



Fitness First открывает бизнес-академию

Одна из крупнейших мировых фитнес-сетей Fitness First открывает в ноябре 2008 года специальный курс в Университете Барселоны, который призван помочь менеджерам этой организации подняться на следующий уровень.

The Global Business Academy (GBA) будет располагаться в IESE Business School, одном из отделений Университета Барселоны. Курс откроется в ноябре 2008 четырехдневным семинаром, рассчитанным на топ-менеджмент компании, и прежде всего будет направлен на оценку уже существующего уровня бизнес-навыков слушателей. Он также будет носить практическую направленность — в том смысле, что каждый слушатель по окончании будет иметь на руках персональный план действий, при-

званный помочь в решении профессиональных задач. Занятия в академии наряду с лекторами из IESE Business School будут проводить руководители компании Fitness First. Семинар затронет такие важные темы, как лидерство, управление продажами, эффективный контроль и взаимоотношения с клиентами. В течение недели (длительность семинара) будут также организованы поездки по клубам, мероприятия по укреплению командного духа, предстоит общение с другими менеджерами Fitness First из разных уголков земного шара. По возвращении на работу к каждому слушателю будет прикреплен персональный наставник, который в течение 100 дней будет помогать воплощать в жизнь идеи и знания, полученные в академии. Кандидаты будут выбираться в соответствии со строгими критериями отбора, главными из которых являются личные достижения по созданию команды и желание развиваться вместе с компанией.

Элегантный Precor

Американская компания Precor объявила о намерении обновить линию силовых тренажеров Precor /Isaana к концу 2008 года.

Продолжая 25-летнюю традицию производства качественных силовых тренажеров, Precor наделит свои новые творения эргономичной конструкцией сидений и регулировочных механизмов, обеспечивающих плавный ход подвижных элементов. В дополнение к выдающейся биомеханике и безупречной надежности новое поколение силовых тренажеров Precor/Isaana будет обладать современным элегантным обликом и актуальным дизайном. Эллиптический профиль рам, пластиковое зачехление весовых стеков и исчерпывающая информация о технике выполнения упражнений — вот лишь немногие отличительные черты, которыми будет обладать новая линия, получившая название Repovo.



Совершенство движения

Новый метод психофизической тренировки, основанный на принципах балета, йоги, тай-чи и научной медицины скоро появится и в России.

BodyCode — это новый для российского рынка индустрии велнеса вид тренировки, созданный в 90-х годах XX столетия в Италии и в настоящее время представлен в различных странах мира - Испании, Германии, США, Японии.

Основатель метода Pino Carbone (Пино Карбоне), известный в мире как Master, в прошлом профессиональный танцовщик балета, закончил свою карьеру из-за тяжелой травмы позвоночного диска. После этого он начал разрабатывать концептуально новые упражнения, которые позволяют тренировать тело в глобальном понимании.

В результате долгой и скрупулезной работы, наблюдений над спецификой естественных движений, изучения эффективности тренировок был создан BodyCode — идеальный метод, позволяющий

улучшить функциональность тела. Имея глубокие ориентальные корни, BodyCode тренирует не только тело, но и воздействует на разум, достигая широких позитивных результатов в сфере психологии индивидуума.

«Метод и тренажеры, которые мы хотим предложить в России, — объясняет Карбоне, — основаны на новейших методиках, которые, в свою очередь, имеют свои корни в основных положениях йоги, тайчи, танца и научной медицины, и которые объединяют динамику и силу для увеличения мобильности и гибкости тела».

Согласно основным принципам гармонии центры BodyCode создаются по всему миру. Занятия проходят в приятной обстановке, созданной по специальным канонам метода, с помощью освещения, музыки и цвета, практически в тишине, помогающей сконцентрироваться на правильных движениях и дыхании, обрести единство тела и духа.

Метод Пино Карбоне дает возможность каждому улучшить качество своей жизни и обрести гармонию, подходит для любого возраста без ограничений.