



PRECOR® | GLUTEBUILDER®

**ТРЕНАЖЕРЫ
ДЛЯ ЯГОДИЧНЫХ МЫШЦ
GLUTEBUILDER™**

Топовая линейка специализированных тренажеров для революционных тренировок



ПРЕВОСХОДНАЯ БИОМЕХАНИКА

Точные траектории движения с плавным постоянным сопротивлением обеспечивают эффективные и результативные тренировки.



ВАРИАТИВНОСТЬ УПРАЖНЕНИЙ

Инновационные нагружаемые дисками тренажеры, нацеленные на мышцы ягодиц, ног и бедер.



ПОДХОДЯТ ДЛЯ КАЖДОГО

Множество точек регулировки позволяют любому пользователю подобрать идеальную посадку и диапазон движений.

■ GPL612 Ягодичный мостик

Настоящая Машина Смита, но для проработки ягодичных мышц! Движущаяся каретка позволяет не только перемещать штангу вверх и вниз, но и скользить вперед и назад, повторяя естественные движения тела.



Размеры	196x170x130 см
Вес	249 кг
Стартовый вес	30 кг
Макс. нагрузка	300 кг



■ GPL622 Отведение ног сидя

Уникальная 3D-траектория движений и оптимизированное сопротивление гарантируют нагрузку ягодичных мышц во всем диапазоне движения. Регулируемая спинка позволяет сместить акцент с большой на среднюю ягодичную мышцу.



Размеры	183x153x147 см
Вес	150 кг
Стартовый вес	5 кг
Макс. нагрузка	200 кг



■ GPL627 Ягодичные приседания

Естественное линейное движение изолирует и задействует мышцы бедра и ягодицы во время всего упражнения, а большая платформа для ног с тремя возможными углами наклона позволяет выполнять различные упражнения.



Размеры	220x132x63 см
Вес	354 кг
Стартовый вес	18 кг
Макс. нагрузка	300 кг

■ GPL604 Ягодичный жим ногами

Анатомически правильный жим ногами - уникальная нисходящая траектория движения воспроизводит оптимальную механику разгибания бедра. Такая траектория направляет движение именно к ягодичным мышцам, усиливая мышечную активацию.



Размеры	231x141x147 см
Вес	318 кг
Стартовый вес	18 кг
Макс. нагрузка	300 кг

■ **GPL625** Ягодичные выпады

Компактная многофункциональная платформа для выполнения обратных выпадов, боковых выпадов, сисси-приседаний, румынской тяги, становой тяги. Двойные рукоятки обеспечивают поддержку во время двусторонних или односторонних движений.



Размеры	213x150x114 см
Вес	210 кг
Стартовый вес	9 кг
Макс. нагрузка	300 кг



■ **GPL617** Отведение бедра назад (маятник)

Четыре точки опоры обеспечивают максимальную стабильность при выполнении упражнения. Маятниковая траектория минимизирует сгибание-разгибание коленей, изолируя ягодичные мышцы и ограничивая вовлечение квадрицепсов бедра.



Размеры	173x152x140 см
Вес	160 кг
Стартовый вес	4,4 кг
Макс. нагрузка	100 кг



■ GPL724 Двойная гиперэкстензия

Первая в отрасли гиперэкстензия, нагружаемая дисками. Несколько возможных положений ног для проработки задней поверхности бедра и ягодиц. Нет необходимости держать диск в руках, что снижает риск травмы.



Размеры	155x142 x125 см
Вес	190 кг
Стартовый вес	11 кг
Макс. нагрузка	100 кг

■ GPL363 Тренажер для изолированной тренировки ягодичных мышц

Лучший тренажер для изолированной проработки ягодичных мышц, который сохраняет нагрузку на протяжении всей амплитуды движения без вовлечения квадрицепса и мышц задней поверхности бедра.



Размеры	165x150x142 см
Вес	220 кг
Стартовый вес	7 кг
Макс. нагрузка	100 кг

■ **GPL551 Становая тяга**

Универсальная тренировочная платформа для становой тяги и болгарских сплит-приседаний с несколькими положениями хвата, независимым движением рычагов и небольшим стартовым весом.



Размеры	170x188x74 см
Вес	210 кг
Стартовый вес	14 кг
Макс. нагрузка	400 кг



■ **GPL712 Скамья ягодичный мостик**

* **GBR712 Ягодичный мостик с рамой для приседаний**

Интуитивно понятный тренажер, требующий минимальной начальной настройки. Нескользящее покрытие для ног и увеличенная поддерживающая скамейка обеспечивают максимальную устойчивость при выполнении упражнений.



Размеры	151x155x38 / 233 см
Вес	107 / 207 кг
Макс. нагрузка	163 / 250 кг



MFITNESS

MAKING CLUBS EFFICIENT

НАШИ ОФИСЫ:

■ МОСКВА

Нахимовский пр-т, д.56
тел.: +7 (495) 974 1234
info@mfitness.ru

■ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ул.Исполкомская, д.12
тел.: +7 (812) 320 6616
sales-spb@mfitness.ru

■ КРАСНОДАР

ул.Коммунаров, д.270 к.1
тел.: +7 (861) 991 1911
krasnodar@mfitness.ru

■ КАЗАНЬ

ул.Чистопольская, д.68
тел.: +7 (843) 526 5373
pfo@mfitness.ru

■ ЕКАТЕРИНБУРГ

ул.Шейнкмана, д.90, 2 этаж
тел.: +7 (343) 287 6161
office@mfitness.ru

■ НОВОСИБИРСК

Красный пр-т, д.182/1,
БЦ «Европа», офис 1101
тел.: +7 (383) 209 3919
vskop@mfitness.ru

www.mfitness.ru



НАШИ ПАРТНЕРЫ:

■ КАЗАХСТАН

• Алматы

БЦ «Almaty Residence»
ул.Ауэзова, д.60,
10 этаж, офис 37
тел.: +7 (701) 631 1089

• Астана

БЦ «Москва»
ул.Достык, д.18,
2 этаж, офис 205
тел.: +7 (778) 974 9626

■ УЗБЕКИСТАН

Ташкент

БЦ «Atrium»
ул.Айбека, д.18/1,
4 этаж, офис D-10/4
тел.: +998 (90) 065 0880

www.mfitness.uz

■ БЕЛАРУСЬ

Минск

ул.Маяковского, д.15
тел.: +375 (29) 149 0793
v.kuharenko@mfitness.ru

www.mfitness.by

www.morefitness.pro