

HOIST
FITNESS

ROC-IT®
БЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ

RS



HOIST
HOISTFITNESS.COM

A large group of approximately 60 employees, mostly wearing blue t-shirts with a yellow Hoist logo, are posed in a grid formation in a parking lot. A few individuals in the front row are wearing different colored shirts (black, white, grey). The group is standing in front of a modern, multi-story office building with a glass facade and a large 'HOIST' sign.

The parking lot features several treadmills arranged in a row. Blue markings on the pavement include a wheelchair symbol, a 'RESERVED' sign, and a '15 MIN' sign. The background shows a clear blue sky and distant mountains.

КОМПАНИЯ MFITNESS – ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР HOIST® FITNESS



Компания HOIST® Fitness, расположенная в Сан-Диего (Калифорния, США), занимается разработкой и производством высококачественных профессиональных силовых тренажёров как для коммерческого, так и для домашнего использования с 1977 года.

HOIST® – тренажеры для современных фитнес-залов

HOIST® – это узнаваемые тренажеры, популярные по всему миру, которые можно встретить во многих крупнейших сетях фитнес-клубов. История компании началась более 45 лет назад.

На протяжении всего своего существования бренд стабильно занимает достойное место среди лидеров в производстве оборудования для фитнеса благодаря внедрению новых технологических разработок. Основные преимущества данных тренажеров – отличное качество в сочетании с долговечностью.

Многочисленные проверки и тестирования, которые регулярно с успехом проходит спортивное оборудование этого бренда, подтверждают высокое качество и надежность тренажеров HOIST®. Укомплектовав ими свой фитнес-клуб, вы можете быть уверены в том, что расходы на содержание и техническое обслуживание оборудования будут минимальны.



О КОМПАНИИ HOIST® FITNESS SYSTEMS



45-летний опыт
в производстве силового
оборудования



Разработка и дизайн всего
оборудования в головном
офисе в Сан-Диего, США



Надежный поставщик –
соблюдение сроков
и условий поставки



Более 80
уникальных патентов



Международная сеть
поставок / тех. поддержки –
дистрибьюторы более чем
в 70 странах мира



Всегда современный
дизайн оборудования



Партнерские отношения
с самыми известными
мировыми сетями фитнес-
клубов и гостиницами



Производство
коммерческого
и домашнего оборудования



Жесткая система контроля
качества, от разработки
оборудования до поставки
запчастей после установки



Компания, изменившая
классический взгляд
на фитнес через внедрение
новых технологий – Roc-It,
конструкция весового стека,
рукояток и др.

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА

Сертификация EN957

Каждый коммерческий тренажер HOIST® Fitness получает сертификат формы EN957.

Это Европейский Стандарт Безопасности, который подтверждает прохождение оборудованием ряда тестов и соответствие стандартам, предъявляемым для стационарного тренировочного оборудования.



Сертификация и тестирование происходят в независимых организациях

Метод конечно-элементного анализа FEA

Перед запуском производства все тренажеры HOIST® проходят процедуру FEA-тестирования с использованием ПО, которое проверяет целостность оборудования, принимая во внимание фактический САД-дизайн с применением различных материалов конструкции.

Циклический тест

Минимум 1000 000 циклов до первой поломки.

- Выявление и устранение ошибок до выпуска продукта на рынок
- Тестирование в условиях, превышающих нормальное использование, позволяет обеспечить премиальное качество
- Использование результатов испытаний при разработке новых продуктов
- Гарантия соответствия дизайна прототипа и финального продукта спецификациям

HOIST INNOVATIVE Equipped Facility Sign

Повысьте статус своего фитнес-клуба в глазах клиента за счет акцента на оборудовании премиального бренда. Знак особого почета привлечет внимание новых членов клуба и усилит лояльность Ваших клиентов.



ПАРТНЕРСТВО С МЕЖДУНАРОДНЫМИ СЕТЯМИ

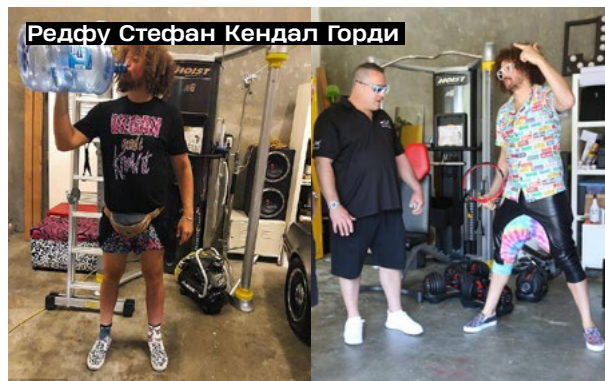


- 24 Hour Fitness
- All Hours Fitness
- American Family Fitness
- Anytime Fitness
- Bally Total Fitness
- CHUZE Fitness
- Club Fitness
- Cowboys Fit Gym
- Crunch Fitness
- Energy Plus Gym
- Equinox
- Evolution Fitness
- Fitness Connection
- Fitness Edge
- Fitness Evolution
- Fitness One
- Flite Zone
- Four Seasons
- GB3
- Gold's Gym
- GoodLife Fitness
- Hungarian Mecca of Body Building
- Hard Candy
- L.A. Fitness
- Las Vegas Athletic Club
- Lava Boxing Club
- Life Time Fitness
- Marriot
- Mountainside Fitness
- New York Sports Club
- Olympix Fitness
- Ritz Carlton
- Rush Fitness
- Steve Nash Sports Club
- The Rush Fitness
- The Studio by Leisure Sports
- Town Sport International
- UFC Gym
- Urban Active
- World Gym
- XSport Fitness
- YMCA
- Zoo Health Club



ЗНАМЕНИТОСТИ ВЫБИРАЮТ HOIST® FITNESS

- **Владимир Путин** – действующий президент Российской Федерации
- **Дмитрий Медведев** – российский государственный и политический деятель
- **Arnold Schwarzenegger** – актер и политик
- **Barak & Michelle Obama** – 44-й президент США и его супруга
- **LG Twins Baseball** – профессиональная бейсбольная команда (Сеул, Южная Корея)
- **Cassandra Martin** – фитнес бодибилдинг спортсменка, 1.4 млн. подписчиков
- **Cher** – певица и актриса
- **Dallas Cowboys** – профессиональный клуб по американскому футболу (Арлингтон, США)
- **Dwayne Johnson (The Rock)** – актер и продюсер
- **Greg LeMond** – профессиональный гонщик-велосипедист
- **Harley Pasternak** – персональный тренер многих знаменитостей
- **Harnos Kristof** – спортсмен и чемпион WBPF
- **Kardashians** – звезды реалити-шоу
- **LeBron James** – проф. игрок NBA
- **Madonna** – поп-звезда и предприниматель
- **Morteza Oveisi** – 4-ный чемпион IFBB
- **Nadia Comaneci** – гимнастка, золотой призер Олимпийских игр
- **Novak Djokovic** – проф. теннисист
- **Paige Hathaway** – фитнес-модель, 4 млн. подписчиков
- **Redfoo (Stefan Kendal Gordy)** – американский рэпер, танцор, продюсер
- **Rod Stewart** – певец и композитор
- **Samsung Lions Baseball Club** – бейсбольная команда (Тэгу, Южная Корея)
- **Ulisses Williams Jr** – бодибилдер, 2-кратный чемпион мира



ROC-IT® БЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ

Линия ROC-IT® не похожа на любое другое блочное оборудование.

Продукты ROC-IT® делают пользователя неотъемлемой частью движения, постоянно регулируя его положение, лучше задействуя целевые мышцы при выполнении упражнений.

Постоянно перемещая и изменяя положение тела пользователя на всем диапазоне движения, тренажеры ROC-IT® обеспечивают правильную биомеханику на протяжении всего упражнения.

Оптимальная биомеханика

Технология ROC-IT® позволяет осуществлять движения, которые приводят к оптимальному биомеханическому позиционированию и увеличению диапазона движения на протяжении всего упражнения.

Они имитируют более естественные, комфортные движения во время силовых тренировок. Кроме того, раскачивающее движение постоянно смещает центр тяжести пользователя, создавая небольшую, но достаточную нагрузку для основных групп мышц, сохраняя при этом стабильность и правильное положение.

Линия ROC-IT® представляет собой идеальную платформу для тренировок, которая удовлетворит потребности как малоподготовленных пользователей, так и профессиональных спортсменов.

ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ВЕС



2,25 кг



4,5 кг



Артикулы

- **RS-CAGE-NG-OPT1**
2,25 кг – для RS (кроме RS-2403),
HD-3100/3600/3800/3900
- **RS-CAGE-NG-OPT2**
4,5 кг – для RS-2403
- **RS-CAGE-NG-OPT3**
2,25 кг – для HD-3300/3400
- **RS-CAGE-NG-63-OPT1**
2,25 кг – для HD-3200
- **RS-CAGE-NG-63-OPT2**
4,5 кг – для HDG-3403

- **RS-CAGE-NG-63-OPT3**
4,5 кг – для HD-3403

Преимущества

- **Удобный дизайн:** возможность уменьшения «шага» изменения нагрузки для успешного прогрессирования пользователя
- **Разнообразие тренировок:** увеличение вариативности тренировочных программ за счет более точного изменения нагрузки

ДЕТАЛИ | ИЗМЕНЕНИЯ ОБНОВЛЕННАЯ ВЕРСИЯ ЛИНИИ ROC-IT®



Рукоятки

Гладкие резиновые рукоятки заменены на эргономичные



Заглушки болтов

Большие пластиковые заглушки заменены на более надежные сквозные металлические



Упоры для ног

Обновленные формованные упоры для ног против скольжения



Доп. защита

Часть пластиковых элементов защиты рамы теперь изготавливается из стали для большей долговечности



Регулируемые рукоятки для жима

Добавлена возможность изменения положений рукояток на тренажерах RS-2301 и RS-2501



Зачехления

Новая современная форма зачехления весового стека

СТАНДАРТНЫЕ ЦВЕТА

..... РАМА

..... ОБИВКА



Реальные цвета рамы и обивки могут отличаться от приведенных образцов

ОСОБЕННОСТИ БЛОЧНЫХ ТРЕНАЖЕРОВ ROC-IT®

Комфорт

- **Снижение уровня шума**
Весовые стеки Silent Steel® специально разработаны для снижения шума во время тренировки
- **Поддержка головы и рукоятки большего размера**
Обеспечивают более комфортную и безопасную тренировку

Лаконичность и привлекательность

- **Закрытые весовые стеки**
Обеспечивает конфиденциальность для пользователя во время тренировки
- **Формованное пластиковое покрытие подушек и контурные упоры для ног**
Придают современный и законченный вид

Повышение узнаваемости бренда

- **Наклейки с логотипом**
Предоставьте логотип вашей компании, и мы разработаем индивидуальные наклейки с логотипом, которые можно разместить под плакатами с инструкциями на тренажерах
- **Персонализация зачехлений**
Возможность изготовления индивидуальных зачехлений с использованием вашего логотипа и других элементов фирменного стиля (дополнительную информацию смотрите на стр. 29)

Преимущества

- **Встроенный держатель для полотенца / бутылки и ниша для аксессуаров**
Для временного хранения личных вещей и уменьшения беспорядка в зале
- **Механическая система регулировки**
Быстрая и легкая регулировка сиденья для пользователей разного роста
- **Легкий доступ к конструкции**
Ускоряет тренировки и дает возможность пользователю быстро войти / выйти с тренажера
- **Встроенные защитные накладки и резиновые протекторы для опор**
Защищают раму тренажера и напольное покрытие помещения
- **Универсальные рукоятки**
Широкое и узкое положение рукояток для удобства пользователей разной комплекции
- **Фиксация тренажеров к полу**
Максимизирует безопасность пользователей



ТЕХНОЛОГИЯ ROC-IT®

Продукты ROC-IT® привлекают внимание и делают силовые тренировки более приятными, но разработка линии ROC-IT® основывается не только на внешнем виде, но и на обширных биомеханических исследованиях. Традиционные упражнения на тренажерах ориентированы на мышцы и обеспечивают стабильную основу, которая помогает новичкам и обычным пользователям, но стоит денег. Эффективная силовая тренировка бросает вызов всей двигательной системе человека, которая имеет нервные, мышечные и скелетные компоненты, работающие в гармонии для достижения оптимальных результатов. Именно здесь большинство традиционных тренажеров проигрывают.

Нередко можно увидеть, как пользователь сходит с классического тренажера до завершения подхода. Почему? Потому что тренажер вынуждает пользователя находиться в неестественном положении из-за неправильных настроек. Тренажер статичен в отличие от пользователя, поэтому ему требуется настраивать тренажер для завершения упражнения. Положение, в котором тело оказывается на классических тренажерах в конце диапазона движения, уменьшает его способность безопасно и эффективно контролировать движение.

Технология ROC-IT® относится к человеческому телу как к целостной системе, а не как к изолированным группам мышц. Механизмы движения, разработанные для каждого из продуктов ROC-IT®, имитируют работу тела в повседневной жизни, улучшая результаты и снижая возможные риски получения травм.

Фитнес-центры существуют благодаря их клиентам, и крайне важно, чтобы владельцы установили самое безопасное и эффективное оборудование из доступных. Данная линия HOIST® является лидером отрасли, когда речь заходит о выборе оборудования, которое минимизирует риск во время силовых тренировок. Когда вы оснащаете свой фитнес-клуб оборудованием ROC-IT®, вы не просто устанавливаете тренажеры, разработанные и спроектированные с использованием уникальной запатентованной технологии ROC-IT®, вы получаете тренажеры, на которых люди хотят заниматься и не могут дождаться тренировки!

«Благодаря динамическому движению частей тренажера, линия HOIST® ROC-IT® демонстрирует многочисленные биомеханические и физиологические преимущества, которые отсутствуют у большинства традиционных тренажеров. Включая динамическое изменение положения пользователя для оптимального выравнивания и сохранения естественного положения суставов во время движения. Таким образом, снижается напряжение в суставах за счет движения нескольких сегментов, обеспечивается небольшая, но подходящая нагрузка на пояснично-тазобедренный комплекс (LPHC). Улучшается стабильность мышц, обеспечивается их большее предварительное растяжение для лучшей проработки».

**Fabio Comana, MA., MS., NASM CPT, CES & PES; NSCA CSCS; ACSM HFS;
ACE CPT & LWMC; CISSN, Director, Continuing Education, NASM**

ОТЖИМАНИЕ НА БРУСЬЯХ RS-2101

РЕГУЛИРОВКА ВЫСОТЫ СИДЕНЬЯ



Преимущества:

- В исходном положении корпус находится в небольшом наклоне вперед, затем происходит его отклонение назад
- Рукоятки регулируется по ширине, обеспечивая корректное положение тела и снижая чрезмерную нагрузку на плечевые суставы
- Имитирует естественную траекторию движения при отжимании на брусьях
- Сиденье регулируется по высоте

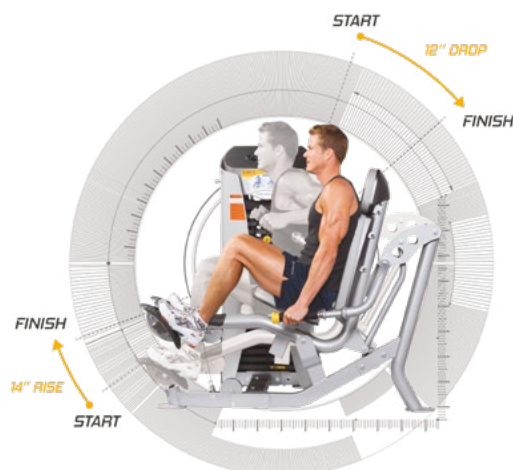
Спецификация

Размеры (Д x Ш x В):

152 x 126 x 139 см

Вес тренажера: 251 кг

Весовой стек: 118 кг



БИЦЕПС СИДЯ

RS-2102



Преимущества:

- Cable-Driven™ обеспечивает автоматическую регулировку положения рукояток для пользователей с разной длиной рук и шириной плеч
- Вращающиеся рукоятки позволяют максимально включить в работу целевую группу мышц
- В исходном положении тело находится в вертикальном положении, чтобы растянуть бицепс, а движение назад обеспечивает оптимальное положение локтей относительно оси тела, что снижает нагрузку на поясницу и включение мышц плеч в работу
- Воспроизводит естественную траекторию движения при тренировке со штангой или гантелями из положения стоя, при этом исключает нагрузку на поясницу

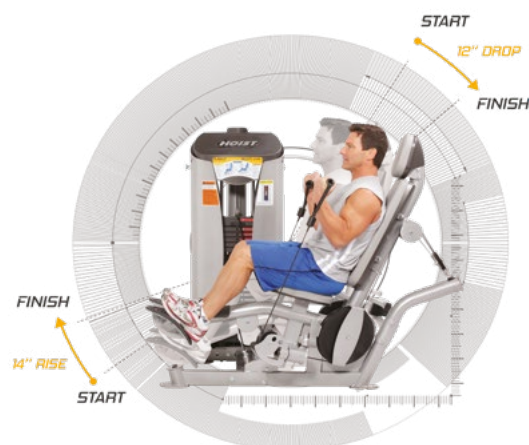
Спецификация

Размеры (Д x Ш x В):

164 x 150 x 148 см

Вес тренажера: 261 кг

Весовой стек: 118 кг



ТРИЦЕПС СИДЯ

RS-2103



Преимущества:

- Контурные рукоятки для многопозиционного хвата
- Высота сиденья регулируется для удобства пользователей разного роста
- Дополнительная педаль подает рукоятки вперед, что снижает нагрузку на суставы и поясницу в исходном положении
- Конструкция рычагов позволяет выполнять несколько вариантов упражнений на трицепс
- Эффективно прорабатывает все 3 пучка мышцы
- Удобный доступ к весовому стеку

Спецификация

Размеры (Д x Ш x В):
168 x 150 x 139 см

Вес тренажера: 253 кг

Весовой стек: 82 кг



ТЯГА СВЕРХУ

RS-2201



Преимущества:

- Положение рукояток регулируется автоматически, при этом исходное положение торса позволяет лучше включить в работу мышцы кора
- Две пары рукояток позволяют заниматься пользователям с разной длиной рук
- Наклон в исходном положении увеличивает предварительное растяжение широчайших и трапециевидных мышц, затем положение тела меняет на более нейтральное
- Рукоятки для тяги располагаются на рычаге с противовесом
- Регулируемый упор-валик для ног

Спецификация

Размеры (Д x Ш x В):
166 x 144 x 215 см

Вес тренажера: 350 кг

Весовой стек: 154 кг



ГРЕБНАЯ ТЯГА СИДЯ

RS-2203



Преимущества:

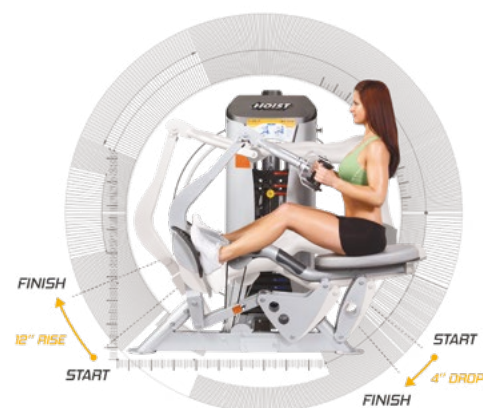
- Самовыравнивающиеся рукоятки дают возможность выполнять тягу вниз, нагружая средний и нижний отделы спины
- Вращающиеся рукоятки позволяют использовать пронированный, нейтральный или супинированный хват
- Движение назад позволяет сохранять нейтральное положение спины
- Подвижная конструкция тренирует баланс и мышцы торса

Спецификация

Размеры (Д x Ш x В):
171 x 121 x 139 см

Вес тренажера: 306 кг

Весовой стек: 154 кг



НИЖНЯЯ СПИНА

RS-2204



Преимущества:

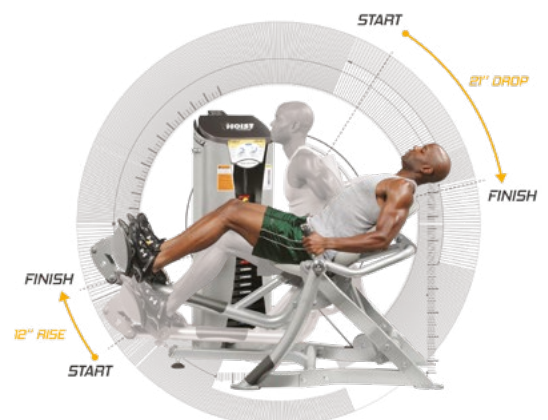
- Исходное положение с подсогнутыми ногами увеличивает предварительное растяжение поясницы для лучшей проработки мышц, а движение назад приводит к последующему наклону таза, что способствует вытягиванию мышц нижнего отдела спины и предотвращает чрезмерный прогиб
- Конструкция спинки обеспечивает безопасное и удобное выполнение упражнения, сохраняя при этом оптимальное положение спины и бедер
- Регулируемый упор для ног позволяет тренироваться пользователям разного роста

Спецификация

Размеры (Д x Ш x В):
172 x 141 x 139 см

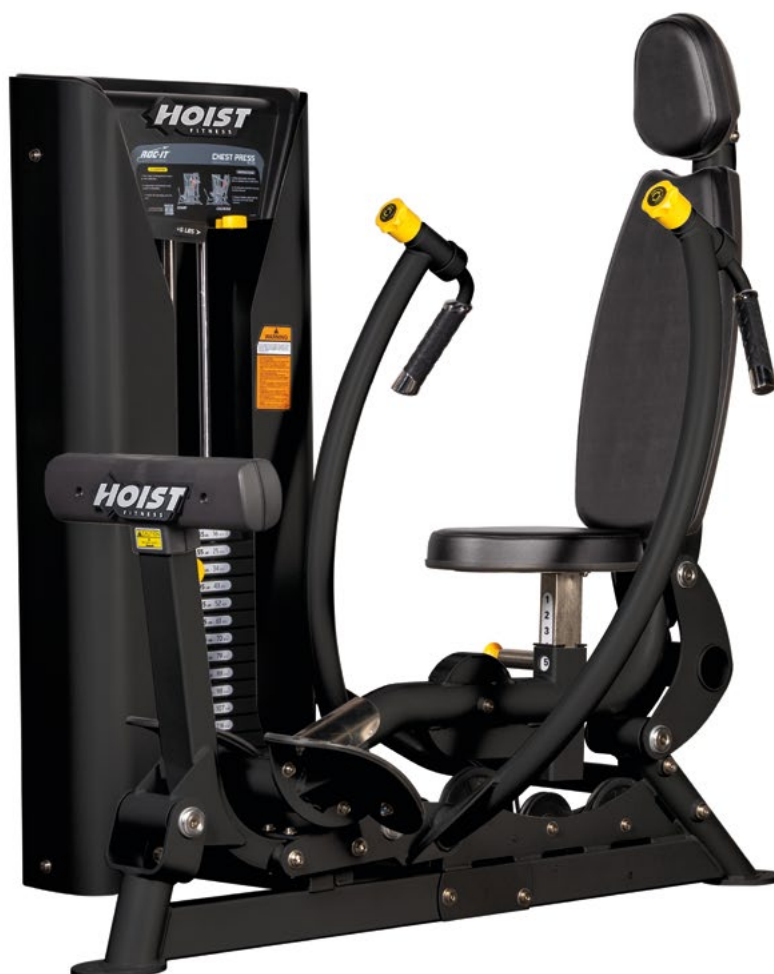
Вес тренажера: 292 кг

Весовой стек: 118 кг



ЖИМ ОТ ГРУДИ

RS-2301



Преимущества:

- Контурные рукоятки для выполнения упражнения разным хватом
- Сконструирован таким образом, чтобы снизить нагрузку на плечевые суставы
- В исходном положении рукоятки находятся на уровне груди, затем сиденье отклоняется назад, а рукоятки оказываются на уровне подбородка, таким образом имитируя естественную траекторию движения по дуге, как при жиме штанги от груди
- Упор для ног позволяет помочь занять исходное положение и контролировать степень предварительного растяжения мышц

Спецификация

Размеры (Д x Ш x В):
152 x 148 x 147 см

Вес тренажера: 308 кг

Весовой стек: 154 кг



БАТТЕРФЛЯЙ

RS-2302



Преимущества:

- Диапазон движения рычагов настраивается, чтобы обеспечить безопасное исходное положение
- В начале упражнения рукояти расположены на уровне верхней части груди, по мере выполнения упражнения спинка отклоняется назад, включая в работу средний и нижний отделы грудных мышц
- Сконструирован таким образом, чтобы снизить нагрузку на плечевые суставы
- Вращающиеся ручки автоматически выравниваются относительно запястий во время выполнения упражнений

Спецификация

Размеры (Д x Ш x В):
187 x 163 x 141 см

Вес тренажера: 297 кг

Весовой стек: 118 кг



РАЗГИБАНИЕ НОГ

RS-2401



Преимущества:

- Удобная регулировка положения спинки сиденья позволяет быстро настроить исходное положение для пользователей разного роста
- Роликовая подушка регулируется автоматически, чтобы снизить потенциальную нагрузку на голеностопные суставы
- В исходной позиции тело находится в вертикальном положении, затем отклоняется назад, обеспечивая большую амплитуду движения и более естественную биомеханику
- Конструкция снижает нагрузку на коленные суставы и нижний отдел спины
- Точки вращения промаркированы

Спецификация

Размеры (Д x Ш x В):
107 x 127 x 140 см

Вес тренажера: 288 кг

Весовой стек: 125 кг



СГИБАНИЕ НОГ

RS-2402



РЕГУЛИРУЕМЫЙ ВАЛИК



РЕГУЛИРУЕМАЯ СПИНКА



Преимущества:

- Удобная регулировка исходного положения спинки сиденья, для пользователей разного роста
- Роликовая подушка регулируется автоматически, снижая потенциальную нагрузку на голеностопные суставы
- Регулировка верхнего валика в нескольких положениях снижает нагрузку на коленные суставы
- В исходной позиции тело находится в вертикальном положении, затем отклоняется назад, обеспечивая большую амплитуду движения и более естественную биомеханику
- Движение конструкции предотвращает смещение тела вперед
- Точки вращения промаркированы

Спецификация

Размеры (Д x Ш x В):
127 x 127 x 140 см

Вес тренажера: 294 кг

Весовой стек: 125 кг



ЖИМ НОГАМИ

RS-2403



Преимущества:

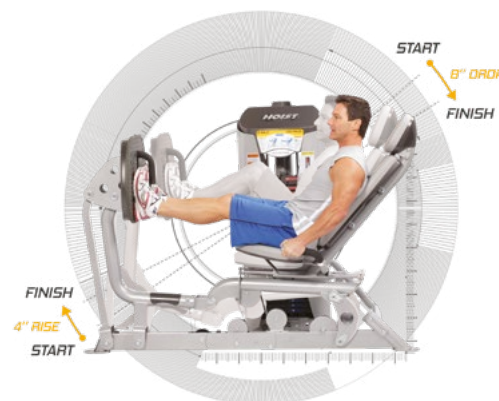
- 11-ступенчатая регулировка сидения удобна для пользователей любого роста
- Большая овальная платформа предназначена для выполнения жима ногами и упражнений на икроножные мышцы
- В стартовом положении выполняется традиционный жим ногами, по мере отклонения торса назад активизируются ягодичные мышцы

Спецификация

Размеры (Д x Ш x В):
192 x 123 x 142 см

Вес тренажера: 370 кг

Весовой стек: 177 кг



ПРИВОДЯЩИЕ НОГ

RS-2406

САМОРЕГУЛИРУЮЩИЕСЯ
ПОДУШКИ



Преимущества:

- Несколько вариантов исходного положения
- В исходном положении тело расположено под наклоном назад для большего комфорта пользователя за счет облегчения отведения мышц бедер, при этом сохраняя правильное положение спины
- Покачивающие движения снимают нагрузку с нижней части спины и сохраняют естественную траекторию движений

Спецификация

Размеры (Д x Ш x В):
173 x 95 x 144 см

Вес тренажера: 254 кг

Весовой стек: 89 кг



ОТВЕДЕНИЕ НОГ

RS-2407



Преимущества:

- Несколько вариантов исходного положения
- В исходном положении тело расположено под наклоном вперед назад для большего комфорта пользователя за счет оптимального расположения бедер для выполнения упражнения, при этом сохраняя правильное положение спины
- Покачивающие движения снимают нагрузку с нижней части спины и сохраняют естественную траекторию движений

Спецификация

Размеры (Д x Ш x В):
173 x 95 x 144 см

Вес тренажера: 254 кг

Весовой стек: 89 кг



СГИБАНИЕ НОГ ЛЕЖА

RS-2408



НЕСКОЛЬЗЯЩИЕ РУКОЯТКИ



РЕГУЛИРУЕМЫЙ ВАЛИК ДЛЯ НОГ

Преимущества:

- В исходном положении тело находится в более вертикальном положении, чем в классических моделях, что упрощает вход и выход из тренажера
- Раскачивающее движение торса вызывает дополнительное растяжение мышц и увеличивает диапазон движений
- Подвижная конструкция тренажера позволяет сохранять правильное положение спины и шеи
- Удобные изогнутые рукоятки для более мощного движения
- Саморегулирующаяся роликовая подушка снижает нагрузку на колени, 6 положений
- 4 варианта настройки диапазона движений позволяют заниматься пользователям разного роста

Спецификация

Размеры (Д x Ш x В):
144 x 109 x 140 см

Вес тренажера: 264 кг

Весовой стек: 86 кг



ЯГОДИЧНЫЕ МЫШЦЫ

RS-2412



Преимущества:

- Регулируемая подушка для колен обеспечивает правильное положение тела во время выполнения упражнения
- Упор на предплечья и рукоятки изогнутой формы позволяют задействовать мышцы корпуса во время выполнения упражнения
- Движение торса вниз во время выполнения упражнений обеспечивает оптимальную траекторию движения
- Упоры для рук и колен обеспечивают постоянную поддержку верхней и нижней частей тела, что позволяет избежать чрезмерной нагрузки на спину
- Положение упора для ног регулируется для пользователей разного роста

Спецификация

Размеры (Д x Ш x В):
134 x 146 x 139 см

Вес тренажера: 283 кг

Весовой стек: 86 кг



ИКРОНОЖНЫЕ МЫШЦЫ СИДЯ RS-2415

ФОРМОВАННЫЕ
ПЛАТФОРМЫ ДЛЯ НОГ



Преимущества:

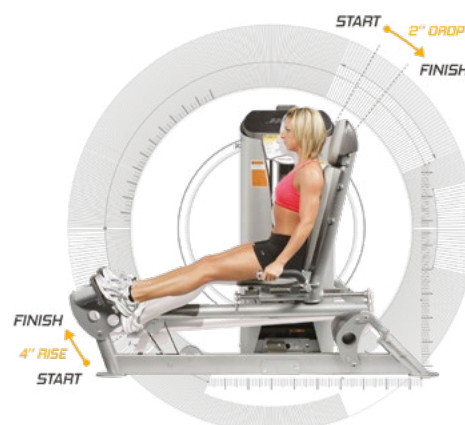
- 11 вариантов положения сиденья в стартовой позиции для пользователей разного роста
- Спроектирован так, чтобы направить движение через лодыжку и обеспечить большую амплитуду движений
- Покачивающие движения позволяют сконцентрироваться на проработке мышц икр, при этом снижая нежелательную нагрузку на стопы

Спецификация

Размеры (Д x Ш x В):
182 x 126 x 139 см

Вес тренажера: 303 кг

Весовой стек: 154 кг



ЖИМ ОТ ПЛЕЧ

RS-2501



Преимущества:

- Конструкция тренажера позволяет сохранить нейтральное положение рук, чтобы снизить потенциальную нагрузку на плечевые суставы
- Воспроизводит естественную траекторию движения тела при жиме гантелей стоя
- Движение конструкции тренажера выравнивает положение рук пользователя относительно оси тела, чтобы снизить чрезмерное вращение рук и уменьшить прогиб в поясничном отделе
- Удобная регулировка сиденья по высоте

Спецификация

Размеры (Д x Ш x В):
170 x 136 x 139 см

Вес тренажера: 278 кг

Весовой стек: 118 кг



ДЕЛЬТОВИДНЫЕ СИДЯ

RS-2502



РЕГУЛИРОВКА ВЫСОТЫ СИДЕНЬЯ



Преимущества:

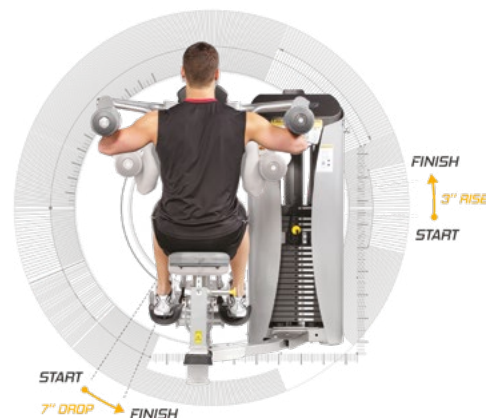
- Движение вперед включают в работу мышцы торса, при этом обеспечивая оптимальный диапазон движений для проработки дельтовидных мышц
- Исходное положение регулируется для пользователей разной комплекции
- Независимые рычаги позволяют выполнять упражнение только одной рукой, либо попеременно
- Положение сиденья регулируется по высоте

Спецификация

Размеры (Д x Ш x В):
150 x 120 x 144 см

Вес тренажера: 239 кг

Весовой стек: 135 кг



ПРЕСС RS-2601



Преимущества:

- Сиденье может быть зафиксировано для проработки прямых мышц брюшного пресса, так и разблокировано для проработки косых мышц
- В стартовом положении верхняя часть немного откинута назад, а рукоятки находятся над головой, что увеличивает предварительное растяжение мышц пресса
- Тренажер разработан таким образом, чтобы снизить вероятность чрезмерного растяжения и негативной нагрузки на мышцы спины в поясничном поясе, грудном и шейном отделах
- В отличие от аналогичных тренажеров, конструкция препятствует чрезмерному растяжению мышц бедра

Спецификация

Размеры (Д x Ш x В):
107 x 156 x 162 см

Вес тренажера: 350 кг

Весовой стек: 154 кг



ВРАЩЕНИЕ ТОРСА

RS-2602



РЕГУЛИРОВКА ВЫСОТЫ СИДЕНЬЯ



РЕГУЛИРОВКА УГЛА
ИСХОДНОГО ПОЛОЖЕНИЯ

Преимущества:

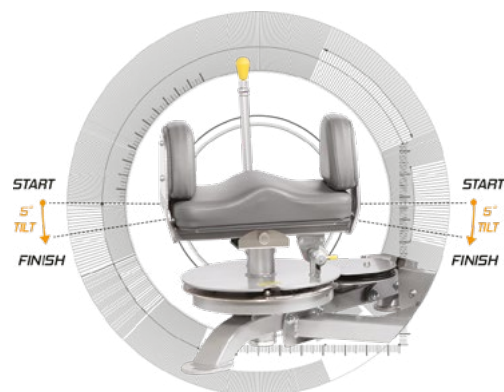
- Исходное положение под углом 40, 60, 80 или 100 градусов относительно положения «лицом вперед» расширяет диапазон движения в обоих направлениях
- Подушка для груди регулируется для удобства пользователей любого роста
- Рукоятки обеспечивают поддержку верхней части тела, снижая излишнюю нагрузку на поясницу
- Эргономичная подушка для коленей минимизирует нагрузку на поясницу

Спецификация

Размеры (Д x Ш x В):
109 x 111 x 151 см

Вес тренажера: 214 кг

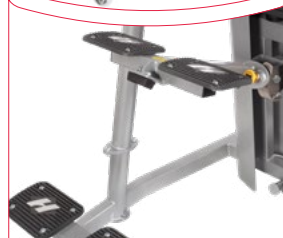
Весовой стек: 61 кг



ПОДТЯГИВАНИЕ С ПОМОЩЬЮ RS-2700



НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ХВАТА



ФОРМОВАННЫЕ
ПЛАТФОРМЫ ДЛЯ НОГ

Преимущества:

- Обеспечивает 14 вариантов выполнения упражнения: 7 с противовесом и 7 – без него
- Рукоятки Flip`N`Grip™ позволяют пользователю выполнять обычное подтягивание на перекладине, а также подтягивание узким хватом
- Рукоятки для скалолазания позволяют развивать мышцы кисти и предплечья
- Регулируемая платформа для ног для удобства выполнения упражнений с противовесом и без

Спецификация

Размеры (Д x Ш x В):
125 x 170 x 246 см

Вес тренажера: 389 кг

Весовой стек: 172 кг



КАСТОМИЗАЦИЯ HOIST

Бренди́рование зачехлений

Компания HOIST® Fitness рада предложить вам индивидуальное оформление поверхности зачехлений блочных тренажеров ROC-IT® в соответствии с дизайном вашего фитнес-клуба.

Художественное оформление будет идентичным на обеих сторонах тренажера, если не указано иное. Чтобы помочь нашему дизайнеру в разработке индивидуального макета, пожалуйста, предоставьте цвета рамы и обивки для заказываемых единиц и рекомендации по брендингу или веб-сайт, который может быть использован в качестве основы для вашего дизайна.

Если вы хотите воспользоваться данным предложением, пожалуйста, сообщите об этом до размещения заказа.

Технические характеристики:

Наклейки изготавливаются с помощью печатного оборудования с использованием цветовой модели CMYK, которой должен соответствовать макет.

Предпочтительный формат макета – векторный, будь то логотип или графика, тогда он может быть масштабирован под любой размер без потери качества изображения.

Векторные форматы: .EPS, .PDF, .AI

Все остальные форматы макетов должны быть созданы с разрешением не менее 300 DPI и в масштабе 1:1, чтобы соответствовать размеру зачехления. Редактируемый макет предпочтительнее в случае необходимости его адаптации под нужный размер и угол. Шрифты должны быть предоставлены либо переведены в контуры.

Редактируемые форматы: .PSD, .PDF

Стандартные размеры зачехлений RS-HD:

Ширина: 56 см
Высота: 132 см

HD-3200 и 3403:
Ширина: 56 см
Высота: 152.5 см

RS-1700:
Ширина: 56 см
Высота: 213.5 см

*Если макет сохранен в формате JPG, его разрешение должно быть более 300 DPI и иметь четкие границы.



ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ. ПОЖАЛУЙСТА, ПРОЧИТАЙТЕ ВНИМАТЕЛЬНО.

Настоящие цвета рамы и обивки могут отличаться от приведенных образцов и от цветов в макете. Эти образцы приведены для справки. В зависимости от используемых материалов и метода печати, цвета могут изменяться, и их соответствие не может быть гарантировано. Чтобы помочь нам наиболее точно подобрать цвета, пожалуйста, предоставьте коды CMYK, необходимые для каждого цвета, и учитывайте, что неоновые цвета недоступны для печати. Обратите внимание, что по умолчанию мы будем размещать логотип HOIST в верхней части наклейки, как изображено на примере.



ГАРАНТИЙНАЯ ПОЛИТИКА

HOIST® Fitness предлагает одну из лучших гарантийных политик в отрасли, подтверждая свою приверженность качеству и удовлетворенности клиентов. Гарантия действительна только для первого покупателя. HOIST® Fitness гарантирует, что продукт не имеет дефектов изготовления и / или материалов при нормальном использовании или обслуживании. Гарантийная политика распространяется только на дефекты от производителя. HOIST® Fitness оставляет за собой право менять технические характеристики, дизайн и функции продукта в любое время.

ТОВАРНЫЕ ЗНАКИ И ПАТЕНТЫ

Продукты HOIST® Fitness защищены патентами США, заявками на патенты и товарными знаками. HOIST® является зарегистрированным товарным знаком. Все права защищены.*

- HOIST®
- ACT NOW®
- CABLE-DRIVEN™
- CLUB QUALITY GUARANTEED®
- COMPOSITE MOTION™
- DUAL ACTION SMITH®
- EASY GLIDE™
- EZ-LOC LATCHING MECHANISM™
- FEEL THE RIDE®
- GLUTEMASTER®
- HOIST CLASSIC®
- QUIK-CHANGE®
- RADIAL LOC®
- RIDE ORIENTED CIRCUIT-INTERVAL TRAINING™
- RIDE ORIENTED CONDITIONING®
- RIDE ORIENTED CONDITIONING SYSTEM®
- RIDE ORIENTED CONDITIONING-INTENSITY TRAINING™
- RIDE ORIENTED XERCISE®
- ROC®
- ROCS®
- ROX®
- ROC-IT®
- ROC-ABS®
- SILENT STEEL®
- SPLIT WEIGHT CABLING™
- ULTRA-LITE LIFTING SYSTEM™
- DUAL SERIES™

D427,652, D431,059, D431,615, D437,370, D437,371, D438,267, D439,292, D439822, D439,943, D440,610, D444,190, D444,518, D446,440, D446,831, D454,604, D455,184, D455,310, D455,803, D456,862, D457,580, D511,726, D513,598, D518,861, D519,585, D519,864, D526,370, D528,023, D528,172, D533,608, D536,046, D539,857, D541,357, D541,358, D541,893, D542,868, D544,050, D545,383, D556,842, D561,276, D569,459, D569,926, D574,448, D574,449, D577,234, D578,584, D579,989, D583,426, D590,032, D746,388, D797,757, D807,446, D807,447, D808,475, D818,547, 5,683,334, 5,733,233, 5,800,321, 5,807,219, 5,916,072, 5,951,444, 5,961,428, 5,980,434, 6,004,247, 6,193,635, 6,264,586, 6,319,178, 6,338,701, 6,347,777, 6,409,637, 6,443,878, 6,491,606, 6,491,609, 6,497,639, 6,551,226, 6,561,960, 6,579,213, 6,605,022, 6,988,977, 7,052,444, 7,166,066, 7,316,634, 7,322,906, 7,322,911, 7,331,911, 7,335,140, 7,361,125, 7,384,381, 7,393,309, 7,749,143, 7,468,024, 7,544,156, 7,549,880, 7, 549,949, 7,563,209, 7,563,214, 7,594,880, 7,597,655, 7,601,187, 7,641,600, 7,654,938, 7,654,940, 7,670,269, 7,713,179, 7,717,832, 7,731,638, 7,749,371, 7,749,372, 7,766,802, 7,806,809, 7,815,555, 7,867,149, 7,878,953, 7,901,335, 7,901,337, 7,909,743, 7,938,760, 7,963,890, 7,976,440, 7,981,010, 7,988,603, 7,993,251, 8,002,679, 8,007,411, 8,021,070, 8,057,368, 8,162,807, 8,172,732, 8,177,693, 8,257,231, 8,308,620, 8,317,665, 8,328,698, 8,562,496, 8,702,573, 8,734,304, 8,852,060, 8,870,720, 8,915,667, 8,926,480, 9,017,238, 9,126,081, 9,205,298, 9,302,136, 9,440,106, 9,517,379, 9,522,297, 9,604,086, 9,682,276, 9,707,448, 9,808,699, 9,833,656, 9,861,850, 9,868,016, 9,925,448, 9,943,721, 9,950,210, 9,968,819, 9,999,797, 10,010,740

*Другие патенты находятся на рассмотрении

1 [800] 548-LIFT | HOISTFITNESS.com

© 2019 HOIST® Fitness Systems. All Rights Reserved.



GSA Contract #
47Q5MA19D08PY
Mario Lopez 800.548.5438 x124

MFITNESS – эксклюзивный дистрибьютор оборудования HOIST® в России и странах СНГ

НАШИ ОФИСЫ:

МОСКВА

• Салон-магазин «MFITNESS»
Нахимовский пр-т, д.56
тел.: +7 (495) 974 1234
info@mfitness.ru

• ТЦ «РИГА МОЛЛ»
МО, Красногорский район,
Автодорога Балтия, 23 км,
вл.2, д.1, 1 этаж
тел.: +7 (985) 428 0227

• ТЦ «DREAM HOUSE»
МО, г.о.Одинцовский,
д.Барвиха, д.85/1, 2 этаж
тел.: +7 (925) 849 5242

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ул.Исполкомская, д.12
тел.: +7 (812) 320 6616
sales-spb@mfitness.ru

КРАСНОДАР

ул.Коммунаров, д.270 к.1
тел.: +7 (861) 991 1911
krasnodar@mfitness.ru

КАЗАНЬ

ул.Чистопольская, д.68
тел.: +7 (843) 526 5373
pfo@mfitness.ru

ЕКАТЕРИНБУРГ

ул.Шейнкмана, д.90, 2 этаж
тел.: +7 (343) 287 6161
office@mfitness.ru

НОВОСИБИРСК

БЦ «Европа»
Красный пр-т, д.182/1, офис 1101
тел.: +7 (383) 209 3919
vskop@mfitness.ru

www.mfitness.ru

НАШИ ПАРТНЕРЫ:

КАЗАХСТАН

• **Алматы**
БЦ «Almaty Residence»
ул.Ауэзова, д.60,
10 этаж, офис 37
тел.: +7 (701) 631 1089

• **Астана**
БЦ «Москва»
ул.Достык, д.18,
2 этаж, офис 205
тел.: +7 (778) 974 9626

www.morefitness.pro

УЗБЕКИСТАН

Ташкент
БЦ «Atrium»
ул.Айбека, д.18/1,
4 этаж, офис D-10/4
тел.: +998 (90) 065 0880

www.m-fitness.uz

БЕЛАРУСЬ

Минск
ул.Маяковского, д.15
тел.: +375 (29) 149 0793
v.kuharenko@mfitness.ru

www.mfitness.by

ЕДИНАЯ СЕРВИСНАЯ СЛУЖБА

МОСКВА

ул.Новодмитровская, д.5А
тел.: +7 (495) 730 5505
service@mfitness.ru

MFITNESS
MAKING CLUBS EFFICIENT

MFITNESS – эксклюзивный дистрибьютор
оборудования HOIST® Fitness в России и странах СНГ

www.mfitness.ru

