

**HYDRO**  
REVOLUTION



**ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ АКВАФИТНЕСА**



## Запатентованное оборудование Aqualogix и Aquastrength

- Можно эффективно использовать для всех видов тренировок: кардионагрузки, силовые тренировки, реабилитация, ЛФК, специальные спортивные тренировки.
- Использует «принцип всенаправленного сопротивления жидкости» в воде. Это означает возможность одинаково и плавно прорабатывать группы мышц в любом направлении.
- Весь спектр оборудования разработан для использования трехмерных свойств воды.
- Высококачественный поликарбонат отливается в Сан-Диего (Калифорния, США), там же все изделия собираются вручную.

**Aqualogix Training Bells** - бластер для верхней части тела.

Позволяют варьировать уровни сопротивления от высокой скорости до максимального наращивания мышечной массы, укрепляя нужные участки тела. Обеспечивают полный спектр уровней нагрузки для клиентов от реабилитации до элитных спортивных тренировок.



Арт. LRPCBELL / MRPCBELL / HRPCBELL



- Наиболее эффективны для тренировки верхней части тела и кора, всенаправленная тренировка с сопротивлением на руки;
- Высокоинтенсивные тренировки с низким уровнем ударной нагрузки для пользователей всех уровней физической подготовки;
- Наиболее эффективны при использовании вместе с манжетами Aqualogix Hybrid Fins.

Варианты сопротивления:

- высокое, синий - HRPCBELL
- среднее, дымчатый - MRPCBELL
- низкое, зеленый - LRPCBELL

## Манжеты **Aqualogix Hybrid Fins**

Созданы для динамичных высокоинтенсивных тренировок с низкой ударной нагрузкой. Дают возможность тренировать любые мышцы и могут фиксироваться как на руках, так и ногах. Тренировки с Aqualogix Hybrid Fins позволяют укреплять, тонизировать мышцы и сжигать калории более эффективно, чем при большинстве тренировок на суше. Также они отлично подходят для развития скорости и координации в воде и для реабилитации.



Арт. LRPCFIN / MRPCFIN / HRPCFIN



- Зеленые манжеты с короткими плавниками (LRPCFIN) обеспечивают минимальное сопротивление. Рекомендованы для реабилитационных программ, разминки и динамичных кардиотренировок на выносливость.
- Дымчатые манжеты со средними плавниками (MRPCFIN) и средним сопротивлением универсальны. Отлично подходят для развития скорости и динамичных упражнений.
- Синие манжеты с длинными плавниками (HRPCFIN) - максимальное сопротивление. Лучше всего подходят для развития силы и высокоинтенсивных упражнений на нижнюю часть тела.

## Аквабита **Aquatic Swing Trainer**

Универсальное оборудование, которое можно использовать для широкого спектра функциональных упражнений на верхнюю часть тела, предплечья, кор, а также специальных спортивных тренировок: гольфа, бейсбола, тенниса и хоккея.



Арт. SWING

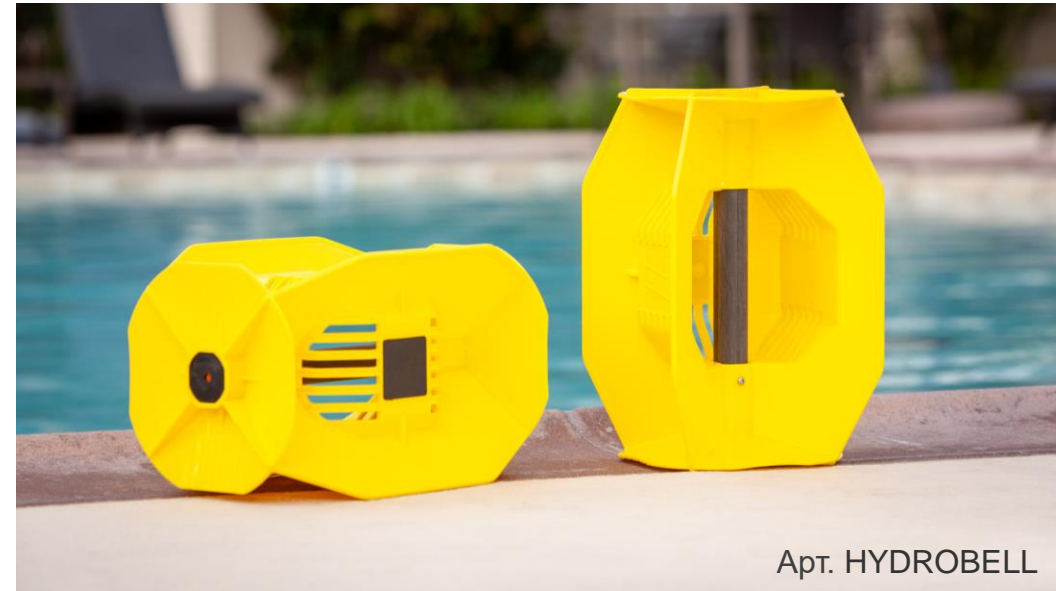


Aquatic Swing Trainer подходит для пользователей с любым уровнем подготовки, а сопротивление можно регулировать не только с помощью трех насадок с разной длиной плавников, но и изменением хвата рукоятки биты.

Все три насадки входят в комплект, и их смена не требует использования дополнительных инструментов.

## Аквагантели **Hydro-Tone Hydro-Bells**

Уникальное оборудование для аквааэробики, позволяет не только прорабатывать все мышцы верхней части тела, но и регулировать нагрузку простым поворотом гантели. Это позволяет корректировать упражнения в соответствии с конкретными требованиями и целями занятий. Движение с большим сопротивлением отлично подходит для развития силы, а с меньшим – скорости и общей поддержки тонуса организма.



Арт. HYDROBELL



Быстрый переход между вариантами сопротивления позволяет создавать динамичные и разнообразные программы тренировок. Регулировка сопротивления делает Hydro-Tone Hydro-Bells универсальными для пользователей с любым уровнем подготовки.

Подходят для самых разных целей, включая:

- Тренировки с отягощением в воде;
- Развитие мышечной силы и выносливости;
- Тренировки гибкости и мобильности;
- Реабилитационные программы;
- Развитие силы и мощности;
- Коррекцию веса и скульптурирование тела.

## Силовые манжеты **Aquastrength Aquatic Training Fins**

Силовые манжеты **Aquastrength Aquatic Training Fins** – это все, что нужно для эффективных тренировок нижней части тела в воде.

Манжеты надежно крепятся вокруг голени на застежку-липучку, а запатентованная конструкция с четырьмя лопастями позволяет создавать сопротивление во всех направлениях.



Арт. ASYF / ASBF



Неопреновое покрытие на внутренней стороне Aquastrength Aquatic Training Fins не только хорошо фиксирует их для динамичных тренировок, но и защищает кожу от натирания.

Доступны с жёлтым или синем цвете

## Набор для сборки акваштанги **Hydro-Tone Barbell Kit**

Набор **Hydro-Tone Barbell Kit** позволяет собрать полноценную штангу для аквааэробики из двух гантелей Hydro-Tone Bells.

Гантели на грифе фиксируются на удобных защелках, что позволяет легко и быстро переходить от занятий с гантелями к занятиям со штангой и наоборот.



Арт. НТВВКИТ



В комплект входят:

- Гриф,
- 2 адаптера,
- 2 самореза.

**!** Гантели Hydro-Tone Bells в набор не входят.



## Аквагантели **Aquastrength Aquatic Training Bells**

Аквагантели **Aquastrength Blue Bells** идеально подходят для тренировок мышц кора и упражнений на верхнюю часть тела.

Особая форма гантелей позволяет перемещать их в любом направлении, обеспечивая плавное и равномерное сопротивление.



Арт. ASBB

Уникальная конструкция открытой рукоятки помогает снизить усталость предплечья и позволяет легко передавать гантель из одной руки в другую во время тренировки.

## Акваштанга **Aquastrength Aquatic Barbell**

Уникальный дизайн акваштанги **Aquastrength Aquatic Barbell** позволяет пользователю выполнять множество упражнений, направленных на развитие верхней части тела, включая: развитие гибкости, силы кора, координации, баланса, вращательной стабильности, мощности, ловкости и выносливости.



Арт. ASBBB-CP



Длина грифа составляет 91 сантиметр, что позволяет использовать разный хват пользователям любой комплекции.



Будем рады ответить  
на любые вопросы

T. +7 (495) 974 1234  
E. [info@mfitness.ru](mailto:info@mfitness.ru)



[www.mfitness.ru](http://www.mfitness.ru)