



Новинка для пилатеса

Новый тренажер EXO Chair, самый компактный и прочный стул для пилатеса от компании «МФитнес».

Тренажер обеспечивает кардио- и аэробные нагрузки для пользователей с любым уровнем подготовки. Он может использоваться не только в клубе, но и дома, в последнем случае немаловажными будут такие его качества, как компактность и легкость сборки.

EXO Chair – это уникальная и увлекательная тренировка для всего тела! Для максимальной безопасности его создателями были предусмотрены удобные нескользящие рифленые педали, а система Cactus Resistance System поможет быстро и без проблем заменить пружины.

Фитнес-тренды-2008

Американский совет по физической культуре (ACE, Сан-Диего, Калифорния) закончил свое ежегодное инспектирование личных тренеров, фитнес-экспертов, диетологов и фитнес-врачей, проводимое с целью выявления ведущих тенденций в индустрии фитнеса. Вот 10 основных фитнес-тенденций 2008 года:

1. Растущая популярность студий танца, бокс-клубов и т.д.
2. Тренировки без оборудования: воспроизведение движений, направленных на развитие различных групп мышц.
3. Присутствие элемента состязательности: популярность соревнований по бегу и таким играм, как гольф, футбол, теннис и т.д.
4. Разрушение некоторых стереотипов, в частности, мнения о том, что фитнес подходит лишь молодым.
5. Популярность экспресс-тренировок, направленных на развитие определенных групп мышц.
6. Популярность велнес-тренировок.
7. Увлечение интегрированными тренировками, такими как йога и пилатес.
8. Популярность персонального тренинга.
9. Влияние технического прогресса на ход тренировок: широкое использование iPod, PDA и т.д.
10. Популярность функционального тренинга.

Sky Club стал брендом года

Sky Club, сеть фитнес-клубов premium-класса корпорации Mirax Group, стала лауреатом конкурса «Бренд года/EFFIE-2007» в категории «Элитные товары и услуги».

«Бренд Sky Club существует на рынке всего год, и присвоение ему столь высокой награды, за обладание которой борются бренды крупнейших компаний страны, – большое достижение, – сказал на вручении Кирилл Маслиев, управляющий сетью фитнес-клубов Sky Club. – Мы участвовали в первый раз, и этот дебют стал успешным. Это знак высокого качества нашей работы».

Секрет успеха Sky Club, по мнению экспертов, не только в эффективной маркетинговой кампании, но и в уровне услуг, предоставляемых клубом, многие из которых уникальны для рынка. Вручая премию, Евгений Чичваркин, президент компании «Евросеть», сообщил присутствующим, что сам регулярно посещает Sky Club, особенно запомнился ему открытый бассейн на крыше жилого комплекса «Золотые ключи-2».

Поздравляем Sky Club с победой!

Новый «ФизКульт» в центре столицы

27 марта в центре столицы открылся новый современный клуб сети «ФизКульт» – «ФизКульт» на Новослободской.

Новый «ФизКульт» включает в себя просторный тренажерный зал и кардиозону, залы аэробики.

Не навреди!

Фитнес-клубы в США стараются уменьшить тот вред, который ежедневно наносится экологии нашей планеты.

The Montana Athletic Club-Libby (штат Монтана) «внес экологичность в повестку дня», как говорит менеджер клуба Бонни Морроу. Этот спортивно-оздоровительный центр посещают примерно 550 человек, и все они поддерживают такую политику руководства. Во-первых, в помещениях клуба была произведена замена ламп на энергосберегающие (люминесцентные). Срок службы таких ламп больше, чем у обычных, а потребление электроэнергии при их использовании уменьшается на 57%! Ненужную бумагу, старые газеты и журналы клуб сдает на переработку.

Руководители Athletic Club рассматривают заботу об экологии как часть клиентского сервиса, ведь так, по их мнению, проявляется забота о здоровье посетителей. Клуб закупает полотенца исключительно из переработанной бумаги, а также предлагает клиентам кофе в керамических чашках (никаких пластиковых стаканов!).

Клуб предлагает клиентам танцевальные программы, программы по силовому и функциональному тренингу, йогу и восточные единоборства – все, что необходимо для полноценной тренировки!

К услугам посетителей – салон красоты: кабинеты косметологии по лицу и телу, парикмахерская и массажный кабинет, русская баня и финская сауна.

Желаем удачного старта!

