мфитнес

ИНСТРУКЦИЯ

Безопасность и предотвращение травматизма в Вашем клубе должно быть одним из самых важных условий. Для того, чтобы не допускать случаев травматизма, следует регулярно проводить профилактические работы и осмотр оборудования. Важно составить программу с записанными положениями и процедурами проверки, которые Вы будете выполнять.

ЕЖЕДНЕВНОЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ СИЛОВЫХ ТРЕНАЖЕРОВ

Блочные тренажеры следует ежедневно протирать влажной тряпкой, а затем сухой. Каждую неделю их необходимо полировать хорошим автомобильным лаком, обивку протирайте очистителем для рук на основе ланолина или очистителем или дезинфицирующим средством компании UNIROYAL. Не используйте такие очистители, как LYSOL или WINDEX, так как они буду пересушивать обивку, которая впоследствии будет трескаться. Очиститель для рук с ланолином растворяет пот и смазывает материал обивки, поддерживая ее естественную гибкость. Пот является коррозирующим веществом и, если его оставлять на раме тренажера, он со временем вызовет появление коррозии или ржавчины. Ежедневное протирание и еженедельная полировка предотвращает это. Во время такого обслуживания следует также проверить оборудование.

Следующий список действий, которые следует выполнять, является минимальным. Записывайте все проблемы, обнаруженные при проверке, и сообщайте персоналу по обслуживанию для исправления:

- Проверяйте правильную работу всех узлов тренажера.
- Проверяйте наличие штыря для выбора веса в каждом наборе отягощений, а также правильность действия штыря.
- Проверяйте тросы. Все соединения должны быть хорошо затянуты и не быть поврежденными. Проверяйте, правильно ли идут тросы по роликам и блокам, проверяйте покрытие. Заменяйте тросы при первых признаках износа.
- Все таблички с предупреждениями должны быть читаемыми. Заменяйте утерянные таблички или таблички со стершимися надписями на новые.
- Если какой-то элемент слишком свободно держится или болтается, затяните его как можно скорее.
- При необходимости смазывайте направляющие весовых стеков специальной смазкой.

ЕЖЕДНЕВНОЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ КАРДИО-ТРЕНАЖЕРОВ

Кардио-тренажеры являются сложным высокотехнологичным оборудованием, которое требует постоянного ухода и контроля. Ежедневное обслуживание оборудования можно проводить своими силами, а более углубленное (ежемесячное, ежеквартальное, полугодовое) регламентное техническое обслуживание, связанное с диагностикой и тестирование оборудования необходимо поручить сертифицированным сервисным инженерам.

Ниже описанные действия необходимо проводить ежедневно силами технического персонала клуба.

Беговые дорожки
- Проверить состояние питающего кабеля: не стоит ли на нем дорожка, нет ли следов искрения на электрической вилке, не обуглилась ли розетка
- Проверить состояние пространства вокруг дорожки и под ней: нет ли посторонних предметов, нет ли пыли, грязи
- Провести тест системы безопасности: состояние прищепки, работа кнопки стоп
- Включить дорожку и протестировать работоспособность кнопок
- Проверить состояние бегового полотна, при необходимости отрегулировать
- Проверить, хорошо ли закреплены поручни

Степперы
- Проверить работоспособность всех кнопок при работе
- Используя сухую чистую ветошь, очистить от пыли консоль, поручни, защитный кожух, проверить, нет ли вокруг степпера или под ним пыли, грязи
- Проверить крепление педалей и поручней.

Велотренажеры
- Проверить работоспособность всех кнопок при работе
- Проверить состояние крепления сидения (не сломан ли стопорный барашек, не нарушена ли резьба, не шатается ли сидение)
- Используя сухую чистую ветошь, очистить от пыли консоль, поручни, защитный кожух, педали, шатуны, проверить, нет ли вокруг тренажера или под ним пыли, грязи

Эллиптические тренажеры
- Проверить работоспособность всех кнопок при работе
- Проверить состояние рампы и колес
- Используя сухую ветошь, очистить от грязи, пыли рампу и колеса, проверить, нет ли вокруг тренажера или под ним пыли, грязи

В случае выявления неисправностей в работе оборудования, необходимо незамедлительно вывести тренажер из эксплуатации и сообщить о неисправностях в Сервисную службу МФИТНЕС, отправить заявку на электронную почту service@mfitness.ru или факс. (495) 730-55-06.