



PRECOR® | **GLUTEBUILDER®**

**ТРЕНАЖЕРЫ
ДЛЯ ЯГОДИЧНЫХ МЫШЦ
GLUTEBUILDER™**

Усовершенствуйте свой тренажёрный зал с оборудованием Glutebuilder, которое является символом качества и инноваций.

Линейка тренажеров Glutebuilder разработана с учетом точной биомеханики для проработки ягодичных мышц, ног и бедер.



ПРЕВОСХОДНАЯ БИОМЕХАНИКА

Точные траектории движения с плавным постоянным сопротивлением обеспечивают эффективные и результативные тренировки.



ВАРИАТИВНОСТЬ УПРАЖНЕНИЙ

Инновационные нагружаемые дисками тренажеры, нацеленные на мышцы ягодиц, ног и бедер.



ПОДХОДЯТ ДЛЯ КАЖДОГО

Множество точек регулировки позволяют любому пользователю подобрать идеальную посадку и диапазон движений.

Топовая линейка специализированных тренажеров для революционных тренировок

Благодаря уникальной и непревзойденной биомеханике тренажеры Glutebuilder устанавливают новый стандарт для тренировки ягодичных мышц в индустрии фитнеса.

Эксклюзивное партнерство PRECOR с Glutebuilder сочетает в себе перспективные разработки Артуро Гарсии Лопеса, основателя и генерального директора Glutebuilder, с признанным превосходством PRECOR в области проектирования и производства тренажеров.



Артуро Гарсия Лопес изобретатель и создатель тренажеров Glutebuilder

Имея степень бакалавра в области спортивной науки Университета Гранады и степень магистра в области физических упражнений и здоровья Мадридского университета, Артуро более 17 лет работал тренером.

Ранее он занимал должность директора по науке и исследованиям, руководил отделом образования в компании Gum80 и имеет многочисленные патенты на свои визионерские продукты для силовых тренировок.

GPL612 Ягодичный мостик



Настоящая Машина Смита, но для проработки ягодичных мышц! Индивидуализированная оптимальная биомеханика с максимальной стабильностью. Движущаяся каретка позволяет не только перемещать штангу вверх и вниз, но и скользить вперед и назад, повторяя естественные движения тела.

Размеры	196x170x130 см
Вес	249 кг
Стартовый вес	30 кг
Макс. нагрузка	300 кг

GPL622 Отведение ног сидя

Уникальная 3D-траектория движений и оптимизированное сопротивление гарантируют нагрузку ягодичных мышц во всем диапазоне движения. Регулируемая спинка позволяет сместить акцент с большой на среднюю ягодичную мышцу. Уникальная траектория движения в виде трехмерной дуги делает тренажер одним из лучших для отведения бедер.



Размеры	183x153x147 см
Вес	150 кг
Стартовый вес	5 кг
Макс. нагрузка	200 кг



GPL627 Ягодичные приседания



Четырехрычажная система создаёт естественную линейную траекторию движения, минимизируя нагрузку на позвоночник и направляя нагрузку на ягодичные мышцы - изолирует и задействует мышцы бедра и ягодиц во время всего упражнения. Большая нескользящая платформа для ног регулируется под тремя углами.

Размеры	220x132x163 см
Вес	354 кг
Стартовый вес	18 кг
Макс. нагрузка	300 кг

GPL604 Ягодичный жим ногами



Анатомически правильный жим ногами - уникальная нисходящая траектория движения воспроизводит оптимальную механику разгибания бедра. Такая траектория направляет движение именно к ягодичным мышцам, усиливая мышечную активацию. Спинка регулируется в 4 положениях, что позволяет лучше проработать ягодичные или квадрицепсы.

Размеры	231x141x147 см
Вес	318 кг
Стартовый вес	18 кг
Макс. нагрузка	300 кг



GPL625 Ягодичные выпады

Универсальная компактная многофункциональная платформа для выполнения широкого спектра упражнений на ягодичные мышцы и нижнюю часть тела, включая обратные и боковые выпады, сисси-приседания, румынскую и становую тягу. Двойные рукоятки обеспечивают поддержку во время двусторонних или односторонних движений.



Размеры	213x150x114 см
Вес	210 кг
Стартовый вес	9 кг
Макс. нагрузка	300 кг

GPL617 Отведение бедра назад (маятник)

Позволяет имитировать популярное упражнение по отведению бедра назад более стабильным и эффективным способом, который изолирует движение в тазобедренном суставе. Превосходное сочетание максимальной устойчивости, комфорта, идеальной дуги движения и оптимального задействования ягодич.



Размеры	173x152x140 см
Вес	160 кг
Стартовый вес	4,4 кг
Макс. нагрузка	100 кг



GPL724 Двойная гиперэкстензия



Первая в отрасли нагружаемая дисками гиперэкстензия. Несколько возможных положений ног для проработки задней поверхности бедра и ягодиц. Нет необходимости держать диск в руках. Упор под углом 45° и новаторская двойная функциональность, изолирующая ягодичные мышцы, тренируя их по всему диапазону движений.

Размеры	155x142x125 см
Вес	190 кг
Стартовый вес	11 кг
Макс. нагрузка	100 кг

GPL363 Тренажер для изолированной тренировки ягодичных мышц



Лучший нагружаемый дисками тренажер для изолированной проработки ягодичных мышц, который сохраняет нагрузку на протяжении всей амплитуды движения без вовлечения квадрицепса и мышц задней поверхности бедра.

Размеры	165x150x142 см
Вес	220 кг
Стартовый вес	7 кг
Макс. нагрузка	100 кг



GPL551 Становая тяга

Универсальная тренировочная платформа для становой тяги и болгарских сплит-приседаний с несколькими положениями хвата, независимым движением рычагов и небольшим стартовым весом.

Решение для изолированной тренировки ягодиц, без задействования квадрицепсов или подколенных сухожилий.



Размеры	170x188x74 см
Вес	210 кг
Стартовый вес	14 кг
Макс. нагрузка	400 кг

GBR107 Многофункциональная скамья

Запатентованный, революционный тренажер для тренировки ягодиц. Более 30 упражнений для ягодиц и мышц ног. Бесплатный доступ к библиотеке упражнений - на бок нанесены пиктограммы упражнений и QR-код, который ведет к видеотеке с дополнительными инструкциями.

Размеры	55x60x41 см
Вес	14,5 кг
Макс. нагрузка	150 кг



GPL585 Приседания с поясом / Зашагивания



Первый силовой тренажёр, сочетающий в себе приседания с весом на поясе и зашагивания (на 44,5 см), разработанный для переноса нагрузки на бёдра, а не на спину. Универсальная конструкция поддерживает широкий спектр движений, такие как приседания, шаги вверх, становая тяга на одной ноге и другие.

Размеры	198x106x146 см
Вес	166 кг
Стартовый вес	15 кг
Макс. нагрузка	400 кг

GBR712 Ягодичный мостик с рамой для приседаний

Безопасное, удобное и комфортное решение для выполнения упражнений на ягодичные мышцы со свободными весами. Новая интегрированная стойка для приседаний легко устанавливается на раму скамьи ягодичный мостик, делая эту комбинацию одним из самых универсальных тренажеров в отрасли.

Размеры	151x155x233 см
Вес	207 кг
Макс. нагрузка	250 кг



GPL712 Скамья ягодичный мостик



Специальная платформа для упражнений на ягодичные мышцы, ноги, кор и верхнюю часть тела с регулируемой спинкой и нескользящей подставкой для ног, помогающей тренирующимся сохранять устойчивость даже во время тренировок с большим весом. Интуитивно понятный тренажёр, требующий минимальной начальной настройки.

Размеры	151x155x38 см
Вес	107 кг
Макс. нагрузка	163 кг



M FITNESS

MAKING CLUBS EFFICIENT

НАШИ ОФИСЫ:

■ МОСКВА

Нахимовский пр-т, д.56
тел.: +7 (495) 974 1234
info@mfitness.ru

■ КАЗАНЬ

ул.Чистопольская, д.68
тел.: +7 (843) 526 5373
pfo@mfitness.ru

■ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ул.Исполкомская, д.12
тел.: +7 (812) 320 6616
sales-spb@mfitness.ru

■ ЕКАТЕРИНБУРГ

ул.Шейнкмана, д.90, 2 этаж
тел.: +7 (343) 287 6161
office@mfitness.ru

■ КРАСНОДАР

ул.Коммунаров, д.270 к.1
тел.: +7 (861) 991 1911
krasnodar@mfitness.ru

■ НОВОСИБИРСК

Красный пр-т, д.182/1,
БЦ «Европа», офис 1101
тел.: +7 (383) 209 3919
vskop@mfitness.ru

www.mfitness.ru



НАШИ ПАРТНЕРЫ:

■ КАЗАХСТАН

• **Алматы**
БЦ «Almaty Residence»
ул.Ауэзова, д.60,
10 этаж, офис 37
тел.: +7 (701) 631 1089

• **Астана**
БЦ «Москва»
ул.Достык, д.18,
2 этаж, офис 205
тел.: +7 (778) 974 9626

■ УЗБЕКИСТАН

Ташкент
БЦ «Atrium»
ул.Айбека, д.18/1,
4 этаж, офис D-10/4
тел.: +998 (90) 065 0880

www.mfitness.uz

■ БЕЛАРУСЬ

Минск
ул.Маяковского, д.15
тел.: +375 (29) 149 0793
v.kuharenko@mfitness.ru

www.mfitness.by

www.morefitness.pro