«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г.

# ПОЛОЖЕНИЕ

**об открытом Кубке ART of Fitness по бодибилдингу и фитнесу 2016 г.**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности; укрепление здоровья; формирование здорового стиля жизни среди детей, подростков и населения в целом.

1.2. Популяризация здорового стиля жизни и фитнеса в средствах массовой информации, как наиболее эффективных средств оздоровления.

* 1. Выявление лучших спортсменов.
	2. Привлечение населения на примере соревнующихся спортсменов к занятиям бодибилдингом и фитнесом, решая тем самым проблему досуга молодежи и формирования в их мировоззрении образа положительного героя, патриота своей Родины.
1. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Открытый Кубок ART of Fitness по бодибилдингу и фитнесу проводится в г. Санкт - Петербурге

**16 апреля 2016 г**.

в ТРЦ «MONPANSIE» по адресу г. Санкт - Петербург, ул. Планерная, д. 59.

Регистрация участников:

 **16 апреля с 12:00 до 14:00** (ТРЦ «MONPANSIE» по адресу г. Санкт - Петербург, ул. Планерная, д. 59.).

Начало соревнований:

**14:45 – начало соревнований**

1. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Оргкомитетом. Непосредственное руководство соревнованиями осуществляет фитнес директор ART of Fitness – Чернов Александр Германович +7 921 934 01 97.

4.УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях**\*:**

* Женщины фитнес-бикини: до 163 см, до 169 см, свыше 169 см.
* Мужчины пляжный бодибилдинг: до 174 см, свыше 174 см.

***\*Количество категорий и их градация могут быть пересмотрены судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.***

Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:

* Паспорт.
* Компакт диск или флеш-накопитель с качественной записью фонограммы (в случае отсутствия, ставится любая фонограмма на усмотрение звукооператора).
* Плавки или купальники (соответствующие правилам соревнований IFBB).
* Соответствующий грим (согласно правилам проведения соревнований IFBB).

1. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

**16 апреля с 12:00 до 14:00** (ТРЦ «MONPANSIE» по адресу г. Санкт - Петербург, ул. Планерная, д. 59

)

– регистрация участников соревнований.

 **13:00** – заседание судейской коллегии.

 **14:30** – представление судейской коллегии

 **14:45** – начало соревнований

* **Мужчины пляжный бодибилдинг**: категория до 174 см.
* **Мужчины пляжный бодибилдинг**: категория свыше 174 см.
* **Женщины фитнес-бикини** до 163 см.
* **Женщины фитнес-бикини** до 169 см.
* **Женщины фитнес-бикини** свыше 169 см.

 **Награждение** мужчины пляжный бодибилдинг категория до 174 см.

 **Награждение** мужчины пляжный бодибилдинг категория свыше 174 см.

* **Мужчины пляжный бодибилдинг**: абсолютная категория.

 **Награждение** мужчины пляжный бодибилдинг абсолютная категория

 **Награждение:** женщины фитнес-бикини до 163 см.

 **Награждение:** женщины фитнес-бикини до 169 см.

 **Награждение:** женщины фитнес-бикини свыше 169 см.

* **Женщины фитнес-бикини:** абсолютная категория.

 **Награждение:** женщины фитнес-бикини абсолютная категория.

***ОРИЕНТИРОВОЧНОЕ ОКОНЧАНИЕ 18:00***

Закрытие турнира.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются кубками, медалями, грамотами и призами от спонсоров.

7. ЗАЯВКА

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются по e-mail: **rsestroreck@mail.ru**.

Справки по телефону 8-921-934-01-97 Чернов Александр Германович.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА ОТКРЫТЫЙ КУБОК ART of Fitness ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ

16 АПРЕЛЯ 2016 Г.