



# ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ В ФИТНЕС-КЛУБЕ

Текст: Мария Кононова, начальник отдела связей с общественностью ООО «ФИТНЕС»

Любителям фитнеса и спортсменам уже недостаточно обычных тренажеров для занятий. Они хотят получать информацию о своем состоянии и динамике тренировочных результатов. Соответственно, помимо традиционных силовых тренажеров и кардиооборудования, современный клуб должен предлагать своим клиентам дополнительные возможности для эффективных тренировок. Посетители фитнес-клубов – люди с активной жизненной позицией. Они хотят получать информацию о своем состоянии при любом удобном случае. Почему бы им не сделать это и в вашем клубе?



Анализатор состава тела — пожалуй, наиболее часто востребованное оборудование на сегодняшний день. Число людей, стремящихся к снижению веса, растет с каждым годом. И это неудивительно. С одной стороны, научно-технический прогресс все больше исключает физический труд. С другой стороны, рост уровня жизни приводит к избыточному питанию и, соответственно, росту тучных людей. Понимая, что лишний вес — серьезная угроза здоровью, в борьбу с лишними килограммами вступает все больше людей.

Анализатор состава тела позволяет быстро получить информацию о структуре веса тела и соотношении в нем таких компонентов, как вода, мышечная и жировая масса. Наиболее известными на российском рынке сегодня являются анализаторы:

- **Tanita (Япония):** цены на профессиональные модели колеблются от 1,9 тыс. евро до 16 тыс. евро;
- **Biospace (Корея):** цены от 3 тыс. евро до 20 тыс. евро;
- **Медас (Россия):** цена 140 тыс. руб.

Анализаторы Tanita и Biospace более удобны для использования в фитнес-клубе — клиент может самостоятельно провести измерения. Из расходных материалов требуется только термобумага для чеков. Такие модели, как Медас, подходят для кабинетов здоровья или физиотерапии в фитнес-клубах. Для них нужен отдельный кабинет с кушеткой и сотрудник, т.к. при проведении измерений пользователь должен находиться в горизонтальном положении. Использование Медаса также требует постоянных затрат на одноразовые клейкие электроды.

## НАИБОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫЕ МОДЕЛИ



### АНАЛИЗАТОР СОСТАВА ТЕЛА TANIТА BC 418

#### Характеристики:

8-точечная электродная система биоимпеданса, анализ состава тела проводится за несколько секунд, не требуется



ткани, показатель физического состояния. Высококонтрастный сенсорный экран. Возможность подключения принтера для распечатки результатов измерения. Максимальная нагрузка 270 кг.

#### ВЕЛОЭРГОМЕТРЫ

В отличие от велотренажеров точно дозируют нагрузку и имеют ряд других особенностей, позволяющих использовать их для тестирования физических качеств.

Среди клиентов фитнес-клубов растет количество пожилых людей, для которых важно точное дозирование нагрузки и безопасность тренировок. Поэтому последняя тенденция — это установка в кардиозоне велоэргометра и велотренажеров для пожилых людей.

Велоэргометр позволяет не только провести фитнес-тестирование, но и точно дозировать тренировочную нагрузку. Кроме того, в эргометрах есть программы отслеживания параметров пульса. И при превышении безопасного значения пульса эргометр автоматически сбрасывает нагрузку.

Для спортсменов эргометры необходимы, чтобы оценить состояние тренированности и динамику функционального состояния.

Таким образом, с помощью велоэргометра вы решите две задачи. С одной стороны, его можно использовать для тестирования и специальных реабилитационных тренировок, с другой — он может быть задействован как обычный велотренажер для фитнес- или спортивных тренировок.

Стоит отметить, что доля пожилых клиентов будет возрастать, что связано и со старением населения, и с увеличением продолжительности жизни. Для пожилых клиентов важным фактором при выборе фитнес-клуба является наличие в нем специального диагностического оборудования.

#### НАИБОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫЕ МОДЕЛИ



#### ЭРГОМЕТР MONARK 939

Специально разработан и используется для фитнес-оценки и нагрузочного тестирования как в спортивной медицине, так и в программах реабилитации. Компьютеризированный, со съемным дисплеем, регулировкой нагрузки и программами тестирования. Дистанционная передача параметров пульса.

Также для пожилых клиентов хорошим бонусом будет наличие в клубе специальных горизонтальных велотренажеров, которые позволят им комфортно тренироваться. Для этих целей можно рекомендовать кардиотренажеры Monark Cardio Comfort 837 (Швеция) и Nustep (США).



что обеспечивает легкую посадку, нагрузка задается в ваттах (от 20 до 800 Вт), 10 тренировочных программ.

Наличие оздоровительного и диагностического оборудования в фитнес-клубе поможет привлечь дополнительных клиентов и повысить лояльность имеющихся клиентов.

В целом это принесет клубу не только дополнительную прибыль, но и даст серьезные конкурентные преимущества. ←



#### ЭРГОМЕТР MONARK CARDIO COMFORT 837

Горизонтальный велотренажер, расположение маховика с педалями можно регулировать в зависимости от длины ног. Регулируемая спинка кресла, удобная регулировка нагрузки, дистанционная передача пульса.

#### НАКЛОННЫЙ КРОСС-ТРЕНЕР NUSTEP

Тренажер для комплексных аэробных тренировок. Включает в работу мышцы рук и ног, физиологически разрабатывает суставы. Максимально снижена нагрузка на коленные, локтевые и тазобедренные суставы. Прочная конструкция выдерживает вес пользователя до 180 кг. Сиденье тренажера поворачивается на 90 градусов,



отдельного помещения и персонала для работы с анализатором. Клиент получает распечатку на термо-чеке с информацией о процентном содержании жира, мышечной массы, содержании воды, распределении соотношения тканей по сегментам тела (отдельное измерение % содержания жира, жировой массы, мышечной массы для правой руки, правой ноги, левой руки, левой ноги, корпуса), максимальная грузоподъемность 200 кг.

#### АНАЛИЗАТОР СОСТАВА ТЕЛА TANIТА MC-180 MA

Быстрый и точный анализ состава тела с детализацией по сегментам тела (отдельно для каждой руки, ноги и корпуса). Определяет вес висцеральной жидкости, вес межклеточной жидкости, вес костной