

Balanced Body University presents

# Pilates ON TOUR<sup>SM</sup>

**Pilates on Tour - Рим, Италия**

**6-8 декабря 2008**



Компания **BALANCED BODY®** приглашает посетить вторую Конференцию **PILATES ON TOUR**, которая будет проходить в Риме с участием выдающихся международных преподавателей.

**Спешите! Срок регистрации на льготных условиях истекает 5 ноября 2008 г.**



### Программа конференции:

**Serafino Ambrosio / Серафино Амброзио**

- Новый репертуар для реформера
- Пилатес-игры для детей

**Madeline Black / Маделайн Блэк**

- Пилатес для людей, страдающих сколиозом
- Расширенная программа работы на матах
- Пилатес-стул: нюансы и сложности

**Anna Maria Cova / Анна Мария Кова**

- Протоколы пилатес для работы с распространенными проблемами позвоночника

**Marie-Jose Blom / Мари-Хосе Блум**

- Работа с центром – слинг-система
- Основы работы с позвоночником: дыхательная техника, упражнения для улучшения двигательной активности

**Alan Herdman / Алан Хердман**

- Пилатес для людей старшего поколения
- Пилатес-принципы в движении

**Elizabeth Larkam / Элизабет Ларкам**

- Пилатес-последовательности для восстановления моторики грудной клетки
- Скручивание и вращение на пилатес-стуле EXO™ Chair
- Ходьба, прыжки, катание на лыжах – пилатес-последовательности, развивающие устойчивость

**Tom McCook / Том МакКук**

- Осанка, выравнивание позвоночника и пилатес-репертуар
- Пилатес для спортсменов
- Поддержание молодости позвоночника

**Nora St.John / Нора Сент-Джон**

- Применение техники пилатес-мат в упражнениях с валиками

### Предварительный курс:

Анатомия в трех измерениях (введение в Анатомию в глине)  
Четверг - пятница 4-5 декабря 2008 г.  
9.00 – 17.00

**Нора Сент-Джон / Nora St.John**

Интенсивный курс, посвященный изучению скелетно-мышечной анатомии и кинезиологии. Воспроизведение основных мышц, участвующих в движении, при помощи глины на специально разработанном каркасе-скелете, который называется Manniken®.

**Стоимость участия в предварительном курсе: \$600. (\$530 при регистрации до 5 ноября 2008 г.)**

### Размещение:



**Domina Hotel and Conference Capannelle**

Забронировать номер:  
Тел.: +39 06 710600; факс: +39 06 71060640  
Стоимость номера: €80.00 - €120.00  
<http://www.dominahotels.com/>

### Стоимость участия в Конференции

	Льготная цена (предварительная регистрация)	Обычная цена
<b>1 День:</b>	\$300 USD	\$350 USD
<b>2 Дня:</b>	\$530 USD	\$600 USD
<b>3 Дня:</b>	\$690 USD	\$750 USD

- Оплата в USD на р/с компании **BALANCED BODY®**.
- Стоимость регистрации включает завтрак «шведский стол» и ужин в субботу 06.12.2008 г.
- Участники самостоятельно оплачивают расходы по проезду, проживанию и питанию во время Конференции.
- Преподавание ведется на английском языке.

**При одновременной регистрации на предварительный курс и Конференцию вы экономите \$100 USD.**

**ВНИМАНИЕ! Льготная регистрация прекращается 5 ноября 2008 г.**

**ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ:**

Позвоните +39 3381 996 298 (Италия)

или

Отправьте факс +39 0654 03606 (Италия)

или

Отправьте сообщение по e-мэйл: [fisicamente@pilatesitalia.it](mailto:fisicamente@pilatesitalia.it)



Официальный представитель **BALANCED BODY®** на территории Российской Федерации, Украины и Казахстана

Мы будем рады ответить на Ваши вопросы и предоставить дополнительную информацию.

Контактное лицо:

Кононова Мария

специалист по связям с общественностью

Тел. (495) 974 1234 доб. 124, факс (495) 974 6053

e-mail: [mkononova@mfitness.ru](mailto:mkononova@mfitness.ru)

[www.mfitness.ru](http://www.mfitness.ru)