



PRECOR® | **GLUTE BUILDER®**

**ТРЕНАЖЕРЫ
ДЛЯ ЯГОДИЧНЫХ МЫШЦ
GLUTE BUILDER™**

Усовершенствуйте свой тренажерный зал с оборудованием GLUTEBUILDER, которое является символом качества и инноваций. Продуманный до мелочей, функциональный дизайн этих продуктов не имеет себе равных.



ПРЕВОСХОДНАЯ БИОМЕХАНИКА

Точные траектории движения с плавным постоянным сопротивлением обеспечивают эффективные и результативные тренировки



ВАРИАТИВНОСТЬ УПРАЖНЕНИЙ

Инновационные тренажеры нацелены на проработку мышц ягодиц, ног и бедер



ПОДХОДЯТ ДЛЯ КАЖДОГО

Множество точек регулировки позволяют любому пользователю подобрать идеальную посадку и диапазон движений

Топовая линейка специализированных тренажеров для революционных тренировок

PRECOR® – эксклюзивный партнер GLUTEBUILDER®

Благодаря уникальной и непревзойденной биомеханике тренажеры Glutebuilder устанавливают новые стандарты для тренировки ягодичных мышц в индустрии фитнеса.

Эксклюзивное партнерство PRECOR с GLUTEBUILDER сочетает в себе перспективные разработки Артуро Гарсии Лопеса, основателя и генерального директора GLUTEBUILDER, с признанным превосходством PRECOR в области проектирования и производства тренажеров.



Артуро Гарсия Лопес изобретатель и создатель тренажеров GLUTEBUILDER

Имея степень бакалавра в области спортивной науки Университета Гранады и степень магистра в области физических упражнений и здоровья Мадридского университета, Артуро более 17 лет работал тренером. Ранее он занимал должность директора по науке и исследованиям, руководил отделом образования в компании Gum80 и имеет многочисленные патенты на свои визионерские продукты для силовых тренировок.

GPL612 Ягодичный мостик
Hip Thrust Elite



Настоящая Машина Смита, но для проработки ягодичных мышц! Индивидуализированная оптимальная биомеханика с максимальной стабильностью. Движущаяся каретка позволяет не только перемещать штангу вверх и вниз, но и скользить вперед и назад, имитируя естественную биомеханику тела.

Размеры	196 × 170 × 130 см
Вес	249 кг
Стартовый вес	30 кг
Макс. нагрузка	300 кг

GSL612 Ягодичный мостик
Hip Thrust Elite

Максимально стабильная проработка ягодичных мышц: увеличенная подушка под спину со встроенными плечевыми упорами создает надежную опору, а 3D-подставка для ног обеспечивает непрерывную фиксацию стопы во всем диапазоне движения, позволяя осуществлять внешнее вращение бедра.

Размеры	196 × 183 × 145 см
Вес	410 кг
Вес стека	175 кг



НОВИНКА



GPL617 Отведение бедра назад (маятник)
Pendulum Kick Back



Позволяет имитировать популярное упражнение по отведению бедра назад более стабильным и эффективным способом, который изолирует движение в тазобедренном суставе. Превосходное сочетание максимальной устойчивости, комфорта, идеальной дуги движения и оптимального задействования ягодиц.

Размеры	173 × 152 × 140 см
Вес	160 кг
Стартовый вес	4,4 кг
Макс. нагрузка	100 кг

GSL617 Отведение бедра назад (маятник)
Pendulum Kick Back

НОВИНКА

Маятниковая траектория в этом тренажере минимизирует сгибание-разгибание коленей, что изолирует ягодичные мышцы и ограничивает вовлечение квадрицепсов бедра. Благодаря продуманной биомеханике сопротивление всегда остается плавным, и нет значительного уменьшения нагрузки в конце движения.



Размеры	127 × 132 × 145 см
Вес	345 кг
Стартовый вес	7 кг
Вес стека	127 кг



GPL622 Отведение ног сидя
3D Multi Abductor



Уникальная 3D-траектория движений и оптимизированное сопротивление гарантируют нагружение ягодичных мышц во всем диапазоне движения. Регулируемая спинка позволяет сместить акцент с большой на среднюю ягодичную мышцу. Уникальная траектория движения в виде трехмерной дуги делает тренажер одним из лучших для отведения бедер.

Размеры	183 × 153 × 147 см
Вес	150 кг
Стартовый вес	5 кг
Макс. нагрузка	200 кг

GSL622 Отведение ног сидя
3D Multi Abductor

Первый в отрасли тренажер для отведения бедра в трех положениях: стоя, сидя и лежа. 3D-траектория обеспечивает максимальную активацию ягодичных мышц. Встроенный пояс для таза стабилизирует корпус и снижает нагрузку на поясницу, а регулируемая спинка с 7 положениями позволяет смещать акцент между большой и средней ягодичными мышцами.

Размеры	132 × 124 × 145 см
Вес	396 кг
Стартовый вес	5 кг
Вес стека	150 кг



НОВИНКА



GPL363 Тренажер для изолированной тренировки ягодичных мышц
Glute Isolator



Лучший нагружаемый дисками тренажер для изолированной проработки ягодичных мышц, который сохраняет нагрузку на протяжении всей амплитуды движения без вовлечения квадрицепса и мышц задней поверхности бедра.

Размеры	165 × 150 × 142 см
Вес	220 кг
Стартовый вес	7 кг
Макс. нагрузка	100 кг

GSL363 Тренажер для изолированной тренировки ягодичных мышц
Glute Isolator

Тренажер для изолированной проработки ягодичных мышц, не имеющий аналогов в отрасли. Позволяет изолированно прорабатывать ягодичные мышцы в полном диапазоне движения: от растянутого положения до максимально сокращенного состояния при полном разгибании бедра без вовлечения других мышц.

Размеры	140 × 135 × 145 см
Вес	358 кг
Стартовый вес	14 кг
Вес стека	127 кг



НОВИНКА



GPL724 Двойная Гиперэкстензия Dual 45 Hip Extension



Первая в отрасли нагружаемая дисками гиперэкстензия. Несколько вариантов расположения ног для проработки задней поверхности бедра и ягодиц. Нет необходимости держать диск в руках. Упор под углом 45° и новаторская двойная функциональность, изолирующая ягодичные мышцы, тренируя их по всему диапазону движений.

Размеры	155 × 142 × 125 см
Вес	190 кг
Стартовый вес	11 кг
Макс. нагрузка	100 кг

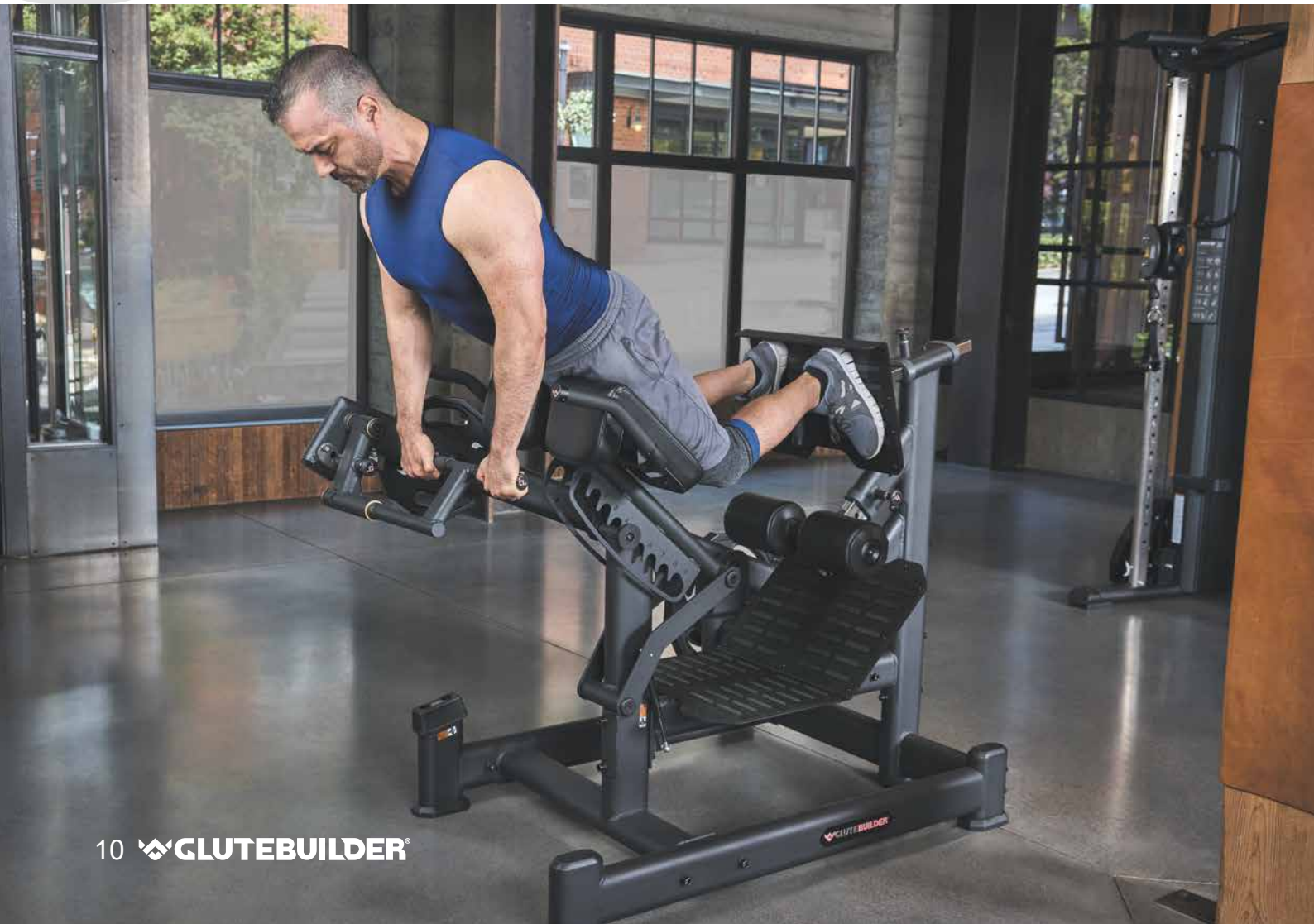
GSL724 Двойная Гиперэкстензия Dual 45 Hip Extension



НОВИНКА

Два рабочих положения – двойная эффективность: классика с прямыми ногами прорабатывает заднюю поверхность бедра и ягодицы, а вариант с приподнятой платформой дает точечную нагрузку на ягодичные мышцы. Регулируемые элементы – опора для бедер, рукоятки и валики гарантируют комфортную и правильную посадку для пользователей любого роста.

Размеры	193 × 160 × 145 см
Вес	388 кг
Вес стека	127 кг



GPL627 Ягодичные приседания Glute Squat

4 встроенных штыря
для хранения дисков



НОВИНКА

Подплечники
параллельны полу
на протяжении
всего движения

Регулировка
высоты упоров
для плеч

Большая
нескользящая
платформа

3 положения
платформы для
ног

Четырехрычажная система создает естественную линейную траекторию движения, минимизируя нагрузку на позвоночник и направляя ее на ягодичные мышцы – она изолирует и задействует мышцы бедра и ягодиц во время всего упражнения. Большая нескользящая платформа для ног фиксируется в трех положениях под разным углом.

Размеры	220 × 132 × 163 см
Вес	354 кг
Стартовый вес	18 кг
Макс. нагрузка	300 кг



GSL627 Ягодичные приседания Glute Squat

Размеры	192 × 115 × 145 см
Вес стека	127 кг
Стартовый вес	7 кг

УЖЕ СКОРО



**GPL551V2 Становая Тяга / Болгарский присед
Deadlift / Bulgarian Squat Pro**

Встроенные штыри
для хранения дисков
на удобной высоте

Встроенные передние
опорные стойки
для выполнения болгарских
выпадов с поддержкой

НОВИНКА

Вращающиеся
рукоятки

Крюки для крепления
грифа*

*гриф идет в комплекте

Фиксированные
рукоятки

Регулируемое
положение подушек
для ног

Универсальная тренировочная платформа для становой тяги и болгарских сплит-приседаний с несколькими положениями хвата, независимым движением рычагов и небольшим стартовым весом. Обновленная версия тренажера стала компактнее: габариты уменьшены, стартовый вес снижен, добавлены новые крюки для крепления грифа и встроенные передние опорные стойки.

Размеры	170 × 188 × 74 см
Вес	210 кг
Стартовый вес	9 кг
Макс. нагрузка	400 кг



**GSL551 Становая Тяга / Болгарский присед
Deadlift / Bulgarian Squat Pro**

Размеры	218 × 135 × 145 см
Вес	350 кг
Вес стека	127 кг
Стартовый вес	7 кг

УЖЕ СКОРО



GPL609 Маятниковый присед Pendulum Squat Pro



НОВИНКА

Продуманное под биомеханику тела движение бережно нагружает суставы, регулируемая платформа для ног позволяет смещать акцент на ягодицы или квадрицепсы. Позиционный стоппер контролирует нижнюю точку амплитуды, небольшой стартовый вес и сниженная инерция обеспечивают плавность, делая тренажер доступным для пользователей с любым уровнем подготовки.

Размеры	249 × 165 × 175 см
Вес	368 кг
Стартовый вес	17 кг
Макс. нагрузка	363 кг

GPL613 Ягодичный гак-присед Glute Hack Squat



НОВИНКА

Тренажер переосмысливает классический гак-присед: регулируемый угол наклона спинки и плечевых упоров позволяет смещать акцент с квадрицепсов на ягодичные мышцы, имитируя гак-присед, обычный присед или жим ногами. Угол наклона направляющих 35° вместо традиционных 45° снижает инерцию и нагрузку на суставы, а регулируемая платформа для стоп дополнительно поддерживает тренировку икроножных мышц.

Размеры	257 × 135 × 137 см
Вес	218 кг
Стартовый вес	45 кг
Макс. нагрузка	599 кг



GPL585 Приседания с поясом / Зашагивания Belt Squat / Step-Up



НОВИНКА

Первый силовой тренажер, сочетающий в себе приседания с весом на поясе и зашагивания на платформу высотой 44,5 см, разработан для переноса нагрузки на бедра, а не на спину. Универсальная конструкция поддерживает широкий спектр движений, такие как приседания, зашагивания, становая тяга на одной ноге.

Размеры	198 × 106 × 146 см
Вес	166 кг
Стартовый вес	15 кг
Макс. нагрузка	400 кг

GPL625 Ягодичные выпады Glute Lunge

Универсальная компактная многофункциональная платформа для выполнения широкого спектра упражнений на ягодичные мышцы и нижнюю часть тела, включая обратные и боковые выпады, сисси-приседания, румынскую и становую тяги. Двойные рукоятки обеспечивают поддержку во время двусторонних или односторонних движений.



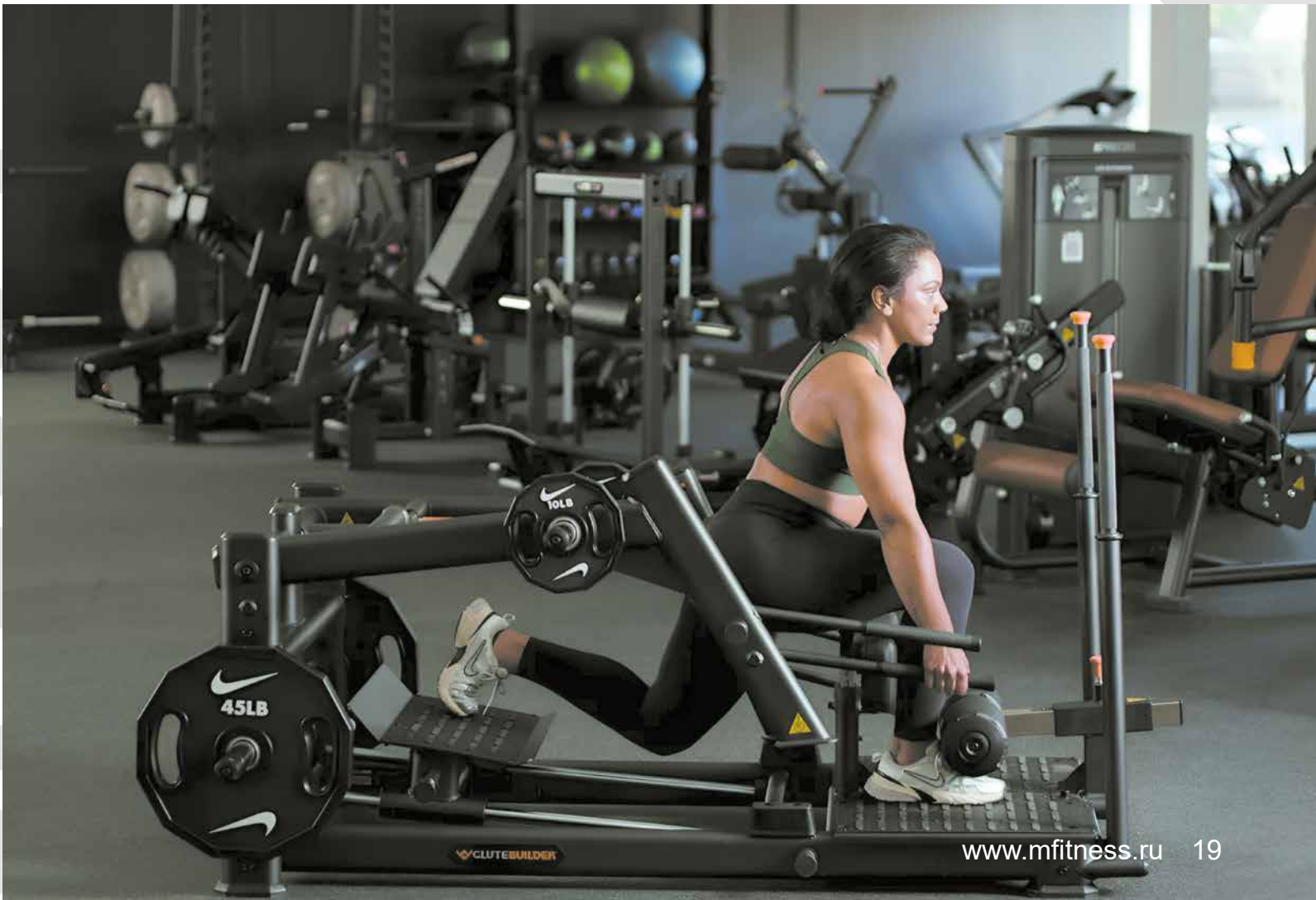
Размеры	213 × 150 × 114 см
Вес	210 кг
Стартовый вес	9 кг
Макс. нагрузка	300 кг

GPL604 Ягодичный жим ногами Glute Press

Анатомически правильный жим ногами: уникальная нисходящая траектория движения воспроизводит оптимальную механику разгибания бедра. Такая траектория направляет движение именно к ягодичным мышцам, усиливая мышечную активацию. Спинка регулируется в 4 положениях, что позволяет лучше проработать ягодичные мышцы или квадрицепсы.



Размеры	231 × 141 × 147 см
Вес	318 кг
Стартовый вес	18 кг
Макс. нагрузка	300 кг



GBR316 Тренажер для приседаний Bulgarian Sissy Squat Roller



НОВИНКА

Объединяет два упражнения – сисси-присед и болгарский сплит-присед – в одном компактном устройстве с регулируемыми валиками для фиксации стоп и голеностопов и нескользящей платформой. Встроенная рукоятка и транспортировочные колеса позволяют легко перемещать тренажер по залу.

Размеры	104 × 66 × 64 см
Вес	50 кг

GBR107 Многофункциональная скамья Box Pro

Запатентованный революционный тренажер для тренировки ягодиц. Более 30 упражнений для ягодиц и мышц ног. Бесплатный доступ к библиотеке упражнений: на бокс нанесены пиктограммы упражнений и QR-код, который ведет к видеотеке с дополнительными инструкциями.



Размеры	55 × 60 × 41 см
Вес	14,5 кг
Макс. нагрузка	159 кг



GPL712 Скамья ягодичный мостик Glute Bridge Bench



Специальная платформа для упражнений на ягодичные мышцы, ноги, кор и верхнюю часть тела с регулируемой спинкой и нескользящим упором для ног позволяет сохранять устойчивость даже во время тренировок с большим весом. Интуитивно понятный тренажер, требующий минимальной начальной настройки.

Размеры	151 × 155 × 38 см
Вес	107 кг
Макс. нагрузка	250 кг

GBR712 Скамья ягодичный мостик со стойкой для приседаний Glute Bridge Bench with Squat Rack

Безопасное, удобное и комфортное решение для выполнения упражнений на ягодицы со свободными весами. Новая интегрированная стойка для приседаний легко устанавливается на раму скамьи ягодичный мостик, делая эту комбинацию одним из самых универсальных тренажеров в отрасли.



Размеры	151 × 155 × 233 см
Вес	207 кг
Макс. нагрузка	250 кг



M FITNESS

MAKING CLUBS EFFICIENT

НАШИ ОФИСЫ:

■ МОСКВА

Нахимовский пр-т, д. 56
тел.: +7 (495) 974 1234
info@mfitness.ru

■ КАЗАНЬ

ул. Чистопольская, д. 68
тел.: +7 (843) 526 5373
pfo@mfitness.ru

■ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ул. Исполкомская, д. 12
тел.: +7 (812) 320 6616
sales-spb@mfitness.ru

■ ЕКАТЕРИНБУРГ

ул. Шейнкмана, д. 90, 2 этаж
тел.: +7 (343) 287 6161
office@mfitness.ru

■ КРАСНОДАР

ул. Коммунаров, д. 270 к. 1
тел.: +7 (861) 991 1911
krasnodar@mfitness.ru

■ НОВОСИБИРСК

Красный пр-кт, д. 182/3,
4 этаж, офис 17
тел.: +7 (383) 209 3919
vskop@mfitness.ru

www.mfitness.ru



НАШИ ПАРТНЕРЫ:

■ КАЗАХСТАН

• Алматы

БЦ «Almaty Residence»
ул. Ауэзова, д. 60,
10 этаж, офис 37
тел.: +7 (701) 631 1089

• Астана

БЦ «Москва»
ул. Достык, д. 18,
2 этаж, офис 205
тел.: +7 (778) 974 9626

■ УЗБЕКИСТАН

Ташкент

БЦ «Atrium»
ул. Лашкарбеги, д. 11,
офис 514
тел.: +998 (93) 389-08-88,
+998 (93) 505-08-80

www.mfitness.uz

■ БЕЛАРУСЬ

Минск

ул. Маяковского, д. 15
тел.: +375 (29) 149 0793
+375 (29) 968 6559

www.mfitness.by

www.morefitness.pro