

**HOIST**  
FITNESS



**ROC-IT®**  
НАГРУЖАЕМЫЕ ДИСКАМИ

**RPL**





**HOIST**  
HOISTFITNESS.COM

A large group of approximately 60 employees, mostly wearing blue t-shirts with a yellow Hoist logo, are posed in a grid formation in a parking lot. A few individuals in the front row are wearing different colored shirts (black, white, grey). The group is standing in front of a modern, multi-story office building with a large glass facade and a prominent 'HOIST' sign.



RESERVED

RESERVED

RESERVED



## КОМПАНИЯ MFITNESS – ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР HOIST® FITNESS



Компания HOIST® Fitness, расположенная в Сан-Диего (Калифорния, США), занимается разработкой и производством высококачественных профессиональных силовых тренажёров как для коммерческого, так и для домашнего использования с 1977 года.

### HOIST® – тренажеры для современных фитнес-залов

HOIST® – это узнаваемые тренажеры, популярные по всему миру, которые можно встретить во многих крупнейших сетях фитнес-клубов. История компании началась более 45 лет назад.

На протяжении всего своего существования бренд стабильно занимает достойное место среди лидеров в производстве оборудования для фитнеса благодаря внедрению новых технологических разработок. Основные преимущества данных тренажеров – отличное качество в сочетании с долговечностью.

Многочисленные проверки и тестирования, которые регулярно с успехом проходит спортивное оборудование этого бренда, подтверждают высокое качество и надежность тренажеров HOIST®. Укомплектовав ими свой фитнес-клуб, вы можете быть уверены в том, что расходы на содержание и техническое обслуживание оборудования будут минимальны.



# О КОМПАНИИ HOIST® FITNESS SYSTEMS



**45-летний** опыт  
в производстве силового  
оборудования



Разработка и дизайн всего  
оборудования в головном  
офисе в **Сан-Диего, США**



**Надежный поставщик** –  
соблюдение сроков  
и условий поставки



**Более 80**  
уникальных патентов



**Международная сеть**  
поставок / тех. поддержки –  
дистрибьюторы более чем  
в 70 странах мира



Всегда **современный**  
**дизайн** оборудования



**Партнерские отношения**  
с самыми известными  
мировыми сетями фитнес-  
клубов и гостиницами



Производство  
**коммерческого**  
и **домашнего** оборудования



**Жесткая система контроля**  
**качества**, от разработки  
оборудования до поставки  
запчастей после установки



Компания, изменившая  
классический взгляд  
на фитнес через **внедрение**  
**новых технологий** – Roc-It,  
конструкция весового стека,  
рукояток и др.

## КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА

### Сертификация EN957

Каждый коммерческий тренажер HOIST® Fitness получает сертификат формы EN957.

Это Европейский Стандарт Безопасности, который подтверждает прохождение оборудованием ряда тестов и соответствие стандартам, предъявляемым для стационарного тренировочного оборудования.



Сертификация и тестирование происходят в независимых организациях

### Метод конечно-элементного анализа FEA

Перед запуском производства все тренажеры HOIST® проходят процедуру FEA-тестирования с использованием ПО, которое проверяет целостность оборудования, принимая во внимание фактический САД-дизайн с применением различных материалов конструкции.

### Циклический тест

Минимум 1000 000 циклов до первой поломки.

- Выявление и устранение ошибок до выпуска продукта на рынок
- Тестирование в условиях, превышающих нормальное использование, позволяет обеспечить премиальное качество
- Использование результатов испытаний при разработке новых продуктов
- Гарантия соответствия дизайна прототипа и финального продукта спецификациям

### HOIST INNOVATIVE Equipped Facility Sign

Повысьте статус своего фитнес-клуба в глазах клиента за счет акцента на оборудовании премиального бренда. Знак особого почета привлечет внимание новых членов клуба и усилит лояльность Ваших клиентов.



## ПАРТНЕРСТВО С МЕЖДУНАРОДНЫМИ СЕТЯМИ

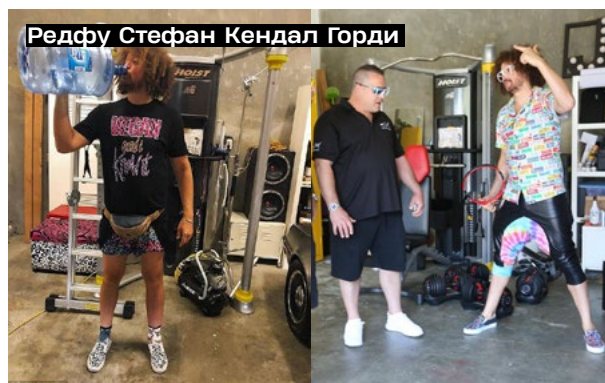
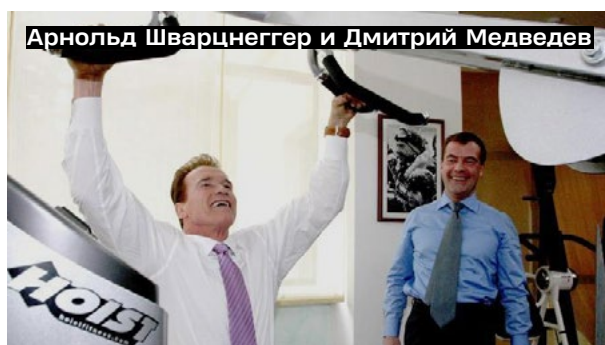


- 24 Hour Fitness
- All Hours Fitness
- American Family Fitness
- Anytime Fitness
- Bally Total Fitness
- CHUZE Fitness
- Club Fitness
- Cowboys Fit Gym
- Crunch Fitness
- Energy Plus Gym
- Equinox
- Evolution Fitness
- Fitness Connection
- Fitness Edge
- Fitness Evolution
- Fitness One
- Flite Zone
- Four Seasons
- GB3
- Gold's Gym
- GoodLife Fitness
- Hungarian Mecca of Body Building
- Hard Candy
- L.A. Fitness
- Las Vegas Athletic Club
- Lava Boxing Club
- Life Time Fitness
- Marriot
- Mountainside Fitness
- New York Sports Club
- Olympix Fitness
- Ritz Carlton
- Rush Fitness
- Steve Nash Sports Club
- The Rush Fitness
- The Studio by Leisure Sports
- Town Sport International
- UFC Gym
- Urban Active
- World Gym
- XSport Fitness
- YMCA
- Zoo Health Club



## ЗНАМЕНИТОСТИ ВЫБИРАЮТ HOIST® FITNESS

- **Владимир Путин** – действующий президент Российской Федерации
- **Дмитрий Медведев** – российский государственный и политический деятель
- **Arnold Schwarzenegger** – актер и политик
- **Barak & Michelle Obama** – 44-й президент США и его супруга
- **LG Twins Baseball** – профессиональная бейсбольная команда (Сеул, Южная Корея)
- **Cassandra Martin** – фитнес бодибилдинг спортсменка, 1.4 млн. подписчиков
- **Cher** – певица и актриса
- **Dallas Cowboys** – профессиональный клуб по американскому футболу (Арлингтон, США)
- **Dwayne Johnson (The Rock)** – актер и продюсер
- **Greg LeMond** – профессиональный гонщик-велосипедист
- **Harley Pasternak** – персональный тренер многих знаменитостей
- **Harnos Kristof** – спортсмен и чемпион WBPF
- **Kardashians** – звезды реалити-шоу
- **LeBron James** – проф. игрок NBA
- **Madonna** – поп-звезда и предприниматель
- **Morteza Oveisi** – 4-ный чемпион IFBB
- **Nadia Comaneci** – гимнастка, золотой призер Олимпийских игр
- **Novak Djokovic** – проф. теннисист
- **Paige Hathaway** – фитнес-модель, 4 млн. подписчиков
- **Redfoo (Stefan Kendal Gordy)** – американский рэпер, танцор, продюсер
- **Rod Stewart** – певец и композитор
- **Samsung Lions Baseball Club** – бейсбольная команда (Тэгу, Южная Корея)
- **Ulisses Williams Jr** – бодибилдер, 2-кратный чемпион мира



## ОСОБЕННОСТИ ROC-IT® PLATE LOADED

Традиционные упражнения на тренажерах не считаются функциональными из-за невозможности имитировать повседневную деятельность. Их фиксированная конструкция накладывает ограничение на подвижность суставов, которым приходится подстраиваться под противоестественную траекторию движения тренажера. Это увеличивает риск получения травмы.

Линия ROC-IT® воплощает в себе уникальный опыт тренировок, который не ограничивает движение суставов и приносит пользу от функциональной тренировки в сочетании с устойчивостью тренажеров.

### Преимущества

- **Механическая система регулировки**  
Быстрая и легкая регулировка сиденья для пользователей разного роста
- **Легкий доступ к конструкции**  
Ускоряет тренировку и дает возможность пользователю быстро войти / выйти с тренажера
- **Универсальные рукоятки**  
Широкое и узкое положение рукояток для пользователей разной комплекции
- **Встроенные защитные накладки и резиновые протекторы для опор**  
Защищают раму тренажера и напольное покрытие помещения
- **Встроенный держатель для бутылки и полка для аксессуаров**  
Позволяют сложить личные вещи и уменьшить беспорядок в зале
- **Фиксация тренажеров к полу**  
Максимизирует безопасность пользователей

### Комфорт

- **Поддержка головы и рукоятки большего размера**  
Обеспечивают более комфортную и безопасную тренировку

### Лаконичность и привлекательность

- **Формованное пластиковое покрытие подушек и контурные упоры для ног**  
Придают современный и законченный вид

### Повышение узнаваемости бренда

- **Наклейки с логотипом**  
Предоставьте нам логотип вашей компании, и мы разработаем наклейки с индивидуальным дизайном, которые будут размещены под схемой с инструкцией на всех тренажерах



# **ДИНАМИЧЕСКАЯ НАСТРОЙКА – ЭТО СУЩНОСТЬ ROC-IT**

Использование технологии ROC-IT® включает пользователя в процесс движения, постоянно корректирует положение его тела во время движения рычагов тренажера.

## **Оптимальная биомеханика**

Технология ROC-IT® обеспечивает такое действие во время упражнений, которое приводит к оптимальному биомеханическому позиционированию и увеличению диапазона движений на протяжении всей тренировки. Такие движения являются более естественными, комфортными и функциональными, как при работе со свободными весами. Кроме того, раскачивающиеся движения постоянно смещают центр тяжести пользователя, чтобы добавить небольшую, но должную нагрузку на мышцы кора, сохраняя при этом достаточную стабильность.

## **Разнообразие движений**

Сдвиньте свои пределы, выполняя все разнообразие движений, которые предлагает линия ROC-IT® Plate Loaded. Сходящиеся и расходящиеся траектории движения обеспечивают уникальную, но естественную нагрузку.

## **Билатеральные упражнения**

Работая обеими руками одновременно в одном направлении, обеспечивайте равномерное распределение веса во время тренировки.

## **Изолированные упражнения**

Фокусируйтесь на проработке одной стороны, концентрируясь на целенаправленной проработке определенной мышечной группы и улучшении баланса.

## **Пампинг**

Ride Suspending Xercise Movement держит мышцы под постоянной нагрузкой, одновременно включая в работу мышцы кора и увеличивая частоту сердечных сокращений.

# ОТЖИМАНИЕ НА БРУСЬЯХ RPL-5101



## Преимущества:

- Функциональное упражнение для проработки трицепса
- Регулируемые рукоятки обеспечивают правильное положение тела и снижают нагрузку на плечевые суставы
- В исходном положении тело слегка наклонено вперед, затем отклоняется назад, обеспечивая поддержку позвоночника при выполнении упражнения
- Имитирует движение при отжимании на брусьях
- Удобная регулировка сиденья

**Диски продаются отдельно**

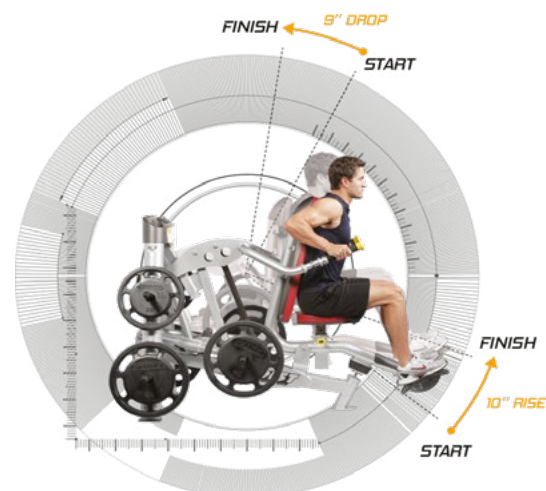
## Спецификация

Размеры (Д x Ш x В): 183 x 134 x 133 см

Вес тренажера: 149 кг

Максимальное хранение: 327 кг

Максимальная вместимость: 363 кг



# БИЦЕПС СИДЯ RPL-5102



МЯГКАЯ УПОР-ПОДУШКА



САМОНАСТРАИВАЮЩИЕСЯ  
РУКОЯТКИ

## Преимущества:

- Независимые рычаги позволяют выполнять синхронное или попеременное движение
- Саморегулирующиеся рабочие рычаги автоматически подстраиваются под пользователя
- Контурные рукоятки для многопозиционного хвата
- Подвижная конструкция обеспечивает больший диапазон движений во время упражнений
- Точки вращения дополнительно промаркированы
- Удобная регулировка сиденья

**Диски продаются отдельно**

## Спецификация

Размеры (Д x Ш x В): 152 x 137 x 120 см

Вес тренажера: 165 кг

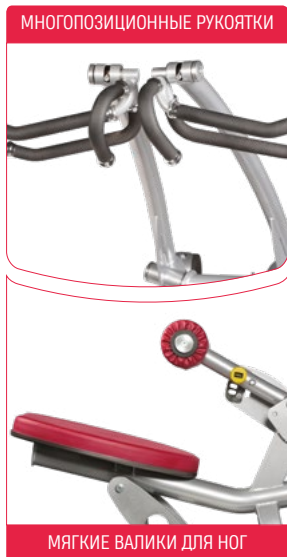
Максимальное хранение: 327 кг

Максимальная вместимость: 363 кг



# ТЯГА СВЕРХУ

## RPL-5201



### Преимущества:

- Самовыравнивающиеся рукоятки автоматически регулируются под пользователя, в то время как свободное движение торса вперед приводит к проработке мускулатуры корпуса
- Многопозиционные рукоятки для пользователей разной комплекции и с разной длиной рук
- В исходном положении тело слегка наклонено вперед, чтобы увеличить растяжение латеральных мышц и трапеции
- Во время упражнения сиденье поднимается вверх и вперед, при этом имитируется траектория движения при подтягиваниях на турнике
- Синхронизированная дивергентная траектория движения имитирует естественное движение плеч
- Регулируемая подушка-упор для бедер

Диски продаются отдельно

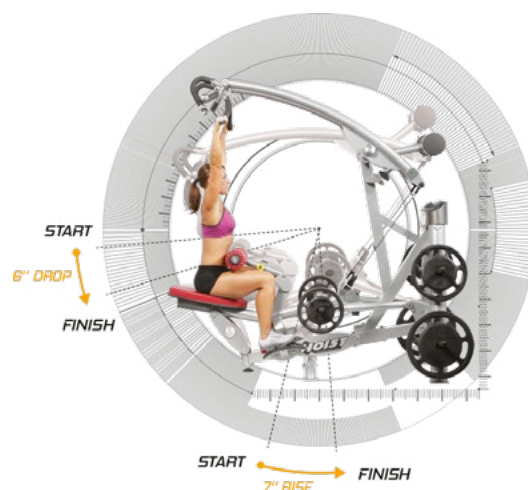
### Спецификация

Размеры (Д x Ш x В): 194 x 134 x 218 см

Вес тренажера: 186 кг

Максимальное хранение: 327 кг

Максимальная вместимость: 363 кг



# ГРЕБНАЯ ТЯГА СИДЯ

## RPL-5203



ВРАЩАЮЩИЕСЯ РУКОЯТКИ



РЕГУЛИРУЕМАЯ УПОР-ПОДУШКА  
ДЛЯ ГРУДИ

### Преимущества:

- Самовыравнивающиеся рычаги тренажера позволяют пользователю тянуть рукоятки вниз в позиции «гребля с упором в грудь», для того чтобы лучше задействовать мышцы среднего и нижнего отделов спины
- Вращающиеся рукоятки позволяют выполнять упражнение разным хватом
- Положение подушки-упора для груди регулируется
- Синхронизированная дивергентная траектория движения имитирует естественное движение плеч
- Удобная регулировка сиденья

**Диски продаются отдельно**

### Спецификация

Размеры (Д x Ш x В): 179 x 134 x 119 см

Вес тренажера: 169 кг

Максимальное хранение: 327 кг

Максимальная вместимость: 363 кг



# ЖИМ ОТ ГРУДИ

## RPL-5301



### Преимущества:

- Контурные рукоятки для многопозиционного хвата
- В исходном положении рукоятки находятся на уровне груди, затем сиденье отклоняется назад, а рукоятки оказываются на уровне подбородка, таким образом имитируя естественную траекторию движения по дуге, как при жиме штанги от груди
- Тренажер сконструирован специально для уменьшения нагрузки на переднюю часть плеча, вызываемой горизонтальным вытягиванием и внутренним вращением руки
- Синхронизированное конвергентное движение имитирует жим гантелями
- Рычаги с противовесом
- Удобная регулировка сиденья

Диски продаются отдельно

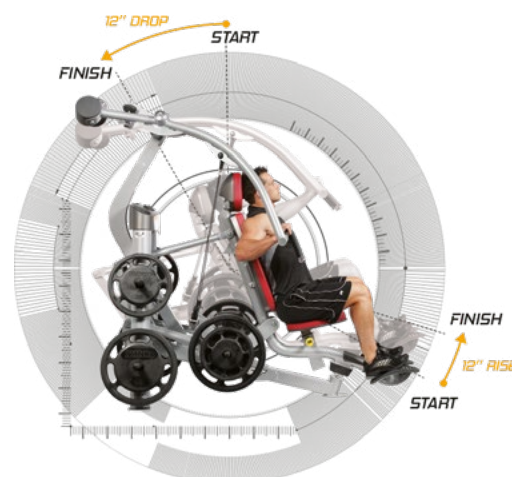
### Спецификация

Размеры (Д x Ш x В): 209 x 134 x 183 см

Вес тренажера: 200 кг

Максимальное хранение: 327 кг

Максимальная вместимость: 363 кг



# НАКЛОННЫЙ ЖИМ ОТ ГРУДИ

## RPL-5303



РЫЧАГИ С ПРОТИВОВЕСОМ



ФОРМОВАННЫЕ КОНТУРНЫЕ ПОДСТАВКИ ДЛЯ НОГ

### Преимущества:

- Контурные рукоятки для многопозиционного хвата
- В стартовом положении рукоятки находятся на уровне груди, в конечном положении — на уровне подбородка. Такое движение рукояток тренажера имитирует естественные движения при выполнении жима на наклонной скамье
- Тренажер разработан для уменьшения нагрузки на переднюю часть плечевого сустава, отвечающего за горизонтальное разгибание и вращение руки
- Синхронизированное конвергентное движение имитирует жим гантелями
- Рычаги с противовесом
- Удобная регулировка сиденья

Диски продаются отдельно

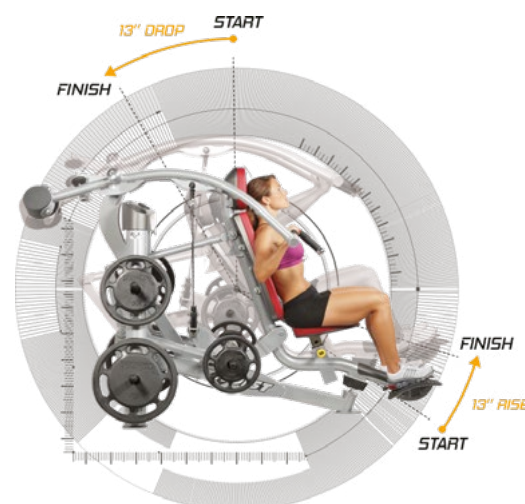
### Спецификация

Размеры (Д x Ш x В): 229 x 134 x 142 см

Вес тренажера: 194 кг

Максимальное хранение: 327 кг

Максимальная вместимость: 363 кг



# ЖИМ ОТ ГРУДИ С ОБРАТНЫМ НАКЛОНОМ

## RPL-5305



КОНТУРНЫЕ РУКОЯТКИ



РЕГУЛИРОВКА ВЫСОТЫ СИДЕНЬЯ

### Преимущества:

- Контурные рукоятки для многопозиционного жима
- В стартовом положении рукоятки находятся на уровне груди, в конечном положении — на уровне брюшного отдела: такое движение рукояток тренажера имитирует естественные движения при выполнении жима на скамье с отрицательным наклоном
- Тренажер разработан для уменьшения нагрузки на переднюю часть плечевого сустава, отвечающего за горизонтальное разгибание и вращение руки
- Синхронизированное конвергентное движение имитирует жим гантелями
- Удобная регулировка сиденья

Диски продаются отдельно

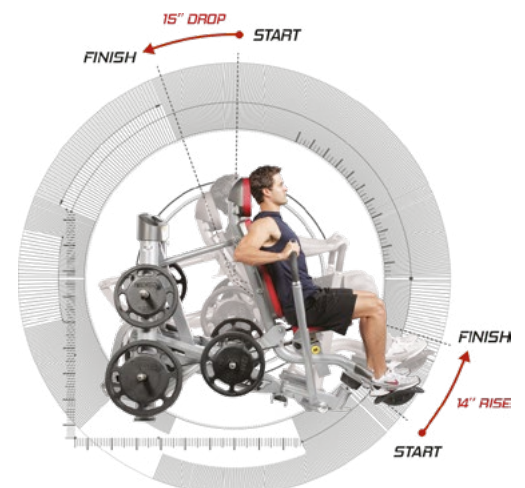
### Спецификация

Размеры (Д x Ш x В): 185 x 134 x 143 см

Вес тренажера: 170 кг

Максимальное хранение: 327 кг

Максимальная вместимость: 363 кг





# ГАК ПРИСЕД / СТАНОВАЯ ТЯГА

## RPL-5356



### Преимущества:

- Гак присед: Имитирует движение как в традиционном гак приседе, при этом обеспечивая большую поддержку за счет регулируемой спинки и сиденья, поддерживая нейтральное положение спины
- Становая тяга / Шраги: Наклонная платформа для ног обеспечивает стабильный упор, особенно в случае зажатых икроножных мышц
- Большая платформа для ног позволяет выполнять упражнение с разной постановкой ног, вращающиеся рукоятки – обеспечивают правильную биомеханику

Диски продаются отдельно

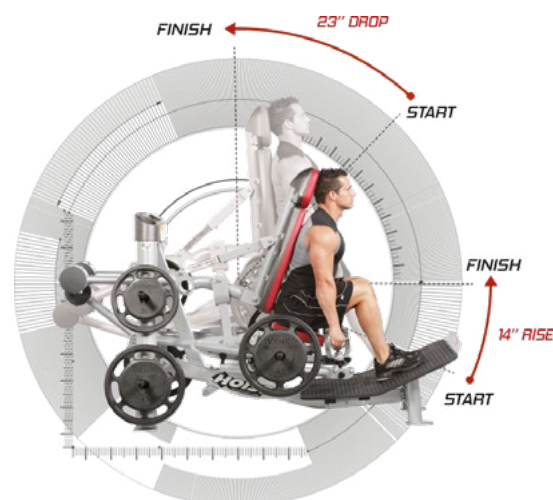
### Спецификация

Размеры (Д x Ш x В): 227 x 150 x 150 см

Вес тренажера: 228 кг

Максимальное хранение: 327 кг

Максимальная вместимость: 363 кг



# УСОВЕРШЕНСТВУЙТЕ СВОЙ ФИТНЕС-КЛУБ — 3 ВИДА УПРАЖНЕНИЙ НА 1 ТРЕНАЖЕРЕ!

## УПРАЖНЕНИЕ: ГАК ПРИСЕД

- Имитирует естественное движение традиционного гак приседа, обеспечивая более комфортное положение
- Регулируемая спинка и подушка сиденья помогают поддерживать нейтральное положение позвоночника во время движения, что снижает нагрузку на мышцы спины

Диски продаются отдельно



## УПРАЖНЕНИЕ: СТАНОВАЯ ТЯГА / ШРАГИ

- Упор для ног расположен под углом, чтобы обеспечить устойчивую основу, специально для тех, у кого есть проблемы с подвижностью икроножных мышц
- Соединительное движение упражнения переносит вес назад, отводит плечи назад и переводит лопатки в стабильное положение

Диски продаются отдельно



# ИКРОНОЖНЫЕ МЫШЦЫ

## RPL-5363



БЕЗОПАСНАЯ БЛОКИРОВКА



САМОРЕГУЛИРУЮЩАЯСЯ  
ПОДУШКА ДЛЯ БЕДЕР

### Преимущества:

- Штырь для дисков с защитным полиуретановым покрытием
- Автоматическое снятие блокировки в начале упражнения
- Подушка для бедер регулируется для пользователей с разной длиной ног

Диски продаются отдельно

### Спецификация

Размеры (Д x Ш x В): 159 x 77 x 103 см

Вес тренажера: 60 кг

Максимальная вместимость: 363 кг



# ЖИМ НОГАМИ

## RPL-5403



РЕГУЛИРОВКА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ  
РАЗНОГО РОСТА



ШИРОКАЯ ОПОРНАЯ ПЛАТФОРМА

### Преимущества:

- Технология ROX™ создает одновременное движение опорной подушки и платформы для ног
- Положение подушек для поддержки головы и плеч регулируется для удобства пользователей разного роста
- Простой механизм для блокировки платформы, который автоматически снимается при начале выполнения упражнения
- Большая платформа позволяет выполнять жим ногами и упражнения для икроножных мышц с разной постановкой ног

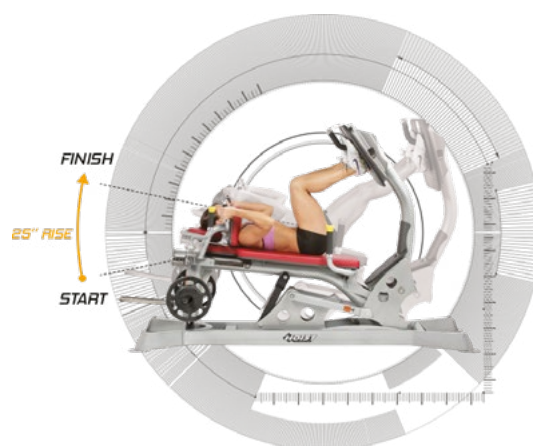
Диски продаются отдельно

### Спецификация

Размеры (Д x Ш x В): 247 x 128 x 157 см

Вес тренажера: 245 кг

Максимальная вместимость: 590 кг



# ИКРОНОЖНЫЕ МЫШЦЫ СТОЯ

## RPL-5405



РЕГУЛИРУЕМЫЕ ПО ВЫСОТЕ  
ОПОРЫ ДЛЯ ПЛЕЧ



ПОВОРАЧИВАЮЩИЕСЯ  
УПОРЫ ДЛЯ НОГ

### Преимущества:

- Поворачивающиеся наклонные упоры для ног позволяют сконцентрировать нагрузку на лодыжках и икроножных мышцах, снижая нагрузку на стопы
- Самовыравнивающиеся опоры для плеч
- Рабочий рычаг сбалансирован противовесом, чтобы снизить стартовый вес

Диски продаются отдельно

### Спецификация

Размеры (Д x Ш x В): 147 x 133 x 210 см

Вес тренажера: 146 кг

Максимальное хранение: 327 кг

Максимальная вместимость: 363 кг



# ЖИМ ОТ ПЛЕЧ

## RPL-5501



ДЕРЖАТЕЛЬ ДЛЯ БУТЫЛОК



РЕГУЛИРОВКА СИДЕНЬЯ

### Преимущества:

- Исходная положение – рычаги тренажера расположены перед грудью, затем при подъеме рычагов вверх рукоятки перемещаются назад в позицию «над головой», происходит имитация естественного движения, возникающего при жиме от плеч с гантелями
- Движение конструкции тренажера выравнивает положение рук пользователя относительно оси тела, чтобы снизить чрезмерное вращение рук и уменьшить прогиб в пояснице
- Синхронизированное конвергентное движение имитирует жим с гантелями
- Рычаги с противовесом
- Удобная регулировка сиденья
- Контурные рукоятки для многопозиционного хвата

Диски продаются отдельно

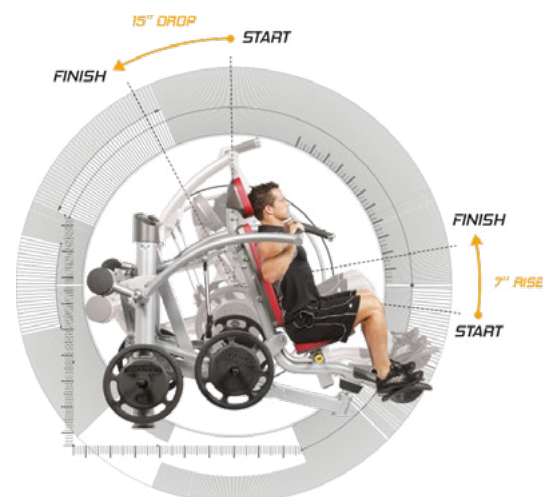
### Спецификация

Размеры (Д x Ш x В): 208 x 134 x 141 см

Вес тренажера: 180 кг

Максимальное хранение: 163 кг

Максимальная вместимость: 363 кг



# ПРЕСС RPL-5601



## Преимущества:

- Сиденье может быть зафиксировано для проработки прямых мышц брюшного пресса, так и разблокировано для проработки косых мышц
- Подвижное сиденье позволяет выполнять множество упражнений на брюшной пресс, обеспечивая активацию всей основной мускулатуры
- Тренажер разработан таким образом, чтобы снизить вероятность чрезмерного растяжения и негативной нагрузки на мышцы спины в поясничном поясе, грудном и шейном отделах
- В отличие от аналогичных тренажеров, конструкция препятствует чрезмерному растяжению мышц бедра

**Диски продаются отдельно**

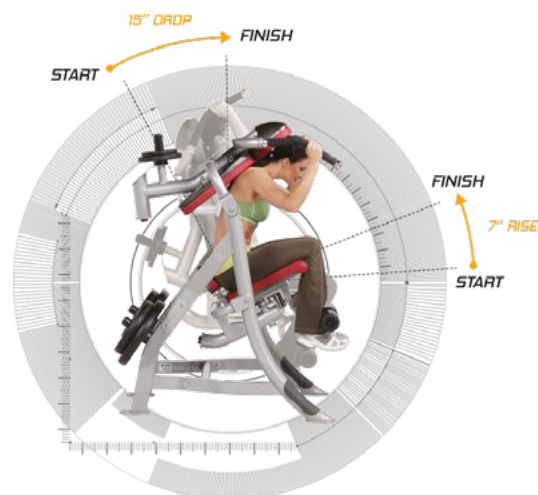
## Спецификация

Размеры (Д x Ш x В): 109 x 106 x 159 см

Вес тренажера: 45 кг

Максимальное хранение: 82 кг

Максимальная вместимость: 363 кг



## ТЕХНОЛОГИЯ ROC-IT®

Продукты ROC-IT® привлекают внимание и делают силовые тренировки более приятными, но разработка линии ROC-IT® основывается не только на внешнем виде, но и на обширных биомеханических исследованиях. Традиционные упражнения на тренажерах ориентированы на мышцы и обеспечивают стабильную основу, которая помогает новичкам и обычным пользователям, но стоит денег. Эффективная силовая тренировка бросает вызов всей двигательной системе человека, которая имеет нервные, мышечные и скелетные компоненты, работающие в гармонии для достижения оптимальных результатов. Именно здесь большинство традиционных тренажеров проигрывают.

Нередко можно увидеть, как пользователь сходит с классического тренажера до завершения подхода. Почему? Потому что тренажер вынуждает пользователя находиться в неестественном положении из-за неправильных настроек. Тренажер статичен в отличие от пользователя, поэтому ему требуется настраивать тренажер для завершения упражнения. Положение, в котором тело оказывается на классических тренажерах в конце диапазона движения, уменьшает его способность безопасно и эффективно контролировать движение.

Технология ROC-IT® относится к человеческому телу как к целостной системе, а не как к изолированным группам мышц. Механизмы движения, разработанные для каждого из продуктов ROC-IT®, имитируют работу тела в повседневной жизни, улучшая результаты и снижая возможные риски получения травм.

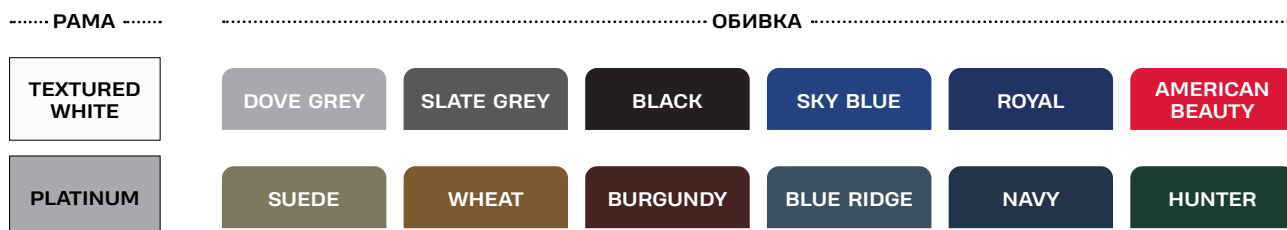
Фитнес-центры существуют благодаря их клиентам, и крайне важно, чтобы владельцы установили самое безопасное и эффективное оборудование из доступных. Данная линия HOIST® является лидером отрасли, когда речь заходит о выборе оборудования, которое минимизирует риск во время силовых тренировок. Когда вы оснащаете свой фитнес-клуб оборудованием ROC-IT®, вы не просто устанавливаете тренажеры, разработанные и спроектированные с использованием уникальной запатентованной технологии ROC-IT®, вы получаете тренажеры, на которых люди хотят заниматься и не могут дождаться тренировки!

«Благодаря динамическому движению частей тренажера, линия HOIST® ROC - IT® демонстрирует многочисленные биомеханические и физиологические преимущества, которые отсутствуют у большинства традиционных тренажеров. Включая динамическое изменение положения пользователя для оптимального выравнивания и сохранения естественного положения суставов во время движения. Таким образом, снижается напряжение в суставах за счет движения нескольких сегментов, обеспечивается небольшая, но подходящая нагрузка на пояснично-тазобедренный комплекс (LPHC). Улучшается стабильность мышц, обеспечивается их большее предварительное растяжение для лучшей проработки».

**Fabio Comana, MA., MS., NASM CPT, CES & PES; NSCA CSCS; ACSM HFS;  
ACE CPT & LWMC; CISSN, Director, Continuing Education, NASM**



## СТАНДАРТНЫЕ ЦВЕТА



Реальные цвета рамы и обивки могут отличаться от приведенных образцов

НАИМЕНОВАНИЕ	ДЛИНА	ШИРИНА	ВЫСОТА	ВЕС	МАКС. ХРАН.	МАКС. ВМЕСТ.
RPL-5101 ОТЖИМАНИЕ НА БРУСЬЯХ	183 см	134 см	133 см	149 кг	327 кг	363 кг
RPL-5102 БИЦЕПС СИДЯ	152 см	137 см	120 см	165 кг	327 кг	363 кг
RPL-5201 ТЯГА СВЕРХУ	194 см	134 см	218 см	186 кг	327 кг	363 кг
RPL-5203 ГРЕБНАЯ ТЯГА СИДЯ	179 см	134 см	119 см	169 кг	327 кг	363 кг
RPL-5301 ЖИМ ОТ ГРУДИ	209 см	134 см	183 см	200 кг	327 кг	363 кг
RPL-5303 НАКЛОННЫЙ ЖИМ ОТ ГРУДИ	229 см	134 см	142 см	194 кг	327 кг	363 кг
RPL-5305 ЖИМ ОТ ГРУДИ С ОБРАТНЫМ НАКЛОНОМ	185 см	134 см	143 см	170 кг	327 кг	363 кг
RPL-5356 ГАК ПРИСЕД / СТАНОВАЯ ТЯГА	227 см	150 см	150 см	228 кг	327 кг	363 кг
RPL-5363 ИКРОНОЖНЫЕ МЫШЦЫ	159 см	77 см	103 см	60 кг	N/A	363 кг
RPL-5403 ЖИМ НОГАМИ	247 см	128 см	157 см	245 кг	N/A	590 кг
RPL-5405 ИКРОНОЖНЫЕ МЫШЦЫ СТОЯ	147 см	133 см	210 см	146 кг	327 кг	363 кг
RPL-5501 ЖИМ ОТ ПЛЕЧ	208 см	134 см	141 см	180 кг	163 кг	363 кг
RPL-5601 ПРЕСС	109 см	106 см	159 см	45 кг	82 кг	363 кг



## ГАРАНТИЙНАЯ ПОЛИТИКА

HOIST® Fitness предлагает одну из лучших гарантийных политик в отрасли, подтверждая свою приверженность качеству и удовлетворенности клиентов. Гарантия действительна только для первого покупателя. HOIST® Fitness гарантирует, что продукт не имеет дефектов изготовления и / или материалов при нормальном использовании или обслуживании. Гарантийная политика распространяется только на дефекты от производителя. HOIST® Fitness оставляет за собой право менять технические характеристики, дизайн и функции продукта в любое время.

## ТОВАРНЫЕ ЗНАКИ И ПАТЕНТЫ

Продукты HOIST® Fitness защищены патентами США, заявками на патенты и товарными знаками. HOIST® является зарегистрированным товарным знаком. Все права защищены.\*

- HOIST®
- ACT NOW®
- CABLE-DRIVEN™
- CLUB QUALITY GUARANTEED®
- COMPOSITE MOTION™
- DUAL ACTION SMITH®
- EASY GLIDE™
- EZ-LOC LATCHING MECHANISM™
- FEEL THE RIDE®
- GLUTEMASTER®
- HOIST CLASSIC®
- QUIK-CHANGE®
- RADIAL LOC®
- RIDE ORIENTED CIRCUIT-INTERVAL TRAINING™
- RIDE ORIENTED CONDITIONING®
- RIDE ORIENTED CONDITIONING SYSTEM®
- RIDE ORIENTED CONDITIONING-INTENSITY TRAINING™
- RIDE ORIENTED XERCISE®
- ROC®
- ROCS®
- ROX®
- ROC-IT®
- ROC-ABS®
- SILENT STEEL®
- SPLIT WEIGHT CABLING™
- ULTRA-LITE LIFTING SYSTEM™
- DUAL SERIES™

D427,652, D431,059, D431,615, D437,370, D437,371, D438,267, D439,292, D439822, D439,943, D440,610, D444,190, D444,518, D446,440, D446,831, D454,604, D455,184, D455,310, D455,803, D456,862, D457,580, D511,726, D513,598, D518,861, D519,585, D519,864, D526,370, D528,023, D528,172, D533,608, D536,046, D539,857, D541,357, D541,358, D541,893, D542,868, D544,050, D545,383, D556,842, D561,276, D569,459, D569,926, D574,448, D574,449, D577,234, D578,584, D579,989, D583,426, D590,032, D746,388, D797,757, D807,446, D807,447, D808,475, D818,547, 5,683,334, 5,733,233, 5,800,321, 5,807,219, 5,916,072, 5,951,444, 5,961,428, 5,980,434, 6,004,247, 6,193,635, 6,264,586, 6,319,178, 6,338,701, 6,347,777, 6,409,637, 6,443,878, 6,491,606, 6,491,609, 6,497,639, 6,551,226, 6,561,960, 6,579,213, 6,605,022, 6,988,977, 7,052,444, 7,166,066, 7,316,634, 7,322,906, 7,322,911, 7,331,911, 7,335,140, 7,361,125, 7,384,381, 7,393,309, 7,749,143, 7,468,024, 7,544,156, 7,549,880, 7,549,949, 7,563,209, 7,563,214, 7,594,880, 7,597,655, 7,601,187, 7,641,600, 7,654,938, 7,654,940, 7,670,269, 7,713,179, 7,717,832, 7,731,638, 7,749,371, 7,749,372, 7,766,802, 7,806,809, 7,815,555, 7,867,149, 7,878,953, 7,901,335, 7,901,337, 7,909,743, 7,938,760, 7,963,890, 7,976,440, 7,981,010, 7,988,603, 7,993,251, 8,002,679, 8,007,411, 8,021,070, 8,057,368, 8,162,807, 8,172,732, 8,177,693, 8,257,231, 8,308,620, 8,317,665, 8,328,698, 8,562,496, 8,702,573, 8,734,304, 8,852,060, 8,870,720, 8,915,667, 8,926,480, 9,017,238, 9,126,081, 9,205,298, 9,302,136, 9,440,106, 9,517,379, 9,522,297, 9,604,086, 9,682,276, 9,707,448, 9,808,699, 9,833,656, 9,861,850, 9,868,016, 9,925,448, 9,943,721, 9,950,210, 9,968,819, 9,999,797, 10,010,740

\*Другие патенты находятся на рассмотрении

1 [800] 548-LIFT | HOISTFITNESS.com  
© 2019 HOIST® Fitness Systems. All Rights Reserved.



GSA Contract # 47Q5MA19D08PY  
Mario Lopez 800.548.5438 x124

## **MFITNESS – эксклюзивный дистрибьютор оборудования HOIST® в России и странах СНГ**

### **Адреса офисов и магазинов**

#### **Москва**

Нахимовский пр-т, д.56  
тел.: +7 (495) 974 1234  
e-mail: info@mfitness.ru

#### **Московская область**

Красногорский район,  
Автодорога Балтия, 23 км, вл.2, д.1  
ТЦ «РИГА МОЛЛ», 1 эт.  
тел.: +7 (985) 428 0227

#### **Московская область**

г.о.Одинцовский,  
д.Барвиха, д.85/1  
ТЦ Dream House, 2 эт.  
тел.: +7 (925) 849 5242

#### **Санкт-Петербург**

ул. Исполкомская, д.12  
тел.: +7 (812) 320 6616  
e-mail: sales-spb@mfitness.ru

#### **Краснодар**

ул. Коммунаров, д.270, корп.1, 1 эт.  
тел.: +7 (861) 9 911 911  
e-mail: krasnodar@mfitness.ru

#### **Екатеринбург**

ул. Шейнкмана, д.90, 2 эт.  
тел.: +7 (343) 287 6161  
e-mail: akitov@mfitness.ru

#### **Новосибирск**

Красный пр-т, д.182/1  
БЦ «Европа», оф. 1101  
тел.: +7 (383) 209 3919  
e-mail: vskop@mfitness.ru

#### **Казань**

ул. Чистопольская, д.68,  
тел.: +7 (843) 526 5373,  
e-mail: pfo@mfitness.ru

#### **Минск, Беларусь**

ул. Тимирязева, д.67,  
помещ. 274, офис 1  
тел.: +375 (29) 149 0793  
e-mail: v.kuharenko@mfitness.ru

#### **Астана, Казахстан**

ул. Достык, д.18  
БЦ «Москва», бутик 205  
тел.: +7 (701) 223 6972  
e-mail: sales@morefitness.pro  
[www.mfitness.kz](http://www.mfitness.kz)

#### **Алматы, Казахстан**

ул. Богенбай Батыра, д.142,  
4 этаж, офис 401,  
БЦ «Кайсар Тауэр»  
тел.: + 7 (701) 631 1089,  
e-mail: info@mfitness.kz  
[www.mfitness.kz](http://www.mfitness.kz)

#### **Ташкент, Узбекистан**

Юнусабадский район,  
пр-т Амира Темура, д.88А, офис 101  
тел.:+998 (90) 133-04-40  
e-mail: gmustakaev@mfitness.ru  
[www.m-fitness.uz](http://www.m-fitness.uz)

[www.mfitness.ru](http://www.mfitness.ru)

**MFITNESS**  
MAKING CLUBS EFFICIENT

MFITNESS – эксклюзивный дистрибьютор  
оборудования HOIST® Fitness в России и странах СНГ

[www.mfitness.ru](http://www.mfitness.ru)