

**MFITNESS**

STORES & BOUTIQUES



*Loved and trusted since 1986*



Hugger Mugger®

**Аксессуары для йоги**





## Коврики для йоги Earth Elements Mat 3 мм/5 мм

Коврик из легкого экологического термопластичного эластомера (TPE), одного из лучших материалов для ковров. Обладает превосходным сцеплением, узорчатый рельеф предотвращает скольжение рук и ног при выполнении любых асан, а нескользящая изнаночная сторона прочно удерживает коврик на месте.  
Размеры: 183 x 60 x 0,3/0,5 см



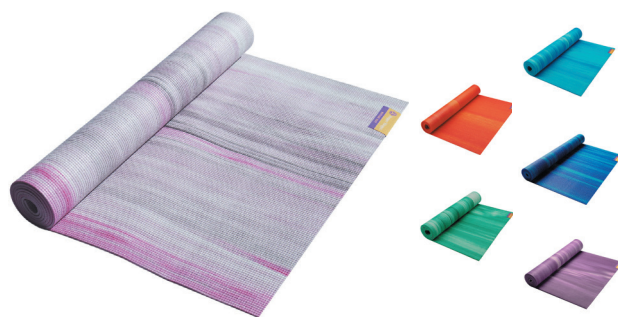
## Коврик для йоги Para Rubber Mat

Коврик из натурального каучука с нескользящим плотным покрытием с обеих сторон – это способствует длительному использованию и идеальному сцеплению с поверхностью. Подходит для любых видов йоги, в том числе и для Power Yoga. Eco Friendly – натуральный продукт, который не наносит вреда окружающей среде.  
Размеры: 178 x 61 x 0,64 см



## Коврики для йоги Tapas Sticky Mat

Пользуется наибольшей популярностью среди поклонников йоги. Специальный тонкий материал обеспечивает стабильную опору и исключает скольжение. Новинка – теперь с антибактериальным покрытием.  
Размеры: 170 x 60 x 0,3 см



## Коврики для йоги Nature Collection Sticky / Ultra

Обладают нескользящей поверхностью и прочностью. Выполнены в оригинальных ярких расцветках.  
Размеры: 170 x 60 x 0,3 / 0,6 см



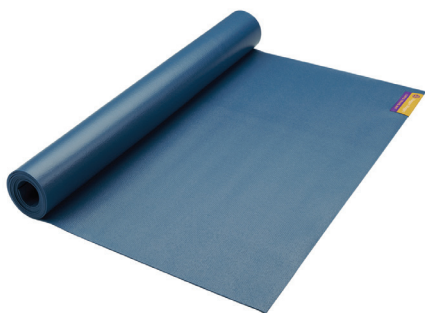
## Коврик для йоги Tapas Ultra Mat

Предназначен для тех, кто предпочитает заниматься на мягкой поверхности. Эта модель в два раза толще базовой, что обеспечивает дополнительную теплоизоляцию. Новинка – теперь с антибактериальным покрытием.  
Размеры: 170 x 60 x 0,6 см



## Коврики для йоги HUGGER MUGGER Gallery Collection

Коврики для йоги Hugger Mugger Gallery Collection необычайно красивы и функциональны. Дизайн коврика разрабатывался дизайнерами из Юты (США), вдохновленными красотой природы. Эта модель ковриков обладает легким весом, а также специальной липкой поверхностью, которая позволяет оставаться стабильным в любой асане.  
Размеры: 170 x 60 x 0,3 см



## Коврик для йоги Tapas Travel Mat

Идеальный вариант для путешественников. Обеспечивает отличный контакт с полом благодаря минимальной толщине. Многие любители йоги используют его как нескользящую основу под одеяло или полотенце.  
Размеры: 170 x 60 x 0,15 см



## Коврик для йоги Sattva Jute Mat

Комбинация натурального джута и экологичной полимерной смолы делает этот коврик необычно прочным и стабильным. Натуральные растительные волокна впитывают влагу и приятны на ощупь, а полимерное покрытие хорошо сопротивляется скольжению. Все это обеспечивает уверенность и комфорт во время практики. Это отличный выбор для как для классической, так и для горячей йоги.  
Размеры: 178 x 61 x 0,64 см



## Плед для йоги Bamboo Yoga Towel

Изготовлен из бамбукового волокна с виниловой пропиткой, что уменьшает скольжение, не мнется. Идеально подходит для Бикрам (Hot) и Силовой (Power) йоги. Легкий и компактный. Eco Friendly – натуральный продукт, который не наносит вреда окружающей среде.  
Размеры: 183 x 66 x 0,2 см



## Плед для йоги Deluxe Wool Blanket

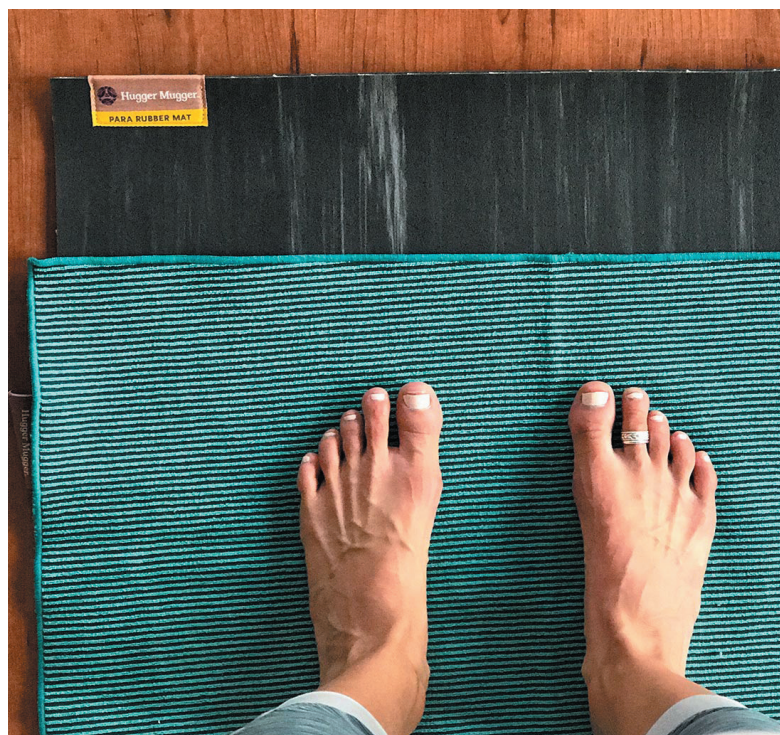
Плед из комбинированной шерсти обеспечивает комфортную поддержку во время занятий. Множество вариантов использования, может заменять платформы для стойки на плечах, поддерживая вашу голову в восстановительных позах. Вы можете использовать его при наклоне таза вперед при сидячих позах на раскрытие тазобедренного сустава или вместо валика для релаксации во время шавасаны.  
Размеры: 203 x 152 x 0,2 см



## Стяжка для коврика SimpleSling

Стяжка изготовлена из разноцветной нейлоновой тесьмы и оснащена надежными удобными пряжками. Она позволяет удобно и компактно переносить как коврики для йоги, так и другие аксессуары. Стяжка проста в использовании и отлично подходит для путешествий.

\* коврик в комплект не входит







## Круглые валики Round Yoga Bolsters

Круглый валик идеально подходит для восстановительной йоги. Круглый валик идеален, чтобы подкладывать его под колени во время Шавасаны — это поможет лучше расслабить все тело, а особенно живот и поясницу. Пенная сердцевина, хлопковое наполнение и приятная мягкая обивка.  
Размеры: 22,6 x 68,6 x 22,6 см



## Валики Standart Yoga Bolster/ Junior Bolster

Плоская поверхность валика обеспечивает стабильность позы, а плавный изгиб боковых сторон комфорт для шеи и плеч. Пенная сердцевина, хлопковое наполнение и приятная мягкая обивка. Валики идеально подходят для поддержки в асанах восстанавливающей йоги. Вариант Junior - более узкий и легкий для негруппных йогов и поз, открывающих сердце.

Размеры: 28 / 20 x 63,5 x 15 / 13 см



## Валики Standart Yoga Bolsters - EZ Clean

Новинка! Сочетает в себе любимейший функционал стандартного валика с покрытием из эквивинила, которое можно дезинфицировать и протирать. Идеален для горячей йоги и совместного использования, потому что его можно поддерживать в идеальной чистоте!

Размеры: 28 x 63,5 x 15 см



## Подушка для релаксации Pranayama Pillow

Эта подушка – незаменимый инструмент для практики пранаямы, используется преимущественно для дыхательных упражнений. Поддерживает позвоночник по всей длине, сохраняя его естественный изгиб: грудная клетка расширяется, делая дыхание более легким, ровным. Помещаема под спину, она расширяет грудную клетку, делая дыхание более легким, ровным и глубоким.

Размеры: 7,5 x 15 x 69 см



## Комплект платформ для стойки на плечах Shoulderstand Foam

Платформы из легкого, но прочного пеноматериала обеспечивают устойчивую поддержку и комфорт для плеч и шеи. В комплект входят 4 платформы, что позволяет по-разному группировать их.

Размеры каждой платформы: 5 x 25 x 61 см





**Hugger Mugger®**

*Yoga Props*

аксессуары для йоги



**Блоки для йоги  
Yoga Blocks**

Специальные «кирпичи» для занятий йогой обеспечивают надежную опору и фиксацию в различных позах. Их могут использовать как новички, так и те, кто достиг значительных результатов в практике. Прочные, легкие и приятные на ощупь.  
 Пена Размеры: 7,6 / 10 x 15 x 23 см  
 Пробка/дерево Размеры: 9 x 14 x 23 см



**Ремень для йоги  
Yoga Belt**

Хлопчатобумажные ремни помогут довести позу до нужной глубины. Они подойдут как для новичков, так и для опытных любителей йоги. Удобная пряжка легко регулируется, надежно фиксируется и быстро расстегивается.  
 Длина: 180 / 240 см



**Одеяло для йоги  
Cotton Yoga Rug**

Компактное и легкое одеяло обеспечивает наилучший контакт с поверхностью благодаря небольшой толщине. Изготовлено из натурального хлопка, долговечно, не деформируется со временем и придает уверенности при выполнении любых асан. Подходит для любого направления йоги.  
 Размеры: 188 x 71 x 0,3 см



**Уголок для йоги  
Foam Wedge**

Полезный аксессуар для тех, кто практикует сложные позы. На уголок из плотной пены можно опираться пятками для большей устойчивости, выполняя позы, сидя на корточках. Удобное приспособление смягчит нагрузку на запястья в некоторых позах, направленных на растяжку.  
 Размеры: 5 x 15 x 51 см



**Мешок с песком/сэндбэг  
Yoga Sandbag**

Сэндбег может служить дополнительным отягощением при выполнении различных поз, что способствует более глубокому растяжению и помогает лучше почувствовать напряжением мышц. Используются в йоге, пилатес и других практиках, помогают зафиксировать нужную асану или перераспределить вес и нагрузку.  
 Вес: 5 кг.





## Подушка для медитации Zafu Meditation Cushion

Традиционная круглая подушка для медитации наполнена органической гречневой шелухой. Застежка-молния позволяет регулировать объем наполнения и высоту подушки в соответствии с вашими уникальными потребностями.  
Размеры: 38 x 38 x 13 см



## V-образная подушка для медитации M-shaped Meditation Cushion

Уникальный пологий наклон этой подушки для медитации в форме полумесяца обеспечивает прекрасную поддержку поддержку ваших бедер и бедер, а также позволяет сблизить ноги в положении со скрещенными ногами.  
Размеры: 43 x 61 x 15 см



## Подушка для медитации Zen Meditation Cushion

Прямоугольную подушку можно использовать горизонтально или вертикально для поддержки в позах сидя или стоя на коленях. Она идеально подойдет для мужчин и крупных йогов благодаря дополнительной площади поверхности. Подушка наполнена органической гречневой шелухой, которая подстраивается под контуры тела.  
Размеры: 28 x 38 x 13 см



## Чехол для коврика Batik Yoga Mat Bag

Чехол из 100% хлопка с прочной подкладкой подходит для большинства ковров различных размеров. Благодаря ручной окраске дизайн каждого чехла получается уникальным. Чехол Batik Bag имеет замок-молнию по всей длине, регулируемый плечевой ремень, вместительный наружный и небольшой внутренний карман для ценных вещей.  
Размеры: 76 x 19 x 19 см



## Чехол для коврика Journey Yoga Mat Bag

Чехол вмещает не только коврик для йоги, но и блоки, ремни, одежду, плед и многое другое. Также имеется внутренний карман для ценных вещей, удобный карман для мобильного телефона, а также специальное отделение для бутылки с водой.  
Чехол изготовлен из прочного и долговечного полиэстера.  
Размеры: 76 x 30,5 x 30,5 см





## Подголовник для релаксации Peachskin Neck Pillow

Наполнен гречневой шелухой с добавлением лаванды и мяты. Нагретый подголовник (2-4 минуты в микроволновой печи) можно использовать для снятия напряжения в области шеи или для мышечной релаксации, от нагрева он начнет распространять успокаивающий аромат. Отлично подходит для Шавасаны, для сна, путешествий, лечения головных болей, болей в шее или просто для отдыха.



## Повязка на глаза для релаксации Peachskin Eye Pillow

Спа для ваших глаз! Эта мягкая велюровая подушечка наполнена семенами льна, лавандой, апельсиновой цедрой и мятой. Ее можно разогревать в микроволновой печи или охлаждать в холодильнике. Поместите на глаза в Шавасане или используйте для облегчения головной боли от напряжения, или на ладони, чтобы снять напряжение в руках. Размеры: 10 x 20 x 2,5 см



## Повязка на глаза для релаксации Silk Eyebag Herbal Filling

Шелковый мешочек наполнен льняными семенами с добавлением лаванды и мяты. Мешки-повязки на глаза приятно использовать в Шавасане – они полностью блокируют свет и расслабляют глаза и лоб. Размеры: 10 x 20 x 2,5 см



## Подголовник для релаксации Silk Neck Pillow

Эта подушка в шелковом чехле мягко поддерживает шейный отдел позвоночника для комфортной Шавасаны или сна. Подушка, наполненная органической гречневой шелухой, повторяет форму вашей шеи и обеспечивает поддержку в положении лежа на спине. Эту мягкую подушку можно охладить в холодильнике, чтобы обеспечить освежающую прохладу.





Hugger Mugger®



**САЛОН-МАГАЗИН "MFITNESS"**

Москва, Нахимовский пр-т, д.56  
тел.: +7 (495) 956 5000

ТЦ "РИГА МОЛЛ", 1 этаж  
МО, Красногорский р-н, Автодорога Балтия,  
23 км, вл.2, д.1  
тел.: +7 (985) 428 0227

ТЦ "Dream House", 2 этаж  
МО, г.о.Одинцовский, д.Барвиха, д.85/1  
тел.: +7 (925) 849 5242



[www.mfitness-online.ru](http://www.mfitness-online.ru)