробуждение внутренних сред организма, специальную технику центрирования и дыхания. GYROKINESIS – это работа над телом через естественные элементы движения спины (вперед, назад, влево, вправо, скручивание в стороны, круговые движения). Этот метод тренировок сочетает в себе основы йоги, танца, гимнастики и тай-чи. Тесная связь каждого упражнения с соответствующей разновидностью дыхания дает ощущение танца.

Пилатес



 balanced body™

Мяч массажный BALANCED BODY Soft-Spike Massage Ball

Мяч массажный используется для массажа ступней для улучшения осанки, походки и проприоцепции. Также подходит для массажа триггерных точек и зон мышечного напряжения.

Диаметр: 7 см Материал: каучук
Цвет: розовый Артикул 108-150



 balanced body™

Мяч утяжеленный для пилатеса BALANCED BODY Weighted Ball

Уникальные мячи Balanced Body Weighted Balls для тренировок пилатес и йоги, благодаря малому диаметру (9 см) их удобно держать в руках – для лучшего хвата, а текстурированная поверхность уменьшает скольжение.

Вес: 0,91 кг Вес: 1,36 кг
Цвет: синий Цвет: зеленый
Артикул 108-297 Артикул 108-298



 BOSU™

Мяч утяжеленный для йоги BOSU Soft Fitness Ball

Использование мяча BOSU Soft Fitness Ball в тренировках обеспечивает дополнительное сопротивление и нагрузку при выполнении поз, помогает улучшить состояние мышц плеч, спины, рук и ног, а также укрепить суставы.

Диаметр: 12 см Вес: 1,8 кг
Цвет: голубой Артикул 350110



 TOGU™

Пилатес-мяч TOGU Spirit Ball

Мягкий воздушный мяч небольшого диаметра используется для лучшей концентрации, мягкости и плавности движений. Прекрасный инструмент для массажа и релаксации, достаточно просто положить его под голову или спину во время тренировок на полу.

Диаметр: 16 см Цвет: красный, перламутровый
Артикул 491200



 TOGU™

Пилатес-мяч «Редондо» TOGU Redondo Ball

Многофункциональный мяч Redondo Ball, сделанный из мягкой пены, используется для тренировки мышц спины, улучшения гибкости и подвижности позвоночника, релаксации, тренировки мышц пресса, массажа ног. Сделано в Германии.

Артикул 491000 Диаметр: 22 см Цвет: голубой
Артикул 491100 Диаметр: 26 см Цвет: розовый



 TOGU™

Баланс-мяч TOGU Pilates Balance Ball

Создан специально для занятий пилатесом. Мяч поможет правильно выполнять упражнения и соблюдать все принципы системы Пилатес – концентрация, контроль, акцент на центр, плавность, точность, дыхание, воображение, интуиция, интеграция.

Диаметр: 30 см Цвет: голубой
Артикул 492000

Программа Франчайзинга More Pilates



Как нам удалось создать доходную модель бизнеса с минимальными вложениями и высокой окупаемостью



- Готовое бизнес решение для открытия профессиональных студий Пилатеса
- Успешная модель бизнеса в России
- Полная комплектация студий высококачественным профессиональным оборудованием по специальной цене
- Полный цикл обучения тренеров с международной сертификацией по специальным условиям.

С момента «старта» до достижения «точки окупаемости» Вы получаете профессиональные консультации и всестороннюю поддержку в решении стратегических вопросов. Консультация по оперативному управлению: работа ресепшен, управление продажами, работа с клиентами, расширение клиентской базы. Система отчетности. Должностные инструкции. Внутренние и внешние правила посещения студии (для клиентов).



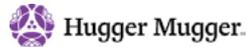
Консультации по текущей деятельности: анализ финансовых показателей, план достижения целевых показателей, анализ эффективности работы тренеров, организация дополнительного обучения, анализ работы менеджеров, организация менеджмент-тренингов.

На все вопросы по франшизе Вам ответят по адресу: info@morepilates.ru
либо по телефонам: +7 (812) 929-2370 / +7 (495) 974-1234

Йога

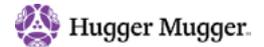
Компания HUGGER-MUGGER™ Yoga Products (США) предлагает огромный выбор аксессуаров для занятий фитнес-йогой, которые станут верными помощниками на пути к душевной гармонии и физическому совершенствованию.

Изготовленные из натуральных и высокотехнологичных материалов коврики, блоки и ремни идеально подходят для индивидуальных и групповых занятий.



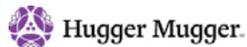
Коврик для йоги HUGGER MUGGER Para Rubber Mat

Коврик изготовлен из натурального каучука с нескользящим плотным покрытием с обеих сторон – это способствует длительному использованию и идеальному сцеплению с поверхностью. Подходит для любых видов йоги, в том числе и для Power Yoga. Eco Friendly – натуральный продукт, который не наносит вреда окружающей среде.
Размеры: 178 x 61 x 0,64 см Цвет: серо-голубой
Артикул PRM



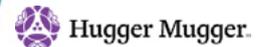
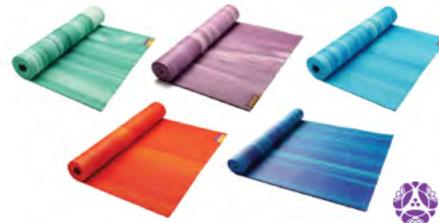
Коврики для йоги HUGGER MUGGER Gallery Collection

Коврики для йоги Hugger Mugger Gallery Collection необычайно красивы и функциональны. Дизайн коврика разрабатывался дизайнерами из Юты (США), вдохновленными красотой природы. Эта модель ковриков обладает легким весом, а также специальной липкой поверхностью, которая позволяет оставаться стабильным в любой асане.
Цвет: тропики, фиолетовый ориентальный, солнце
Размеры: 170 x 60 x 0,3 см Артикул GC



Коврик для йоги HUGGER MUGGER Tapas Sticky Mat

Пользуется наибольшей популярностью среди поклонников йоги. Специальный тонкий материал обеспечивает стабильную опору и исключает скольжение. Новинка – теперь с антибактериальным покрытием.
Цвет: фиолетовый, синий, оливковый, изумрудный, серый
Размеры: 170 x 60 x 0,3 см
Артикул TSM



Коврики для йоги HUGGER MUGGER Nature Collection / Ultra Nature Collection

Обладают нескользящей поверхностью и прочностью. Выполнены в оригинальных ярких расцветках.
Размеры: 170 x 60 см
Цвет: «Закат», «Море» Толщина 0,3 см Артикул NC
Цвет: «Зелень», «Пурпурный», «Океан» Толщина 0,6 см
Артикул NCUM



Коврик для йоги HUGGER MUGGER Tapas Ultra Mat

Предназначен для тех, кто предпочитает заниматься на мягкой поверхности. Эта модель в два раза толще базовой, что обеспечивает дополнительную теплоизоляцию. Новинка – теперь с антибактериальным покрытием.
Размеры: 170 x 60 x 0,6 см
Цвет: баклажан, бордовый, индиго, серо-синий
Артикул TUM



Коврик для йоги HUGGER MUGGER Tapas Travel Mat

Идеальный вариант для путешественников. Обеспечивает отличный контакт с полом благодаря минимальной толщине. Многие любители йоги используют его как нескользящую основу под одеяло или полотенце.
Размеры: 170 x 60 x 0,15 см
Цвет: голубой
Артикул TBM

Йога



Блоки для йоги HUGGER MUGGER Yoga Blocks

Специальные «кирпичи» для занятий йогой обеспечивают надежную опору и фиксацию в различных позах. Их могут использовать как новички, так и те, кто достиг значительных результатов в практике. Прочные, легкие и приятные на ощупь.

Артикул FB-4 – пена	Размеры: 10 x 15 x 23 см
Артикул FB-3 – пена	Размеры: 7,6 x 15 x 23 см
Артикул CORK – пробка	Размеры: 9 x 14 x 23 см
Артикул WOOD – дерево	Размеры: 9 x 14 x 23 см



Комплект платформ для стойки на плечах HUGGER MUGGER Shoulderstand Foam

Платформы из легкого, но прочного пенистого материала обеспечивают устойчивую поддержку и комфорт для плеч и шеи. В комплект входят 4 платформы, что позволяет по-разному группировать их.

Размеры каждой платформы: 5 x 25 x 61 см
Артикул SSF-SET



Уголок для йоги HUGGER MUGGER Foam Wedge

Полезный аксессуар для тех, кто практикует сложные позы. На уголок из плотной пены можно опираться пятками для большей устойчивости, выполняя позы, сидя на корточках. Удобное приспособление смягчит нагрузку на запястья в некоторых позах, направленных на растяжку.

Размеры: 5 x 15 x 51 см
Артикул FW



Арка для прогибов HUGGER MUGGER Back Arc

Уникальное приспособление для растяжки, изготовленное из легкого и прочного материала. Арка позволяет раскрыть грудную клетку и растянуть позвоночник, поддерживая шейный изгиб в естественном положении. Людям, имеющим проблемы с позвоночником, необходимо проконсультироваться с врачом или инструктором перед тем, как использовать арку.

Артикул BA



Ремень для йоги HUGGER MUGGER Yoga Belt

Хлопчатобумажные ремни помогут довести позу до нужной глубины. Они подойдут как для новичков, так и для опытных любителей йоги. Удобная пряжка легко регулируется, надежно фиксируется и быстро расстегивается.

Артикул SD6 Длина: 180 см
Артикул SD8 Длина: 240 см



Скамья для медитации HUGGER MUGGER Meditation Bench

Подставка из березы со складными ножками уменьшает неприятные ощущения в коленных суставах во время медитации в позе сидя. Скамейка покрыта мягкой подушкой толщиной 2,5 см (чехол снимается и стирается).

Удобна в хранении и транспортировке.
Размеры: 20 x 19 x 47 см
Артикул M-BEN



Мешки-повязки на глаза для релаксации HUGGER MUGGER Eyebags

Представлены в двух вариантах: в чехле из шелка или велюра. Шелковый мешочек наполнен льняным семенем или пластиковыми бусинами. Велюровый мешочек наполнен льняными семенами с добавлением лаванды и мяты. Чехлы на молнии легко снимаются и стираются. Артикул EBZ – шелк Артикул PSEB – велюр



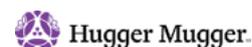
Подушка для релаксации HUGGER MUGGER Pranayama Pillow

Эта подушка используется преимущественно для дыхательных упражнений. Поддерживает позвоночник по всей длине, сохраняя его естественный изгиб: грудная клетка расширяется, делая дыхание более легким, ровным и глубоким. Размеры: 7,5 x 15 x 69 см Артикул PRAN



Мешок-отягощение HUGGER MUGGER Sandbag

Наполненный песком мешок служит дополнительным отягощением при выполнении поз, что способствует более глубокому растяжению и помогает лучше почувствовать напряжение мышц. Чехол из качественной износостойчивой ткани снабжен удобной ручкой-петлей. Вес: 5 кг Артикул SB-10lb



Подголовник для релаксации HUGGER MUGGER Peachskin Pillow

Наполнен гречневой шелухой с добавлением лаванды и мяты. Нагретый подголовник (2-4 минуты в микроволновой печи) можно использовать для снятия напряжения в области шеи или для мышечной релаксации, от нагрева он начнет распространять успокаивающий аромат. Материал: велюр Артикул PSNP



Валики HUGGER MUGGER Bolsters

Плоская поверхность прямоугольного валика обеспечивает стабильность позы, а плавный изгиб боковых сторон комфорт для шеи и плеч. Круглый валик идеально подходит для восстановительной йоги. Чехлы на молнии легко снимаются и стираются. Артикул BS Размеры: 15 x 30 x 64 см Артикул BR Размеры: 23 x 63,5 см



Плед для йоги HUGGER MUGGER Bamboo Yoga Towel

Изготовлен из бамбукового волокна с виниловой пропиткой, что уменьшает скольжение, не мнется. Идеально подходит для Бикрам (Hot) и Силовой (Power) йоги. Легкий и компактный. Eco Friendly – натуральный продукт, который не наносит вреда окружающей среде. Размеры: 183 x 66 x 0,2 см Цвет: серо-оливковый Артикул TOWEL



Аквааэробика

Предлагаем широкий выбор аксессуаров для бассейнов, аквааэробики, обучения плаванию и детского фитнеса от ведущих производителей.

Плюсами занятий в воде является то, что водная среда значительно снижает нагрузку на суставы, полностью исключена возможность каких бы то ни было травм, во время тренировки в бассейне «сжигается» значительно больше калорий, так как организму требуется дополнительная энергия для терморегуляции.

Аквааэробика



AQUAJOGGER

Пояс для аквааэробики AQUAJOGGER Active-Unisex

Наиболее экономичный пояс, подходит как для женщин, так и для мужчин.

Цвет: голубой
Артикул AP403



AQUAJOGGER

Пояс для аквааэробики AQUAJOGGER Shape Pro

Лучший вариант для реабилитации или для полных людей, которые нуждаются в дополнительной поддержке на воде. Модифицированный изгиб позволяет держать тело строго в вертикальном положении, что идеально подходит для занятий на «глубокой воде» и для акватерапии.

Цвет: голубой
Артикул AP471



AQUAJOGGER

Пояс для аквааэробики AQUAJOGGER Shape-Unisex

Идеальный выбор для беременных женщин и людей с проблемами спины, сконструирован специально для людей с полной талией. Более эффективная поддержка на воде, лучше держит в вертикальном положении.

Цвет: фиолетовый, голубой
Артикул AP123



AQUAJOGGER

Пояс для аквааэробики AQUAJOGGER Fit-Women's

Специально разработан для женщин. Лучше прилегает к телу, обеспечивает больший комфорт и поддержку.

Цвет: фиолетовый
Артикул AP77



AQUAJOGGER

Пояс для аквааэробики AQUAJOGGER Classic-Unisex

Для людей среднего телосложения, запатентованный дизайн для идеальной поддержки спины.

Цвет: голубой
Артикул AP1



AQUAJOGGER

Пояс для аквааэробики AQUAJOGGER Pro-Men's

Специально создан для мужчин. Идеален для индивидуальных занятий и силовой тренировки. Лучше поддерживает на воде, так как толще остальных поясов на 1 см.

Цвет: голубой
Артикул AP4

Аквааэробика



AQUAJOGGER

Пояс для аквааэробики AQUAJOGGER Kid's

Создан специально для обучения плаванию детей от 3 до 12 лет.

Цвет: фиолетовый, голубой

Артикул AP40



Sprint
Aquatics

Пояс для аквааэробики SPRINT AQUATICS Aqua Belt

Превосходно поддерживает тело в воде в вертикальном положении.

Размеры: S, M и L

Артикул 700



AQUAJOGGER

Отягощения для ног AQUAJOGGER Aqua Runners

Сделаны из мягкой прочной пены, не подверженной воздействию хлора.

Цвет: голубой

Артикул AP432



Sprint
Aquatics

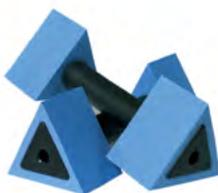
Отягощения для ног SPRINT AQUATICS Aqua Power Ankle Weights

Создают дополнительное отягощение при плавании.

Вес регулируется. Водоотталкивающее виниловое покрытие.

Вес: 2,25 кг

Артикул 936



AQUAJOGGER

Гантели для аквааэробики AQUAJOGGER Bells

Различные варианты нагрузки в зависимости от угла движения. Максимальная нагрузка создается при движении плоской стороной гантели, минимальная – при движении угловой стороной.

Артикул AP130 Минимальное сопротивление (голубой)

Артикул AP19 / AP83 Среднее сопротивление (фиолетовый / голубой)

Артикул AP135 Максимальное сопротивление (голубой)



Sprint
Aquatics

Аквагантели SPRINT AQUATICS Bells

Различные цвета гантелей обозначают разную нагрузку

Артикул 725 Максимальное сопротивление (синий)

Артикул 727 Среднее сопротивление (желтый)

Артикул 729 Минимальное сопротивление (разноцветные)

Аквааэробика



Акваперчатки SPRINT AQUATICS Aqua Gloves / Fingerless Force Gloves

Перчатки изготовлены из неопрена, надежно фиксируются при помощи застежки velcro. Экономичный выбор перчаток для занятий аквааэробикой: служат дольше, так как меньше рвутся от длинных ногтей.

Размеры: S, M, L Материал: неопрен
Цвет: красный, голубой, серый Артикул 775 / 783



Степ-платформа SPRINT AQUATICS Step

Степ-платформа для занятий аэробикой в воде. Сконструирована таким образом, чтобы обеспечить максимальную устойчивость и стабильность. Нескользкая поверхность.

Высота регулируется: от 14 до 19 см
Размеры: 61 x 41 см
Артикул 510



Ласты укороченные SPRINT AQUATICS Vertex II Training Fins

Гибкие ласты из 100% каучука, выполненные в форме «рыбьего хвоста», помогут усилить сопротивление, при этом надежно фиксируют лодыжку.

Размеры: 26 – 47
Цвет: желтый
Артикул 639



Ласты SPRINT AQUATICS Floating Fins

Удлиненная модель ласт, выполненная из 100% каучука. Мягкий каучук у основания обеспечивает комфорт ступни, а твердый плавник – лучшее сопротивление в воде.

Размеры: 26 – 47
Цвет: желтый
Артикул 640



Доска для плавания SPRINT AQUATICS Team Kickboard / Mini Team Kickboard

Классическая доска для плавания Sprint Aquatics Team Kickboard, изготовлена из EVA пены с закрытыми ячейками, которая не содержит латекса, и не будет отламываться или скручиваться. Подходит также для детского плавания.

Размеры: 43 x 30,5 x 3,8 см Размеры: 38 x 25,5 x 3 см
Цвет: синий, красный Цвет: голубой
Артикул 605 Артикул 690



Лопатки для плавания (пара) SPRINT AQUATICS

Прочные виниловые ремни обеспечивают надежную фиксацию вокруг среднего пальца и запястья.

Размеры: M, L
Артикул 762

Аквааэробика



Пояс 3, 4, 6 SPRINT AQUATICS Piece Belt Float

Детский секционный пояс для обучения плаванию.
 Артикул 670 – 3-х секционный
 Артикул 671 – 4-х секционный
 Артикул 672 – 6-ти секционный



Пояс детский SPRINT AQUATICS Water Back Float

Великолепно поддерживает на воде.
 Размеры: 18 x 20 x 8 см
 Артикул 617



Ворота для водного поло SPRINT AQUATICS Polo Goal

Ворота для водного поло подойдут для бассейнов разных размеров.
 Размеры: 157 x 74 x 53 см
 Артикул 1024



Набор шапочек для игры в водное поло SPRINT AQUATICS Water Polo Cap Set

Набор из 12 шапочек для одной команды с номерами от 2 до 13.
 Цвет: фиолетовый, оранжевый, зеленый
 Артикул 402



Амортизатор-«поводок» SPRINT AQUATICS Sprinter Tether

Идеален для использования в маленьких бассейнах.
 Тренажер состоит из регулируемого пояса и эластичного троса, одним концом крепящегося к поясу, а другим – к бортику.
 Длина: 1,5 м, растягивается до 3-х метров
 Артикул 612



Амортизатор-«поводок» SPRINT AQUATICS Load Belt Slider

Амортизатор используется для плавания с сопротивлением, развивает силовую составляющую плавания (силу гребка и толчка ногами), взрывную силу у спринтеров и повышает выносливость.
 Длина: 6 м
 Артикул 622

Аквааэробика



Подставка под гибкие палки SPRINT AQUATICS Noodle Equipment Bin

Вмещает 34 гибкие палки.
Колесики для удобства транспортировки.
Размеры: 51 x 53 x 132 см
Артикул 997



Подставка под акваоборудование SPRINT AQUATICS Aerobic Equipment Rack

Удобная универсальная подставка позволит компактно разместить любое оборудование для аквааэробики.
Колесики для удобства транспортировки.
Размеры: 145 x 71 x 142 см
Артикул 1005



Гибкие палки для аквааэробики Noodles COMFY

Функциональный и популярный аксессуар для занятий аквааэробикой. Нудлс с успехом применяется в аквааэробике, гидротерапии, в игровых программах на суше и в бассейне. 6 вариантов цветов.
Размеры: 160 x 6,7 см
Артикул 3002367



Подставка для хранения нудлов FOREMAN Noodle Equipment Bin

Подставка подходит для компактного и аккуратного хранения нудлов, мячей и других фитнес-аксессуаров. Для удобства использования подставка оснащена колесиками.
Размеры: 115 x 60 x 60 см Вес: 35 кг
Артикул FH-010

Инверсия



TEETER

Механический инверсионный стол TEETER EP-560 / EP-960

Механический инверсионный стол прост в обращении и доступен по цене.

Высокое качество материалов, компактные размеры и складная конструкция.

Пластиковая литая конструкция приспособлена для более длительного использования по сравнению с нейлоновым или виниловым покрытием, подверженным износу.

Поверхность легко чистится, обеспечивая первоначальный вид в течение многих лет.

Регулируемая платформа для ног позволяет фиксатору надежно и комфортно закрепить ноги.

Подушка обеспечивает дополнительный комфорт.

Ножки для стойки (уголки) увеличивают устойчивость рамы и уменьшают скольжение на твердых гладких поверхностях, защищают пол от царапин.

Размеры (ДхШхВ): 213 x 73 x 218 см

Вес: 27 кг

Макс. вес пользователя: 136 кг

Рост пользователя: 142 – 198 см

Артикул EP-560 / EP-960



Инверсия



TEETER

Механический инверсионный стол TEETER Contour L5

Система регулировок стола Contour L5 позволяет одним нажатием кнопки установить оптимальную точку равновесия в зависимости от фигуры и роста пользователя.

Контроль предустановленного вращения с маркировками углов 20°, 40° и 60°.

Система фиксации Deluxe EZ-Reach(tm) Ankle System надежно охватывает лодыжки, исключая избыточное давление на стопу.

Отсоединяемый подголовник.

Ручьятки с увеличенными ручками для большего комфорта при инверсии и подъеме.

Размеры (ДхШхВ): 163 x 71 x 155 см

Вес: 37 кг

Макс. вес пользователя: 136 кг

Рост пользователя: 142 – 198 см

Артикул Contour L5



TEETER

Инверсионные сапожки TEETER Gravity Boots / XL

Инверсионные сапожки позволяют использовать преимущества инверсии с помощью одной лишь перекладины. Двойная система удержания из высококачественной стали надежно фиксирует ноги. Поставляются как отдельно, так и с перекладиной для занятий. Могут эффективно использоваться и с инверсионными столами.

Артикул B1-1001 / B4-1001



TEETER

Турник TEETER Inversion Rack

Крепится над стандартным дверным проемом межкомнатных дверей.

Ноги надежно крепятся на верхней перекладине с помощью инверсионных сапожек.

Упражнения: скручивания, повороты, подтягивание пресса, и «приседания» вниз головой.

Артикул E1-1057



TEETER

Акупрессурные точки для инверсионного стола TEETER

Аксессуар для механических столов Teeter. Устанавливается на стол с целью оказания местного давления и воздействия на чувствительные точки во время инверсии. Позволяет улучшить циркуляцию крови и снять дискомфорт в мышцах спины.

Вес: 1,27 кг Артикул E6-1395



TEETER

Арка для поясницы на инверсионный стол TEETER

Аксессуар для механических столов Teeter.

Арка устанавливается на стол для поддержки поясницы во время инверсии.

Вес: 0,45 кг Артикул E6-1350



Пульсометры и трекеры активности POLAR®

POLAR® – это современные многофункциональные устройства для эффективных оздоровительных и спортивных тренировок. Главная функция POLAR® заключается в измерении пульса, ведь пульс – универсальный и точный индикатор состояния организма.

Монитор сердечного ритма или датчик POLAR® – это личный тренер, который регулирует интенсивность занятий, внимательно отслеживая реакцию сердца на предлагаемые нагрузки.

Все современные модели POLAR совместимы с веб-сервисом и бесплатным мобильным приложением Polar Flow. Данные о вашей активности и тренировках выгружаются в облачный сервис flow.polar.com.

POLAR® для фитнеса



POLAR®
PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

Часы для бега и мультиспорта POLAR® Vantage M

Многофункциональные мультиспортивные часы, которые предлагают серьезным атлетам усовершенствованные показатели производительности и новые функции Smart Coaching. Vantage M предлагает возможность настраивать более 130 видов спорта, позволяя спортсменам сфокусироваться на своих достижениях отдельно в каждой спортивной категории. Легкая, водонепроницаемая конструкция обеспечивает оптимальный комфорт в любом виде спорта, так же, как и четкий, постоянно работающий цветной дисплей.

- Polar Precision Prime – запатентованная ультрасовременная технология оптического считывания сердечного ритма
- Время работы – до 30 часов непрерывной тренировки с GPS.
- Показатели плавания: отслеживает плавание в бассейне и на открытой воде.
- Отслеживание тренировок, сна, активности и пульса 24/7.
- Новейшая функция анализа сна Sleep Plus™ от Polar.
- Совместимы с датчиками ЧСС Polar H10, OH1 и с Polar Club.

Цвет: белый, черный, красный



POLAR®
PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

Фитнес-браслет с пульсометром POLAR® A370

Элегантный водонепроницаемый фитнес-трекер со спортивным дизайном, который помогает оставаться в ритме жизни в режиме 24/7 благодаря пульсометру для непрерывного измерения сердечного ритма, продвинутой технологии отслеживания сна и уникальным тренировочным функциям от Polar.

Функции «умных» часов и цветной сенсорный экран.

- Отслеживание тренировок, сна, активности и пульса 24/7.
- Может использовать сигнал GPS телефона для измерения скорости бега и расстояния.
- Уведомления о входящих звонках, сообщениях, e-mail и напоминаниях с помощью вибрации.
- Новейшая функция анализа сна Sleep Plus™ от Polar.
- Комфортный сменяемый браслет из мягкого силикона.
- Совместим с датчиками ЧСС Polar H10, OH1 и с Polar Club.

Цвет: белый, черный, синий, рубиновый; сменные браслеты: оранжевый, темно-бирюзовый; LES MILLS Edition – черный, белый с логотипом Les Mills



POLAR®
PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

Датчик частоты сердечных сокращений POLAR® H10

Удобный нагрудный датчик ЧСС со встроенной памятью, который измеряет пульс с точностью и без помех. Работает с Bluetooth-совместимыми спортивными часами, трекерами активности и велокомпьютерами Polar, а также со множеством мобильных приложений и фитнес-оборудованием с Bluetooth. Возможность выполнить синхронизацию данных с Polar Flow через приложение и онлайн-сервис.

- Ремешок Pgo оснащен обновленными электродами, которые гарантируют отсутствие помех при измерении ЧСС.
- При работе с приложением Polar Beat датчик использует встроенную память для записи данных о ЧСС одной тренировочной сессии, что позволяет пользователям отслеживать ЧСС без телефона и передавать данные в Polar Beat уже после завершения тренировки.
- Время работы до 400 часов.
- Встроенная память – данные ЧСС одной тренировки.
- Беспроводное обновление ПО.

Цвет: черный



POLAR®
PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

Оптический датчик сердечного ритма POLAR® OH1

Оптический датчик сердечного ритма на удобном ремешке, который сочетает универсальность, комфорт и простоту.

Не любите нагрудные ремни? Polar OH1 – это отличная альтернатива – его можно носить на плече или на предплечье. Он удобно прилегает к руке и отслеживает сердечный ритм с помощью высококачественного оптического датчика пульса. Polar OH1 транслирует данные сердечного ритма в режиме реального времени во многие популярные приложения для фитнеса на смартфоны на базе iOS и Android. Работает с Bluetooth-совместимыми спортивными часами, трекерами активности и велокомпьютерами Polar, а также со множеством мобильных приложений и фитнес-оборудованием с Bluetooth. Возможность выполнить синхронизацию данных с Polar Flow через приложение и онлайн-сервис.

- Время работы до 12 часов в режиме тренировки.
- Встроенная память до 200 часов данных о тренировках.
- Беспроводное обновление ПО.

Цвет: черный, серый, оранжевый

POLAR® для бега и мультиспорта



POLAR®

PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

Профессиональные часы для мультиспорта POLAR® Vantage V

Самые передовые мультиспортивные часы премиум-класса, разработанные для профессиональных атлетов и для всех, кто тренируется как профи. Ультрасовременные спортивные технологии и уточненный, долговечный дизайн. Polar Vantage V обеспечивает максимально точное измерение пульса с запястья на сегодняшний день и оснащен дополнительными показателями и тренировочными функциями, такими как Training Load Pro™, Recovery Pro™ и данные о мощности бега с запястья.

- Водонепроницаемые часы с поддержкой GPS и ГЛОНАСС.
- Постоянно включенный цветной сенсорный дисплей.
- Самые точные данные в более чем 130 спортивных профилях.
- Сверхдолгий срок службы батареи – до 40 ч. непрерывной тренировки с включенным GPS и датчиком пульса.
- Совместимы с датчиками ЧСС H10, OH1 и с Polar Club.

Цвет: белый, черный, оранжевый



POLAR®

PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

Умные спортивные часы с GPS POLAR® M600

Многофункциональные водонепроницаемые часы для фитнеса и спорта на базе Wear OS от Google™ совмещают возможности смарт-часов с опытом тренировочной экспертизы Polar. Polar M600 позволяет вам максимально эффективно использовать мир Wear OS by Google™ – доступ к тысячам приложений через Google Play. Отслеживайте свои спортивные рекорды и слушайте музыку, измеряйте пульс и создавайте индивидуальный план тренировок – с M600 легко жить в современном ритме.

- Оставайтесь на связи во время тренировок. Отвечайте на сообщения, ставьте напоминания или узнавайте маршруты.
- Сенсорный цветной экран и датчик пульса 6 LED на запястье.
- Профили для различных видов спорта.
- Отслеживание активности и сна 24/7.
- Встроенный GPS и ГЛОНАСС – измерение скорости и расстояния.
- Совместимы с датчиками ЧСС Polar H10 и OH1.

Цвет: белый, черный



POLAR®

PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

GPS-часы для бега POLAR® M430

Спортивные часы для бега с GPS, датчиком сердечного ритма, лучшими функциями для тренировок и отслеживанием активности в режиме 24/7. Высококласные часы для бегунов по городу и пересеченной местности, которые хотят получить больше от тренировок. Возможность активации и обновления ПО через смартфон.

- Непрерывное измерение сердечного ритма 24/7.
- Отслеживание темпа, дистанции и высоты благодаря встроенному GPS-датчику.
- Отслеживание активности, калорий и шагов в режиме 24/7.
- Функция «К началу маршрута».
- Функция интеллектуальных уведомлений со смартфона.
- Возможность установить собственные индивидуальные тренировочные цели и следить за их достижением с помощью Polar Flow.

Совместимы с датчиками ЧСС Polar H10, OH1 и с Polar Club.

Цвет: черный, белый, оранжевый, зеленый



POLAR®

PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

GPS-часы для бега с датчиком пульса на запястье POLAR® M200

Водонепроницаемые часы для бега с встроенным датчиком сердечного ритма и функцией отслеживания активности в режиме 24/7. Датчик GPS отслеживает ваш темп, дистанцию и высоту. После пробежки вы можете просмотреть свой маршрут в Polar Flow. Яркие сменные браслеты.

- Новейшая система GPS.
- Отслеживает количество шагов, время сна и расход калорий 24/7.
- Измерение ЧСС на запястье и отображение текущей зоны сердечного ритма на экране.
- Функция интеллектуальных уведомлений со смартфона.
- Возможность установить собственные индивидуальные тренировочные цели и следить за их достижением в Polar Flow.
- Сменные браслеты.
- Совместимы с датчиками ЧСС Polar H10, OH1 и с Polar Club.

Цвет: черный, красный;

сменные браслеты: белый, голубой, желтый

Комплексное решение POLAR® CLUB



Комплексное решение для фитнес-клубов POLAR® CLUB

POLAR CLUB — это решение для тренировок, позволяющее в реальном времени отслеживать пульс и другие показатели участников занятия непосредственно во время тренировки.

Решение легко настраивается и разработано для повышения мотивации и вовлеченности членов клуба с помощью интересных групповых занятий и онлайн-сообщества.

Благодаря тренировкам на основе показателей сердечного ритма и интересным наградам занятия станут более интенсивными и мотивирующими, а также зажгут стремление к новым достижениям.

Polar Club подходит для различных форматов фитнеса: от мини-студий до полноценных фитнес-клубов.

А главное преимущество в том, что вам потребуются только датчики сердечного ритма Polar H10/OH1, iPad Air и большой экран для демонстрации пульса.



ДЛЯ ТРЕНИРОВОК, ГДЕ СЧИТАЕТСЯ КАЖДЫЙ УДАР СЕРДЦА

Индивидуальное руководство и помощь членам клуба в достижении их целей в тренировках с помощью данных о пульсе.

Приложение для iPad - POLAR CLUB

Позволяет управлять расписанием, смотреть данные и отчеты о тренировках, регистрироваться на занятия и многое другое.

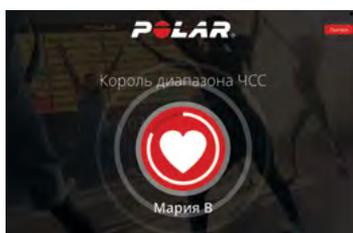


Онлайн-сообщество для тренеров и членов клуба

Члены вашего клуба смогут записываться на занятия онлайн и делиться друг с другом своими достижениями. Вы можете брендировать сообщество в соответствии со стилем клуба.

Отображение показателей тренировки в режиме реального времени

Данные о частоте сердечных сокращений и количестве сожженных калорий на большом экране побуждают членов клуба прилагать больше усилий и сохраняют мотивацию.

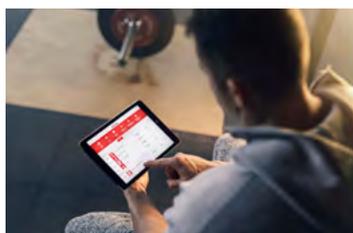


Индивидуальные и групповые награды

Радость совместного достижения целей создает позитивный настрой, а также повышает вовлеченность членов клуба.

Результаты тренировок загружаются в онлайн-дневник Polar Flow

Члены клуба могут видеть свои тренировочные результаты, отслеживать прогресс, а также делиться своими достижениями.



Бесплатный сервис для тренеров Polar Coach

Позволяет вашим тренерам легко следить за достижениями клиентов и корректировать их программы тренировок.

Функции настроек тренировки для быстрого старта занятия

Возможность создавать шаблоны тренировок. Програмирование тренировок по времени и зонам пульса.

POLAR® для фитнес-клубов



Набор нагрудных датчиков пульса POLAR® H10

Набор удобных нагрудных датчиков ЧСС Polar H10 со встроенной памятью, которые измеряют пульс с точностью и без помех. Работает с системой Polar Club, Bluetooth-совместимыми спортивными часами Polar, а также со множеством мобильных приложений и фитнес-оборудованием с Bluetooth и с приемниками на частоте 5 кГц. Возможность выполнить синхронизацию данных с Polar Flow через приложение и онлайн-сервис.

В комплекте:

- Датчик ЧСС Polar H10 – 10 шт.
- Нагрудный ремень Polar Pro Strap – 10 шт.
- Запасная батарейка для датчика – 10 шт.
- Папка-чехол для хранения датчиков – 1 шт.
- Сетка для стирки и хранения нагрудных ремешков – 2 шт.
- Наклейки для нумерации датчиков.



Набор оптических датчиков пульса POLAR® OH1

Набор оптических датчиков сердечного ритма Polar OH1 на удобном ремешке. Polar OH1 – это отличная альтернатива нагрудным датчикам – их можно носить на плече или на предплечье. Датчик удобно прилегает к руке и отслеживает сердечный ритм с помощью высококачественного оптического датчика пульса.

Polar OH1 транслирует данные сердечного ритма в режиме реального времени в систему Polar Club, во многие популярные приложения для фитнеса на смартфоны на базе iOS и Android. Работает с Bluetooth-совместимыми спортивными часами Polar, а также со множеством мобильных приложений и фитнес-оборудованием с Bluetooth.

В комплекте:

- Оптический датчик ЧСС Polar OH1 – 10 шт.
- Наручный ремешок Polar Armband – 10 шт.
- USB-адаптер для зарядки датчика – 10 шт.
- Папка-чехол для хранения датчиков – 1 шт.
- Сетка для стирки и хранения нагрудных ремешков – 2 шт.
- Наклейки для нумерации датчиков.

Детский фитнес

Занятия фитнесом – лучший способ с раннего возраста приучить ребенка к здоровому образу жизни.

Регулярные занятия помогают развивать ловкость, силу, выносливость, гибкость и координацию.

Оборудование для детского фитнеса может использоваться для проведения различных игр и эстафет, для построения полосы препятствий и общеразвивающих занятий с детьми.

Детский фитнес



Мяч фитбол

Гимнастический мяч для занятий физической культурой и фитбол-аэробикой.

Артикул 8094 Диаметр: 30 см Цвет: розовый

Артикул 9545 Диаметр: 45 см Цвет: желтый

Артикул 9528 Диаметр: 55 см Цвет: красный, зеленый, жемчужный, радужный



НОР мяч для прыжков с ручками

Предназначен для активного отдыха, веселых игр и занятий спортом. В случае выхода из строя гимнастический мяч не лопается, а постепенно сдувается.

Артикул 8045 Диаметр: 45 см Цвет: желтый, фантазийный

Артикул 8055 Диаметр: 55 см Цвет: красный



Мяч-«лошадка» Rody

Способствует развитию координации, улучшению моторики и развитию силовых способностей ребенка.

Диаметр: 45 см

Артикул 8002



Мяч Freeball mini maxi

Мячи малого диаметра для развития мелкой моторики. Подходят для развивающих занятий с детьми и детского фитнеса.

Артикул 8013 Диаметр: 4 см Комплект 60 шт.

Артикул 8014 Диаметр: 5,5 см Комплект 24 шт.



Мяч «Футбол»

Легкий, бесшумный мяч подойдет для тренировки меткости и точности попадания.

Диаметр: 20 см

Цвет: желтый, красный

Артикул 181



Набор тактильных дисков (комплект 20 шт.)

Диски с различной поверхностью. Подходят для занятий по профилактике и коррекции плоскостопия. В наборе имеется повязка на глаза для заданий на тренировку сенсорных ощущений и развитие ориентировки в пространстве.

В наборе: 10 дисков диаметром 27 см, 10 дисков диаметром 11 см
Артикул 2116

Детский фитнес



Рыбки маленькие (комплект 5 шт.)

Тренируют точность движения, координацию. Благодаря вставкам из металла легко ловятся на удочку.
Размеры: 15 см
Артикул 2176



Массажные кочки (комплект 6 шт.)

Идеально подойдут для занятий направленных на коррекцию и профилактику плоскостопия, а также для общеразвивающих занятий с детьми.
Диаметр: 16 см, высота: 8 см
Артикул 8089



Мяч массажный

Упражнения с мячом способствуют профилактике и коррекции плоскостопия, а также идеально подойдут для массажа и самомассажа.
Артикул 9770 Диаметр: 6 см
Артикул 9771 Диаметр: 8 см
Артикул 9759 Диаметр: 10 см



Палка

Гимнастическая палка для спортивных занятий с детьми, используется для выполнения общеразвивающих и коррекционных упражнений.
Артикул 0073 Длина: 60 см
Артикул 0078 Длина: 100 см



Обруч плоский

Используется для выполнения общеразвивающих, коррекционных упражнений, подойдет для занятий с элементами художественной гимнастики и в бассейне.
Артикул 0081 Диаметр: 30 см
Артикул 0084 Диаметр: 60 см



Конус 12 отверстий

Конус имеет 12 отверстий для гимнастических палок, подходит для разметки зала.
Артикул 0064 Высота: 30 см
Артикул 0069 Высота: 50 см

Детский фитнес



Разметка

Фишки для разметки зала подойдут для занятий на развитие мелкой моторики.

В наборе: 24 фишки с подставкой.

Диаметр: 20 см Высота: 8 см

Артикул 0199



Кольцо гладкое

Резиновое кольцо полое внутри, используется на занятиях с детьми, направленных на развитие мелкой моторики.

Подойдет для занятий в бассейне.

Диаметр: 18 см

Артикул 8093



Кольцо массажное

Универсальный тренажер для развития мелкой моторики, координации движений. Идеально подойдет для занятий направленных на профилактику и коррекцию плоскостопия.

Диаметр: 17 см

Артикул 9749



Активные кольца (комплект 24 шт.)

Упражнения с кольцами способствуют развитию внимания, воображения, памяти и мелкой моторики, также тренируют силовые и координационные способности.

Диаметр: 16,4 см

Артикул 2191



Разметка «Руки-ноги» (комплект 12 шт.)

Резиновые метки и наклейки (руки, ноги, стрелочки) помогут расставить детей по залу, способствуют развитию внимания, координации и ориентировки в пространстве.

Диаметр: 21 см

Артикул 8096

Обучение

Являясь эксклюзивным поставщиком качественного, современного оборудования для фитнес-клубов, тренажерных залов, центров диагностики и реабилитации, мы понимаем насколько важна квалификация работающих там людей.

В нашем ассортименте представлен широкий спектр аксессуаров для аэробики, йоги, пилатес, сайклинга, функционального тренинга, кроссфита и для каждого из этих направлений мы готовы предложить Вам программу обучения фитнес-инструкторов.

Обучение в Coach Club



FMS (Functional Movement Screen)

Всемирно признанная система оценки состояния опорно-двигательного аппарата и подбора корректирующих упражнений. FMS широко применяется в системе спортивной медицины США. Продолжительность: 2 дня (16 ч.)



Миофасциальный релиз с Rumble Roller. Базовый курс

Базовый курс обучения методике проведения самостоятельного миофасциального релиза с использованием массажного оборудования и аксессуаров Rumble Roller. Продолжительность: 1 день (4 ч.)



Terra Core

Обучение технике работы с балансирующей платформой Terra Core. Определение вариативности движений, физиология упражнений, функциональная анатомия. Продолжительность: 1 день (8 ч.)



Кардио-тренировка с Polar

Кардио-тренировка с монитором сердечного ритма Polar. Оценка пульса во время тренировок, построение кардио-тренировок по уровням. Продолжительность: 1 день (8 ч.)



Cycle

Программа курса включает в себя разбор тренировочных техник и техники педалирования, а также построение программ различной сложности и направленности. Продолжительность: 2 дня (16 ч.)



X-Balance

Тренировка на балансирующих подушках AiGex. Продолжительность: 2 дня (16 ч.)



VIPR™

Базовый курс по функциональному тренингу, который построен на основе концепции Loaded Movement Training (трехмерного движения с нагрузкой) с использованием тренажера VIPR. Продолжительность: 1 день (4 ч.)



Flowin

Концепция Friction Training позволяет проводить тренировки верхней, нижней частей тела, а также мышц корпуса на специальной скользящей платформе. Продолжительность: 1 день (8 ч.)



BOSU

Программа семинара включает в себя лекционные, практические и методические занятия на балансирующих платформах BOSU. Продолжительность: 2 дня (16 ч.)



U9

U9 – интенсивная функциональная тренировка с обрезиненными цепями разного веса. Продолжительность: 1 день (8 ч.)



AMT Team Fit

AMT Team Fit – функциональная тренировка на кардио-тренажерах AMT (включает в себя базовые упражнения, высокоинтенсивный интервальный тренинг, bootcamp). Продолжительность курса: 4 часа.



Подвесной и ротационный тренинг. Базовые и продвинутые техники

Программа курса включает основы работы на функциональных петлях и библиотеку упражнений с детальным разбором техники. Продолжительность: 1 день (8 ч.)

Обучение в Coach Club

Официальное обучение **Balanced Body (США).** Программа подготовки инструкторов Пилатес



Компания Balanced Body предлагает полный спектр инструкторских обучающих программ по Пилатес:

- **MAT** • **REFORMER** • **APPARATUS** (с использованием большого оборудования)



Курс «Pilates Mat»

Включает полный репертуар упражнений Пилатеса, а также модификации (упрощения) и вариации (усложнения), чтобы вы могли создать программы, подходящие большинству клиентов. Состоит из модулей: Принципы движения; Мат 1; Мат 2; Мат 3.



Курс Pilates Reformer

Включает обучение полному репертуару упражнений на Реформере, а также модификации для индивидуальных задач. Состоит из модулей: Реформер 1; Реформер 2; Реформер 3.



Пилатес на большом студийном оборудовании

Включает базовое обучение на большом студийном оборудовании для всех, кому необходима полная программа пилатеса. Этот курс дает возможность составлять исключительно разнообразные и эффективные тренировки для клиентов любого уровня подготовки и любых физических возможностей/ограничений. Состоит из модулей: Трапеция; Башня; Бочка; Стул.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ



MOTR

Обучение работе на многофункциональном тренажере MOTR, который позволяет работать в восьми плоскостях, выбирая один из трех уровней сопротивления. Продолжительность: 1 день (8 ч.)



Pilates Arc

Увеличение подвижности грудного отдела позвоночника и лопаток, а также выравнивание осанки с помощью облегченной арки для пилатеса. Продолжительность: 1 день (4 ч.)



Bodhi

Тренировка на функциональных цепях Bodhi, позволяющая сочетать точность и принципы движения пилатес с возможностями подвешенного тренинга. Продолжительность: 1 день (8 ч.)

Наши клиенты

Алматы

Fidelity
Fight Club Almaty
Fitnation
Lifetime
Velvet Sport Villa
World Class
Аквапарк «Нептун»
СОК Казахстан

Health Club гостиницы:

Hilton Garden Inn Astana

Анапа

Форма

Армавир

VITA CLUB
Атриум

Архангельск

Престиж

Астана

GRAND PRIX
«Паралимпийский
тренировочный
центр»

Барнаул

Вавилон
Магис Спорт
Сафари Фитнес

Бишкек

Karven Club
Maximum

Владимир

World Class

Волгоград

Зебра
Спарта

Дмитров

Олимпик

Днепропетровск

Велнес клуб
«Перспектива»

Донецк

Fresh
Атлетик
Виктория
СОК «Легион»

Екатеринбург

Athletica Sport&Fitness
Extreme
Fresh Fitness
Адмиральский
Реформа
Тихвин
Фитнес Фан

Ереван

Gold's Gym

Иваново

World Class

Иркутск

Hard Cross

Казань

Sporty People
ХК АкБарс
Баскетбольный клуб
УНИКС
Планета Фитнес

Киев

SOFIYSKIY
World Class «Аквариум»
Терминал
Фитнес-Класс

Коломна

КЦ «Коломна»

Краснодар

ALPHA
X-fit*
Orange Fitness

Красноярск

Excellent
Wellfit
Теннис Холл

Мариуполь

Баскетбольный клуб
«Азовмаш»

Москва

100% Fitness Center
Alliance
Amsterdam Boxing Studio
B-69
Best Fit
BOOM CYCLE
COME ON GYM
Dr. Loder*
Enjoy Fitness
Fit Fashion*
Fitstudio
GO Park
Gold's Gym
Hard Candy
I Love Fitness
Janinn Fitness
Manhattan Fitness
Marina Club
Moscow Country Club
MyGym
Olympic Star
Petrovka Sports
Pro Trainer*
Reemala
Republika*
ReStart
TerraSport*
The Base Fitness

Shishka
Spirit Fitness
Ultra Fitness
Wellness Park
Wild
World Class*
World Gym*
ZARYDKA GYM
Zebra Fitness
Академия Бокса
Альфа-фитнес
Атлант GYM
Атлантис
Берег
Велнес-клуб «Венеция»
Внуково Фитнес
Воламир
Динамо Фитнес
ДОН Спорт
Ё-фитнес
Зебра*
Итера
Кимберли Лэнд
Конже
Марк Аврелий
Мон Плезир
Мульти-Спорт
Новая лига
Окридж Фитнес
Онегинь
Премьер-Спорт
Рикос СПА
Санаторий «Дружба»
Газпром
СВ Фитнес
Спорт X Студия
Спортлайн Клуб
Спринт
СССР
ТЦ Останкино
ФизКульт*
Фитнесмания
Центр Бубновского
Школа Единороств
Федора Емельяненко

Health Club гостиницы:

Hayatt
Hilton
Holiday Inn
Korston
Le Meridien
Renaissance Moscow Hotel
Monarch Centre
Аврора Марриотт
Балчуг
Гранд Отель Марриотт
Олимпик Пента
Рэдиссон САС Славянская
Санаторий «Десна»(МО)
Тверская Марриотт

Спортивные клубы:

ФК Динамо
ФК Локомотив
ФК Торпедо
ФК Шинник
ХК Динамо

ХК Водник
ЦСКА
ФК Зенит

Минск

YesToDay

Набережные Челны

OrangeFitness

Нижний Новгород

GOLD's Fitness
Re:Gym
World Class

Новокузнецк

СК Витязь

Новосибирск

Studio Fit

Одинцово

СВ фитнес

Омск

Park Fitness

Оренбург

Lime Fitness

Пермь

Колизей
Сан Сити
Стиль Жи

Ростов-на-Дону

FITRON Орбита
ФизКульт

Рязань

Барс

Самара

World Class
X-Fit
Планета Фитнес

Санкт-Петербург

Alex Fitness
Art of Fitness
FitFashion
Fitness Family
Fitness Life
Hard Candy
Happy Fitness
More Pilates
New Tone
Olymp*
Sport Life
Sport Palace
World Class
X-Fit
Бассейны Атлантика
ЕвроФитнес
Таурас Фитнес
Центр Плавания
I love Sport

Health Club гостиницы:

Marriott Court Yard
Indigo Hotel
Park Inn
Амбассадор
Талион

Саратов

World Class
БИС
ФизКульт

Сочи

Fit Zone
Forward Fitness
The Residence
Бизнес Центр
«Олимпийский»
Форма

Сыктывкар

Институт движения

Улан-Удэ

Феникс

Ульяновск

Ultra

Уфа

Fitness Land
Koroleff Fitness
Mendeleeff Fitness
World Class
Zorge Фитнес

Уральск

Энергия

Хабаровск

Наутилус

Челябинск

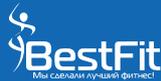
Citrus Fitness

Ярославль

Атлант

*сеть фитнес-клубов

Наши клиенты



Москва

117335, Нахимовский пр-т, 56
тел.: +7 (495) 974 1234
факс: +7 (495) 974 6053
e-mail: sales@fitnessdom.ru

Санкт-Петербург

194223, Выборгское ш., 13 ТК «Экополис»
тел.: +7 (812) 320 6616
факс: +7 (812) 320 6617
e-mail: sales-spb@mfitness.ru

Казань

420107, ул. Спартаковская, 6
Suvar Plaza, 3 эт.
тел.: +7 (843) 526 5373
e-mail: pfo@mfitness.ru

Краснодар

350049 ул. Красных Партизан, 521, эт. 2
тел.: +7 (861) 9 911 911
e-mail: krasnodar@fitnessdom.ru

Екатеринбург

620014, ул. Шейнкмана, 90
тел.: +7 (343) 287 6161
e-mail: akitov@mfitness.ru

Новосибирск

630049, Красный пр-т, 182/1
БЦ «Европа», оф. 301
тел.: +7 (383) 209 3919
e-mail: vskop@mfitness.ru

Астана, Казахстан

010000, ул. Достык, д. 18
БЦ «Москва», бутик 205
тел.: +7 (701) 223 6972
e-mail: amaldybaeva@mfitness.kz

Алматы, Казахстан

050091, ул. Байтурсынова, 22/2
тел.: +7 (727) 248 3909
факс: +7 (727) 248 3848
e-mail: info@mfitness.kz

Минск, Беларусь

тел.: +375 (29) 149 0793
e-mail: v.kuharenko@mfitness.ru

Киев, Украина

04070, ул. Притисско-Никольская, 9А
тел.: +38 (044) 592 4560
e-mail: info@mfitness.com.ua